

2023年晨读心得总结(通用10篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

晨读心得总结篇一

12月4日，_中心小学举行了《宪法》晨读活动：利用晨读时间，学校选择宪法序言及正文中的个别章节、条款，打印发给各班班主任，组织学生集体朗读。12月4日，利用课间操时间，举行特别升国旗仪式—12.4“国家宪法日”活动动员大会，由少先队辅导员潘长虹进行动员和部署，并进行了有关宪法知识的宣讲。了解《宪法》的有关知识和《宪法》中关于国旗的规定。

围绕“尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法”主题，面向青少年以及干部教师开展宪法教育活动。朗读宪法对我们很有帮助，让我们了解到了宪法作为我国根本大法的相关法律法规，明白了宪法的重要性，正是宪法规定了我们的义务，保障了我们的权益，维护了我们的社会秩序，让我们能在这美好的日子里幸福生活，好好学习，茁壮成长。

我们太需要宪法的普及了。日常生活中太多的违宪表现，哪怕有其他法律法规做借口，都是站不住的，因为从法律位阶上说，宪法居于至高无上的地位，是全部法律的统领，这就是“宪法”的独特内蕴。只可惜，这个认知并不坚实。故而，从小给孩子根植宪法概念，形成内心拥护和真诚信仰，树立法律权威，就是十分重要的了。

此次活动深入学习贯彻了社会主义核心价值观、加强了宪法宣传教育、维护了宪法法律权威、增强了学生的法律意识，使同学们充分了解到社会主义核心价值观的具体内容和精神内涵。作为当代的大学生，我们不仅仅在今天要聚焦宪法，更是应该在每一天的生活中，积极的了解并通过自己思考及行为，利用宪法法制建设自己。

加强青少年的宪法教育，是教育系统贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务、培育社会主义核心价值观的基本要求，是全面依法治国、建设社会主义法治国家的基础性工程。

晨读心得总结篇二

书，是人类必不可少的精神支柱。在别人眼里，它却是比精神支柱还要宝贵的东西。

著名文学家高尔基先生曾说过：“书是人类进步的阶梯，”可见，书对人类是多么重要！

在浩瀚的书海中，我们一次次地吸取着书的精华，一次次地参加书的圣会，这让我们更加飞快成长。

在这一年中，我们学校开展的书会，越来越多，这让我们能更加在书的沐浴中成长。

像在今年，我们每个班每个星期都会开展一次：读好书，记笔记的活动，每个人都有一本小本子来记载自我从树林中挖掘地任何宝贝。我的小本子上，虽然有些笔记还没摘抄完，但是我还是懂的了了一些道理：一个人要有自信不然任何事也做不了。小本子虽然看起来小，可在我眼中它却是自我的知识宝库。在我需要帮忙时它会伸出援手；在我骄傲时它会给

我劝说……总之，它是独一无二的。

在书海中，道理是心罗棋布的：勤奋学习的道理；关爱老人的道理；孝敬父母的道理；爱护环境的道理……让我们能好好做人的书很多，很多。我们也将在这书的海洋中继续前进，前进！

晨读心得总结篇三

在一个风和日丽的星期二，2000多名师生聚集在操场上，参加奋斗小学第二届夏季运动会田径。有的同学们兴高采烈，有的同学们激动无比，还有的同学更是一蹦三尺高，焦急地等待着。

早上八点，开幕式还没开始，操场周围已经是人山人海了，家长们把跑道边都挤得水泄不通。没有任务的同学都坐在学校为每个班指定的位置，说说笑笑，准备为运动员们加油鼓劲。

接着，上级领导讲话，校长为运动会致词，运动员代表讲话。最后校长以激动人心的语调宣布：“奋斗小学夏季田径运动会正式开幕！”

这时，忽然锣鼓喧天，金鼓齐鸣，鼓号、乐队浩浩荡荡地进入我们的视野，看哪，国旗方队的同学们走过来了，他们一个个雄赳赳、气昂昂。尤其是冯少姝，平时看她很活泼，可是到了这个时候，变得严肃起来。

