

2023年安全驾驶心得体会 驾驶安全心得体会(精选5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

安全驾驶心得体会篇一

近来全国不断发生恶性事故，令人触目惊心！我想作为驾驶员光是能把车开走、会转弯、会停车、会倒车远远不够，还有很多细节要注意，很多习惯要养成。

1. 学会正确地踩油门、刹车

油门、刹车都用一只脚踩是一个十分糟糕的设计。全世界不明白有多少起车祸是由于错踩了油门而造成的。因此务必要学会用不同的方式去踩油门和刹车。我学车的时候，教练是这么教的：右脚脚跟放在刹车下方，油门要斜着踩，刹车要钩着脚踩。无论何时，右脚不在油门上，就在刹车上。不要遇到状况一着急，脚伸错地方就可能踩错。

2. 踩刹车要看后视镜

开始急刹车后，立刻在车内后视镜里观察后车动态，避免被追尾。如果后车还是飞快接近，没有减速迹象，那么务必思考逃跑的方法：身旁的车道是否有车？是否来得及变道？如果车少安全，这时就应停止刹车，打方向变道避开。

3. 用油门控制车速，而不是刹车

老司机能够透过有预见性的踩、松油门让车速控制在安全范围内。而新手或是驾驶习惯不好的人往往一向踩着油门不放，直到有状况再狠踩刹车。这样不仅仅费油、费刹车，而且还很危险。

4. 弯道不踩刹车

这是个技术话题。我们过弯的时候都有这个体会，由于离心力，车会向外侧倾斜。车速越快弯道越急，侧倾越明显，这种侧倾造成内侧车轮对地面的压力降低，外侧对地面的压力增高。由于轮胎与地面的摩擦系数内外侧是相同的，因此轮胎与地面摩擦力的大小取决于轮胎与地面的压力。如果此时踩刹车，内侧轮的摩擦力小，外侧轮的摩擦力大，这种内外摩擦力的差异会在必须程度上抵消车前轮的转向作用，使车辆变得难以控制。

正确的过弯就应是：入弯之前，就要透过松油门、踩刹车让车速降到能够安全过弯的速度。过弯的时候松开油门即可，不要踩刹车。弯过了一半，就能够踩油门加速出弯了。这样过弯既平稳又流畅。如果在入弯之前不减速，到了弯道才不得不踩刹车的话，车会侧倾很大，再加上刹车造成内外轮摩擦力不一样，车辆会很容易失控，冲出弯道。

5. 遇到状况的第一反应是减速而不是打方向

如果你前方突然出现一个大坑、一个障碍物或是动物，甚至是一个人，没经验的司机往往下意识地去打方向盘去避让，这是个十分危险的习惯。如果在高速上，这个习惯很可能让车失控，甚至侧翻。正确的第一反应就应是减速，速度不减下来不要打方向，哪怕是一头撞上去，也比翻车强。

6. 视线永久不要离开道路

新手开车会留意翼翼地看着前方。车开时间久了，心态放松

了，开车的小动作也多了起来。时不时低头调一下收音机、换cd、开空调、设gps、掏手机、喝饮料或是扭头和副驾驶人员搭讪。车祸很有可能就发生在你低头、扭头的一瞬间，等你再抬头的时候已经晚了。（我已经明白身边朋友的好几起事故是这样发生的。）切记无论做什么，眼睛始终要看着前方的道路。

7. 要学会预见看不见的危险

在一条平坦但有起伏的乡镇道路上，你是否意识到，在前面这个坡后面可能会有一只动物？如果你前面的车靠边停车了，你是否意识到，在你贴边超过这辆车的时候，车里面的马大哈可能会突然开门？当你在高速上超车的时候，你必须要多跟一下要超的车，看看他前面是否有状况，是否有换道的意图。

8. 永久不要超速

总之，在任何状况下都不要存侥幸心理，认真对待每一个驾驶动作，事故是能够避免的！

安全驾驶心得体会篇二

作为一名客运老司机，保证安全驾驶是一名职业老司机应该具备的最基本的条件。但是如何保证安全驾驶，的确是一件说来简单做起来不易的事情。就我个人而言应该说到目前为止，与许多老师傅比起来，我还只是一名小学生，不敢妄谈什么经验，只是在这几年的行车过程中有了一些小小的体会，在这里与大家一同讨论。

