

# 最新社会实践活动立项申请书(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 社会实践活动立项申请书篇一

在大学期间进行社会实践活动是一件非常有益的事情。我参加了一次关于跳绳的社会实践活动，这让我深刻地体会到了跳绳这项运动给我带来的种种启示和感受。在参加这项活动的过程中，我感受到了团队合作的重要性，也更深入地了解了跳绳运动对身体和心理的益处。

### 第二段：团队合作

在社会实践活动中，我们一群活动小组成员都需要互相协作才能完成任务。特别是在跳绳这项活动中，要求大家配合性地一起跳，信任和默契是必须要有的品质。在实践过程中，我们不仅仅是单纯的传授跳绳技巧，更重要的是如何把不同的能力和经验融合聚焦在同一个目标上。这使我们感受到了团队合作的力量，不仅如此，还在实践中展示了团队合作的实际效果。这也让我明白，只有在人与人之间建立信任，才能在工作和学习中更好地协作。

### 第三段：身体和心理的益处

跳绳是一项很有效的健身运动。在跳绳的过程中，练习者不断地跳跃和动作，这可以锻炼人体的各个部位，提高人体的协调性和灵活性。此外，练习跳绳还能锻炼心肺功能，提高体能和耐力。这对于需要长时间坐在办公室里工作的人来说

尤其重要。跳绳还能帮助人远离脑力劳动所带来的压力，提高人的心理素质。在学习和工作压力过大的时候，跳绳是一种很好的放松方式，能够帮助人消除紧张和焦虑，增强自信。

#### 第四段：跳绳的技巧

在实践活动中，我深刻认识到跳绳是一项技术性非常高的运动，如果没有细心的学习和训练，很难获得更好的效果。跳绳的技巧可以分为不同的难度等级，完成不同难度的技巧需要不同的技术和练习方法。例如，单脚跳、交叉跳、反向跳等等。在实践中，我学会了如何在短时间内掌握这些技巧，掌握了跳各式各样技巧的方法，从而更加喜欢这项运动。

#### 第五段：总结

跳绳的社会实践活动让我有了更深刻的体验和认识，体会到了团队合作、身体与心理的益处以及技巧。跳绳是一项有益又有趣的体育运动，不但能强身健体，还可以增强信心和自信，让人们更加积极地面对学习和生活中的挑战。通过参加这次活动，我也更加明白，在团队合作和个人努力之间，我们必须懂得在合适的时候进行平衡、互相激励和帮助，这是团队合作最重要的一点。

## 社会实践活动立项申请书篇二

围绕福建海西经济建设，结合我们医学院的特点，此次“三下乡”实践活动的主题定为“追随海西，志愿古田”。

为了更加了解福建海西经济建设情况，为了服务和推进海西建设，我们深入乡镇、农村进行探访，并针对医学院学生专业特点进行相关医学方面的活动。通过这一系列的实践活动的开展来奉献社会，服务海西，展现医学院学子的精神风貌，结合实际进行专业知识的实践操作，通过问卷调查得到医保普及与了解是否成正比的实证数据，培养严谨的调查研究态

度，丰富暑期生活，以提高自身综合素质。围绕“社会文明”服务海西建设，努力提高“三下乡”活动的服务水准，及落实“三下乡”实践意义，深入真切关怀村民。

海西经济区是一个肩负推动两岸关系和平发展、促进两岸同胞交流融合的特殊地域经济综合体。而福建省在海峡西岸经济区中居主体地位，我们作为福建儿女更应该深刻了解海西建设的意义，寄情于海西，投身服务于海西。通过此次“志愿宁德古田”三下乡实践活动，不仅可以使我们得到锻炼，培养我们吃苦耐劳的精神，提高自身综合素质，了解国家新政策的实施以及海西建设前后的情况，更重要的是通过问卷调查得到了有关医保卡普及与了解是否成正比的实证数据，并且能够用我们的实践成果让医学院校学生更加了解海西建设内容，为其深入学习医学知识提供明确方向，为今后更好地支持医药等领域应用基础研究、加快生物医药等产业领域重点学科发展做好准备，发扬海西建设精神，鼓励大学生投身海西，建设福建。

特色一：追随海西，关注现实与社会热点追随海西，结合时代主题，积极服务党政大局。围绕贯彻落实有关海西建设的相关要求。医学生的我们不但送医送药，在实践同时，重点关注我们的调研活动，这一活动设计围绕了“新农村合作医疗建设”这一热点进行调查，具有很强的时代感，具有现实意义，通过收集数据与从政府取得数据相结合，在实践后形成调研报告。与市人大代表取得联系，争取将我们的调研报告形成提案对政府有关医保方面的决策起到一定作用。

特色二：立足实践，开放创新关注农民医保问题，与当地群众交流，在不断深入了解当地新农村建设以及医保具体情况的同时提高自身社会实践能力。活动要求队员亲身参与、亲力亲为，主动实践，要求1)队员必须亲身到基层进行调查、访问;2)要求调查访问中要注意记录、观察2)要求调查访问中要注意记录、观察，发现问题(如新农合医保存在哪些问题);3)要求队员对调查数据做深刻分析，得出结论。

