

# 2023年实验学校艺术节活动方案(大全5篇)

婚礼策划涉及场地选择、婚礼主题、餐饮安排、音乐节目等各个方面。我们一起来看看下面这些成功的广告策划实例，它们都取得了出色的市场表现。

## 实验学校艺术节活动方案篇一

### 一、指导思想：

为响应教育部、国家体育总局、共青团中央共同决议要求，全面贯彻区教育局《中小学学生阳光体育冬季长跑活动的通知》精神，切实抓好我校学生的体育锻炼工作，培养广大学生热爱体育、崇尚运动的良好习惯，增强学生体质，经学校研究决定我校全面实施学生冬季长跑计划，具体方案如下：

### 二、活动主题

阳光体育绿色公益跑

### 三、组织机构

#### 1. 领导小组

组长：@

副组长：@

#### 2. 实施小组

组长：@

副组长：2

组员：各班班主任

#### 四、参加对象

学校四、五年级学生

#### 五、活动时间

#### 六、活动内容

##### （一）启动仪式

时间：

11月13日

横幅：@小学阳光体育冬季长跑活动启动仪式

##### （二）宣传工作

1. 校长对冬季长跑活动进行倡议演讲。
2. 各班主任利用班会对学生进行宣传教育。

##### （三）活动记录

1. 班主任老师负责管理
2. 班级体育委员及小组长负责记录统计
3. 月底上交教导主任备案

#### 七、实施方法

1、通过学校的宣传，要对全校师生宣传我校“阳光体育与快乐校园同行”冬季长跑活动的意义，使我校全体师生都能以高昂的激情投身到本次活动中来。

2、根据学生身体素质和设施状况，参照《国家学生体质健康标准》的标准，在校园内集中跑完当天预定的里程，并作为本学期末体育测试成绩进行考核。

3、学校的大课间活动时间将全部用在“阳光体育与快乐校园同行”的长跑活动中，并以各班为单位，利用早上大课间及体育课努力完成班级规定的里程。

## 八、活动安排

1、冬季长跑活动从11月开始到3月结束。我校依据自有条件，利用早操时间集中全校师生集体进行长跑。以各班四列纵队作为一个方阵，各班班主任组织跟随。

2、组织学生利于课间操和体育课、课外活动时间进行冬季长跑活动。体育课各班学生必须绕学校操场跑两圈作为热身运动。

3、积极开展好我校冬季长跑比赛活动，让学生以饱满的激情，良好的体育锻炼习惯，投身到“全国亿万学生阳光体育运动”中来，使这项利在当代，功在千秋的大好事能够广泛、深入、持久地开展下去。

4、每天长跑距离（参考）基数为：五年级1000米，四年级800米，其他年级500米，基数可以根据开展活动的时间和成果递增。学校各班级要做好每日长跑活动情况记录，在冬季长跑活动结束后，统计每个学生冬季长跑的总里程。

## 九、保障措施

- 1、加强领导，定期检查。学校要求各班级要对冬季长跑活动高度重视，由“红领巾监督岗”来负责检查（跟班监督），班级要指派有责任心的学生干部做好记录登记工作。
- 2、学校体育组全体教师要抓好课间操和体育课的长跑活动组织工作，按年级、班级分工到人，定期监督各班完成情况的记录检查工作。
- 3、各班冬季长跑活动情况也将纳入各班的评比活动及班主任工作考评。
- 4、加强安全教育，落实安全措施。既要保证本次活动的顺利开展，又要确保师生的人身安全。不仅保障设施到位，而且组织教育到位。

## 十、长跑注意事项

- 1、注重安全教育和体育卫生教育，各班学生在长跑前应整队并进行热身活动，然后听老师发令全体学生开始跑步。
- 2、在跑步过程中，严禁班级之间进行超越。
- 3、班级之间应间隔有一定的距离，学生严禁说话、打闹，推、挤、撞等现象发生。
- 4、在跑步过程中每个学生应听从教师或体育委员的口令指挥，要求队伍整齐，步调一致。
- 5、班主任要做好学生身体素质情况的调查，对因身体原因而不能参加长跑的学生，班主任应做好工作，并安排好该学生的活动。
- 6、雨雪天气等暂停。

