

最新写活动演讲稿的技巧(实用10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

写活动演讲稿的技巧篇一

各位领导，老师，同学们：

大家好！我今天很高兴能够来分享一下我在参与研学活动中得到的一些心得体会。研学活动是学校对我们学生的一种全新尝试，在这样的活动中，我们可以亲身体验到生活的各种困难和挑战，同时也能够更好地感受到生活中的美好与温暖。在这次研学活动中，我学到了很多新的知识和技能，也更加深入地了解了自己，在这里我想分享一下我在研学活动中的所见所闻和所学所悟。

第二段：对研学活动的描述

在这次研学活动中，我们去了一个山区的小村庄，落脚在一个原始的民族住所里，那里的自然景观非常优美，丫螺河即是小河，风景秀美，村子的氛围也比较浓郁。我们驱车前往，沿路观察这片原始的山林，顿时让我感受到了原始美的感觉与自然神秘的林海。在那样的环境下，我远离城市的喧嚣，回到了大自然中，我感到非常舒适和自然。

第三段：对个人收获的表述

通过参与研学活动，我探索了自我，发现了自己的内在潜能和兴趣，也明显感受到自己的成长和进步。

首先，通过参与各种各样的活动，我学会了更好地与同学合作。在研学活动中，我们需要通过协作来完成一个个重要的任务，相互之间认真合作，分工明确，共同努力，才能真正取得成功。

其次，我学到了如何关注环境和自然，更有意识地保护和绿化我们的生活环境。在这样的活动中，我们看到了许多自然界独特的现象和美景，更深刻地理解了人与自然的相互依存关系。

最后，我还学到了如何尊敬和关爱身边的人。一个人的成功，不是单凭一个人的努力就可以完成的，需要有他人的帮助和支持，而同样，我们也需要尊重和理解别人，勇敢地付出，共同实现我们的目标和梦想。

第四段：对未来的期望

通过这次研学活动的经历，我也更加明确了自己将来的职业方向和目标，希望在未来能够成为更具有影响力的人，为社会的发展和人类的文明贡献自己的力量。同时，我也非常期待能够再次参与这样的研学活动，在其中感受到更多的生活和人性的温暖和美好。

第五段：结束语

通过这次研学活动，我深刻地认识到自己的不足和缺陷，同时也学会了充分发挥自己的优点和特长。希望在今后的成长过程中，能够不断学习和改进自己，变得更加自信和勇敢，成为一个更加出色的人。最后，再次感谢大家的聆听！

写活动演讲稿的技巧篇二

大家上中好！

我叫计连碧，是七4劲竹文艺社的社长。今天很高兴能够站在这里，与大家分享我们社团活动的一些感受。下面，我就向大家汇报一下我们“劲竹文艺社”的成立以及第一次活动的成果。

当初建立社团之时，大家爱好各不相同，意见较难统一。我们采纳了老师的提议，我们组建一个大的社团，下面再分各小组，各个小组可以分别进行活动，也可以一起进行活动。我们的宗旨是尽可能让所有人都能在节假日里有组织地进行一些积极健康的活动，既学在其中，乐在其中，又可以让大家通过活动相互了解，增进友谊，以形成班级的凝聚力。

我们班的社团名“劲竹”，是根据我们班的班名及班级精神取的，我们社团的全称是“劲竹文艺社”。社员们按照各自的兴趣爱好分成以下几个小组：书画组、艺术组、摄影a□b组以及记者组。另外，我们体育组也将在本月加入。

每个组进行活动前，都会有自己的活动主题及方案，然后按照既定的方案开展活动；记者组主要担任跟踪报导和摄影的工作，汇总各小组的活动情况，然后再把这些情况编写成册，由此，我们的班报—《劲竹文艺报》诞生了。大家请看，这就是我们《劲竹文艺报》的第一期。

