

# 最新女王的演讲稿 我是后演讲稿(精选9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 女王的演讲稿篇一

大家上午好！

今天，我演讲的题目是《我是90后》。时光如梭，青春如歌。

谈及90后，人们总颇有微词。有人说，90后只是一般般；更有甚者，说90后是垮掉的一代；我是90后，我承认我们90后存在着种种不足，但要说我们是垮掉的一代，我认为“江山代有才人出”，我们90后，就是这个时代的“才人”，怎能是“垮掉的一代”。毛泽东同志曾豪言：“数风流人物，还看今朝！”瞧，这就是我们90后，中国的未来！

我认为：作为时代的主流，应多汲取时代的精华，加上情趣玉露，添上个性的琼浆，用激情作为催化剂，反应生成健康阳光的我们——90后。滤去我们的自私与嚣张，让我们懂得感恩与绽放；多用周恩来总理的“求同存异”思想精华徜徉于青春的小河，在河水中张扬我们个性，必定自信百倍；对于河边优柔的“小花”，其实是在吸引我们的眼球，在那虚幻的世界斗“三国”，傲群雄，所向披靡。让我们放纵着久困回归的心吧，为的是炼就“舍我其谁”的朝气。有朝一日，我们会如同脱缰之马，自信的力量聚在胸膛，势如破竹奔向心中的理想，追求自我，缔造自我，完善自我，使我们不败之花永久绽放，放弃小河疑惑的目光，奔向神往已久的远方。

这就是90后，祖国的接班人；未来，我们必将成为振兴中华的中流砥柱。

我的演讲完了！谢谢大家！

## 女王的演讲稿篇二

大家好！我演讲的题目是《我自豪，我是中国人》。

五千年漫漫征程，一路风雨一路行。中国曾经有过向世界开放，国力强盛的汉唐辉煌，也有过闭天锁国，落后挨打的近代耻辱。但如今已走向世界的中国，脚步迈得更加坚定，豪迈了。民族复兴，指日可待；中华腾飞，势不可挡。我自豪，我是中国人！

有一句诗中说道：“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”1949年，中国共产党领导中国人民站起来了。自力更生，内墙国立。新中国以不屈的自尊，独立自主，攻破坚冰，以崭新的姿态，走向世界。鲜艳的国旗终于在联合国庄严升起。我自豪，我是中国人！

回顾历史——张骞出使西域；玄奘西行取经；鉴真东渡传教；郑和七下西洋……祖先们曾经让中国走向世界，让世界认识我们。大开放迎来了大发展，四大发明曾是我们的骄傲。我自豪，我是中国人！

但是在近代，中国的封建统治们妄自尊大、思想僵化，使得中国脱离了世界，让世界甩落了中国。虽说圆明园化作废墟时，祖国是一摊血，但在邓世昌勇猛的“致远”舰上，中国则是一团火。中国并没有沉没。在亚细亚东部，她用宽厚的肩膀挽起了高山大海！我自豪，我是中国人！

在08年的5.12大地震中，汶川、北川、青川等地被地震震得面目全非。但这条东方巨龙并未倒下。它用自己的身躯撑起

大地，中国人民团结一心，众志成城，抵抗地震带来的灾难。  
我自豪，我是中国人！

今天，我们是祖国的希望；明天，我们是祖国的栋梁。让我们一起高呼：我自豪，我是中国人！

## 女王的演讲稿篇三

大家好，我是来自建工系(5)班的程晨，今天的演讲题目是争做文明大学生，我们势在必行。

不知道大家有没有听过美国汽车公司巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓，然后走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能看见大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻印象。”福特就这样进了这家公司，并成为总裁。这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也相应改变了整个美国国民经济状况，使美国汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要？有时一张纸轻于鸿毛，有时却可以改变一个人的命运甚至影响一个国家的经济发展。

