

2023年建筑行业心得体会 建筑行业跟岗 实习心得体会(精选8篇)

写培训心得不仅可以让我们对所学内容有更深入的理解，还可以锻炼我们的写作能力和逻辑思维能力。教育工作者的工作心得，让我们思考教育事业的意义和方法。

建筑行业心得体会篇一

自小学时期，我就对建筑行业表现出浓厚的兴趣，每次路经正在施工的建筑工地，我都会驻足观察，并不时询问工人们有关建筑的问题。进入高中之后，我加入了建筑设计俱乐部，并开始接触一些基本的建筑理论知识。直到大学时期，我才有机会真正接触建筑实践。通过一次跟岗实习，我深深感受到了建筑行业的魅力和挑战。

第二段：实习的背景

实习机会是由学校的就业部门提供的。在参加了激烈的竞争之后，我与其他两位同学获得了来自一家著名建筑公司的实习机会。公司是一家以设计和施工高端别墅和豪宅为主的企业，可以为我们提供丰富的实践机会。

第三段：实习的经历

在一个月实践中，我和其他两位同学承担了许多的任务，包括到工地现场查看工程进展情况，到工厂检查材料的质量，以及与客户沟通并提交设计文件等。我们遇到了许多问题，例如工程进展延期，客户需求的变化，设计文件的修改等等。但是，这些问题都让我们更好地理解建筑行业的实际运作方式，并通过与公司的设计师和工程经理的沟通，获得了很好的解决方案。

第四段：实习的感受

通过这次实习，我深刻感受到建筑行业需要的不仅仅是理论知识，更需要的是实践经验和解决问题的能力。在工地现场，我们需要面对的不仅仅是建筑技术的问题，还需要面对现实中的客观困难，例如天气，政策等。与此同时，作为一名建筑师，在与客户沟通时如何倾听并满足他们的需求也是至关重要的。这次实习让我理解到，只有真正融入行业实践，才有可能成为一名优秀的建筑师。

第五段：总结

在建筑行业中，深厚的理论知识和优秀的人际沟通能力是必不可少的。通过这次实习，我学到了许多相关技能，同时也对自己的职业发展有了新的认知。未来，我会继续努力学习，不断锤炼自己的技能，并以实践为基石，成为一名更优秀的建筑师。

建筑行业心得体会篇二

想要提高自己的修养，关键要不时的学习，我们这设计院有好多书，没有事情做的时候就用看书来提升自己，总之学到东西就行。才发现自己大学四年学的知识太少太少了，专业性的知识只接触个皮毛，我要努力学习，毕业前的一年内，我要大补，充实每一天，每一天都有新的收获，每一天都有进步！是我更加确定了自己的目标。现阶段作为一名大四的学生不仅要学好当前的专业知识，特别要加强混凝土设计，钢结构设计以及土木工程施工等专业性较强的课程的学习。同时，修补自己的软肋，摒弃自卑，坚守自信。学会用发展的联系的眼光看待问题。做到：立志以高，学习以恒，做事以敬，为人以诚。努力提高自己的综合素质，使自己在一年后的就业道路上更具备竞争力。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单

靠这短短的实习是不行的，还需要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验。

第二十五周

今天学姐让我结合建筑图看结构图，前提是要能看懂建筑图。她给我讲了许多，如：板的配筋、梁的配筋；单向板与双向板的区分；何时设吊筋；什么是框架梁等，为什么卫生间和洗衣房的标高比本层标高低一些，在图中如何表示。是本着以人为本，通过设地漏。这些统统都得清楚。此外，由于阳台经常外露，为防止雨水流入室内，设计时应将阳台标高低于室内地面20~50mm并在阳台一侧设置排水孔，也可以设地漏和水舌。这些使我充分认识到以前学的理论的重要性。时间过得很快，我在工作中学习，亦在学习工作中。我亦只能基本看懂结构施工图，要设计，还有相当大的差距，特别是在计算部分，我是一头雾水，不知从何下手。而一个月的时间是短暂的，学习的路却是无限漫长的，在学校以及在今后的所有时间里，我亦要不懈努力，使自己充实从而得到进步。