各班级要重视学生的安全教育与安全工作，体育组要加强长

跑活动的技术指导，严禁学生在校园外道路上长跑，对经证明患有心血管疾病和肢残及不适合参加长跑活动的学生实行免跑，防止意外伤害事故。

## 十一、评选与表彰

到4月，学校对长跑活动开展好的班级和教师和学生个人进行表彰。

## 实验学校艺术节活动方案篇二

萧县官桥镇中心小学 2014年12月1日

官桥镇中心小学2014年阳光体育冬季长跑

### 活 动 方 案

#### 一、指导思想：

以广泛开展阳光体育运动为宗旨，通过开展冬季长跑活动，培养小学生热爱体育、崇尚运动的健康观念和良好习惯，磨练学生的意志品质，逐步形成强身健体、阳光运动的校园活动氛围，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。

#### 二、工作目标：

磨练学生意志，培养锻炼习惯，提高学生体质。

#### 三、活动主题：

我们大家一起来跑步！

#### 四、活动时间：

2014年12月——2015年3月。利用每天大课间活动时间进行长

跑。

## 五、活动内容和措施：

1、2014年12月，举行阳光体育冬季长跑活动启动仪式。要求：

（1）拉一条宣传横幅，内容为“官桥镇中心小学阳光体育冬季长跑活动启动仪式”。

（2）马校长作主题宣传动员讲话，并提出长跑活动要求和注意事项。

（3）学生代表宣誓讲话。

（4）全体学生首次跑步。

2、每天长跑距离为400~800米。

长跑路线：二、三、四、五、六年级按顺序在操场上跑步。

活动时间：以大课间活动时间进行长跑，也可以利用体育课及其它一些在校时间分段分时完成。节假日和寒假期间要求学生自觉坚持长跑并做好记录。

3、班级学生在班主任的带领下进行长跑活动，并由各班体育委员做好每日长跑活动情况记录，填写好各班一周长跑统计表，每周五放学上交学校教导处。此记录将成为学校评选冬季长跑优胜班级的依据之一。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，唤起社会、家长、老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，加强精细化管理。做到“阳光体育运动”有人抓，有安排，有落实，有检查，有

评价，有成效。学校成立阳光体育运动领导工作小组，负责活动全面安排检查评价。

6、加强领导，保证时间，形成制度，注重检查评价。鼓励师生开展阳光体育锻炼的积极性。

## 六、活动组织领导：

组

长：马建设（负责冬季长跑的全面工作）

副组长：王志英 张伟（制订活动方案，组织好活动的开展）

组 员：体育组及各班班主任（协调、确保活动的开展、检查与评比，并做好冬季长跑活动宣传专栏，报道学校活动开展的情况。）

## 七、安全预案：

1、提高安全意识，保证学生安全。领导小组成员要各司其职，认真履行自己的职责。

班主任：负责本班学生，对学生提前进行安全教育，让学生懂得如何安全的练习。

体育组工作：陈三圆老师负责具体的长跑组织工作，张伟老师负责年级长跑安全、队形及跑动距离的保障。

教导处：随时做好救护准备。

2、各班班主任要按时组织本班学生参加冬季长跑活动，没有学校的通知，不得缺席冬季长跑活动，班主任是班级的第一责任人。

3、关心学生，各班班主任要及时了解本班学生的身体健康情况，对于身体有特殊原因不能参加跑步的，可以实行免跑。跑步时一定要注意安全，避免发生意外事故。

## 八、总结与表彰：

长跑活动结束后，学校将于2015年3月进行总结。学校将评选冬季长跑班级组织管理奖，优秀学生奖、优秀教师奖若干名，对长跑活动开展好的班级以及教师和学生个人进行表彰。

### 冬季长跑优秀学生评选条件：

- 1、积极参加冬季长跑，节假日也坚持锻炼。
- 2、长跑总里程在班中领先。
- 3、在参加集体长跑时纪律良好。

### 冬季长跑优秀教师评选条件：

- 1、积极组织好学生的长跑活动。
- 2、坚持与学生一起长跑，积极锻炼身体。
- 3、所带班级的长跑成绩突出。

### 冬季长跑优秀班级评选条件：

- 1、坚持参加冬季长跑活动。
- 2、队伍整齐，组织纪律好，确保安全。
- 3、班内学生整体长跑人均里程数、出勤率领先。

萧县官桥镇中心小学



二〇一四年十二月一日

## 阳光体育冬季长跑活动启动仪式讲话稿

马建设

（二〇一四年十二月二日）

老师们、同学们：

大家上午好！

为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，不断推进学生阳光体育运动，切实提高学生体质健康水平，今年，全国范围内继续开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”。今天我们隆重集会，举行官桥镇中心小学“阳光体育冬季长跑活动”启动仪式。

