

2023年银行员工户外活动拓展方案(模板8篇)

游戏策划需要不断学习和更新知识，以跟上游戏行业的发展和变化。通过以下的案例学习，我们可以掌握一些常见问题的整改措施，以应对未来类似的挑战。

银行员工户外活动拓展方案篇一

为了提高公司团队的协作精神，提高员工的积极性，为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围，增进员工之间的默契和感情。

一、活动背景

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动，使大家充分领略团队协作的重要性，培养团队精神，提高团队意识，从而提高每个员工的配合度，提高整体作战能力。

二、活动目的

1. 团队协作、活跃公司整体员工的气氛，增强凝聚力。
2. 营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
3. 体会团队与单兵作战的效果，充分融入团队、增强归属感。
4. 增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

三、参加人员：

公司全体员工(约60名)

四、活动内容：

烽火丛林野战

以“团队”为主题和组织形式，以体验式团队训练为工具：

增进学员的团队意识和团队凝聚力

将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中

课程中，融合心理分析、管理理念和工作技巧：

加强培训师与学员之间的互动性

让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环

促使学员个人认识不断深化，团队的整体表现水平不断提高。

从各景区了解到有以下活动可供选择：烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

四、活动负责部门

XXXX

五、活动具体方案

(一)地点□XXXXXX

(二)时间：拟定20xx年xx月xx日-xx日(二日游)

(三)活动流程

1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启

- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情
- 4、分享训练心情和经验

六、拓展活动日程安排

XXXXXX基地

住宿，若有空一床位，补房差70元/人迷彩服：衣服+裤子+皮带

银行员工户外活动拓展方案篇二

绿道骑游烧烤

二、目的

为营造健康向上的企业文化，打造一个团结、朝气、高效的团队，增加每位员工的归属感，进一步促进员工之间的沟通。

三、活动时间

二〇xx年九月二十二日早上9：00—下午4：00

四、活动地点

绿园

五、参加人员

公司全体员工自愿报名参加

六、活动项目

1、绿道骑游2、农家乐自助烧烤3、自由活动4、聚餐(暂定)

七、活动要求

1、参加人员自备自行车(无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责)。

八、活动经费

aa制100元/人

九、人员分工：

1、人员组织、费用收取：李虹、刘杉

2、场地、聚餐预订：李虹

3、食材购买：李虹、刘杉、张世科

十、行程安排

9：10出发；

9：40到绿道入口处等候(需要租车同事可租用自行车)；

9：50从绿道入口开始骑游沿途可观赏绿道风景，领略夏日春景，感受大自然魅力；

10：30到达烧烤农家乐；

17：30(暂定)聚餐1、火锅2、连锅；

19：30结束愉快的行程；

十一、注意事项：

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装(以休闲、运动为最佳)相机以及必要的用品。

2、绿道、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点。

看过2017员工户外活动方案的人还看了：

1. 2017公司户外主题活动策划方案

2. 2017公司员工体育活动策划方案

3. 团队户外拓展活动方案

4. 2017户外拓展主题活动方案

银行员工户外活动拓展方案篇三

一、活动时间□20xx年5月18日（具体时间暂定为：8：30—13：00）

二、集合地点：深圳公园（深圳公园网球场，附近公交站牌：上华村）

三、活动口号：放松心情，勇攀高峰

四、方案策划□xxx

五、活动组织：综合管理部

六、参加人员：公司所有员工。

活动总指挥□xx

监督□xx

后勤服务与记分□xxx

安全与纪律□xx

游戏主持人□xxx

后勤保障□xx

七、活动形势：以户外拓展活动为主，宣传为辅（以公司旗帜为主要形式）

八、活动行程：拓展活动行程安排表（见附表1）

九、拓展活动安排

（一）拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

1、拓展竞赛评分标准

任务1（15分）：跟陌生人要电话号码。每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分（判定标准为手机号能拨通并与人对话（采用扬声器方式拨打），说声“谢谢”！）。

任务2（15分）：跟陌生人合影。每组所有成员需分别与3个陌生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分（判定标准为全体队员及路人必须必须正面清晰出镜）。

