

# 最新呼吸专科护士心得体会 护士外出学习心得体会(优质7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 呼吸专科护士心得体会 护士外出学习心得体会篇一

首先感谢医院、护理部领导为我提供这次参加昆明医科大学第一附属医院主办的“联盟医院护士长学习研讨班”的学习机会。通过这几天的科室实地参观和各位老师精彩的课件、鲜活的实例、生动的讲解、透彻的分析、使我受益匪浅。

实地参观了昆医附一院呼吸内一科、新生儿科之后，使我深刻感受到无论是环境，还是医务人员的技术、素质、道德修养都令我崇敬。无论是硬件设施，还是软件管理更是远远优先于我们。真不愧是全省的重点医院、名牌医院。

培训班的讲座从“如何做一名合格的护士长;优质护理服务与专科护士培养;深化优质护理铸就护理品牌;护理质量的科学管理;科室护士绩效考核;构建和谐科室的护理文化。”这六个方面阐述了护士长所应具备的素质、能力以及管理的方式、方法。

通过此次学习，让我体会较深的有以下几点：

- 1、整洁如新、明亮、清新的环境不仅能让病人及家属心情舒适，增加对医务人员的信任，而且能使医务人员心情平和，充满自信。

2、医务人员的技术能力、素质培养是医院质量管理的核心，并不断更新、提高，才能跟上时代的步伐。

3、“管理的重点是协调各种关系，管理意味着用思想取代肌肉，管理意味着以知识取代愚昧，管理意味着以协作取代强迫。”这句话对我触动很大，作为一名管理者必须不断更新知识，探索更好的管理方法。

4、护理质量管理的五个关键：“团队：重视团队配合。重点病人：危重病人，疗效不佳病人，新病人，知名病人，大批量伤病员。关键环节：入院、查房、病历、治疗查对、出院、收费。关键员工：实习生、新员工、性格倔强者。关键时间：节假日、交接班、夜班、治疗前后。”深刻地总结了护士长的重点工作，使我觉得护士长的的工作不在是杂乱无章，毫无头绪的。

5、专科护士即护理临床专家(cns)是护士专业发展的方向，是一个全新的领域，体现了护理专业在卫生保健服务中的独特价值和贡献。值得我们积极向它靠拢。

6、构建和谐科室文化的重要性：“文化氛围能以无形的、非正式的、非强制性的方式，对思想和行为进行约束。优秀的文化，不仅能美化工作场所，还美化工作本身，使员工的求知、求美、求乐、求新的愿望得到满足。…”科室人员要有“家园意识，”要“常怀感恩，诚实善良，”要有“目标追求，”要“快乐工作，快乐生活。”我相信在这样的科室工作人人都愿意，我们也应该建立这样的科室。

## 建设性意见

1、建立新生儿病区，单独管理，独立核算，并派出能力强的医护人员进修“新生儿科”，促使医务人员走出科室，走出医院去提高自己的知识、技术能力。

2、 建立儿科临时输液室，使轻症、不需住院治疗的病人与住院病人分开管理。这样有利于优质护理的开展，也从侧面激励医务人员为了留住病人而提高自己的能力及服务态度。从儿科长远发展考虑，我认为应该这样做。

3、 将“住院患者评估单”及“授权委托书”印刷使用，这样有利益节约成本。

## 呼吸专科护士心得体会 护士外出学习心得体会篇二

首先，感谢院领导、护理部、科主任、护士长给了我这次赴贵州省人民医院产科进修学习的机会。短短三个月的时间让我对该院的医院文化，发展历史，管理规章制度有了系统的了解，通过此次进修学习，让我对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了更深一步的认识，收获很大。常言道：三分治疗，七分护理。在别人眼里，护士只是一个打针发药的，是的，护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是，是非常重要的和不可空缺的工作。

我进修学习的科室是产科。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有两百多、十一月份出生的新生儿有三百多，工作量大；每个班只有三位护士加一个产科医生，共同

协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验；经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

1、要安心工作，端正思想，遵守院纪院规，爱岗敬业，不耻下问，时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛，想病人所想，急病人所急，摆正自身的位置。