保证安全驾驶最重要的就是要加强学习，这里谈到的学习，不只是做做表面__而是要认真的学习，真正的学习。学习《道路交通安全法》、学习公交文明驾驶规定、学习本企业的规章制度、学习驾驶技能、学习老老司机员的行车经验、

学习处理紧急情况的方法和简单事故等等。学习《道路交通安全法》就是要提高自身的法律意识，这不仅仅是一名老司机应该具备的素质，而且是作为一名公民应尽的义务。

学好《道路交通安全法》是对国家法律法规的了解，明确自己的权利和义务，在自己的工作中，才能活学活用。这不仅要求我们学好法律法规本身，更重要的是要在工作和生活中随时随地的学习。不但包括条文本身，还包括法律条文的灵活运用。比如在生活中，我比较喜欢看一些法制方面的书籍、报刊和电视节目。这中间，我能够学习许多法律条文中较难理解的东西。比如，我曾在一个电视节目中看到，在高速路上发生的一起追尾事故。一辆在高速路上正常行驶的农用车被一辆违章并线的轿车追尾。按我们常人的理解，追尾肯定是后车的全责，也就是轿车的责任。但是交管部门在处理问题是却定为双方同等责任。当时我对此产生了疑问，但节目中却明确指出前车，也就是农用车也有同等的责任，因为高速公路上禁止农用车行驶。由于农用车没有路权，即使不发生事故，农用车在高速路上行驶也是违法的行为。由此可见，“路权”意识是多么的重要。由这个例子我们可以看出安全驾驶不仅仅是要求老司机保证驾驶的安全，“各行其道”更为重要。“正常行驶”的真正意义还包含了老司机对“路权”意识的理解和认识，所以说一名真正合格的老司机，一定要明确自驾车的类型是否与行驶道路相吻合，忽视了这一点，也不是一名合格的老司机。

说到文明驾驶，这不仅关系到行车安全的问题，更关系到整个社会的文明进程。文明驾驶包括许多，有车让人，车让车。车让人很好理解，机动车避让行人和非机动车，因为后者是弱者。相对而言，机动车作为强者应该无条件的谦让弱者。在保证人身生命财产安全的同时，更好的体现了社会文明的进程，体现了当今以人为本的社会原则。而谈到车让车，又是就很难让人理解，都是机动车，无所谓谁强谁弱，谁占道谁占理，本无可厚非。但是在当前的交通环境状况下“路堵大于事故”为保让道路的畅通，遵章车避让违章车，不仅减

少了事故发生的可能性，更是体现了老司机自身的文明素质。这有时很难做到，但如果我们记住“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”的古训时，许多的不愉快就都烟消云散了。在文明驾驶中，我非常想提的一句是，老司机本身一定要有良好的心理素质。我们在行车中，经常会看到有的车辆左右并线，在几条行车道内出出进进，不断的变更车道，而且非常顺利，并没有发生事故，我们会很佩服他们，实质是欣赏他们。但我想说，作为老司机，他们也许是无可挑剔的，驾驶技术也是非常娴熟的，但是作为一个社会人来说，他们是不成熟的，在自己方便的时候，忽视了其他人，给他人带来了不便，这不是我们学习的榜样。驾驶车辆的时候，应该做到，在没有特殊情况时，减少变更车道的次数。这不但是文明驾驶的表现，更能较少事故发生的几率。是安全驾驶的因素之一。

对于学习驾驶技能这一点，我也很想谈一点自己的体会。作为一名老司机来讲，应该说有一定的驾驶技能，但我想强调的是，并不能认为把车开起来就说明驾驶技术娴熟，我们所说的技能技术，不仅仅是把车开动，而是很好的控制自己驾驶的 vehicle。在道路条件良好的情况下。车速要控制适当，时刻提防突然事件的发生，在紧急情况下，是否能够控制住自己驾驶的 vehicle，也就是说人要支配车，而不能让车支配人。因为我们是客运老司机，不仅要保证车辆前后的安全还要做到车内人员没有摔伤磕碰。这需要良好的驾驶技能，最高的境界就是“人车合一”，这就要求我们有较高的“预见性”。所谓“预见性”就是要在情况发生前，提前预防。我们要在驾驶工作中不断地摸索和提高。行车中精神集中至关重要，以往的教训告诉我们，许多事故是侥幸麻痹造成的。尤其是在行驶条件良好的情况下，最容易放松和怠慢。因此，“预见性”是最高境界，也是所有老司机一生追求的境界。学习其他人的经验，对于一名老司机来讲，也是受益匪浅的。在这里，我很想谈一谈，我的师傅告诉我的一条经验。在我的带班师傅王景杭就告诉我，每天下班后，在放松的同时，把自己一天的经历回想一下，是非常有必要的。我尝试着做

