

最新新生入学教育及军训心得体会(优秀10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

新生入学教育及军训心得体会篇一

刚刚踏出初中的大门，相对于刚进入初中的我们来说都有了一些成长，但在社会这个大群体中，我们仍显得十分稚嫩，更需要更多的锻炼。高中前的军训正是一次好机会。

一、学会谦让

我们并不是娇生惯养的孩子，但在这个都是独生子女的大集体中，难免会发生分歧，甚至产生争执，可是我们也都明白，唯一的方法只有互相谦让，互相包容。为了集体的和睦看，我们都尽力地为之努力，学会谦让，是我们军训的第一课，也是人生的大课程。

二、学会服从

“来军训你们也相当是半个军人！”这是第一天军训教官对我们的忠告。

也许是平时自由惯了，刚来到这个纪律严明的集体总会有一些不适应，不适应这里的循规蹈矩，不习惯这里的辛苦训练，更不习惯每天走着军人的步伐。但是“一切行动听指挥”是最基本的要求。我们必须按照严格的规定要求自己。学会服从是我们在军训期间的最重要一点。我坚信，无规矩不成方圆，如果我们想在这短短的一周中学到切实有用的东西就一

定要服从教官的命令!

三、学会坚持

大家都有体会，军训不是一件轻松的事情。所有人都会说：“唉，太累了!”训练时练正步腿会酸的不行，晨跑汗珠顺着脸颊往下流，流的满眼都是。但是总有个声音在不时的告诫自己：“锻炼意志的时候到了!一定要坚持下去!”有时一个信念就可以让我们毫不犹豫地将顾虑抛在脑后。我相信，没有自己做不到的事!

坚持!坚持!再坚持!

我会把这次的均村当作一次培养自己意志的锻炼，并在余下的几天中认真地完成自己的训练!在汗水中成长!

新生入学教育及军训心得体会篇二

大一新生入学的第一堂课军训，正在如期进行着。新生们统一着装，一身迷彩服显得英姿飒爽。为更好的关心、服务于新生，使他们在军训过程中能够得到更好的照顾与关怀，以便新生军训工作能更好的进行，我院专门为辅导员配备了助理。

据了解，辅导员助理在这次新生军训中起到了至关重要的作用。在与我院一位辅导员助理的谈话中得知早在接新生之前他们就已经做好了充分的准备，他们要帮助辅导员全方位地为学生着想，力争做到思想上起标榜作用，生活中树学长关怀，心态上表长者风范，学习上扬鞭策敦促;从学弟学妹的角度出发，设身处地站在新生的立场上思考问题，也要将心比心，做到以好朋友的方式相互沟通，帮助新生顺利而又充实地度过大学的第一堂课。

白天，他们奔波在训练场上，伴随在训练队伍的左右，不畏

辛劳，不辞疲惫，他们为精神懈怠的同学加油鼓劲，借休息之余向同学们嘘寒问暖，并特别关注着连队里面的伤员。晚上，他们适时的走访新生宿舍，为新生带去关怀。最近天气比较冷，要穿得暖一点，晚上睡觉要盖好被子，小心着凉。你们有什么生活和学习方面的问题尽管说，我尽量帮助你们解决。等类似的关心话语充斥着新生们的宿舍，使他们忘却了身体上的疲惫，感受到了家一般的温暖。

随着军训的一天天进行，伴着训练难度的.一天天加大，同学们一次又一次的挑战着身体的极限，一次又一次的经历着精神的疲惫。在这种艰难的时候，大一新生辅导员助理们帮助辅导员为新生送去了亲人般的关怀与照料。虽然军训的主角不是他们，但支撑着军训顺利进行的却是这些可爱的辅导员助理们。因为有他们，所以疲惫的军事训练中多了一丝温情；因为有他们，所以陌生的大学之中多了一点家的味道；因为有他们，所以身心疲惫时多了一些精神的支撑。辅导员助理们就是这样在军训中用自己的爱与关怀去温暖着每一个人的心，感动着每一个人的灵魂。

爱国主义教育贯穿于整个大学生军训的主旋律，更是军训中思想政治教育的主题。为人民服务是我军的宗旨，建设祖国、保卫祖国是我军的光荣使命。广大官兵怀着对祖国一草一木和每寸山河神圣的至高无上的爱，始终站在维护祖国尊严的最前沿，这支队伍本来就是一部内容丰富、生动感人的爱国主义教育的好教材。高校青年大学生融入军营，参加军训，在军队封闭的管理、开放的教育、软功硬做的氛围中，与有着强烈的爱国之情的广大官兵朝夕相处，接受爱国主义教育，收到良好的教育效果，学生的国防观念在军训这一特殊氛围中得到提高和升华。

