

生活让我懂得了感恩(通用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

生活让我懂得了感恩篇一

或许一个自由微笑，一句肺腑之言，一双善解人意的眼神足以让迷途羔羊找到方向，得到真、善、美。这样，宽容便成为人与人之间沟通、理解的桥梁，成为彼此体谅的纽带！

是的，人非圣贤，孰能无过？即使犯了过错，也不要冷眼相对，恶语中伤，落井下石，毕竟“过而能改，善莫大焉”。宽容他人的同时也宽容了自己，升华了自己的人格，古有廉颇“负荆请罪”于蔺相如的美谈；有“春风化尽千层雪，相逢一笑泯恩仇”的绝唱，这是因为宽容是一种心灵的释放，是一种晶莹剔透的高尚。

诚然，放眼于现在。构建社会主义和谐社会，更需要宽容这个通行证。宽容是和谐社会的法宝，是和谐社会的必然要求。只要人人都懂得宽容，社会就多一份安宁，多一份欢笑，多一份和谐安定的幸福图景。矛盾存在于社会中，存在于人与人之间，但有“退一步海阔天空”便可以“化干戈为玉帛”。这样人们的生活也将更加美好，社会就会更加和谐稳定！

心胸开阔，心怀坦荡者，人敬人爱；心胸狭窄者，人人避而远之。人生在世不必为一些芝麻小事而耿耿于怀，更不必大动干戈，忍一时风平浪静，这样既不伤大雅，也减少彼此的不快！用宽容的心来看待别人的诋毁流言，时刻保持宽容的心态！你会发现生活原来是如此的惬意，自然！

生活让我懂得了感恩篇二

坚持是一种付出，有付出就会有回报；坚持是一种信念，有信念就会有成功。我做到了，所以我收获了登上舞台表演的机会，给自己的童年增添了一抹亮丽的色彩。

那还得从一年级说起，那一天，学校新荷戏曲社团的李老师到我们班挑选小演员，对这个社团我早有耳闻。要知道，戏曲可是我们学校最大的特色，老师经常带着团员们去各地表演和比赛，因此戏曲社团是四小女生们做梦都想参加的社团。当然，小演员也是百里挑一，只有被老师“相中”的女生才能去参加，其他的女生就只能望洋兴叹了。原本以为我不会是那个幸运儿，可我却奇迹般地被选中了！我激动得好几晚都睡不着。

从那开始，我和徐可以及另外两个同学成为了戏曲社团的“小花旦”。每天大课间和星期三下午两节课都要去练功房上课。第一次上课，老师就教了我们做“踏步撩掌”的动作。刚开始，我觉得像一个花旦一样做优美的动作，肯定十分有趣好玩，但是一连几个星期，几乎每一节课都练这个动作，那就……每次一上课，老师一叫起口令，我们就得马上摆好架势，立腰挺胸，随着老师的口令，迈出一小步，捏起兰花指，手从衣中缝升起，举过头顶，翻过手掌，又向旁边撩下去。有一次，就在我们的手刚举到半空中时，老师突然喊：“停！保持这个动作，我来检查一下。”我们只好像木头人一样，一动不动保持这个姿势。老师一个一个检查并纠正。不一会儿，我就觉得手肘十分酸痛。“怎么还没轮到的啊，手酸死了。”我小声抱怨道，“反正还没轮到，先歇会儿吧。”说着，我便把手垂了下来。“你在干什么，把手架好，才那么一会儿，就坚持不住了？”不知什么时候，老师站在了我身后，我赶紧摆好手位。“你看你，腰不挺，背不直，手没打开，这怎么行？重来！”我被老师说得十分羞愧，赶紧强打精神调整好姿势。谁知，老师又说：“保持这个动作，十五分钟。你，比别人多五分钟。”因为偷懒，我

只好受罚。二十分钟一到，我立刻瘫软在了地上，只觉得手肘已经麻木，腰部酸痛不已，委屈得泪光闪闪。就这样，日复一日枯燥地练习，我对学习戏曲渐渐失去了兴趣。关键是去练功房上课占用了我很多的学习时间，我的学习成绩退步了不少。我们班的另外两个同学觉得学戏曲既枯燥又浪费时间，每次下课还要补落后的作业，太没意思了。没过两个学期，她们便退出了，只留下了我和徐可还在坚持。

