

感恩节演讲稿(大全14篇)

爱国是通过自己的实际行动和奉献来表达对国家的热爱。以下是一些励志总结范文，希望能给大家带来一些启发和鼓舞。

感恩节演讲稿篇一

老师们，同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的内容是：学会感恩。“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的’教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们看到我们哪怕只有一点进步，都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。所以，同学们，让我们以实际行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开

朗；去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离，让我们的生活更加和谐。

我的演讲结束了，谢谢大家。

感恩节演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

大家好！我是六年二班xxx，我今天演讲的题目是《感恩老师》。

我要感恩我的老师。不知是哪个花开的时刻，我们慢慢地到了上学的年龄。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希望寄托在我们身上。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的；当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活就会在我们的感恩中变得更加美好！

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

感恩节演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，感恩之心则是天空中最明媚的阳光；如果生活是一片汪洋大海，感恩之心则是海中最美的浪花。

当我们在自己心中培植一种感恩的思想时，我们就会沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。一个人往往因感恩而感到快乐，一个不懂感恩的人，将不会了解什么是真正的快乐。所以，我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们的父母，是父母赐予我们生命，给予我们一个安全温暖的成长环境；我们应该感恩我们的老师，是他们教给我们知识，引领我们做“大写之人”；我们应该感恩学校，是它给予我们丰富多彩的校园生活，把我们从懵懂不知的儿童培育成朝气蓬勃的少年；我们应该感恩朋友、同学，是他们带给我真挚的友情，带给我们无限的快乐。

我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难，挫折磨练我们的意志，苦难锤炼我们的品质。同学们，时刻保有着一颗感恩之心，就能看见生活之美好，世界之温暖；静静的保有着一颗感恩之心，就能看见心灵之纯净，人间之真挚。

让我们学会感恩，一起缔结我们快乐的生活；让我们学会感恩，共同迎接生活的幸福！

感恩节演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

我是来自1班的张菲菲，今天我在国旗下讲话的题目是：《感恩教师》。

每个人生来就有一种美好的情怀——感恩，而感恩教师是我们人生的必修课。当我们求知的脚步在老师的教育下渐渐敲出步点、走出路线、发出声音，谱写成一篇华彩的乐章时，我们应该饮水思源，不忘老师呕心沥血为我们铺设繁花似锦地康庄大道。

明代学者罗汝芳年轻时曾拜颜钧为师，颜钧因触犯权贵而被主狱。罗汝芳二话不说，到狱中亲自侍奉老师，颜钧坐了6年的牢，罗汝芳便在狱中寸步不离地侍奉了6年。他也因此放弃了参加科举考试，晚辈们觉得他太辛苦了，曾要求由他们代劳，但罗汝芳却说：“我的老师不是你们所能侍侯的”。仍然坚持亲自侍奉。后来，他卖掉田产救出老师，和老师一起退隐归田。享誉盛名的居里夫人回到祖国波兰后，参加华沙放射学实验室落成典礼时，在宴会大厅一角，居里夫人看到了自己的小学教师——西科尔斯卡，便抑制不住激动的心情，飞快地向老师走去，给老师一个热情的拥抱。居里夫人毫不在意老师衣着简单朴素，兴高采烈地把老师介绍给大家，并与与会者一起为老师鼓掌。居里夫人的言行举止，成为世界教育一段不朽的佳话。

古人曾说：“师者，所以传道授业解惑也。”一个人无论学问有多深，地位有多高，成就有多大，都应该感恩曾经悉心教导我们的老师。让我们怀着一颗感恩的心，感恩教师，让感恩的情怀在校园里蔚然成风。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩节演讲稿篇五

尊敬的xx□

小朋友们，我想问大家一个问题：是谁把我们带到这个世界上呢？对，大家说得很对，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的`笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