合唱队的表演更是使开幕式锦上添花：一阵圆润、优美如天籁之音的男女生合唱颤动着每一个人的心。当合唱时，所有人都静了下来，静静聆听着这打动人心的歌声。

今年的学校田径运动会开幕式真精彩呀！

晨读心得总结篇四

从孩子幼儿园算起，我们陪孩子亲子阅读已经有八年多时间了。经过这么多年的亲子互动式阅读，我们已经惊讶地发现，孩子的阅读习惯随着时间的推移有了明显的转变：由被动变为了主动，由主动变为了自觉，由自觉变为了自发。现在孩子早就改掉了回家没事就看电视的习惯，总喜欢一头扎进自己的房间里静静地看书；家人在一起的时候，他就非常喜欢把书中看到的有趣内容讲给大家听，还经常道出一些耳目一新的词句，有模有样的，颇有一定的语言组织和逻辑推理层次。阅读，这个认知世界、吸取知识的重要方式，现在已经逐渐融进了孩子的兴趣世界里。

一起读书有一个很大的好处，家长和孩子共同经历着书籍带来的喜怒哀乐，让家长和孩子贴的更近，彼此间没有隔阂，象朋友那样亲密无间无话不谈，可以零距离感受到孩子心理和思想的变化，以便于及时调整方式方法，更好的为孩子创造学习环境，家庭环境。我们深知榜样的带动力量，在闲暇时，我们家长会拿上一本书，静静地品读，给孩子创造一个从读书的氛围，让孩子知道读书是一个好习惯。

在亲子阅读中，我们不断总结读书的经验，形成了一些适合我们家庭的读书方法。

一是固定读书时间。我们把晚上睡前半小时作为亲子阅读的固定时间，在这个时段里，孩子已完成当日的作业、预习完功课，家长做完了家里的杂务，关闭电视和电脑，全家一起漫步在书中，享受读书的快乐。

二是选择读书姿势。我们采取了“依偎”的亲子方式，在舒适的床上或沙发上，让孩子依偎着家长，家长用手揽着孩子，

不时摸摸孩子的头，拍拍孩子的小脸蛋，营造具有浓郁亲情的读书氛围。

三是注意读书的语调。我们在为孩子读书时，避免平和的语调，注意富有表情地朗读，放慢阅读节奏。当然，现在孩子大了，更多的是和孩子一起看书，好的段落，好的句子互相交流。

四是做好导读准备。找到孩子的兴趣点，并以此为出发点，找一些相关的，充满童趣的书藉，和孩子共同阅读，慢慢地孩子的知识面会变得开阔起来，思路会变得活跃起来，当碰到问题，会提出许多的“为什么”，而为了解决这许多的为什么，他就愿意去看更多的书，就进一步激发了他看书的兴趣。

培养孩子读书的好习惯并不是一日之功，它不仅是对孩子的考验，也是对我们做家长的考验，通过陪孩子读书，让我这个家长更加了解自己孩子想的是什么，通过读书孩子懂得了自尊，什懂得了爱、懂得了责任，懂得了宽容、懂得了坚持。在今年教师节的时候，儿子亲了亲我，趴在我的耳朵旁对我说：“妈妈，今天是你的节日，祝愿您教师节快乐”。我当时真的好感动，这除了要感谢学校老师的耐心教导，我觉得是有益的书籍让孩子知书达理、懂得了感恩。

和孩子一起快乐的读书吧！在充满亲情的氛围中，和自己的孩子一起沉醉于书的世界里，享受读书带给我们的快乐！在一个充满积极向上，乐于学习，与书为伴的家庭环境中，孩子一定是快乐、健康、自立、博学的！

晨读心得总结篇五

德国，一个盛产诗人，音乐家，哲学家和科学家的国度。约翰·克里斯朵夫，很自然的想其了他，这个性格有点古怪却充满人性的形象是我认识的德国人中的一个。爱因斯坦。歌

德。席勒。说起德国，想起来的却是一些零星的片断。饱受古典音乐的影响散发着古典哲学的理性光辉，以惊人的破坏力伤害了世界也伤害了自己，而这一切都源于这个民族对长期战乱的分-裂的集体记忆，统一和强大，成为德意志发展的最大动力。

两百年前(1806)勃兰登堡门上的和平女神当作战利品被来自法兰西的皇帝拿破仑。波拿巴取走带回了法国，这使得德意志的惨痛记忆被唤起。这个民族的到底曾受过怎么样屈辱。我想或许每个民族总有自己辛酸沉痛的历史，但是重要的是他是如果走过坎坷，实现国家的统一与繁荣。当拿破仑的军队在1806年悍然入侵时，这个所谓的帝国根本无力抵挡，帝国中两个最大的邦国：普鲁士和奥地利遭遇惨败，普鲁士还被-迫割让了一半的国土，支付1.5亿法郎战争赔款。德意志神圣罗马帝国轰然解体。