任务3（12分）：找人。公司会提前派一名同事隐藏起来，各组需找到此名同事，每个队员拿到这名同事手中的信物，每个信物为2分（判定标准为信物完好无损）。

任务4（20分）：最早到达终点的加20分、第二名到的队伍加15分，最后到达的加10分。

2、游戏评分标准：

游戏1（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

游戏2（20分）：第一名20分，第二名15分，第三10分

游戏3（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

游戏4（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

游戏5（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

3、第一名的队伍将获得由xxx送出的精美礼品一份。

（二）游戏环节

游戏1：无敌风火轮

1)项目类型：团队协作竞技型

2)道具要求：报纸、胶带

3)场地要求：一片空旷的大场地

4)游戏时间：10分钟左右

6)活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服

从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

游戏2：2人3足

- 1) 项目类型：团队协作型
- 2) 场地要求：一片空旷的大场地
- 3) 需要道具：一米的绳子三条
- 4) 详细游戏规则：

参赛队伍为3队。每队2人一组，分成3组以接力赛方式进行比赛。每组2名队员把腿系在一起，站在同一起跑线，一起走向终点，用时最短的队胜出。

- 5) 活动目的：

“2人3足”项目体现的是团队队员之间的配合和信任，本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力及协调能力。

游戏3：搭桥过河

- 1) 项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏
- 2) 参赛人员：全体队员
- 3) 场地要求：一片空旷的大场地

比赛赛距：30米

- 4) 需要道具：小地毯（报纸或者毛巾布等）
- 5) 竞赛方法：（三组同时进行）三赛道两头各一组，每组分

三人自由组合，起点组手持两块“小地毯”，比赛选手踩着“小地毯”前进到赛道另一头，要求脚只能踩在地毯上不能触地，待比赛队员过界后另一名队员将接过“地毯”以同样的方式往回走，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

游戏4：背人踢球

1) 项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2) 参赛人员：全体队员

3) 场地要求：一片空旷的大场地

4) 需要道具：两个皮球

5) 竞赛方法：比赛分三轮，第一轮：比赛三组队长进行猜拳，赢的那组为不战而胜组，第二轮：输的那两组进行背人路踢球比赛，比赛胜利的那组为优胜组，第三轮：第一轮的不战而胜组与第二轮的优胜组进行背人踢球比赛，第三轮比赛中胜的那一组为第一名，输的那组为第二名，在第二比赛中输的那组为第三名。

6) 竞赛规则：每组2人参赛，背上队员边走边踢球到赛道终点，背上的队员不能掉下来，不然返回起点重新开始，顺得到达终点后由下两位队员接着比赛，由同样的方式到赛道的另一头，最快完成任务的那一组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

游戏五：障碍赛

1) 项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2) 参赛人员：全体队员

3) 场地要求：一片空旷的大场地

4) 需要道具：无

5) 竞赛方法：每组分开进行，每次每组派3人进行比赛，其中1队员蒙上双眼听指挥穿越障碍，1队员面对赛道另1队员背对赛道，面对赛道的队长不能说话只能运用肢体语言将赛道的信息传达给背对赛道的队员，而背对赛道的队员根据面对赛道队员传达的信息用语言表达出来，对穿越障碍的队员进行引导。赛道上的障碍由另外两组的队员扮演，障碍物摆好姿势后在比赛过程中不许轻易变换姿势。成功穿越障碍的那组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

十、注意事项：

1、此次活动为户外运动，请参与人员请自行准备服装与运动鞋。

3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系

4、行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作

6、在登山及游玩中，要尽量结伴而行

7、为了增加野餐的丰富性，公司安排部分小吃，大家可以自带食物。

8、比须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。

服从负责人的管理和安排

9、请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。

10、登山途中，每位同事都要发扬团队合作精神，同事之间互帮互助，不让任何一名成员掉队。

11、登上及活动途中任何同事不得私自离开，统一按照公司规定行动。

银行员工户外活动拓展方案篇四

一、活动主题：“凝聚心感悟放松好心情”

