

# 最新军体训练工作总结(优质6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军体训练工作总结篇一

### 一、严格管理、严格要求、严格训练

为了达到预期目的，公安领导和消防队合作对培训期间的管理工作，制订出了详细治安管理的规定，严格遵守学习纪律，不迟到、不早退，认真听讲，做好笔记。服从管理，听从指挥，对违规违纪的队员给予教育处理。对培训过程中违反规定的采取扣分的管理方式，对不及格（补考后还不及格）给予扣发上岗证，一律不得上岗。训练是培训项目必不可少的课目，主要从实际工作出发，跟治安协管员工作有关的必修项目，通过队列训练要形像、要礼仪，通过消防训练要技能，通过擒敌训练要安全。通过政治教育让治安协管员树立了正确的人生观和价值观。

### 二、培训过程中，好的方面及存在的问题

在这次培训过程中，大部份参训队员思想端正，吃苦耐劳，发扬了不怕苦不怕累的艰苦奋斗精神，在此期间，党员，队长、班长都发扬了模范带头作用；参训学员在思想上高度重视，以前以为培训是形式主义，走过场，没有想到，这次培训要求严格、训练严格，通过培训还真的学到一些实际的业务技能与工作方法。学到一些平时无法学到的知识。本次培训的重点是以实际出发，在课程上有一些新的调整，主要是

治安协管的基础知识、法律常识、消防技能、交通指挥手势、警务战术等课目。跟实际工作切切相关。大部份学员都掌握了这些动作的基本要领。在思想上有一个新的认识，在礼节礼貌上有一个全新转变。学会尊重领导，团结同志，努力工作。在训练过程中一些年纪大的老同志能够吃苦耐劳，永不掉队。

在取得成绩的同时也存在一些问题，个别同志自制力不强，没有吃苦精神，有迟到现象，个别同志无故旷课、对上述违反纪律的行为都给予了批评与教育。

为了把培训工作做到实处，加强对治安协管员的长期教育与指导，全面发挥协管员的工作积极性，为治安稳定作为应有的贡献。

查江伟

2011.12.29

## 军体训练工作总结篇二

以学生军事训练为主要内容的学校国防教育，是实施素质教育的重要内容，是全国防教育的基础，是国家法律赋予学校的一项政治义务。华中农业大学从99年开始实施新生军训工作以来，已经走过了十年的路。在这十年里，我们坚持“八荣八耻”社会主义荣辱观为指导，严格按照《中华人民共和国兵役法》的有关规定和《中国教育改革和发展纲要》及《高等学校学生军事训练教学大纲》的要求，在校党委、校行政的正确领导下，在中国人民解放军通信指挥学院的大力支持下，从学校的实际出发，充分发挥各职能部门和各院系的作用，真抓实干，开拓进取，努力提高学生的政治、军事素质，使学生掌握了基本军事知识和技能，深化了学生的国防观念和国家安全意识，培养了学生严明的组织纪律性和集体荣誉感，磨练了学生坚忍不拔、力争优秀的坚强意志，

为学生上好了进入大学的第一课，圆满完成了各项任务，达到了预期目的。

10年以来，我们本着“育人为本、磨练意志、增长才干”的原则，认真细致的完成了各项工作。三万余名学生以优异成绩完成军训以后，不管是在学校的学习生活中，还是在走上社会以后的工作岗位上，都能够严格要求自己，秉承着“勤读力耕、立己达人”的华农校训，求真务实，开拓创新，为社会积极贡献自己的一份力量。

下面从组织、管理、内容、保障、宣传和评价这几个方面总结一下军训工作。

关键词一：组织

## 1、健全制度，注重落实

为增强军训工作的严肃性，提供切实保障，华中农业大学十分注重军训制度的制定工作，出台了详细的制度和指导文件，做到有制可依，有令必行。每年学校军训工作领导小组都会制定《新生军训工作安排》、《军训工作领导小组办公室工作人员分工及联络办法》、《新生军训计划》、《华中农业大学学生军训工作制度》、《学生军训技能训练成绩评定及军训工作先进集体、先进个人评选办法》、《新生军训建制安排》等相关文件，从各个方面保证了军训工作的顺利完成。

