

2023年夏至朋友圈说说 夏至朋友圈文案 句子(实用8篇)

辩论是一门能够培养人们判断力和论证能力的重要学科，在各个领域都有广泛的应用价值。辩论的胜利不仅取决于论点的有力，更取决于自信和对自已观点的坚持。在下面的范文中，我们可以看到辩论者们如何通过语言和逻辑来辩证推理和阐述观点。

夏至朋友圈说说篇一

- 1、白开水是爱人为你调的’去火茶，记得多喝几杯，夏至来了，有它(她/他)的陪伴，爱就在身边!”
- 2、夏至到，气温高，防中暑，多喝水，清热解毒靠绿豆，补充盐份很重要，多果蔬，少油腻，愿你夏至好心情。
- 3、炎炎夏日盼斜阳，争丝凉风吹开窗，树荫底下乘乘凉，呼朋引伴喝茶忙，我用短信诉衷肠，祝你夏日心静自然凉!
- 4、处暑到，别高兴，老虎还在摆尾巴;勤锻炼，重养生，消暑同时降老虎!处暑了，愿各位亲朋好友身体健康，平安快乐!
- 5、天气炎热郁闷心情，空调电扇全不安静，工作乏力没有心情，预防中暑抚慰心灵，冲澡吃瓜冰激凌，送你静心好心情。
- 6、心静自然凉，夏至到了，千万记住了不要动怒哦，凡事退一步，让自己的世界从此海阔天空，让炎热的夏天也变得清凉怡人!
- 7、夏天到气温炎热，本人也变成热心人士，从今天起谁和我联系最多，本人将带他到冷饮店，捡瓶子!哈哈，祝你开心!

常联系哦!

8、清风徐徐是我的爱抚，溪水潺潺是我的爱慕，冰块堆堆是夏的坟墓，静心一片是我的祝福。送上短信，让夏日的你不再孤独。

9、为了让你晚一点睡，我决定从现在开始每隔一个小时，给你一条短信，夏至来了，无论如何也不要睡太早，但是早上也别贪睡哦!

10、天燥实是心燥，心燥实是外扰，外扰实是在意，在意实是未静。送一则短信，祝朋友在夏日里静心静气，静如止水，宁静致远。

11、彩云绕明月，明月照荷塘，荷塘荡绿波，绿波送清风。清风习习，为你送去‘一缕荷风’的清涼，愿你：清爽一夏，幸福一生。

12、权利，至关重要;快乐，至高无上;爱情，至情一往;生活，至善至美;身份，至贵;莫忘，至亲好友;祝你，夏至快乐!早日，一切皆得!

13、夏日炎炎，祝你夏意盎然;夏花片片，祝你夏风得意;夏雨绵绵，祝你夏光明媚。愿你在夏季快活似仙，清涼一夏，吉祥一夏，幸福一夏!

14、夏日炎热，教你防暑：一肩明月，两袖清风，三餐清淡，四大皆空，五谷杂粮，六根清淨，七星高照，八面来风，九霄云外，十分凉快!

15、夏至到汗长流，莫要冷水来洗头，夏至到防虫咬，清涼油来要备好。夏至到雨水多，莫要洗澡去下河。夏至到湿气重，勤把被褥晒暖融。

16、夏至到，骄阳似火。愿你热情如火，投入工作，事业蒸蒸日上；激情如火，两情相悦，收获爱情甜蜜；生意更火，顾客盈门，财源滚滚而来！

17、夏至来，祝福到，刮来开心风，飘起逍遥云，降下吉祥雨，撑起知心荫，愿你炎热夏季心清凉，酷暑夏天爱清爽，握手顺利，拥抱欢唱。

18、好久不见，万分想念，发条短信，诉诉心愿，天气炎热，防暑关键，早要锻炼，晚要充电，幸福围绕，健康常伴，送个祝福，情谊不变。

19、一句贴心的问候，愿你生活美满幸福，心心相印，春末夏初，我祝福你财源滚滚，好运不断，出入平安，身体棒棒，长命百岁，万寿无疆。

20、午睡能补充夜间因炎热导致的睡眠不足，午睡可以保证你下午的精力充沛。为了能有一个好的工作效率，亲爱的朋友，夏季中午记得休息。

21、夏至到易疲劳，晚睡早起要记牢，慢散步，多吃苦，清淡食，防中暑，多饮水，调体温，心平静，除烦闷，炎炎夏日有分寸，日日舒来事事顺。

22、清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜；夏日烈日猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

24、阳光给夏天上了色，劲风勾勒着季节的轮廓，蝉儿鸣唱着夏的热度，汗水流淌着火一样的活力，惟有情谊是心中的那一抹新绿。夏至来了，多保重。

25、夏至蝉鸣半起，清晨莫要薄衣，正午则应遮阳，变化切勿忘记。绿豆汤酸梅汤汤汤消暑，纺尼丝纺涤丝丝丝清凉，

字字真句句情真情常在，夏至快乐！

26、夏至到，天气燥，问候到，莫烦躁，祝福到，幸运到，蚊子大礼包到：快乐红包、好运红包、健康红包、幸福红包，统统送给你，祝福你天天开心笑。

27、夏至到，天气燥，平和心态保持好；烈日照，大雨瓢，气温多变别感冒；冰西瓜，菊花茶，降温防暑有奇效；短信到，健康保，转发好运跟你跑。夏至快乐！

28、夏日炎炎今报到，瓜果蔬菜也新鲜，正是一年好风景，尽情游玩美山水，欢乐自然随风来，发条短信邀朋友，结伴同行凉爽地，共享如今好风光！”