2、在平凡的岗位上，要坚持为病人服务的信念的同时，也要严格的在学习上要求自己，不断更新知识，提高技术水平，临床与实践相结合，在工作中不断充实和完善自我。

3、要不断加强思想政治修养，发挥党员带头作用，提高整体思想素质。

4、在当前医患关系十分紧张的情况下，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，增强法律观念，强化法律意识，提高服务质量，提高人文素质，避免医疗纠纷。

5、要有团队协作精神，团结就是力量！

三个月的时间转眼即过，感谢这次宝贵的进修学习机会。“不求无所不能，但求竭尽所能”，作为一名基层护理

工作人员，只有踏踏实实做好本职工作才能更好的为患者服务，才能使自我价值得到充分的体现，才不会辜负医院及科室领导对我的信任和期望。

### （一）在业务学习方面：

通过在上海华山医院呼吸内科为期半年的系统学习，进一步了解了呼吸系统的基础知识，对呼吸系统常见病、多发病的西医诊疗过程有了系统的认识，全面熟练掌握了呼吸科常见病、多发病的诊断治疗，如社区获得性肺炎，慢性阻塞性肺疾病，慢性咳嗽等；熟悉了呼吸科常规操作如胸腔穿刺、经超声引导CT引导下经皮肺穿，基本了解纤维支气管镜、无创呼吸机等操作要领；开拓了关于呼吸系统疾病疑难杂病方面的临床思维，如肺部阴影的分析等；对呼吸科最新的诊疗技术有了一定的认识和关注方向。

### （二）在工作模式方面：

我进修的科室是科室主任每周查房1—2次，查房时感觉气氛和谐，讲求实事求是、重视循证医学证据，很多原则性的问题已达成共识，但允许不违反原则的分歧。一般情况下查房时，先由一线或进修医生报告病史；上级医生仔细阅片，分析可能诊断，进一步检查及治疗方案。对于疑难杂病方面，首先一线医师进行分析考虑，再向上级医师报告并听取上级医师对疾病的分析，遵从上级医师对疾病的诊治意见。这样能系统的有计划的使患者得到合理治疗，同时年轻医生了解很多相关知识。有利于年轻医师的成长及科室整体水平的提高。

### （三）在科室继续教育方面：

科室要发展，必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。每周1次科内讲课；每半个月1次科内学术讨论；长期高强度、自觉的学习、交流也是他们长盛不衰的重要因素。

#### （四）医院整体科室协调方面：

各学科人员的通力协作是提高诊治水平的保证。各个科室都有技术专长，每位医生也有技术专长，才能使科室的诊疗水平得到保证。光有好的临床医生还不够，必须有先进的设备和完善的辅助检查，如检验科、病理科、放射科等需跟临床保持一致才能在设计出理想的治疗方案同时进行实际治疗。但是，多数疾病还是以常规诊治为主，常规治疗仍是最常使用的治疗手段，我认为，在本院目前的技术、设备情况下，只要能规范的、合理的运用常规技术，各科室通力良好配合，开展力所能及的新业务、新技术，也能使得我院的综合实力提高，拥有高水平的诊疗，使大多数患者获得满意的疗效。进一步提高我院的知名度。

半年的进修时间是短暂的，进修生活是充实而愉快的。虽然进修生活已经结束，但学习是无止境的。在上海华山医院的进修学习期间，极大的开阔了我的视野，特别是他们浓厚的学习气氛、探索精神，不断激励着我尽快地掌握新的理论知识及技术。我回首这段时光，审视自身的改变。我的专业知识得到了巩固和增长，学会了很多先进的技术和方法；但是对我来说，最重要的收获还是观念上的改变和思维上的开阔。我现在为自己的付出和收获感到快乐。我决心要把学到的知识和理念带回到自己的工作岗位上，并在工作中影响带动同事们，为科室及我院的工作水平更上新台阶出自己的一份力！再次谢谢医院领导给我的这次机会！

### **呼吸专科护士心得体会 护士外出学习心得体会篇三**

国际护士节虽然有节目对护士们进行庆祝，但他们也会总结自己在做护士的过程中的心得体会。下面是小编整理的关于护士节工作学习心得体会，希望大家喜欢。

在我们的工作中没有斑斓的服饰，没有华丽的语言，只有自

己内心的真诚与温馨的微笑，平凡的工作，平凡的语言，平凡的举动，这就是护理工作的诠释，但恰恰是这些平凡的事情，成就了生命的辉煌，平凡的工作中，我们用自己的微笑来抚慰病人伤痛的心灵。普通的岗位上，我们用天使般的爱心带给病人希望的烛火。

