

最新外国名人励志演讲稿英文 珍惜时间 励志演讲稿(实用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

外国名人励志演讲稿英文篇一

大家好！

如果你的人生迷茫了，那就去寻找你认为的方向；如果你的人生黯淡了，那就去寻找属于你的光明；如果你的人生辉煌了，那就请你虚心保持，把握一切可以的机会，为自己的人生之路增添一块平台。人生困难，有困难的才是人生，飞跃了便是另一番天地，没有冥冥中的注定，一切的注定只是自己！

在我的人生里，我一直遵循自己想的路走下去，不去管管他人是认同的，还是质疑的，就想走自己的路，虽然在这条荆棘丛生的路上，我吃过苦，流过泪，但是，我，一如既往的勇往直前，我的人生我做主，我坚持自己的选择，把握创造自己的辉煌人生！自暴自弃将远离于我！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

外国名人励志演讲稿英文篇二

大家好！

很有感触啊。我们每人的生命都都不是无限的，而生命是由

时间组成的。很多人浪费时间，不知道他们实际上是在浪费生命。

时间是这个世界上最最铁面无私的东西。他给每人的量都不会差太多，而在这相同的时间里，在这滚滚红尘中，最终被载汗青的，只是少数，多是些庸庸然的普通人罢了。可有这种云泥之别，终是人们自己的错！

谁叫，他们不珍惜时间？这种珍惜是相对的，你珍惜时间，时间也会珍惜你：会馈赠你一些东西。这个世界上所有的东西，它的诞生、发展、巅峰、衰亡，无不是时间赋予的。时间亘古存在，但每人所拥有的只有那么几十年罢了，可这绝对是每个人拥有的最宝贵的财富。

你想知道一年的价值吗，请去问一个重病的病人；你想知道一个月的价值吗？请去问正在度过黑色六月的考生；你想知道一天的价值吗？请去问灾难中被困的受难人；你想知道一个小时的价值吗？请去问在手术台上的医生；你想知道一分钟的价值吗？请去问一个差点错了火车的乘客；你想知道一秒钟的价值吗？请去问刚刚夺得了短跑比赛冠军的运动员。

如果你的欲望很现实，金钱——你需要时间去挣；地位——你需要时间去铸就；如果你不屑功名利禄，你志在精神世界的充实，友情——你需要时间去结交，磨砺；爱情——你需要时间去寻找，享受；如果……人类所有的愿望，都需要时间去达成、圆满。

而时间最最珍贵的地方，是它的稍纵即逝、是它的不再重来。有朝一日，人类的科技也许可以发展到能回到过去时，但这样也需警惕，因为时间只有一次，你不能更改过去，也因为时间不能回头，你无法因为自己做过的事后悔了而想去改变一些已经发生过的事。

而且作为生命中最美好的部分——青春，更是不允许人任意

挥霍。作为正在青春期的少男少女们，我们不能因为一些诱惑，一些惰性而把大把时间浪费，毫无意义地献给我们的历史。或许我们总觉得时间太多，孰不知时间会嗤笑我们的无知。

因为，这个世界上，还有什么比时间更珍贵的东西呢？

外国名人励志演讲稿英文篇三

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜时光》。

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。“寸金难买寸光阴的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自习做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在今天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到珍惜时间了吗？早读时，是否因老师在别的班而不认真？上课时，是否因为知识枯燥而开小差？上自习时，你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。在时间

的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！我们的演讲结束！

外国名人励志演讲稿英文篇四

今儿人来的很齐啊，看来大家对这次会议都很在乎啊！哎呀！真不容易呀！老生常谈啊！你们自己看看你们自己一个个头顶上都冒着热气，脑门上还刻着三字，脚底下踩着一块筋斗云，你们是真浮躁啊！你们怎么了，也想跟孙猴子学习腾云驾雾，然后去西天取经啊，你们不行啊，人家孙猴子的法术多深啊，你们不行啊，你们啥都不会，还不好好把握时间，好好学习，还一个个的瞎溜达啥啊！眨眼一看这群孩子还不错，仔细看看你们也不行啊，干啥的都有就是没有学习的你们说这样这行吗？再说了，人家人家孙猴子是调皮，但是也非常听他师父的话啊，你们可好，让你们干啥你们不干啥，整天想着法的捣乱不学习，脑袋更和猴子比较接近，就是不往正地方用。想到这，我就想骂你们傻，忒傻，我都替你们上火。你说你们将来没点知识，你们干啥去呀，捡垃圾看到垃圾桶了，还不敢认，为啥呀！不认识rubbish这个字，你说你们将来悲哀不，我劝你啊，赶紧好好学习吧！将来上个体面一点的班，多挣点钱，养家糊口。现在搞对象你们有啥用啊，将来能跟着你要饭去啊！醒醒吧，孩子们多花点时间好好学习。