文明，一个并不时髦的字眼。文明在我们这些被视为“人才摇篮”的大学校园却是被遗忘的角落。大学校园标榜自由，那么就拒绝“文明”吗？大学生被视为“天之骄子”，难道“天之骄子”与那些粗俗不雅的行为划等号吗？我们被示为

国家未来的栋梁，我们要以“不文明”为可耻，我们要让我们的道德修养与我们的知识水平相符合，不要玷污“大学生”三个字。

有人以为做大事的人应该不拘小节，凡带“小”字得事统统视作“壮夫所不为”。把垃圾扔到垃圾筒这类的事，不干；洁白的墙壁沦为“墙壁文学”的栖身场所或者插队，无所谓；旷课，考试作弊，不在乎。但是其实所谓的不拘小节，是大事不糊涂，小事不计较，严于律己，宽以待人。小和大总是相对存在，没有小就没有大。对于自己的任何放任，都是退步的开始。

大家也许都看过中央电视台播放的一个公益广告：一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的拉三轮车老人推车。这名青年早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也快乐了自己。

讲文明并不难，难就难在你有没有社会责任感、能不能看见身边的小事、能不能弯一下腰，文明行为其实是举手之劳。一个人如果能屈身做简单的事情，那么日后就有可能做大事情。

人是可以改变的可以从一点缺陷变成有很大的缺陷，也可以通过自身的努力变的更完善，更完美。如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

老师们同学们，天下大事，必行于细，让我们高度重视讲文明吧，我们既是校园文明的受益者，更是校园文明的创造者。

## 女王的演讲稿篇四

大家好。曾几何时，关爱我们的人们给了我们“90后”的称号，这称号既包含着长辈对我们的许多期待，也隐含着人们对我们这一代人的几许忧思，在世人的眼中，我们是自信而又脆弱、敏感而又自私、张扬而又空虚的。似乎我们就是难经风雨，无缘彩虹的一代。

是的，我们在阳光中生长，伟大的祖国这个美丽的“万花园”给了我们一个风和日丽的生长环境，慈爱的师长这些辛勤的园丁给我们提供了足够的阳光雨露，物质的富足让我们无忧无虑，关怀的细致令我们少不经事。我们是有很多不足亟待弥补和改进。

但是，正是生长环境的优越让我们有了犹如阳光般的亮点。好奇心强让我们敢于尝试，个性张扬使我们勇于创新，心灵敏感令我们更加关注社会。国家体操队的小将们的坚毅和拼搏是我们的精神典范，各种比赛的捷报背后总是少不了我们的上进的身影，社会活动中也常常能看见我们天真的面容，听见我们稚嫩的声音。“危难时刻见真情”，汶川大地震中，左手截肢，右手行礼的小郎铮令人敬畏；废墟中连救两同学的林洁的镇定让人称赞；单日往返80公里寻父的杨杰让我们看到了“90”后的孝顺，等等。

“90后”的我们是一群振翅正飞的雏鹰，我们会继承长辈的优良传统，发展属于我们的时代特点，带着阳光的芬芳和朝气，将祖国这个“万花园”装扮得更加美丽。

我很自豪，因为我是阳光健康的“90后”！

## 女王的演讲稿篇五

大家下午好！

我演讲的题目是《我是大学生》。今天，我站在这里，蓦然回首，那个稚气的中学生不见了。我带着青春的激情，青春的叛逆，冲破高三的桎梏，而今已开始了一段新的征程。

大学，每个学生心中的梦想之地，在这里我们展示自我，飞扬激情。如今，我已迈进聊大的校门，而我便要在这里陶冶自己，锤炼自己。在这里我们是主人，是勇士，是继往开来的开拓者，是品味生活美酒的幸运儿，更是虔诚的梦想的追随者。发掘智慧，积聚智慧，寻找自己的方向，在奋斗中体现于自我价值。纵然我们一生都未能达到心目中的高峰，可只要我们努力过，经历过，思考过，感受过，回忆过，那我们的存在便有意义。作为一名大学生，面对自己的未来，面对前人的希望与后人的责任，我们更要做一个有理想的人，有责任心的人，能够在苦难中不断奋斗的人。