新生入学教育及军训心得体会篇三

十一月，在深秋与初冬相遇的日子，我的军训如期而至。与这个美丽的校园才几面之缘，我就要离开她去体验军中生活。

秋风是和煦的。

来到训练场，等我们缓过神来，已经在烈日下面对教官严肃的脸庞了。号角吹响，我们像刚上战场的新兵，晕头转向，手忙脚乱；像刚拿上qiang想要马上冲向战场，却又手足无措。我们刚开始调整队列、制定规矩是嘈杂无序的，大家来自五湖四海，教官让我们相互认识，经过第一天的熟悉，我们也开始纪律严明起来了。站军姿、跨立、稍息、蹲下对我们来说都是小菜一碟，因为高中军训过这些；教官也不为难我们，做的好就休息，几天下来，除了腿上感到些许酸痛，而秋日的暖阳似乎化解了不少。

初冬的冷风是刺骨的。

气温骤降，穿上两条裤子和棉衣才能抵消寒冷，而军服却变得肥大了。每天站军姿的时间变长了，半个小时变得漫长无比，麻木的感觉让我对军人的敬佩之情油然而生！踢正步最为困难，大家不仅要高度相同，还要步履一致，几天重复的训练才得以进步一点。一人做错，全队受罚！这也让我明白了团队意识和集体荣誉感的重要性。正是每天高强度的训练，我的饭量也剧增，往日不喜欢的菜都异常可口。寒风虽然凛冽，但挡不住我们挺立的步伐，我想，《孟子》中“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨”就是对军训的真实写照。

克雷洛夫曾谈到：“不要过分的醉心放任自由，一点也不加以限制的自由，它的害处与危险实在不少。”军训中教官教导我们要以严格的要求对待自己，生活之中不应该放任自己，自觉遵守条令条例，规范自己的行为准则。时间充裕之余，教官也教会了我们打军体拳，叫我们唱气势雄浑的军歌，大家一起拉歌，同学之间的关系也熟络了不少。

短短二十天的军人生活更多的是教会我们知识，锻炼我们的体魄和精神。作为新一代青年，我们没有受到战火的侵扰，

为了生存颠沛流离，也没有为衣食住行而担忧，这些都是先辈们用鲜血换来的！长征二万五千里，战士们过草地爬雪山，吃树皮啃胶鞋，是我们应该学习的军人意志！“青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。”学习上我们要不求甚解、学以致用、探索不停；生活中做一个有目标、有规矩的人；在学校、团队有集体荣誉感，有团体意识的人；作为社会的一份子，应该做一个遵纪守法的公民为国家的繁荣富强贡献自己的一份力量！

军训已然结束，连队解散，教官归队，我们也要回到学校了。但军训过程学到的知识才开始应用到我的生活中去，我不会忘记军训中的苦与累，更不会忘记与大家一起收获的友谊和喜悦。

这里，作为我大学生活的开场白，开学的第一课，感谢教官这二十天的辛苦付出和悉心教导，结尾是perfect前奏结束，接下来大学x年的生活才刚刚开始，而我也会怀着热忱与感恩拥抱以后的每一天！

新生入学教育及军训心得体会篇四

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。

在操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：“这里教练非常严，军训起来非常苦”。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

“一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟!”老师严厉的对我们说。不就是两分钟吗?站一会儿就可以了，真简单!我想到。可是说起来简单，做起来难;那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：“终于完了!”我们练原地转向，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，大部分同学都来了精神。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休。苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

新生入学教育及军训心得体会篇五

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的

熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体会，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

新生入学教育及军训心得体会篇六

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期五天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，脚后跟针扎般刺疼；后颈晒得火烧样辣；手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢？于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！！

却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它

比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

新生入学教育及军训心得体会篇七

刚刚开始知道要军训时就是想着抱着一颗去玩的心态，认为只要自己人有在训练，不犯错应该就不会有任何的问题，但是在真正的开始军训之后，我才感悟到这是完全的军旅生活，容不得有一丝一毫的玩笑心态。教官的严厉让我开始后怕，我才明白军人并不是闹着玩的，而我必须要摆正对待整场军训的态度。

随后我都尽量遵照教官的指令，慢慢地跟上教官的步伐，让自己完全的融入军训生活，甚至有时候都觉得自己就是一名军人，一名无比光荣的军人。每一天的训练都是特别枯燥无味的，除了在接受惩罚以及喊口号时，我们基本不敢发出任何的声音，每一天都是在煎熬，但我感觉每一天我都越发靠军人更近，并且更加有信念自己能够支撑下去。我想这一切都是我自身思想的转变换来的，并且我相信我会持续坚持下去。

其实军训生活不过短短的十几天光景，从我的抗拒到接受已经花费了不少时间，而真正的开始感受军训的时间并不多。现在那些我感受到的东西全部都是我心中对于军训生活最棒的地方。

