

# 口语大赛演讲稿两分钟(优质9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 口语大赛演讲稿两分钟篇一

大家好!很高兴能参加今天的安全演讲比赛，我演讲的题目是——平安就是幸福。人的一生中，谁不渴望在事业上有所成就，谁不渴望创造出自己生命的辉煌?一个人最可怜的是无知，最可恨的是轻率，最可贵的是热爱生活。它是人一生中最美的风景。朋友：当你尽情的享受生活的快乐时，当你自由自在的品味着工作中的美丽时，当你沐浴着新世纪的阳光感悟人生的精彩时，你是否想到了它——保护生命的护身符“安全”。平平淡淡方为真，安安全全才是福。

那么，什么是安全呢?我认为安全是一个企业最大的效益，是职工本人最大的福利。安全是父亲的嘱托;母亲的叮咛;妻子的目光;孩子的微笑。每一次与安全相对的结果总会有一个定式，那就是痛苦的是个人，不幸的是家庭，损失的是企业和国家。

受利益的驱使以及工期的制约，在施工中有许多班组存在着“重工期，重业绩，轻安全”的短期行为，只是把讲安全挂在了嘴边，没有从根本上落到实处安全演讲稿：平安就是幸福。可一次又一次血的教训并不曾把我们从侥幸中彻底唤醒。就拿我们单位来说吧，从98年至今，短短的五年时间，先后就因安全管理不严，安全设施健全，现场管理杂乱，护品穿戴不规范等等原因，导致三名职工身亡。年龄最大的也不过50岁。让我们翻开那沉重的记载，1998年10月13日下午，

铆焊厂的起重工张克燕，一个20岁风华正茂的小伙子，同往常一样和他的师傅们一起来到了热电厂5#锅炉施工现场，在安装完热风炉管道后，准备撤离时从高空平台上坠落，在地上形成了一个大大的惊叹号。当工友们把他送到医院抢救时，当班的医生也毫无回天之力了，一个刚刚走上工作岗位一年多的年轻人就这样匆匆的离开了人间。

随着脑海里不断闪烁的可怕画面，我仿佛看到了一个又一个的身躯倒在了血泊中□20xx年10月28日上午，锅炉安装队的徐敏祥师傅，手拿磨光机蹲下正要打磨两个h型钢中间的焊缝时，工件突然歪倒，把徐师傅挤在了中间，当人们把工件移开救出他送医院抢救时，终因头部、颈部等多处受伤，失血过多抢救无效死亡。徐师傅的妻子和孩子看到那血衣时，就已经哭得泣不成声了，当看到尸体时更是放声大哭，捶胸顿足，孩子他爹：你今天早上走时还好好的，怎么这一会儿就成了这个样子了？你睁开眼睛看看这两个未成年的孩子，还有那多病缠身的我以及那年迈的老人，你就忍心这样走吗？你好狠心呀！你说话呀老徐，你让我们娘三今后的日子可咋过呢？那时间真是叫天天不应，叫地地不灵。多么凄凉的场面啊！又是一起因施工现场杂乱，夜班和白班交接班制度不严，没有进行安全确认，又葬送了一名职工的性命。

日历又翻到了20xx年的8月21日下午，机电工程部的电调工黄xx公司，一个和xx公司一起成长起来的刚刚30出头的年轻人，在江苏沙钢荣盛转炉工程35kv配电室做电调试验时，发生意外触电身亡。事故原因是在对电流互感器进行伏安特性试验中，违章作业，采取了先送电后作业的带电作业方式，违反了电工最基本的安全操作规程，这是造成事故的主要原因。就这样一个年轻的xx公司人永远的闭上了眼睛，离开了人世；离开了他朝夕相处的工友们；离开了他本应该幸福美满的小家庭。当妻子、孩子、还有老人从千里迢迢赶来看他时，看到的竟是这样的一幕。小女儿那甜甜的哭声，更让人心碎。爸爸：我和妈妈还有爷爷、奶奶来看你了，你怎么不说话呀，

