

# 最新不负此生的经典说 奋斗不负韶华演 讲稿(优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 不负此生的经典说篇一

大家好！

青春梦想让我们不断前进。让我们留在这里，在这里会合，在这里航行。

“看那蔚蓝的天空和快乐的彩虹，那是你我编织的梦。”在风中温柔而甜美地旅行。紧握在青春梦想的手中。我不怕寂寞，不怕眼泪落下。我要勇敢地飞越世界，坚守最初的梦想，等待幸福的来临。”我们相识的那一天，我们一起对着天空歌唱我们的青春和梦想。

青春，更多的是我们在汗水中看到的本色；梦想，越是在坚韧中我们越能看到轮廓，在一次次的失败后爬上又爬上。我们不能忘记军训场上回响着我们嘹亮的口号。我们一起流汗，一起哭泣，一起欢笑，一起为我们的青春和梦想哭泣。

青春的小风帆不是那么一帆风顺的，不是它没有遇到风浪，不是它没有在航行中迷失；小梦不那么清晰，不是没有在十字路口徘徊，不是没有退缩。只有风雨中的海燕告诉我们，风雨中前进才配得上梦想的颜色，在奋斗和痛苦中选择才配得上青春的魅力。

青春，原来是那首美丽的歌，因为我们满怀梦想的歌唱，才使它更加美丽。青春，原来是那杯精致的酒，因为它是充满梦想的酒，这让我们迷恋。梦想，就像飞翔的风筝，只有在蓝天的怀抱中才能飞得更高更远；梦想，在青春的怀抱中，绽放出它最美丽的姿态。

也许，多年以后，晚霞染红了红山，晚风送来了清风的风铃，我们仿佛在静静的喝着半杯茶，轻声说出那些我们永远不会忘记的梦。当我们年轻的时候，我们安静而温暖，我们没有遗憾。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 不负此生的经典说篇二

大家早上好！我是高二（13）班的冯子轩。刚才听慷慨悲壮又沉重坚定的诗朗诵，我想大家都会有所触动，我们应该感恩那一位位坚守岗位的白衣天使，感恩那一队队临危受命的最美逆行者，感恩他们为我们撑起的晴空万里，同时我们应该明白，时代的重任，终将有一天会落在我们的肩头。那时，我们又该以什么来担起这重担呢？我想唯有现下的努力学习才可做到！就此我想谈一谈我对疫情期间居家学习网课生活的看法。

因为疫情，我们遇上了一个史无前例的超长寒假。伴随着网课时间的延续，相信许多同学和我一样，对网课的懵懂好奇，逐渐归于平静，上课的时候注意力不那么集中了，作业提交的不那么及时了，学习的热情也逐渐暗淡。不可否认，网上上课，居家学习，在一定程度上缺乏在学校学习时的环境和氛围，那种威慑的约束力，所以今天我想分享的是，我对如何在家高效学习的一点小看法。

一日之计在于晨，先从晨读说起吧，在家学习省去了我们每天去学校在路上消耗的时间，早晨七点的晨读，也变得轻松起来。然而，时间的稍微宽裕却往往造成了我们的慵慵懒怠，

起床反而变得困难起来。不要说梦想了，就是闹钟，有时候也无法让我们摆脱对温暖被窝的眷恋。同时将近一个小时的早读时间，也容易让我们放松懈怠。对此，我的做法是每天早晨起床先反问自己一句，我为什么要学习？往往我自己的答案是，我想考高分，我想上名校，我想要我的骄傲和自豪，我要走上人生巅峰。这种想法大家明白吗？就是要提高自己内心的原动力，让自己真正的想去学习。同时我们还可以借助父母老师的提醒，帮助自己克服惰性。在晨读上，我想，我们应该去思考怎么样才能用比别人更少的时间把相同的知识点背下来，不可否认，学科内容不同，记忆的方法也有所差异，但是当我们绞尽脑汁去想着如何最快的方式将知识点背下来的时候，我们无疑就提高了效率，集中的注意力。而且，在完成老师布置的晨读任务的同时，我们应该有针对性的，具有个人风格色彩的统筹规划，利用晨读时间，把自己的薄弱的知识点巩固提升，并且多读些时文素材拓宽我们的视野。