大学生一直被人们称为“天之骄子”，在同龄人中我们是幸运的，我们拥有更多的就业机会，更大的发展空间。但是我们好象并没有充分利用这得天独厚的优势，在大学中我们学习的少，消磨时间的多；上课的时候，听课的少睡觉得多；走间大学寝室，电脑大多不是用来学习的，而是用来玩游戏、聊天、看电影的。曾经看过这样一句描写大学生活的，：“大一的学生知道自己不知道，大二的学生不知道自己不知道，大三的学生不知道自己知道，大四的学生知道自己知道。”我们不知道我们究竟在大学学到了什么，我不知道这样的我们能否在竞争如此激烈的当代社会找到一份适合自己好的工作。

有天晚上听广播一位著名的企业家对我们大学时做出了这样的评价，他说“现在的大学生就是一个消费品，去掉消字就剩下废品了，现在的大学生还不如我公司里一个从零开始的员工懂的专业知识多。”听完之后我是非常的气愤，但是气愤之余冷静的想一想他说的不无道理，因为这就是我们当代大学生的真实写照，我们对我们的专业知识懂得实在太少了！

而如今大学生就业问题更是重中之重，大学生面临着严峻的就业压力，这更要求我们学好专业知识，提高素质，德智体综合全面发展，既要“成人”，又要“成才”。知礼，诚信，勤奋，有担当，这是我们当代大学生必须具备的素质。只有这样，我们才可能在未来激烈的社会竞争中有一席之地。

大学本科可以说是一个人的“出身”，因为大学本科阶段是人生知识技能奠基、思维方式形成和人格日趋成熟的重要时期，四年的大学教育，完全可以改变一个人，甚至重塑性格。我希望我们聊大的学生们都能在聊大的学习过程中塑造和完善自己，在自己的血脉中注入聊大精神，并终身以此为荣。同时，我也相信，这样的大学生，才是真正适应中华民族复兴伟大事业的人才。

有人说：从绝望中寻找希望，人生终将辉煌，每个人的人生乐章，都需要用心去谱写。我的人生，我想用自己的双手去创造。我的大学生活，我想用自己的方式去活出精彩。我想用拼搏与汗水去赢得一片片掌声！我的大学就是我的青春、我的梦！这就是我作为一名大学生的豪情壮志！

时光飞逝。岁月如梭。如今的我已不再是那爱嬉戏打闹的孩子。年过18的我已步入成人的行列。接踵而至的也不再是美味的零食，鲜艳的新衣服，而是接连不断的责任繁重的义务。家庭、工作、社会等无形的压力如浪潮般向我们拍打，所以，我们必须成长，尽管那种成长仿佛就在一夜之间，尽管那种成长如撕扯般痛苦，我也必然的承受。

今天，我是一名大学生，已不再像高中时在慢无天日的万卷书中寻找着金色的岸边，今天，我已登岸，在东方这金色的海岸上，我看到了第一缕阳光，看到了一条通向未来的路，很宽，黑大。

今天，我是一名大学生，不能再任性疯狂，长一岁责任重一

分，现在的我，不仅要为自己而奋斗，更要为年迈的父母，为他们辛苦半辈，老时能安享晚年而奋斗，为将来有个幸福的家庭而奋斗。

今天。我是一名大学生，没有了家长和老师在身边对自己说：孩子，好好学习别贪玩。因为我已长大可以自律自立，能明辨是非，深知自己作为学生的责任与义务：学习知识，责无旁贷。

今天。我是一名大学生。是新的年轻的一代，朝气蓬勃，意气风发。怀揣梦想，斗志昂扬。心中富有无限的激情，豪言壮志，已向父母誓下，不求与泰山争名，与雄鹰争穹，只求自己能在历史的画卷上留下小小的痕迹，哪怕是无意落下的一个墨迹。