在我的护理经历中，有一位很特殊的病人，他没有任何的思想意识，当他睁开双眼的时候，只会竭尽全力撕心裂肺的呻吟，给他吃饱喝足后，就会变得安安静静，他就是人们口中常说的植物人，在他住院的几个月中，他更多的时间是和我们一起度过的，偶然知道5月24日是他30岁的生日，我们想让他感受到这特别的日子，或许在这之前的每一个生日，他都是用心用感情去和他的家人朋友一起分享度过的，体会着生活的多姿多彩，但从今以后，在他的世界里，看不到别人对他的关心，听不到别人对他的祝福，体会不到别人对他的爱，而这样的日子可能会伴随他一生，5月24日的早晨，我们精心的为他做完生活护理，给他换上崭新的衣服，送上娇艳的鲜花，点燃了30棵生日蜡烛，当一首久违的生日快乐歌是为一个精神无意识的病人奏响的时候，我们的心都为之震颤，为之动容，每一个人都泪流满面，或许此时包含得更多的是我们对他的期望，整个住院大楼的医护人员、病人及家属都在为他默默祈祷！心中都充满了对生命的敬仰和珍惜！我们应该为自己的健康而感激，为那些仍在病床上和病魔作斗争的人们祝愿，希望他们早日康复，健康快乐！

神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于她的温馨与微笑，天使不在遥远的天堂，而在充满病痛的人间，就在一个个病人的身边，我们拥有这天使般的爱心，就比天使都要高贵，也许真的天使在天的那一边，海的那一边，在时空的那一边，心灵的那一边，而我们的爱依然在生命的这一边，我们所能做到的就是在每一个生命垂危的瞬间，为每一个需要的病人带去生命蓬勃的希望，带去真挚的温暖。我们用涓涓细流般的爱来抚慰每一颗病痛的心灵，希望在有了我们的日子里，他们能拥有生命中最美好的东西：健康、

幸福、快乐!

“5.12”护士节又来到了。我的心情格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的感情。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢?为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的;当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的;当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的;当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪;我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐！向你们道声，辛苦了！

洁净的护士服，轻盈的燕尾帽，浅浅的微笑，柔柔的温情，是白衣天使的真实写照，也是我梦寐以求的向往。

在老师们的悉心带教下，不知不觉中，我已实习了将近一个月，由一开始对给肿瘤病人静脉注射害怕失败的心理，到学会敢于主动尝试任何操作。虽然不能独挡一面，却也着实比我刚来那阵子进步了不许多。因为我知道，做事只怕不干，是永远迈不能不出更进一步的。从工作中挖掘自己的不足之处是一大收获，而在业余时间摄取更多的相关知识，取长补短，更加能完善自我。看到自己一点一滴地进步，我在暗自窃喜。

还记得那一天下午，39床病人的病情又再一次加重了，面对吐得满地的鲜血，她脸上那片苍白以及泣不成声的家属，我的脑子一片空白。只是下意识地，轻轻地拍了拍患者母亲的肩膀，继而无语。我想这时说再多的话对病人没有任何地帮助，也许，这个小小的动作却能抚慰一颗受伤的心。而这，也是我试图表达关心的唯一方法。

## 呼吸专科护士心得体会 护士外出学习心得体会篇四

首先感谢××主任在百忙之中为我们培训护士礼仪，正是因为您，才有了全国的白衣天使们都争相学习的榜样——“冬梅护理”服务品牌，您对我们孜孜不倦的教诲，我们从心底里佩服您！感激您！

常言道：没有规矩就不成方圆。《护士礼仪》犹如一盏明灯指引着白衣天使一路前行，她的每一条基本原则都包含着做

人的标准;她的五大作用是医务人员宣传职业形象并赢得社会认可的法宝。似乎每一个行业都有自己特定的着装要求,而《护士礼仪》从头到脚对护士都有着严格的规定:神圣而美丽的南丁格尔帽、洁白无暇的护士裙、优雅的淡妆,呈现在患者眼前的是一个干净、整洁、卫生、简约、端庄大方的白衣天使!端庄的坐姿、优美的站姿、轻盈的步态告诉了我们在工作中该如何坐、立、行、走。

