

# 最新感恩在我心(实用8篇)

奋斗是一种勇敢面对困难和挑战的勇气，它能够引领我们走向成功的路上。如何在有限的时间内实现奋斗目标，是我们需要思考的问题。以下是一些成功人士的奋斗经历和感悟，希望能够给大家带来启示和鼓舞。

## 感恩在我心篇一

说到低碳，在我的印象之中就是少开车、不乱扔垃圾等等这些模糊的概念和字眼，后来查了一下字典，是这样说的：意指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化，主要是从节水节电和回收三个环节来改变生活细节。在我的心中嘛，低碳大概就是指循环利用吧。

水的循环利用说起来实在太简单了，但我们做起来貌似就比较困难了。记得曾经看到过几个小朋友在公共厕所里玩水，你泼我，我泼你，各个像个小落汤鸡，水滴答滴答落在地上，他们则满不在乎，脸上挂着灿烂的笑容。结果我当晚就做了个噩梦，世界上一滴水也没有，只有干巴巴的土地。我们离不开水，因为水能够帮我们做很多事，换言之，我们也可以用水做很多事，洗菜、洗脸、拖地等等。那我们为什么不可以将洗过菜的水去拖地，去浇花呢？这样可比那些只是嘴上说说的人要好得多，也更懂得去低碳生活。

电也能循环利用？那当然！现在的科技多发达！不信，那我就来告诉你吧！就打个比方吧，我曾经在电视上看到过一个小朋友，两个很可爱的小主人在玩着一辆红色的遥控赛车，后来车子停了，他们看了看赛车摘下了电池，正要扔进垃圾桶时，却被大人们叫住，原来这两节电池还可以用来做电视机遥控器的电源！看了之后，每当我看见这类电池时，心里不时地激动，也不知道看过的人是否也会感同。

垃圾的循环利用更是了不得，几张废纸经过加工就又是一张崭新的白纸了，而像这种纸，在我五年级时，更是在班里“风靡一时”，随便哪个人的家里就能找出一大叠。关于这个，在全市，亦或者全区相信都曾举办过变废为宝的比赛，我也曾穿上过用做的礼服，在我的眼中它也颇具时尚感。

低碳生活，对于普通人来说是一种生活态度，同时不再是一种理想了，也成为人们推进潮流的新方式。在提倡健康生活已成潮流的今天，“低碳生活”更是一种“爱护地球，从我做起”的生活方式。

地球并不强大，我们身为他的主人就必须去他，不要为了科学家们那一句“来不及”则放弃了希望，我的力量虽然微弱，但我仍想尽到我的责任。为了未来那个绿色的家园，也为了我们自己，开始实现我们的低碳生活吧！

## 感恩在我心篇二

“祖国你好，祖国你好，你的儿女都在为你祈祷，愿你家家快乐人人幸福，甜蜜蜜的好日子欢欢笑笑。。。。。”每当听到这首歌时就想起中国，每当看见五星红旗，就想起革命先辈用生命换来我们今天的幸福生活，所以我们要好好学习，用我们的智慧创造未来的新中国。

战争时期，其他国家的人欺负我们，说我们中国是一头有气无力的狮子，是东亚病夫，共产党的领导下，我们取得了胜利，翻身做了主人。

在中华人民共和国成立60年后的今天，当年那面朝黄土、背朝天的农民，用双手建起一座座高楼大厦，人们用智慧创造着一个又一个奇迹。

中国有古老的万里长城、金壁辉煌的故宫、威武的兵马俑……它们都是中国悠久历史文化的代表。

我们是祖国明天的希望，我要好好学习，将来报效祖国，让祖国更加强大，让中国走向全世界。

### 感恩在我心篇三

绿色，有时是一种颜色；绿色，有时是一种；绿色，有时是一种状态；绿色，有时更是一种生活态度。

小时候，绿色在我的心中只是一种颜色的代名词——一颗树是绿的，一片草是绿的，有时河水也是墨绿墨绿的。

然而在往后的生活中，“绿色”变成了地球的绿色，那是我无意间在网上看到的一张地球的照片——蓝色的水晶球上，有绿色的点缀着，而同时我也了解到那绿色正在一点点的消退，如果他们消失成一片片土黄，那该是一副多么荒凉的景象！这时的绿色在我的心里便改变了，它不再是手中的蜡笔所能描绘的绿色，而是地球上需要的颜色，需要人类的绿色。