29、夏至美食养生，防暑去火独到，天热多喝绿茶，补充水分解乏，清热解毒西瓜，冰镇不宜过长，黄瓜降火是宝，生吃凉拌，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

30、今天是夏至，白昼最长，黑夜最短，愿快乐最长，非你莫属，忧伤最短，接近于无；好运最长，永不停步，烦恼最短，看不清楚。祝你开心常有，幸福在手！

夏至朋友圈说说篇二

1. 天燥实是心燥，心燥实是外扰，外扰实是在意，在意实是未静。送一则短信，祝朋友在夏日里静心静气，静如止水，宁静致远。

2. 彩云绕明月，明月照荷塘，荷塘荡绿波，绿波送清风。清风习习，为你送去‘一缕荷风’的清凉，愿你：清爽一夏，幸福一生。

3. 风清清云淡淡，雨细细情绵绵，相识便是缘！相知就是份！让短信捎去我的祝福！让电波带去我的思念！让信息带走你的

烦恼，让我祝福你！

4. 夏至到了，愿清风吹走炎热，溪流带来清凉，心情美好，生活美妙！

5. 夏至到了，吹吹夏天的风，不烦；品一杯醇香的茶，甘甜；看看白云蓝天，悠闲；翻一本好看的书，淡然；和朋友聊聊天，温暖。和微笑做个伴，幸福一夏天。夏至快乐！

6. 平心静气凉爽伴，作息规律身体棒，夏至到，愿你开心快乐，清凉一夏！

7. 清清凉凉是夏雨赠予的温情；舒舒爽爽是夏风赠予的惬意。夏至已至，清新祝福带给你沁心凉意，愿你：清凉一夏，幸福一夏！

8. 你像夏至的分界线，是我一生里最长的那个白天。

9. 点点相思雨，浇开夏花绽放，阵阵牵挂风，吹开夏日序曲，丝丝惦念情，传递夏日祝福，夏至，愿你开心相伴，幸福相随，夏至快乐哟！

10. 好久不见，万分想念，发条短信，诉说心愿，天气炎热，防暑关键，早要锻炼，晚要充电，幸福围绕，健康常伴，送个祝福，情谊不变。

11. 一句贴心的问候，愿你生活美满幸福，心心相印，春末夏初，我祝福你财源滚滚，好运不断，出入平安，身体棒棒，长命百岁，万寿无疆。

12. 夏至来到，寒冻你的忧愁，冰封你的烦恼，冷藏你的回忆，升温你的爱情，火热你的亲情，加速你的友情，祝你夏至日，万事如意，清新舒畅。

13. 夏至转眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

14. 采一夏的清风给你，愿你顺心顺意；集一夏的细雨给你，愿你清爽惬意；送一夏的清凉给你，愿你事事如意。朋友，这个夏天，愿你过得舒心快意！

15. 夏日将至，友情持续升温，愿关怀带给你一丝凉意；爱情热力四射，愿甜蜜带给你温柔缠绵；事业走向火爆，愿成功带给你开心无限！预祝夏天快乐！

16. 夏日炎炎，祝你夏意盎然；夏花片片，祝你夏风得意；夏雨绵绵，祝你夏光明媚。愿你在夏季快活似仙，清凉一夏，吉祥一夏，幸福一夏！

17. 午睡能补充夜间因炎热导致的睡眠不足，午睡可以保证你下午的精力充沛。为了能有一个好的工作效率，亲爱的朋友，夏季中午记得休息。

18. 仲夏的凉风吹走炙热的焦虑，橙色黄昏相拥薄荷的黎明。

19. 夏日炎热，教你防暑：一肩明月，两袖清风，三餐清淡，四大皆空，五谷杂粮，六根清静，七星高照，八面来风，九霄云外，十分凉快！

20. 夏至夏至，夏雨带着清凉至，丝丝传情；夏风带着温柔至，缕缕舒适；夏阳带着热情至，灿灿似火；短信带着祝福至，句句深情。夏至快乐！

21. 夏日杯杯茶，降暑去温有妙效：一杯荷叶茶，降脂降火又清凉；加枸杞，降火润喉明目佳；金银花泡茶，降火防暑效果妙。愿你喝出清凉一夏！

22. 夏天是雪碧味的太阳和烧烤味的月亮。

23. 炎炎夏季暴雨浓，思念化作雨后虹。赤橙黄绿青蓝紫，色彩斑斓如我情。烈烈阳光深酷暑，轻轻问候见真诚。知心朋友长相忆，好运伴君万里行！

24. 夏至来到，白天渐长。愿你的生活美满甜蜜，日久天长。愿你的事业前途无量，来日方长。祝幸福越来越长久，好运越来越长住。夏至节气快乐。

25. 炎热需要凉爽风，手擎花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

26. 今日夏至，送你七彩祝福：年年走“红”运，时时好“橙”就，生活不“黄”乱，悠闲“绿”生活，“青”除坏心情，“蓝”截好福气，夏至人“紫”在！

27. 夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长，愿友谊地久天长！夏至快乐！

28. 热浪滚滚夏至来，闷热难耐让人烦；吃块西瓜解解暑，吹吹风扇心稍安；跳进泳池游游泳，身心俱爽乐无边；送份问候来爽你，愿你夏至乐无忧！

29. 想在夏天的傍晚急匆匆的扒完一碗饭换上漂亮的裙子去见你那时的晚风一定很温柔

30. 夏至，夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手；苍蝇骚扰，拍子驱赶；气温升高，风扇空调启动；善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉！

