

2023年新初中生军训后心得体会 初中新生军训总结发言稿(模板8篇)

工作心得是我们不断进步和提高自我的重要工具，也是对自己工作态度的检视和反思。小编为大家整理了一些优秀的军训心得，希望能给大家提供一些写作指导和借鉴。

新初中生军训后心得体会篇一

大家好！

面对凉爽的秋风，沐浴着温暖的阳光，在这个明亮、温暖、成熟的九月，带着荣耀和梦想，带着骄傲和满足，我们聚集在学生学习的圣地，——柱子成长的摇篮——我们开始新生活的中心。

带着兴奋、自豪，带着学校老师和家长的殷切期望，带着我们对美好理想的憧憬和憧憬，我们来到了梦寐以求的职业教育中心。在进入学校之前，我们需要有一个健康的身体，良好的心理素质和克服困难的勇气和决心。学校为我们准备的军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们不屈不挠的意志，不屈不挠的精神和宽广的博爱。这些优秀的品质会对我们的中学(高中)生活乃至我们的一生产生积极的学习效果。

军训的感觉就像一个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸。军训很残酷。军训第一天，教官给了我们一个机会，让我们在烈日烤焦的广场上站半个小时。热空气不断从地面向上渗透，我们的脚又酸又热。汗水不断从我们脸上滴落，每个人都渴了。我们真的想退一步，但是我们没有这么做，因为我们看到了辛辛苦苦训练我们的汗流浹背的教官们，还有端茶倒水的老师们为我们加油鼓劲。我们告诉自己，“一定要坚持。是时候承受了。如果现在放弃，前面的辛苦岂不是白费？”

所以我们咬着牙坚持。

眨眼间，时间就像一条汨汨的河流，明媚的阳光照在每个人的脸上。此时此刻，我们正在进行军训的最后复习，为期一周的军训不知不觉结束了。但是，它给了我们有序的步伐，高昂着头的精神，响亮雄壮的口号，短短的七天军训，教会了我们什么是坚强的意志，就是挺直的腰板，坚强的意志告诉我们，这是一个军人的英姿，一个站在阳光下，眼睛闪着汗水的身影，支撑着沉重的身体却依然纹丝不动的双腿。让我们为之震惊和感动。他们有坚定的信念和坚强的意志。这些为人老实奔放，认真幽默的教官，把他们的铁律带到了我们学校。在这里，我谨代表我的同学们，向你们表示深深的感谢。

坚韧顽强，凝望前方，仿佛看到一面军旗在风中猎猎，激荡着我们所有的勇气和力量。

最后，请允许我代表所有军训的学生，向和我们一起离开一周军训的教官，向为我们付出巨大努力的老师，致以崇高的敬意和衷心的感谢。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

新初中生军训后心得体会篇二

尊敬的各位领导、教官、班主任及亲爱的同学们：

大家上午好。

首先我代表学校欢迎新同学们的到来，军训是我们学校几年来的又一次进行的开学第一课，以前我们曾经进行过，由于方方面面的原因没有坚持下来，今年经中心学校的研究我们对七年级新生进行军训。下面，我将给大家说说纪律安全方面的事宜，也是对大家的提醒和要求吧。

一、安全重于泰山，重在加强教育和自我保护

同学们，生命是世上最宝贵的，又是脆弱的，当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，当我们长大了，离开了父母靠谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此，我们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害，要时刻牢固树立安全第一的意识。因此我要求大家做到以下几点：

1、各位班主任及教官要进一步提高对安全工作重要性的认识，本着对生命负责的态度，在军训前对学生进行安全教育，加强对学生的安全管理。密切关注班里每一个学生的身体状况和表现，发现异常立即带其看医生或采取预防措施。要把安全教育想全做细，把安全工作放在一切工作的首要位置。真正做到：“放在心上，讲在口上，落实在行动上！”

2、班主任要严格落实学生请假制度，教官在军训前清点人数制度，时时掌握学生的军训情况。发现没有参加军训的学生要立即询问情况，班主任要健全同家长的联系方式，对不明

原因未到校的学生，班主任老师要立即同家长取得联系，问明原因。

3、要注意饮食安全。军训时天气炎热，同学们购买饮料时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，如有问题不得饮用；不在流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品而造成食物中毒，同时注意不要暴饮暴食，学校的食堂即将竣工投入使用。

