

# 高三备考励志演讲稿(模板7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 高三备考励志演讲稿篇一

进入高三，接手高三四班级的第一件事情是通过课任老师和同学详细了解班级情况，之后召开“目标与计划”的主题班会，利用自己新班主任的身份在班会上大力宣扬年组老师对同学的印象是学生多么的聪明，如此顺水推舟的提出我们的目标就是要展示我们的水平，在高三一年中让老师和同学真正认识到我们的聪明确实是当之无愧的。所以我们把“力争第一”作为我们的班级奋斗目标。同时也指导学生制定自己高三的奋斗目标，认真考虑自己的现实水平，制定阶段性的学习目标和详细的学习计划。我要求每个学生根据自己的具体学习状况，为自己树立一个长远目标和近期目标，为实现自己的目标做一个详细的学习计划，必须适合自己，切实可行，具体到每天做什么，甚至具体到每天早自习或者晚自习做什么，天天督促自己，要求每个学生多为成功找理由，不为失败找借口。

但是，这是没办法改变的事情。因此，高三的第一个班会课就是动员大会，重点是鼓励学生要奋斗这是最后也是最重要的一年，在思想上要做好充分的吃苦准备，拿出二斤肉来为未来冲刺。在以后的班会课上，我也继续做思想动员工作，让他们能够充分地发挥积极性，认真地过好这一年。

除了让学生在思想上做好吃苦和奋斗的准备外，我还着重抓班风学风。到了这关键时刻，能有一个良好的学习环境对学生来说至关重要。因此，我每天都关注学生的学习和纪律情

况。每天早自习开始前，我一定已经站在课室里，每天自习课我一定到班上巡查。只有多上班级，多接触学生，才能多了解情况。在这一年，我做到了勤勤恳恳，坚持几乎每节课都到班看看，其他任课教师上课时，我就站窗户外面看看，看学生上课时的表现，听课情况。

a□成绩相对较好的学生

b□学习自觉但成绩不理想的学生；

c□学习没有动力，懒散的学生。

是思想工作，我们共同协调，针对不同学生的不同问题，采取不同措施，对症下药，收到了一定的效果。高三(4)班成绩的取得，不但凝聚着各位任课老师的汗水和心血，更是我们各位老师密切协调的结果。

调动学习班积极性，形成刻苦学习争先恐后的学风，全面提高全班学生学习成绩，是高三班主任的首要任务，这方面，我采取了抓两头，带中间的办法，以个别谈话的形式，做尖子生和差生的指导工作，对尖子生，要求他们明确目标，确定方案，突破弱点，保持优势。同时提出具体措施；对差生，以鼓励为主，多谈话、多检查，发现问题及时纠正，发现进步，充分表扬；形成了优秀学生带头，差生不甘落后，大家争先恐、比学赶超的学习风气。

经过高三这一学期的工作，我深深体会到，成绩的取得的的确确要经过大量艰辛的努力，我们每一位高三的班主任和任课教师都深有体会，我们都特别舍得付出，但我们更关注付出后能否得到预想的效果。

高三的学习任务非常繁重，学生的情绪也很不稳定，成绩也有反复，这需要我们付出无比的耐心，及时发现问题解决问题，不打时间上的消耗战。耐心、细致的工作需要我们长期

的坚持。成年人对自己的行为都还缺少毅力和清醒的认识，更何况是面对枯燥学习和简单生活的学生呢？每一次月考后，我都找学生谈话，像张强，张明洋这两个男生，都属于没长劲儿那种，需要经常督促，隔一段时间，就得谈谈，谈话之后劲头就足一些，赵敏和邓守坤属于对自己没信心那种，也总是需要鼓励，和他们谈心都不只有多少次了，还有一个老大难王升，不能说深，说深就生气，也不能说浅，不起作用，这个尺度可太难掌握了，可以说是受他一年气，但是最后成绩还行。作为班主任，我认为要做到“言必行，行必果。”要抓迟到现象就一抓到底，学习本身就要求有严谨务实的作风，要求学生做到，老师自己就必须做到。

总之，不要憋在心里，而且要做个乐观、豁达的人，不为小事斤斤计较。让同学们更多的是把高考当成一次机遇，一次挑战，自己成长过程中的一笔财富，思想日益成熟的一种骄傲。“年轻就是资本，年轻，一切皆有可能，每一个人都勇于挑战自我，不做逃兵，不做懦夫。”这样的思想在同学们的心里逐渐的树立起来。临近考试时，让我最感到欣慰的是，大家都没有丧失斗志，对生活充满了热情，对考试从满信心，这是我最希望看到的。这段时间，作为班主任，真的很辛苦。考前的心理辅导其实也是相当重要的。高考前，我将同学可能在高考考场上遇到的突发事件做了提醒，更关键的是遇到后心态的调整。对于高考这样重大的事情，班主任的工作再细致也不过分。事实证明，在做了这么多工作后，学生都能够很平静地进入考场，途中也没有出现什么意外情况，高考那几天，一切都很顺利。