夏至朋友圈说说篇三

一、夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

二、你像夏至的分界线，是我一生里最长的那个白天。

三、稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天！祝夏至快乐！

四、过了夏至节，夫妻各自歇，芒种火烧天，夏至雨涟涟。芒种火烧天，夏至水满田。芒种火烧天，夏至雨淋头。芒种不下雨，夏至十八河。芒种雨涟涟，夏至火烧天。芒种雨涟涟，夏至早燥田。芒种夏至是水节，如若无雨是旱天。

五、莲心素裹，奉献清凉画面；如水月华，洗净如烟纤尘；夏风轻轻，不躁不急，浪漫满天涯。岁月拈花，淡看浮华，夏至更添几分娇艳。又到夏至，愿你清凉舒爽，幸福一夏！

六、夏至到，送你一钱夏风，轻点，但可以吹走阴霾；送你一两阳光，少点，可以将炎热驱赶；送你一毛短信，便宜点，但祝福长远，幸福满夏天！夏至快乐！

七、那些曾经以为永远不会忘记的伤痛，那些曾经以为永远不会消失的伤口，都会在时间的手掌里，慢慢地得到抚平。

八、悄悄酷暑来到，水分补足很重要，喝杯绿茶乐逍遥，避免夏日的烦躁，摒弃工作的烦恼，只把快乐拥抱，牢牢把幸福围绕，夏至日祝你万事如意，百事可乐，幸福安康。

九、夏至到汗长流，莫要冷水来洗头，夏至到防虫咬，清凉油来要备好。夏至到雨水多，莫要洗澡去下河。夏至到湿气

重，勤把被褥晒暖融。

十、摘一片荷叶，为你挡去烈日；掬一捧清水，为你洗去汗渍；捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏！

十一、爱西瓜，爱夏天，爱你，爱自己/

十二、热浪滔天心烦躁，清凉短信来报到。请来一抹富贵云，也荫清凉到黄昏。招来幸福及时雨，清洁世界满乾坤。送来友谊清凉风，轻松避暑不言中。夏至祝福，清凉一夏！

十三、夏至到了，白天长了，天更热了，胃口小了。消暑很重要，游泳效果好，多吃水果多喝水，按时午睡要做到。我的问候已来到，希望能把热气消。夏至快乐！

十四、所有的爱，所有的恨，所有大雨里潮湿的回忆，所有的香樟，所有的眼泪和拥抱，所有刻骨铭心的灼热年华，所有繁盛而离散的生命，都在那个夏至未曾到来的夏天，一起扑向盛大的死亡。

十五、风儿轻轻掂量着，蜻蜓的翅膀；阳光轻柔抚摸着，大地的绿裳；骑上快乐的单车，在自由天地间徜徉。累了，就枕卧在幸福的绿荫。夏至时节，祝你心情爽朗！

十六、一到夏天我的冰雪聪明就融化了融化了化了了。

十七、很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

十八、摘一片荷叶，为你挡去烈日；掬一捧清水，为你洗去汗渍；捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏！

十九、夏至，白天最长黑夜zui短；问候，文字虽短情意zui暖；朋友，联系不多关怀不断。夏风捎去我思念，身体健康慰牵挂。亲爱的朋友，祝你夏至好梦每一天！

二十、哭，会流泪；同时，笑也会流泪；只是这泪不是一样的，虽然流出的是同样的液体，但感受心情滋味却完全不同，完全变异。泪就像雨水，绵绵的轻轻飘下。

夏至朋友圈说说篇四

1. 夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

2. 你像夏至的分界线，是我一生里最长的那个白天。

3. 稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天！祝夏至快乐！

4. 过了夏至节，夫妻各自歇，芒种火烧天，夏至雨涟涟。芒种火烧天，夏至水满田。芒种火烧天，夏至雨淋头。芒种不下雨，夏至十八河。芒种雨涟涟，夏至火烧天。芒种雨涟涟，夏至早燥田。芒种夏至是水节，如若无雨是旱天。

5. 莲心素裹，奉献清凉画面；如水月华，洗净如烟纤尘；夏风轻轻，不躁不急，浪漫满天涯。岁月拈花，淡看浮华，夏至更添几分娇艳。又到夏至，愿你清凉舒爽，幸福一夏！

6. 夏至到，送你一钱夏风，轻点，但可以吹走阴霾；送你一两阳光，少点，但可以将炎热驱赶；送你一毛短信，便宜点，但祝福长远，幸福满夏天！夏至快乐！

7. 那些曾经以为永远不会忘记的伤痛，那些曾经以为永远不

会消失的伤口，都会在时间的手掌里，慢慢地得到抚平。

8. 悄悄酷暑来到，水分补足很重要，喝杯绿茶乐逍遥，避免夏日的烦躁，摒弃工作的烦恼，只把快乐拥抱，牢牢把幸福围绕，夏至日祝你万事如意，百事可乐，幸福安康。

9. 夏至到汗长流，莫要冷水来洗头，夏至到防虫咬，清凉油来要备好。夏至到雨水多，莫要洗澡去下河。夏至到湿气重，勤把被褥晒暖融。

10. 摘一片荷叶，为你挡去烈日；掬一捧清水，为你洗去汗渍；捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏！

11. 掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，月夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活！

12. 夏至美食养生，防暑去火独到，天热多喝绿茶，补充水分解乏，清热解毒西瓜，冰镇不宜过长，黄瓜降火是宝，生吃凉拌最佳，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

