

# 2023年大学军训心得感悟分享 大学生分享感悟心得体会(大全6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 大学军训心得感悟分享篇一

大学生是社会的未来，作为大学生应该更多地探索人生的路程，分享自己所得到的实践经验和感悟心得体会，而这些经验和体会有时不仅适用于自己，还可能会对其他人有所启发。

### 第二段：学习和生活

在学习和生活上，大学生可以分享自己的方法和经验，例如如何高效地学习，如何处理时间和生活压力等。现在很多大学生都在考虑找一份兼职工作，而找工作的经验和技巧也可以分享给其他人，让他们能够更好地进入工作生活。

### 第三段：运动和健康

大学生应该注重自身的身体健康，分享自己的运动方式和体验可以激励他人也走上健康的道路。对于大多数大学生来说，压力和焦虑是常见的情况，分享自己如何减轻压力和缓解焦虑的方法也会对其他人的有所帮助。

### 第四段：人际关系

大学生的人际关系也是非常重要的，如何处理好与室友、同学、老师等的关系也是需要分享的。这些关系的处理与经验

可以在日后的人际交往和工作中起到非常重要的作用。

## 第五段：自我实现

大学生的自我实现也是一个重要的话题，如何在大学期间投入到自己热爱的事情中，如何寻找自己的优势和未来规划也是个人成长过程中非常重要的一步。分享自己这个方面的经验和体会，可以帮助他人更好地认识自己并找到自己的方向。

## 结论：

在大学生活中，不仅要学习专业知识，更要从各个方面去丰富自己的内涵。大学生应该多分享自己的感悟心得，这不仅能够让他人更好地了解你，同时也能让自己在分享的过程中不断成长和进步。只有共同分享和交流，我们才能更好地学习、成长和发展。

## 大学军训心得感悟分享篇二

在第一天的军训中，我就深刻感受到了集体的重要性，明白一个集体的必要。不可以太突出也不可以落后，要融入那个集体。

一走进校园，你就会感到是来到了军营的练兵场，放眼望去，一个个方阵印入眼帘，每一位同学都一丝不苟地完成指定动作，严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬着牙坚持。我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为5班的荣誉而拼搏！当我看到教官赞许的表情时，我感到：团结就是力量！

军训是辛苦的，没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短

暂的休息时间里，素不相识的同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。此时，我要说：团结就是力量！

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量！

团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

### 大学军训心得感悟分享篇三

今年，我告别了亲爱的母校，升入了初中！我原本以为，只要成绩好就能上好中学，可是我错了。一进入中学我才知道，原来还要进行我想也不敢想的为期一周的——“军训”！

经过考试，我被分到了十排，先给大家介绍介绍我们十排吧！十排大约有60人，带领十排军训的，是一位年仅十八岁的教官！在我看来，这是一位集调皮、搞笑、帅气于一身的教官！才看见教官时，我以为军训并不像我想象的那样可怕，因为教官一见我们就乐呵呵的，给我们一种亲切感！可是教官始终是教官，原来在亲切的背后，教官还是一个严格的人呢！

听以前的大哥哥说，军训像个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸样样都有！可是训练了两三天后，我实在没有感受到“甜”在哪里！因为这几天，我们不是跑步就是齐步走！最痛苦的是“站军姿”！每天都在被晒得滚烫的塑胶操场上站，最少也是15分钟，还不能动！这令我和同学们十分苦恼！到第五天的时候，同学们都十分开心！因为军训在今天就要结束了！下午，全体汇演结束后开始为优秀训练生颁奖，当我把奖状拿到手上时。心里顿时被一种幸福的滋味占据了！我突然明白，大哥哥们所说的“甜”，就是军训后的成就感！这比吃了蜜糖还甜

呢!

回想起那短短五天军训的日子，回想起那和教官一起训练的日子，我还真有一点舍不得呢!是呀，军训虽苦，但它使你获得的宝贵财富，是有钱也买不来的!那是什么财富呢?只有军训了才知道!

## 大学军训心得感悟分享篇四

晨风吹散云雾，蛋黄似的太阳露出脸庞，当教官喊着“调整军姿”的口令时，我习惯性地盯着正前方一深一浅的两棵树，所谓“站如松”，排排站着的我们仿佛也要和这些在晨风中舒展枝叶的树木比一比威风。一天的训练就在我脑门边上豆大的汗珠里展开了，而我身旁的同学竟幻想起了一场“冰镇西瓜雨”，古有望梅止渴，如今我们靠着想象中西瓜甜蜜的汁液止渴，也十分有趣。尽管训练是劳累的，然而当我们踏着整齐的步伐迎接曙光的时候，觉得一切美好而充实，融合成了一个骄傲自豪、充满自信与希望的集体。

作为下午训练的小节目，教官向我们表演了几个战斗姿势，一起一卧一步一走之间都尽显飒爽英姿，入我眼者自是一个流畅干脆的动作，然而孰知在这个动作背后有多少个骄阳烈火，多少次汗水流过，这才是一个军人真正的风采，不仅仅是干脆有力的身姿，更是在这背后震撼人心的勇气与毅力。站如松，行如风，保家卫国，不悔热血青春一场。

晚风拂岸柳，浮云蔽落日，当结束一天的行程回宿舍时，除却脚下的酸楚，便是脑海里三三两两溢出的笑语，和一张张年轻倔强的脸庞。苦后方知甜浓，在汗水中懂得青春的力量之美。

## 大学军训心得感悟分享篇五

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

前两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起

胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯，我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回顾者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨中做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级趣味的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次

拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

大学军训感悟4

## 大学军训心得感悟分享篇六

还有那次教官组织我们去看电影《冲出亚马逊》。讲述了两个中国军人克服种种艰难，接受了一些常人难以忍受的魔鬼式的训练，他们互相帮助，最终以优异的成绩从猎人学校毕业。在面对困难时，他们只有一个信念：我就是中国，我要以我的行动为中国争光。他们心里装的是祖国，行动为了的是祖国。军人的爱国主义精神感染了我。在他的感染下，我觉得教官们的身影一下子高大起来了。

还有一次，在早操跑步时，我有一个同学的眼镜掉到操场上找不到了。于是他拜托了一位教官帮他找。那个同学已经做好找不到的准备，正在发愁。没想到过了一会儿那个教官竟传来信——找到了！那么大的操场，他真的弯着腰仔细地找了

个遍。我那同学十分感动，要去谢谢他，我也跟着去了。只见教官那黝黑朴实的脸，笑了笑“不用谢”。他是那么的朴实，诚恳，尽显出军人的本色。

几日后，我恋恋不舍的离开了基地，但那些军人的事情仍然在我心头荡漾。我知道，我是真的被那些可爱的军人感动了。这次军训让我获益良多。