练了两个学期的基本功，终于开始正式学戏曲了。可是一个唱段经常要学很长时间，不断地唱，反复地练，还是像以前一样枯燥乏味。这个时候，鼓乐队开始招生了，章老师觉得我和徐可都不错，想让我俩参加。徐可跟我说：“戏曲什么的，我可不想再练了，我决定去参加鼓乐队！你呢？”我有点儿动摇了，心想：是呀，在戏曲社里成天枯燥乏味地练习，还不如去鼓乐队呢！况且鼓乐队只要练习一个学期就可以正式在学校里演奏，如果继续学习戏曲，我什么时候才能熬出头去各地演出呢？于是，我决定跟风也去参加鼓乐队。可就在这时，我内心深处响起一个声音：“台上一分钟，台下十年功，你才开始就要放弃了吗？当时爱迪生为了发明电灯，经历了一次又一次的失败，他放弃了吗？没有，哪怕只有万分之一的可能性，他也一直在坚持，最后，他成功了，他成为了一名伟大的发明家。而你，真的要放弃吗？”“不！”我下意识地吐出这个字来，我决定坚持下去，有付出就一定会有回报的！

而今天，我已经参加过参加各类大型戏曲比赛十多次了，也获得过杭州市艺术节的一等奖。我不仅实现了最初的梦想——登上了舞台，而且还培养了顽强的毅力。虽然我还是个小角色，但我坚信，只要选择坚持，相信自己，就一定能成功实现梦想！

生活让我懂得了感恩篇三

有一种珍贵的东西用金钱无法获得，有一种深刻的理解在课

堂上无法补充，有一句深情的问候在录音机里不再回想，但是，生活赋予它们力量，是生活让我懂得了一种情感——父爱。

有人曾比喻母爱是团火，离你不算近，但也不远，总会让你感到温暖。而父爱则是一片广大无比的天空，无论你走到天涯海角，都能将你包容。

在生活的洗涤中，让我真正知道了感情的真谛，每一个亲人都在无时无刻的'关注着我，我的每一次成功与失败都在父母的心灵中有所记载。在充满挫折与希望的生活中，爸爸的感染顶会让我化成充满威力的盛火，去燃烧生活中的阻挡我前进的冰与雪。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

生活让我懂得了感恩篇四

生活，让我懂得了快乐和分享

生活，是五彩缤纷的，我们可以观赏优美的景色，尽情地享受浓浓的亲情，品尝友谊带给我们的欢乐，感受成功带来的

喜悦，还有挫折的成长.....生活是因为有了味道各异的调味品，才变得有滋味。我的生活也是如此，现在，我为大家讲解一下我是怎样从生活中懂得了快乐。

在经过几年的成长，我渐渐的明白了：“团结就是力量，人心齐，泰山移”的道理，知道了自私只会使虚荣心扩大。

有一次，我得到了两个芒果，弟弟向我要一个，我却自私的拒绝了，结果，我让弟弟帮忙他也不帮我了。现在，我明白了一个道理：分享才是真正的、最美好的快乐，因为分享会使一份快乐变成多份快乐，使大家都快乐。

帮助别人也会使自己快乐，有一次，我在桥上玩耍，一个老爷爷骑车上桥，却怎么也上不去，我马上跑过去帮忙推车，跑上了桥，老爷爷说我是助人为乐的好孩子，我的心里像喝了蜜一样的天。

生活让我懂得了感恩篇五

生活，像一年四季里的天气，有冷有热，有阴有晴.....

生活，像厨房里的.调味料，有酸有甜，有苦有辣.....

生活，像一部精彩的电视剧，有哭有笑，有悲有喜.....