整个活动体现了开放创新的特色，从地点的选择，到时间安排，到问卷调查的发放，都体现了从书本走向生活，提高队员创新精神和实践能力。特色三：即体现了医学生实践特点，又渗透了学科整合理论联系实际，是学习医学的重要途径，这次的实践活动以“情系海西——下乡义诊”为重点，关注群众需求，积极提供便民服务，充分结合了医学生专业特色，活动内容专业性、针对性强。这次活动的汇报形式主要汇报形式是调查报告，如何撰写调查报告，突出体现了学科协调与整合的特点。

- 2、要自带感冒药，防晒霜等。
- 3、队员不得擅自行动，服从队长统一安排，做到有事请假。
- 4、活动期间，不乱入草丛、树林，提防鼠蛇；不准擅自到边、水库游泳。
- 5、注意饮食安全，不私自到当地山上地里采摘果实等。
- 6、活动结束后，清点所有资料及，各人物品，切勿遗漏任何材料。

## 社会实践活动立项申请书篇三

我的叔叔是卖文具的，我可佩服他啦。一有我想买的文具，我第一时间就到他店里买。叔叔是个和蔼的人，做买卖不用那些小把戏，这使得他的店里蓬荜生辉。我也希望有朝一日跟叔叔一样开一间店，经营得好。

暑假，叔叔的生意越做越好，估计每天都至少可以赚几十块。偶然有一天，我看见我的橡皮擦没了，赶紧跑到叔叔店里买。可只见叔叔接了个电话，就急忙跑到我跟前跟我说：“雯雯，帮忙看下叔叔的店，叔叔有事出去下！”正当我还在纳闷是什么事时，叔叔早已经火急火燎地跑出去了。“没办法，也

只好照看一下啦！”我心里还是这么想的时候，翻过头一看，哎呀！怎么这么多人！眼前虽与人山人海相差了十万八千里，可大约也算是店的极限啦！不过，我很快镇定了下来，这可是我第一次做买卖啊，要是做不好叔叔回来一看绝对会失望的！不行不行，我得做得像叔叔那样！我跑到付账台，故作镇定地坐了下来等待买家到来。

随后，不出所料，第一个“客户”到来了，只见她拿了两本学习辅导书，看样子像是个初中生。于是，我看了看书后面的价格，两本加在一起正好三十元，马上给她报价三十元。她好像知道了我是直接算的，于是便说了：“不对啊！原价确实是三十，可是你们这家店不是说暑假搞促销打八折的吗？”听了这话，我从上到下整个就像被泼了一桶冷水一样。我倒吸了一口冷气，很想找个地道钻下去，可我知道这样会损叔叔店的生意的，于是马上打破了这个僵局，低下头说：“对不起，我是新来的。额，八折，那是……”我在心里飞快地算起来，“有了，二十四元！”于是，那位初中生付了钱便走了。

喘了一口气后，我暂时懂得了店门规矩。正在我悠哉悠哉地闭上眼睛休息时。一个年轻妇女带着一个大约四五岁的孩子来到了付账台。又来客户了！！我一瞧，她们买了将近五六本的书！再一仔细地看，原来全都是幼儿入学什么书的，大约是给她旁边的孩子买的吧。正在我算着时，那个孩子突然叫了几声，惹得我心烦意乱，根本算不出来。好在那个年轻妇女马上就制止了。“原价六十元，打折后四十八元！”说完那妇女掏出张五十元的要我找，我马上从收钱柜里掏出三张一元的给了她，她满面笑容地跟那孩子说了声：“我们走吧！”便走了。

我不由得高兴了起来，看起来我的买卖能力已经越来越熟练了！又在我也满面笑容，心里自喜时，一个粗口的男人来了。我吓了一跳，我可不能像之前那样了，于是，我装作很严肃，准确报出了价格，才把他远离了我的视线。

这时，叔叔回来了。我一五一十地跟叔叔报道我买卖的来龙去脉。叔叔不由得夸了我几句，我心里也美滋滋的。不出几日，我便成了叔叔店里的“小卖家”。

## 社会实践活动立项申请书篇四

8月25日：我们红领巾海燕小队参加南山书城的义卖活动：和敬爱的班主任郭老师，和亲爱的同学家长们一起为贫困山区的小朋友献爱心，我们把心爱的玩具和珍藏的各式小玩意拿来一摆成自选超市小地摊，大家都自己尝试做一回小老板，把义卖筹集的善款捐献给读不起书、买不起玩具的西藏小朋友。

这回义卖活动，我的销售额不太理想：一只兔娃娃售价5元（被雅琪客串购买）；一只愤怒的小鸟被一位热情的阿姨以5元钱爽快地买走；最可惜的是那个原装的芭比鞋型笔套，我开价20，一位叔叔说便宜些，本来他想18块来买的，结果我一着急，说成了10块。可把那位叔叔乐坏了，立即掏钱买单！让我有些舍不得和郁闷。