父母给予了我们生命，是父母辛勤的养育了我们，我们的成

长凝结着父母的心血。每一个人都是在父母的细心关怀下，百般爱护和辛苦抚养下慢慢长大的。父母的亲子之爱只能用两个词语来形容，无私、伟大。他们可以为子女付出一切，也甘愿付出一切。父母之爱位于人世间各种各样的爱之上。我们有的队员很少知道父母的辛苦，总是伸手向父母要这要那，认为父母给孩子吃好，穿好，用好是天经地义的。在父母不满足他的要求时还要脾气。要知道，感恩父母，孝敬父母是我们中华民族的传统美德。

父母所积累的人生经验是极其宝贵的，往往是我们在课堂上，书本里学不到的，他们对我们这些经验的传授是不计回报、真心实意的。我们应该认真听取，虚心接受，否则就会失去接受良好教育的机会，那可悲可叹的。

作为有孝心的子女应该学会学习，学会处事，学会做人，不辜负父母的愿望，实现父母的期望，这是最最重要的孝行。队员们，从小应该培养自己良好的行为习惯，努力学习，快乐生活，让父母放心，让父母欣慰，让父母以你为自豪，这就是我们孝敬父母的最大实际行动。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望父母一切都好

同学们，未来属于我们，世界属于我们，让我们在唯心伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，学会感恩孝敬父母。从现在开始，让我们感恩父母吧！

谢谢大家！

感恩节演讲稿篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好。我今天国旗下演讲的题目是：心怀感恩，快乐成长。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，当涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

首先要我们感谢父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界。或许他们无法带给你，你想要拥有的物质和精神财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出。在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？当你随心所欲地花着家里的钱时，你可曾想过，父母的钱，是多么来之不易？所以我们要感恩父母，要以优异的成绩回报父母。

其次我们还要感谢老师，是他们带你们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到同学们哪怕只有一点进步，他们都会为你们感到高兴、感到自豪。当看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，老师们比你们还着急。对于老师及时提出的提醒或批评，也许有的同学会反感，但请你记住一句话，那就是：忠言逆耳利于行！同学们，你们应当感谢老师对你们的提醒或批评，正是这些提醒或批评，你们的人生才会减少遗憾和后悔。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对你们的教育！让老师看到了你们的进步，这样才能让他们感觉到，自己付出的一切，是值得的！

同学们，你们不仅要学会感恩，而且还要时时用一颗感恩的心来对待周围的一切，因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；因为感恩，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

我的讲话完了，谢谢大家！

感恩节演讲稿篇七

老师们，同学们：

今天我演讲的题目是：

今天，你学会感恩了么？

11月24日是感恩节，这是一个外国人的节日，但犹如圣诞节一般，它也在中国流行开来。感谢某人，成为节日当天的主要内容。近来，学校以感恩为主题举办了一系列的感恩活动。我们班也随之举行以“感恩，从我做起”为主题的班会，这次班会以自己平时是怎样对待父母、老师的，应如何感恩父母、感恩老师为主要内容进行交流讨论。通过这次班会，我们学会了感恩身边的每一个人。

老师用辛勤的汗水，传授我们知识，教给我们做人的道理，而作为学生的我们就应该尊重老师的劳动成果：上课注意听讲，按时保质保量的完成老师布置的作业，不撒谎欺骗老师。

无际的海洋没有蔚蓝的天空宽广，而蔚蓝的天空却没有父母对子女的关爱深厚。在家里我们是子女，父母对子女的爱是最无私的。父母为了让我们来上学，不惜脸面，精力、财力，希望我们在学校成人、成材。天底下最疼爱我们的就是我们的父母。没有父母，我们来不到这个世界；没有父母的关爱，我们不可能长到现在；没有父母为我们提供优越的条件，我们就没有求学的机会。

一个人不管他有什么样的不足，但只要能怀有一颗感恩之心，就一定是个不断成功的人，一个生活幸福快乐的人。生活中，感恩无边：一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达感恩之心。感恩无痕：一份努力，一点进步，都能传达一份真情和心愿。学会感恩，让我们的生活充满真情，充满爱心，充满温馨。