在睡梦中的孩子们，你们也该醒醒了，你们在沉睡，大到国家和民族，小到你们家你自己前途渺茫了，现在好好奋斗，还来的及。还是那句话你，现在你们还都这么年轻整天睡觉，你们将来老了，干啥去呀；你们大白天总睡觉，晚上干啥去了。好好利用这点时间学习学习，将来有出息了，你们可以好好睡觉好好享福。

你们那些海誓山盟的孩子们，你们自己考虑一下我下边说的话对不对。将来一个开宝马住别墅和一个骑自行车住草房同时说想和你结婚，你会选择前者呢，还是后者呢，你们客观点想想，这个问题你们自己心里有数就行，不用回答我。

还有你们这些吃老一族的，几十年以后你爸妈不在，你们去吃谁去呀，你爸妈能照顾你一辈子吗？话虽然难听，理确实是这个理啊。孩子们好好学习吧，就这点时间，克服一下，马上就熬出来了。

咱们的中间力量，你们也该清醒一下了，明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎啊，你们赶紧醒悟吧，你们可是就在一念之间啊，别给自己留下啥遗憾啊！不要在路口徘徊了，把握好现在的时间努力学习，让你已经离成功的顶峰不远了，赶紧步入正轨吧。

当然我们一直在正确轨道上运转的恒星们，你们可得别偏离轨道啊，要不你们的危害更大啊，你们将来更后悔啊，你们马上就要登顶了，咬咬牙努努力，就扛过去了。

孩子们！青春易逝啊，保尔柯察金的名言啊，你们要时刻紧记啊，不要因碌碌无为而悔恨啊！最后让我们一起把握时间，努力好好学习吧，让属于你们自己的智慧花开的更灿烂一些。来吧，孩子们，让我们一起把握时间，努力学习，共同创造美好的明天！

外国名人励志演讲稿英文篇五

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

时间就是生命，时间是一种客观存在。时间的概念是人类认识、归纳、描述自然的结果。其本意原指四季更替或太阳在黄道上的位置轮回，今天小编在这给大家整理了一些学生时间为题励志演讲稿800字，我们一起来看看吧！

学生时间为题励志演讲稿800字1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我很荣幸站在这鲜艳的五星红旗下发表讲话。我今天演讲的主题是珍惜时间，好好学习。

你热爱生命吗？因为生命就是组成时间的材料。同学们，人的生命是有限的，但我们能为有限的生命增添无限耀眼的光辉。时光在不停的流逝，“光阴似箭，日月如梭”。时间在我们不知不觉间匆匆流过，所以我们一定要珍惜时间，好好学习。

在以前，我并不明白时间的宝贵。做作业时，窗外一点一点任何一点响动都会吸引我的注意力，做做停停，停停做做，本来半个小时可以完成的作业，非要拖一两个小时不了。但是，经过一件事，我明白了时间的宝贵。那是一节数学课，当别的同学都在认真学习的时候，我却沉浸在我的玩耍中。结果被老师发现了，我想：这下要受到批评了。就在我忐忑不安时，老师向我走来，她说：“下课到我办公室一趟。”下课后，我怀着上下跳动的心走进集体办公室，只见老师向我招手，示意我坐下，便对我说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间就像金子，但时间比金子更宝贵。一节课的时间真的很短，一眨眼的功夫就过去了，你要把握好一分一秒，千万不能松懈，好好学习，而不是一直在那里玩耍。”听了老师的话，我羞愧万分，脸红得像个苹果。静下心，仔细想想，我曾经因为无知浪费了多少宝贵的“金子”啊！从那件事后，我明白了要珍惜时间，以后上课，我在也没有做小动作，我抓紧一分一秒，认真学习，老师也向我投来赞许的目光。

同学们，我们是二十一世纪的少年，是祖国的花朵，祖国的命运与我们紧紧相连。所以让我们行动起来，珍惜一分一秒，奋发图强，成为建设祖国的栋梁之材，为祖国的繁荣昌盛做出自己的贡献。

我的演讲完毕，谢谢大家！

学生时间为题励志演讲稿800字2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间转着圈，那最精致也最缜密的图形绘着我们的生活和我们认知中的世界。可是，那不急不缓转着的时间偏偏在一些地方放慢脚步，细细创造着什么。