二、活动宗旨：活跃团队气氛，加强团队协作；锻炼身体，放松心情；提高员工积极性，丰富企业文化。

三、活动主体：火盾公司全体员工

四、时间地点：205月14日【星期六】水磨沟公园

五、行程安排：

时间项目

六、注意事项备注

(一)要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

(二)活动整个过程，以片区为单位，片区主管切实负责，(三)做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。

(四)活动期间，一定要注意安全，听从指挥。

(五) 建议不要携带太多财务和贵重物品, 以免丢失, 身份证和银行卡应妥善保管。

(六) 保护环境很重要, 除了笑声什么都别留下。

七、工作部署

项目负责人

八、游戏规则(游戏环节重新策划一下, 更有意思一些)

九、道具清单【/本站整理.,。】

十、奖品清单

十一、活动预算

十二、活动安全领导小组

附:各小组成员名单

1利用下面内容对上面框架进行添加调整, 完毕后删除。

1、11:00准时到达水磨沟公园门口集合

2、12:00游戏一《拔河》

游戏规则:每组8人, 分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。在地上画一条分界线, 每组队员站于分界线3米之外, 每组队员握紧绳子, 用力向后拔;胜利一方分两组, 用力向后拔;胜利一方再次分两组, 继续拔, 胜利一方为赢家。将每人获得一份奖品。

道具:绳子

裁判:

游戏二 《多人跳大绳》

道具:大绳

裁判:【/本站整理.,。】

3、14:00午餐:

4、16:00游戏三 《走三步》

游戏规则:每组8人,分三组进行(1组:a□e;2组a1□d;3组b2□c),各组围成一个大圈,同时每人向前走三步,三组同时进行游戏看哪一组的圈坚持最久,为赢家。赢家将得到奖品。

裁判:

游戏四 《传呼啦圈》

游戏规则:14人一组,分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。组手拉手围成一个封闭的圆圈,在其中一人手臂上套上一个呼啦圈,比赛开始时,各小组同时运动,在不许用手的情况下,把呼啦圈穿过每个人的身体,最后传一圈,最先完成的一组胜出;胜出一方分两组,继续进行,胜出一方将是赢家并领取奖品。道具:呼啦圈2个(1米宽)

裁判

游戏五:《绑腿行军》

游戏规则:4人一组,分7组:a□b1□b2□c□d□e□f(行政办、财务各两名)4人搭配,将每人的左右脚和旁边队友的脚捆绑在一起向前走。那一队最先到终点,就是赢家。

17:30活动结束活动注意事项:

严格贯彻“勤俭节约,合理消费”的原则。不乱扔垃圾,保护环境。

银行员工户外活动拓展方案篇五

活动贴

乌川水库位于长沙县江背镇乌川山麓,水库所在河流为湘江一级支流浏阳河系乌川溪,坝址距长沙市区46公里,修建于1965年,1971年扩建。乌川水库的水清澈无污染,现已列为长沙县饮用水水源一级保护区。

【活动日期】201x年11月15日--11月16日【活动方式】:划船、露营

【活动类型】划船、露营(fb级)

【住宿方式】露营

【领队】翼海tel:18570637030

【活动qq群】长沙前行户外自驾游交流群82575977

【预计总费用】:本活动为纯自助aa制,非商业化活动。

(本次活动领队不参与aa是因为领队已经提前探路去过一次,且领队已自己承担探路的所有费用,本次活动既不报销领队的探路费用,又不收取领队本次活动的费用)费用均摊,一切自助。此次活动户外露营装备由大家自带,没有的前行户外可以提供租赁,原价:45元一套的,活动只收取30元一套;此次活动需要上岛,需要船只比较多,有船的朋友提供船只可补贴费用20元;此次活动路程往返大约100公里,提供车的朋友每台车获得90元的邮费补贴。上次活动25人,每人60元

费用。仅供参考，活动人数不一样，参与活动车辆提供不一样，费用将会有所不同。

【装备要求】漂流船、帐篷、睡袋、防潮垫、丝网子、音响、登山鞋、背包、头灯、电池、刀具、餐具、防雨具、个人药品、替换衣物、相关个人物品。

【报名方式】

为了更好的确保活动质量，本活动拒绝空降、拒绝放鸽子。所以，本次活动参与成员需要预交活动费50元，报名不参加的不退费用，需要露营装备和漂流船的成员根据交费的先后顺序先报名先得。