金秋十月，我们迎来了国庆长假，刚刚成立的劲竹文艺社也举行了丰富多彩的活动。下面是小组活动的详细情况。

摄影b组的活泼男孩们率先开始了活动。他们一行6人，前往美丽的摩天轮公园摄影。他们不仅学到了摄影知识，获得了拍摄经验，也在不起眼的草丛中找到了捉昆虫的乐趣。

摄影a组的同学们则是在组长的带领下来到金鸡湖畔，这天空气清新但并不明媚。夜晚繁华绚丽的金鸡湖也展现出它安静、慈祥的另一面。他们沉醉在这美妙的风景中，并拍出了许多有价值的摄影作品。

另外，艺术组的同学也相聚在组长家中，先是互相交流，施展才艺，而后商讨一场音乐剧的演出，届时可以让所有人的特长淋漓尽致地展现。

最后，书画组的同学在国庆假期派出两元大将。他们利用假期时间在家中创作，为教室的墙壁装饰，展现我们班级的志向。

活动后，大家将材料汇总，我们记者组集中在一起，集合大家的智慧，制作了《劲竹文艺报》第一份成品。

相信在今后的活动中，我们大家互相磨合共同努力，一定会迸发出更多智慧的火花！

当然，由于这是我们的第一份成品，内容还不够丰富，种类还并不齐全，个别小组的活动照片因种种原因未能陈列其中，筹备中的体育组也没能活动。正是因为知道自己的不足，我们才会加倍去努力，提高我们各方面的素质和能力。我们告诉自己，《劲竹文艺报》办得最好的一期，永远是“下一期”。

我也相信，我们七年级的所有社团，也一定会在年级组老师们的指导下，办的越来越好，成为我们全体同学展示自己才华的又一方热土。

我的汇报到此结束，谢谢大家！

写活动演讲稿的技巧篇三

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们，大家好！

作为一名热爱研学的学生，我有幸参加了学校这次北戴河研学活动。在这次活动中，我不仅收获了知识，更重要的是发现了自我，下面，我将分享我在这次活动中的心得体会。

一、了解历史文化，拓宽眼界。在北戴河这座滨海城市，我们参观了兵器博物馆、天津市博物馆等多个历史文化遗迹，学习了历史知识，了解了不同文化的存在。在这个过程中，我受益匪浅，拓宽了视野。通过研学活动，我明白了中国历史悠久，在长期的历史发展演变中，我们的文化呈现出了既有独特性、又有多多样性的特点。这让我在学习中打开了一扇新的视界，在接受新生事物的时候也能学会更好的欣赏和包容。

二、学会合作共同进步，磨练了自己的实践能力。在研学期间，我们分组完成了多个小项目，如同行拍照、手绘地图、小组演讲等。在参与活动过程中，我充分发挥自己的团队协作能力。每次合作都让我深刻感受到了团队的力量，也明白了一个人并不能完全成就一件事。通过这次研学活动，我更深入地了解到了“合作共赢”这个至理名言，在实践中不断的磨练自己，提高个人实践能力，也更愿意与队友相互配合，共同取得胜利。

三、锻炼了自己的吃苦耐劳能力。参加研学旅行大都离不开走访考察实地了解情况，因为北戴河又是一个滨海城市，我们更是要步行、攀岩、游泳等多种方式到达目的地，这也在一定程度上锻炼了我们的吃苦耐劳精神。曾经有一次我们参加了青少年创新创业营的活动，那是一个需要勇气和创造力的活动。我们分配到了不同的任务，我负责产品设计和推销。这无疑是对我们层层挑战的最大考验，尤其是我们遇到了困难时，我们总是齐心协力，克服了难关，让我们更有信心在未来的强大竞争中战胜对方。

四、激发了我总结反思的习惯。在活动结束后，我开展了一个小型的学习总结，通过自己的分析，我认为总结是夯实学习成果的过程，同时也是一种好方法，可以让我更好地理清知识框架，对所学的历史文化、地理、人文、地理等内容进行总结梳理，同时以此为基础，不断丰富自己身上的各种素质。总结起来，学会总结是一种好习惯，而这种习惯是人们