第二十六周

今天我上网注册了土木在线，发现那里有好多很实用很经典的东西。还可以向他们请教问题，互相学习。其实以前也想着要注册，但是老忘记，真是有点悔不当初呀。我下载了很多好资料，如excell结构全集、新版抗规宣贯课件《建筑抗震设计规范gb50011-xx》结构设计软件的视频和讲解等等。因为这是我是第一次离开学校，在设计院做施工图，他们的时间要求紧迫，周期短，我要跟上他们的进度(每个项目都有进度表)；其次，他们的质量要求高，任何一点细节都要考虑到能不能在现实施工做法中实现；第三，做施工图过程中，要真正做到与建筑、结构专业的同事沟通，以共同达到做好这个施工图的目的面对这些困难，自然会有很大的压力，我知道正是战胜压力的过程才能让我成长，于是我一步一步的去寻找解决的办法。我领悟到，做设计的时候一定要将规范弄得

非常熟悉，要不然就会使后面的施工图设计难以进行下去。我感觉自己的能力、差距，我需要进步。

第二十七周

今天我在学姐的指导下利用pkpm建模，理解所有参数(satwe的参数设置等)。《混凝土结构设计原理》设计中涉及到这个就非常多了，对于初学者，你掌握的还不够，不说需要手算很熟练，至少你要知道碰到什么东西需要手算的时候再书上那里能找到例题，然后循序渐进的根据例题慢慢掌握计算能力和分析能力。刚开始入门不要看什么剪力墙，高层之类的。先把框架搞懂，慢慢升入，你现在看了剪力墙、筒体等你也看不懂。第四：《抗震设计》这个你主要知道抗震的概念的东西，你起码要知道一些抗震计算的感念参数等。起码知道抗震由哪些物理参数控制才行。第五：《规范》如你说说，建筑的东西很多，但是都可以归类的。你刚刚去不需要知道太多，先从小房子都有哪些东西学起吧。刚开始学，荷载规范，混凝土规范，抗震规范，基础规范，砌体规范就要多看看，刚开始多看看构造的东西，然后再深入。

第二十八周

因为设计院工程比较多，各有各的事，而你在设计院实习的最重要的一点就是：看书，看别人的图，然后自己试算，试调模型，然后就会遇到问题了，一定要好学，好问，千万别不懂装懂。人都是从不知到知的，努力吧，你只差个锻炼的机会。

这时候就去问带你的负责人了。。。 (刚开始进设计院会是一头雾水，不知道干什么看什么。用两个字形容崩溃这段时间是最最难熬的.... 需要了解的太多，需要看的太多，其实你要是熬过来了，以后就好过了。

第一点：你必须熟悉pkpm建模，理解所有参数(satwe的参数

设置等)。学会调试(买本pkpm从入门到精通,对你来说就是救星)...

第二点pkpm出来的东西不智能,所以出来的东西你需要学会判断是否正确,当然,一开始你肯定不知道判断的,运用你所学的知识,慢慢来。切勿心烦气躁。不出意外的话,如果设计院人员对你比较冷淡,而你又没有恒心的话。大概一个月不到你就想走了。所以切勿心浮气躁...

《结构力学》是非常重要的,你刚开始学所以懂得分析结构受力传递就可以了pkpm替你计算整体结构。

《混凝土结构设计原理》设计中涉及到这个就非常多了,对于初学者,你掌握的还不够,不说需要手算很熟练,至少你要知道碰到什么东西需要手算的时候再书上那里能找到例题,然后循序渐进的根据例题慢慢掌握计算能力和分析能力。刚开始入门不要看什么剪力墙,高层之类的。先把框架搞懂,慢慢升入,你现在看了剪力墙、筒体等你也看不懂。第四:《抗震设计》这个你主要知道抗震的概念的东西,你起码要知道一些抗震计算的感念参数等。起码知道抗震由哪些物理参数控制才行。第五:《规范》如你说说,建筑的东西很多,但是都可以归类的。你刚刚去不需要知道太多,先从小房子都有哪些东西学起吧。刚开始学,荷载规范,混凝土规范,抗震规范,基础规范,砌体规范就要多看看,刚开始多看看构造的东西,然后再深入。