一个会心的微笑常常会胜过千言万语,使人心情愉悦,暂时忘记烦恼,我们每天面对的都是患有不同疾病甚至在疾病中痛苦挣扎的人,微笑对于医务工作者来说就像一把万能的钥匙,开启护患之间那熟悉又陌生的大门,以真诚微笑的服务取信于病人,缩短护患之间的距离,从而减少患者的心理压力,消除护患之间的陌生感与恐惧感。我们每天早上跟随护士长交接班的时候都会看到她亲切微笑的问候病人:“您昨晚睡得好吗?早餐吃了吗?如果您有什么要求,请随时告诉我们,只要是我们能力范围内的,我们一定会尽全力满足您!”一句简单的问候,在我们看来其实微不足道,而在病人的心里就像一股暖流,温暖着他们那被病痛折磨而脆弱的心。

语言沟通是架起人与人心灵间的桥梁。问候时应礼貌,中国有句俗语叫“礼多人不怪”,“您好、请、谢谢、对不起”等礼貌用语应常挂嘴边。病人沮丧、失去信心时应安慰、鼓励病人,切勿言辞犀利,指责、讥讽病人;对不配合的病人,我们应采取劝说、指令性的语言,如“病人随便调快输液速度”;对于病人的隐私我们应采取保密的态度;对于影响病人治疗的检查结果,我们应选择适当的时机,委婉的告知患者的家属,切忌不可在病人背后议论病人的病情,以免不恰当的语言引起不必要的纠纷。

非语言沟通在处理护患关系时同样起着举足轻重的作用。尤其是第一印象,因为第一印象最能深入人心。如果在交往中,我们给病人的第一印象是良好的,肯定会有利于以后的交流;反之则不然。眼睛是心灵的窗户,通过眼神的交流,病人的

喜怒哀乐也会溢于眼表，这时护士应给予关心和理解。护士镇定的目光，可以使恐慌的患者有安全感；热情的目光可以使孤独的患者得到温暖；鼓励的目光可以增强沮丧患者的自信；专注的目光可以给自卑的患者带去尊重。目光的交流可以帮助护士判断病人的心理状态，有利于疾病的治疗和康复。无论是第一印象，或是眼神的交流，或是一个简单的手势，在与病人的交往中，我们都应谨言慎行，将自己最美好的一面展现在病人面前。

我们在观看《“冬梅护理”服务规范》光盘时，想想自己平时是这样做的吗？别人能做到的相信自己也能做到！

所以，在今后的工作中，我要加倍地努力，对病人多一点理解，少一点埋怨；多一张笑脸，少一张冷漠；多一分关怀，少一分疏远。秉承“冬梅护理，人文关爱”的服务理念，遵照一切为了病人，一切方便病人，一切服务于病人，为病人提供优质、高效、便捷的护理服务，认真落实“冬梅护理”、“双八、双五、六个一”的服务规范，将健康快乐带给每一位患者！

## 呼吸专科护士心得体会 护士外出学习心得体会篇五

《护士条例》的出台是经过无数周折的，我们久久等待了两年之久，终于由国务院正式颁布并由于20xx年5月12日即将执行，韩蔚副院长为我们结合临床实际上了一堂深刻的解读课，我们也组织了科室所有护理人员进行了认真品读，深有感触。

《护士条例》共6章35条，其中第一章总则第一条就是为了维护护士的合法权益，规范护理行为，促进护理事业发展，保障医疗安全和人体健康，制定本条例。把维护护士合法权益放在了首位，不仅如此，《护士条例》通过规定医疗卫生机构配备护士、保证了护士的基本福利和待遇全面提高，规定对杰出护士及长期从事护理事业护士的表彰、奖励措施，来

激发护士的工作积极性;在全社会形成尊重护士、关爱护士的良好氛围，条例的字里行间无不体现关心护士尊重护士维护护士的合法权利。最近几年，护理人员转行离职较多，护士条例的出台，保证了我们的权利安全和应该得到的利益，给我们的职业带来光明和希望，会使准备离职的护士觉醒，吸引更多的优秀人才从事护理工作，护理职业会走向更好的前景。

