

最新三对照一剖析心得体会(大全6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

三对照一剖析心得体会篇一

近些年来，**坚持以业务经营为中心，坚持从严治行，严肃查处了一批大要案件，竞争实力不断增强。同时，在个别地区、个别单位和个别领导干部身上还存在着一些突出问题。为端正风气，严肃纪律，规范行为，3月2日，*****在北京举行整肃行风行纪电视电话会议，要求全行上下要按照“严格、规范、谨慎、诚信、创新”的十字行风要求，卧薪尝胆，急起直追，苦练内功，狠抓管理，大力强化内控管理和行风建设，切实搞好整肃行风行纪活动。在这次活动中，要求各级行领导班子和领导干部要坚决执行中央制定的“四大纪律，八项要求”，端正风气，严明纪律。在端正风气、树立正气方面，做到“六个树立、六个反对”；在严格纪律、规范行为方面，必须严守“七条禁令”。

因此,对照以上的要求,检查自己,剖析自己,仍然还有一定的差距,如下:

一、在思想作风上:

1 / 5 研不深入，没有在把握邓小平理论的科学体系上下功夫。缺乏“挤”劲和“钻”劲，对理论学习浅尝辄止，不求甚解。理论联系实际不够，学用脱节，运用理论指导实践的意识不强，没有充分把理论和实践紧密地联系起来，运用马克思主义的立场、观点、方法来分析和解决问题、指导工作、提高工作水平。

2、理想信念有所淡化。对实现共产主义远大理想的长期性、复杂性、艰巨性认识不足，对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的精神实质学习理解不深刻，理想信念相对淡化。政治敏锐性和政治鉴别力不强，用辩证的观点分析问题的能力有待提高。对本部员工的社会主义、爱国主义和集体主义教育不够，未能牢固树立共产主义的坚定信念。对社会上存在的“共产主义渺茫论”和拜金主义、享乐主义、个人主义以及资产阶级腐朽思想批判不够，抵制不力。存在这些问题的主要原因是：学风不正，对理论武装的重要性和紧迫性认识不足，忽视了主观世界的改造，缺乏坚实的马克思主义理论基础，理论上不够成熟，造成政治上不够坚定。

二、在工作作风上

1、业务知识不足。这几年，虽然完成了金融本科的学习，并利用业余时间学习各种业务知识，但所掌握的理论知识和具备的业务水平，远远未达到市场经济、商业银行经营和审计工作管理的要求，如审计所要求具备的理论知识不足，对信贷业务不够熟悉，技术和方法明显未达到现代化管理的要求，而且随着金融工具的不断开发，金融衍生品的不断增加，相应的内控措施不能及时落实到位，监督不力。

2 / 5

2、对工作有畏难情绪。随着金融体制改革的不断深入，我行在改革中出现了的种种困难，如信贷资产质量低，历史遗留的包袱重，经营困难重重，使我对**的改革与发展产生了疑虑，面对各项经营指标的巨大压力，因而自己感到信心不足，找不出解决问题和困难的突破口，出现了畏难情绪。

3、工作方法跟不上时代要求。一是仍然满足于上传下达的陈旧工作方法和思路，对如何抓好新时期**实现稳健经营的审计工作思路不够清晰。二是组织能力和管理能力欠缺，组织开展各项活动时缺乏与人沟通，使员工参与的积极性不够主

动，导致工作往往达不到预期的效果。三是工作协调能力有待改善，对一些牵涉到其他部门的工作未能主动协调办理。四是工作的艺术性不够，做员工思想工作时的切入点有时把握不准，有时批评人时的方法过于简单，效果不明显，有时处理事情不够冷静，显得不够成熟。

三、在纪律上

1、对工作纪律抓落实不够。执行制度有时不够严格，由于碍于情面乐于做和事佬，有时对本部职工中出现的问题没有大胆地进行批评，对各种违规行为处罚不力。

2、在廉洁自律方面略有不足。防微杜渐意识不够强，自我要求不高，对一些小问题上有所放松。有时因工作联系，宴请或接受宴请，未能严格掌握接待费标准，存在超标准接待现象，把同志关系庸俗化。