快起来看看我们呀，别老是睡觉啊！你不是最亲我吗？你前天还打电话说给我买的新衣服在哪里呀？你快起来呀爸爸！那二老此时的心情则更是难以形容，老年丧子本是人生的一大不幸，一个白发人送黑发人的悲惨场面又一次的出现了。大家都在为这个家庭痛惜，都在为他未走完的美好人生惋惜，然而这一切都去的太快了；来的太迟了。一起起血淋淋教训摆在了我们面前，痛定思痛，我真想大声呼喊：同志们、工友们、朋友们，快醒醒吧！不为别人，难道还不为自己父母妻儿想想吗？假如人人都遵章守纪，照章办事，不存侥幸，不信运气，带好安全帽，扎好安全带，穿好防护品，还会有这些事故发生吗？假如各管理层都能各尽其责，时刻敲响安全的警钟；假如我们心中时刻不忘安全，坚持做好工前五分钟，使其形成一个自保、互保、联保强大的安全体系；假如、假如……然而这一切一切的假如都来得太迟了！

高高兴兴上班，平平安安回家，那不仅是你一个人的事，同时还寄托着一个家庭的企盼和思念。朋友：当你有章不循，盲目违章时，你可曾想到满头白发老人那千万次的叮咛；当你心存侥幸，大胆冒险时，你可曾想到你那年幼的儿女甜甜的微笑和亲切的呼唤；当你怕麻烦，不听劝阻，拿自己生命赌一把时，你可曾想到会给企业带来什么样的后果和影响吗？我要安全，你要安全，他要安全，人人尽责，确保安全，这是最明智的选择！生命之所以可贵，是因为属于我们每一个人的只有一次。冒险导致终生悔，违章铸成千古恨。为了安全，为了平安，为了幸福，我愿做一个长鸣的警钟，让“注意安全”四个大字常响在你的耳边。请您“善待生命，勿忘安全”牢固树立安全意识，努力将一切事故都消灭在萌芽状态，我们的生活就会多一些欢乐，我们的家庭就会少一些悲歌，我们的企业就会少一些损失，多一份力量。让我们大家携起手来，防微杜渐，安全你我他，幸福千万家！

谢谢大家！

## 口语大赛演讲稿两分钟篇二

大家晚上好!

我是电气工程学院机电一体化技术九班的xxx。我的家乡是济南章丘的，我是一个土生土长的农村女孩!人们都说：台上一分钟，台下十年功。今天，我能够站在这个舞台上，虽然没有用十年的时间，但是，这是大一一年以来，我用汗水，用泪水，甚至可以说用血水换来的!

日出唤醒清晨，大地光彩重生。亲爱的学弟学妹们，现在就让你们的心慢慢地静下来，听一听我的故事。我不敢奢求我的故事能够感化你们，但是我敢说，我所讲的事情都是曾经真真实实地发生过，我所讲的每一句话也都是发自肺腑之言，我衷心地希望，通过我的故事，可以唤醒沉睡的心灵，让我们认认真真地用心去生活!

上初中的时候，我学习成绩非常好，可是上了高中以后，我的成绩不再是班里第一第二，而是排在班里十名左右，顿时我的心里产生了一种落差感，高中课程又非常紧，每天需要学习大量新的知识，并且高中知识相对于初中知识而言又是一个质的改变，再加上当时自己情感方面也出现了一点问题，心情十分低落，渐渐地，我产生了厌学情绪，学习成绩一降再降，最后，我放弃了，我开始应付地对待每一天，整天浑浑噩噩，那时的自己只是一副没有灵魂的. 躯壳罢了。

最后川子说道：我们是哭着来到这个世界上的，但是我们要笑着走下去，无论我们是多么的卑微渺小，无论我们曾经遇到过什么，我们能做的，就是每一天做一点点有意义的事，心中怀有希望，用自己的双手去创造美好的生活。就是这些话，一字一句直抵我心灵深处，回想那些浑浑噩噩的日子，我失声痛苦，哭的彻彻底底。那天晚上我想了很多很多，同时我也想明白了很多，我决定，忘记以前的所有，勇敢地面对今后的生活，一切重新来过。

去年九月一日，我来到了滨州职业学院，开学几天后，是为期十多天的军训生活，我知道军训是对身体素质的重大考验，但是，就在临开学的半个月之前，我在上台阶时，不小心摔倒，右脚的一根骨头摔裂了，可是，我一咬牙，决心挺过去。就这样，军训生活开始了：站军姿，跨立，下蹲，四面转法，齐步走，跑步走，正步走，我总是努力表现得和其他人一样，可是每当我的脚接触一次地面，骨裂处如针扎般的疼痛，有时候痛的自己会把嘴唇咬破，汗水直往下流，周围的同学总是问我：隗xx□你怎么流这么多的汗呀，而我只是笑笑，从不说什么。就这样，一天又一天，我挺过来了，当军训结束的时候，我抬头望着湛蓝的天空，我笑了，心中那么宁静，那么祥和。