4、要注意教室和寝室的安全。要求大家不要用手触摸插座、电线和灯管，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理；上下楼梯要靠右慢行，不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、走道上追赶打闹，严禁将火柴、打火机等火种带进校园，严禁在寝室床铺上翻上爬下地打闹。

5、要注意活动安全。不得在各楼层的楼梯或走廊追逐，奔跑，打闹，以防跌倒、摔伤；军训集合、解散时不要拥挤，推搡，避免自伤和误伤；在同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

6、要注意交通安全。要求大家在往返学校路上要靠右行，要主动避让机动车辆，不在公路上来回穿梭玩耍。过马路时要先观察两边车辆情况，做到“一站、两看、三通过”。

7、全体学生要树立正确的人生观、价值观，培养乐观向上的品格，不吸烟、不喝酒、不打架骂人，不进入网吧及游戏厅。

当然，安全方面还包括很多内容：如水、电、火安全、交友安全、防拐骗等。总之。希望同学们时时处处注意安全，以免使自己造成不必要的伤害。

二、遵纪守法，完善自我

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，这个“规矩”就是纪律，

我们知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好的校风、班风环境中，必然受到良好学风的熏陶。一个纪律泛散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，好的环境，好的秩序，必须靠健全严明的规章制度和纪律来维持。我们学校是太和县的第一批课改学校，作为一名学生，除要严格遵守《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》外，还要严格遵守学校各项规章制度及班级、小组的要求和规定，你们进入校园也应该看到了在学校的第二道大门左侧，上面有两块内容一是中学生在校园一日常规，二是仪容仪表规范要求，这就要求我们大家要认真做到，争取在学校成为一名好学生。

老师们、同学们，我们每个人都是整个家庭的百分之百，是社会中的唯一，我们每个人的平安健康不仅是个体健康成长的需要，更是关系到家庭的幸福，关系到学校的稳定和发展的大事。事关重大，责任重大，因此我们全体师生要从点滴小事做起，从一举一动做起，时刻牢记安全，严格遵守纪律，养成良好卫生习惯，为共同营造一个优美和谐的学习环境，为共同创建一个平安和谐学校而不懈努力！

新初中生军训后心得体会篇三

回忆，是心酸的。“最美好的回忆往往是在最苦最累的时候留下的”。一句话，一段情。这句话让我认识了这个美丽的军事训练营。

神气的军装，着在自己身上。用美丽的橄榄绿，展示着它的威严。永远铭记，烈日下训练站姿；永远铭记，一遍遍的走齐步；永远铭记，三伏天下漫长的徒步行军；永远铭记，酷热难耐的一个又一个不眠之夜……军训是苦与累的象征，整齐的队伍背后是顽强与拼搏。

军训的第一课是练站姿。挺直腰板，五指并拢，中指贴于裤缝线处，身体稍稍向前倾斜，双脚分开六十度。这一站就是

一早上，皮肤晒得生疼，却也不能动。好不容易熬到中午了，早已是双脚酸痛，两腿无力。因为站军姿要全身绷紧，不能放松，所以肌肉也是酸疼得很。吃过午饭，回到宿舍，一上床，就像散架了一样，再也不想动了。不过，这也只是军训的开始，更苦更累的还在后头呢。

第二天，练的是齐步。一个班了六十个人，要想统一并不是件易事。摆臂、步伐都要一致，立定跺脚要响，口号也要喊起来。就这样走来走去了一个多小时，好不容易休息会，坐却也要练坐姿。刚刚因跺脚而发麻的小腿要垂直于地面，指尖不能超过膝盖，腰挺直，目视前方。虽说是坐，却也不轻松。

第三课，是跑步。跑步与齐步是一样的，不同的是齐步立定时是两步，跑步是四步。最后是练军体拳，在烈日下，一练就是一天。很苦很累。

最令人头疼的，还是内务卫生。一床被子，在教官手下就变成了有棱有角的“豆腐块”，可我一叠，它就塌了。真是头疼。但是，军营就是锻炼、挑战自我的地方。一床被子，也算一个挑战，最终我还是叠出了“豆腐块”的效果。不过，代价就是一个中午未午休。虽然，中午没休息，但却掌握了叠被子的窍门，还是值得的。

军训，苦于累是必然的。犹记得，训练营雪白的墙壁上，用鲜血的颜色，写上了“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的样。炫目的火红色，代表了军队的意志、军队的顽强。他有打不垮的精神，无私奉献的力量。这，才是军队，一支永恒的力量。