四、今后的努力方向

3 / 5

1 2 下一页对照检查、自我剖析材料第2页

对不同时期的多际，提出一些有可操作性的管理办法和实施方案。带领本部员工积极进取，圆满完成不同时期的各项任务。

2、改进工作作风。要从日常事务中超脱出来，经常深入基层检查指导工作，切实帮助基层解决实际问题，不能局限于听汇报、看材料，要深入实际，从中总结经验和发现问题。

3、认真履行岗位职责、竭尽全力做好本职工作。一是奉先垂范，模范遵纪守法，要求员工做到的事情，自己必须先要做到，时时处处以法律法规的束自己，牢记自己肩上的责任；

二是加大从严治政的力度，全面推进各项规章制度的落实执行，对所有业务环节都必须严格规范于相应的制度之下，严格按照制度和程序办事，凡违章违规操作的不管是否造成差错成损失。一经发现都要严肃处理。三是做好本部员工思想工作，把各项制度落到实处，引导员工爱岗敬业，4 / 5 同时抓好法纪观念教育，形成遵纪守法的良好氛围。

4、严格自律。少些应酬，多抓工作，少说空话，多干实事，尽职尽责，忠于职守，踏踏实实、勤勤恳恳地工作，争取对国家、对人民、对**有更大贡献。

（范文素材和资料部分来自网络，供参考。可复制、编制，期待你的好评与关注）

5 / 5

三对照一剖析心得体会篇二

自参加工作以来，我一向不断反省自我。下头是我今年的自查报告：

一是学习的要求和动力不够。对学习的要求不够高，学习的资料较浅，学习的范围较窄，系统性、专业性、深入性不强，从而使得学习的效果不明显。动力不足，缺乏学习的主动性。主要表此刻：一方面，学习的自觉性不强。没改变那种“要我学”为“我要学”的良好学习习惯。自我较注重单位安排的各种政治、业务学习，而对其他学习的主动性不够；另一方面，学习的钻劲不够。学习过程中，我认真做了笔记，但往往浅尝辄止，没有作深入消化，领会内涵，全面贯彻；第三，学习重点不清。自我没有认真把握学习重点，但求面面俱到，结果忽视了直接相关工作需要的重点学习。

二是职责意识不够强。由于大局意识不够，往往只管自我职责以内的事，其它的事就少有过问。有时，自我明明看见其

它同志工作中存在的问题，因碍于面子或是认为不该自我管，也就没有主动提出来帮忙改正，而是放之任之；有时自我认为无足轻重、无碍大局、可干可不干的事，也就无动于衷；有时本该今日干完的事，也随便拖到明天干。

三是处理问题理论联系实不够。尽管我也经常学习，但学习的深度不够。我经常告诫自我要用辩证的观点和方法去分析和处理问题，可总是讲在嘴边，忘在手边，结果分析和处理问题的方法简单，对具体问题分析力度不够，不能全面运用发展的、联系的、辩证的眼光看待和处理问题。

一是平时疏于学习。在知识结构日新月异的今日，不学习，就要落伍。以往我总认为，只要能把本质工作干好，其他学习都无关紧要，殊不知，学习与工作是相辅相成的。仅有深入地、系统地、全面地学习，才能更好地胜任自我的工作。在日常工作中，我认为只要能干好本职工作就行了，而放松了对其他知识的学习。理论知识的学习上也只满足于看看党报党刊、听听时事新闻，读读书本，偏重于时事了解，而对于马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的学习不够，致使理论基础薄弱。由于忽视了对党的路线、方针、政策的学习和掌握，对于自我所学的东西，也没有认真去深入消化，吸收，也就不能很好地做到把自我所学贯彻到实践中去，落实到行动上来，致使在实际工作中政策水平较低。加之学习的主动性不够，对于学习制度坚持不够，老爱犯“三分钟”热情的毛病，这一不良习惯致使学习收效不大。