第二十九周

设计院建筑设计怎么入门

- 1 《结构力学》基本的剪力弯矩轴力还可以深的真是自己看不明白(惭愧能力有限)
- 3 《抗震设计》计算过程根本看不懂但是对抗震有个大体了解

第三十周

在整个实习期间，我的总体感受是，设计中一定要多交流，不懂的一定要问，要及时跟同事交流你对设计的看法，设计中用各种综合手段变现自己的设计思路，除了要应对规范上的条文外，也要注重方案本身的创新性。另外节能设计也是方案设计阶段要考虑的重点。跟其他相关专业积极配合，遇到问题要及时改正。平时的生活中也要多跟同事们交往，打成一片。有时候一个项目的设计周期有节奏很快，以至于并不是每个周末都有休息时间，往往会加班。学习建筑不光是看书上的，更重要的还需要亲力亲为，多去实地，才能感受真实的空间氛围。其实整个实习的过程就是一个学习的过程，而写会发现很多值得学的东西，因而个人能力的增长也会很快。多做一点，也就会多学到一点。建筑设计中所要学习的东西太多太多。

不过我感觉这里还是有很多东西需要我去了解、学习。总之，我很珍惜学校、系办为我们安排的这理论与现实连接的重要环节，这为我们以后的工作奠定了坚实的基础，深刻地体会到了设计出图纸对施工方的重要作用。在此我再次谢谢系院在迎合市场需求，促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历。

建筑行业心得体会篇三

建筑行业是一个非常实际和技术性很强的行业，为了更好地了解建筑行业的实务操作，我在大学期间选择了进行跟岗实习。在这次实习过程中，我对建筑行业的认识有了很大的提升，也收获了很多可贵的体会。

第二段：实习环境

我实习的公司是一家大型建筑公司，在这里，我了解了现代化的建筑工艺和流程，也接触到了先进的建筑设备和高端建

筑材料。这让我深刻意识到，建筑行业与其他行业不同，需要综合运用各种设备和材料，确保建筑施工的高效和质量。

第三段：实习内容

在公司的实习过程中，我主要围绕着施工流程、质量控制、进度管理等领域展开了工作，并负责跟进现场工作的执行情况。在这个过程中，我看到了诸如设计图纸标注、勘测测量现场、日程安排等各个方面的工作，这让我更加全面地认识了一个工程建设从构想到完成的全过程。

第四段：实习感悟

通过跟岗实习，我不仅了解到建筑行业的现状和特点，更重要的是学会了如何与不同的工作人员合作和沟通。在实习中，我要跟设计、勘测、施工、验收等各个环节的工程师协同合作，每一环节都需要我积极参与，以保证工作的稳定和高效。

第五段：总结

跟岗实习是一次很好的学习机会，让我对未来的职业规划和方向有了更全面的认识，也锻炼了我的组织协调能力和应变能力。通过这次实习，我进一步知道要成为一个优秀的建筑人需要的素养和专业知识，希望自己能够在今后的学习和实践中不断提高，做出更好的建筑。

建筑行业心得体会篇四

现浇混凝土楼梯按梯段的结构形式不同，有板式楼梯和梁式楼梯两种。板式楼梯通常由梯段板、平台梁和平台板组成。梯段板是一块带踏步的斜板，承受着梯段的全部荷载，并通过平台梁将荷载传给墙体或柱子。有时候可以取消梯段板一端或两端的平台梁，使平台板与梯段板连为一体，形成折线形的板，直接支承于墙或梁上。当梯段跨度较小(一般在3m

以内)时采用较为合适,如住宅房屋一般采用这种楼梯。梁板式楼梯段是由踏步板和梯段斜梁(简称梯梁)组成。梯段的荷载由踏步板传给梯梁,梯梁再将荷载传给平台梁,最后由平台梁将荷载传给墙体或柱子。当梯段较长时,梁式楼梯较为经济,因此广泛用于办公楼、教学楼等建筑中。根据斜梁和踏步的相对关系分为明步和暗步。这些虽然以前知道,但是理解和掌握的不是透彻,现在感觉吃透了。