不知不觉中，大一生活过去了，苦心人，天不负，在工作上，我凭借无限的热情和强烈的责任心，最终进入本学院学生会主席团，在学习上，我通过不懈的努力与苦苦追求，最终获得大一上半学年和下半学年无论是学习成绩，量化成绩，还是综合成绩，全部都是第一名，获得综合奖学金一等奖，获得国家奖学金，被评为十佳学生干部。

亲爱的学弟学妹们，破茧成蝶的痛楚彻心彻肺，在这一过程中我们需要忍受太多的折磨与苦难，但是，如果你的心中还有一个想要变成蝴蝶的梦想，那么现在，就用坚定地信念支撑我们，用无限的热情激发我们，用实际行动写下让生命感动的日子吧！我衷心的希望，明年的优秀学生先进事迹报告会上，你可以站在这个舞台上！

我的演讲完毕。

谢谢大家。

## 口语大赛演讲稿两分钟篇三

大家好！今天，我演讲的题目是《漫漫人生路，书香伴我

行》。高尔基说：“书籍是全人类的营养品”读书的重要性不言而喻。前苏联伟大的教育家苏霍姆林斯基说：“读书，读书，再读书——这是教师的教育素养。一个教师的专业成长与多读书、读好书息息相关的。我任教x年，在这x年里，无论是担任xx□xx和xx教学，还是班主任工作，我都能得心应手，应付自如，这一切，都得益于我爱读书。可以说，是读书改变了我的命运，是读书坚强了我的意志，是读书开阔了我的心胸，是读书成就了我在教书育人上的追求。不知道各位是否有过与我一样的困惑：教师工作辛苦，教师工资低廉，学生像皇帝一样难伺候，家长像上帝一样挑剔，压力像大军压境一样严峻……不瞒大家说我当年痛感，痛感人生暗淡，教育无望。特别是刚到长乐学校，要不是意志还算坚定，理想还没破灭，我早就打点行装，打道回府了。当时我觉得这种工作简直就是教师的炼狱嘛。

少推卸责任”、“提高笑对人生的能力”……犹如一泓清泉，流入我久旱的心田，从此，我知道，要做一个好老师，从好心态开始。方法可以学，摆正心态是关键。

正如德国诗人歌德所言：读一本好书就是和许多高尚的人交谈。从此，教学之余，我把更多的时间和精力用于跟大师“交谈”。

我在《教育文集》里与朱永新教授“交谈”，他对教育的诗性论述让我心潮澎湃，深情向往：“教育是一首诗、诗的名字叫青春/在躁动不安的灵魂里/有一个年轻的梦。教育是一首诗/诗的名字叫热爱/在每个孩子的瞳孔里/有一颗母亲的心。教育是一首诗/诗的名字叫激情/在春风化雨的课堂里/有一副永恒的笑。教育是一首诗/诗的名字叫创造/在探索求知的丛林里/有一面个性的旗。教育是一首诗，诗的名字叫智慧，在写满问题的试卷里，有一双发现的眼睛。教育是一首诗，诗的名字叫未来，在传承文明的长河里，有一条破浪的船。

远让学生记住并学习的人。我豁然开朗了，我不再为分到差

班而沮丧，因为我会把分到的差班当作好班来经营；我不在为学生的淘气而生气，因为学生的淘气恰恰是给我提供一个教育他的机会；我不再为工作繁重而忧愁，因为我明白，工作着，并努力工作着的人是美丽的。你有在学生与家长闹矛盾时，既教育学生也教育家长的经历吗？我有。你有学生自己恋爱了或是家长要离婚了也告诉你的吗？我有。你有学生吸烟、打架、逃学还会一如既往关注他、甚至给他物质上的帮助吗？我有……我之所以能做到这样，全是因为受了大师的感召。我当过班主任也做过辅导员，酸甜苦辣我都尝过，但我受到了家长和学生的爱戴，这是真的。现在不当班主任了，还有很多学生来找我，告诉我他们的秘密，向我倾诉，请我指路。

今天我仍乐此不疲，在书海中快乐的遨游，因为书是无尽的宝藏，为我增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤；书是冬日里的暖阳，带给了我春的温暖；书又是沙漠里的绿洲，给予了我新的希望；所以，我要让好书伴我度过一生。我不仅要自己读书，读好书，还要带着我的学生一起读书，让我们一起在书中健康快乐的成长。