感恩节演讲稿篇八

亲爱的朋友们：

花感激雨露，因为雨露滋润了它的生长；苍鹰感激天空，因为天空让它飞翔；山感激大地，因为大地使它巍峨；我感激很多很多人。

我感谢父母给了我生活和温暖的家。一个坚实温暖的港湾永远是我居住的地方。我感谢爷爷奶奶，他们为我营造了无忧无虑的氛围，让美好的童心永远活在我的记忆里。我感谢我的老师，他们阳光般的笑脸抚慰着我心灵的创伤，用无悔的青春写出不朽辉煌的篇章。

我感谢我的朋友和同学，他们让我在集体生活中感到快乐。“朋友是世界上最大的财富。”让学生时代成为相册里最真实最纯粹的一页。我很感谢那些给予过善意的人，因为他们让我觉得世界上到处都有真情，人与人之间的差距不仅仅是看不见的空气。我感谢那些被我帮助过的人，因为他们给了我回报别人的机会，同时也让我意识到帮助别人的快乐是美好的。我感谢那些鼓励过我的人。他们让我看到了希望的曙光，改变了我的颓然，乘着行动之舟驶向梦想的彼岸。我感谢那些对我不满的人。是他们的不满让我认识到自己的不足，走向正确的方向。我感谢那些嘲笑我的人，因为他们给了我前进的动力，让一些动摇的心更加坚定，更加坚定，从而一步一步走向成功。

然后，让我们合上双手，闭上眼睛，真诚地向天堂祈祷。愿世界上每个人都学会感恩。

感恩节演讲稿篇九

各位领导，各位同事：

大家好！今天您感恩了吗？感恩其实有好多种，比如就像我刚才歌曲中所唱的那样，我们一定要感恩父母，感恩父母赋予我们生命，教育我们成才，使今天的我们快乐地工作、幸福地生活。

羔羊跪乳的挚爱、乌鸦反哺的深情，时时萦绕我的脑际，为之动容，催我思考。作为新生的一代，我们仍要崇尚感恩，感恩赋予我们做人的道德修养、健康的积极心态、奋进的快乐人生。有感于此，我仿佛再一次看到：寒冬的深夜里妈妈在为我缝衣，那千针万线织就着我的千恩万谢，激动的泪水瞬间用心凝结，在此我只想深情地道一声：妈妈，您辛苦了！

请在我们的心中培植一种感恩的思想吧，让世界充满爱的花朵！

千言万语一句话：我们感恩，我们快乐！

谢谢大家！

感恩节演讲稿篇十

我小的时候，每次爷爷从市场回来，都会带一两个蛋糕回来，慢慢的放到我手里。然后他脸上堆满了笑容，在我家坐了一会儿就默默离开了。有一次我忍不住问他：“为什么每次给我面包你都那么开心？”他说：“他爷爷以前也这样，这让他觉得很幸福。他还说要把这份幸福传递下去！”

那个蛋糕养了我十几年，直到我上高中的时候，他在家里不小心摔倒了，被医生诊断为“脑血管意外”。从那以后，我再也没有在市场上见过他。每个周末去他家看他，只能看到他躺在床上对我微笑，却说不出想说的话。很难想象一个人想说话，只说别人听不懂的话是什么感觉。

爷爷从小对我很好，很爱我。虽然表面看不到，但能感觉到。他没教会我多少，却总是用自己的行为影响教育我！对于他给我的一切，我这辈子都没有回报！只能默默告诉自己：以后一定要像爷爷一样，懂得爱别人。并将这份快乐传递下去，直到我成为爷爷的爷爷！

这不是一种表达。我相信每个人都有一颗爱的心。当他接受了很多爱，然后释放出来，爱就变成了一颗感恩的心。从小学到大学，我意识到一个人的一生就像一个化学方程式，左右两边往往是相等的。当一个人吸收爱而不释放爱时，就会造成他的不平衡，这不仅是心理上的，也是生理上的。