13. 摘一片绿叶，为你遮挡强烈阳光；吃一片西瓜，为你带来好心情；喝一口可乐，带来轻松愉悦；捧一捧凉水，为你带来清凉舒爽；刮一缕小风，为你吹走炎热。夏至啦，愿你清凉一夏，快乐一夏。夏至愉快！

14. “气温升高夏至到，祝福声声短信捎。天气炎热肝火盛，切勿心烦和暴躁。心态平和情绪稳，清静凉气自然好。花红草绿美景妙，荷塘月色笑声飘。月下乘风聚清餐，全家嘻笑不烦恼。祝君夏至体健康，快乐幸福多逍遥！”

15. 夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：

愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现！

17. 嗨，轻轻地打个招呼；嗨呀，好久不见你更加容光焕发了；嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐！

18. 炎热需要凉爽风，手拏花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

19. 夏至到了，白天长了，天更热了，胃口小了。消暑很重要，游泳效果好，多吃水果多喝水，按时午睡要做到。我的问候已来到，希望能把热气消。夏至快乐！

20. 生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意！

21. 夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕！

22. 到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

23. 夏风轻轻在弥漫，阳光编织着五彩的丝线，听取蛙声两三片，拨动快乐的心弦，打扮灿烂的笑脸，贴上幸福的书签。夏至时节，愿你兑现每一个美好期盼。

24. 夏至到来气温高，酷热难耐暑难熬。白天出门要防晒，多喝开水不干燥。瓜果蔬菜不可少，多食可以防衰老。清晨傍晚锻炼好，身体健康质量高。心情开朗多欢笑，烦恼自然脑

后抛。问候短信今送到，深情厚谊永围绕。夏至到了，愿你快乐每一秒！

25. 初夏的阳光从密密层层枝叶间透射下来，地上印满铜钱般大小的光斑。

26. 初夏的晚风，带着枣花和月季花的幽香，飘进这间简朴而舒适的客厅。

27. 天热得像在火里烤，树上的知了不停地叫，沥青马路被太阳烤得软绵绵的。

28. 天气闷热得要命，一丝风也没有，稠乎乎的空气好像凝住了。

29. 春天随着落花走了，夏天披着一身的绿叶儿在暖风里蹦跳着走来了。

30. 空中没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，一切树木都无精打采地、懒洋洋地站在那里。

31. 风儿带着微微的暖意吹着，时时送来布谷鸟的叫声，它在告诉我们：“春已归去。”

32. 春天随着落花走了，夏天披着一身的绿叶儿在暖风儿里跳动着走来了。

33. 啊，我爱夏夜的星空，因为它是那么绚丽多彩，那么美丽动人，那么富有神秘感

34. 知了不住地在枝头发着令人烦躁地叫声，像是在替烈日呐喊助威。

35. 夏雨骤然而作，戛然而止，来得粗犷，豪爽，不若秋雨的缠绵，悱恻，散乱如丝，乱人心扉。

36. 夏天一到，这青山一天一个样，经过烈日的暴晒，骤雨的浇淋，那草木就蹿枝拔节很快地长起来，变得葱茏青绿了。

37. 夏天的一个晚上，天上星星闪烁，一阵阵凉风驱散了白天的余热，大地一片寂静。

38. 夏天，在我的印象里是清晨晶亮的露珠和夜晚繁多的星星。

39. 夏天，草木特别茂盛，冬青树的叶子油亮油亮的，老榆树枝繁叶茂，给人们撑起了一片浓浓的绿阴。

40. 七月，透蓝的天空，悬着火球似的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。

41. 那是一个炎热的中午，太阳把大地烤得像蒸笼似的。大树垂着头，小草弯着腰，大黄狗趴在树阴下伸着舌头喘气，河里的水也被晒热了太阳晒得地皮发烫，我们只好躲在家里。

42. 绿树浓荫街上的柳树像得了病似的，叶子挂着层灰土在枝上打着卷；枝条一动也懒得动，无精打采地低垂着。

43. 柳叶打着卷儿，小花低着头，大地冒着热气，湖水热得烫手，蜻蜓低低地飞在湖面上打转，这是它在向鱼儿报信：好消息，就要下雨了！

44. 整个城市像烧透了的砖窑，使人喘不过气来。狗趴在地上吐出红舌头，骡马的鼻孔张得特别大。

45. 夏天是自在的。白天我们躺在竹椅上一边儿哼着小曲儿，一边晒太阳。热了可以从冰箱里拿出爽口的冰棍吃。夜晚我们看着美丽的星空，尽情的想象。

46. 夏天，整个城市像烧透了的砖窑，使人喘不过气来。知了热得不停地鸣叫道：“知了，知了！”狗热得趴在树荫下，吐

出那鲜红的舌头，不停地大口喘着粗气；鸡热得耷拉着脑袋，有气无力地走着。

47. 气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒！

48. 夏至养生正当时，几种食物谨慎吃，鲜花属性大不同，随意泡茶易中毒，韭菜农药残留多，淡盐水中泡半天，清脆爽口腌酱菜，防腐剂高伤害大。愿快乐安康！

49. 夏至养生在清，思想清静莫急，神清气和养肝，饮食清淡蔬果，菊花泡茶去火，游乐清幽莫别累，江边湖畔消暑，居室清凉适宜，早晚通风换气。愿快乐安康伴你！

50. 夏至炎热酷暑绕，教你防暑小妙招，生津止渴吃西瓜，利尿补水降血压，多喝温水和绿茶，清凉爽心伴一夏，消暑首选绿豆汤，外出防晒不能忘，心境平和自然凉，愿您夏至保健康！

