

# 最新追击者读后感 追逐日光读后感追逐日光读后感(汇总5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 追击者读后感篇一

爱人平常不爱看书，只要在家，再多的时间都会留给女儿，前些天发现她时常抽空抱着本书静读，异常地举动引发了我的好奇，于是幸运地分享到了《追逐日光》一书，感觉很震撼、很凄美。此书英文名字叫chasingdaylight系毕马威前ceo尤金·奥凯利生前写下的走向死亡的真实记录。，53岁的尤金·奥凯利正处于人生和事业的巅峰，担任全美最大会计事务所——毕马威的董事长和首席执行官，然而噩运忽然降临！他被诊断为脑癌晚期，最多活上3到6个月，原本光明的未来瞬间黑暗；本书是他人生最后旅程的告白。

尤金·奥凯利在生命的最后阶段，微笑、愉悦地燃尽了自己的光和热，让我们看到了一个成功商业领袖和拥有丰富精神生活的普通人的灵魂倾诉，读后感《追逐日光》读后感》。他的淡定、坚强和对人生的体悟，给我们这些普通的生存者带来了巨大的鼓舞和力量。“把握现在，活在当下，积极、乐观地面对工作和生活”是我对本书核心的理解。生命的长短也许不受我们所控，但是用何种心态去面对生活是我们可以决定的。当今社会需要高精尖的人才，更需要一种积极乐观的心态，奥凯利健康向上、快乐积极的精神世界永远值得我们去理解和借鉴，让我们用健康的现在去热爱生活中的家人、同事和朋友，让生命的色彩更加的华美和绚烂！

## 追击者读后感篇二

周五晚上花了三个小时看完了《追逐日光》，毕马威前ceo尤金·奥凯利生前写下的走向死亡的真实记录。最早邂逅这本书还是去年在英国读书的时候，在times的书评版介绍了这本书，并有一部分节选，看完后很是震撼。前几天在卓越上闲逛发现这本书出了中文版就毫不犹豫的买下来。

其实早就知道“向死而生”这个词，但是只是在最近两年由于奶奶、公公和姥姥相继离世，才渐渐对死亡有了切身的体验。记得上大学期间我们曾经去松堂医院给那些老人献爱心，被当时还不太知名的王志采访过一次，有个同学面对镜头侃侃而谈：“古人云：不知死，焉知生”、“向死而生”等等。但是凭着当时的青春无畏，从没有仔细思考过生死的问题。

直到前年春天，公公突然撒手人寰，与老公和婆婆一起经历亲人离世的打击才第一次认真思考死亡的含义。从那以后老公变得更豁达了，以前计较的生活和工作中的小事在他眼里都变得不重要了。

尤金的书给了我一个很震撼人心的答案。从发现自己身患不治之症到辞世不过半年的时间，他在这半年的时间中成功的卸去毕马威ceo的职务，跟所有的朋友、亲人按部就班的告别，并忍受着病痛的折磨把自己的心路历程写下来，把上天赐予他的这份“礼物”与所有的人分享。他的勇气和毅力实在是让人佩服。在他生命的最后阶段他所努力做到的就是“活在当下”，追逐属于他的每一寸日光。在书的最后他写下了一句话：“其实浑浑噩噩的混日子根本就不叫活着。”这句话看似简单却振聋发聩。

其实这个简单的道理早就被人反复提及，当红的于丹教授也曾和她的《论语心得》中反复强调，但是真正能做到这一点确不那么简单。我早就知道，每个人自打出生都是在迈向同一个终点——死亡。就像许巍的歌中唱到的：“我只有两天，

一天用来出生，一天用来死亡”，只不过凭着年轻，凭着自欺欺人就乐观的认为自己一直在出生，还不用去面对死亡，因此挥霍了大把大把的时光。迄今为止我已经挥霍了大半的人生了，是时候觉醒了，尽自己最大的努力“活在当下”，珍惜每一寸光阴。

## 追击者读后感篇三

这是写在本书第一章前面的话，尤金·奥凯利，在他53岁的时候，曾担任着毕马威会计师事务所[kmpg]的董事长和首席执行官，这家公司也是全美最大的会计师事务所之一。

这个集智慧与财富于一生的男人却在3月被确诊为脑癌晚期，最多还能活上三到六个月。无论是在现实生活中，还是在影视作品中，面对死亡，很多人表现出来恐惧，甚至是痛不欲生，但是尤金却感谢这份礼物的降临，“因为这份礼物的降临，我不得不去认真思考死亡的意义，也不得不更深刻地去反思生命的内涵。”他当机立断，改弦易辙，修改他原来的人生计划，拿出在高尔夫球场上为多大一杆球而追逐日光的精神，好好把握所剩无几的余生。