第二十一周

在这次设计中我明白了建筑标高和结构标高的区别:结构层楼面标高系指将建筑图中的各层地面和楼面标高值扣除建筑面层及垫层做法厚度后的标高,结构层号应与建筑层号保持一致。结构标高比建筑标高低了一个面层,一般为4公分。要通过到现场参观,了解实际工程的结构布置、配筋构造、施工技术,逐渐积累感性认识,增加工程设计经验,加强对理论知识的理解,培养自己运用理论知识解决实际工程问题的能力。我觉得作为一名土木工程专业的大学,应在熟练、扎实掌握建筑结构的的基本概念和基本理论的基础上,通过反复的设计训练和实践,不断培养自己分析问题、解决问题的能力,努力成为一名优秀的结构工程师。

第二十二周

震作用下,没有出现倒塌破坏,达到了在预估的罕遇地震下生命安全的抗震设防目标。根据《汶川地震灾后恢复重建条例》的要求;xx年对规范进行了局部修订,主要内容:

灾区设防烈度的调整、增加了有关山区场地、框架结构填充墙设置、砌体结构楼梯间、抗震结构施工要求的强制性条文、提高了装配式楼板构造和钢筋伸长率的要求。

主要修订内容是:

抗震设计的建筑基本的抗震设防目标是：

当遭受相当于本地区抗震设防烈度的设防地震影响时，其损坏经一般性修理仍可继续使用；

当遭受高于本地区抗震设防烈度的罕遇地震影响时，不致倒塌或发生危及生命的严重破坏。

使用功能或其他方面有专门要求的建筑，当采用抗震性能化设计时，具有更具体或更高的抗震设防目标。

第二十三周

satwe是采用空间有限元壳元模型计算分析剪力墙的软件，是目前国内外精度最高的计算方法。是专门为多、高层结构分析与设计而研制的空间组合结构有限元分析软件。satwe的核心工作就是要解决剪力墙和楼板的模型化问题，尽可能地减小其模型化误差，使多、高层结构的简化分析模型尽可能地合理，更好地反映出结构的真实受力状态。适用于高层和多层钢筋砼框架、框架-剪力墙、剪力墙结构，以及高层钢结构或钢-砼混合结构。考虑了多、高层建筑中多塔、错层、转换层及楼板局部开大洞等特殊结构型式。可完成建筑结构在恒、活、风、地震力作用下的内力分析、动力时程分析及荷载效应组合计算，可进行活荷不利布置计算，并可将上部结构和地下室作为一个整体进行分析，对钢筋砼结构可完成截面配筋计算，对钢构件可作截面验算。satwe完成计算后，可经全楼归并接力pk绘梁、柱施工图，并可为各类基础设计软件提供设计荷载。

建筑行业心得体会篇五

随着社会的不断发展，建筑行业已经成为世界上最重要的行业之一。在这样一个行业中工作是一项非常有价值和充满挑战的工作。为此，我利用暑期去跟岗实习了解这个领域的工

作。在这篇文章中，我将分享我对建筑行业的独特感受和实习经历。

第一段：实习前的准备和期望

在我开始实习之前，我做了很多准备工作，包括学习建筑设计、咨询工程师等科目。我想了解建筑设计的基本知识，以及如何在建筑行业中应用这些知识。我还期望在实习期间获得更多的实践经验和了解建筑行业的机会。

第二段：实习期间的职责和任务

在实习期间，我参观了多个现代建筑项目，跟随着项目领导学习和分析工程图纸，学习电气、通信、设备、暖通系统、安装等各个方面的知识。我还参与了多个项目的实施和执行，并负责一些建筑工程的任务，如替项目制定设计草图、评估并选择最适合的材料及工具、提交相关文件纸质文档等。

第三段：面对困难的应对方式

在实习期间，我遇到了许多挑战，但我通过汲取领导的知识和经验，以及参与班组的经验分享、学习、探讨，得以在这些困难中更好地成长。例如，当我们遇到某个设备的安装问题时，我们会互相交流各自的意见和建议，并在组内集体讨论如何最好地解决问题。这种方式使我们能够更好地与同事合作，并找到共同的解决方案。

第四段：收获的经验教训

在我实习期间获得的最大收获是学会了如何更加专业地了解和理解建筑行业，我对建筑、结构、机电、装饰等各个方面的知识进一步加强，并且对于项目的设计、实施等方面更加熟练。此外，我还学会了如何合理地组织工作时间，以便在实际工作中更好地考虑时间和管理工作流程。

