

2023年雷锋的故事演讲稿(实用7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

雷锋的故事演讲稿篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

近读《祖国在我心中》一书，我感悟到：中华民族五千年的悠久历史，源远流长着传统美德，深植于民族意识、民族性格和民族气概之中。“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的博大胸怀，“出污泥而不染”的高风亮节，以俭为本，以节理事的质朴之风，“己知不欲，勿施于人”的修身品行，历久弥新、世代相传。这些历史积淀下来的民族道德的根脉，博大精深，丰富多彩，我们必须发扬光大。

天下兴亡，匹夫有责。华夏之地，历来崇尚公而忘家，精忠报国，无数仁人志士以天下为己任，以报国为追求，在民族危亡之际，总是挺身而出，“我以我血荐轩辕”。大禹治水十三年，一心为民解灾难；霍去病“匈奴未灭，何以家为”；戚继光“封侯非我意，但愿海波平”；林则徐“苟利国家生死以，岂因福避避趋之”。这种关心国家命运，心系民族危亡的可贵品质，有口皆碑，流芳百世。

威武不屈，贫贱不移。炎黄子孙，重气节。讲立身，脊梁直，骨头硬，浩然正气之士灿若群星，他们立身做人光明磊落，对国家民族忠心耿耿。战国时的屈原、汉代的苏武、宋朝的文天祥等，生活富裕时不骄奢淫逸，生活贫寒时不动摇志

向，强暴面前不屈膝变节，留下了“时穷节乃见，一一垂丹青”的民族风骨，为历代人民所敬仰。

吃苦耐劳，艰苦奋斗。中华民族的生存环境一直是严酷的。祖先们不屈不挠，艰辛创业，用勤劳的汗水，改造山河，建设家园，发展文明，铸就了不向困难低头、舍得吃苦耐劳的民族传统。“大禹治水”、“愚公移山”的开拓精神，“苦其心志，劳其筋骨”的砥砺之志，千年来一直为人们所赞美、崇尚和仿效。

诚实守信，言行一致。我国劳动人民历来崇尚忠诚老实，言行一致，实事求是。凡事恪守信约，履行诺言，说到做到，言而有信，以至今天人们仍以“诚实贵如珠宝，守信乃人民之珍”，“言必信，行必果”等谚语、格言，当作处世、修身的根本。

力戒靡奢，克勤克俭。中华民族倡导清廉节俭，千百年来一直以俭为本，以朴为荣，“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”，十分珍惜劳动成果。“俭以养德，奢必丧志”被人们奉为生活的宝鉴。

孝敬父母，尊老爱幼。从孔子提倡“孝”开始，对父母尊重、赡养，被视为做人的起码道德；不孝，被认为是大逆不道。由孝敬父母进而推广到全社会的尊老爱幼，童叟无欺，敬老尊贤，成为衡量社会风气的重要标志。

谦和礼让，严己宽人。“满招损，谦受益”，先人后己，和睦邻里，宽厚待人，一直是我国人民在相互交往时所遵循的准则，为华夏神州赢得了“礼仪之邦”的美誉。廉颇与蔺相如将相和好，共同为国效力的故事，就是着眼大局，胸襟博大，不纠缠个人恩怨得失的典范。

助人为乐，先人后己。从古到今，中华民族一向把慷慨解囊，救人之危、解人之难当着自己的最大快乐。友人、邻里、同

事之间友好相处，彼此关之，相互照顾，亲密和谐。“各人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”的处世哲学，历来受到人们的唾弃。

尚德重义，厚德载物。古人强调立身做人“品德为先”、“道义为上”，认为美好的品德能够容纳天地万物，信奉“名节重泰山，利欲轻鸿毛”、“君子之交淡如水”。这种传统美德，造就了无数公而忘私、舍生取义、人格高贵的优秀人物，培育了纯朴、忠厚的民族性格。

同学们，让我们都来发扬中华民族的传统美德，为构建更加文明的祖国作出贡献吧！

雷锋的故事演讲稿篇二

现在正值文明三月，是我们学雷锋的日子。曾记否雷锋叔叔说过：“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子只做好事而不做坏事。”是啊，做一见好事并不难，只需你弯弯身子见起地上的指屑，只让你护送一下盲人过马路，知识你的一点爱心闪先的瞬间，就只有这样而已。所以，何不赶快多做些好事，为他人，为社会也为自己，多做一些我们力所能及的琐事。