再有，调整自身情绪，保持积极状态，对于一个高三班主任是非常关键的。一年的时间里，我努力地去调整着自己的心态，不管班里出现什么事情，不管学生的成绩考得怎么样，我都积极面对，让学生知道老师对他们永远抱着希望，永远支持他们，让学生也对自己充满信心。

报好高考志愿，相当于高考多了几分，我深知报志愿的重要

性，我在了解和查阅了多方资料后，认真地指导了同学填报志愿，要求学生根据几次模拟考试的成绩对自己进行定位，对多数同学进行了具体的指导，要求学生合理填报志愿。

## 高三备考励志演讲稿篇二

大家好。

我是xx班的xx，今天，我演讲的题目是《自信，走过期末》伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了。

面对即将到来的考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

## 高三备考励志演讲稿篇三

一是复习时要有一个好心情。许多同学对考试都有点紧张与恐惧的心理，其实考试并不可怕，考试和平时作业一样，它只是一种特殊的作业形式而已。考试的目的在于帮助大家查漏补缺、调整策略，以便更好地进行下一步的学习，所以同学们不必紧张，不必带着沉重的心理负担来复习。当然，也

有的同学对复习不以为然，认为都是学过的东西，没有必要再花时间来复习了，其实这种想法是不恰当的。大家都知道，孔子早就提出了“学而时习之”、“温故而知新”这些行之有效的办法，德国心理学家艾宾浩斯也提出了及时复习的必要性，他的“遗忘与保持曲线图”表明：对于一个学习任务，如果最初能及时复习，遗忘率就比较低，如果复习与学习的间隔时间长了，遗忘率就比较高了。复习很重要，但它也需要一个轻松愉快的心情与合适的方法，所以最好能在老师的指导下进行自主复习，要有一个科学的复习计划，既要全面系统，又要重点突出；既要复习知识要点，又要巩固能力要点；既要充分重视，又要防止加班加点；既要严谨细致，又要大胆创新。要学会运用“尝试回忆法”、“多感官协同法”、“系统梳理法”等科学的学习方法，提高学习质量，使平时学习的东西通过复习真正内化为自己的东西，从而纳入到自己的知识结构中去。

二是考场上要有一个好策略。考试不仅考查学习的知识与能力，也考验学生的心理素质，有的同学平时学习很用功，由于考试紧张，所以在考试时不能发挥出真实的水平。有的同学想通过考试大显身手，于是急功近利，反而让浮躁的情绪影响了考试成绩。有的同学考试时粗心大意，留下了许多遗憾。所以，希望大家能在战略上藐视考试，克服害怕心理，充满必胜信心，从容镇定地答题；在战术上重视考试，要头脑清醒、沉着冷静、灵活细心地答题。面对考卷，每个同学都是一个战略家，既要有运筹帷幄、决胜千里的风范，也要有精打细算、严谨细致的精神。希望同学们在老师的指导下采用最佳的应试策略，做出一份满意的答卷。

三是考试后要有一个好心态。要正确对待考试成绩，做到胜者不沾沾自喜、败者不垂头丧气。客观分析问题与成绩，不过分计较分数和排名。分数是考试的终端显示，它并不能完全代表学习过程中的真实状态，而学习过程中体现出来的良好的学习品质则是我们所最需要的。新课标的课程设计与评价体系也主张从知识与能力、过程与方法、情感态度与价值

观三个维度来进行。因此，对于考试成绩，我们要从多维度来分析，在看到成绩的同时，也要找出差距。取得了好成绩固然是件好事，但是如果不认真分析，就会停滞不前；躺在成绩上，就会不思进取。如果偶尔一两次没有考好，我们就失去了自信，那就更不足取了。其实，成绩不好有的是因为平时没有努力，有的是因为复习方法不当，有的是因为学习中产生了“高原现象”，有的是因为内容难度太大，还有的是因为试卷的信度与效度问题。保持平和的心态，客观地做出分析与调整才真正有利于我们的学习。

为了在这次期末考试中取得好成绩，要求同学们：认真复习，沉着冷静，不急不燥，仔细审题，半分必争，书写工整，解题规范，答案准确，你难我难大家都难，我不畏难，你易我易大家都易，我不大意。