几年，我是一名大学生。虽没有包揽群书。但十几年的学习生活已让我受益非浅，伟人曾说：学点知识可以，学会思维了不起。虽然，我没有什么特别的思维方式，并且反应也慢，但我找到了我的缺点与长处，时常三省吾身，扬长避短。

今天，我是一名大学生。随让仍带着学生二字，但已和高中截然不同，在这里开阔了我的视野，丰富了我的思想，洗涤了我的灵魂，在这里我要把握青春，让青春绽放出最美路的花朵。

今天，我是一名大学生。知恩图报，理贤让士，然而只知理未付与行，父母是我的第一大恩人，含辛茹苦，把我养育成人。然而直到今年我才对他们说了一句：“爸爸妈妈，我爱你们。你们辛苦了。”直到今年，我才对我的恩师们说了声：谢谢您，是我长大了么？是我成熟了么？因该是我的脸皮厚了。不再像以前那样不好意思了。

今天，我是一名大学生。过期的十几年都已成为历史。只能偶尔通过记忆，翻看着那充满花絮的过去，经过坎坷磨砺，



虽然结果骨感，但我仍有收获。伟人说过：过程很快乐，结果很痛苦。“纵然我享受了那快乐的过程，我也将不再为那逝去而叹息，人生不过两三万天，弹指一挥间。何必让历史的灰尘蒙住了双眼。

今天，我是一名大学生。我要充分武装自己，知识武装头脑，运动武装身体，交流武装口才。为走出校园面对社会，为面对社会可以经受社会各种压力的挑战，未能达到梦想的花园。我甘愿忍受披荆斩棘的历程。

我是90后，而我们的学校也是90后，她和我们一样，在同一个年代成长。他不是我们的长辈而是我的兄弟。没有代沟，没有隔阂。我们之间可以进行语言的无限交流，思想的无限碰撞。

我要与他共同进步，明日我们互以为荣。

待东方又一次升起朝阳，我誓与东方齐肩仰望。

## 女王的演讲稿篇六

大家下午好！我是习城乡实验幼儿园潘丽娟老师，在此我有三个感谢，感谢孩子们带给我快乐充实的生活，感谢家长对幼儿园工作的积极参与与配合，感谢各位老师们的无悔的付出长久的陪伴！

27年前，怀着对幼教事业的美好追求，怀着让农村孩子享受城市教育的梦想，怀着一种不达目的不罢休的信念走进安钢幼儿园，开始了最初的朴实的美好而又执着的幼师梦！学习归来，多方筹备，整合资源，满怀信心办起了濮阳县农村第一个学前班，开始了我的幼师生涯，转眼两年过去了，孩子从最初的十几人到三十几人，六十多人，九十六人，家长的信任让我信心百倍，领导的鼓励让我精益求精，孩子的笑脸让我无怨无悔！后来的一次机遇让我成为一个正式的国家教

师，但也从此和那些可爱的孩子们挥泪告别，担任五年级语文课兼班主任，一下就是二十年。二十年中我认真工作积极进取，荣获了市骨干教师，市优秀教师，优秀党员，优秀班主任，辅导员等荣誉称号。20xx年乡镇公办幼儿园成立，受领导委托一次走进学前教育的大舞台，圆了等待了二十几年的幼师梦！

四年的幼教生涯，四年的点点滴滴，四年的不断进取，历历在目，感慨万千！有人这样形容园长，外表风光，内心沧桑，比骡子累比蚂蚁忙，我却不这么认为，成功的道路千万条，没人不累，没人不忙！我告诫自己，我是园长，我的理念是整个幼儿园的靈魂，所以我必须永远正能量；我告诫自己，我是园长，要对孩子们负责，我要对家长负责，我要对得起员工的追随；我告诫自己，我是园长，我要永远保持微笑，用自己强大的内心克服一次次挫折，走上一个个辉煌！