能够习惯历练及时调整的关键所在。

五、砥砺了我的自信心。通过参加研学活动，我逐渐变得坚定，变得有自信。在活动中，整个团队一起克服困难，在协作无间中不断克服重重困难，这个过程中，我的自信心受到了很大的成长。曾经我也有过不自信、胆怯的时候，但考察队员给当地社区收集建议时，我说服大家去认真跑一遍出行路线和搜集意见卡，这不光加速项目排期进程，也锻炼了我的勇气和自信。我们做好规划，定好目标之后，心态就会放松，心自然而然地就想去追求更高更大的成就。

以上是我在北戴河研学活动中所获得的心得体会。研学活动不仅可以让我们更好地了解历史和文化，更可以培养团队协作能力，锻炼自我素质，成长一大步。我希望在未来的岁月里，继续秉承着这样的精神，不断探索学习，不断与他人合作，实现自我梦想和追求。谢谢大家！

写活动演讲稿的技巧篇四

大家好！

我和张岚兴高采烈地去“蜀岗西峰”参加小记者户外亲子活动。一看见“蜀岗西峰”这四个大字，我们立刻飞奔过去，浓绿的草坪、美丽的菊花、还有一棵棵参天大树……风景真美啊！好多大哥哥大姐姐叔叔阿姨们忙得满头大汗，他们已经做好了准备工作。

不一会，老师开始点名了，并讲了今天的活动内容，有游戏、跳绳、心有灵犀、两人三足，还有亲子跑，好多啊，我都迫不及待了。跳绳比赛开始了，第一个就是我，我好紧张啊！1、2、3……75，不好，跳停了，老师说该妈妈了，我好难过啊，怎么就只跳了那么点呢？这时，另外得老师说一分钟还没到呢，算了，一会重来吧。听见这句话，我好激动，还有一次机会呢！心想：一定要多跳点。这时妈妈开始跳了，唉，没跳几个

就停了，我在一旁给妈妈加油，“3、2、1停”老师说：“时间到。”唉，妈妈只跳了79个，太让我失望了，平常叫她和我一起去锻炼，她不愿意，现在好了吧……又轮到我了，跳到七十几个的时候我已经跳不动了，于是，我在心里为自己加油，100、101、102……110，“停”老师说。我终于跳得比以前多了。

时间过的好快啊，虽然我们没有拿到名次，很失望，但我从这次的活动中学到了很多。比如像妈妈一样，如果平常不好好学习，肯定不会取得成功的。

写活动演讲稿的技巧篇五

大家好！今天我很荣幸能够有机会来到这里，分享我在研学活动中的所见所闻、所思所想。在过去的一周中，我参加了本校组织的研学活动，通过实践、学习和交互，我得到了很多的启发和收获，也让我更加深刻地认识到研学活动的重要性和意义。今天我将从五个方面谈谈我的心得体会。

第一，为什么选择参加研学活动？

在我们日常的课堂学习中，我们只学习到了书本知识，而研学活动却能让我们通过实践去了解地方文化，了解当地的风土人情。这样不仅有助于我们的学习，而且能够帮助我们更好的传承和弘扬民族文化。另外，参加研学活动还可以帮助我们培养出独立思考、创新精神和团队协作等能力，是很有必要的。

第二，研学活动让我了解到的文化

在我们的研学之旅中，我们到访了很多历史名胜，参观了很多重要的文化遗址。例如，我们参观了一些当地的博物馆，了解这里的历史文化。我们还去了当地的寺庙、古镇，了解当地的民俗风情，亲身体会了民族文化的魅力，这一切都让

我们对我们的文化有了更加深刻的认识和理解。

第三，参加研学活动让我有了更多的机会结识志同道合的朋友

研学活动不仅让我认识了一些同学，还结识了一些来自不同学校、不同年级的学生。通过互相交流，我结识了很多不同的人，他们的思想、经验和见解让我得到了启发。在活动中，我们一起体验太多的乐趣，也一起克服了许多困难和挑战，让我们之间的友情更加牢固。