51. 夏至到，天气燥，平和心态保持好；烈日照，大雨瓢，气温多变别感冒；冰西瓜，菊花茶，降温防暑有奇效；短信到，健康保，转发好运跟你跑。夏至快乐！

52. 夏日炎炎今报到，瓜果蔬菜也新鲜，正是一年好风景，尽情游玩美山水，欢乐自然随风来，发条短信邀朋友，结伴同行凉爽地，共享如今好风光！”

53. 高温酷暑夏至到，生活起居要注意。晚睡早起没问题，午休一小时需要保。汗流如雨要补水，室外工作避正午。空调温度要限制，久吹感冒可不好。锻炼身体宜早晚，适量才能健康抱。祝你夏至健健康康身体好，快快乐乐无烦恼！

54. 热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边；照一照你，幸福如火；亲一亲你，神采飞扬；拥一拥你，活力四射；搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀！

55. 夏至一到气温高，容易上火容易躁。一杯凉茶降暑温，心平气和无烦恼。清淡饮食防三高，青菜豆腐好味道。坚持锻炼少熬夜，精力充沛身体好。轻松防暑，清凉一夏！

56. 莲心素裹，奉献清凉画面；如水月华，洗净如烟纤尘；夏风轻，不躁不急，浪漫满天涯。岁月拈花，淡看浮华，夏至更添几分娇艳。又到夏至，愿你清凉舒爽，幸福一夏！

57. 让夏日的缕缕清风滋润你的友情，让夏日的沥沥小雨浪漫你的爱情，让夏日的滚滚热浪涌起你的激情，让夏日的句句问候清爽你的心情，夏至到了，愿清凉伴你一夏，快乐伴你一生！

58. 清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜；夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

59. 热浪滚滚夏至到，气温升高人烦躁，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏！

60. 旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定！

夏至朋友圈说说篇五

1. 夏至到，朋友请你多笑一“夏”。成功因你而至，好运为你而至，平安为你而至，健康为你而至。愿你灿烂一“夏”，幸福一生。

2. 夏天到，鸟儿欢欣枝头闹，蝉儿开心树上吵；艳阳照，心情舒爽问个好，夏至送你大礼包；短信到，朋友祝福不能少，快乐常伴永不老；夏至快乐！

3. 一缕缕阳光，一丝丝暖意，一句句问候，一款款情意，夏至之际，用我的热情温暖你，用我的短信祝福你，愿幸福的朝阳在你我内心升起！

4. 将伤痛的昨天与失败的经历一起埋下，让它长出新的叶芽；将希望的种子和胜利的果实打包带走，让它鼓舞你一路前行。夏至，又是一个新的开始。朋友加油！

5. 天暖花开，弥漫初夏的风，绽放阳光的梦。梦里梦外，身前身后，迷醉的不是花不是月，而是思念。朋友，记得有空常联系，祝你开心每一天！

6. 告别最后一阵春风，让友情温暖在你我心中，面向第一束夏的骄阳，让挂念为你燃烧胸膛，夏至到来的时刻，愿你今夏沐清凉，尝顺心，享快乐。

7. 夏至到，夏至到，红火夏日百草茂；根儿深，叶儿肥，参天巨树立崔伟；月芽摇，潮水涨，一江财源送归航！值此良辰，愿君身体健康风采焕发，事业摩天入云前程似锦！

8. 夏至时节严防两种疾病：，汗斑湿疹等皮肤病，建议常洗澡勤换服，尽量少到蚊虫多的地方；，细菌性痢疾等肠胃病，建议要多喝开水，少吃冷饮。季节交换，愿你预防，健康放心上！

9. 冰河解冻，万物复苏，夏至时节，时来运转，春花结果，秋收在望。夏至了，愿你事业如夏日高升，心情如夏花辉煌，身体如夏草丰茂！

10. 嗨，轻轻地打个招呼；嗨呀，好久不见你更加容光焕发了；

嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐！

11. 解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这夏至时光，但愿亲爱的朋友每天快乐，幸福多多！夏节已成景，荷塘浮幽香；绿荫庇知了，鲜兰沁心脾！

12. 夏日熏风暑坐台，蛙鸣蝉噪袭尘埃；晴天霹雳金锣响，冷雨如钱扑面来。

13. 满塘的荷花荷叶，远远望去就像碧波上荡着点点五颜六色的帆，煞是好看。

14. 夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照思想积极当领导，无照开车没有遇交警！

15. 烈日移到头顶时，麦场上充溢着火一般的热浪，空气像是停止了流动，脱粒机摇动着硕大、笨重的身躯，“轰轰隆隆”发出震耳欲聋的声响，昂着头，向外喷吐着遮天盖地的烟尘。

16. 天空尽管阴霾，终究还是会蔚蓝。云依旧会潇洒地来去。年华终将化为华丽的燕尾蝶，在世间撒下耀眼的磷粉。

17. 夏天来了，彼时的我带着青春的张扬，换上一件栀子花的衬衫，衣角温柔地在温暖的阳光下摆动。

18. 初夏时节，各色野花都开了，红的、紫的、粉的、黄的，像绣在一块绿色大地毯上的灿烂斑点；成群的蜜蜂在花丛中忙碌着，吸着花蕊，辛勤地飞来飞去。

19. 轻风吹扬，吹散你的惆怅；暴雨张狂，冲刷你的忧伤；绿色

满墙，映入你的心房；骄阳倜傥，给你披上霞光。夏至时光，祝福送上：愿朋友幸福安康，快乐无疆！

20. 夏至减压忙，穿衣有妙法，蓝色巧镇静，压力大穿它，粉色最温柔，改善坏情绪，绿色显舒适，舒缓眼疲劳，橙色聚热情，助精神集中，关怀已送上，快乐又安康！

21. 夏至节气到了，愿你的人气像气温，日渐飙升；财气像天气，总是放晴；福气像绿意，越来越浓。祝你开心！

22. 夏至节气到，养生贴士绕，天气逐渐热，绿豆汤来喝，切记讲卫生，细菌不滋生，夏季多补水，保持容颜美，闲时多锻炼，身体康又健，短信传爱心，友谊心连心，愿你开心如意，万事顺利。