第五段：对未来的展望

通过这次实习经历，我深刻体验到了建筑行业的魅力和挑战，并进一步加强了我对这个行业的兴趣和热情。我相信，我的实习经历将有助于我在未来的职业生涯中更好地发挥我的优势和技能，成为一名专业的建筑师或工程师。

总之，我的跟岗实习让我发现了很多新概念和技能，收获了许多经验和教训，并让我对建筑行业更加深入地了解。这是一段非常重要的经历，也让我在未来的职业发展中拥有了更多的机遇。我相信，我未来的职业生涯将受益于这次实习经历。

建筑行业心得体会篇六

经过一段时间的练习我发现了我的问题：一方面是绘图不规范，再就是有些做法不符合现实。更改过这些之后，就到计算保温节能方面了，比如，窗墙比，遮阳系数等，这些都要在建筑设计说明中写到的。等这些都做好之后，就是出图，这样一套施工图算是做完了。来这之后我获得了巨大的收获，让我感到很满足。在学习过程中，经理和同事们都给了我莫大的帮助，教会我怎样用快捷键，作图的过程中如果使用几个小技巧，确实可以达到事半功倍的效果，让我在学习中少走弯路。

实习收获：我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。经理也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力

和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

总体来说，我觉得这次在设计研究院的实习还算是比较满意的。首先，这次实习达到了我设定给自己的最低要求：初步了解到设计院的架构设置和 workflow、工作环境，设计人员的日常工作开展情况，以及认识到一些从事设计工作的结构师、设计师等等。其次，我还提高自己对电脑制图软件的应用水平，并学到了一些以前从来没有学过的制图软件。除此之外，在多次的修整制图的过程当中，让我加深了对设计的认识。不过令我觉得不满意的地方还有很多：在日常的交流中不够主动积极，引致在工作时产生困难；此外，自己的电脑软件操作水平有限，再进行工作的过程中往往遇到相当大的难度……相信我能够充分吸取这次实习的经验和教训，在日后的工作中能够完善自我。

我实习的单位是家监理单位，总部在北京。而我现在来的是沈阳分公司的沈阳地铁一号线第四监理部。来这里一星期，虽然我没做什么有实际意义的工作，但这一周，我却学到了不少东西。

建筑实习周记

这一周，我吃是和施工单位一起吃，每餐有三四个菜，油挺多的，米饭想吃多少打多少。比学校的好吃，来沈阳后我的食欲明显比以前好多了。而住的是租的一间民房，三室一厅，

住在那里面的有我和带我的刘工两个人。住的地方本来还可以的，只是没人打扫，显得有点脏。而我的睡得被子也不知道有多久没洗过，难闻的味道让我刚开始睡的时候很不习惯。

这一周，我下现场有六七次了，现场是隧道，在地底下20多米处。恶劣的环境让我深感干工程这行的不容易。灰蒙蒙的空气、嘈杂的机械声音、时不时有沙土往下掉，不小心就踩到沙堆或者是水坑。那里面主要是包工头和大量的民工，也有些施工单位的技术人员要下来看着，而我们监理的工作主要是来现场检查或者验收，有时候也得出些主意给施工人员。因为带我的刘工是个非常有施工经验的监理工程师，所以那些施工单位的人都很尊重和佩服他，也很乐意听他出的主意和办法。

这一周，我接触了不少人。这边的南总监，年轻有为、为人踏实、工作认真。带我的刘工，年纪六十多了，丰富的地铁施工经验、谦虚实在的为人处事、兢兢业业的工作，让我最值得学习的还是他的活到老学到老。胡总(驻地)，虽然就今天上午接触了下，但他还是给我留下了深刻的印象：他的有迫力、他的爱喝酒、他的直爽、他的干练。还有吴工、韩工、高鑫(资料员)等等我都和他们交流过，了解到了很多监理方面的事情。

这一周，我对沈阳还是熟悉了不少，我工作的地点就是沈阳站附近。沈阳站位于xx市xx区，而我处的位置也算是沈阳的中心位置，离我住的不远处就是沈阳一条著名的商业街—太原街。而昨天下午我一个人还去了沈阳另外一条同样很有名的商业街—中街。位于沈阳中华路太原街口上的中兴大厦，里面装修得那个气派。灯光夹杂着喷泉、时尚伴随着高贵，来这消费的肯定都是生活在沈阳的上层人士。