报名交费方式：

支付宝账号：360369700@用户：宋旭东

报名截止时间□201x年11月15日上午11点

【注意事项及细节提示】

- 1、活动前的会议要求每个报名队员都必须参加。
- 2、出行人员必须购买保险以及签署个人声明，个人声明于出发时签署。
- 3、体现团体精神，不可迟到，听从安排。过时不候，准点出发！
- 4、注重环保，爱惜一草一木，严禁任何浪费行为！
- 5、注意安全，听从指挥，部分地方可能会有危险，不要贸然行动！

7、尊重当地的习俗。

8、再次声明：本活动为纯自助aa制，非商业化活动。费用均摊，一切自助。户外活动存在风险，召集者对所发生的一切事故有救助的义务。

【免责声明】

户外活动存在危险性，本活动属于自助aa[]当出现由于意外事故和急性疾病等

活动汇报

此次活动一共参加的`人数有35人，平均花费每人60元。11月15

日大家集合都比较准时，我们到达营地的时间比较早，大家先吧帐篷搭建好，然后分工拾柴，打水，洗菜等。

天黑了，大家也饿了，烧烤可以开始了

吃饱大家坐在篝火前，一起游戏……

文档为doc格式

银行员工户外活动拓展方案篇六

一、活动主题：“凝聚心感悟放松好心情”

二、活动宗旨：活跃团队气氛，加强团队协作；锻炼身体，放松心情；提高员工积极性，丰富企业文化。

三、活动主体[]xx公司全体员工

四、时间地点□20xx年x月14日【星期六□xx公园

五、行程安排

1、11：00准时到达xx公园门口集合

2、12：00游戏一《拔河》

游戏规则：每组8人，分两组□a组为□a□b1□b2□行政办2人□b组为□c□d□e□财务2人。在地上画一条分界线，每组队员站于分界线3米之外，每组队员握紧绳子，用力向后拔；胜利一方分两组，用力向后拔；胜利一方再次分两组，继续拔，胜利一方为赢家。将每人获得一份奖品。

道具：绳子

裁判：

游戏二《多人跳大绳》

道具：大绳

裁判：

3、14：00午餐。

4、16：00游戏三《走三步》

游戏规则：每组8人，分三组进行（1组□a□e□2组a1□d□3组b2□c□□各组围成一个大圈，同时每人向前走三步，三组同时进行游戏看哪一组的圈坚持最久，为赢家。赢家将得到奖品。

裁判：

游戏四 《传呼啦圈》

游戏规则：14人一组，分两组□a组为□a□b1□b2□行政办2人□b组为□c□d□e□财务2人。组手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，各小组同时运动，在不许用手的情况下，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最先完成的一组胜出；胜出一方分两组，继续进行，胜出一方将是赢家并领取奖品。道具：呼啦圈2个（1米宽）

裁判

游戏五： 《绑腿行军》

游戏规则：4人一组，分7组□a□b1□b2□c□d□e□f□行政办、财务各两名）4人搭配，将每人的左右脚和旁边队友的脚捆绑在一起向前走。那一队最先到终点，就是赢家。

17：30活动结束活动注意事项：

严格贯彻“勤俭节约，合理消费”的原则。不乱扔垃圾，保护环境。

六、注意事项

- （一）要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。
- （二）活动整个过程，以片区为单位，片区主管切实负责。
- （三）做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。
- （四）活动期间，一定要注意安全，听从指挥。
- （五）建议不要携带太多财务和贵重物品，以免丢失，身份

