

惹女友生气给女友的检讨书(优秀10篇)

总结来说，发言稿是一种在特定场合上表达观点和立场的书面材料，它需要充分准备和思考，借助于语言和沟通技巧来实现其目的。那么我们该如何撰写一篇令人满意的发言稿呢？下面是一些关于发言稿撰写的技巧和建议。以下发言稿示例体现了演讲者的自信、魅力和吸引力。

惹女友生气给女友的检讨书篇一

亲爱的宝贝：

您好！很抱歉我这次居然因为游戏而惹你生气了，游戏作为一个本应该给我们带来快乐的东西居然让你生气了，我难辞其咎。我想我不是一个足够合格的男朋友，如果是一个合格的男朋友一定是不会再这次做出这样的事情，而是会好好的陪伴你，不让你一个人在无聊的时候感到孤单，让你感受到来自男朋友的温暖。而我却并没有做到这些男朋友该做的，而且还总是惹你生气，这次更是让你因为因此而感到生气，我感到十分的惭愧。我自己现在回想起来也是感到十分的后悔，如果能够让我有重来一次的机会的话我一定是不会做出这样的事情，而是会好好的对你，让你时刻感受到我的爱，每一分每一秒都沉浸在快乐中。

现在回想起来我自己以前向你许下的哪些承诺我真的是越想越惭愧，哪些曾经答应你的事情却并没有做到多少，反而还让你在和我的相处中感到了伤心难过。我这次十分诚恳的向您承认我的错误，如果这次不是因为我的话，可爱漂亮、温柔大方的你是肯定不会生气的。其实现在我再回过头来看这件事情，确实也都是我的问题，在我们约好了晚上一起出去的情况下我就应该提前做好充足的准备，而不是在答应下来之后又接着把自己的注意力花在了玩游戏上面。而等到你第二次催促我的时候我当时确实也还是在玩游戏，而且已经到

了关键时候了，所以我并没有选择接电话。当时的我只想着一定要赢下那把游戏，因为那个时候我也有点上头了，太多的激进的情绪在哪里了。我也害怕自己接电话之后容易和你发生冲突，所以等我打完那把游戏平复了情绪之后才给你回复了过去。当然那个时候的我也已经发现了自己已经超过了我们约定的时间，所以我立马向您表达了我诚恳认错的态度。

但其实有些事情不是说声对不起就有用了的，从很多细节就能够看到一个人真实的想法。当然我也并没有觉得游戏就比可爱的你重要，只是当时的我做出了一个错误的判断，认为那把游戏比我们约定的时间更紧急。但其实我既然答应了，并且约定好了就一定要准时到，不管发生什么原因让你这样的一个仙女等我都是不对的。我现在也是完全认识到了自己的哪些错误，只希望宝贝你能够给我一个机会原谅我，我一定不会在犯下任何的错误惹你生气的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

惹女友生气给女友的检讨书篇二

亲爱的媳妇：

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生最大的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女友生气给女友的检讨书篇三

亲爱的宝贝：

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时

候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

惹女友生气给女友的检讨书篇四

亲爱的女友：

你好！

你看我这个脑子，又没记住你对我说过的话，我一不注意又惹你了。我知道这个时候你一定是气呼呼的，但是我的心情也是十分紧张和忐忑的啊，我才不愿意让这么可爱大方的女孩子对我生气呢，请你在看到这份检讨书之后快快消气吧，要是能马上原谅我就好了。

这次的的确确是我的. 不对，我没有照顾到你的感受，也没有及时地去安慰你，这让你受到了委屈，所以我在要好好地对你说一声：对不起！我错了！这一句话是我内心最真挚的想法，绝对不是为了糊弄你而说的，我在很久之前就在心里种下一个想法，那就是无论如何都不要让的心上人生气，可无奈百密一疏啊，我在无意中不小心伤害到了你，这让我愧疚

的都没有心情去做其它的事情了，我不仅玩手机都没有感觉了，就连吃饭都感觉没味道了，尤其是看不到你的消息时，我的心仿佛就一直都悬在高空上，始终都落不了地，所以请在看完这份检讨之后一定要尽快来找我，我可不想再这样空荡荡的生活下去啦。

为了表面我这次认错的决心，我已经给你买了一些你喜欢的东西啦，所以你可别再生我的气了，生气可是会让你变得不漂亮的，你可不能为我这么一个傻男人生这么多气了，要是气坏了自己我可会心疼的。对了，你想不想知道我给你买了些什么呢？只要你不生气了，我现在就能告诉你，这可是你一直都心心念念的东西，相信你在看到这份礼物之后一定能消散对我的怨气，这可是我筹重金为你选购的！在这里我也要郑重的向你承诺，我保证，以后绝对不会再惹你生气了，我会把你奉为掌上宝，心中肉，无论发生了什么事情我都要将她保护在怀中，不准任何人来伤害她、惹怒她！如果我做不好这个承诺的话，请你任意的处置我，我绝无任何怨言！