雷锋精神的精髓是“全心全意为人民服务”。这种精神在一代又一代的诠释下不断升华，这股源远流长的精神力量将永驻我们心中，成为我们的人生观，正确的价值观，陪伴我们一同走向先进的时代。雷锋，你就是圣火的火种，点燃了理想与信念的火把；你也是一米希望的种子，把嫩绿的金黄无私的奉献给了大地，在我心中，雷锋，你就是时代的先锋，你的精神就是我们所追求的境界。我们共同努力，不懈坚持一同追寻你的精神，以你为榜样，以你为根基。

雷锋，我会永远地追随你，紧跟你一路前行，今天，明天，我都会踏着你的足迹，大踏步的走向未来。三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧畦，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。

说起雷锋，大家肯定都不陌生，四十多年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

他是一个无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，但是他那慈祥的心，还是会永远留在我们心里的。他的那种艰苦朴素，一心为国的精神值得我们学习；那种自强不息，舍己救人的精神值得我们学习；那种助人为乐、为民服务的精神同样值得我们学习。在这次“学雷锋，树新风”的活动中，我们班的全体成员都积极地参与进来了。

总之，类似与这样的事例，我们班真是举不胜举，我想，在这阳光明媚的三月，在这充满生机的春天，我们每一个同学都要时时刻刻牢记“一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。”为他人、为集体、为社会作出应有的贡献，从点滴做起，大力开展“做新时代的雷锋”“我为和谐作贡献”等实践活动，全心全意为人民服务，做和谐社会的合格小公民。

雷锋的故事演讲稿篇三

(喊)

我们居住的城

变得很厚

被汽车的废气，雾霾，苏丹红，三聚青铵
层层笼罩

戴防毒面具的人

喊：“雷锋，我们多想借出你纯真的笑！”

(种子)

种子，就会发芽

只要不是稗谷。因了它身上储存了足够的阳光

在贫脊的土地

也会吐蕊，结果

雷锋，是一颗种子

在人们的心中，开出无私的精神之花

(小与大)

雷锋的个子很小

镙丝钉也很小。而小个子的雷锋视野很大

将他的镙丝钉

看得也很大

他将他的镙丝钉，旋进大中国的骨架

撑起一座精神丰碑

(红领巾)

雷锋有一条红领巾

我也有一条红领巾

它都是红旗的一角，是先烈的鲜血染成

后来，雷锋

用自己的鲜血，又将它洗红了一次

当年，我流着泪

让红领巾的红

渗进我，至今奔涌的血液

雷锋的故事演讲稿篇四

雷锋，你的窗外

是20xx年春天落落野花，

秀而不实

人们感到一种空泛

我说这是没有你的日子

而绳索无处不在

雷锋，你该默默无闻

在慌懵的时候

我想起——

你，一个普通人

已经离开太久

此刻的黄昏云集

有人走出道德的墓地

你看他静穆的脸上

放出光芒，没有泪水

雷锋，你的年代

长过一个世纪

我不赞美你，你不是候鸟

没有你的日子

太阳还是月亮都不重要

你是作为种子才存在的

我知道，这是你

最喜欢的一句话

雷锋的故事演讲稿篇五

把我们心中吹拂得阳光明媚

笑脸朵朵如花开

你是一条流淌的小河

总是在干裂的土壤

奉献甘露滋润心田

你是吉祥的小鸟陪伴寂寞的人

为他们送上舒心的歌唱

你是月光，为夜行人无私奉献光亮

你是一首动人心灵令人难忘的歌

我们一代代人永远传唱

你崇高的思想

在我们视野屹立成精神的铜像

你象里程碑一样激励我们斗志

给我们战胜千难万险的力量

雷锋

不仅是老一辈

我们80后、90后同样是你忠实粉丝

同样把你当成做人做事

永远的偶像

雷锋的故事演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《学雷锋树新风》。

他，并没有高大的身材，却受世人的仰慕。他没有漫长的人生，却用短暂的生命留下永恒的精神。他，用最平凡的行动，铭刻不朽的青春。他只是一名普通的解放军战士。他，做好事不留名，谦虚地笑着：“举手之劳”。他就是我们可亲可爱的雷锋叔叔。

雷锋是中国家喻户晓的全心全意为人名服务的楷模，在他短暂的一生中助人无数，“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