第二点是如何上好网课，网课学习是我们必须要完成的任务。然而，如何在我们对网课已经心生厌倦的情况下，提高我们的注意力呢？我的做法是保持时刻动笔记笔记的习惯，不一定是为了形成多么正规的笔记，就是为了让自己的注意力时刻跟着老师讲的话。就当自己是老师特聘的小秘书，老师说什麼，我帮他记什麼。这个方法非常有用。当然，连续听几小时，谁都有可能坐不住了。听上一节课，休息十几分钟，再回来上课，也是有效果的。

谈到记笔记的问题，无论是线上学习还是线下学习，我们都要把笔记记好。我想说，虽然网课平台为我们提供了回放的强大功能，各科老师也会将上课的资料发到我们的学科群中，但是能在上课做完的笔记就上课做完，能在上课听懂的问题就不要再看回放。因为纵使你可以通过回放来弥补，上课的不足，但是别人可能会用你看回放的时间，去扩展更多的题目，去完成更多的作业。一旦你心中有回放可看这样的懈怠心理，课堂的效率可能就难以保证。

第三点，关于作业。在我们目前的学习阶段，每天老师都会布置各种巩固性的作业，我想我们应该及时完成，更要提前完成，因为当你比别人做的快的时候，你就会有一种强烈的骄傲和满足感，学习的兴趣自然就提升了。同时对于老师发的作业答案要立刻订正，一定要，先把没有弄懂的题目抄一遍，再去请教老师和同学，因为我有这个经验，一旦弄明白之后就不想再费力的把它抄到积累本上，马上抄，及时问，才能把我们对某道题最初的灵感和感觉归纳整理提升。

在假期里，虽然我们每天网上学习，但是每周都会迎来周末小长假，而且没有了，中休，小休之说，周周都是大休，而且老师布置的作业量也不是很多，留给了我们大量的时间自由支配。但这不是我们懈怠散漫的理由，可以今天完成的作业就不要等到明天，要争分夺秒与时间赛跑，不断挑战集中精力做题的最长时间，把周末的每分每秒利用到极致。

最后一点吧，我想强调，我们还要学会思考，疫情不应该仅仅带给我们长假，还应该教会我们什么。这个世界充满了各种观点，各种看法，各种杂音，但是我们要保持一个冷静理性的头脑思考世界的真相，不被谣言蒙蔽。

愿灾难带给我们的不只是曾经的悲伤和苦涩，也能带来重塑和光明。在回忆峥嵘的抗疫岁月的同时，希望我们大家都能意识到自己肩上的责任，通过网课学习成为更好的自己，相信自律的我们终将闪耀，更希望明天的我们，胸中有丘壑，立马振山河！

谢谢大家！

## 不负此生的经典说篇三

我喜爱多肉。

在这之前，栀子花是我的最爱。初夏，嫩绿的叶子长得正盛。

火爆的阳光照在叶上，似乎要穿透一切，嫩叶儿变得透明，在那光穿过叶的一刹那，世界好似都清新了。叶子虽能为花儿遮住阳光，却挡不住野虫儿。栀子花刚开时，它那诱人的香气就会引来许多虫子。过不了几天，花就变得蜡黄，最后蜷缩得越来越小，越来越“老”，最终凋落衰残，落地成泥。栀子花花语有坚毅，但像这样被绿叶整天护着的，是坚毅吗？我认为不是。（注：本段纯属个人喜好，请喜爱栀子花的人不要介意。）

而多肉，正好弥补了栀子花的这一缺陷。

在以前甚至此刻，多肉可以说是植物界的“网红”。而在我种养多肉之前，这种植物在我印象中就是人们杂交品种，在“温室里生长出来的”。但种了多肉之后，改变了我对它的看法。

大概上四年级时，妈妈心血来潮，在网上购买了一盒多肉，也不知好不好。货到那天，依旧记得那个因长途跋涉而破旧不堪的纸盒，被我用大拇指食指夹着的已生锈的小刀划开，只见里面躺着几棵小小的弱弱的，像缩了水一样的多肉，模样与网上图片极其不符。“哎呀，被骗了呐，要不退回去？”我试着问妈妈。“唉，拉倒吧，反正也没多少钱。”妈妈说。我极不情愿地撕开纸盒，随手将腐烂的纸板丢进垃圾桶。阳光透过窗户，渗进装满多肉的盒子里，那一刻，总感觉多肉被激活了，膨胀了，我也随之好奇起来。