前路慢慢何所依，尽让书香伴我行！

谢 谢

## 口语大赛演讲稿两分钟篇四

今天我给大家谈一谈我心中的理想生活。

童年，我心中的理想生活是阳光的，天真的，不断地汲取知识，充实自我，为青年的奋发作着准备，享受这一去不返的童年的灿烂春光。

青年时代是我理想生活中十分重要的一段，在这段时间中，我一定要有“一夫当关万夫莫开”的锐气和勇气以及“有志

者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”的霸气和持之以恒的精神，去拼，去搏，去奋斗，去创造，无论成功与否，心中可无憾矣，至少比平平凡凡过一生有一段记忆可回味。

中年时代事业可以按青年时代继续延续下去，但心理要起变化，要有看破红尘俗世的智慧和以一颗平常心去面对一切的处变不惊的，淡然的恬静心态，话别凡尘俗世，告别荣辱对错，离别功名利禄，飘逸洒脱，却依旧保持着青春的豪情。

老年时代其实很简单，一杯薄酒，一碗清茶，一条孤舟，一轮明月，与世隔绝，看破一切，笑傲一生，岂不乐哉？这就是我想要的生活，谢谢大家！

## 口语大赛演讲稿两分钟篇五

大家中午好！

今天我演讲的题目是我的大学梦。

每个人都有梦想，每个梦想都有它的可贵之处。梦想，是我们前行的力量；梦想，是我们青春的见证；梦想是我们存在的意义。没有梦想的人生是不完整的。青春就像是一场远行。每个遥远的地方对于我们来说都有一种诱惑。不是诱惑于美丽，便是诱惑于传说。对于我们高中生来说，大学就是那个遥远的地方，披着神秘的面纱。在不远的地方，摇曳诱惑。有人说，挽着恋人的手漫步大学校园，是一件浪漫的事情。有人说，大学图书馆里的书真多啊。遨游书海，会计职业生涯规划书，感受文学的魅力，无疑是件幸福的事情。有人说，大学是疯狂的，大学是自由的，大学是放纵的，大学是颓废的。而在我的眼中：大学是天堂，大学是乐园，大学是梦怒放的国度。

谢谢大家，我的演讲结束了。



## 口语大赛演讲稿两分钟篇六

大家好！很高兴今天能在这里和大家分享读书的快乐，我给大家演讲的题目是《读书伴我成长》。

如果我问大家什么是人生中最重要？可能有人会说金钱，也有人会说健康，还有人会说快乐，当然还会有更多的答案。这不足为怪，因为生活经历不同，感受也不同，所以认识也千差万别。

如果我来回答这个问题，我会不加思索地说，读书。

慢慢长大了，除了童话故事，我还会阅读更多的书籍，读《三国演义》、《水浒传》可以让对中国名著有所了解；看《十万个为什么》可以使我们的知识更加丰富；读《作文大全》可以提高我们的作文水平；总之，读书给我带来了许多乐趣，丰富我的生活，丰富我的世界。

书，是一把金钥匙，为我开启知识殿堂的大门；书，是一叶扁舟，承载着我在知识海洋中遨游。书，是我形影不离的好朋友。当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；当我与朋友惜别时，是书让我知道“海内存知己，天涯若比邻”；当我想放纵自己时，是书让我懂得“少壮不努力，老大徒伤悲”。

读书给我带来了巨大的快乐，在读书中我不断地发现自己，检查自己，提升自己！

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，快乐地成长，攀登人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人！

## 口语大赛演讲稿两分钟篇七

大家好，我叫\_\_，来自区妇幼保健站，我演讲的题目是《责任，奉献我们永远的追求》。

今天，我们在这里缅怀一位国际主义战士，一位伟人——诺尔曼·白求恩，刚才从大家的演讲中，我再一次深刻地感受到了白求恩毫不利己专门利人，无私奉献，极端负责的精神。这种精神是卫生事业发展壮大的动力，是医疗卫生战线上每位战士毕生的追求，同样也是妇幼卫生工作的灵魂。