军训效果的取得关键在于制度的落实。在军训工作开始时，我们就组织了相关人员认真学习、理解有关军训方面的制度，从思想上保证了军训制度的贯彻执行。而在制度的实行中，我们还注重检查，通过检查来发现军训过程中可能出现的问题并及时予以纠正、解决。我们还对军训期间的动员大会、阅兵式、后勤保障、教官的纪律要求都做了相应的规定，并明确了相关的责任人。

## 2、密切配合，整合力量

加强与承训方的密切合作，做到目标一致，情感交融。通过多种形式加强与承训官兵的交流，密切了军民关系。在整个军训过程中，全体政工干部战斗在第一线，与教官朝夕相处，培养了深厚的感情。在工作上双方及时沟通，发现问题，共同讨论解决，双方都以高度的责任感、务实的工作作风赢得了对方的信任。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

## 3、统筹规划，精心安排

每年军训伊始，就成立了军事训练组、内务整理组、宣传鼓动组、后勤保障组等，各机构职责明确，如后勤组负责安排教官生活、官兵药品、生活用水、场地洒水、车辆调配等；宣传组负责挂横幅、办板报、印简报。各组人员由学工干部和新生辅导员组成，专人负责。同时，所有工作人员分工不分家。上述措施提高了工作效率，使军训工作有条不紊地开展起来。

### 关键词二：管理

## 1、计划严密，责任落实

各部门间配合协调，责任到位各部门严格按照组织的分工办事，做到既责任明确，又通力协作。各成员单位、各级干部都在各自的岗位上为训练任务的完成发挥了重要作用。军训期间，学工部工作人员深入训练现场，灵活采取检查或抽查的形式对各参训学员、辅导员、班主任的参训情况及工作情况进行监督，及时发现并处理突发情况。除此之外，学工部还负责学生内务工作的检查评比，并在特殊天气情况下统一安排组织学生学习。

## 2、科学管理，注重实效

军训实行师、团、营(连)、排的四级建制，由学校有关领导整体协调各个部门，强化管理；各院系辅导员担任相应营(连)的指导员，确保能够及时掌握学生的训练和思想状况，学工部负责对政工干部的考核。为保障军训工作的顺利进行，保持信息通畅，军训领导小组定期开会，及时发现问题，解决问题。

### 3、机动灵活，协调到位

在每年的军训过程中，在训练内容之外，针对出现的特殊情况，军训领导小组都会及时布置，合理安排时间，既保证突发事件的合理解决，又确保训练内容的完整和训练计划的延续性。每逢下雨无法正常训练，或是安排整理内务，或是组织军事讲座，或是进行理论学习，通过合理的安排时间，协调计划，保证军训的正常进行。

### 关键词三：内容

#### 1、合理安排，统筹兼顾

严格按照《普通高等学校军事课教学大纲》的规定，在不少于14天的时间内，针对学生特点，结合社会实践，组织开展国防科技、革命传统、党的先进性教育等活动，开展内容丰富、健康向上的文体活动。训练方面，进行队列、军体拳、匕首操、战术知识、阅兵式、分列式、学唱军歌等教育训练内容，同时穿插进行国防教育、军事基本理论和知识教育等方面内容的讲授。

#### 2、磨练意志，严明纪律

针对大学扩招以来，独生子女增多，个性增强，集体意识淡漠的情况，我们军训有意识增强了吃苦和感恩教育。通过严格的训练，克服娇气和骄气，增强学生的意志品质，树立克服困难的信心和决心。树立集体主义观念，严明纪律性，把

学生的个性有机融入集体的共性之中，通过树立集体主义意识和增强纪律观念，为大学的学习和生活打下良好的基础。

### 3、科学施训，提高效率

军训是新生迈入大学的第一课，是实现中学生到大学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。在训练过程中，我们没有一味的搞“疲劳战术”，延长训练时间，增大训练强度；而是科学的安排内容，合理配置时间，增强训练效果，提高训练效率，保证学生既能够体验吃苦的过程，又能在有限时间内达到最佳的训练效果。

### 4、训教结合，立足成才

学校是育人场所，所有的工作都要围绕培养学生成才的目的来展开。军训是学生成长的第一步，同时也是十分关键的一步，所以在军训过程中，不仅要注重身体的训练和意志品质的考验，也要注重学生良好个性品质的培养和健全人格的塑造。