再往后的生活中，“绿色”依旧是一个代名词，但它所代表的意义却在我的心中渐渐地改变着，那绿色所代表的是环保，是节约。不知不觉中，绿色不再只是一棵树，一片绿草了。我了解到了关于绿色、环保的事情——节约一张树木做的纸，那是在绿色；不污染河水，使河水变清澈，是在使那墨绿消退，更换绿色；节约一度电，那是在创造绿色……绿色，在我的心中意义更广、更平凡了。

去年的世博会，更多的“绿色与环保”出现在了人们的眼球中。身边的绿色变多了。世博园里那用电的大巴，少排放量许多尾气；可降解的材料，不会土地了；分类的垃圾箱，循环利用的厕纸，各个场馆里的能源再利用的设施……都再一次在我的心里加强了绿色的意义，也让我懂得了绿色其实就在我们的生活中，全球都已经迈入了绿色环保的行列。

其实，不仅是博园里，博园外，在上海的各个地方，都充满

了绿色。这是的绿色可能只是一个动作，一个情状：水里的垃圾没了；草地上的“白色”变少了；垃圾桶进行了垃圾分类；更多的人选择了公共交通出行……绿色变了，变得更加深入了我们的心中，让我们的生活更加环保、便捷了，它变成了一种新的概念，地出现在了我们的生活中。

绿色，绿色，绿色是什么？这个答案在我的心里一直都在改变，随着我年龄的变化，我对这个词语的`意思的理解也在一点点的加深。这是我才发现，绿色早已存在在了我的心中，无论它代表了什么，都一直在告诉我们——要爱护我们的地球。绿色在我的心中，它早已生了根，发了芽，成了一片树林！

## 感恩在我心篇四

毛主席说过：“世界是你们的，也是我们的。”是啊！祖国的变化与我们息息相关，与我们有着不可推卸的责任。我们要牢记老一辈对我们说的话：“要好好学习，为中华事业而奋斗，将来为祖国争光！”

“为中华掘起而读书！”我们要记住周恩来那刻骨铭心的话语。作为中华的少年，我们怎么能够耗费光阴？荒毁一生置民族大业而不顾？不！绝对不行！否则，枉为炎黄子孙！

我们青春焕发，热血沸腾。从幼稚到成熟；从牙牙学语到现在。不再依赖父母的羽翼下遮风当雨；不再做那温室里的花朵。而是要做那在海风中一只高傲的海燕，我们渴望狂风暴雨，因为能在恶劣中得到更好的磨练。我们要乘风破浪，到那知识的最高峰，将来为中国事业发展而奋斗！心是世界，情怀华夏，爱我中华！统一祖国，独立自主，民族风气，扬我过威！

中国，如今是一个经济大国。到20xx年为止，中国的资产就高达20万亿！这一巨大的数字在全世界的经济总排名上稳拿

第四！这一消息，是多么令人兴奋！多么令人骄傲！多么令人自豪！

为此，我还为中国的农民从贫穷到富裕作了首小诗，表达了我对农民的祝愿：

如今农民新变化，

家家户户奔小康。

搬来彩电船新衣，

乐得大家笑哈哈。

加油吧！奋斗吧！中华的少年，为我们开辟民族复兴出一分力吧！为祖国的未来，一路高歌吧！

## 感恩在我心篇五

今天是十一国庆节，我和父亲、母亲一块到长隆欢乐世界玩。

早上九点出发，到了长隆欢乐世界已经十点多了，大家就立刻去买票，买了票将来，大家就进入游乐区玩耍。

大家进入游乐区后，就去玩亲亲过山车，在玩亲亲过山车时，过山车开得太快了，我差一点掉下来了，吓得我的心扑通扑通地直跳。

然后，就去玩弹跳塔，玩弹跳塔仿佛玩跳楼机。先把你升得高高的，趁你没注意，忽然就把你降下来，真刺激！

大家还玩了许多许多的游戏，有音乐船、碰碰车、旋转木马等等。

玩到下午四点三十分，大家就回家了。

今年的十一国庆节我过得很愉快。

## 感恩在我心篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

你们好。

你们一定看见过祖国的美丽河山吧。那滔滔江水，滚滚黄河，连绵不断的山峰，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。

当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有知己的中国人脸上流着泪，心中淌着血，为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

耻辱和不幸已经成为过往，中华民族迎来了新的辉煌。改革开放二十多年以来，在广大劳动人民的辛勤耕耘下，无论军事、科技、政治、体育，我们都取得了长足的进展，刚刚结束的雅典奥运会上，体育健儿们凭借自己的“十年磨剑”，使中国首度跻身体育强国之列，五星红旗一次次高高飘扬在雅典赛场的上空，雄浑激昂的中华人民共和国国歌让无数的华夏儿女心潮澎湃，热泪盈眶。