德国经济学家李斯特的奔走游说终于让一个统一的德意志呈现出曙光。然而，最后他却已自杀的方式结束了自己的生命。铁血宰相俾斯麦不得不提，1862年9月30日，刚刚被任命为普鲁士首相的俾斯麦走进议会，发表了一段强硬的讲演，他说：“当代的重大问题不是通过演说以及多数人的决议所能解决，而是不可避免地将通过一场严重斗争，一场只有通过铁与血才能解决的斗争来达到目的”，从此俾斯麦被世人称为“铁血宰相”。

由德国发起的两次世界大战，在人类文明史上写下了最黑暗、最惨痛的一页，无数生命和家园在战火的劫难中消亡，这是全世界都不会遗忘也不能遗忘的历史。而如何对待自己不堪回首的过去，是这个曾经失去理性的民族必须面对的一次考验。二战中被杀害的600万犹太民族的冤魂在等待，受到伤害的欧洲和世界在等待。

1970年的一个萧瑟冬日，刚刚上任的联邦德国总理勃兰特，来到了波兰华沙犹太人纪念碑前，二战中，波兰有250万犹太

人在集中营里饱经痛苦、绝望的折磨，最终无助地死去。在冰凉的风中，勃兰特一步步走到死难者的墓碑前，在全世界的注视下，这位二战中反纳粹的英勇斗士，做出了一个令所有人震惊不已的动作：他跪倒在地。德国人诚恳地接受了自己历史上沉重的一面。他们讨论但是没有激烈争论，没有否定自己发动了第二次世界大战，没有推卸自己应该对犹太人大屠杀所负的责任，没有否认自己经受了12年的纳粹独裁统治。诚恳地回忆自己的错误，帮助德国人大大地减轻了民族复兴的困难。

1990年10月3日，勃兰登堡门上的和平女神又一次见证了国家命运，分裂了41年的德国再次统一。这一天，被确定为德国的国庆日。

德国再次统一了，凭借的不再是铁与血，而与120年前相同的是，在和平的环境中，德国人再次创造了经济奇迹。经过一代人的努力，这个历经两次世界大战重创的国家，发展成为仅次于美国和日本的世界第三大经济强国。而作为欧盟的重要成员国，它也找到了通过振兴欧洲来壮大自己的强国之路。德意志，它在哪里？也许，近两个世纪执著的寻找已经有了答案。在这一漫长的寻找中，所经历的大悲大喜，不仅已成为德意志民族的集体记忆，而且也为已经崛起和正在崛起的大国，书写了一段不可忘记的历史。

晨读心得总结篇六

最近开启了晨读的习惯，最开始的时候还想着做成分享呢，结果发现有点难。毕竟自己的能力与层次摆在那，实在没法跟那些读书多的人相提并论。

可是在坚持了有一周左右，我突然释然了，我发现，其实所谓的分享最为受益的就是自己。

不管有没有人听我的分享，但自己我就是自己最忠实的听众。

因为想展示最好的自己，所以我会刻意去留意自己的发音以及语速，还录了屏，我发现真的有很多需要改善的地方。

还有一点就是在分享的时候，我开始学着揉入自己的想法，虽然因为书读得还不多，也分享不出什么很有哲理的概念。

与此同时也觉得自己这样做是不是有点儿滑稽，有点旁若无人的分享。

之后，我看了一些读书博主的分享视频，发现人家说的真的是条条是道，那是真的属于腹有诗书的层次，说到自己就是还不够努力，书读太少了。想到最开始想晨读的初衷也就是想督促自己多看书。

于是，我继续坚持着，当读到不错的观点的时候，我就让自己停下来，学着分享，后来发现真的也能和以前看过的书有一些联结。而所谓的联结就是在加深对于看过的书的印象。

虽然现在还有点儿笨拙，但是我对于自己的这个小小的进步很开心。所以，如果自己喜欢的事情是正确的，那就去坚持吧。

晨读心得总结篇七

“我会选择善良。”

这也是《奇迹男孩》这部作品予读者的答案。

你生来与众不同

《奇迹男孩》，从书名我们不难了解这是一个关于男孩的故

事，故事的主人公奥古斯特，一个先天面部畸形的男孩，出生后，他先后做了27次整容手术，但这却依然掩盖不了他奇怪的脸庞，或许正是由于面部的与众不同，他的人生之路与普通入也不尽相同。