在整个军训过程中，全体辅导员老师投了了大量的精力，与学生沟通和交流，掌握学生的具体状况，及时了解学生的思想动态，有针对性的进行思想教育和引导工作。在面对触犯纪律的学生的时候，我们的老师不是进行简单的惩罚和机械的说教，而是通过大量的沟通和有效的引导使学生逐渐意识到自己的错误，真正从思想上实现转变，改正缺点，以更充足的精力投入到训练中去。

在繁重的训练任务之中，穿插《新生心理健康手册》、《新生安全常识手册》、《新生消防常识问答》等知识的讲授，使得新生尽快的适应大学环境，转变角色，开始全新的大学生活。

## 军体训练工作总结篇三

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着培养和输送人才的重任。体育教师必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带许多困难我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训工作的重要性要有足够的认识，而不能放松消极的心里，用我们自身的言语和行为改变学生。为培育养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是“露天训练”，“夏天太阳晒，冬天寒风吹”，而且工作量大，除了每天上23节体育课外，早晚要训练等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自己的素质。

我们认为水平较高运动员的培养，不可能一练就能把水平很快提高，必须要有长远的训练计划。不急于求成，特别是田赛项目，要有长远计划也要有近期训练目标。计划内容的安排应重视基础训练和基本运动能力培养。先发展学生协调能力和基本运动能力，后根据专项的需要及运动员的特点对学生进行全面体质训练，进而把专项技术训练紧密结合起来。在训练内容上重点加强基础素质训练和一些基本的运动技能，使学生从小养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感，速度等良好感觉。在训练方法上，根据学生的实际情况，我采用多次训练法，每周训练9次，其中早5次，每次1小时，下午5次，每次40分钟，训练期间除特殊天气外都坚持训练。每周计划是根据总计划和各气候因素以及比赛任务要求而制定的。我的指导思想是：先进行各项素质练习，特别是加强力量和弹跳训练，如：发展腿步力量和弹跳力，采用连续台阶

登高眺，20米蛙跳，1000米耐力跑，40米单足跳等来提高肌肉力量和爆发力。后解决技术问题。一般是早上训练以基本素质为主，傍晚以专项素质和专项技术为主。此外，每次都把柔韧性练习作为准备运动，结束时带有技术性放松练习放在训练的结束前进行。

在技术训练方面，只有掌握好的技术，才能充分发挥学生的身体训练水平，创造优异成绩，我在运动训练的同时强调技术，在学生一进队开始抓好素质训练，随着学生身体素质的提高，进而完善基本技术训练使他们建立起一个正确的训练模式，如：蹲踞式跳远的腾空动作，仅仅是示范、讲解、练习是不够的，如果让学生作单杠上的悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。在训练中，还要常常注意利用一些手段去刺激学生，克服心理障碍，挖掘潜力，如训练跳高时，横杆的实际高度是110cm□是该运动员从未跳过的高度，而我在告诉学生是会说成事105cm□是他原来所能跳过的高度，而学生不会有什么怀疑，如此，学生在心理上就不会出现障碍且又激发出其最大的潜力及跳高欲，奋力拼搏的结果是可想而之的。

严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。训练后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意老师的解析，体育教师的示范，体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

总之在训练上要坚持不懈，不怕苦，不怕累，踏踏实实完成训练工作。通过采用多种形式训练方法，较好调动学生积极性，在我们老师和学生共同努力下，在本学期我校参加镇传统项目田径比赛，我们也取得可喜的成绩。男子100米获第一第二名，男子跳远第一名，男子跳高第三名，女子100米第三



名，女子垒球第三名，女子铅球第二名，女子跳高第三名。

当然在训练过程中我们还存在不足的地方。如在训练过程中队员出现运动损伤，比赛中队员出现怯场现象。这些现象最主要的原因是因为在训练过程中我们只注重抓队员身体素质和远东技术的训练，而忽略了对队员心理的正确引导及培养。因而在今后的训练中我们应做到双管齐下，在提高队员运动水平的同时抓好学生心理素质的培养。

我们相信在今后的训练中，只要改进训练方法，我校田径水平会登上新的高度。

## 军体训练工作总结篇四

我校实行封闭式管理，按照《中心小学值勤员管理规定》，加大门卫和值班教师的管理力度。做到校内以学生就有老师，巡视和规范学生活动。放学时段，确保学生安全离校。严格控制学生在校时间，做好师生出入学校请假审批制度，学生到校后无特殊状况不准外出，确需外出的要有家长来接，班主任同意其离开。校外人员来访凭“外来人员来访联系单”并确认本校接待人后才同意其进入。由于上述措施到位，严格控制了社会闲杂人员进入校园，确保学校正常的教育秩序。

