

2023年预防近视专题宣传活动 预防近视 专题活动简报(实用16篇)

条据书信是人们在交流中经常使用的一种文体，它具有明确的目的和清晰的结构。条据书信的语言应该简练明了，重点突出，不拖泥带水。现在，请大家一起来阅读一些实用的条据书信范本，了解写作的技巧和注意事项。

预防近视专题宣传活动篇一

6月6日是全国“爱眼日”活动，为切实开展好本次活动，结合主题，乌江镇于6月5日上午召开专题会议，安排布置宣传活动。

6月6日上午，社会事务办、卫生院等相关部门到养龙村街口开展集中宣传活动，下午深入敬老院，为敬老院孤寡老人、残疾老人眼部作一次全方位的检查，并向老人们宣传如何预防青光眼、白内障等眼疾病的病理发生，以及如何消除疲劳、爱眼、护眼的方法，指导老人们日常生活中多食用有益眼睛的食品。同时，医务人员为老人们进行了测血压、验血等检查，并为他们发放了老年性白内障预防以及糖尿病、高血压等健康教育处方，让老人们在生活中能更好地预防这些疾病。

“爱眼日”活动期间，该镇共发放《遵义县20xx年第xx个全国“爱眼日”宣传资料》200余份，张贴88张。

预防近视专题宣传活动篇二

眼睛是人体最宝贵的感觉器官，是每个人美丽的心灵之窗。6月6日是“全国爱眼日”，今年的主题是“xxx”[]为了普及科学的用眼知识，我中心于20xx年6月8日上午到辖区内“红果果、绿泡泡幼稚园”进行眼科知识的宣传活动。

活动期间，我们以“保护眼睛、从小做起”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。一是教育孩子从小养成良好的卫生习惯；二是教育孩子正确掌握看书的习惯和姿势；三是一旦发现患有传染性眼病应及时隔离治疗，痊愈后再和健康的孩子接触；四是针对幼儿活泼爱动，经常教育孩子不玩危险性玩具，如锋利的小刀、带子弹的弹弓等，以免玩耍时不小心碰伤眼睛。同时还通过多种形式向幼儿宣传近视眼的危害、近视眼是怎样形成的以及近视眼的预防等一系列简单的眼睛保健知识。让幼儿更进一步的了解眼睛对我们的重要性，增强孩子爱眼意识，普及护眼知识。讲解结束后我们为小朋友们发放宣传单及小礼物各20分。

通过此项活动的开展，不仅为全体师生爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更重要的是增强了幼儿从小爱眼、护眼的意识。

预防近视专题宣传活动篇三

六一儿童节的余热还未消退，就迎来了全国“爱眼日”的到来，今年爱眼日的主题是“呵护眼睛，从小做起”。为了促进学生的健康成长，培养爱眼、护眼的好习惯，市教育局、卫计局、市残联、社工委联合江门恩平新希望眼耳鼻喉医院举办的“科学用眼，保护心灵窗户”走进校园爱眼护眼宣传活动深入恩城各小学，开展了一系列的“爱眼日”教育宣传活动。

汤永照专家针对目前小学生近视人数日益增多的现状，向学校师生讲述了近视的危害、发生原因和预防方法的爱眼护眼专题讲座，通过汤专家科学讲解、生动描述，告诉学生小学阶段是一个人眼睛生长发育最重要的时期，眼保健操是放松眼睛，保护眼睛最有效的方法，平时还要注重学习习惯的养成等，深入浅出，寓教于乐，学生们听得积极投入，并认真做好了笔记，获益匪浅。

活动期间，眼科专家们给学生们发放了科学护眼的宣传资料，设立了有奖问答、展板展览、视光筛查车为近视、弱视学生免费筛查等环节，形式多样、实用性强的互动引发学生强烈的兴趣，进一步增强了学生爱眼护眼的意识。

据悉，恩城小学平时对学生的爱眼护眼教育落实到位，做到“润物细无声”。比如开展坐姿评比活动，每班评选出1—2名坐姿标兵，在班级中树立好榜样，让同学们自觉纠正不良的用眼习惯；各班定期召开以“明亮双眸，点亮未来”为主题的班会，让学生了解了近视眼的危害、形成及如何预防的保健知识；各校坚持让学生每天“阳光体育”活动一小时，保证学生体育活动时间，使学生得到情操陶冶的同时让眼睛得到有效的休息。