而将视角置于我们的身上，我们每个人也都是世界上独一无二的存在。这就好像世界上没有两片相同的叶子一样，人与人之间的差异我们理应接受，同时也务必请彼此尊重，但我们更切忌于他人的万丈光芒而畏缩不前，你的与众不同，时间会给你真切的答案。

除了你自己，没有人能打败你

奥古斯特的人生真的拥有不一样的色彩。有着这样一张布满疤痕的脸，让奥古斯特b[]在学校里受到了巨大的打击，他的同学们联合起来排挤他，取笑、讥讽、蔑视……凡此种种都予奥古斯特以更大的打击，但可喜的是，奥古斯特用他从一至终的善良在苦难中“开出了花朵”，当奥古斯特走上领奖台的时候，校长是这样说的：“善良一点，因为每个人都在与人生苦战。”而善良的奥古斯特，显然是这场苦战的胜者。

与奥古斯特相比，我们当前所要为之折服的困难似乎不值一提了，或许你会不屑于奥古斯特的故事，“我看透了小说人物千篇一律的超于世俗的坚强”，你如是说道。但各抒己见，于我之言奥古斯特是你的缩影，其实你和他一样，都有这样或那样的忧伤。

昂起垂得很低的头颅吧，拍拍衣服上的尘灰，振作精神，继续向你的诗与远方无畏前行吧！因为除了你自己，没有人能打败你。

天暗下来，总有人是光

我认为《奇迹男孩》这部作品可以大获成功的原因，仅仅局

限于“从逆境中奋起”这种通俗的套路是远远不够的。让这部作品的闪耀的原因是作者用了大量的笔墨去叙写奥古斯特的家人与朋友。

奥古斯特的姐姐维娅自始至终、无私忘我的照顾着弟弟，朋友萨默尔与杰克威尔也力排众议与奥古斯特做朋友，正是因为有了他们，奥古斯特的生活才有了更多的色彩，也是由于有了这些善良的人，《奇迹男孩》这部作品也绽放着人性的光辉。

正如书中的校长所说：“无论你在哪里，无论什么时候，你都应该尽可能的对别人友善点，那么世界真的会变得很美好。”凡世的喧嚣与明亮，世俗的快乐与幸福，让多少人忘却了良知，真的是悲哀至极！但希望《奇迹男孩》这部书可以唤醒那些沉睡的良知，给世界注入充满善意的力量。

“作为人类，我们所拥有的，不只是善待人的能力，还有选择善良的能力。”我不知道现实社会是否会像《奇迹男孩》一样，所有的善良都能换来善良，但我肯定的是，我们选择了善良，就足以成为胜过世界的奇迹，甚至是改变世界。

晨读心得总结篇八

清晨的微风吹来了第一缕阳光，随后而来的是晨露和清脆的鸟鸣。6：30——晨读的时间到了！

“每天早上读《弟子规》。”看着寒假作业单上的这一项，大家议论纷纷。晨读，这可是以前假期中从未有过的作业！有的人暗自欣喜，有的人面无表情，还有的人叫苦连天……我的心里，也有一点埋怨。一到假期，我似乎就化身为“起床困难户”，每天早上都不情愿，一直拖到天大亮了才起床，哪里还有时间晨读啊！再说，大早上就出声朗读也是怪别扭的。

埋怨归埋怨，该读还是要读的，任务还是要完成的。寒假的

第一天，我勉强开启了晨读计划。早上从床上爬起来，拿出《弟子规》小声的有一搭没一搭地读着。

一天，两天……晨读这样进行着。那一天，我突发奇想，披上棉袄，来到了阳台上。冬日里清冷的寒风刺激着我的神经，我拿出书读起来。奇怪，我的声音也不由自主地放大了，与这清晨的风交融着，变得无比美妙。

那一天，我体会到了晨读不一样的魅力，从此，我爱上了晨读，每天早上都要去阳台坐坐，读上20分钟。在这一次次的晨读中，我也爱上了与晨风的交流，与小鸟的互动，感受到了文字的魅力。

晨读，也让我养成了早睡早起的好习惯，规律了作息时间。我再也不是那只“小懒猫”了。同时，晨读锻炼了我开口表达的能力，我与别人交流时变得更开朗了。我晨读的内容也丰富了起来，从《弟子规》到古诗文，再到现代文，不同的文章开阔了我的视野，也提高了我的阅读水平。