我记得有个学者曾经说过：一切都是动态平衡的。

我们要尽可能的充分利用我们收到的所有的爱，精心构建和编织一颗感恩的心！是落叶归根的一种，是乌鸦的回馈，是羊跪奶的恩惠。

我去年被大学录取了。当我来到这里时，我不能经常去看我的祖父。虽然他来的时候没有送我，但我知道他有多舍不得。他几次想下床给我送行，都被他奶奶拦住了！时间和空间的距离并不能阻止我思念家乡和亲人。被爱是一件幸福的事，爱别人也是一件幸福的事。

草被雨淹没了，终于得到上帝的爱，雨是晴的。

在生活中，我们应该心存感激，这样我们的世界才会少抱怨，多珍惜，美丽才会像河流一样在我们面前蔓延。

我这么说不仅仅是因为我个人对感恩的看法，更是因为我希望大家都知道，感恩他人是一件很美好的事情。

愿天下所有的爷爷奶奶爸爸妈妈都得到奖赏！

最后，我以一首诗结束我的演讲：

浩浩荡荡的离别伤感向夕阳西斜延伸，远离北京，骑着马鞭向东，感觉是人在人间。我辞职回家，像从枝头落下的花，却不是一件无情的事，走进春天的土壤，也能起到哺育下一代的作用。

感恩节演讲稿篇十一

大家好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。

我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的教师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到团体生活的欢乐，让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。

我感恩那些被我帮忙过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。

我感恩……

很多很多的人……

感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹……

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，
感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

谢谢大家！

感恩节演讲稿篇十二

尊敬的老师、同学：

大家好！

我是xxx□感恩节这一天是在寒冷的冬季，但是我们都知那
颗感恩之心是火热的，在皑皑白雪的衬托下，感恩节这一天
似乎变得更加的红火，“落红不是无情物，化作春泥更护
花”，树根促其枝繁叶茂，成为落叶时化作春泥滋养花瓣，
而我们作为人，也更应该懂得时刻怀有一颗感恩之心。

不知大家是否注意“感恩”两个字，最下面是两个心，我们
中华文化博大精深，文字构成更是令人赞叹，因为这两个字
我更愿意将其理解成，对事物的感恩之情要以双倍的重量放
在心上，这两个字是我们每个人都应该牢记于心的，而作为
一名中学生，我们更应该将这种精神发扬光大，无愧于一名
炎黄子孙的身份。

万物感恩的源头都应该是我们的父母，是他们给了我们生命，
才能够让我们有机会感受世间的百态，而从我们出生的那一
刻开始，他们便将全部的爱都给了我们，是那样的无私与伟
大，这份恩情我们此生无以为报，他们只希望我们能够拥有
幸福的人生，这就是他们毕生的希望，而我们作为儿女能够

为他们做的是什么呢？其实我们只需要从身边的小事做起，比如在他们疲惫的时候主动去给他们揉揉肩，打一盆洗脚水，这都是我们力所能及的事情，怀有感恩之心，重要的是落实到行动上，从小事做起，从现在做起。

我们还要感谢我们的老师，自古以来便有这样一句话“一日为师终身为父”，老师不只传授我们知识，他们还帮助我们塑造健全的人格，让我们逐渐成长为一名优秀的学生、一个对这会有价值的人，但是他们无怨无悔的付出，不求回报，考试前的细心叮嘱、生病时的体贴问候、情绪低落时的鼓励安慰，这一桩桩一件件事情，都是他们最学生最诚挚的爱，而我们不应该忽视老师的每一份付出。正是由他们的存在，我们的知识储备不再是一无所有，在这条成长的道路上，我们会遇到很多恩师，这是我们此生的荣幸，所以在今天让我们对他们说一句：老师，谢谢您！

生活在如今幸福的年代，我们要时刻感恩自己的祖国，在这里，祝愿我们的人民安居乐业，祖国繁荣昌盛！

感恩之心时刻在我们的骨子里的，希望我们在今天之后依旧能够不忘，让我们带着这份感受，去体验生活中的美好吧！谢谢大家！

感恩节演讲稿篇十三

大家好！

感恩节的由来要一直追溯到美国历史的发端。1620年，的“五月花”号船满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒102人到达美洲。1620年和1621年之交的冬天，他们遇到了难以想象的困难，处在饥寒交迫之中，冬天过去时，活下来的移民只有50来人。这时，心地善良的印第安人给移民送来了生活必需品，还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，

在欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，移民规定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝节日。

在第一个感恩节的这一天，印第安人和移民欢聚一堂，他们在黎明时鸣放礼炮，列队走进一间用作教堂的屋子，虔诚地向上帝表达谢意，然后点起篝火举行盛大宴会。第二天和第三天又举行了摔跤、赛跑、唱歌、跳舞等活动。第一个感恩节非常成功。其中许多庆祝方式流传了300多年，一直保留到今天。

初时感恩节没有固定日期，由各州临时决定，直到美国独立后，感恩节才成为全国性的节日。1863年，美国总统林肯正式宣布感恩节为国定假日。届时，家家团聚，举国同庆，其盛大、热烈的情形，不亚于中国人过春节。

谢谢大家！

感恩节演讲稿篇十四

有位104岁的老太太耳聪目明，老而弥坚。有人向她请教长寿秘诀，老太太笑了：我有一帖灵丹妙药，那就是每天化三分钟时间感恩。她说，化一分钟感恩父母、丈夫、儿女、邻居和陌生人；一分钟感恩大自然给予的种种关怀和体贴；一分钟感恩每一个祥和、温暖和快乐的日子。感恩使她心里永远流淌着幸福的泉水，有这样的神水滋养，身体自然健康，生命自然长久。

人生在世，纠纷矛盾、曲折坎坷，不如意事情就像春风吹又生的原上草，枯荣起落，循环往复，没有尽时，这位老太太也不例外。但是，她以感恩之心，不断地加上豁达、欣慰、温暖、知足累积起来，就拉上了和谐幸福、健康长寿之手，轻松地领跑在人生的马拉松跑道上。

有人说，生活中好像没什么值得感恩的事。他们认为家人对自己的关怀和呵护是理所应当的；陌生人为自己的服务远远做得不够；社会对自己有许多的不公 因此，不满、委屈、埋怨、忿恨，像毒蛇一样缠住了心灵，把原本应是明媚的日子，过得暗淡无光。君不见世界上几乎所有的悲剧，都与不懂得感恩有关。

每天花三分钟时间感恩，时间不长，但效力很大。它能平息怒火，遏制冲动，换位思考，宽容谅解。在体会到亲人为自己操心、操劳，亲朋同事乃至陌生人为自己付出爱心的同时，也能发现，原来，记住别人所做的一切，充满感激地去回报，就会得到更多的快乐和爱。

各行各业的陌生人，都在为我们提供温暖和保护。美国法学家弗里德曼说： 陌生人保护我们，如警察扑灭我们的火灾，老师教育我们的孩子，工人建造我们的房子，新闻人在媒体上告诉我们新闻和知识 当我们乘坐公共汽车、火车、飞机旅行，我们的生命便掌握在陌生人手中。如果我们生病进医院，陌生人为我们治病 对此，我们要充满感恩，默默地回报。

感恩早上的晨曦，夜晚的星月，春夏秋冬的轮回。感恩有多少，爱就有多少；爱有多少，幸福就有多少。

听过一个发人深省的故事，说两人同去见上帝，问天堂的路怎么走。上帝见二人饥渴不堪，就给他们每人一份食物，一人感激不尽，一人无动于衷。之后，上帝让那个说 谢谢 的人上了天堂。被拒之门外的人不服气： 我不就是忘了说声谢谢？ 上帝说： 不是忘了，是你没有感恩的心。 少说一句谢谢，差别也不能这么大呀？ 上帝说： 这没有办法，因为上天堂的路是用感恩的心铺成的，天堂的门只有感恩的心才能打开，而下地狱则不用。

唐代魏征说过 爱出者爱返，福往者福来 意思是你热爱别人，别人也热爱你；你为别人谋幸福，别人也会让你得幸福。

每一次感恩都会为心田注入一串叮咚水珠，不断地感恩，它将汇成潺潺流水，哗哗流淌，浇灌出幸福的花朵。