二是思维局限，认识落后。思维局限，认识落后，进取意识不够强，认为工作上过得去就行，不求冒尖，但求稳而不乱奉行多一事不如少一事的原则。按部就班，认为只要规规矩矩地按条款、按规章制度办事，工作不出错，不给组织添乱子，也就问心无愧。没给自我树立起跨越的高标杆，让自我朝着目标坚定地走下去，反而缺乏向更高目标追求和奋斗的活力与勇气。

三是群众观念弱化。我们的一切出发点应着眼于广大人民群众，想人民群众之所想，急人民群众之所急，真正做到情为民系、权为民用、利为民谋。由于我们工作经常直接与企业职工接触的机会多，与他们之间的交流较多，看到群众的疾苦多，听到群众的呼声多，渐渐地麻木了、习以为常了，群众观念弱化，为人民服务的意识弱化。

随着机关作风整顿活动的不断深入，经过对自身存在问题的排查，更加清醒地认识到自我存在的问题，也更加增强了我改正错误、提高自我思想素质的信心和决心。在今后的工作中，我决心从以下几方面进行改善：

一是加强理论学习，提高政治素质。全面认真系统地学习党的方针政策，毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”和科学发展观的重要思想，认真学习党的有关政策，在工作和学习中牢记共产党员的六条基本要求，按照合格共产党员的标准要求自己，时刻把坚定共产主义理想信念放在首位，把它作为自我的立身之本、奋斗动力和行为坐标，立党为公，甘于奉献。

二是进一步改善工作作风。努力做到善于克服消极思维、模糊认识所造成的各种束缚，破除急躁情绪，迎难而上，进取工作；善于对遇到的问题进行理性思考，深挖其中的规律性；善于从事物之间的种种联系去分析和解决问题；善于从政治、全局的高度认识事物；善于根据个人具体情景和自身工作特点，不断完善和提高自我，脚踏实地的投入到工作中去。

三是加强自身建设，提高服务本事。经过学习，牢固树立共产主义的梦想信念，紧跟不断发展变化的新形势，进一步增强大局意识、职责意识、忧患意识，在强化服务意识上下功夫，为领导决策出谋划策，献智献力；时刻遵守各项规章制度，从思想上筑起抵御腐朽思想侵蚀的坚固防线，增强拒腐防变的职责感和紧迫感。堂堂正正做人，真正做到自重、自省、自警、自励，时刻以树立机关干部良好形象为自我行动、处

世的准则，在生活上严格要求自我，敢于抵制各种不正之风和腐败行为，努力做到勤政廉洁。

三对照一剖析心得体会篇三

新疆是古代四大文明的交汇地，我们守着这样一文化聚宝盆，作为新疆人我们应该为此感到骄傲。

要实现团结和谐、繁荣富裕、文明进步、安居乐业，就必须增强各民族的文化认同，文化认同是民族团结之根民族和睦之魂。我将一如既往地主动担当起意识形态领域反*斗争的重要使命。在大是大非问题上头脑清醒，在危难时刻敢于挺身而出，以实际行动筑牢新疆社会稳定和长治久安的根基。

只要我们团结一心，就一定能筑牢各族人民共同维护祖国统一，维护民族团结，维护社会稳定的钢铁长城。

我充分认清了“三股势力”，和“两面人”的危害，同时，我更要担当，积极作为，紧紧围绕新疆社会稳定和长治久安的总目标，争做对党和国家绝对忠诚，遵守纪律，言行一致的表率，坚决维护好经济社会秩序积极主动帮助别人，为实现总目标提供坚实的服务保障。以实际行动为“三股势力”拔刀亮剑发出音，旗帜鲜明地维护祖国统一和各民族大团结。

势，当好维护社会稳定和民族团结的“石榴籽”、“扬声器”、“连心桥”做好宣传员、调解员、揭露“三股势力”的真实面具，坚决洗清“四风”、“四气”坚决不做“两面人”切实做到在与“三股势力”的斗争中冲在第一线带头做表率。

我们的幸福生活来之不易，责任重大，维护民族团结从我做起，我们要站在维护祖国统一，反对民族*促进民族团结的最前沿，揭露“三股势力”的罪恶本质。

要做社会正能量的传递者,我们要以自身的正能量感染、影响、带动身边的同事、家人同一维护社会稳定、民族团结,积极向全社会传递民族团结的正能量,传播爱和温暖,传播友谊和希望,培育团结互助之花。

我坚信各民族团结一心、努力奋斗,一定可以实现新疆社会稳定和长治久安的总目标,新疆的未来一定会更美好。

献上你们的一份力量

我是一名大学生,承载了党和人民的希望,是未来建设大美新疆的一员,在此我也严肃的发声亮剑。坚决反对三股势力,抵制和打击破坏新疆的破坏分子,努力发展和谐社会,建设美好家园。团结各族群众抵制破坏新疆的破坏分子!