建筑行业心得体会篇七

今天我接着学习pkpm(08版)系列软件，主要学习了结构平面

计算机辅助设计软件(pmcad)[]pmcad是整个结构cad的核心，它建立的全楼结构模型是pkpm各二维、三维结构计算软件的前处理部分，也是梁、柱、剪力墙、楼板等施工图设计软件和基础cad的必备接口软件[]pmcad也是建筑cad与结构的必要接口。用简便易学的人机交互方式输入各层平面布置及各层楼面的次梁、预制板、洞口、错层、挑檐等信息和外加荷载信息，建模中可方便地修改、拷贝复制、查询。逐层输入模型后组装全楼形成全楼模型。1. 绘制各种类型结构的结构平面图和楼板配筋图。包括柱、梁、墙、洞口的平面布置、尺寸、偏轴、画出轴线及总尺寸线，画出预制板、次梁及楼板开洞布置，计算现浇楼板内力与配筋并画出板配筋图。2. 提供复杂结构空间建模程序spascad用于不能以pmcad逐层建模方式输入的模型，从而可以适应复杂结构模型的设计计算。

第十三周

pmcad软件采用人机交互方式，引导用户逐层地布置各层平面和各层楼面，再输入层高就建立起一套描述建筑物整体结构的数据。它具有较强的荷载统计和传导计算功能，除计算结构自重外，还自动完成从楼板到次梁，从次梁到主梁，从主梁到承重的柱墙，再从上部结构传到基础的全部计算，加上局部的外加荷载[]pmcad可方便地建立整栋建筑的荷载数据。1模块本身提供一个平面杆系的结构计算软件，适用于工业与民用建筑中各种规则和复杂类型的框架结构、框排架结构、排架结构，剪力墙简化成的壁式框架结构及连续梁，拱形结构，桁架等。规模在30层，20跨以内。

1.pk软件可处理梁柱正交或斜交、梁错层，抽梁抽柱，底层柱不等高，铰接屋面梁等各种情况，可在任意位置设置挑梁、牛腿和次梁，可绘制十几种截面形式的梁，可绘制折梁、加腋梁、变截面梁，矩形、工字梁、圆形柱或排架柱，柱箍筋形式多样。

2. 按新规范要求作强柱弱梁、强剪弱弯、节点核心、柱轴压比，柱体积配箍率的计算与验算，还进行罕遇地震下薄弱层的弹塑性位移计算、竖向地震力计算、框架梁裂缝宽度计算、梁挠度计算。
3. 按新规范和构造手册自动完成构造钢筋的配置。
4. 具有很强的自动选筋、层跨剖面归并、自动布图等功能，同时又给设计人员提供多种方式干预选钢筋、布图、构造筋等施工图绘制结果。

第十四周

上午一直在看pmcad教程，了解了主要的结构建模步骤。首先是从主菜单进入人机交互建模，内容是1、各层平面的轴线网格，各层网格平面可以相同，也可以不同。2、输入柱、梁、墙、洞口、斜柱支撑、次梁、层间梁的截面数据，并把这些构件布置在平面网格和节点上。3、各结构层主要设计参数，如楼板厚度、混凝土强度等级等。4、输入作用在梁、墙、柱和节点上的恒、活荷载。5、定义楼面荷载标准层和各层上的楼面恒、活均布面荷载。6、根据结构标准层、荷载标准层和各层层高，楼层组装出总层数。7、设计参数、材料信息、风荷载信息和抗震信息等。8、对上一步所建模型进行检查，发现错误并提示用户。根据上下层结构布置状况作上构件连接。

第二步是楼板楼面的详细布置，主要内容有1、各房间预制板布置2、楼板上开洞口3、修改调整各房间楼板厚度4、设现浇悬挑楼板5、设置各房间错层6、布置砌体结构的圈梁这一步也是把前面建模和后面各设计cad联系的必要的操作步骤。

第三步，生成荷载信息1、在各荷载标准层上修改调整各房间的恒、活均布面荷载数值。2、楼面荷载传导计算，生成各梁与墙及各梁之间的力。3、结构自重计算。4、恒活荷载向底层基础的传导计算最后，各类荷载的显示校核，打印输出。