总之，我们要抓住期末考试这个契机，全面检阅我们的学习态度和方法，检阅我们的诚信，每个同学都必须以诚实的态度对待这次考试及以后的每一次考试，不得弄虚作假，认真遵守考场纪律，考试过后，正确看待分数，客观分析，及时调整，不断提高我们的学习质量，不断提高我们的教育教学质量，促进每一个学生卓越发展。

只有这样，我们的学习生活才能真正地“生活着，并快乐着！”

最后希望大家学习进步、考试顺利、身体健康、生活愉快！

## 高三备考励志演讲稿篇四

大家下午好！

伴随着和煦的春风，承载着人们的期盼，xx年中考正在大跨步地向我们走来。在这百日冲刺的关键时刻，我们隆重举行这次动员大会，其目的就是统一思想、鼓舞士气，提振精神、

争创佳绩，用现在最时髦的词来说，就是“增加正能量”。我们今天的会议，得到了广大家长的大力支持，你们在百忙之中能够前来参加我们的会议。在此，我提议，让我们以热烈的掌声表示欢迎！

再过一百天，我们全体同学将带着自己的梦想，带着父母的期盼和学校的重托奔赴中考考场。经受人生第一次真正意义上的考验，在这关键的时刻，我们学校的领导来了，我们关注着你们，想看看同学们的决心和信心；在这关键的时刻，我们的家长代表们来了，他们关心着你们，想听听同学们的铮铮誓言，在这关键的时刻，我们的老师来了，他们是想让同学们知道，在这100天的鏖战中，你们并不孤单！有老师与你们同甘共苦，有老师为你们排忧解难。

第一；众所周知，近几年来，我们的中考取得了跨越式发展□xx年和xx年，因为成绩突出，我校连续二年被县教育局评为先进学校，那金灿灿的奖牌，不是用金钱能衡量的，它浸透着更新中学全体师生的心血和汗水。所以，我们有理由相信，这是一个良好的态势，它将为我们今年的中考起到一个重要的导向作用。这就是人们所说的士气正旺，人脉指数高。

第二，学校一如既往地高度重视毕业班的工作，无论是从教学时间上，师资配置上，教学方法上，教学效率上，以及组织纪律上，都下了很大工夫，花了很大力气，可以说，在抓毕业班教学方面，其他学校做到的，我们做到了，其他学校没做到的，我们也做到了，这个我们不必细说，大家有目共睹。这是我们今天中考成功的基础。

第三，我们有一支特别能吃苦，特别能战斗、特别能奉献优秀的毕业班教师团队，他们工作作风扎实，工作态度积极，业务水平精湛，这是我们取得成功的保障；第四，我们这届毕业班的同学好，绝大多数都是有理想有抱负的同学，都是遵规守纪、肯学善学的同学，我们这届学生，从入学以来，在历次考试中，通过和相关学校学生成绩的比对，我们的成

绩都是比较好的，在考备考复习以来，同学们的成绩可以说一步一个台阶，稳步提高。这更是一个很好的趋势。

通过以上分析，我们更有理由相信，我们今年的中考，一定会取得理想的成绩，我们这届毕业生一定会为更新中学创造新辉煌。

二、对备考工作的要求尽管我们今年中考有很多优势，但是，我们也不能盲目乐观，要谦虚谨慎，戒骄戒躁，不到最后一刻，都不能说谁胜谁负。为了能够更好的收获喜悦，拥抱成功，下面，我提出几点要求。

第一、要明确奋斗目标。

目标是我们奋斗的方向，前进的动力，目标浅短的人，是不会有出息的，所以，我们要有远大的目标，在学习成绩上，和高的比；在学习效率上，和快的比；在刻苦程度上，和强的比；在遵守纪律上，和好的比；胸中有了大目标，泰山压顶不弯腰。

第二、要树立必胜的信心。

信心是成功的基石。充满信心，是决胜中考的前提。我们要充分相信自己的能力，相信老师的指导，昂首面对，勇往直前。拥有了信心，才能挥洒自如；拥有了信心，才能创造奇迹。

第三、要具有坚强毅力。

人贵有志，志贵有恒。坚持是一种最可贵的意志品质。任何一项事业，要想获得成功，就必须连续付出，一分汗水，一分收获！正像一首歌中唱的：“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦”不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能够随随便便成功。