新初中生军训后心得体会篇四

期7天的军训工作，在学校领导的重视、教务处的周密安排及各科室的通力协助下，在部队教官们的辛勤教导和全体同学

的密切配合、共同努力下，已安全、顺利、圆满的完成了。这次军训从9月7日开始至13日结束，历时7天，受训的新生人，在教务处及部队教官的统一规划下按班级和人数分为32个方队，分别在学校广尝篮球尝校外大路上进行训练。根据(运城市卫校xx年新生军训计划)的要求，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的精神，在部队教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，加强了组织纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念和国家安全意识，达到了预期的目的，取得了圆满成功。

主要做了如下工作：

1]领导重视周密安排

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强国防观念和国家安全意识。学校领导非常重视，指派教务处史俊青副主任，体育组孙晓英老师负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，教务处于9月1日与承训部队领导联系沟通，协商军训事宜，并着手制定(运城市卫校xx年新生军训计划)和各项准备工作，做到有计划、有准备。军训期间，学校领导孙艳副校长、教务处王俊帜主任非常重视，多次深入宿舍检查内务，到训练场指导军训工作。总务处黄主任，刘英博老师安排部队教官住宿，膳食科杨主任，贺雪萍老师安排部队教官膳食等，各职能部门高度重视，各司其职，密切配合，确保军训工作的完成。

2、严格训练保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；二是严格对教官的要求。

这次军训的教官，是经过承训部队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家安全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

3、严格管理提高素质

在整个军训期间，严格按照(运城市卫校xx年新生军训计划)的要求，做到严格管理、严格要求，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理内务，统一标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

4、立足实际，加强服务意识

今年的新生学生人数多，年龄较前几届小，女生多于男生，并分三个场所训练。刚松弛了一个假期，很多学生不适应大

强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务，与校医室积极联系制定(新生军训校医急救方案)，树立学生工作以服务为基础，教育为目标的工作观念，提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。

新初中生军训后心得体会篇五

这两天来的军训生活带给我们的不仅仅是这些感悟，还有那些不经意间出动人心灵的感动。本站小编在此整理了20xx高中新生军训感悟总结800字，希望大家在阅读过程中有所收获!

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：山东大学第二附属中学。我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：这里教练非常严，军训起来非常苦。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟!老师严厉的对我们说。

不就是两分钟吗?站一会儿就可以了，真简单!我想到。可是

说起来简单，做起来难；那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：终于完了！我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着女生味的女生操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡黄色的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

为期五天的赴东方绿舟的国防教育之旅就这样结束了，但给我们带来的经历却是永存心忡的。

记得刚到东方绿洲的那天，大家都很兴奋，当然也做好了迎战五天忙碌的军训生活，可能会很累，但我们大家都充满斗志，记得高一入学时附大东海基地的“魔鬼”训练营，我们不也这样挺过来了吗，这次的国防应该更有信心的完成好。一到那边，我们就换上了军服，戴上了军帽，就进行了入营式的隆重举行，并宣誓：一切行动听指挥。随后，下午我们进行了体能测试，玩了一些项目，感觉很有趣，很充实，后来，又参与了军事定向运动，以组为单位，开始拿着地图和指南针寻找目的地，花了大约半小时不到，我们组的组员一起全部归队，到达了集合地点。接下来则是一些琐事了，吃

饭，洗澡，一天就这么过去了，我感觉很有意义，也井井有条。

第二天，六点准时起床，赶紧洗洗漱漱，换上军服，戴上军帽，在西班牙男生公寓门口集合，此时的我们一个个都还昏昏沉沉，因为作息时间才刚开始调整。我们吃完早饭，我们跟着教官到了室华考|zk168内足球场，教官命令我们就地坐下，然后说，原来要玩二人三脚的游戏，这个游戏充分体现了团队的组织性，纪律性，一致性。下午，我们去学习扎营了，同学们努力的自己想怎么扎营，最后由于我们队忘记要装天窗，顺序搞错了，因此虽然天窗装上去了，但总是不太对。就这样一天过去了。一样的有意义。

第三天，依旧是六点起床，急急忙忙的洗漱好了之后，集合要吃早饭，依旧很整齐的排好队进入了食堂吃早饭。我们这一天学习了急救措施，听基地辅导员做了详细讲解，让我们了解了如果自己真的遇上这么紧急的事情，就要用上这套办法。