几年来，我们学校的同学通过阳光体育活动的开展，身体变得结实、强壮，这是因为他们坚持锻炼的结果。可是我们也有很多老师、同学的身体状况令人担忧，许多老师因为烦琐的工作，把身体给累垮了，许多同学列队不到15分钟就感觉累坏了，近视眼、肥胖的学生也越来越多了……种种迹象表明我们的老师、学生缺少必要的体育锻炼。

为此，我们全校师生要积极响应教育部文件精神，从思想上要充分认识到阳光体育活动的重要性、使命性，以实际行动参与到活动中来，磨练意志品质，养成良好的体育锻炼习惯，有效提高身体素质。在此，学校特向全校师生发出倡议：

一、树立“健康第一”的理念，提高对体育运动的认识。我们要积极行动起来，以热爱生命、热爱运动的态度对待体育，以饱满的热情投入到阳光体育运动中来，用健康的体魄和饱满的精神状态迎接我们的未来。

二、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，从现在开始每天坚持长跑400——800米，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、积极参加户外活动，养成良好的锻炼习惯。生命源于运动，运动更是让生活充满阳光。我们要积极行动起来，革除不良的生活习惯，走向户外，拥抱阳光，活跃于操场、球场，活跃于校园、原野，亲近自然，释放自我，融于团队。每天坚持锻炼一小时，努力掌握两项以上日常锻炼的体育技能，养成良好的体育锻炼习惯，让体育健身成为我们成长过程的美好经历，成为我们全面发展的不懈追求。

四、希望每位学生在级部主任、体育老师、班主任地指导下，积极参与活动，在活动中遵守纪律，听从指挥，文明锻炼，不怕苦，不怕累，以饱满的精神投入到体育锻炼中去。

同学们，让我们发扬更快、更高、更强的奥林匹克精神，坚持每天锻炼一小时，达到“健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，让我们的生活永远充满阳光、永远充满激情，散发出无限魅力与风采。

最后预祝官桥镇中心小学中学“阳光体育冬季长跑活动”取得圆满成功！

谢谢大家！

现在我宣布“阳光体育冬季长跑活动”现在开始！

阳光体育冬季长跑活动启动仪式讲话稿

六年级 陈天豪（二〇一四年十二月二日）

尊敬的老师，敬爱的同学：

大家好！

寒冷的冬天已经来临，今天我校的阳光体育冬季长跑活动将要拉开帷幕。在这一刻能作为学生代表发言的我激动万分。

同学们，你们可否知道：在古希腊的岩石上，印刻着这样的格言：“如果你想变得睿智，跑步吧；如果你想健康，跑步吧；如果你想更加健美，跑步吧。”是的，想要得到敏捷和机智、健康和健美，想要得到顽强意志、健全人格，那就跑步吧！跑步无疑是最基本、最经典、最经济实惠、最容易做到的形式。

有关专家表示，长跑可提高呼吸系统和心血管系统机能，其次长跑锻炼还改善了肌体供氧状态，加快了心肌代谢，同时还使心收缩力加强，从而提高心脏工作能力。长跑还能健脑，提高学习效益，还对大脑记忆功能有增进作用。更重要的是，长跑能陶冶人的性格，锻炼吃苦耐劳，战胜困难的意志。为了我们今天要进行的学习，将来要从事的工作，我们应该立即行动起来，增强自身体质刻不容缓。本着“健康第一”的宗旨，要寻找机会锻炼，要挤出时间锻炼，要有规则地去锻炼。这样的话，我们的身体肯定会一天天强健起来。身体是学习、工作的本钱，身体好了，我们学习就更有精神了。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁坚持的时间最长。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动中的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

谢谢大家！

启动仪式照片

启动仪式会场

马校长讲述长跑运动的益处

马校长宣布冬季长跑运动开始

跑步照片

## 实验学校艺术节活动方案篇三

### 一、指导思想

以阳光体育运动为宗旨，宣传实施《全民健身条例》为契机，通过开展冬季长跑活动，培养同学们热爱体育、崇尚运动的健康观念和良好习惯，逐步形成强身健体、阳光运动的长跑活动氛围和文化，不断提高学生身体素质和意志品质。

二、主办单位： 体育部

承办单位： 研究生会

三、活动主题： 阳光体育与健身同行

四、参加对象：

林化所全体青年职工、在读研究生、博士

五、活动时间： 2013年11月1日开始，每周三晚上9:30——10:30

六、活动内容：

2. 绕指定路线慢跑

七、宣传准备：

（一）前期准备

1. 由研究生会下达通知各部门和职工，再下达各班班长；
2. 各班班干部必须参与“阳光体育冬季长跑”；
3. 宣传部挂出横幅、海报，对“阳光体育冬季长跑”做最广泛最全面的宣传；
4. 必要时拍摄视频留恋。