我，一个15岁的女孩儿。虽然我还没有太多的人生经历，但我在这值得回味的15年里，我也经历了自己应该经历的事情。在这15年里，有温暖的太阳，有鲜艳的花朵，有翠绿的小草，有美丽的彩虹，也有蔚蓝的天空。当然，在这15年里，也有清冷的月亮，有凋谢的花朵，有枯黄的小草，有黑色的乌云，也有闪电的天空！但是，我感谢它们，是它们给予我信心与力量，是它们让我的生命丰富多彩；我感谢它们，是它们坚定我的信念，是它们让我懂得珍惜身边的一切；我感谢它们，是它们开拓了我脚下的路，是它们让我懂得感恩！

在这15年里，我的背后有许多默默支持我的人，我觉得自己特别幸福！我感谢他们对我的关心和照顾！在这15年里，我得到了许多优秀老师的帮助，是他们教会我胜利后的戒骄戒躁与失败后的重拾信心！在这15年里，我收获了太多太多，同样，我也经历了许多。我知道人的一生不可能一帆风顺的度过！因为这样的人生是平淡的！所以，现在的我，想感谢那些在我生命中出现过的困难和不顺，因为是它们让我懂得了拼搏后的激动，是它们让我懂得了放弃后的坦然，是它们让我的生命激起一次次漂亮的水花！也许，这就是生活，美妙的生活，精彩的生活！人不能只一味贪婪的索取一切，这世界上不是有那么多的应该！我要感谢在这15年里的每分每秒，每日每月；我要感谢在这15年里给予我帮助和关心的人们；我更要感谢在这15年里的困惑和磨难！我希望这些宝贵的财富能伴我一生！

生活，让我懂得了感恩！感谢你！阳光灿烂般的生活！

生活让我懂得了感恩篇六

张海迪的故事是大家众所周知的吧。她是一位身残志坚的人。尽管疾病缠身，生活不能自理，但她用顽强的意志和毅力战胜了常人难以想象的困难。也许许多人会说：“这是一个废人嘛。”但就是这被大家认为“废人”的张海迪，凭借着她自己疾病的顽强抗争与好学之心，就这么躺在床上，靠一面镜子，自学了英语，德语，日语等多国的语言。从镜中看字想必是非常困难的。可想而知这对于张海迪这样一个特殊困难的人，是多么的艰难呀，可她硬是熬过去。苦尽甘来，现在的她正享受着胜利带来的喜悦。

生活中不如意的事也会遇到，挫折和困难也有不少。但你只要调整心态，碰到这些事你一定要坚强，快乐地说一句：“没事儿，办法总比困难多，很快会过去的。”这样，你才会有自信去解决这些事。

生活让我懂得了感恩篇七

生活让我懂得了珍惜

文/张晓阳

一阵秋瑟，几阵凉风轻轻掠过，叶子颤了几下，最后，随着风儿翩翩起舞。悠悠然落下，落在了窗槛上上，我就是其中一个。

我静静地躺在窗槛上，享受着从茂密的树从中斜射来的几缕阳光。这宁静安逸的午后，竟是我就收死亡判决的时候。春天，我挣脱束缚，拼命从枝干中破茧而出；夏天，我与炎炎烈日抗争，努力为去人们遮阳；秋天，我无力再与瑟瑟秋风斗争，我也不再有精力去斗争，我，最终还敌不过岁月的变迁和生命的残酷……我，从树枝上脱落，随着风去飘荡，这一刻，我仿佛释然不了少。

又刮过一阵秋风，我迎着阳光，又被吹上了天空，这一瞬间我感到了生命的升华。我不过是茫茫人海的一片叶子，生命的尽头，我将与世长辞，当我下落的那一刻，我决定，我要用着短短的几秒钟，来诠释我最美的颜容，我要在生命的那一刻，来画满我人生的彩绘，我坚信这短短一瞬间，是生命的永恒。因为这一刻我无怨无悔。

随着风儿，我跨过高山，看到险峰的无限光景；我越过大海，望到了波涛汹涌的一片蔚蓝；我飞过城市、小镇和乡村，望到了熙熙攘攘的人群……此时，我感觉到了世界的魅力和生命的奇迹。

拾起一片落叶，它黄色的叶片上有一丝绿色的痕迹。我感叹，生命苦短。生命只有一次，我们应当去珍惜它，爱护它，没有了生命，我们连行尸走肉都不是；我感叹，世间匆匆。春去秋来，弹指会见时间就没有了，我们应当去利用它，珍惜