《追逐日光》这本书就记载了尤金在生命的最后一百天中与病魔抗争的点滴，以及他对生与死、精神与价值、事业与家庭的不断追思。

## 追击者读后感篇四

虽然今天一上午都是在等待中度过的(排队等报销，排队等银行)，但是我也没有让这上午的宝贵时光白白流走，我用等待的时间读完尤金奥凯利的《追逐日光》，我想，要不是这接连的等待，我不会如此神速地看完一本书。

首先简单介绍一下作者的生平。尤金奥凯利，在纽约市出生长大。1972年进入毕马威会计事务所(kmpg)担任助理会计

师，经过三十多年的努力，于2011年4月成为公司的首席执行官并一直担任该职到2011年6月确诊前，后来保留了公司资深合伙人一职，2011年9月10日因脑癌辞世。

昨天借这本书并不是有意而找之。我不喜欢小说，虽然觉得应该看看历史，但是总难以长久地进行下去。我想读一些有益的东西(在我看来小说是无益的)，有感悟的、令人思考的，所以我经常会在图书馆的某几个架子处转悠，总觉得即使心中说不出具体要看什么书，但是在那个地方会找出符合我口味的东西。其实我也说不上这本书是哪里能够抓住我眼球令我从那么多的书籍中偏偏把她抽出来，但是在看了简介之后我就很明白为什么我愿意读它。

“人生的尽头非得是最灰暗的吗?它能否成为最美好的时光呢?”在书的封皮内侧的第一行赫然印着这样几个大字。时年53岁的尤金奥凯利处在人生和事业的巅峰，却在5月确诊为脑癌晚期，最多还能活3--6个月。《追逐日光》一书是他人生旅程的最后告白。它记录下了尤金奥凯利步向新生的每一天，写满了他幡然醒悟后对宿命的理解。其间记载了他与病魔抗争的点点滴滴，及他对生与死、爱与成功、精神与人生价值的不断追思。

我很钦佩这样一位勇敢面对死亡的人。虽然我不像他书中所提及的大多数人不愿意去想这个问题，但是每当我想起的时候，心中都是充满悲伤、哀愁与恐惧。在我不长的人生旅途中，我已经多次面对死亡了。在我看来，死亡时和所有最消极最糟糕的东西连在一块的。准确地说，虽然以我的年龄很难对所预想的自己的死亡产生多么切身的感受，但是家人辞世的痛苦我是深深体会过的，所以，我很害怕身边再有人会离去，虽然我知道这是不可能的事情。尤金奥凯利在生命的最后时光，选择了一种怡然甚至说是欢欣的态度来面对，他称之为“礼物”。他可以放下公事，开心地和家人一起，可以认真思考生命与死亡的真谛，可以在最后和朋友家人告别回忆他们曾共同度过的美好时光。书中，他曾说，如果不是

这个“礼物”，而是早一点悟到，那会是怎样呢？可惜人生没有假设。我是一个很像悟到人生真谛的人，我想自己的生活有意义，我想能够比别人看事物更透彻更深刻，但是，或许太多的人生感悟都是要在真正经历过之后才能体会吧！我不奢望在未来的日子里会有尤金一样辉煌的事业，但是我渴望获得他在面对死亡的从容态度。人生不可以重来，不可以跳过，我们只能选择一种最有意义的方式度过：活在当下，追逐日光！

## 追击者读后感篇五

那是一个周末。闲来无事，想要找本书来读，无意间就看见了这本书《追逐日光》，英文是chasingdaylight。作者是一位行将就木的成功人士，毕马威前ceo尤金·奥凯利。他描述了自己生命的最后时光。不得不说，这本书给了我很大的触动。

“人生的尽头非得是最灰暗的吗？它能否成为最美好的时光呢”在书的封皮内侧写着这样几个大字。时年53岁的尤金·奥凯利正处于人生和事业的巅峰，有着更远大的理想，更具体的职业规划。然而，晴天霹雳，在2015年5月，他被诊断为脑癌晚期，最多还能活上3到6个月，原本想象的光明未来一下子蒙上了阴影。这本书是他人生旅程的最后告白。

在最初，我很难接受作者患病的事实，更难以想象出一个人在接到绝症判决书甚至死亡判决书那一刻的坚强。一个以工作为重的人，在得知自己患病时的反映。前半部分看起来我很难受。但是看过之后，我深深地被作者乐观的生活态度感动了。

作者预知自己的离世，紧紧抓住剩下来宝贵的时光，开始规划与家人的旅行，与自己的亲朋好友一一告别，并能够有条不紊的安排后事，让自己在最后的时光里不留遗憾。这是一种勇气与毅力同时焕发光彩的过程，也是一个人留给后人的。

美好的难忘的记忆。

在我的生命旅途中，我已经面对过对我十分重要的人的离去，亲人辞世的痛苦是我深深体会过的，有一种恐惧和害怕，还有一种放不下。尤金·奥凯利选择了一种可以说是坦然、欢欣的态度来面对，是令我敬佩的。