我是公办学校出身，我关注的是国家教育部颁发的文件精神，我不会违背孩子发展的规律为了招生需要，而迎合家长，我不会因为暂时的困难为难我最初的梦想，我为幼儿园宗旨的定位是发展孩子服务家长成就教师，培养目标是自信阳光感恩孝敬责任梦想，养成教育礼仪教育永远是幼儿园工作的主题，学会交往学会合作孩子完整人格的培养是幼儿教育的大方向。

我给亲爱的家长说，教育是一个舒缓而优雅的过程需要耐心耐心耐心，一个孩子有了自信，懂得感恩，彬彬有礼，懂得交往，学习就是捎带的事；我对孩子们说，孩子别怕，幼儿园就是你的家，老师就是你的爸爸妈妈，来，妈妈抱抱你，妈妈亲一下；我对老师说，推动摇篮车的手就是推动世界发展的手，孩子是家庭的未来和希望，家长把孩子交给我们，等于把他们家的希望和未来交给我们，我们承载着这么多家庭的梦想，一定竭尽全力，托起明天的太阳！！

爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神，我们要怎么做，老

师们一起呼喊神神神，我点燃着老师的激情，呵护着孩子的心灵，同化着家长的理念，追逐着自己的梦想，因为爱所以爱，我相信自己，相信老师，相信家长，相信相信的力量！！！蹲下来和孩子说话，抱起来交流，牵着手教育，当老师们学习到很晚踏着月光回家，脸上依然露出满足的笑容，我倍感欣慰；当孩子微笑着扑进我的怀抱，告诉我她买了新鞋子，告诉我妈妈带她去旅游了，告诉我她添了一个小妹妹，这是秘密哦的时候，我充满了温暖与满足；当家长告诉我，孩子越来越懂事了，孩子会帮我做家务了，孩子能主动完成家庭作业了的时候，我信心百倍！

## 女王的演讲稿篇七

大家好，我是xxx□今天，我演讲的主题是——“我骄傲，我是中国人”。

在辽阔的世界版图上，总有一只雄鸡屹立在大地上，那一条腾飞的巨龙，总是守着东方，这就是——我的祖国。我骄傲，我是中国人！

我骄傲，我是中国人！我为我祖国的多娇山河而骄傲！我们有着那“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的黄山！那“白日依山尽，黄河入海流”的黄河！那“孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流”的长江！那“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”的杭州西湖……我们的美景数不胜数，无数文人骚客竞折腰！诗词与美景的交融，完美地诠释着中国的底蕴！祖国，我为你骄傲！

我骄傲，我是中国人！我为祖国的人才辈出而骄傲！从古至今，祖国涌现出了无数仁人志士，他们把祖国和民族的利益看得高于一切，把个人与民族绑在一起。收复台湾的郑成功，中国革命的先驱者孙中山，放弃在国外一切的金钱地位回国建设的“两弹一星”元勋——邓稼先，为中华之崛起而读书的周恩来……他们让我景仰，让我热血澎湃！

我骄傲，我自豪！我为祖国的灿烂文化、壮丽山河、人才辈出而骄傲！但祖国值得我们骄傲的，又岂止这些？我骄傲，我是中国人！作为新时代的青少年，我们要努力学习，让祖国走向更辉煌！让祖国为我们骄傲！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 女王的演讲稿篇八

大家好！

我演讲的题目是《榜样就在我们身边》。

90年来，无数的共产党员与党同生共长，休戚与共。他们见证并书写了中国共产党的辉煌历程。今天，新时代又赋予中国共产党员新的使命：与时俱进，大胆创新，锐意进取。

我身边就有这样一个睿智、且行且思的教育工作者、优秀共产党员。

作为教师，她是一个具有先进教育思想、教育理念的践行者。在岑溪教育教学及科研活动中，有她锐意的进取和丰硕的收获；在大梧州农村学校简陋的讲台上，有她精彩的示范与循循善诱；在全市骨干教师与校长培训班里，有她真诚的交流和亲切指导……她用精湛的教学技艺和博爱、无私的人格魅力，带领出一个优秀的团队。