看到老将王义夫夺金后激动的泪水，看到刘翔冲过终点高举双手绕场狂奔的身影，我想起了小时候收看奥运会的情景。

那，是个夏天的晚上，我和妈妈坐在电视前收看奥运会的开幕式，看到赛场上颜色各异的各国国旗，妈妈问我：“小灿，你最喜欢那一面国旗。”；六岁的我歪头想了想，说，“五星红旗。”“为什么？”“由于它的颜色最鲜艳，上面的黄色五角星很好看。”妈妈没有说话，久久地注视着我，摇了摇头，“不，孩子，由于，你，是中国人！”

“你，是中国人！”，简简单单的五个字，道尽了多少中华儿女的心声，正是由于有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅，洒热血，奥运健儿奋勇拼搏，屡创辉煌，而当时年仅六岁的我看到迎风飘扬的五星红旗也会热血沸腾，壮志激昂。

从那一天开始，在我心里，便有了这样一条信念：祖国就是妈妈，国家重于小家，长大后用双手把她建设得更强大。祖国有广阔的疆土，有辉煌的历史，有漫山遍野丰富的宝躲，有三川五岳秀丽的风光。思想的野马在奔驰，我用我的心描绘着祖国妈妈，她飘散的长发是千百条悠然流贯的河川，她硬朗而峭拔的脊背是连绵不断的山峰，而她明亮的眼睛则是那洞庭的水，西湖的波吧！祖国的天，“萧瑟秋风今又是，换了人间”，祖国的地，“红雨随心翻作浪，青山着意化为桥”，远看祖国万里河山，如同身在诗画间。

祖国是东方的明珠，是亚细亚腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。祖国在你心中，在我心中，在我们大家的心中。谢谢大家。

## 感恩在我心篇七

安全在于每一个人对它的认识，是把安全放在心中，还是放在口边。下面是本站小编整理的关于安全在我心中的演讲稿范文，供大家参考！

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍，生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友，日日夜夜守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。您的生命，您珍惜吗？要想生命得到保障，那就请您遵守交通规则，维护交通秩序。

随着社会的飞速发展，生活、工作节奏愈来愈快，汽车成了人们的主要交通工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷，在大家叹息社会进步、享受社会进步的同时，它也给我们带来了灾难，一个个鲜活的生命消失在飞驰的车轮下，一个个幸福美满的家庭转眼破碎不堪。

你们还记得儿时的那首儿歌么？红、黄、绿三盏灯，十字路口眨眼睛。红灯亮晶晶，大家停一停；黄灯亮晶晶，大家等一等；绿灯亮晶晶，可以向前行。行人车辆指挥，拐弯慢性要小心。

醒醒吧，执迷不悟的人们！你们难道愿意为一点点的便宜而付出沉重的代价么？我想问你们：“安全，在你们心中有多重？”

让我们现在做起人的小榜样，让每个人都要吸取死亡的教训，不再违反交通法规了。生命的河流需要“交通安全”的绿叶衬出它的绚丽多彩！安全就是生命。金钱成可贵，生命价更高！

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能的避免交通事故的发生，减少死亡的人数。

注意安全吧！这不仅仅是为了你，还为了你的亲人、朋友还有任何一个与你相关的人，你的遭遇会让他们痛苦！

注意安全吧！人，最宝贵的是生命，生命只有一次，让我们吸取这些血的教训吧！注意安全，珍爱生命！

让我们遵守交通安全，把交通事故降到最低，这就是时代的呼吁！

各位老师同学们，大家好，在时间手册中，无处不记录有安



全，如果优异的成绩，辉煌的成就，众人的赞许，用0代表，那么健康的身体就是1，有了1后面的零才有价值，一旦1，消失了，那么即使有亿万个零，也是梦中水，镜中花。所以我今天要和大家谈谈有关安全的话题。

据统计□20xx年全国中小學生非正常死亡人数为14400人。也就是说，这一年中每天都有40名小学生死于非命，其中交通事故占17.3%。数字是冰冷枯燥的，但它的背后却是一桩桩强烈的交通事故。尽管生命中不可避免突发性的灾难，然而我们加强自我保护意识，提高自我保护能力，有的伤害是可以避免的，所以说生命总是眷顾那些有安全意识的人。

从我家到学校，几乎全是公路，所以妈妈老师们常嘱咐我：“路上一定要小心，注意交通安全。”而我总是嫌他们太罗嗦。然而有一天，我却改变了这个想法。

是啊！没有良好的自觉遵守交通规则的社会风尚，就算是再完整的交通设施，再先进的交通工具，也保障不了人们的交通安全啊！校园需要平安，所以我们中学生不仅要自觉遵守交通规则，而且还应大力在校园中宣传交通法规，为“珍爱生命，创平安校园”而努力。