说到我们单位，我想用两组反义词形容：小一大、弱一强。

小：11名女性，1名男性组成了12人的妇幼保健站集体，在卫生系统是名符其实的小单位。

大：我们的服务范围涉及全区三分之二人口的所有妇女和儿童，我们的工作关系每个家庭，可谓服务范围大，肩上责任大。

弱：妇女是人类传承的象征。儿童是未来的希望。她们需要社会更多的关心和爱护，她们也往往被视为“弱势群体”。

强：我们是一支善于战斗，敢打硬仗的坚强集体，12名同志用坚韧、奉献、负责筑起了全区妇女、儿童健康的坚实屏障。

\_\_年，更大的挑战在考验着我们。领导交替，业务骨干调离。而此时，国家新医改妇幼项目也进入关键的落实阶段。一边是人员短缺，基础工作开展都面临困难，一边是国家利民的好政策需要我们不折不扣地落实下去。怎么办？在发展的快车道上，不进则退。我们清醒地知道，此时我们不进不仅是退的问题，是对全区新医改政策能否落实的牵绊，是对卫生工作以人为本宗旨的背叛，更是对卫生系统传统的白求恩精神的亵渎。

这不是妇幼保健人的风格。12双手紧紧地握在一起，12颗心紧紧地贴在一起，12双肩膀共同挑起了历史的重任。儿保科、妇保科、计免科、检验室、办公室、财务室，一个科室都不能少，儿童保健、妇女保健、预防接种、综合管理一份职责都不能丢。站上业务工作，基层下乡督导，12个忙碌的身影穿梭在各个岗位间。

相信，只要来过妇幼保健站的人一定对这样的场景不陌生：早晨不到八点，106办公室门前蹦蹦跳跳的孩子在家长的陪同下排起了长队，那是等待入托体检的孩子；109办公室门前的座椅上大腹便便的孕妇坐成一溜，那是等待孕检的年轻妈妈；111办公室襁褓中的婴儿在等待保健医生对她生长发育的检阅。此时，我们一天的工作也拉开了序幕：身高、体重、头围、胸围、听力、视力、肝功、听诊，我们细致地做着每一项检查，还不忘指导家长新入园儿童注意事项；做b超、听胎心、测血压、做妇检，全面分析每位孕妇身体状况，量身订作孕期保健计划，耐心解答，化解她们孕期的疑惑和恐惧；孩子长了多少斤，高了几厘米，吃奶怎么样，睡几个小时，这些看似简单的问题，在我们儿童保健医生的口中一天却要重复无数次，因为它们是孩子健康成长的标尺。往往这时，孩子的哭闹声，家长的喊叫声一曲曲不太动听的“交响乐”此起彼伏，而此时，我们又是引导调子走上轨道的弦律。在这样的一次次迎来送往中渐渐安静下来了。

不过，我们的工作还远远没有结束：乡村妇幼医生要培训了，需要准备培训资料，装订培训教材；市里每个月的监测报表应该统计数据了；高危孕妇到复诊期了，需要通知；托幼儿园所搬迁，卫生保健工作需要指导。

当然，这还不是全部。深夜的电话响了，那是生病的孩子家长打来咨询的，又或是被狗咬伤需要接种疫苗的。这样的事情对于我们来说习以为常。

就是在这样重复、繁琐的妇幼保健工作中，我们共同体会到

了它的酸甜苦辣。这其中有被人误解的酸楚，有繁重工作下的辛苦，更有辛苦工作得到赞许后心头的甘甜，还有这个团结、努力、上进的集体练就我们每个人泼辣的工作风格。一切以工作为先，一切以妇女、儿童健康为重。王玉梅大夫孩子要去石家庄上学，她顾不上送。许丽平大夫母亲有病顾不上管。还有杨鑫、边静带病坚持工作。

没有豪言壮语，我们只是脚踏实地地走好每一步。没有远大志向，我们只愿永远是妇女、儿童健康的天使。我们有爱，我们有责任，我们有信心，因为我们是白求恩式的战士，是白求恩精神的延续者，我们要用坚韧、责任、奉献撑起妇女、儿童永远健康的蓝天！

## 口语大赛演讲稿两分钟篇八

中华儿女齐上阵，抗击肺炎不含糊；

医务人员上战场，舍生忘死战病毒；

党员干部做表率，废寝忘食不怕苦；

爱心人士和明星，捐款捐物搞援助；

亿万人民共奋战，要和病毒赛速度；

村村户户都蛰伏，广播宣传封道路；

大小社区设控点，出入人员先消毒；

商场超市高速路，登记排查测温度；

防疫抗毒关键时，服从管理听招呼；

在家呆着最安全，没有要事莫出户；

平时家人难团聚，借此机会陪父母；  
看看电视听新闻，静下心来多读书；  
体育锻炼很重要，在家跳跳健身舞；  
保持心情要乐观，拍拍视频耍耍酷；  
如有急事需外出，戴好口罩做防护；  
不乘公交和出租，自驾车辆或徒步；  
人多地方莫靠近，公园商场要慎入；  
回家肥皂勤洗手，不让病毒沾皮肤；  
不信谣言不传谣，遵纪守法要记住；  
关键时刻莫添乱，多为政府减减负；  
要想打赢这一仗，关键还得靠政府；  
齐心协力战病毒，这场战役不能输；  
待到全歼病毒日，举国上下共庆祝；  
祝愿祖国无灾难，人民安居更幸福。