第四、要讲究复习方法。要珍惜时间，“虚度今日，就毁了昔日成果，丢了来日前程”。要勤学多问，搞好“错题重做”，瞄准自己的薄弱知识点，狠下功夫，在老师的指导下，搞好知识梳理，构建知识网络，提高解题能力。坚持“三问”：为什么是这样？还能怎么样？我掌握的怎么样？要注重比较、归纳、总结，注重回归课本，注重解题速度与规范的训练，注重劳逸结合，适当运动，在学科学习上，从现在起，不要搞单科独进式的补差，要齐头并进，让强科更强，让弱科有长进，促平衡，抢总分。

第五、家长要做孩子们的好后勤部长。

良好的家庭氛围是提振孩子信心的重要保障。请家长们多多关注孩子们的学习、生活，多与孩子交流思想，做孩子的知心人。多与学校联系，及时掌握孩子的成长状况。

同学们，中考的意义我们无需再去讨论，决战的残酷我们每一个人都心知肚明。现在，关键是如何用好这100天，100天可以改变人生；100天可以成就梦想。100天可以创造奇迹；100天，可以铸就辉煌。短短的一百天，可能决定你将来飞翔的高度，短短的一百天，可能决定你未来的人生幸福。在这100天里，如果每天解决半个疑点，我们就会弄懂50个疑点；如果每天纠正半个错误，考试中就会少犯50个错误；如果每天提高半分，考试的时候就会在原来的基础上提高50分。这样，可能就会进入理想的学校。就会微笑的面对父母逐渐苍老的面容，微笑的面对老师充满期望的眼睛，微笑的对自己说一声：我成功了。

同学们：梦想成就未来，梦想铸就辉煌。从长远看，我们每一名同学要有“成才梦”。那就是通过全力打拼，将来成为一个对社会、对家庭、对亲友负责任，敢担当的有用之才。从现实看，我们每一位同学都要有“升学梦”，那就是通过百日拼搏，以自己的分数和实力公费考入重点高中，实现自己人生的第一目标。同学们，你们的梦，是学校的梦，是老

师的梦，也是家长的梦，更是所有关心你、爱护你、支持你的亲朋好友的梦，我相信，只要我们精诚团结，通力协作，积极进取，努力拼搏，一定会心想事成，美梦成真！

谢谢大家！

## 高三备考励志演讲稿篇五

大家早上好！

高三是梦想开始的地方，也是圆梦成真的地方。高中学习就像一次跑山，在高一高二经历了上下山时的起伏不定，高三便是最后的平地冲刺。我们现在应该和散漫、不负责任挥手告别了，要知道，我们十二年漫漫的准备期就是为了在明年六月能交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年，有谁愿意功亏一篑，跌倒在这最后的冲刺中呢？我们惟有扬鞭策马，奋起直追，才对得起父母，对得起老师，更重要的，是对得起自己。

步入高三已经xx个月了。在xx考试中，我取得了较好的成绩。在此，我想和大家分享一下我学习上的心得体会。

前段时间我被一些学习方法很重要的信息所影响，觉得题海战术太枯燥乏味，做多了也是无用功。我认为以我现在的位置，别人用四五遍才能掌握的知识，我完全可以只用两三遍，因此我改变了上学期稳扎稳打的学习态度，我开始放松了学习，一味地追寻一些投机取巧的学习方法。然而随着一次次考试摸底，我的分数在学校排名中一再的突破底线，成绩上的失利突显了我平时学习上忽略的问题。面对这样的结果，我迷茫了，但是我并没有端正自己的学习态度，开始认真踏实的学习，却开始怀疑自己的能力。我其实没有想象中的那么优秀吧？我是不是学习能力有问题等想法接踵而至，我在困惑中越陷越深，很长时间没有了学习的激情和动力。老师们看在眼里，都很担心我的状态。于是，他们开始一次又一

次的与我谈话。心对心、面对面的谈话让我慢慢认识到我学习态度的问题。在老师们的指导下，我重新踏上了奋斗拼搏的学习之路，我开始认真听讲，理解老师讲的重点，课后针对性地做一套套的卷子，再总结错误，慢慢的我的学习进入了良性循环阶段，因此我才能在这次考试中取得优异的成绩。在此，我很感激我的老师们对我的付出，也感谢曾经帮助我的同学们，如果没有他们的耐心劝导和陪伴，或许现在我还在迷茫、自我否定中苦苦挣扎。

我的经历让我对学习有了一个全新的认知，那就是一切的学习方法都要建立在具备一定的题海练习的基础上，否则你的成绩就是空中楼阁，没有基础总会有倒塌的一天。学习没有捷径可走，我们必须在书本、作业、纠错本上打着持久战。或许已经有人厌倦，疲惫，准备放弃了，但是，我们不能放弃，人生还有很长的路要走，高三只是坎坷之一，我们需要的就是坚持不懈、矢志不渝的去学习，这样我们才能迎来春暖花开的一天。