最后两天，我们几个跳舞的人为了最后一个晚上的文艺演出在加紧排练。虽然在当时非常尴尬的彩排气氛下，我们马上改了一首歌，并且在最后达到了意想不到的效果。

经过这次东方绿洲国防教育，我成长了不少，提高了自立能力。每个营区都有每天具体时间的具体安排，同学们也都按照这个安排表做事，每天都过得井井有条。希望下次集体活动时，能过得更开心，更有意义，有更多的收获！

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦

在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍

息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

新初中生军训后心得体会篇六

9月1日我们开学了，接连三天的下午，学校为我们三~六年级的学生军训。虽然天气很炎热，但是我们都很好奇、很期待。

我们的军训是在学校的操场上进行的，三~六年级一共八个班。训导我们的教官是来自南京鼓楼消防中队的五名消防战士。军训是因为7月28日在南京迈皋桥发生了重大的煤气爆炸事故，为了提高同学们的安全防范意识，学校才为我们开展了军训。我们的军训主题是：“向武警叔叔学习。”这三天可把我们累坏了。

第一天的军训开始了，首先训练稍息、立正，教官把稍息、立正的要点告诉我们：“立正的时候两脚张开，脚后跟并拢。稍息的时候，右脚原地不动，左脚向左伸大一点。”在军训的过程中，如果我们站不直的话，教官会教我们抬头挺胸，眼向前看，把腰直起来。接下来我们又学习向右转、向左转、向后转、向右看齐、向前看，这些都是最基本的站姿，感觉很枯燥。

第二天下雨了，我们每个人都开心极了，心想这下不用军训了，同学们都很怕吃苦。可没想到我们却被安排在学校走廊上军训，真是白高兴一场。重复着昨天的军训内容，稍息、立正……真是无趣。

第三天，汇报演出的时刻到了，同学们都整整齐齐地穿着校服，排着队准备演出。按年级的顺序出场，虽然骄阳似火，但是同学们都按着教官教我们的动作、姿势，排着整齐的方队演出。我觉得四年级是所有年级中表现最好的。

从这次军训中我懂得了一个道理，什么事只要你认真做，没

有做不好的。如果没有消防战士平时枯燥无趣的训练，没有他们吃苦耐劳、冲锋陷阵的精神，哪来我们安居乐业的生活。通过这次的军训，我变得更坚强了！

初中新生军训心得感悟范文2

新初中生军训后心得体会篇七

尊敬的各位领导教官，老师同学们：

大家好！

我是初一（12）班的xx[]在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体同学的顽强拼搏，我们的军训胜利结束，并取得了圆满成功。在此，很荣幸能够代表全体初一新生向各位领导、教官、教师说声谢谢！你们辛苦了！

为适应时代发展的需要，全面提高自身的综合素质，培养同学们吃苦耐劳精神，增强国防意识，我校特地组织了新初一同学参加了为期五天的军事训练。我们以坚定的决心、充分的信心接受了军事化的训练，通过内务卫生、队列的训练、广播操的学习，锻炼了我们的意志，培养了我们的毅力，发挥了团队协作精神，也不断增强了自己的体魄。

在五天的军训中，原本陌生的同学成为知己，六百一十四颗心连在一起；在五天的活动中，我们与严肃而又可爱的教官、建立了真挚的感情；五天中，我们学会了尊重与服从，学会了一切行动听指挥；五天中，我们学会了用高标准、严要求搞好内务卫生，不放过任何一个细节；五天中我们通过比一比、赛一赛的形式，树立了勇争第一的信念；五天的军训把我们磨得更锋利！我们经历了烈日和风雨，在全体教官的悉心教导、在大家的共同努力下，团结一致、刻苦训练，以教

官为榜样，“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”、“胆不怯、气不馁”，以高标准完成了各项训练任务，为自己的初中生涯添上青春靓丽的一笔！

一切都来得太快，当我们还没来得及细细体味军营整齐划一的美和做事利索干练的军人风范，时光已然将我们送入了人生中最为美妙的初中时代。

同学们，五天的军训之旅就要结束了。让我们把这次军训作为人生中的一个新的起点，让绿色军营精神在往后的学习生活中长久延续！让我们以崭新的中学学生风貌出现在北大附中的校园，刻苦学习、勇于拼搏、关爱互助，为实现我校“全国知名、全省一流”的办学目标努力奋斗！

最后，祝贺本次活动取得圆满成功！

新初中生军训后心得体会篇八

快乐的时光总是很短暂。今天军训结束了。军训已经成为过去。请让我简单总结一下。

：“这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间

练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！