第四，参加研学活动让我有机会从中学习到了很多

在研学活动中，我们不仅学习了一些实用的知识和技能，还懂得如何与他人相处、如何处理突发情况等方面的经验。我们互相帮助、互相支持，形成了团结协作、互学互鉴的氛围，这一周的研学经历，让我体会到了很多不同的东西，在未来的学习和生活中一定会有所帮助。

第五，参加研学活动让我明白了研学活动的意义是什么

通过这一周的研学活动，我发现，研学活动的意义不在于短暂的旅行，而在于“学”和“习”的本质。通过这一个星期的研学，我不仅实践了学习，还学会了分享和合作，这是我在平日里无法获得的东西。这些经历让我受益终身。

在今天的演讲中，我已经分享了我在研学活动中得到的所见所闻、所思所想，感谢大家聆听我的演讲！最后，我想说：能够参加研学活动是一件非常幸运的事情，因为它让我们从一个不一样的角度去了解学习，也能够让我们更好的培养自己的能力和素养，希望未来能够继续参加更多的研学活动，收获更多的启迪和收获。

写活动演讲稿的技巧篇六

大家好!值此a街道办事处“彩色周末”活动暨“北京新秧歌”大赛活动之际，我代表街道党工委对光临本次活动的各位领导及各族干部群众表示热烈的欢迎，并对参加此次活动的各位演职人员表示衷心的感谢!

今天□a办事处举办“彩色周末”暨“北京新秧歌”大赛活动，这既是我们向大家展示a街道办事处社区文化蓬勃发展和辖区群众昂扬向上精神面貌的良好机遇，也是我们加强精神文明建设，丰富群众文化生活的具体体现。

a街道办事处成立以来，在上级党委、政府的正确领导下，在各族干部群众的共同努力下，严格按照“xxxx”的要求，围绕着城市扩容战略，加快村镇建设，充分发挥近邻城市的地缘优势，与时俱进，开拓进取，以经济建设为中心，以“与时俱进创一流、求真务实促发展”的为理念，以“富民强处”为己任，狠抓了西部大开发的历史机遇，加大招商引资力度；同时以壮大农村集体经济，增加农民收入为首要任务，以市场为导向，以科技为先导，不断调整优化产业结构。半年多来我处团结带领广大党员、干部和各族群众抓党建、促经济、奔小康，团结奋斗，齐心协力，三个文明建设不断取得可喜的成绩，各项工作赢得了社会的广泛关注和高度评价。仅xx年下半年全处实现社会经济总收入就达7947万元，今年农牧民人均纯收入可望突破5000元。

日益丰富的物质生活和安定团结的大好局面，促使人们对精神生活的追求日益高涨，为大力发展我处的社区文化事业，用丰富多彩的先进文化活动陶冶人，随着集体经济的不断壮大，近年来辖区8个村委会都先后新建和改、扩建了文化室，建立了阅览室、书库、青年之家、家长学校、老年活动中心等，充分利用这些文化阵地，大力开展健康向上的文化娱乐活动。同时我处还积极组织农民组建自己的文化体育团体，

现我处已组建有老年健身操队2个，秧歌队8个，广播体操队2个，业余篮球队8个，几年来他们一直活跃在x市的每个角落。每逢重大节日我们都举办文艺汇演、演讲比赛、知识竞赛、体育比赛等群众喜闻乐见的文体活动，通过形式多样的竞赛活动为手段，使群众共同追求欣欣向荣、蒸蒸日上，更新更美的精神生活。

我们看到：先进的文化生活，已潜移默化地陶冶了辖区青少年、群众的情操，提高了他们的道德水平。朋友们，加快经济建设，大力发展社区文化，丰富群众业余文化生活是我们共同的心愿，今天就让我们带着这些良好的愿望，预祝本次活动圆满成功。

谢谢大家！

写活动演讲稿的技巧篇七

大家好！

读书，需要活着。

人为什么活着？有人说，活着为了吃饭。那吃饭呐？吃饭是为了活着。

有一个人他不是医生，但他却用手术刀一样犀利冷峻的笔触，给我们描绘一幅“活着”的景象。他叫余华，他写的这本书书名就叫作《活着》，他的故事其实就是说明一条只有六个字的、说了似乎等于没说的道理——“活着就是活着！”，但留给我思想的印迹却是别样的深刻。