“望子成龙”“望女成凤”的苦心，她目睹过独生子女的孤独、任性、无礼、冷漠，她体会过在国外公共场所“请不要乱扔垃圾”的中文提示给中国人带来的耻辱……青少年文明道德的缺失，中国人在公共场合令人汗颜的粗俗表现，令她痛心！让她思索！“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”中国古代思想家、教育家荀子的话让她茅塞顿开——学生要成才，应该先成人！中国五千年的文明精髓，传统美德，

就是学生成长最好的精神食粮。于是她组织全校师生开展“文明礼仪伴我行”教育实践活动，在丰富的活动中引领师生明礼、行礼，培养出一批批“文明礼仪之星”！她“文明”育人，“文明”管理学校，把学校开创成以“礼仪教育”为特色的“全国文明礼仪教育示范基地”，为全市学校管理探索出一条科学的、行之有效的德育改革之路。

她取得的成绩，引起了广东、北京、浙江等发达地区学校的关注。这些学校多次以高薪、安排家属工作等优厚条件，邀请她前去任教，但都被她一一婉拒了。她说：“对生我养我的家乡，我有责无旁贷的使命感。”她坚守这样的精神高地，用一支洁白的粉笔，书写出三尺讲台的绚丽篇章。

她是谁呢？她就是特级教师、全国模范教师、全国“三八”红旗手□xx市第二小学的校长——林琳。

像她一样的人，在我们的身边，还有许许多多、许许多多……他们是行业翘楚，社会栋梁；她们甘当红烛，默默奉献……他们、她们拥有一个共同的名字——中国共产党党员！因为他们，中国共产党的名字更响亮；因为他们，中国共产党的旗帜更鲜艳；因为他们，中华人民共和国的明天更加美好！

谢谢大家。

## 女王的演讲稿篇九

大家好，我叫王帆，来自北京大学，我特别热爱传媒，本科学电影，硕士学电视，博士学传播，朋友眼中呢，我是一个80后的知识女青年，但是我拒绝整天泡在图书馆，也不会挑灯夜战，我认为真正的知识，应该来源于丰富的生活，逛街购物，遍尝美食，独立旅行，知识总是在不断地尝试和体验中给我惊喜，说话也是我生活当中最重要的体验之一，我有足够的细腻的内心里去体察别人不曾发现的细节，我也有充分的勇气去说出别人不敢说的话，我是勇者，我敢言。

我是一个80后，顾名思义，80后就是指1980年到1989年出生的人。但是在中国，我们80后还有一层比较特殊的含义，它其实是指在上世纪八十年代初中国正式实施计划生育政策之后出生的第一代独生子女。

我们一出生，就得了一个国家级证书，叫独生子女证。这个证可以保证我们能够独享父母的宠爱，但是这个证，也要求我们要承担赡养父母的全部责任。最开始我是觉得，如果想做一个好女儿，那我肯定得掏很多的钱，然后让我爸妈过上特别好的生活。

我从上大学开始就经济独立，我所有的假期都在工作，所以我的父母几乎一整年都见不到我两次。对于很多像我这样在外求学工作打拼的独生子女来说，咱们的父母都变成了空巢老人。有一天，我妈给我打电话说，早上你爸坐在床边，在那掉眼泪，说想女儿了。你知道我当时第一反应是什么吗？哟，至于吗？您这大老爷们还玻璃心哪，天天给自己加戏在那。