第十五周

学习完了pkpm后，我觉得设计其实没有想象中那么难，但是师兄否定了我的想法。他指出虽然输数据是很简单，结果立刻就可以出来，但这毕竟是电脑，程序也是有不完善的地方，最后的结果还是要凭工程师经验来判断是否合理和准确，往往还是要进行一些修改的，做设计是不能完全依赖这些软件的，它们只是起着辅助的作用，所以在学校里的理论知识的学习还是很重要的，我们也必须清楚的知道设计的每一步是怎么做的，为什么这么做，有多少种方法，每种方法又适用于什么情况。看来设计并没有我想像中那么简单，还要加倍努力啊！

第十六周

通过看书我了解到pmcad第一步就要用到cad[]我还要加紧联系啊，两天不画我就忘了两个命令，这样可不行啊，还是应该先把cad掌握好，这是基础。今天画图的时候遇到了一个小问题，倒角命令用不了，起初我还以为是自己操作不对，就按照命令行的提示操作了几次，关掉再打开，但都无济于事。我就问师姐，师姐也试了下还是不行，我们都很是纳闷和无奈，于是我就去问了我们那里很厉害的师兄，也不行，说可能是那个软件有病毒，给我发了另外一个版本的，很好可以用。嘿嘿，到现在我还不知道到底为什么。

第十七周

实践是检验真理是否正确的唯一标准。通过实习，我觉得理论和实践都很重要，两者彼此不分伯仲，不相上下。只有很好的掌握了理论，才能够更好的应用于实践，更好的服务于实际。今天我学习用探索者软件，强烈感觉到自己对理论的掌握不是很扎实，但是我也毫不松懈，遇到问题就查阅课本，不停地翻书。直到掌握为止。这时候我越发的感觉到理论的重要性，特别是以前学的一些专业课程尤为重要，如钢筋混

凝土原理、混凝土结构设计、高层结构设计、抗震结构设计、土力学、基础工程、地基处理、结构力学等。我很高兴自己一直很认真的对待每一门课程。

第十八周

结构设计的大体步骤如下：

1. 初定结构方案，一般是结构总工与建筑设计人员商定
2. 做初步设计，结构设计人员根据建筑初步设计图纸，布置梁，板，柱等主要构件结构尺寸，并在pkpm中试算，基本能达到规范要求的各项指标后，出初步设计图纸。
3. 做施工图设计，根据建筑提供的建筑图，在pkpm中建模型，布置梁板柱，计算通过后开始画施工图。
4. 个别地方需要手算，比如说悬挑檐口，悬挑雨篷，女儿墙，挡土墙或者个别的

结构设计是一门科学，丝毫不能马虎，切记。

1. 多看几遍以下书籍：理论力学，材料力学，结构力学，弹性力学，弹朔性力学。尤其的重中之重是结构力学。
2. 然后看专业书籍：混凝土理论高层建筑结构设计。
3. 看规范，主要有：混凝土规范基础规范高层设计规程抗震规范
4. 学习pkpm结构设计软件，网上可以下到盗版的，买一本pkpm的参数说明书。
5. 找到一个小点的工程，按照别人的图纸，把结构布置

到pkpm中，练习操作和软件计算。6. 买一些专业的辅导书籍，多上一些专业的结构设计论坛，与人交流。

第十九周

楼梯作为竖向交通和人员紧急疏散的主要交通设施，使用最为广泛。因此，楼梯的设计也至关重要。

今天我接到的任务是完成一个楼梯的设计，根据建筑图画结构图。我先认真翻阅了《混凝土结构设计》和《房屋建筑学》中有关楼梯设计部分的内容，由于自己不太有机会去施工现场，只是凭着一些理论来想象。比如，我以前老是想不通板的是如何搁置的。通过同事的讲解，再结合看图、翻以前学过的《房屋建筑学》，我知道了：为了保证板与墙或梁有很好的连接，首先应使板有足够的搁置长度，板在墙上的搁置长度外墙不应小于120mm，内墙不应小于100mm，板在梁上的搁置长度不应小于80mm；同时，必须在墙或梁上铺约20mm厚的水泥砂浆(俗称坐浆)；此外，用锚固钢筋(又称拉结钢筋)将板与板以及板与墙、梁锚固在一起，以增强房屋的整体刚度。