将多肉栽进土里后，妈妈还在网上搜到：“多肉不要怎么浇水，嗯……这挺好，”似是在对我说，又像在自言自语，“还要放在阳光充足处！”随后她放下手机，搬着一盆盆多肉到阳台上。前几个星期，妈妈还挺勤快，常给多肉浇水松土，惋惜那多肉似乎没怎的长，于是就将它丢弃在窗外，任凭风吹雨打。

春天走了，一个季度又过去了。放了假，我在家里闲得无事

儿，走来走去，不知不觉移步到了窗边。外边烈日炎炎，我虽然待在空调间，但一靠近窗，还是能感到热气逼人。凑近一看，外边抗晒着的多肉不知何时长高了，长大了，虽然还是与图片不符，却比之前可爱多了。这一幕，真令我心动。

它们在进步！

它们在成长！

我打开窗，轻轻抚了下它，可那绿中带红的胖叶儿很不给我面子，还没用力，就掉在了土里。哼，还不是和那白花儿一个样，受不住点力。我愤愤地想，不再去看它。

过了一个多星期，还是被妈妈叫到窗前的，那几株多肉都开花了，高高的花柱，细长的身儿托着小黄花，花柄红红的，像灯笼似的。还有不死鸟，已经长得老高了，每片叶子上都缀满了微型花叶，落入土中，竟又发了芽，果真是“永生”的。不单是它，别的多肉叶片落入土中，也争先恐后地生根发芽，像小小的肉疙瘩挤在一起，又饱满又充实，真是肉肉的，讨人喜爱。

如今的多肉，都是肉嘟嘟地长在花盆里。想着几年前，它还是毫无生气的像标本一样，此刻竟又复活了。我释然了，它带走了一直压在我身上的烦恼，让那些不愉快都在岁月和努力中冲淡。

不同的多肉会有不同的花语，但在我看来，坚毅是它们共同的象征。

从过去到此刻，从此刻到未来，从毫无生气的多肉到充满活力的它，这一切，皆是化茧成蝶，值得等待的过程！

## 不负此生的经典说篇四

我的青春，我真的为你骄傲。因为，你是唯一的，与众不同的，你绽放着别人没有的光芒。你年轻，有勇气，敢于立下一个看似毫不可能的誓言，为自己立下一个目标。当别人对你偷来鄙夷的目光时，你向他微笑，并给以他坚定而自信的目光；你有毅力，有恒心，你相信，没有什么不可能，你相信天道酬勤，你相信精诚所至金石为开，你相信自己；你乐观，你向上，多大的困难，你都没有放弃，而是用加倍的努力给困难以最有力的回击，你用自己的努力感天动地，感动了你身边的朋友，感动了你自已！虽然，你很是平凡，充满了幼稚、单纯的色彩，也不懂什么时尚，也不曾有过什么惊天动地的壮举，你只是茫茫草原上的一株小草，你只是浩瀚江河中的一滴水珠，你只是芸芸众生中的普通一员，但是，你却是这世间的唯一，你是我的骄傲。

还记得，去年……高考，这是对我的考验，也是对你的考验。20\_\_年啊，真是波澜的一年，你饱尝过一次又一次的失败，甚至连最了解你的人都已不再对你报以最大的希望，但是，验证了你曾经许下的诺言，你回到了你应该的位置，你得到了你应得的回报。你还记得你的老师激动地将你抱在怀里，眼中流露的闪闪泪光吗？那不仅仅是激动，更多的是感动，虽然，我不信上帝，但如果它存在的话，也一定被你感动了。大喜之后的你，又为你的未来设下了一个让所有人震惊的赌资，你要离开家，去一个陌生的环境；你要放弃诸多前途一片大好的专业，选择你的最爱——历史，你要忠于你当初的誓言，要报考某师大的历史系，你要实现你心中的梦想，有朝一日回到你的母校做一名老师……除了梦想，你什么都没想，尽管，你的梦在常人看来，是多么的渺小，是多么的不值得一提，但你却无怨无悔的选择了……你的勇气，让我骄傲；你的坚定，让我感动。