预防近视专题宣传活动篇四

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”。今年主要围绕“xxx”主题开展宣传健康讲座。

根据《广东省卫生健康委、广东省教育厅、广东省体育局转发关于开展20xx年“爱眼日”活动的通知》（粤卫函〔20xx〕787号）精神，我院于20xx年6月6日组织公卫科为三、四年级的学生做了一场爱眼日讲座。医生从眼睛的构造、近视眼、远视眼的形成、如何爱护我们的眼睛等几方面着重进行了讲解。三、四年级的同学通过本次讲座，进一步加深了对眼睛的了解，增长了爱眼知识、健康讲座。

在爱眼日健康讲座中，我院医务人员重点向前青少年普及爱眼、护眼、用眼科普知识，帮助儿童青少年和家长形成合理用眼、科学矫治的意识。养成良好用眼习惯，积极引导孩子进行户外活动或体育锻炼，科学合理使用电子产品，做到对近视的早发现早干预。

我院进行健康讲座积极宣传户外运动在预防近视工作中的重

要作用，鼓励广大青少年积极参加青少年体育冬夏令营等多种形式的体育活动，掌握体育运动技能，培养终身体育的健康生活方式。还为老年人进行眼部检查，教导老年人要注重眼部清洁，合理安排作息和适度的有氧运动，提高老年人身体素质和生活质量。

本次爱眼日科普宣传活动共派出医务人员8人，服务健康咨询高血压、糖尿病群众约68多人，青少年防近视健康讲座约106多人，免费做眼部检查40多人，发放爱眼、护眼、用眼健康科普知识宣传单张162多份，悬挂主题横额“第xx届全国爱眼日xx10间医院眼科联合义诊白土站”。本次活动得到了广大群众的踊跃参与和广泛赞赏，群众深入了解了健康合理爱眼、护眼、用眼知识，并掌握了一定的爱眼、护眼、用眼生活小技巧，进一步普及了群众科学健康的生活理念，提升了群众健康素养水平。进一步提升了学校卫生健康教育水准。

预防近视专题宣传活动篇五

6月6日是第xx个全国“爱眼日”。

为切实加强儿童青少年近视防控工作，近日，我校精心组织，开展了一系列“爱眼日”主题教育活动。

我校以形象的宣传达到教育的目的，利用国旗下讲话、主题班会课等多种形式开展“防近”科普宣传，开展了以爱眼、护眼为主题班会课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面进行详细的讲解，培养学生养成良好的用眼习惯。

同时为了更好地开展宣传活动，我校利用学校宣传栏和黑板报等宣传阵地，强调了爱眼、用眼、护眼的重要性，对日常生活中应该如何保护好眼睛，如何合理地使用眼睛等知识进行宣传，并就平常出现的一些不科学的用眼行为进行了纠正，就如何及早发现、预防和治疗近视眼、红眼病等常见眼疾进行了指导。

此外，结合我镇实际情况，镇卫生健康局联合镇教育管理中心邀请东莞市华夏眼科医院进校园为全镇中小學生提供免费视力检查，为学生提供眼保健服务，帮助青少年掌握科学用眼知识和方法，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

通过本次活动，全体师生从身边小事做起，读书写字保持正确姿势，养成良好的用眼习惯，增强了爱眼意识，同时也提高了学生对保护视力的重视以及认真做好眼睛保健操，保护视力，珍爱光明。

预防近视专题宣传活动篇六

- 1、萌发幼儿从小保护眼睛，学习保护眼睛的方法。
- 2、通过教学引导幼儿认识眼睛的构造，用途。
- 3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的眼保健操。