证和银行卡应妥善保管。

（六）保护环境很重要，除了笑声什么都别留下。

银行员工户外活动拓展方案篇七

挑战自我和衷共济自强不息，日新致远

二、活动目的

挑战个人生理和心理极限，学会处变不惊，泰然应对挑战；强化团队意识和团队精神，学习有效沟通的技巧和方式，培养坚定不移的执行力和高昂的工作激情。

三、活动时间

为避免活动与工作造成冲突，拟计划分两期进行，每期时间为两天，每天两批次，活动时间约半天：

一期：9月17日——19日；

二期：10月份，具体时间待定。

四、活动地点

——市——体育休闲公园。

五、活动内容

本次活动由宾馆组织，由——公园教官负责具体实施，活动主要包含以下几个内容：破冰起航——军事科目训练——拓展课程训练——结营。

课程项目简介：

高空滑索：借住滑轮，通过钢丝，做高速滑行飞翔运动。

有轨电车：两脚站在木板上，手拉提绳，共同前进。

相互扶持：靠相互支持帮助，步行通过钢丝。

穿越索桥：在水库上面穿越柔软的绳网。

毕业墙：不借外力，单靠相互帮助，攀登到四米高的墙顶。

六、参与对象

全体人员，特殊情况另作考虑。

附：人员分配表如下：

七、活动安排

因--市--体育公园路途较远，单次车程约为1小时，活动时间拟计划如下：每日7:30/13:00在宾馆采供部门前集合，预计8:30/14:00到达实训基地，10:30/16:00实训结束，11:30/17:00回到宾馆。

八、注意事项

1. 所有参训人员要遵守组织纪律，服从教官管理。
2. 树立良好的环保意识，废弃物及垃圾扔到指定地点。
3. 参加人员如身体出现不适或其他紧急情况，应及时报告教官，以便妥善处理，确保安全。
4. 参加人员应妥善保管好自己的随身物品。
5. 所有参加人员应穿着宽松、防磨、透气的衣物，穿运动鞋。

银行员工户外活动拓展方案篇八

公司户外拓展活动策划书(方案)

一、活动主题：“凝聚心感悟放松好心情”

二、活动宗旨：活跃团队气氛，加强团队协作；锻炼身体，放松心情；提高员工积极性，丰富企业文化。

三、活动主体：火盾公司全体员工

四、时间地点：5月14日【星期六】水磨沟公园

五、行程安排：

时间项目

六、注意事项备注

(一)要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

(二)活动整个过程，以片区为单位，片区主管切实负责，(三)做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。

(四)活动期间，一定要注意安全，听从指挥。

(五)建议不要携带太多财务和贵重物品，以免丢失，身份证和银行卡应妥善保管。

(六)保护环境很重要，除了笑声什么都别留下。

七、工作部署

项目负责人

八、游戏规则(游戏环节重新策划一下,更有意思一些)

九、道具清单【/本站整理.,。】

十、奖品清单

十一、活动预算

十二、活动安全领导小组

附:各小组成员名单

1利用下面内容对上面框架进行添加调整,完毕后删除。

1、11:00准时到达水磨沟公园门口集合

2、12:00游戏一《拔河》

游戏规则:每组8人,分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。在地上画一条分界线,每组队员站于分界线3米之外,每组队员握紧绳子,用力向后拔;胜利一方分两组,用力向后拔;胜利一方再次分两组,继续拔,胜利一方为赢家。将每人获得一份奖品。

道具:绳子

裁判:

游戏二《多人跳大绳》

道具:大绳

裁判:【/本站整理.,。】

3、14:00午餐:

4、16:00游戏三《走三步》

游戏规则:每组8人,分三组进行(1组:a□e;2组a1□d;3组b2□c),各组围成一个大圈,同时每人向前走三步,三组同时进行游戏看哪一组的圈坚持最久,为赢家。赢家将得到奖品。

裁判:

游戏四《传呼啦圈》

游戏规则:14人一组,分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。组手拉手围成一个封闭的圆圈,在其中一人手臂上套上一个呼啦圈,比赛开始时,各小组同时运动,在不许用手的情况下,把呼啦圈穿过每个人的身体,最后传一圈,最先完成的一组胜出;胜出一方分两组,继续进行,胜出一方将是赢家并领取奖品。道具:呼啦圈2个(1米宽)

裁判

游戏五:《绑腿行军》

游戏规则:4人一组,分7组:a□b1□b2□c□d□e□f(行政办、财务各两名)4人搭配,将每人的左右脚和旁边队友的脚捆绑在一起向前走。那一队最先到终点,就是赢家。

17:30活动结束活动注意事项:

1、严格贯彻“勤俭节约,合理消费”的原则。不乱扔垃圾,保护环境。