### 一、强化安全教育，树立安全意识。

抓好安全教育是学校安全工作的基础。我校根据学校教育的实际，建立安全教育长效机制，有针对性地开展资料丰富、形式多样的法制宣传教育，不断提高全体师生的法制意识，防范意识，安全意识。

利用周会，学校领导对安全工作进行专题讲解和安全知识宣传，而且还针对部分偶发安全事件进行剖析，以此来带动全校师生对安全知识的重视和预防。每周的群众晨会，均将安全放在头条，教育的资料有：不准在公路上追逐、嬉耍、猛

跑；不准在公路上踢球、跳绳、溜冰、表演玩耍；一到三年学生不准骑自行车；人人都明白火警报警电话119，急救电话120；学生骑自行车规定：严禁十二周岁以下学生骑自行车或其他机动车辆，自行车严禁搭人；不吃过期食品，不饮小摊上的饮料，不买“三无”食品，严禁学生在校外小摊小点上购买无质量保证的食品和其他物品；注意个人卫生，饭前便后要洗手等。以此来带动全校师生讲安全的良好氛围。广泛利用校园宣传橱窗、教室黑板报、手抄报等途径，大力宣传建立“平安校园”的重要性。各种活动的开展，既培养了学生团队合作精神，又进一步提高了师生的安全意识。全校构成了人人讲安全，事事看安全，安全无小事的良好局面，时刻持续对安全工作的高度敏感性。

## 二、定期研究安全工作，落实长效机制。

学校建立、健全安全检查制度，落实长效管理机制。在每学期初和每个单周周一都定时召开安全工作会，会上共同讨论学校当前安全工作要注意的问题，研究做好安全工作的方法，对全体教师提出了严格安全工作要求，使大家充分认识“学习和知识固然重要，但孩子的生命比一切更主要”的思想。

在学校安全管理中，我校由于领导重视，制度健全，职责明确，组织完善，齐抓共管，我校的安全工作真正落到了实处。本年度中，学校无重大安全事故发生，犯罪率控制在“零”。当然我们也深深明白，安全工作是一项关系到社会稳定和家庭幸福的重要工作，在今后的的工作中，我们将继续坚持“安全职责重于泰山”的方针，严格执行各项安全制度，对师生的安全教育工作做到天天抓、周周抓、月月抓，力争把我校安全稳定工作做得更好、更有成效。

## 军体训练工作总结篇五

### 一、思想方面

做为一名支教老师，首先，在支教期间，本人忠于党，热爱人民，热爱党的教育事业，以“一切为了学生，为了学生的一切”为宗旨，认认真真，兢兢业业完成领导交给的各项教育教学任务。其次，端正自己的服务态度，教书育人，为人师表。经常利用课余时间多跟同事和学生进行交流，使自己成为同事们的知己，学生们的良师益友。支教对我们每个支教老师来说，是一次磨练，毕竟它打破了原有的生活规律，要具备吃苦耐劳的精神。

因此，在我加入支教队伍之前，自己已经做好了充分的准备，不管遇到多大困难，一定要坚持下来，尽自己最大的努力干好自己的本职工作。我严格要求自己，服从领导的各项安排。平时，我能主动的与综合科的老师沟通交流，传播新的教育教学理念的同时也虚心向他们学习。

## 二、在工作方面

我并没有因为自己是一位支教教师就有了什么“光环”。自从我踏进坡塘小学校园那一刻起，就把自己当成一个真正的“坡塘人”，以高度负责的主人翁精神，在每一个平凡的支教日子里挥汗泼墨，辛勤付出。

首先，服从领导工作安排，严格遵守学校的各项规章制度，按时完成领导交给的各项工作任务。

本学年，我担任了一年级一班的班主任，主要教授语文学科，同时还兼任了两个班的美术，两个班的写字课，一个班的品德课。虽然课务很繁重，但我还是认真备课，了解每一个学生的各种情况，因材施教。由于我所带的班级，都是外来民工子弟，基本没有受过学前教育，在家也没有良好的家庭教育氛围，各方面基础都比较薄弱，针对这样的情况，我每节课都制作课件，利用多媒体教学来提高学生的学习兴趣和学习效率。课堂上我精彩地讲述，循循地诱导，积极地鼓励，深深地吸引着每一个学生。特别是在《荷叶圆圆》、《称