但是后来有一次我回家，那个下午，我永远记得。老爸侧坐在窗前，虽然依旧虎背熊腰，但腰板没以前直了，头发也没以前挺了，他摆弄着窗台上的花儿说了一句：“爸爸没有妈妈了。”爸爸没有妈妈了，大家觉得这句话在表达什么？悲伤？软弱？求呵护？我只记得我小时候如果梦到我妈妈不要我了，我就会哭醒，我特别难过，但我从来都没有想过：爸爸没有妈妈了是一种什么样的感觉呢？我发现这个在我印象当中无比坚不可摧高大威猛的男人，突然间老了。

爸爸没有妈妈了，表达的不是悲伤，也不是软弱，而是依赖。父母其实是我们每个人最大的依赖，而当我们的父母失去了他们的父母，他们还能依赖谁呢？所以在那一刻我才意识到，父母比任何时候都需要我，而且他们后半辈子能依赖的只有我。

我得养他陪他，把我所有的爱都给他，就像他一直对我那样，

我要让他知道，即使你没有妈妈了，你还有我。所以从那以后，我愿意适当地推掉一些工作、聚会，我挤时间多回家，我陪他们去旅行而不再是把钱交到旅行社，让别人带他们去吧。因为我明白了一点，赡养父母，绝对不是把钱给父母让他们独自去面对生活，而应该是我们参与他们的生活，我们陪伴他们享受生活。

所以，我每次回家，就会带我妈去洗浴中心享受一把。有一次我正给我妈吹头发，旁边一位阿姨说：“你女儿真孝顺。”我妈说：“大家都说女儿是小棉袄，我女儿羽绒服！”幸亏没说军大衣。那阿姨说：“我儿子也特孝顺，在美国，每年都回来带我们去旅游。”说着吧阿姨还把手机掏出来了，给我妈看照片，说你看我儿子多帅，一米八五大个，年薪也好几十万。

我当时有点觉得话锋不对，为什么呢？当一位阿姨向你的妈妈展示他儿子的照片，并且报上了身高体重年薪的时候，笑的都是相过亲的，你懂的。就在这个时候，阿姨说了一句让我们全场人都傻了的话，她说，可惜不在了，不在了。原来就在去年，阿姨唯一的儿子在拉着他们老两口在旅行的高速公路上，车祸身亡。

在那一刻，我真的不知道说什么去安慰那位阿姨，我就想伸出手去抱抱她。可当我伸出手的那一刻，阿姨的眼泪就开始哗哗地往下流。我抱着她，我能感受到她那种身体的颤抖，我也能够感受到她是多么希望有个孩子能抱一抱她。也就是从那一刻我特别地害怕，我不是害怕父母离开我，我怕我会离开他们。而且经过这件事，我对于一句话的理解有了更深入的这样的感觉，叫做“身体发肤受之父母，不敢毁伤”，原来我只觉得这句话应该是我应该珍惜自己的身体，珍惜自己的生命，别让爸妈担心，对吧？但是现在我发现，不仅如此，我们对待别人，也要这样。

因为每一个人，都意味着一个家！

所以我现在每一次在跟父母的时候，我都会紧紧地抱抱他们，在他们脸上亲一下。可能像拥抱亲吻这种事，对于我们大多数中国父母来讲都一开始是拒绝的，但是请大家相信我，只要你坚持去做，你用力地把她搂过来，你狠狠地在她脸上亲一下，慢慢地她就会习惯。像我现在走的时候，我妈就自然地把脸送过来。这样他们就会知道，你在表达爱。

作为子女，我们要善于看穿父母的坚强，这件事越早越好，不要等到来不及了，也不要等到没有机会了，就像所有的父母都不愿意缺席子女的成长，我们也不应该缺席他们的衰老。

龙应台有一篇《目送》，她在结尾告诉我们，不必追。可是今天我想告诉大家，我们就得追，而且我们要从今天开始追！提早追！大步追！至亲至情，不应该是看着彼此渐行渐远的背影，而应该是你养我长大，我陪你变老。

谢谢大家！谢谢老师！