（二）活动准备

1. 活动当天，由体育部领头，高举旗帜，奔上终点；
2. 宣传部拍照片留底、总结

八、注意事项：

冬季严寒，天气干冷，做好保暖措施，严防感冒；在跑前要做好热身运动，避免拉伤、扭伤等运动伤害。

## 实验学校艺术节活动方案篇四

### 一、活动目的和意义

3月12日是一年一度的植树节，给我们的家园增添一点绿色，为给学校发展作点贡献，使我们的生活环境更加美丽，结合我校实际情况，在全校开展形式多样的植物种植实践体验活动，做到人人参与，宣传与实际行动相结合，从而令学生在活动中体验成功的喜悦，增加对植物生长的了解，增强环保意识，生态意识，以达到为班级、学校、社会增添绿色，净化、美化环境的目的。

### 二、活动口号

行动起来，为地球增添一点绿色

### 三、活动时间

3月1日——3月31日

### 四、活动过程

#### （一）宣传动员阶段

- 1、在升旗仪式上号召全体学生：人人参与植树节护绿、养绿系列活动，为美化、净化环境尽一份力。
- 2、召开主题班会，讲解树木知识。

#### （二）活动阶段

- 1、学生对花草进行动手种植的实践，美化校园。
- 2、结合我校校园绿化活动，在校园进行集体种树活动。
- 3、各班级开展拣垃圾、落叶、擦花坛、养护绿化等活动。

### （三）总结阶段

- 1、开展植物生长过程我知道活动。
- 2、以班级为单位发出一份倡议书。

“植树节”是一些国家以法律形式规定的以宣传森林效益，并动员群众参加造林为活动内容的节日。按时间长短可分为植树日、植树周或植树月，总称植树节。通过这种活动，激发人们爱林、造林的感情，提高人们对森林功用的认识，促进国土绿化，达到爱林护林和扩大森林资源、改善生态环境的目的。是为了动员全民植树而规定的节日。1979年2月23日，我国第五届全国人大常委会第六次会议决定，仍以3月12日为中国的植树节，以鼓励全国各族人民植树造林，绿化祖国，改善环境，造福子孙后代。

### 植树节的由来

3月12日是我国自己的植树节日，同时这一天也是孙中山逝世纪念日。孙中山先生生前十分重视林业建设，在他任中华民国临时大总统时，就设立了农林部，下设山林司，主管全国林业行政事务。1914年11月颁布了我国近代史上第一部《森林法》，1915年7月，政府又规定将每年的“清明节”定为植树节。

1979年2月，第五届全国人大常委会第六次会议根据国务院的提议，通过了将3月12日定为我国植树节的决议，这项决议的意义在于动员全国各族人民积极植树造林，加快绿化祖国和

各项林业建设的步伐。将孙中山先生与世长辞之日定为我国植树节，也是为了缅怀孙中山先生的丰功伟绩，象征中山先生生前未能实现的遗愿将在新中国实现并且要实现得更好。

## 植树节的意义

植树造林不仅可以绿化和美化家园，同时还可以起到扩大山林资源、防止水土流失、保护农田、调节气候、促进经济发展等作用，是一项利于当代、造福子孙的宏伟工程。为了保护林业资源，美化环境，保持生态平衡，世界上很多国家都根据本国实际情况设立了植树节。随着人们的环保意识不断增强，并积极投身植树造林活动，我们人类生存的环境将会得到不断的改善。

## 植树节起源

我国古代在清明时节就有插柳植树的传统，而近代植树节则最早由美国的内布拉斯加州发起。19世纪以前，内布拉斯加州是一片光秃秃的荒原，树木稀少，土地干燥，大风一起，黄沙漫天，人民深受其苦。1872年，美国著名农学家朱利叶斯·斯特林·莫尔顿提议在内布拉斯加州规定植树节，动员人民有计划地植树造林。当时州农业局通过决议采纳了这一提议，并由州长亲自规定今后每年4月份的第三个星期三为植树节。这一决定做出后，当年就植树上百万棵。此后的16年间，又先后植树6亿棵，终于使内布拉斯加州10万公顷的荒野变成了茂密的森林。为了表彰莫尔顿的功绩，1885年州议会正式规定以莫尔顿先生的生日4月22日为每年的植树节，并放假一天。

植树节，并放假一天。其他各州有的是固定日期，也有的是每年由州长或州的其他政府部门临时决定植树节日期。每当植树节到来，以学生为主的社会各界群众组成浩浩荡荡的植树大军，投入植树活动。