在21世纪的今天，作为世界的未来的我们更应该学习雷锋无私奉献、助人为乐、不怕吃亏的优良品德。然而，我们曾经火热的心灵早已开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。但是，当我们的身边的雷锋精神被越来越多的人所淡忘时，他出现在世界的各个角落，雷锋被不同肤色的人们所崇敬，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。而西方人则和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”作为一个中国人，我们更应该把雷锋无私奉献、助人为乐、不怕吃苦的优良品质发扬光大。

不过，现实中，还是有很多像雷锋这样的人：郭明义被誉为“雷锋的传人”20年无偿献血、16年帮困助学，以实际行动学习实践雷锋精神，集中展现了我们这个时代公民道德的高度与力量；蚌埠市蚌山小学五年级五班的同学主动上街纠正商店招牌上的错别字，他们虽然有几“碰壁”，但还是改正了不少错字；陈晓娜同学在乘坐公共汽车时看见几个小混混趁司机不注意没有投币就上车，便大声指责他们，致使那几人灰溜溜地投币上车……倘若人人都像他们那样，把自己当作社会大家庭的一员，我们生活的环境一定会更加文明，更加美好。

今年是雷锋逝世50周年，转眼间，雷锋已经影响了我们半个世纪之久，作为一个小学六年级的学生，我也应该多做些好事，为社会出一份力了。于是，我利用周末，去图书馆当图书管理员，帮工作人员把放错地方的书籍放回原样。刚开始我兴致很高，可过了一会儿，我就觉得很麻烦，心中打起了退堂鼓，但转念一想，雷锋叔叔遇到困难时何曾退缩过？我也应该像雷锋叔叔一样永不退缩。于是乎，我就耐心地将这些书籍放回原位。

虽然雷锋叔叔已经走了，但他默默无闻、无私奉献的精神永恒，他没有过多的语言，但他是行动上的巨人，雷锋是他的名字，也是所有和他一样默默奉献的人的名字。

让我们一起学雷锋，助人为乐，热爱祖国。勤俭节约，无私奉献，用实际行动去传承雷锋精神，去感染别人，让我们的身边出现更多的雷锋，少一些冷漠，多一些帮助，人人争做活雷锋让我们的社会更和谐。

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

3月5日是“向雷锋同志学习”题词发表46周年。3月，又是我们学习雷锋的传统文明月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。今天我们在这升旗仪式上一次进行广泛宣传，主题是：学雷锋，扬新风，养成文明行为习惯。围绕这一主题，今天我讲话的题目是：学雷锋从小事做起。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

雷锋的故事演讲稿篇七

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你人需要人帮助，却人愿意帮助你的时候。在座的各位，您，会是心情呢？想必会酸、苦、涩。可就时候，有人伸出的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说精神过时，心存感激地帮助呢！答案是很的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国，感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，他这种精神是我们现在所需的，所以我们应该把这种精神发扬光大。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润代人的成长。

有时候我觉得雷锋离好远，有时候又好近啊，大家对的情景不会陌生。两手一摊“拿钱来”。钱想让他帮忙，门都。可是，有时候雷锋却无时无刻不在的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口一起重大车祸事故，两位行人拿倒在血泊之中，司机拦几辆车都不停。遇难者生命危急关头。就在此时，一位部队的司机刘某同志这里，他毫不犹豫地将两位遇难者扶到车上，立即送往某市医院，遇难者得救，他却留下的姓名，就悄悄地走。像他的好同志在的周围真是数不胜数。

部队中有许许多多的创业者，在六十年代就毅然放弃大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着的一份

力量。在身上，看到老黄牛的精神，在身上不正闪耀雷锋的思想吗！是的，正是象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着大厦，支撑着共和国的大厦！从奢望过，当看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，笑，欣慰地笑。雷锋的精神不正是在人中发扬与延伸吗！

雷锋的名字对有些人来说陌生，雷锋的精神对有些人来说不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同地球的人们需要更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和的勇气，的社会更迫切地需要雷锋精神吗！

我也强烈地感受到力量。我不禁想，要做一名合格的军人并非易事，象雷锋那样在平凡在工作中不平凡的成绩，这需要一颗热爱生活，热爱事业，需要兢兢业业、勤勤恳恳的努力。

应该明白，当改革、开放、治理整顿，需要过紧日子时，这就更需要向雷锋同志学习，把雷锋精神融化在十三亿的中，雷锋为服务的价值观已永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出灿烂的光芒！