每个高三人的梦想都是伟大的。当我们低头审视自己的梦想，梦便是门，而路要靠我们用谦逊和踏实自己去走。没有实际行动的梦想就如同一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了。所以，让我们从当下开始，从踏实上好高三的每一节课、做好每一道题开始，一步步展望和计划高三，一步步构建梦想和人生的框架。走进天有，一生拥有！愿所有的天有学子在今后的学习上发愤图强，圆梦天有，让我们一起为了自己的梦想而加油吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高三备考励志演讲稿篇六

大家早上好！

一转眼，我们又进入到了紧张的期末复习阶段，我们即将迎来本学期的期末考试。为了帮助同学们搞好期末复习，顺利通过考试，今天，利用这个机会，我向同学们提出几点建议：首先，我们要正确看待考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你平时学习效果的一个手段。

考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有将情绪调整到有一定程度的紧张而又不过分的紧张，才是最佳状态。俗话说“亡羊补牢，为时不晚”，一些学习成绩不好的同学也不要自暴自弃，只要抓住最后的时间合理安排复习，付出努力，就一定会获得相应的收获。其次，我们要科学合理安排好期末复习，做出一定的复习计划。

扎实充分的准备和从容自信的心态是取得好成绩最有力的保障。期末考试科目多，内容多，这就要求我们根据学科特点和自己掌握知识的情况，制定出复习计划，对学习做出详细、科学、合理的安排，以便有的放矢地进行复习。当然，光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个单词，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点？？把有限的时间变成无限的智慧！第三，我们复习要讲究技巧。

在复习的时候，需要明确自己的弱点，集中突破，同时也不能因点失面，因小失大。复习时，不但要对各科知识中的重要知识点多下功夫，还将平时学过的常用字、词、句以及公式等背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的条件与方法，多与老师交流，广开思路，以达到知识的融会贯通。最后，我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。

学会做人是学习的根本，而诚实守信则是做人的根本。我们要做诚实守信、自尊自爱的人，考试时诚实答题，不抄袭，不作弊。同学们，两星期以后，我们都将步入期末考试的考场，面对考试，你准备好了吗？希望大家都能调整好心态，抓紧时间科学地复习。预祝同学们都能取得优异的成绩！

## 高三备考励志演讲稿篇七

大家好！

时光荏苒，转眼间我们步入了九年级，中考很快就来到眼前。能够作为班主任代表发言，我感到无比荣幸，在我身边，有着关怀，爱护我的领导，有着关心、支持我的同事，我们在朝着一个共同的目标奋进——20xx年的中考。

作为九年级教师中的一员，我倍感骄傲，因为我工作在一个有着优良作风与传统的团队。九年级全体教师是一支兢兢业业、勇于创新、锐意进取的队伍。回顾以前的工作，我们付出了很多，但面对着各级领导的殷切期望，面对着学生对知识的孜孜以求，面对着家长期盼，我们要用自己的所有知识、智慧，辛勤的努力，把我们心爱的学生送到胜利的彼岸。

1、提高课堂效率。依据上级和学校的教学安排，利用好导学案教学，课前使得学生充分预习，课堂上老师和学生有的放矢，调动学生学习的积极性、主动性，最大程度的发挥45分钟的课堂效率。

2、始终保持一颗爱心，发挥表率作用，充分调动学生积极性，让学生主动参与班级管理，加强纪律教育，常抓不懈，持之以恒，为学生创造良好的学习氛围，保证学生健康成长。

3、积极主动地和各科教师联系，协调学校各方面的教育力量，发挥好纽带作用。在与任课教师的交往中，尊重他们的地位，尊重他们的意见，同时又把他们当作班级的主人，视为自己

的良伴、知己。凡事都主动地同任课教师协商，倾听、采纳他们的意见。平时注意到多教育学生，让学生懂礼貌，尊重老师的劳动，树立老师的威信，增进师生情谊。

4、研究每个学生的个性学习特征，因材施教，对于学习困难的学生我们给予足够的帮助与指导，特别关注边缘生，给他们信心和勇气，教会他们掌握一种科学的、适合自己的学习方法，努力提高学习成绩。关爱每个学生，不放弃一个学生。

5、在关心学生身体、生活的同时，更关注学生们的思想，积极与学生沟通，缓解学生考前压力，树立学生的自信心。

中考的号角已经吹响，我们九年级全体教师必将众志成城，向领导、向家长、向社会交出一份满意的中考答卷。我们始终坚信：我们的努力，必将再创六中西校区中考的辉煌；我们的付出，必将让中考硕果在六月飘香！

谢谢大家！