现在，晨读已成为我每天都要会面的老朋友，他让我感到相见恨晚。

晨读心得总结篇九

在国家宪法日来临之际，教育部要求各级学校组织学生集体晨读宪法、举行特别升国旗仪式，并且明确校长要主持一次教职工宪法学习活动或者为学生讲授一次宪法教育课。同时表示研究制定开展宪法教育的基本要求，形成科学的教学安排和常态化的教育机制，明确中小学宪法教育的专门学时，并将宪法知识纳入中考测试范围。这些要求，是建立法治国家的基础。

不久前结束的十八届四中全会，把“完善以宪法为核心的中国

特色社会主义法律体系，加强宪法实施”，作为全面推进依法治国重大任务中的一个。强调“坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。”宪法是什么，宪法是国家的根本大法，是法律之母，法中之法。一个国家的所有法律，都不能违背宪法精神，只能在宪法原则框架内进行制定，绝对不能与之悖离。把建设中国特色社会主义法治体系，建设社会主义法治国家，作为推进依法治国的总目标，仅此就不难看出，宪法是何等重要的法律。

但是，宪法在人们头脑中的地位，未必达到了敬畏的高度。日常生活中出现的违宪行为，大都与此不无关系。造成这种现状的原因，就有忽视宪法教育的因素。一个人不懂得宪法的性质，不了解宪法的内容，难免会有出格的言行。所以从小掌握宪法知识，加强宪法意识，这是建设法治国家基础中的基础。

有了宪法这个标准，就能从根本上厘清是非的边界。比如宪法规定“社会主义制度是中华人民共和国的根本制度”（宪法第1条），那么任何诋毁、否定、亵渎、破坏这个制度的言行，都是违法行为，都应受到抵制。比如宪法规定“公民的合法的私有财产不受侵犯”（宪法第13条），“公民的住宅不受侵犯。禁止非法搜查或者非法侵入公民的住宅”（宪法第39条）。那么任何强拆公民合法住宅的行为，都涉嫌违背根本大法。又比如，宪法规定“国家发展劳动者休息和休养的设施，规定职工的工作时间和休假制度”（宪法第43条），那些从来不让员工享受“带薪休假”的单位，都是对宪法的轻慢。

我们太需要宪法的普及了。日常生活中太多的违宪表现，哪怕有其他法律法规做借口，都是站不住的，因为从法律位阶上说，宪法居于至高无上的地位，是全部法律的统领，这就是“宪法”的独特内蕴。只可惜，这个认知并不坚实。故而，从小给孩子根植宪法概念，形成内心拥护和真诚信仰，树立法律权威，就是十分重要的了。

晨读心得总结篇十

时光飞逝，转眼又是一年春暖花开，又意味着一年大学生活的结束。在入学以来的十多年里真是回忆满满，收获颇多。就拿这大学生生活的一年里来的晨读来说吧！经历了这么多次的晨读后还真有点韵味可言。

首先，我很感激父母给了我大学成长的机会，更是很荣幸地加入了读书协会。在加入读书协会以来晨读对我的感触最为深刻，我体会到早晨真可谓是一天最美好的时间段，所谓“一年之季在于春，一日之时在于晨。”真是没错啊！

早晨，最干净的空气，最好的心情和最好的记忆，它们组合成一个彩色花环将我紧紧围绕于晨读的乐趣中。晨读不光使我走出了懒惰，也增长了我的见闻，也增强了我的自信心，也让我的大学生活变得五彩缤纷和更加的充实。

德广场，和学校的林荫小道旁真是一种美的享受，也让我了解到能在校园晨读真的是一件幸福的事，没有任何的顾忌的读书真是好惬意好开心。而社区晨读中我也体会到人们对知识的渴望，真是让我觉得来对了地方，一句话是这样讲的“一个不读书的人是不能进步的，一个不读书的民族是没有希望的，一个不读书的国家是倒下的’”。是啊，晨读多好啊！每当我来社区晨读看到他们那认真的跟读和认真寻求解答时的样子就在我脑海中印下烙印。不过，在我去过的社区中有一个名叫a的小区，那儿的晨读有点糟糕，但是在那儿我也学到了人与人之间需要换位思考，并且，我应该好好培养对突发情况的反应和处理能力，对待人应该以真诚的心去打动对方，当别人不理解时要作好沟通，让对方理解到你想干什么？为什么这样做？这样做的好处？光会这些还不够，还应该怀着一颗感恩之心，一虚心受教之心，一颗热情之心和一颗微笑之心。所谓“微笑是和煦的春风可以吹绿大地，微笑是温暖的阳光可以照亮黑暗，微笑更是一团炽热的火可以融化人心里的冰川”。我深信“有志者事竟成”。