象》、《雪地里的小画家》这几次公开课中，课堂气氛特别活跃，带动了那些不善言语的学生都开始积极回答问题，得到了听课老师们的一致好评。课后，我认真批改作业，按“四精四必”处理好学生作业，并对差生进行重点辅导，总是让每一个学生都理解消化了才肯罢休。两次期末考试，我们班的语文平均分都在90分以上，得到了老师们的肯定。

其次，我还非常注意学生的养成教育，个人卫生教育，帮助他们养成良好的生活习惯。我也非常关心学生的生活情况，能够和学生谈心，了解每个学生的生活，嘘寒问暖，帮助有困难的学生，当我了解到我班夏石训同学家里比较困难，我就经常买些学习用品和吃的东西给他。我还针对学生课外知识面狭窄这一实际情况，经常从自己家里带书借给学生看，扩大学生的知识面，增强学生课外知识储备量。

最后，在教研方面，我总是精心准备每一次的教研活动，期待和老师们共同提高。我积极参与语文教研组的各种教研活动，和她们一起探讨新的教学理念和教学方法，促使自己不断研究好的教学方法，还能学到其他老师的优秀之处。在平时，我还积极研读教育教学理论专著，撰写学习心得；每次课后，都认真总结，写好教学反思；学校的论文、案例比赛，我也积极参与。通过教育、教学、教研三方面，使自己的综合能力得到了提高。

### 三、在生活方面

我没有搞什么特殊化，不迟到，不早退，服从学校的统一管理，遵守学校的各项规章制度。积极参加学校组织的各项活动，在学校的各项比赛中，我们班都取得了不同等次的成绩。通过自己的努力，得到学校领导和同事们的认可，我打心眼里感到高兴。

一学年的支教工作是短暂的，是忙碌的，也是充实的！重温自己的支教生活，尽管看起来显得有些平淡，但是它让我受益

匪浅，更使我对支教产生了一种依依不舍的感情，它将是我的 人生道路上浓墨重彩的一笔。能成为一名支教教师，是我无悔的选择，支教生活所焕发 的光芒将照亮我今后的人生道路。

## 军体训练工作总结篇六

拓展训练使我明白了相信同伴，会取得意想不到的效果。第一个项目：信任背摔，就是信任与责任的检验。站在高台上面，没有一个人不胆怯，没有一个人不害怕。而在下面的同事，没有一个不想安全接住倒下的同事，没有一个不想完美的完成任务。当自己倒下来了，被接住了，这一刹那我感受到信任的胜利以及团队的力量，一个相互信任的团队是无往而不胜的。这样的责任，以及信任，正是我们在平时的工作生活中不可缺少的品质：我们不仅要意识到自我的责任，也要和其他同伴合作，信任团队中的每一个人，完成每一项工作。

拓展训练一下子使我对前途的挑战欲望猛然增强。在工作中，业务的拓展往往无法预见其结果，使自己裹足不前。但拓展训练使自己猛然醒悟到在今后的工作中，不要因为不可认知而畏惧，不要因从来未尝试过而轻言放弃。一个人对自身的认识往往是有保留的，对自己的潜能认识是模糊的、低估的。拓展训练使自己更清晰地认识到自己身上潜伏的能量，增强了自己克服困难，迎接挑战的信心与决心。通过拓展训练，我重新认识到了自身的潜能，也将把这种潜力发挥到以后的工作中。

整个拓展训练结束后，使我感受到团队的合作，集体的智慧和力量，无私的奉献，以及我们共同的愿望和工作目标，对团队建设的好与坏关系到一个单位和部门的生存与发展，那

么，怎样才能建设一支好的团队呢?通过拓展训练，我认识到一个好的团队必须具备以下几个方面的因素：集体协作，合理分工，勇于挑战，目标明确，团结协作能力和凝聚力。

拓展训练已经结束，我们的口号队徽我都永远记录在脑海里面了，在我以后的工作，生活会发挥极其重要的作用。

希望以后的我，像我们的口号一样飞翔，飞翔，一路翱翔，越飞越远，越飞越高；希望以后的工作也像队歌一样；挑战自己，一起飞！不断挑战自己，超越自我，激发自身的潜质；也希望我的人生像我们的队徽一样，腾飞不停，勇往直前！