各位老师，各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是《安全在我心中》。

曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么？有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美丽的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。在人的一生中，没有什么比生命更重要。珍惜自己生命，爱护自己的生命，是我们对社会、对家庭、对亲人朋友永恒的承诺。而在现实生活中，生命又是那么的脆弱。社会上存在着保障交通、卫生、食品等安全

的规则，都在维护着我们青少年的生命安全。不遵守交通等社会规则，我们的人生必将受到残酷的惩罚！

大家一起来听听20xx年发生的几起安全事故：

10月25日晚，四川省巴中市通江县广纳镇小学四年级至六年级寄宿制学生晚自习结束后，在下楼梯时发生拥挤踩踏事故，造成8名学生死亡，45名学生受伤。

11月14日6时许，山西长治黎城县白龙汽车运输公司驾驶人李孝波，驾驶大货车，因疲劳驾驶导致车辆失控，冲入正在公路上出早操的沁源二中学生队伍中，造成21人死亡，其中学生20人、教师1人，18人受伤。

11月16日9时许，甘肃省庆阳市正宁县榆林子镇“小博士”幼儿园校车发生重大交通事故致21人遇难，据悉发生事故的校车本该核载9人却挤进了64人。

一起起恶性事故，一个个鲜活的年轻生命就这样过早的陨落了。曾几何时，公路成了扼杀生命的无情杀手，汽车、摩托车就像那锐利的尖刀，肆意的宰杀着幸福和安宁。据世界卫生组织统计，近百年来，全世界死于车祸的人数已经达到四千万人，相当于第一次世界大战死亡人数的5倍，超过了第二次世界大战人数的总和，而且每年以超过40万的速度递增。而中外城市交通事故分析表明，中国道路交通死亡人数居世界第一，每年死于交通事故的人数超过10万人！平均每5分钟就有一个人丧身车轮，平均每一分钟就有一个人因交通事故而伤残，每年因交通事故所造成的经济损失达到数百亿元。有谁不想一生平安？！

有谁不想“高高兴兴上班来，平平安安回家去”？！又有谁不想一家团圆？然而，没有安全的意识与行为，生命就显得极为脆弱，在我们的身边一幕幕的悲剧还在上演。安全不是与生俱有的，更不能祈祷幸运女神的光顾。

安全在于每一个人对它的认识，是把安全放在心中，还是放在口边。出行路上，面对红灯，您是否想到：“红灯短暂、生命长久”而停下匆匆的脚步。

安全与事故，一个是天使，一个是魔鬼。假如我们忽略了天使的光明，魔鬼的黑暗随时就会将我们吞噬。血的事实，血的教训，让我们再一次静静的思考安全这个沉重的话题吧！

几年前，一首《祝你平安》，响遍了街头巷尾。人们喜欢这首歌，是因为它唤起了我们心中的共鸣。平安，才是人生中最大的幸福。

同学们，安全就在我们心中，安全就在我们脚下！

## 感恩在我心篇八

九曲黄河，拉不直的身躯；万里长城，要用血肉来筑。伟大的祖国，因少年强而富强！

祖国，一只翘首的雄鸡，高高地昂起头，向世界证明你的雄风。祖国，一条长龙，盘旋在一片片祥云中为人民带来安康。祖国，一位巨人，举起坚实的臂膀，屹立在世界的东方，用双手立起一块中华民族傲然屹立于世界民族之林的里程碑。

祖国，一块灵土；望不到尽头的万里长城，有“一碗水，半碗泥”之说的黄河，波涛汹涌的长江。还有五岳昆仑，和那个凝聚了几代人心血的圆明园。一生都看不完的美景，漫山遍野都是挖不完的的宝贝与名药，真是风水宝地呀！

不会的，任何一个有良心的中国人，都会为祖国战斗到底！黄继光不惜用生命堵住了敌人的枪口，鸿吉昌把一块写有我是中国人的牌子挂在胸前。秋瑾为了祖国宁死不屈，最后慷慨就义。他们用鲜血谱写了一支支旋律，奏响了一曲曲英雄

赞歌。数以万计的人用鲜血复苏了中国的千年冻土。终于，敌人投降了！

如今的中国奏响了泱泱大国繁荣富强的序曲。奥运会上，一块块金牌，一片片荣光。外国人学习我国的语言。不得不给人一种风水轮流转的感觉。

现在，作为中华少年，社会需要我们，国家需要我们，未来需要我们。只有刻苦学习，努力奋斗，才能维持祖国的'荣光！中华少年要谱写中华更璀璨的诗篇！