它，让以后会想起不会空白，不留遗憾。

秋天的落叶，感谢你的生命如此精彩，你随风而舞，随风而动，如此风华正茂。短短生命里，我也要竭尽全力，舞出自己的天地，在人生的风中尽情畅游。秋天的落叶，感谢你让我学会珍惜，生命，说长不长，说短它也不短，我们无力挽留，能做的只有珍惜。这是一幅令人期待的风景，绝对没有放弃的理由。

生活点滴，让我懂得了很多。

秋天落叶，你让我懂得了珍惜。

生活让我懂得了珍惜

生活中有许多值得我们珍惜的事，一滴水需要我们珍惜，一光阴需要我们珍惜，一粒米需要我们珍惜。

还记得那是2009年，刚入沙站中学，当初羞涩的来到了六年级六班，同学们的热情让我沉浸在这和睦的大集体中。

这么多美好的是映入我心头，可就在我们六班这个大集体相处一年半的时间，残忍的现实将我们拉入了地狱，当“分班”这颗定时炸弹向我们引爆时，我懵了，我们来不及防备，只能让这一颗颗定时炸弹向我们攻击，我们最终没有抵挡住，分班了。

我恨我没有珍惜，没有珍惜与七六这个大集体的欢声笑语。生活就是这样，只有当它失去时，我们才懂得它如此令人珍惜。

还有和蔼可亲的语文老师，刀子嘴豆腐心的数学老师，可爱漂亮的英语老师，还有我最爱的地理老师……这些老师都是我们将来学习的榜样啊！

生活的课堂每天都传授着不同的知识，上演着不同的节目，告别昨天的我们已不再放任，我们已懂得了珍惜。

我一定会珍惜八年级六班58名全体师生最真挚的感情。

生活让我懂得了珍惜

一阵秋瑟，几阵凉风轻轻掠过，叶子颤了几下，最后，随着风儿翩翩起舞，悠悠然落下，落在了窗槛上上，我就是其中一个。

我静静地躺在窗槛上，享受着从茂密的树丛中斜射来的几缕阳光。这宁静安逸的午后，竟是我收死亡判决的时候。春天，我挣脱束缚，拼命从枝干中破茧而出；夏天，我与炎炎烈日抗争，努力为人们遮阳；秋天，我无力再与瑟瑟秋风斗争，我也不再有精力去斗争，我，最终还敌不过岁月的变迁和生命的残酷……我，从树枝上脱落，随着风去飘荡，这一刻，我仿佛释然不了少。

又刮过一阵秋风，我迎着阳光，又被吹上了天空，这一瞬间我感到了生命的升华。我不过是茫茫人海的一片叶子，生命的尽头，我将与世长辞，当我下落的那一刻，我决定，我要用着短短的几秒钟，来诠释我最美的颜容，我要在生命的那一刻，来画满我人生的彩绘，我坚信这短短一瞬间，是生命的永恒。因为这一刻我无怨无悔。

随着风儿，我跨过高山，看到险峰的无限光景；我越过大海，望到了波涛汹涌的一片蔚蓝；我飞过城市、小镇和乡村，望到了熙熙攘攘的人群……此时，我感觉到了世界的魅力和生命的奇迹。

拾起一片落叶，它黄色的叶片上有一丝绿色的痕迹。我感叹，生命苦短。生命只有一次，我们应当去珍惜它，爱护它，没有了生命，我们连行尸走肉都不是；我感叹，世间匆匆。春

去秋来，弹指会见时间就没有了，我们应当去利用它，珍惜它，让以后会想起不会空白，不留遗憾。

秋天的落叶，感谢你的生命如此精彩，你随风而舞，随风而动，如此风华正茂。短短生命里，我也要竭尽全力，舞出自己的天地，在人生的风中尽情畅游。秋天的落叶，感谢你让我学会珍惜，生命，说长不长，说短它也不短，我们无力挽留，能做的只有珍惜。这是一幅令人期待的风景，绝对没有放弃的理由。

生活点滴，让我懂得了很多。

秋天落叶，你让我懂得了珍惜。

文档为doc格式