眼睛流泪图片 眼睛图片 手绢情景图 一手揉眼睛、趴在桌子上画画 眼保健操音乐

1、谜语导入

上边毛，下边毛，中间一颗黑葡萄。——（眼睛）

2、认识眼睛

出示图片——眼睛流泪

师：看看，今天老师请来了眼睛宝宝，可是他怎么了？——哭了

眼睛宝宝怎么了，原来他生病了？

师：眼睛为什么生病了呢？今天我们就来认识一下我们的眼睛。

3、了解眼睛的构造，用途

(1) 观看图片，认识眼睛结构名称

师：眼睛上面有什么？——眼睫毛

眼睫毛有什么用处？——能遮住眼睛避免强光照射，也可防止尘土落入眼内

中间像黑葡萄的是什么？——虹膜，控制瞳孔大小

(2) 请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感受。

总结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。下面就让我们一起来听一个有关眼睛的故事。

4、故事欣赏

眼镜和鼻梁

夜深了，大家都睡得很香，只有明明脸上的鼻梁在轻轻地抽泣：“疼，疼，疼死我了！”他边哭边揉着红肿的鼻梁，“谁在哭？”耳朵问，鼻梁哭泣着说“明明的眼镜整天压在我的身上，我的身上又红又肿。”耳朵气恼地说：“讨厌的眼镜每天挂在我的身上，又沉又重，难受极了！我们找他评理去！”

耳朵和鼻梁怒气冲冲地找到桌子上的眼镜：“眼镜！你为什么整天都要挂在我们的’身上，又沉又重，难受极了！”

眼镜理直气壮地说：“是主人把我戴在你们身上的，你们要为我服务，累也是应该的！”??他们你一言，我一语地吵起来，耳朵和鼻梁气急了，他们要报仇！

总结：眼镜带在鼻梁上很不舒服，明明得了近视眼，没有眼镜什么也看不到，所以我们一定要好好保护我们的眼睛。

5、保护眼睛

(1)小朋友在用脏手揉眼睛。

师：这个小朋友做得对不对?为什么?应该怎样做?

总结：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

(2)小朋友头趴在桌子上画画。

师：这个小朋友哪个地方做的不对?为什么?应该怎么做?平时还要注意什么事情?

总结：看书、画画时眼睛不能距离纸太近，也不要躺着看书，否则容易得近视眼。我们要在看书画画时抬起头，眼睛离开约1尺的距离。平时还要注意不要看电视的时间太长，看书时间长了要向远处眺望一下。不要玩尖锐的东西，多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、动物肝脏等食物。

6、眼保健操

师：为了让我们的眼睛更加健康，在课程的最后，我们一起来做眼保健操，给我们的眼睛做做操!

预防近视专题宣传活动篇七

幼儿阶段是视力发育的重要时期，促进幼儿眼睛健康发育是幼儿园卫生保健工作的重要内容。为了让幼儿知道保护眼睛的重要性，养成正确的用眼、爱眼和护眼的好习惯，在“全

国爱眼日”来临之际，我园结合今年的主题“目”浴阳光预防近视，开展了“爱护眼睛预防近视”的主题教育活动。

活动中，班级老师为小朋友讲解了“爱眼护眼”小知识，她结合眼球模型为幼儿讲解了眼球的构造，通过ppt用生动有趣的图片向幼儿讲解了眼睛的作用及保护眼睛的重要性，用通俗易懂的语言帮助孩子了解近视眼是怎样形成的以及近视眼的预防、饮食等一系列简单的保健知识，活动受到了孩子们的喜爱。同时，各班老师通过故事、儿歌、绘画、游戏、等多种形式，指导幼儿正确坐姿，让幼儿掌握了保护眼睛的基本知识。

为了家园同步协同教育，我园还利用家园联系栏、宣传栏、微信平台，向家长宣传爱眼护眼知识，加强家园联系共同保护好幼儿的眼睛健康。

此次活动的开展，让幼儿了解了眼睛的作用和重要性，进一步增强了幼儿爱眼护眼的意识，有效促进了幼儿的健康成长。从今天做起，让我们用明亮的眼睛迎接美好光明的未来！

预防近视专题宣传活动篇八

- 1、学会保护眼睛的方法，懂得爱护眼睛。
- 2、尝试理解、体会有视力障碍的人的感受。
- 3、了解有关眼睛的常识。

幼儿用书、电子大书、眼罩、鼓槌、鼓。

一、猜谜导入。

师：上边毛、下边毛，中间一颗黑葡萄。猜猜这是什么？(眼睛)