如果要以一种独特的形象代表地球的活力，有一种单纯的生命象征，那就是树，进入树的世界就像进入美与神秘的境地。

很少人会对松树带给我们的感受无动于衷，它们的声音从山上直入我们的心灵，如果人们都能走入森林，偶尔倾听树的话语，所有森林维护保存的问题都会消失。作为地球上已知最古老的生物，森林不只是各种树木的组合，它们还维持着生命的复杂运作，树吸取阳光的能量，将空气、水及养分转换成生命所需，森林滋养大气层，简言之，森林制造新鲜空气。

森林最值得赞颂就是它的自我表达，不论是工具的把手，还是枯木椿，或是每一根活生生的枝杆，都纪录风的吹袭，它总是叙述自己的故事，这就是为何木材对人有一种吸引力，不仅是质料本身，而是一种同源共存与了解的精神。

我们一直认为自然资源是取之不尽，用之不竭，丰富的资源看来实在浪费，但是当我们观察大自然的运作，会知道任何一种资源不是无穷尽的，我们始终在等待，旁观看者每一种资源消耗殆尽，期待下一次会更好。

## 植树节节徽标志

植树节节徽是寓意概括的标志。

1、树形，表示全民义务植树3至5棵，人人动手，绿化祖国大地。

2、“中国植树节”和“3.12”，表示改造自然，造福人类，年年植树，坚韧不拔的决心。

3、五棵树可会意为“森林”，由此引伸连接着外圈，显示着绿化祖国，实现以森林为主体的自然生态体系的良性循环。

2012年植树节时间

2012年3月12日，农历2月20日，星期一；2013年3月12日，农历2月1日，星期二。

## 实验学校艺术节活动方案篇五

沭阳县北丁集中学“阳光体育冬季长跑”

活动方案

根据四月二十六日教育部、国家体育总局、共青团中央联合下发的《关于全面启动全国亿万学生阳光体育运动的通知》的文件及5月25日下午由国务院主持召开的电视电话会议的相关精神，为切实推动学生阳光体育运动的广泛开展，吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，我校决定按国家和省、市、区的要求全面启动“学生阳光体育运动”。现将活动方案具体计划如下：

### 一、指导思想

全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，广泛开展全国亿万学生阳光体育运动，用强身健体的实际行动迎接中华人民共和国建国60周年，以“每天运动一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”为指导思想，通过开展冬季长跑活动，磨练青少年学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。

### 二、活动主题

我阳光我运动我健康我快乐

### 三、领导小组

组长：吴士春

副组长：潘全

成员：体育教师及各班班主任

#### 四、参加对象

全校学生

#### 五、活动时间

2008年10月27日至2009年4月30日

#### 六、活动内容

- 1、学校在10月27日利用升旗仪式时间举行校级起跑仪式。
- 2、每天长跑距离（参考）基数为1600米。学校在法定工作日每天以班级为单位组织学生完成跑步里程，节假日和寒假期间学校应要求学生自觉坚持长跑并做好记录。冬季长跑总里程以60公里为基数，象征新中国成立60周年。
- 3、按年级分组，由班主任带队利用早操和下午第三节时间进行有序跑步。

#### 七、注意事项

- 1、注重安全教育和体育卫生教育，按顺序开始跑步。
- 2、班级之间应间隔有一定的距离，学生严禁说话、打闹，推、挤、撞等现象发生。
- 3、在跑步过程中每个学生应听从教师或体育委员的口令指挥，要求队伍整齐，步调一致。

4、班主任要做好学生身体素质情况的调查，对因身体原因而不能参加长跑的学生，班主任应做好工作，并安排好该学生的活动。

6、各班级要重视学生的安全教育与安全工作，体育组要制定科学合理、循序渐进的长跑计划，加强长跑活动的技术指导。

## 八、考核、评选与表彰

1、加强领导，定期检查。各班级要对这次的“阳光体育与祖国同行”长跑活动高度重视，各年级要有专门的人来负责检查，班级要指派有责任心的班干部做好记录登记工作。

2、学校体育组全体班主任要抓好晨跑和下午第三节的长跑活动组织工作，定期做好各班预算里程和完成情况的记录检查工作。

3、加强安全教育，落实安全措施。既要保证本次活动的顺利开展，又要确保师生的人身安全。

4、学校要对冬季长跑活动中表现突出的班级、学生和教师进行表彰，对学生的表彰记入中学生成长记录档案。

沭阳县北丁集中学体育组

2008年10月27日