书中讲述了这样一个我每一次复述都痛苦不安的故事。主人公叫福贵，一个平常得不能再平常的名字，一个藏在每一个人心中关于活着的梦想。大福大贵，在他出场的时候，这福和贵似乎都已经有了。衣食无忧的生活、贤惠温柔的妻子。

可渐渐地这一切都去了。他在给母亲去买药的路上被抓了壮丁，好不容易逃了回来，母亲死了，女儿因高烧没有及时救治成了哑巴。但好在妻子还在，后来又眼看着儿子渐渐长大。他给儿子取了个名字叫“有庆”，但他的生活中并没有多少值得庆贺的事情来临。相反，为了有钱让儿子上学，富贵决定将女儿送给有钱人家当丫鬟。但有一天聋哑女儿哭着跑回了家。女儿有苦说不出口，但富贵知道懂事的女儿一定是遭受了难以启齿的苦难，他再也舍不得女儿走了。苦就苦吧，好歹一家人在一起。好在儿子在学校里表现优秀，跑步还拿了冠军。女儿和城里的一个虽有残疾但本分厚道的人成了亲。生活一时间好像乌云间透出了些许阳光，可惜这阳光转瞬即逝。心爱的儿子在为产后大出血的县长夫人输血时，竟被抽干了血而死去。女儿因生孩子难产也离开人世。女儿留下了一个男孩，取名叫做苦根。苦啊但毕竟是根，这大概是富贵无奈至极时最后的希望。可生活的无情显然没有就此打住。他的妻子得了软骨病不治而亡，他的女婿在工地被两块水泥板夹成了肉饼。最可怜的是和富贵相依为命的苦根，也因为太久没吃到好东西，吃了富贵给他煮的豆子竟然被撑死了。富贵一生无富贵，他平静地把死去的亲人一个个埋葬，然后买了一头很老很老的牛，一如风烛残年的自己。他牵着老牛，朝田里走去，看着老牛，他一遍遍呼唤的却都是亲人的名字。

记得第一次读这本书时，我无数次的祈祷上苍、祈祷全能的作者，能让这个故事更快地有些转机，希望着千难万险之后的艳阳天，相信着历经磨难之后的花好月圆。然而，我失望了，作者冷着脸，以那样决绝冷峻的表情继续着他的述说。我仿佛看到他搁笔收尾时的那个情景，他在说：这就是生活，这就是活着。

掩卷而思，禁不住泪眼婆娑。活着的艰难又何止在书中，生活的多舛又何止于故事，我们、我们在座的每一个人谁没有感到活着的重压？所谓的重压在这样的背景下，活着、自己活着、为他人活着，每一天的生活都需要我们竭尽全力。我们身边有人因为一次考试失利走向绝路，有人因为一台苹果

手机而出卖自己的身体，有人因为一次懵懂的恋爱不着而万念俱灰。但我还是要说，正因为活着的不易，正因为活着的去不再来，我们唯一可以选择地就是：不加思索地活着！

活着就是活着，不是活了，也不是活过。活着是进行时、他不是可能的开始，也不是曾经的过去。它是当下、是每一天必须直面的油盐酱醋、是每一个人无法回避的生老病死。既然，还要活着，那就昂起头来活着。我们今天经历的痛苦，早就有人经过；我们以为过不去的坎，早就有人越过；我们认定的最苦最累最不堪的一切，在另一些活着的人心中可能正是最甜蜜最舒适最向往的追求。既然活着，就让当前的每一分每一秒变得精彩！

读书、或有黄金屋颜如玉的愉悦，但我还是推荐我们去从书中大胆地品尝一下生活本来的苦涩。这些粗粝硌人的思想正好可以化解我们的无病呻吟，正好可以激起我们一往无前的斗志。