23. 夏至转眼即至，烦恼转眼即逝，好运不偏不倚，幸福偏偏喜欢你。美丽祝福依旧，深深情意要铭记，好友情深要联系。夏至到来，愿你幸福快乐每一天，健康平安一夏天！

24. 夏至来，祝福到，刮来开心风，飘起逍遥云，降下吉祥雨，撑起知心荫，愿你炎热夏季心清凉，酷暑夏天爱清爽，握手顺利，拥抱欢唱。

25. 夏至的季节里，弥漫思念的温暖；热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福！

夏至朋友圈说说篇六

1、稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天！祝夏至快乐！

2、夏至到，为你办张充值卡。存入一缕阳光，收获一身能量。存入一片绿叶，收获一丝清凉。存入一声祝福，收获一世安康！

3、稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见！

4、夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长！

5、夏至了，暑热闹；电风扇，不能少；电冰箱，是个宝；条件好，装空调；芭蕉叶，都畅销。祝愿你，晒不到，热不着，炎热消，清凉到！

6、夏至到，朋友请你多笑一“夏”。成功因你而至，好运为你而至，平安为你而至，健康为你而至。愿你灿烂一“夏”，幸福一生。

7、时光飞逝，如梭之日，转眼夏至，祝福及时：业所从事，电掣风驰；莘莘学子，渊博学识；家庭琐事，和谐有秩；一生福祉，幸运永至！

8、送你西瓜、苦瓜，帮你清热消暑笑哈哈；给你绿豆、凉茶，愿你清凉度夏乐开花。朋友，夏至啦，愿你清爽一夏！凉快一夏！夏至快乐！

9、夏至之日送你四件礼，一祝徐徐清风时时跟随你，二祝抬头迎福低头接着喜，三祝工作业绩同行没法比，四祝开心快乐轻松度夏季。

10、知了唤起童年，湖水想起伙伴，荷花回忆嬉戏，浓荫沉淀思念，梦回夏日往事，牵挂定格夏至。在这美好时日，真

诚愿你夏至快乐。

11、不过夏至不热，夏至一过，你的生活将“热热”闹闹，日子将“热”火朝天，爱情是满腔“热”血。夏至来了，准备好“热”情洋溢吧！

12、夏至到，炎热至，据夏日犯罪率统计，有个好消息和坏消息告诉你。坏消息：你穿得很危险。好消息：你长得很安全。祝快乐一“夏”！

13、夏至持续高温，情意点点温存，凉风驱走浮躁，寄情山水怡神。让快乐伴你齐飞，让好运眷顾频频，让幸福上演柔情。祝你夏至好心情！

14、点点相思雨，浇开夏花绽放，阵阵牵挂风，吹开夏日序曲，丝丝惦念情，传递夏日祝福，夏至，愿你开心相伴，幸福相随，夏至快乐哟！

15、聚四方云为你遮荫凉，揽八面风为你送清爽，漫天星辰无非蚊帐一顶，千山万壑不过凉席一张，让祝福狂卷，为你山呼海啸：夏至快乐！

16、天蓝蓝，云淡淡，风轻轻。在这清新的夏至里，思念溢满了我的心房，远方的你是否感受到这股思念的热浪，如果你热，说明你收到了。

17、比清风更让人感觉凉快的是问候，比夏雨更能体会惬意的是思念，比冰水更能消暑的是牵挂，比阳光更炽热的是祝福。夏至，祝福你快乐！

18、风吹草低，你更美丽；风生水起，你更旖旎！风花雪月，你更浪漫；风送荷香，你更幸福！风过竹林，你更清爽；风铃阵阵，你更爽朗！夏至快乐！

19、夏至到来，愿你快乐温馨至，工作顺利机会至，心情愉悦笑容至。福至缘至幸福至，财至权至吉祥至，样样如意在夏至，天天都是幸运日。

20、比微风惬意的是问候，比细雨多情的是思念，比白云纯洁的是牵挂，比烈日炙热的是祝福，比知了喧嚣的是我的期盼。夏至，你要快乐哦。

21、夏至就是今天，问候清爽无边。如意锣鼓敲响，开心烟花绽放，快乐阳光照耀，吉祥帆船启航。愿你乘风破浪高挂云帆，顺利驶向幸福彼岸。

22、让夏日的清风，送去丝丝的凉爽；让夏日的雨滴，送去祝福和健康；让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香；让夏日的祝福，伴你幸福长又长！祝夏至快乐！

23、夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天、夏天、秋天、冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

