

个人职业生涯规划长期职业目标 个人职业生涯规划发展计划及实施计划(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

个人职业生涯规划长期职业目标篇一

20xx年经历过高考严峻的考验，进入了大学，成为老师和师兄师姐们关注的对象，“新生”这么一个角色就悄悄的灌输到的脑海里了，并很自豪的对自己说，我是大学生了，是07级民族学班的一员，是民族学与社会学学院的新成员。

二、自我分析

高中时是一个活泼，积极的，幽默的，喜欢看小说、散文、诗歌等文学作品，也喜欢听音乐，欣赏舞蹈，喜欢体育运动且善于思考的学生，并且希望做一个对自己负责的，所作的努力能够得到别人承认和赞同的人。努力的学习着，因为大学的殿堂时刻在老师和同学的眼中，闪烁着金色的光芒，充满着无限的诱惑。于是，不怕黑眼圈，不怕瘦弱，顶着风雨，咬紧牙关，也要拼了命的复习，甚至有时饭都顾不上吃，为了理想，为了进入梦寐以求的天堂，那时，仿佛没有觉得刻苦的学习的滋味儿是苦涩的，而是甜甜的，因为觉得这样做是值得的！或许在没有进入大学前的时光，我看待问题的眼光是客观、理性的，做事也是一丝不苟，仔仔细细的；在为人处事上，也是乐观积极，乐于助人的。皇天不负有心人，我终于考上了大学，但是，不是理想中的大学，自然带有遗憾，在家长坚决反对复读的情况下，我还是重振旗鼓的来到北京，信心满满的进入了北京某重点大学的课堂。面对陌生的环境，

陌生的人群，熙熙攘攘的人群，车来车往，便觉得失去方向，希望变得顿时渺茫。最头疼的是我的专业——民族学，每天都接触一些，以往从未接触到的知识。虽然，每天都很认真的听课，但觉得脑袋里学过的知识都没有印象。所以，长期处于思维混乱之中，常常的烦恼，甚至掺杂着更多的埋怨。尽管如此，还是改变不了，上自习的习惯，付出和收获好像并没有成正比，脑袋还是一团糟。不知不觉的度过半学期，焦虑的我急着找寻解决的办法，每次都给自己加油打气，最终还是给自己找了一千一万个不能很快进入学习状态的理由。

三、目标锁定

经历一个寒假的休整，明白站在回忆的起点，我永远不会成长，永远会停留在原地，只会每天用以前的成绩麻醉自己。明白压力和动力都是自己施加给自己的，态度决定一切，一味的埋怨根本不能解决问题。所以，现在应该瞄准自己的目标，制定自己的计划。

我发现我渐渐的喜欢上自己所学的专业，因为，总能深刻体会到这门学科的优越性，总能受益匪浅。下定决心好好的学习专业知识，不能死读书，应该学会灵活的思维方式，和勤奋刻苦的学习精神。在课余，学习其他一些自己感兴趣的知识。其次，应该积极的参加校内和校外的实践；再次，还应该多读各类对提升自身修养和精神境界的书籍，扩大自己的知识视野。最后，应该扩大自己的社会交际范围，好的朋友既是良师也是益友。

踏踏实实的学习，积累大量精辟的知识。每天都给自己加油打气，学会客观的分析现实的学习状况，找到自己缺失的地方，不足的地方，学习大胆的和老师、同学交流知识和想法。亡羊补牢为时不晚，我相信，努力和汗水是不会白流的！成功是为有准备的人敞开大门的。

四、职业分析

我现在就读的专业，虽然很多人听起来很迷茫，就会产生一下的疑问：不知道究竟是做什么的，今后的就业如何，在哪些领域就职。说实在，一开始我自己也很难预测，但是，深入学习后，我发觉得民族学的魅力所在之处，是它具有人文关怀的精神。在社会主义和谐社会建设的今天，民族学所研究的领域和研究的任务，还有民族学研究的目的是，越发突出其重要的地位。民族学今后的就职领域包括：公务员、行政机关、党政机关、教师、社科院研究所等。

五、swot 分析

1. 内部环境因素：

(1) 优势因素：

a.善于交际，有较强的组织能力；

b.有主见，不随波逐流；

c.勤奋刻苦，思维活跃；

d.有较强的团队意识；

e.写作能力较强；

f.善于逻辑分析；

g.沉着冷静；

h.自信但不自负；

i.综合素质强

(2) 弱势因素：

a.主观评判意识强烈;

b.急于求成;

c.英语水平一般;

d.过于追求完美;

2. 外部环境因素:

(1) 机会因素:

a.信息资源丰富;

b.教学资源充足;

c.专业的独特性;

d.接收人群增多;

(2) 威胁因素:

a.就业方向具有局限性;

b.市场人才需求额脱节;

c.市场竞争的激烈;d.复合型人才较少。

3. 分析

自己的优点和民族学专业所需要的能力相符合，只要把自身的优点同民族学专业所需的精神充分的结合起来，学习民族学专业也不是一件难事。弱势因素应该尽量的克制，把弱势因素转化为优势因素，不足的地方应尽力的弥补，取长补短。

充分利用现有的资源，发资源转化为动力，把不可能转化为可能。客观的看待威胁因素，并不是，在威胁面前我们做不了什么，而是怎样把威胁因素转化为机遇，化挑战为动力。根据威胁因素，在挑战面前更加的完善自己，进一步提升，强化自身的知识，提高自身的综合素质。