## 口语大赛演讲稿两分钟篇九

大家晚上好！

我是xxx[]今晚很荣幸可以站在这个讲台上与大家共享我这两年来的大学生活。在此，我首先要向一直以来默默支持和鼓励我的老师和同学们致以最诚挚的感谢和最亲切的问候。

泰戈尔曾说过：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而现在，我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔。”当我拿到xx职业技术学院录取通知书时，既兴奋又无奈，是去打工还是上学？打工，意味着从此失去了上大学的机会，我心不甘，情不愿。上学，想到年迈而无法从事体力劳动的父母，使本来就窘迫的家境将更加不堪重负，弟弟也将要面临辍学，我心不忍，更无奈。

经过反复思索最后痛下决心，作出既上学又打工的举动，自己养活自己！虽然家境贫寒，但我相信：虽然无法选择来到这个世界的方式，但可以选择能为这个世界带来什么；虽然无法选择自己的家庭，但是可以选择自尊自强地生活，我相信知识可以改变命运，改变这贫穷的家庭。

又要上学又要打工，这是非常不容易的。我永远记得那段日子，我选择最辛苦但挣钱最多的岗位——空调安装工助理，最多时一天可以挣100元，记得一次在一栋住宅楼15楼安装空调时的经历，让我终身难忘：炎炎夏日，火焰一般的太阳直射得我睁不开眼，热烘烘的墙体烤得我汗如雨下，看到路上蚂蚁般的行人，突然头晕目眩，人就往下掉，把在场的人吓坏了，幸运的是掉到13楼就没下去了——因为身上绑了安全带。

在那一年多来，我就是这样边上学边打工走过来的，一路走来虽然不是鲜花满地，但也充满披荆斩棘后的快乐与喜悦。从xx年9月迈出家门到福建林业职业技术学院报到那一刻起，就没有向家里伸手要过一分钱，并承担起弟弟的部分生活费。

早出晚归是我的习惯，不放弃一分一秒是我的原则。在担任大学生助学励志与促进就业发展委员会副主席、学生膳食委员会负责人期间，为了保障同学们食品卫生安全，我每天坚持到学生食堂进行食品卫生监督。为了能为同学们提供更多勤工助学和社会实践活动的机会，我奔走于校园内外……想同学之所想，为同学之所谋，踏踏实实做事，勤勤恳恳做人，

本着以“服务同学，锻炼自我”的宗旨，团结带领广大同学，很好的履行了干部职责，发挥了干部效能，起到了桥梁和纽带的作用。也使我明白了什么是目标，什么是责任，什么是拼搏，什么是奉献。

我有着坚韧的毅力，面对生活中的挫折从不低头。尽管如此，我没有旷过一次课，一边勤工俭学，一边读书，从来没有影响过学习，我善于利用点滴时间，勤于思考、刻苦钻研，“功夫不负有心人，付出终究会有回报”，入学以来我成绩一直名列班级前茅，曾获得院“三好生”、“优秀共青团员”、“国家励志奖学金”、“二等奖学金”、“三等奖学金”、“国家中级制图员、测量员证书”、“英语应用能力b级证书”等。在学习上我总结了二十个字来规范和鞭策自己，在此与大家共勉，即“勤于发问、积极思考、善于总结、敢于实践”。要相信收获总是青睐于那些勤奋刻苦、塌实肯干的人的，就是凭着这一点，我大学两年的收获也不少。

与此同时，我也没有忘记所有关心和帮助我的人，我时刻怀着一颗感恩的心去回报身边的人、回报社会，也感动着身边的每一个人。荣誉和成绩属于昨天，今天的工作是争取未来的精彩。关于挫折，眼泪里泡过的微笑更晶莹；关于生活，迷惘中走出的灵魂更清醒。

同学们，青春是美好的，奋斗着的青春更是绚丽多姿的。让青春载着梦想飞扬，让人生扬起风帆远航。我的演讲完毕，谢谢大家！