24、夏至转眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

25、夏至养生多吃瓜，西瓜清热又利尿，黄瓜美白抗衰老，苦瓜减肥身材好，冬瓜健胃把暑消，香瓜营养健康保，夏至吃瓜心情好，炎炎夏日乐逍遥！

26、夏至到来，我要将至诚至真的祝福送给你，愿你的爱情至圆至满，事业至顺至利，生活至善至美，心情至乐至甜，家庭至爱至和，幸福至久至远！

27、夏至祝你福至，财至，如意至；笑至，运至，健康至；诚至，情至，幸福至；宝至，德至，贵人之；功至，官至，不是

副职。祝你夏至好事蜂拥而至。

28、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

29、夏至到，气温升高，不要烦躁，一杯清茶解烦恼。夏至到，热气缭绕，不要烦躁，一阵清风除烦恼。夏至到，愿你清茶清心，清风送爽，夏至快乐！

30、夏至已经来到了，日长夜短，夜里请你睡好觉，白天多多赚人民币，健健康康的乐逍遥，爱情美满生活美，祝福你万事如意，微风拂面没有蚊子咬。

夏至朋友圈说说篇七

1. 夏至了，暑热闹；电风扇，不能少；电冰箱，是个宝；条件好，装空调；芭蕉叶，都畅销。祝愿你，晒不到，热不着，炎热消，清凉到！夏至快乐！

2. 悄悄酷暑来到，水分补足很重要，喝杯绿茶乐逍遥，避免夏日的烦躁，摒弃工作的烦恼，只把快乐拥抱，牢牢把幸福围绕，夏至日祝你万事如意，百事可乐，幸福安康。

3. 金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快乐心情敞亮。

4. 一缕清风凉凉，生活喜气洋洋，海里波涛浪浪，心底幸福涨涨，嘴巴雪糕尝尝，幸福快乐常常。夏日短信祝福到，朋友健康开心笑！

5. 蝉儿声声鸣，青蛙呱呱唱，夏至节气好时光。摘来一片闲

散的云，为你遮住艳阳。降下一阵及时的雨，为你褪去热力。吹来一阵清爽的风，带走你的忧虑。伴美好入梦，与幸福相拥。少不了的是欢笑，多不得的惆怅。祝你夏至快乐！

6. 夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照升官发财当领导，五照家庭美满乐淘淘！夏至快乐！

7. 开启长昼的第一缕阳光是我的祝福，和风送出的一丝清凉是我的问候，蜂蝶追随的一袭花香是我的思念。夏至，好梦每一天！

8. 给夏至的快乐扎上羊角辫吧，给夏至的幸福涂上指甲油吧，漂亮的蝴蝶结啊挤在了美丽的心情上啊，甜蜜的花边裙啊旋转在美丽的夏至身边，夏至快乐。

9. 送不了你冰山，只能送你冰激凌；不能陪你去滑雪，只能陪在在树荫下；不能送你护手霜，只能送你冰镇橘子汁；送不了你漫天雪花，只能送你顽皮夏至的爽雨。夏至了，祝你幸福永至！

10. 夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，流行感冒要预防，夏至祝福最绵长。

夏至朋友圈说说篇八

1. 夏至夏至，祝福将至，祝你霉运落跑好运接踵而至。烦恼逃离愉快联翩而至。悲伤退避三舍福禄双至。夏至，祝你快乐至上，幸福无双。

2. 夏至炎热酷暑绕，教你防暑小妙招，生津止渴吃西瓜，利尿补水降血压，多喝温水和绿茶，清凉爽心伴一夏，消暑首选绿豆汤，外出防晒不能忘，心境平和自然凉，愿您夏至保

健康!

3. 夏至养生有妙方，平心静气热不慌，出门带上防晒霜，多喝几碗绿豆汤，睡会午觉精神爽，多喝茶水润润肠，瓜果常伴不发胖，多运动，少上网，外出散步心欢畅，快快乐乐多健康!

4. 转眼又到夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐一直，送你西瓜一个，滋润你的心肺，甜甜你的美胃。送你酸梅一碗，甜甜你的心扉，清凉你的一身。夏至快乐。

5. 夏至到，为你办张充值卡。存入一缕阳光，收获一身能量。存入一片绿叶，收获一丝清凉。存入一声祝福，收获一世安康!

6. 夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕!

7. 知了树上叫得忙，莲子绿豆减忧怅，竹席可以铺大床。我望朋友多保养，不要一味光肩膀，锻炼身体养生强，夏至愿你健康快乐!

8. 夏至养生送三宝，简简单单效果好。饮食清淡常食粥，祛湿解暑安心神。各种煲汤味道全，营养方便又健康。喝茶品茗心性养，解渴利津身体棒。愿你快乐安康!

9. 切一片开心西瓜，爽甜清凉。煮一碗关心莲子，贴心润颜。撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

10. 夏至养生有道，秘籍分享给你，增加午休提神，或者闭目养神，晚食粥午喝汤，荷叶绿豆消暑，牛奶瘦肉强心，多吃粗粮健体，温馨关怀送上，快乐安康伴你!