六、决策因素

决策是根据现实的情况制定的，因为已经学习民族学一年了，刚刚入门，如果再转去学别的专业，既耗费时间，也会曾加难度。学习民族学至少对女生来说，是一种优势，女生具有的细腻，觉察的能力和此专业。偏文的学科对女生来说较容易，不具有太多的负担和难度。家长的支持也是必不可少的，因为民族学在民族大学是顶尖的专业，在全国的民族高校中是占有绝对优势的，就算今后就业困难，还是有出路的，可以选择教师这类职业。经过学习，逐渐培养了学习这门学科的兴趣，被这门学科吸引，并想好好的学习好这门学科。经专业人士的估计，民族学在往后的几年里将会异军突起，会在社会领域掀起热浪，就业问题的会迎刃而解。和谐社会建设的需要，传统文化的保护也需要民族学作依托。所以，在今后的几年内，对民族学这类专业的人才需求率会大幅度上升。

七、主要目标的岗位职责和任职资格

1. 主要的职业目标:民族发展改革委员会，行政机关的公务员；
2. 任职资格：有较强的组织能力，团体意识，民族学专业知识强硬，较高的综合素质，职业道德。

八、行动计划

1.20xx-20xx年：充分利用校园资源及优势条件，刻苦勤奋的

学好专业知识，培养德、智、体、美、劳，全面提高个人综合素质。

2.20xx-20xx年，完善知识体系，深刻研究学科，充分把握3年的学习、实践的时间，通过不断的尝试、不断的完善，更新自己的知识体系和内涵，努力的做到理论与实践的结合，确定自己的就业方向及领域，给自己初步的定位，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

3. 详细的行动计划：

(1)20xx.10-20xx.4□英语过四级，通过计算机等级考试二级，认真学习，调整好自己的心态，学好自己的母语和文学水平，提升自己的英语口语水平，时间如果允许，再学习一门外语。坚持上自习，阅读大量的专业书籍，积极同老师和同学交流，做一些小型的实地考察。

(2)20xx.5-20xx.2□通过英语六级考试，充分准备考研，参考大量书籍，积累大量的资料，写好毕业论文。

(3)20xx.3-20xx.6□做好求职的准备，准备好简历。

英语：

1. 掌握四六级所要求达到的单词量，练好口语，主动和外国朋友交流，做大量的习题；

2. 预习和复习，巩固和提高，阅读外国文学作品，提高英语水平。

专业：

1. 首先，熟悉课本，温故而知新，能融会贯通，能读懂，能了解书籍的脉络。

2. 其实，升华知识，做小型的田野考察，得出结论，总结心得体会。

3. 最后，在老师的知道下，较有成就的完成较大课题额考查研究。

考研：

1. 首先，对所要报考的专业的知识有所了解，并打好基础，

2. 其次，增加去图书馆的次数，积累大量的资料和书本知识，为考试做好理论准备。

3. 再次，与报考的学校专业的老师进行交流。

体育：

1. 首先，身体是革命的本钱，应锻炼好身体素质；

2. 其次，加强体制的锻炼有助于充沛精力；

3. 再次，进行适当的体育运动有助于脑力与体力的结合。

九、总结

自己规划自己的将来，自己主宰自己的未来，我相信，成功的殿堂不会对有充分准备的人们紧闭大门的！凡事总是由难而易，有个规划的好习惯，事事皆不难！记得成功是走向人生的第一步。

个人职业生涯规划长期职业目标篇二

我现在就读的专业，虽然很多人听起来很迷茫，就会产生一下的疑问：不知道究竟是做什么的，今后的就业如何，在哪

些领域就职。说实在，一开始我自己也很难预测，但是，深入学习后，我发觉得民族学的魅力所在之处，是它具有人文关怀的精神。

在社会主义和谐社会建设的今天，民族学所研究的领域和研究的任务，还有民族学研究的目的是，越发突出其重要的地位。民族学今后的就职领域包括：公务员、行政机关、党政机关、教师、社科院研究所等。

个人职业生涯规划长期职业目标篇三

现就读于北京某高校信息工程学院，还是个大一的新生。在班级里担任团支书，在院学生会办公室当干事，上学期学习成绩：每门都在85分以上。并积极参加学校的各项活动。现在的自我满足感还算是可以。基本已经适应目前的环境。

个人职业生涯规划长期职业目标篇四

人生是一次单程的旅行，梦想便是路上最美的风景。在我的心中一直都很希望能找到一个属于自己的主战场，打一场漂亮的战役。更具体的来说是想当“将”的感觉，但不是高高在上的那种，而是和大家一起努力去做好一些工作，一起享受那种成功的感觉。自从听了周老师的大学生的公选课后，更加坚定了我的信念。我不断的自我反思，开始真正的考虑自己的未来。

个人职业生涯规划长期职业目标篇五

计算机并不是我非常喜欢的专业，但也不是很讨厌，现在的状况是我选择了它，它也选择了我。就像周老师说的，职业是要既满足物质需求又满足精神需求的。有的时候我们不是仅靠一个人的意愿去决定一些重大的事情，我要考虑到家人，要考虑到自己的能力倾向，要考虑到社会的需要等等。计算机并不是我想要去钻研到一定深度的领域，在本科期间我会

努力学好本专业，在研究生期间我更倾向于教育管理专业。