《护士条例》对护士的申请执业注册以及再注册提出了明确的条件，并保证护士享有学习的权利，四十二条更是规定医疗卫生机构应当制定、实施本机构护士在职培训计划，并保证护士接受培训。护士培训应当注重新知识、新技术的应用;根据临床专科护理发展和专科护理岗位的需要，开展对护士的专科护理培训。我院护理部积极创造条件，完善培训制度，通过举办各种业务学习、护理查房，护理疑难病例讨论等各种形式，督促护士不断加强新理论、新技术的学习，掌握专科护理技能、抢救技能，提高应变能力和实际解决问题的能力，提升护理专业化水平。并重视临床专业化护理骨干的培养，如picc专科护士、糖尿病专科护士等，为护士的发展指出了方向。

在网上护士被打事件已经不是新闻了，就在本院20xx年也发生了一起，平时工作中因为不能一针见血或其他原因被患者不理解的事件也时而发生，护士条例已经通过并明确了护士履行职责应该受到法律保护。我们希望条例的出台能真正建立和谐、文明、融洽、温馨护患关系，为护理人员创造一个良好安全有序的工作环境。

条例的出台不仅仅规定了护士的享有的权利和利益，同时赋予了我们的责任，也要求了我们必须履行的义务，条例第十七条规定护士在执业活动中，发现患者病情危急，应当立即通知医师;在紧急情况下为抢救垂危患者生命，应当先行实施必要的紧急救护。这一条对护士来说是专业要求提高了，从“及时汇报”到“先行抢救”，在急救中赋予了护士更大

的权限，在急救的时候，我们可以做到，给氧，吸痰，心肺复苏，我院从去年起狠抓急救技术演练和考核，今年更是制定了应急程序的培训及现场模拟抢救的检查，为实施此项义务打下了技术基础。正确查对和执行医嘱的义务需要护士在工作中，对医嘱有评判性的认识和思考，而不是盲目执行，不能有“反正是医生的医嘱错了不在我的思想”，因为根据条例，错误的医嘱护士有责任提出异议和报告上级。

《护士条例》的颁布施行填补了我国护士立法的空白，同时，也为全国147万护理工作者营造了有法可依的从业环境。护士的权利和义务将更加明确。我坚信条例的实施，将进一步激发广大护士的工作热情，促进护理工作的规范化，保障护理工作有序开展，使护理工作有良好的法律环境中健康发展。

## 呼吸专科护士心得体会 护士外出学习心得体会篇六

1、受利益驱动，医德出现失衡。随着人们物资生活条件的不断进步，传统医德发生了变化，受利益驱动，部份医务职员的是非观、利弊观、尊卑观也随之发生了变化。本来，医院的服务宗旨是减少疾病、治病救人，不能单纯以营利为目的，但在市场经济条件下医院是以自主经营的医疗卫生服务为主体，既求社会效益，又要讲求经济效益，两者处理不当，就致使了有些单位和医务职员见利忘义，医德失衡现象的发生。具体为乱检查、乱收费、乱用药、收红包、从事第二职业弄“创收”等，由此扰乱医疗秩序，败坏了医德医风。

2、值背向，致使医德失往规范。国家对医院实行差额补贴的，同时又使医院物质市场化，价格的涨跌使市场供求关系发生变化，在个人利益与集体利益发生冲突时，受市场经济体系和社会不良风气的影响，个别医务职员在碰到通过正当途径而利益得不到实现时，便可能寻求非道德补偿。更有甚者以为，为病人看病、做检查、做手术、受病人吃请、收病人红包和礼品是等价交换，通情达理。这反映了市场经济所引发的市场价格和价值的间隔。

3、效益碰撞致使医德失调。在国家补偿不足的情况下，为谋求发展，医院在斟酌社会效益的同时也必须重视经济效益，由此在重视医疗服务的同时也十分重视医疗服务效益，但是，医疗服务的价值没法用金钱来直接衡量。面对患者，医院有择优治病救人和治病救人的道义，同时又有维持医院劳动力再生产的责任，在具体实施中难免使两者产生碰撞，致使医德失调。