首先党和国家的好政策给人民群众带来了幸福的生活,我们不允许有人破坏这来之不易的幸福生活,就要加强自身免疫、提高鉴别力,提高思想警惕,保持清醒健康的头脑,坚决抵制极端宗教思想的渗透,用好去极端化的“十大处方”。

当前,新疆正处在历史的发展时期。天山南北正在发生着令人振奋的新的历史性变化,新疆呈现出经济大跨越、民生大改善、城乡大变样、民族大团结的全新气象。但毋庸置疑的是,我们仍然面临着复杂、艰巨的反*斗争任务。

特别是近年来,“三股势力”为了达到他们*祖国的罪恶目的,大肆篡改宗教教义,编造异端邪说,通过各种方式,从意识形态、经济制度、法律规范、文化艺术、*道德、风俗习惯等方面进行宗教极端思想渗透,对信教群众进行全方位的腐蚀、煽动和蛊惑,甚至把黑手伸向校园,想方设法利用宗教极端思想毒害、腐蚀青少年,成为宗教和谐的威胁。宗教极端势力打着宗教旗号,在信仰上极端化、行为上狂热化,它已不再是宗教本身,而是宗教蜕变的异化现象。从今年所发生的多起暴力恐怖案件看,暴恐分子杀害无辜群众,制造社会恐

怖和民族*，破坏新疆社会稳定、经济发展、民族团结，破坏各族人民的幸福生活，因此，宗教极端势力已成为新疆社会稳定最现实、直接的严重危害，必须坚决依法严厉打击。

党和国家的好政策给人民群众带来了幸福的生活，我们不允许有人破坏这来之不易的幸福生活，就要加强自身免疫、提高鉴别力，提高思想警惕，保持清醒健康的头脑，坚决抵制极端宗教思想的渗透，用好去极端化的“十大处方”。

作为承载着国家，党和新疆希望的我们带头抵御宗教极端思想的渗透，努力净化周围的人，和自己的家人，让他们意识到当前的严峻形式。更要积极弘扬主旋律、传播正能量，引导好自己和周边的人认清宗教极端思想的本质及危害，不断增强政治意识，维护好新疆的和谐稳定局面。一起携手把自己的精神家园建设好、维护好，让每个人身心健康，充分满积极向上的正能量。同时我们要果断向宗教极端势力发声亮剑，就是认清了当前形势的长期性和复杂性以及遏制宗教极端思想渗透的必要性，因此他们旗帜鲜明地反对民族*主义，坚决抵御宗教极端思想渗透。在以后在学习生活中，要积极开展“去极端化”专项活动，我们可以看到，坚决抵御宗教极端思想在工作中的渗透，专项活动循循善诱，把“去极端化”教育做实、做细，并且点面结合，用人们喜闻乐见、易于接受的方式传播正能量，同时开展丰富多彩的活动，极力压缩宗教极端思想传播的空间。

表明政治立场、声讨暴力恐怖、做一个优秀学子！

暴力恐怖分子是全国人民的公敌，更是广大维吾尔族群众的敌人。暴恐分子所犯下的滔天罪行是*的、*的，他们的罪恶行径必将遭到全社会的声讨谴责，一定会得到应有的下场。同时，恐怖案件不但影响我国的安定团结局面，同时也对我区维吾尔民族造成极大的伤害，恐怖案件对自治区经济发展、改革开放和引进外资造成严重的损失，对维吾尔民族民族工业发展、内地经济交流、与内地、与国外经济往来造成巨大