想起那年的罗马城，我曾看到时间的暗流穿城而过。那嵌着青苔的石块铺就的路，街边古朴的水龙头，蒸腾着水汽，空气中氤氲着古老又平静的味道，时间仿佛可感可闻。博物馆的门口廊下，赫然立着米开朗基罗的雕像，昔日的健美挂上了岁月的痕迹，透过空洞的眼眶对面对面的世界冷眼旁观，立在时间的洪流中央似乎不为所动。另一群深谙此道的人正是在街边品着咖啡的意大利人，不语却悠然，似乎这里正缺一座“南山”来衬托他们的闲适。这时正是下午上班时间，穿着正装的男男_却喝着咖啡，醉在阳光下。时间的的确确放慢了脚步，创造着古朴的环境，精美的艺术品，普通人的生活……在时间的暗流中沉淀，打磨。遥想当年，米开朗基罗一定也是在一个闲适的午后穿凿雕塑的吧，他也一定是精心雕琢每一刀，每一凿，缓慢却坚定，然后在阳光下欣赏大理石熠熠的光泽吧。我仿佛看到时间托举起文艺复兴的曙光，那力量似乎触手可及；我仿佛听到时间的暗流创造了文化，使“慢”的文化流入人心。放慢了的时间，却令人有别样的感悟。

曾有作家这样问，是人造就了文化，还是文化造就了人？我看到，时间创造了文化，而文化改变了人。时间的步子太大，跨过我们，跨过许多年代。于是，只有在那些时间也仿佛慢下来的地方，我才得以感悟时间，感叹于它神奇的创造。

学生时间为题励志演讲稿800字3

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是__班的__。

今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间。

在不知不觉中，大半个学期很快就过去了。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望与憧憬，是否做好奔向20__的准备，我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，更要珍惜我们的青春时光。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

人的一生只有三天：昨天，今天与明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！

我的讲话完了，谢谢大家！

学生时间为题励志演讲稿800字4

同学们，老师们，大家好。

今天，我演讲的题目是：珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人的几声叹息：三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

同学们，时间来的快，去的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。同学们，也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

同学们，我们大家都熟悉的鲁迅先生，他的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为避免影响学业，他必须作好精确的时间安排。

同学们，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好；正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。

所以，同学们，珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用我们的每一分、每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧。

我的演讲完毕，谢谢大家。

学生时间为题励志演讲稿800字5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

和母亲一同翻开儿时的相册。时间，在奔跑，母亲笑着说：“瞧，你小时候多可爱啊！现在一晃眼都长这么大了！”母亲眼中有着对消逝岁月的叹息。似乎只是一念之间，我便从一个不及桌子高的孩童，成长为1米65的少年，这些都是时间的作品，而再看看身旁的母亲，眼角已有了细细的皱纹。我蓦地看到了时间，时间是飞快长长的乌黑的头发，时间的累积而加深的皱纹，时间是渐渐叠加的摞摞照片。

时间像是化学中的反应物，消耗掉些东西，却总会予以回报。我仰卧在病床上，烦躁地抱怨着这弱不禁风的身体。屋内，药香弥漫，母亲用木勺不停地搅拌，一边不时直起身来揉搓着腰。母亲不顾工作劳累，下班后便成了我的贴身医生，坚持中医调理。灶前，她总是叨念着。火光映红那微笑却显焦急的面容，白发又如偷走时间的贼，尤为显眼。我看到母亲的皱纹日益加深，身形已有些许佝偻。泪水在此刻飞扬出了眼角，药箱随着时间熬煮渐渐化作翩飞的蝴蝶，浸入我的心间，让我感受到母亲的细腻，绵软和甘甜。时间就这样偷走了一位母亲操劳的岁月，却又加深了浓郁了亲情与深沉的爱。

“抽刀断水水更流”，时间亦是如此。那时，母亲还年轻。画上淡妆，一身鲜艳红裙的她站在落地镜前欢快地转着圈。裙摆在她的舞动下飘扬起来，形成一个优美的弧度。那时的她，靓丽而充满活力，那时的我，内心向往着时间的雕琢，也同她一样美丽。现在的我，已然长大，而现在的她，虽极力挽留着曾经的年华，却无奈地看着发间增添的白发。我的心间泛起一丝疼痛。时间是永无止息的，它变换着人的角色，打磨着人的生命，不管你是否愿意。

时间的流逝带走了母亲光洁的皮肤，带来了我的成长。时间规定着人生的长度，而在它面前，我们总是无奈的。

;