结束那天，再次看着教官们列队行走，我心中更是有较多的感慨，同样是年纪相差不大的年轻人，教官们行走的步子是那样的整齐而有冲击力，他们坚挺的后背撑起的更是我们整个家园。而我们就仅仅是一个站军姿都没有办法承受，这般的差距真是让人感慨万千啊。有对比才能知道两者之间的差距，我们和军人简直是没有办法比拟的，通过这场军训让我不禁为军人而称赞，他们的一切都是我们需要学习的，不论

是那股爱国情怀，坚定的信念，持续的动力，甚至他们对待训练的态度，所有的一切都是我们需要多多学习的。现在的我就正好有一股动力，让我也可以像他们一样去体验真正的军旅生活，让我在军人生活中去得到更多的成长，更想要成为他们其中的一员。

未来的生活，我还有较多需要成长的东西，很感谢这场军训，让我更加知晓之后的我需要往哪个方向去发展，还需要做出更多的努力。之后的学校生活必定又开始无趣了，但是我已经有自己的发展方向，这也是我前进的动力，更是打破这无趣生活的最好方式。

新生入学教育及军训心得体会篇八

进入大学有大半月了，我的军训也将面临结束，说实话这会要跟军训告别，我还挺舍不得的。一开始我虽然很讨厌军训，因为军训真的很累，让我一个在家懒散了近三个月的人像一个军人一样把生活过的有序，我觉得太难了。但是自从参加军训之后，我发现原来我以为自己身上很难改变的地方，竟然在经过军训后，神奇般的被改变了，这是我觉得在军训中获得的收获。

一场大学军训改变了，不仅是在生活上，还有我的性格和体格，都有很大的改变。回想这十五天的军训，我深深的感到了军训本身的魅力，它让我们这群来自各地的人汇聚在一起，成为一个团体，团结起来共同面对军训中的辛苦。一群人站在太阳下站着军姿，挺着背，让整个人都变得高大起来了。这段日子的军训，成功的改变了我们，在这大学，让我们明白要取得成功，就必须经历风雨，才能看见美丽的彩虹。十五天军训，历史半个月，我们从一个懒散、驼背的大学生变成一个生活条理有序、身体健康的大学生，这是一个质的变化。军旗期间我们跟着教官把军人的一套基本动作都练习个遍，所有的动作从不标准到标准，这是这场军训的成果。教官陪伴着我们一起训练，枯燥的军训生活中偶尔会有乐趣，

最喜欢各个连队斗歌的部分，把军歌唱的响亮，努力的把气势给散发出去，在我们高昂的气势下获得斗歌的胜利，也因此学会了好多以前没有学过的军歌，唱出军人的气势来，唱出我们的军训精神。

大一的这场军训，让我深深明白军训的辛苦只是一时的，只要熬过来，就能获得初步的胜利，因为整个大学还有好几年，未来肯定还会遇到比这还艰难的事情，所以通过了这次的军训，我不仅变成熟了，也更加懂得吃得苦，才能做更优秀的人。军训就要面临结束，我看着天上的太阳都没有那么的烈了，反而觉得温暖，经历过所有辛苦都将化成我前进的动力，是我未来战胜困难的基础。在军训里学会的东西，会一直提醒我向前，向着自己的梦想前进。感谢军训，让我学会长大，在面对面前的艰难不再是逃避，而是勇敢去面对；感谢军训，让我体会只要经历过艰辛，就不再轻易害怕未知的东西；感谢军训，给了我一场别开生面的大学课程。

新生入学教育及军训心得体会篇九

高中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞

定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

高中军训虽这样结束了，但这次军训使我收获了很多，我永远都不会忘记！

新生入学教育及军训心得体会篇十

第一天，我还在家不肯来，但最终还是来了！学习到了解放军克服困难的精神，风雨无阻地训练，文明礼貌，唱歌本领都学到手了！向左转，向右看齐，站军姿，齐步走，正步走，响亮的口号，整齐的跺脚声，有条不紊的步伐陪伴了我们5天。站军姿，到了现在，我已经可以一动不动地站立40多分钟。速度变快了，时间观念强了，精神饱满了，我觉得我们不再是一名小学生，而是一名小军人！

齐步走走得整整齐齐，手抬得高高的，不慌不忙的走。正步走更是棒了，手握拳，有力地甩动着，脚抬地高高的，砸在地下声音红亮无比，口号大声有力，自豪极了！

啊！今天28号的闭营仪式是多么的隆重，多么的精彩啊！表演得多么出色，就连平时较懒散的16班也精神起来，老师竖起了大拇指，虽然没拿奖，可是我感觉已经很棒了，我们16班可能不再是以前的16班，而是全神投入学习状态的16班，我相信我16班将会优秀班级！

5天的辛苦军训过去了，但是依然在我们心中占有重要的地位，我不会忘记这次军训，我会默默存在心中，默默地想，在今后的学习更加努力，把这5天当作我们的终身伴侣吧！