影响，我们要旗帜鲜明地反对，同时，我们也要看清暴力恐怖分子的本质，他们就是想利用宗教极端思想麻痹群众、煽动民族仇恨、*祖国，我们决不能让他们阴谋得逞，也绝不能因个别民族*分子和暴力恐怖分子的罪恶行径而影响我们新疆各民族之间的团结。我们坚决拥护中央的各项部署和采取的果断措施，我们要紧紧围绕新疆社会稳定和长治久安这个总目标，各族人民手挽手、肩并肩，同暴力恐怖势力作坚决斗争，严厉打击“三股势力”，促进民族团结、宗教和谐、人民安居乐业。

作为一名在新疆生活的公民，尤其是大学生，我们不能让党和国家失望，我们有责任和义务去维护新疆的稳定。应该做好正面的宣传和引导工作。

第二要充分履行学生的职责和义务让周边的人了解新疆的历史，认识到多民族并存的益处，净化他们灵魂！

第三可以通过一些资料的学习使我们周边的人懂得今天的幸福生活是来之不易的，应该倍加珍惜。同时让自身和周边的人认识到今天我们的祖国是强大的，团结进步也是今天的历史潮流，是人心所向，大势所趋，闹独立、搞*只能是螳臂当车，不自量力，必然遭到各族人民的坚决反对，并一定会以失败而告终的。

最后，望广大新疆公*识到三股势力的危害，并且为美好新疆献上你们的一份力量！同时也希望新疆越来越美好，越来越繁荣！

共同努力

我们新疆自古以来就是一个多民族聚居和多种文化、多种宗教相融合的地区。各族人民，在祖国大家庭里和睦相处、休戚与共，共同抵御外辱，共同团结奋斗，共同开发、建设和保卫着这块辽阔富饶的热土。

多少年来，新疆各族人民就像石榴籽一样紧紧抱在一起，亲如一家、鱼水深情，共同缔造了新疆灿烂的历史和文化。然而，在当前的大好形势下，“三股势力”披着宗教的外衣，通过欺骗、利诱、恐吓等手段歪曲事实*，蛊惑煽动涉事未深的青少年，制造暴力恐怖案事件，毒害青少年的成长。

“三股势力”制造的*，既扰乱了新疆的和谐稳定，也破坏了新疆各族人民多年来结下的鱼水之情，更是企图抹黑党的领导，制造民族隔阂，其险恶用心令人发指。

作为一名大学生，更应该勇于发声亮剑，听党话，跟党走，感党恩。希望大家认清“三股势力”的本质和险恶用心，不要让“三股势力”蒙蔽我们的眼睛。

作为当代大学生，要好好珍惜现在这来之不易的美好生活；作为新疆儿女，我们有责任和义务促进新疆社会稳定和长治久安。

我们要勇敢地站出来，坚决反对“三股势力”，反对暴力恐怖活动！我们要擦亮眼睛、明辨是非，勇敢发声亮剑！各族同胞们，让我们团结起来，携手奋进，为了我们中华民族大家庭的伟大中国梦，为了我们来之不易的幸福生活，而共同努力吧！

三对照一剖析心得体会篇四

我出生在南疆莎车县一个政法干部家庭，在幸福和谐生活的背后，总有阴霾笼罩着这片美丽的土地。一段时间以来，民族*宗教极端、暴力恐怖三股势力鼓吹圣战殉教进天堂的思想，为了达到*祖国、破坏民族团结的险恶目的，制造了多起暴力恐怖事件，破坏了我们安居乐业的生活、幸福美满的家庭，在他们眼里没有族别之分，没有性别之分，更没有人类文明的底线。

3月8日，是我一生都不会忘记的日子。我29岁的亲侄子巴图尔江，为了保护汉族群众的生命安全，被暴恐分子残忍杀害。在与暴恐分子的搏斗中，他头上、肩上、背上被砍了17刀，刀刀都是致命伤。暴恐分子拿着多大多长的刀啊！是多么心狠手辣，他们怎么对自己的同胞下如此狠手！不，他们不是我们的同胞，他们是一群披着x的恶魔！