在最后，我要再向我最亲爱的心上说一声对不起，我会吸取这一次事件的教训，保证自己以后不会再犯下类似的事情了，请为我做一个见证！看到这里时，相信我亲爱的宝贝已经没有什么怒气了，所以可别再犹豫啦，快快来找我吧！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女友生气给女友的检讨书篇五

亲爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1、宝贝永远是对的，所以我肯定是错的。

2、宝贝是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3、背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。宝贝督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的，我决不能够惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到宝贝你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能够没有你！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女友生气给女友的检讨书篇六

你好！

这次事情是我做的不太好，在和你谈恋爱之前，我确实比较好玩了一点，所以平时和朋友出去玩的时候也加了一些女孩子的联系方式，这次突然有一个女孩子半夜发信息给我，被你看到了，你当时非常生气，你一直在问我那个女孩子是谁，而我也真的不知道她是谁了。后来我怕你看到之后生气，所以我就把她直接给删了。

没想到的是，你今天又提起了这件事情，但是亲爱的，我以前的事情已经过去很久了，以前的我确实没有像现在一样安分，总是喜欢到处玩，到处交朋友。但是你现在知道的啊，和你在一起之后，我不仅没有出去喝过酒了，也没有再和任何异性有什么联系了。

我现在可以向你承诺，以后我绝对不会再出现这样的问题了，如果你想删掉我列表里的什么人，除了客户之外，你都可以删。只要你不要再生气了，我什么事情都可以做的。这次让你又一次哭了是我不好，全部是我责任。这次不管你怎么惩罚我，我都会默默接受，我也不会再让这样的现象出现在我们的生活之中了。宝贝，真的很对不起，真的不该让你看见这样的事情，看见这样的我。宝贝，请你原谅我这一次，我敢承诺，这不会有第二次，我也不会再让你生气了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女友生气给女友的检讨书篇七

亲爱的女友：

您好！

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来.还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字.还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你.看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

检讨人□xx

XXXX年XX月XX日

惹女友生气给女友的检讨书篇八

亲爱的宝贝：

您好！真的对不起，我不应该犯错，惹你生气的，我这样做不但是不听你的话，而且也是让你生气，让你不高兴了，我要好好的检讨。

我这次事情的发生，犯了的错误，其实可以避免的，只要我是听你的话，就不会发生了的，但是我却觉得自己是对的，没有想到你是仔细考虑过才跟我说的，我也是知道你对我关心，才会这样的说，劝我，但是我的固执却是犯了错误，我也是不应该最后惹到你生气，我也是特别的一个后悔，而今我也是清楚，我必须取得你的原谅才行，而且老婆，真的你不要生气了啊，你真的对于我来说，很重要的，如果你生气，我也是很伤心的，我后悔也是知道事情已经发生了。

而今你只要不生气，其实怎么样的来惩罚我都是可以的，而且以后我必须听你的话，不能再固执了，其实之前也是我固执过，结果也是犯了错误，我也是懊恼怎么自己就不听你的话了，这次事情的发生，如果可以避免，如果时间真的可以重来，我绝对不会再这样干了，但是事情的结果我也是知道了，我懊恼，后悔也是没有太多的作用，而今只想表达我的一个想法，我知道错误，也是希冀你以后不要生气，真的原谅我，我也是要在很多事情上面来改变，毕竟之前的我，其实也是有很多的一个错误，很多方面也是做得还不够好的，特别是一个听老婆话这一方面。

我总觉得自己有些地方是对的，但是我却是在考虑事情的时候没有太多的去动脑子，而且思考的过程也是不够的一个周全，不像老婆那样，考虑那么多，而现在我也是清醒的认识到我的一些错误，以后肯定是不能再犯了，特别是老婆的生

气也是让我明白，我真的不想失去你，如果我多做几次这种让老婆生气，伤心的事情，那么肯定老婆也是会离开我的，毕竟谁也是不想和一个经常犯错的人在一起，但是我却是爱你的，我不想你走，也是要解决的一个办法就是我以后不能再犯错了。

之前其实我们也是长谈过一次，也是讲了我的很多缺点，我也是说过要改的，但是却并没有执行的好，这次我也是要下定了决心，去改变，这种情况的发生，让我也是明白，如果自己不改，以后肯定是会后悔的，我不想这样，也绝不能再惹老婆生气了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女友生气给女友的检讨书篇九

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟。

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊原因的，你想一想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每

次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗 我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊！

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗 我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊！

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊！

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

“一个人一生最重要的是做事做人的能力。做人要专注，做事也要专注。做事不专心，一定无法把事情做得圆满，无法清楚地掌握细节。学习就在做人、做事的点点滴滴中。经典绝不是在书本里，而是在做人、做事的点滴中。“学如逆水行舟，不进则退”，读了那么多的书，假如不融会贯通，不与生活结合，就很难有喜悦，就是古人所讲的「学而时习之，不亦乐乎。」”

宝贝原谅我，不要生气了。

惹女友生气给女友的检讨书篇十

亲爱的老婆大人：

您好！

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的。后果，这样的后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日