11. 夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下！

12. 送静心一片，由清爽包装，赠清凉为礼品，派清风传递，加之凉爽的魔法，除去你一天的燥热，带来了清新的好心情，夏至日到了，亲还包邮哦，祝你静心自然凉，天天精神爽。

13. 夏至，白天最长黑夜最短。短信，话语最短情意最长。日子，平淡很多激情很少。祝福，忧愁没有快乐很多。愿你：快乐，直到永久！

14. 七八个星，天外。两三点雨，窗前。让星光轻抚你疲惫的眼，让小雨滋润你心田。忙碌的岁月诗篇，要更加爱惜自己的人生画卷。祝夏至快乐，幸福永远。

15. 早晨，是美好的开始。夜晚，是烦恼的结束。晴天给你所有的快乐。雨天，冲走所有的忧伤。不论晴天雨天，不论早晨夜晚，快乐常伴。

16. 夏至到，白昼长，晚睡觉，早起床，记午休，除疲劳，吃水果，多喝水，勤锻炼，多出汗，热水澡，身体健，短信来，祝福送，开心夏至到！

17. 夏至到，裙子美女出动了。眼睛多聚聚光，饱饱眼福，可别错过啊。兄弟不要碍于面子，勇敢出动结束单身吧！好好享受这个夏天吧。

18. 夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边。夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见。夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心、幸福健康。

19. 夏至到，太阳照，热气冒，知了闹，莫烦躁，快乐到，开心泡，来报告，清凉绕，生活好，不落跑。夏至节气，愿你

清凉一夏，快乐至上！

20. 送你一缕阳光，收获成功能量。送一缕清风，吹散烦恼心舒畅。送一片绿色，为你带来了阴凉。送上夏至祝福，祝你幸福万年长。祝夏至快乐！

21. 夏至到了炎热天，情谊加温短信传，烦恼乌云飘得远，快乐如同雷声现，好运照耀似闪电，幸福平安绕身边。祝夏至健康幸福、快乐平安。

22. 夏至来到常心烦，酷暑难耐又流汗，回家急把空调开，一不注意把冒感。劳作之后莫烦厌，静下心来温水咽，换下衣服擦擦汗，心静自然把心宽。

23. 微风送给你惬意的问候，细雨送给你多情的思念，白云送给你不变的挂牵，烈日送给你炙热的爱恋，知了送给你我的祝福。哼！不信骚扰不到你，夏至日，幸福如意！

24. 阳光给夏天上了色，劲风勾勒着季节的轮廓，蝉儿鸣唱着夏的热度，汗水流淌着火一样的活力，惟有情谊是心中的那一抹新绿。夏至来了，多保重。

25. 今日夏至，送你七彩祝福：年年走“红”运，时时好“橙”就，生活不“黄”乱，悠闲“绿”生活，“青”除坏心情，“蓝”截好福气，夏至人“紫”在！

26. 夏天到，幸福至，吉祥如意少不了。夏天到，快乐至，欢喜开心不得了。夏天到，好运至，心想事成跑不了。夏至到，祝福你，万事顺利，没完没了。

27. 夏至转眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

28. 稻花香里论说丰年，祝福短信送跟前，夏至祝愿连成片，牵挂之情永不变，清凉消暑长相伴，吉祥如意绕身边。祝夏至时节快乐、开心、幸福、平安。

29. 夏至夏至，夏雨带着清凉至，丝丝传情。夏风带着温柔至，缕缕舒适。夏阳带着热情至，灿灿似火。短信带着祝福至，句句深情。夏至快乐！

30. 因你而存在的，是烂漫的云彩。默默燃烧的，是夏日的关爱。莲花已早开，快乐溢满怀。夏至时节，愿你的幸福扑面而来，好运随身携带，人生多姿多彩。

31. 夏至一场雨，驱除炎热送清凉。夏至一阵风，吹走烦躁精神爽。夏至短信送祝福，祝愿亲朋友好友都有福，整个夏季都有福，幸福可以抗炎热，幸福一年又一年！夏至快乐！

32. 清风飘过，吹散了知了的叫声，宁静美好。溪流淌过，带走了烈日的燥热，冰爽奇妙。夏至到了，愿清风吹走炎热，溪流带来清凉，心情美好，生活美妙！

33. 夏至今日至，好运随着至，夏至幸福至，天天有好事，夏至健康至，平安无心事，夏至成功至，愿你成大事，夏至快乐至，开心是小事，祝福短信至，开怀大笑在今日！

34. 夏至时节，心儿慢慢变晴，烦恼云淡风轻，河水涨满幸福，阳光洒落金银，生活倍添绿色，快乐持续升温，脚步稍作停留，垂青大好风景。祝你非常开心！

35. 夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀消暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下！

36. 接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉。水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香。不同的景致，

不一样的享受，拥抱夏天，夏至快乐。

37. 悄悄酷暑来到，水分补足很重要，喝杯绿茶乐逍遥，避免夏日的烦躁，摒弃工作的烦恼，只把快乐拥抱，牢牢把幸福围绕，夏至日祝你万事如意，百事可乐，幸福安康。

38. 夏至到，天气燥，平和心态保持好。烈日照，大雨瓢，气温多变别感冒。冰西瓜，菊花茶，降温防暑有奇效。短信到，健康保，转发好运跟你跑。夏至快乐！

39. 夏至日来到，炎热将压力蒸发，高温将烦恼晒干，酷暑将忧愁燃烧，轻松由绿荫庇护，快乐与溪水相伴，幸福与清风呼应，祝你夏至日和和气气，美美满满，开开心心。

40. 今天，裤子要穿开衩的，奶嘴要含带把的，手帕要系带画的，玩具要买打架的，头发要剃不挂的，奖励要赏红花的。六一节了，愿你寻回率真童年，非常开心！

41. 夏至一到气温高，容易上火容易躁。一杯凉茶降暑温，心平气和无烦恼。清淡饮食防三高，青菜豆腐好味道。坚持锻炼少熬夜，精力充沛身体好。轻松防暑，清凉一夏！

42. 儿童节到了，送你一颗甜甜的童心蛋糕，不尝不知道，一尝吓一跳。吃一口，气色好，永远保持童颜，再吃一口，心情好，永远保持童真。祝六一儿童节快乐。