二、了解眼睛的颜色。

请幼儿相互看看对方的眼睛，说说对方的眼睛是什么颜色。

教师让幼儿回忆爸爸妈妈眼睛的颜色。

展示电子大书，了解眼睛的不同颜色。

师：每个人都有一双漂亮眼睛，世界上各个地区的人眼睛的颜色都不一样，有的是棕色的，有的是蓝色的，有的是绿色的，而我们中国人大多数是黑色的。

三、了解关于眼睛的有关常识。

师：除了眼睛的颜色会有不同，你还发现什么有关眼睛的有趣的事情？

请幼儿阅读幼儿用书《用眼睛看一看》。

请幼儿说说自己的发现，鼓励幼儿提问。如有的人要戴眼镜、有人会有对眼、人伤心时会流泪等等。

四、学会保护眼睛。

1、体验盲人击鼓。

请个别幼儿蒙住眼睛，手拿鼓槌转三圈后，向前走1米左右，然后用鼓槌击鼓。

请幼儿交流游戏的体验，感受眼睛看不见东西的不便。

2、交流讨论。

师：眼睛看不见的人很辛苦，我们要学会关心他们，不嘲笑他们。

师：我们的眼睛用处真大，所以我们要好好保护我们的眼睛。怎么样才能保护好我们的眼睛呢？(请幼儿回答，教师做好记录)

教师小结：保护眼睛要注意：不用脏手揉眼睛、看电视不能离太近，看书不能离太近、不能躺在床上看书、不让强光照眼睛等等。

3、学习保护眼睛的儿歌《小眼睛》。

活动应变

“盲人击鼓”游戏也可以改为“盲人贴五官”等游戏。

开展美术活动：如何保护我们的眼睛。

预防近视专题宣传活动篇九

一、我校结合健康课大纲要求，利用广播给同学们上了一节近视防控的健康课，依据“儿童青少年近视防控适宜技术指南”对学生进行详细的讲解，重点培养“每个人都是自身健康第一责任人”的意识。

培养健康用眼行为，如何发现自身视力异常，认真做眼保健操，保持正确的读写姿势，控制使用电子产品的时间，保证充足睡眠，养成良好的饮食习惯。

二、结合本年“科学防控近视，共筑光明未来”活动宣传口号，开展一次主题队会，加强学生的保护眼睛的意识。

三、教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。学校校医杨柳老师逐班对学生进行眼保健操检查，发现问题及时纠正。

四、各班根据学生年龄特点出一期“爱护眼睛，从我做起”板报。

五、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

预防近视专题宣传活动篇十

为提高学生眼健康水平，预防近视，近日，剑阁县柳沟小学校精心组织，开展了一系列“预防近视”宣传活动。

学校以形象的宣传达到教育的目的。利用国旗下讲话、科学课、黑板报等多种形式开展“防近”科普宣传，加强学生爱眼、护眼的意识，提高师生的自觉性和责任感；各班开展了以爱眼、护眼为主题的班会活动，从产生近视的原因、治疗和预防等方面进行详细的讲解，重点对护眼基本常识进行教育，培养学生养成良好的用眼习惯；此外，号召学生积极行动起来，认真做好眼睛保健操，保护视力，珍爱光明。

通过本次活动，学校号召全体师生从身边小事做起，保持正确姿势，养成良好的用眼习惯。普及了护眼知识，增强了爱眼意识，同时也提高了学生对保护视力的重视以及眼保健操的质量。

预防近视活动简报

幼儿园预防近视宣传月活动简报

预防近视专题宣传活动篇十一

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的'视力不良率、控制新发病率，根据潜山市局《关于开展近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼vcd知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际”，明确保护眼睛的重要性。

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长微信群等形式，传播眼保健知识，特别是青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

预防近视专题宣传活动篇十二

眼睛是心灵之窗，是人类最宝贵的感觉器官。为了使幼儿园的小朋友们懂得爱护眼睛，提高幼儿爱眼、护眼意识，养成良好的用眼习惯，新店镇小湖幼儿园开展了“爱眼护眼，预防近视”主题活动。

各班教师通过ppt形象地让幼儿了解了眼睛的构造以及如何爱护眼睛等，并教育幼儿要从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。并且，根据幼儿的年龄特点，下载了童趣十足的“幼儿眼保健操”。对于做法不准确的幼儿，老师们进行了手把手地纠正和指导，力求让每个幼儿都能准确掌握幼儿眼保健操的做法，从而保护好自已的眼睛。