同学们，加油，为了活着！

写活动演讲稿的技巧篇八

大家好！

春节，悄悄地跟着冬天的脚步，欢天喜地来和我们相聚一起。你看，家家都贴上了红红的对联，店铺也挂上了喜庆的红灯笼，整个世界都喜气洋洋，红红火火。

在春节的前夕，家家都包饺子和买新衣来迎春节。转眼间，春节到了，大街上到处灯火通明，灯火辉煌，像一条一条长龙正在拥动。我们小孩手拿灯笼东逛逛，西逛逛，好不热闹。

来吃果子，我们终于拜完了。

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符！”眼花闪烁，鞭炮引吭，过年的气味仍弥漫空中，沁入心田。

写活动演讲稿的技巧篇九

大家好

很高兴能够代表捐赠单位作个发言。

薇薇新娘婚纱摄影，近几年企业在快速的发展过程中得到了社会各界的大力支持，滴水之恩当涌泉相报，我们希望能够有更多的机会来积极回报社会。慈善助学，这是个很有意义的活动，苏州已经开展了六个年头，去年我作为嘉宾有幸被邀请参加助学金发放仪式，深受感动，作为企业，我们愿意积极参与这样的慈善活动，希望能够通过这样的一次公益活动，来表达我们的一份回馈社会的爱心，使得我们的心灵得到一次净化、人生境界得到一次升华，同时我们也呼吁，我们的全社会都来关心我们的教育事业，使得我们的教育事业能够得到健康有序的发展，创造更多的‘公平的机会给每一个学生，同时也努力减轻中小学生的学习负担，让我们每一个学生都能健康快乐的成长，成为国家栋梁之材。

我本人也是一位学生的家长，我也能够充分的体会天下父母之心，只要人人充满爱，世界就会变得更美好。我们个人、一个企业的力量其实很微薄，今天我们的付出其实也仅仅是杯水车薪，微不足道，我们只是希望通过我们的行为，能够在社会上倡导这样一个爱心风尚，让我们全社会都来关注我们身边的每一个需要帮助的人和事，我们希望通过我们的努力，能够点燃更多寒门学子的求学欲望、生活的希望。

通过这样的助学活动，我们也感谢这些寒门学子，正是他们那种与命运不屈抗争的顽强精神感动和教育了我们，作为企业我们也需要耐得住寂寞，不断地超越自我，以积极的态度

来应对各种挑战，扎扎实实做好每一项工作，努力追求品质的提升，使得企业的发展能够穿越经济发展的各种历史周期，我们将以一颗至诚之心，努力承担对社会的责任，并始终把这种责任看作是企业发展强大原动力，我们时刻怀着一颗感恩之心，积极回报社会是我们义不容辞的责任，我们深知只有企业不断地发展，才能为社会作出更大贡献。

我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”，今天当我们用爱心在这些寒门学子人生最关键的时刻搀上一把，我们相信今后当他们成长为社会栋梁的时候，他们也同样会用他们的知识、他们的智慧来回报我们整个社会，从这个意义上讲，我们帮助他们，就是在帮助我们自己，也是在帮助整个社会！谢谢大家！

写活动演讲稿的技巧篇十

首先对大家的到来表示衷心的感谢！

助于认识自己，调节自己的言行。有助于身心健康。有助于情绪稳定乐观。

有助于人际关系和谐可以使我们、热爱学习、生活和工作，有助于我们树立正确的自我观。

还有半个多月就要期末考试了，我想每次考试前后同学们都有很多困扰，比如说，考前烦躁不安，看不进书怎么办？临考前失眠怎么办？考试受上次考试失利影响怎么办？让我们来帮大家排忧解难。

我们建议，考生一定要把自己真正担心的东西表述清楚，然后再设法否定自己的这种担心，以解除自己的心理负担。此外，是将所要复习的东西按重要性的次序，排列出一个合理有序的复习进程来。

失眠往往产生于对考试过于紧张的心理，以及对失眠后果的过于担心。所以只有不怕失眠才能不失眠。所以祛除思想包袱是解决考生考前失眠问题的根本法宝。