## 呼吸专科护士心得体会 护士外出学习心得体会篇七

### 一、真心学习，透析理论不断提升

3月8日，我与其他地市、县区的91名学员，满怀着激动的心情来到中国人民解放军72433部队招待所，在这里开始了一个月的集中理论学习，聆听了齐鲁医院、省立医院、千佛山医院、山大医院、青岛附属医院、青岛市中心医院等全国、省内著名专家教授、护士长的讲座，他们既精心讲授了专业理论知识，也传授了一些临床操作过程中遇到的问题及处理办法。一个月的学习，使我对血液透析有了一个系统的认识，弥补了自己专业知识的不足，在这次的理论培训考试中取得了名列前茅的好成绩。

学习的同时，我时刻牢记沂南县人民医院的服务宗旨，想做一名勇于担当、服务他人的青年人。培训伊始，我通过个人努力成功竞选班长，为老师和同学们服务而感到光荣和自豪。担任班长期间，听从老师安排一丝不苟做好日常班级管理工作，服务学员协调处理好日常生活，有计划组织开展一些文体娱乐活动，锻炼了我的组织管理、协调能力，也为医院争了光。

### 二、细心实习，临床操作水平不断提高

临床实践阶段，我选择了山东省千佛山医院，该医院是三级甲等医院，血液净化室是全省首家实施血净净化室信息化管

理的科室，护士长邓志强担任山东省中华护理学会的主委，她亲自为我们讲授了护理论文□ppt制作技巧、内瘘穿刺相关知识及护理质量持续改进等相关内容，使我对血液净化有了更深刻的认识，更觉得自己责任重大。进入这个科室的第一感觉是干净整齐、井井有条，很多指示标志张贴到位、简单明了；虽然每天血液净化患者都很多，但各个环节有条不紊，医护人员笑容可掬，认真负责，服务耐心，患者入院有种宾至如归的感觉，也让我感受和学习到了优质的服务理念和模式。

在实践工作中，我总结出三点感受：一是优秀的工作团队不可缺少。千佛山医院血液净化室有一支强大的护理队伍，学习意识和氛围浓厚，按照职责分工行事，团结协作能力强，具有丰富的临床经验和分析问题、解决问题的能力，注重病人的病情评估和病情观察，并能运用有效的带教技能言传身教，这都是我在他们科室看到的闪亮点。二是优良的工作环境不可忽视。千佛山医院的血透室非常安静，完全没有高谈阔论的现象，没有无所顾忌的谈笑，每个人都注意控制自己的音调。血透室的规章制度非常完善，任何工作均有详细的工作流程，特别是各种突发应急预案等，均装订成册，使人一目了然。交班认真，接班仔细、对工作高度负责是她们的特点。在平时工作中能将每一项规章制度按部就班，有条不紊的落实到每一个病人身上，不偷懒、不推诿。做到了领导在与不在一个样；其次她们有较强的时间观念，科室交接班已形成不迟到、不早退的习惯，共同创造了一个紧张而又轻松的工作环境。三是优质的服务至关重要。她们对病人的关心绝不是口头上的，是实实在在落实在工作中的。例如，新入院的病人，及时递上一张健康宣教单，讲解血液透析原理，告知注意事项，尤其是饮食、饮水控制。治疗过程中，对病人面带笑容，嘘寒问暖，经常帮病人取药，时常帮病人递水、喂饭，搀扶等。跟踪做好心理疏导，对血液透析认识不足的病人，做好各项安抚工作，减少病人的心理恐惧，增强对透析治疗的信心。

### 三、诚心奉献，勇气与决心不断增加

血液透析是一个需要不断学习和乐于付出的专业，选择了这个专业既需要勇气，也需要底气；既需要体力，更需要智力。今后的工作中，我会结合培训所得，取其之长，补己之短，将学习的先进管理理念和做法及先进的血液净化技术带到我院，应用到平时的工作中，更好的为患者服务。

2个月的学习时间转瞬即逝，所学所见也仅仅是冰山一角。短暂的学习只是老师抛砖引玉把我引进门。要学习的东西还有很多很多，要干的工作还很多很多。我相信，有付出就有收获，有辛勤耕耘就有累累硕果。今后我要立足现实，努力提高优质的服务理念，更要加强业务学习，掌握知识的动态更新，学有所用，用有所长。我坚信，通过科室全体医护人员的共同努力，使我院的血液透析室成为品牌科室、特色科室，更好的服务于广大患者，造福一方百姓。