不过，最让我开心的事，竟然还有一个意想不到的收获，我见到郭老师走来走去很辛苦，很想把一个简易的红色剪纸杯垫送给郭老师，但郭老师却认真地说：这里的卖场没有免费的东西，还是坚持付给我1块钱。爸爸告诉我，这是郭老师以身作则，很想多为今天的慈善工作尽多一份力量！郭老师，真是我们的好榜样！

活动结束后，郭老师真给力，她要请我们所有的同学去麦当劳吃冰激凌，我可激动呢，因为妈妈平时总是不同意给我吃冰冻的食品。虽然冰激凌卖完了，但郭老师还是慷慨地请大家吃小薯条和可乐！大家吃的可开心呢，给今天的义卖活动划上了一个完美的句号！

谢谢郭老师，谢谢所有今天参加活动的叔叔、阿姨和同学们！

也希望今后会有更多的同学加入到这样的义卖活动中来。就象郭老师说的，这样的实践知识是无法在课本中所学习学到的，实践出真知！

## 社会实践活动立项申请书篇五

儿童社会实践活动是培养孩子独立自主能力的重要途径之一。在社会实践活动中，孩子们能够亲身体验社会的方方面面，了解社会的规则和运作方式。近期，我带领学生参与了一次儿童社会实践活动，这次活动对于孩子们的成长和自我发展起到了积极的推动作用。在此，我将分享我对这次活动的心得体会。

### 二段：活动准备

在儿童社会实践活动之前，我们进行了充分的准备工作。首先，我们针对孩子们的兴趣爱好和生活经验进行了调研，了解到他们对各个社会问题的了解程度。这样一来，我们能够针对他们的实际情况，选择更合适的社会实践活动内容。其次，我们组织了多次小组讨论和全班集体讨论，让孩子们积极参与活动的策划与决策过程，提高他们的主动性和参与度。最后，我们通过学校教育资源，集中培训了相应的实践技能，确保孩子们能够安全地参与活动。

### 三段：活动实施

在活动实施的过程中，我们注重培养孩子们的合作意识和团队精神。我们将孩子们分成小组，并给每个小组指派一个小组长，让他们负责组织和协调小组的工作。为了提高孩子们的团队合作能力，我们设置了多个任务，要求小组成员彼此依赖，互相支持，共同完成。在实践过程中，孩子们遇到了许多问题，但他们通过团结和合作，成功地解决了困难，取得了良好的实践效果。

## 四段：心得收获

通过这次儿童社会实践活动，孩子们获得了很多收获和成长。首先，他们对社会的各个方面有了更深刻的认识。在活动中，孩子们亲眼见到了社会的不公平现象，增强了对社会的关注和思考。其次，他们学会了如何与人合作和沟通。在小组的任务中，孩子们需要通过合作和沟通来协调各个成员之间的差异，调整团队的前进方向。最后，他们获得了独立自主的能力。通过自己的实践和尝试，孩子们掌握了解决问题的方法和技巧，培养了独立思考和决策的能力。

## 五段：总结

通过这次儿童社会实践活动，我深刻认识到孩子们的成长不能仅仅依靠课堂教育，而是要通过实践活动来促进。社会实践活动能够开拓孩子们的眼界，培养他们的独立自主能力和团队合作精神。通过参与实践活动，孩子们能够在与社会交互的过程中学到更多实用的知识和技能。在未来的教育中，我们应该更加注重社会实践活动的开展，为孩子们提供更多的实践机会，培养他们的社会参与意识和创新能力。

## 社会实践活动立项申请书篇六

社会实践活动是每个学生都需要参与的课程之一，通过实践活动，我们不仅可以积累知识，学习技能，更重要的是增强自己的社会意识和责任感。我参与的社会实践活动是跳绳比赛，在比赛中，我深刻感受到了跳绳的魅力和意义。

### 第二段

参加跳绳比赛虽然有一些困难和挑战，但是这也是我取得最大收获的地方。在准备比赛的过程中，我学习了如何规划时间，并根据需要进行必要的计划调整。此外，我也学会了如何与队员们更好地协作，互相鼓励和支持，增加团队凝聚力。



### 第三段

在跳绳比赛中，我也学习到了坚持和勇气的重要性。在比赛中遇到挫折和困难时，我从未轻易放弃，而是不断找到问题所在，然后努力克服。这些经验不仅对我的竞技运动水平有所提高，而且对我的人生也有着巨大的影响。

### 第四段

跳绳比赛是一项充满活力和青春活力的竞技运动，它可以帮助我们更好地了解自己和锻炼自己。通过跳绳比赛，我能够不断提高自己的身体素质，并明确自己的职业规划和生涯目标。这也鼓励我不断探索更多的可能性，并在学业和生活中追求更高的目标。

### 第五段

总之，跳绳比赛是一项非常有意义的社会实践活动，它不仅可以帮助我们加强身体和精神，更能培养我们的团队协作意识和社会责任感。我深信，通过这项活动，我不仅能够获得更多的成就感，更能在未来的人生道路上迈出更坚实的步伐。