了，发现果然很见效，每天回想一下自己当天行车中所经历的事情，看有什么情况时可以避免的，有什么是可以继续保持或是发扬的。想想为什么，细细的梳理一下，真的是受益匪浅颇多。这样做不仅提高自己的技术，更能避免再次发生同样的危险。这几年我一直坚持，从中收获不小，几年来，我没有在相同的地点发生过相同的问题。比如刹头、刮蹭以及紧急情况。有时我还会做一些记录，不时的看一看，回味一下。应该说这条经验给了我很大的帮助。使我受益终生。由此可见，老师傅的经验的确值得我们借鉴。说了这么多，无非是想把我自己这短短5年的驾驶工作进行一下小结，谈不上什么经验和体会。只是自己的一点点心得，说来与大家分享，如果有不对的地方请见谅。因为我毕竟只是一名新老司机，只想把自己的本职工作做好，也只是想做一名真正合格的安全老司机，为首都的道路交通安全做一点自己力所能及的事情。

安全驾驶心得体会篇三

近年来，随着交通工具和道路的不断增加，交通事故频发，安全驾驶成为了一个备受关注的课题。为了提高驾驶员的安全意识和技能，让更多的人了解安全驾驶的重要性，一场名为“安全驾驶心得体会论坛”在我市举行。以下将从论坛的目的、内容、心得体会、启示和建议等几个方面为大家介绍这次论坛。

首先，这次论坛的目的是为了让驾驶员们互相交流心得体会，共同学习交通安全知识，从而提高自我安全意识，减少交通事故的发生。论坛邀请了许多在交通安全领域有着丰富经验的专家学者和驾驶员代表，他们分享了自己的安全驾驶心得，并针对当前交通事故的原因进行了深入分析和探讨。

论坛的内容涉及了各个方面的安全驾驶技巧和注意事项。专家学者们从驾驶员的心理素质、交通规则和安全设施等多个角度对驾驶安全进行了深入讲解和探讨。驾驶员代表们也分

享了自己在实际驾驶中的心得体会，通过互相借鉴，大家相信能够在今后的驾驶中更加注意出行安全，做到高效快捷的同时也要保证自己和他人的生命安全。

在这次论坛中，我学到了很多关于安全驾驶的知识和技巧，对自己的驾驶水平也有了更加清醒的认识。以前，我常常不注意车速控制，以为自己技术好就不会出问题，但在论坛上，我听到了一位驾驶员朋友分享了自己在高速公路上超速驾驶的经历，说道：“当车速超过限速的时候，本来简单的紧急情况，就可能变成让人生命垂危的时刻。”通过他的分享，我深刻认识到超速驾驶的危险性，从而下决心以后要严格控制自己的车速，确保自己和他人的安全。

此次论坛不仅让我积累了关于安全驾驶的知识和技巧，还给我带来了许多关于人生态度的启示。专家学者们在论坛上多次强调，安全驾驶不仅仅是遵守交通规则，更是一种生活态度。我们应该始终保持谦逊和谨慎的心态，在驾驶中时刻保持高度警觉，不仅仅是为了自己的安全，也是为了他人的安全。作为驾驶员，我们应该时刻牢记“忠于职守，处事稳重”的原则，将安全驾驶作为自己的底线和责任。

最后，我想对论坛提出一些建议。在今后的安全驾驶心得体会论坛中，可以适当增加一些实操环节，让大家更加直观地学习和感受安全驾驶的重要性。此外，也可以组织一些驾驶比赛，通过大家积极参与竞争，培养对驾驶安全的敬畏之心，提高自己的驾驶技能。