我的青春，你真的很年轻。你对周围的一切都没有丝毫的警戒，你单纯地对待着周围的一切事，一切人。但毕竟，你已

经不再是童年了，当你突然面对真实的社会时，你惊讶了，你为你眼前的一切惊呆了，而且，你受伤了。你开始迷茫，你开始怀疑你自己，你开始害怕，你开始慢慢失去你原有的那份自信，你被你自己的成长吓到了。你想逃避，你想躲开曾经给你带来荣耀的一切……但是，一个声音制止了你，那是你的亲人，你的朋友，他们在告诉你，你不能被你的成长吓到。虽然，这世间有许多的难以预料，有许多的无奈，但是，你不能失去自己。年轻，不是资本，更不是负担。年轻，是希望，是机遇。

只有面对，才会胜利。我的青春，永远不要忘了你当初的勇敢，敢于面对一切困难与挑战；永远不要忘了你当初的执着，天道酬勤是亘古不变的真理；永远不要忘了你当初的乐观开朗，你的独特魅力一定会有人欣赏；永远不要忘了你的梦想，那是你前进道路上的明灯。

我的青春，无论你过去是光鲜还是阴暗，你都要看到前方的光明。无论前进的道路多么艰难，你都不要忘了，你的勇气曾经感动你周边的每个人，你的坚强曾经是你骄傲的资本。你要记得，你的梦想，即便失败，也无怨无悔，执着的人都有一对隐形的翅膀，只要坚持，就一定会迎来所有梦想都开花的一天。

我的青春，你是我此生最珍贵的珍宝，你自信、你自强、你有诱人的魅力。记得一首歌曾经唱过，“每个人都有梦想，没有理由不坚强；感动的别人为你鼓掌，再做自己的偶像”。你已经坚定地走过了五个春秋，你要坚定地走下去，不要因别人改变你的本色，不要因外界放弃你的梦想。

我的青春，我，是你的主人，你知道吗？除了我，没有人能为你做主，你只属于我！

当新一天的太阳升起的时候，迎着清晨的朝霞，向着蓝天微笑，因为你，将在新的一天创造新的奇迹！



## 不负此生的经典说篇五

你，相信读书能改变命运么？这是在班会一开始，主持人吴司锴向我们抛出的问题。他让同学们观看了清华大学的招生视频[毕业答卷]——这是34名清华学子，面对清华提出的问题给出的答卷。他们有的通过清华，学会了沟通与交流；有的通过清华，做其所爱，实现目标；有的奔赴远方，前去支教，让教育遍及中国的每个地区……四年前，他们胸怀理想与期望，踏入学府之门；今年，他们带着满满的收获，走向下一个目标。

一个感激的眼神，一句坚定的话语，这是竞赛班的同学在给大家分享自己的目标与学习方法。蔡忠航认为，读书是自己的事情，不要在意他人的眼光；吴司锴强调了利用碎片化时间的重要性；谢锦浩明确了自己的理想大学——北京航天航空大学，并提醒同学们要做好短期规划……这一场场不足三分钟的演讲，兴许给迷茫的同学指明了方向，亦兴许燃起了同学们梦想之火，激励同学们朝着更美好的未来前进。随着话语划上句号，同学们从若有所思中清醒过来，蓦然间，响起一阵阵掌声。

借此契机，吴老师赠送每名竞赛班的同学一本高中生生涯规划书[遇见未来]。“让优秀变成一种习惯，内化成一种信仰。我们一定会铭记吴老师的殷切教导，向高处攀登，向远处行走，哪怕是未知的道路，我们也会砥砺前行。

接下来，同学们在信封里写下了自己的目标及心里话，庄重地将它投送进“未来”的信箱里，并在“遇见未来”的墙上签上名字。

此时，班会已经接近尾声，我们在吴司锴的带领下宣誓。在庄重的宣誓过程中，我开始审视自己——你的下一个目标是什么？你会怎样做？我突然感觉有一股力量传遍了全身。在接下来的97天里，我们会唤醒所有的潜能，凝结所有的力量，珍惜光阴，全力以赴。

在接下来的时间里，兴许你会看见众人拼搏的身影。

起床哨刚吹响，她睁开迷离的眼睛，快速整理好着装，抓起书包便往班级跑。

中午，他向要去食堂的同学道别，随即投入到学习的世界。

晚上，你放低脚步走进教室，生怕惊扰在背单词的同桌。

请不要只做一个旁观者，让我们同这些人一道，勇敢地去迎接中考这一挑战。

97天，让我们放手一搏，邂逅未来，不负韶华。

## 不负此生的经典说篇六

大家好！今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！