建筑行业心得体会篇八

今天又有新的任务，唐山市古冶区林西招待所，还挺急着要，不过看起来挺好画。画完后还需要校对，结果问题太多了，很多地方都没考虑到。像指北针标高和传呼的标注都丢了。只能接着改，改好再让他看，最后都不耐烦了，但是也没办法。终于通过后把这个图给了做水暖电的，接下来就是他们的活了。

实习第二周

经过一段时间的练习我发现了我的问题：一方面是绘图不规范，再就是有些做法不符合现实。更改过这些之后，就到计

算保温节能方面了，比如，窗墙比，遮阳系数等，这些都要在建筑设计说明中写到的。等这些都做好之后，就是出图，这样一套施工图算是做完了。来这之后我获得了巨大的收获，让我感到很满足。在学习过程中，经理和同事们都给了我莫大的帮助，教会我怎样用快捷键，作图的过程中如果使用几个小技巧，确实可以达到事半功倍的效果，让我在学习少走弯路。

实习收获：我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。经理也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

总体来说，我觉得这次在设计研究院的实习还算是比较满意的。首先，这次实习达到了我设定给自己的最低要求：初步了解到设计院的架构设置和 workflow、工作环境，设计人员的日常工作开展情况，以及认识到一些从事设计工作的结构师、设计师等等。其次，我还提高自己对电脑制图软件的应用水平，并学到了一些以前从来没有学过的制图软件。除此

之外，在多次的修整制图的过程当中，让我加深了对设计的认识。不过令我觉得不满意的地方还有很多：在日常的交流中不够主动积极，引致在工作时产生困难；此外，自己的电脑软件操作水平有限，再进行工作的过程中往往遇到相当大的难度……相信我能够充分吸取这次实习的经验和教训，在日后的工作中能够完善自我。

我实习的单位是家监理单位，总部在北京。而我现在来的是沈阳分公司的沈阳地铁一号线第四监理部。来这里一星期，虽然我没做什么有实际意义的工作，但这一周，我却学到了不少东西。

实习第三周

这一周，我吃是和施工单位一起吃，每餐有三四个菜，油挺多的，米饭想吃多少打多少。比学校的好吃，来沈阳后我的食欲明显比以前好多了。而住的是租的一间民房，三室一厅，住在那里面的有我和带我的刘工两个人。住的地方本来还可以的，只是没人打扫，显得有点脏。而我的睡得被子也不知道有多久没洗过，难闻的味道让我刚开始睡的时候很不习惯。

这一周，我下现场有六七次了，现场是隧道，在地底下20多米处。恶劣的环境让我深感干工程这行的不容易。灰蒙蒙的空气、吵杂的机械声音、时不时有沙土往下掉，不小心就踩到沙堆或者是水坑。那里面主要是包工头和大量的民工，也有些施工单位的技术人员要下来看着，而我们监理的工作主要是来现场检查或者验收，有时候也得出些主意给施工人员。因为带我的刘工是个非常有施工经验的监理工程师，所以那些施工单位的人都很尊重和佩服他，也很乐意听他出的主意和办法。

这一周，我接触了不少人。这边的南总监，年轻有为、为人踏实、工作认真。带我的刘工，年纪六十多了，丰富的地铁施工经验、谦虚实在的为人处事、兢兢业业的工作，让我最

值得学习的还是他的活到老学到老。胡总(驻地)，虽然就今天上午接触了下，但他还是给我留下了深刻的印象：他的有迫力、他的爱喝酒、他的直爽、他的干练。还有吴工、韩工、高鑫(资料员)等等我都和他们交流过，了解到了很多监理方面的事情。

这一周，我对沈阳还是熟悉了不少，我工作的地点就是沈阳站附近。沈阳站位于xx市xx区，而我处的位置也算是沈阳的中心位置，离我住的不远处就是沈阳一条著名的商业街—太原街。而昨天下午我一个人还去了沈阳另外一条同样很有名的商业街—中街。位于沈阳中华路太原街口上的中兴大厦，里面装修得那个气派。灯光夹杂着喷泉、时尚伴随着高贵，来这消费的肯定都是生活在沈阳的上层人士。

1. 建筑行业实习周记三篇
3. 大学生汽车厂实习周记大全(2)
4. 最新会计实习周记总结四篇
5. 建筑施工学生毕业实习周记