总之，这次安全驾驶心得体会论坛给予了我们极大的启发和帮助。通过论坛的交流和學習，我们不仅增长了知识，也改变了对安全驾驶的认识和态度。让我们牢记交通安全，从自我做起，努力将安全驾驶理念融入到我们的日常生活中，共同营造和谐的出行环境。

安全驾驶心得体会篇四

xx特大道路交通事故，造成x人死亡x人受伤，惨状令我触目惊心。xx事故后，公司开展了安全教育、上路稽查、安全提示等活动；今天又开展xx集团道路运输安全集中教育培训会。这起事故、这一系列的教育、多项的管理，真正意识到了违法、违章、违规行为的危害性，更加真正使我意识到了道路交通安全的重要性。

在培训会上，重点学习了《道路旅客运输及客运站管理规定》、《国务院关于加强道路交通安全工作的意见》、《道路旅客运输企业安全管理规范》、部123号令等内容，进一步打牢了个人的法律法规基础，对今后的安全行车和驾驶服务有较大的帮助；同时也会将今天学习到的知识运用到实际的驾驶服务工作中，杜绝违法违规行为，确保安全行车。

以人为本，安全第一，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务。3.18特大道路交通事故的惨痛教训，平日安全学习教育会上的各种事故教训、事故分析让我历历在目，公司经常性的上路稽查、隐患排查等既督促了我的驾驶服务工作，又提高了我的思想认识。

今天又通过参加太阳女集团道路运输安全集中教育培训会，使我在思想上牢牢树立了安全驾驶意识，在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。珍惜生命，从自己做起，时刻以清醒的头脑掌握好手中的方向盘，控制好脚下飞旋的车轮，守好道路交通安全的第一道防线，不开霸王车、不违规超车会车、不无证驾驶、不疲劳驾驶、不酒后驾驶，不超载、超速，避免心存侥幸而给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

我是xx至班线号车驾驶员，今天参加xx集团道路运输安全集中教育培训会，使我受益匪浅。

在培训会上，重点学习了《道路旅客运输及客运站管理规定》、《国务院关于加强道路交通安全工作的意见》、《道路旅客运输企业安全管理规范》、部123号令等内容，进一步打牢了个人的法律法规基础，对今后的安全行车和驾驶服务有较大的帮助；同时也会将今天学习到的知识运用到实际的驾驶服务工作中。

通过这次教育培训，以及公司在xx后开展的安全教育、上路稽查、安全提示，使我对交通安全有了更为深刻到位的理解；我也深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性，我保证在今后工作中加强学习，认真领会并遵守相关法律法规，安全行车。

安全驾驶心得体会篇五

以前，一位x阿姨来到我们学校做安全宣传，使我想起了一幕幕血的教训。酒后驾车，酝酿车祸，到最后车毁人亡；擅自用电，结果触电身亡等事例比比皆是，让人触目惊心。

我曾经是一个不重视安全的女孩，可亲身经历了一次一氧化碳中毒后，感到了生命的`重要性。

那天，我洗澡时忘了打开窗和抽风机。我边洗澡边唱歌，越洗越舒服，连满屋子的浓烟浓雾都没有感觉到。过了不久，爸爸在门外叫我洗快一点儿，我情不自禁地离开了浴池。在內衣的时候，我感到头晕眼花，似乎快没有力气穿衣服了。我急忙穿好衣服，勉强走了几步，当走到电冰箱旁边时，我四肢一软，倒塌在地，连妈妈叫我穿大衣好去医院我都不知道，整个人昏呼呼的，不醒人事。爸爸匆忙抱起我去叫三轮车，去医院的途中，爸爸不断地叫我张开嘴巴吸气，掐我的人中x.....大概过了十多分钟，我撑开沉重的眼皮，朦朦胧胧地看见爸爸妈妈在我的身旁，护士姐姐又是给我输液又给我吸氧。医生见我慢慢醒来后，告诉了我，我这是一氧化碳中毒，要不是抢救得早，我的小命早就没了。我被吓出了一身

冷汗，心想：要是我再在浴池里待上多十分钟，那后果真是不堪设想。从今以后，我再也不敢忽视安全的重要性了。

同学们，爱护自己的生命吧，别忘了：安全就是生命！