通过此次活动极大地增强了幼儿的爱眼意识，帮助幼儿掌握了科学的用眼方法，懂得了养成良好用眼习惯的重要性。爱眼护眼，重在坚持，让我们一起为孩子们拥有健康、明亮的眼睛共同努力吧！

预防近视专题宣传活动篇十三

为增进人们眼健康的保健意识，我院以全国爱眼日活动为契机，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动，服务广大眼疾患者，进行2022近视防控宣传教育。

当天上午，我院组织眼科医生、护士及工作人员携带血压测量仪、视力表、眼科测试仪器及眼科宣传资料等，在谢家湾社区开展了咨询、义诊活动。据统计“爱眼日”期间共张贴宣传标语20多条，横幅1条，咨询人次达200多人次，为广大群众提供眼保健服务，普及低视力防治知识，对低视力患者详

细讲解了正确的治疗和康复方法，达到了良好的宣传义诊效果。

此次开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时，认清视力是个不容忽视的问题加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。“爱眼日”活动的开展对推动防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

预防近视专题宣传活动篇十四

为切实加强幼儿近视防控工作，更好地促进幼儿近视防控措施的落实，有效降低幼儿近视率，呵护好孩子的眼睛，2020年10月增辉泓源幼儿园开展了“爱眼护眼始于心，科学用眼践于行”主题活动。

此次主题活动主要通过班级主题活动、国旗下讲话、家园共育等方式开展，老师们特别强调保护眼睛、预防近视要注意用眼卫生，不可长时间、近距离用眼；保证合理的饮食和充足的睡眠；积极参加户外活动；看书姿势正确等。

通过此次活动的开展，让孩子们掌握了科学用眼、护眼的常识和方法，更好地为幼儿及家长普及近视防控相关知识。关注幼儿的视力情况，是卫生保健工作的重要内容之一，幼儿园用实际行动捍卫幼儿的眼健康，家园合作，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

预防近视专题宣传活动篇十五

眼睛是心灵的窗户，带来无限的光明。我们每天都用眼睛去看世界，去发现许多美好有趣的事物。为增强幼儿的爱眼、护眼意识，促进幼儿的健康视力。新安镇中心幼儿园于2021年3月开展了“预防近视，保护眼睛”主题宣传活动。

活动中，首先由各班老师根据幼儿的年龄特点开展了以游戏为主要形式的健康教育宣传，让孩子们进一步科学的认识了眼睛，明白健康视力对我们的的重要性，提高了爱眼护眼意识。并把良好的生活和卫生习惯作为爱眼护眼的基本要求，要求孩子们从好习惯出发来关注自己的眼睛，去拥有健康的视力；其次，我们邀请了镇卫生院马小花医生为家长朋友们开展了“呵护眼睛预防近视”的健康讲座，促进家园合作关注幼儿视力健康，共同参与培养幼儿良好的用眼习惯，预防近视；最后，我园通过电子屏、微信公众号等形式宣传，使更多的人来关注幼儿视力的健康，呵护幼儿健康成长！

通过主题宣传活动的开展，孩子们了解了眼睛的作用和重要性，进一步提高幼儿护眼的意识，有效促进幼儿的健康成长。家长们提高了关注幼儿视力健康的意识，明白培养良好习惯对幼儿健康视力的重要性。让我们共同携手，用心呵护孩子们的美好“视”界！

预防近视专题宣传活动篇十六

视力在青少年的成长中十分重要，为了使學生能够更多的了解爱眼、护眼知识和眼睛的重要性，我校决定开展以“爱护眼睛、从我做起”为主题的爱眼护眼活动。

“爱护眼睛、从我做起”

(一)准备宣传阶段9月上旬

- 1、召开各班卫生委员会议，做好宣传工作。
- 2、9月17日，班主任向全校师生宣传预防近视知识，介绍学校护眼工作。

(二)活动实施阶段(在行动中内化)

- 1、组织开展办好一期“爱护眼睛预防近视”的板报活动，学一学“预防近视”知识。
- 2、开一次“预防近视”主题队会。
- 3、出一期“预防近视”主题板报。
- 4、认真做好每一节眼操。每天第五节课下课，做好“眼”，要求正确、人人过关。学校领导小组将定期抽测。