失去亲人固然悲痛，但并不能打击我们维护祖国利益、捍卫新疆稳定的决心，而是更加激发了我们与三股势力斗争到底的信念。作为一名党员干部和人民警察，我要发声亮剑，我要和我的家人、朋友、战友以及所有热爱和平的人们，共同向三股势力全面宣战，共同打击暴恐、抵制极端，共同维护和平，保卫家园，还新疆一片透彻蓝天！

发声亮剑发言稿5

当前，新疆正处于暴力恐怖活动活跃期、反x斗争激烈期、干预治疗阵痛期的三期叠加时期，反x反暴力，维护社会稳定的任务十分艰巨、复杂和尖锐。自治区优秀共产党员、民族团结进步模范吾布力喀斯木买吐送同志发表的《致维吾尔同胞觉醒书》阐述了党和国家的好政策，揭示了三股势力的严重危害，发出了对中国共产党、对伟大祖国的感恩之声，对国家和人民的忠诚之声和坚决与三股势力作斗争的正义之声，说出了我们全疆各族干部特别是维吾尔族干部的心声。

新疆自古以来就是一个多民族聚居的地区，新中国成立后，实行了民族区域自治，实现了民族平等和各民族大团结，各民族之间的交往与合作的密切程度前所未有。正是这种大团结、大统一、大交流，有力地促进了新疆各民族经济和文化的迅速发展，让我们亲身体会到了新疆快速发展带来的实惠。

可是三股势力为了达到x祖国的罪恶政治目的，实施多起暴力恐怖案件的罪恶行径，严重破坏了社会秩序，危害了国家安全，破坏了民族团结，遏制了新疆大好发展。他们x的罪恶

暴行是全民公敌，必将遭到毁灭性打击，必将受到法律的严惩，必将自取灭亡。

参加工作30多年来，我亲眼见证了在党和政府的领导下，新疆的建设和发展通过新疆各族人民的艰苦奋斗，从无到有，从落后到繁荣，从弱小到强大。改革开放以来，尤其是中央新疆工作座谈会以来，天山南北发生了历史性变化：经济大跨越、民生大改善、全民奔小康，城乡大变样、民族大团结的全新气象，让我们的生活越来越美好幸福。

作为一名受党教育多年的高级知识分子和高校教育工作者，我深知自己肩负着立德树人的重任，尤其在新疆三期叠加的态势下，更需要认清形势，对三股势力的危害认识不模糊。必须搞清为谁培养人、培养什么样的人、如何培养人。在教育教学中，必须带头维护党和政府的x[]在意识形态领域带头传播正能量，宣传党和政府的路线方针和政策，尤其是对中国特色社会主义道路、理论和制度的宣传，对新疆三史、马克思主义五观五个认同的宣传。坚守三尺讲台，教育学生热爱党、热爱祖国、热爱中华民族大家庭，反x[]反极端、反暴力，自觉维护民族团结、维护祖国统一。

作为学院党总支书记，我也深知要把稳定工作作为压倒一切的头等要务来做。在工作中时刻高举维护社会稳定和民族团结的旗帜，把反x斗争和安全稳定意识贯穿到学院党建、宣传思想以及其他各项工作中。带领学院全体教职工，始终做到认识不含糊、态度不暧昧、立场不动摇，对党忠诚、立场坚定、政治敏锐、敢于担当，毫不动摇地贯彻落实中央、自治区关于维护社会稳定的各项举措，以更加坚决的态度、更加有力的措施、更加务实的作风，扎扎实实做好维护稳定工作。

作为一名维吾尔族高校教师、党员干部，理应在反对三股势力斗争中打头阵、做标兵，决不做两面人，敢于挺身而出、冲在维护社会稳定的第一线，努力扮演好自己的角色、发挥好自己的优势作用。带头深入学习宣传《新疆维吾尔自治区

去极端化条例》，主动揭露三股势力歪曲历史、制造谎言的反动本质，声讨三股势力的罪恶行径。紧紧围绕总目标，旗帜鲜明的反对三股势力，腰杆坚硬、底气十足地开展思想政治工作，与各族人民共同筑起反对三股势力、维护祖国统一、维护民族团结、维护社会稳定的钢铁长城，为维护新疆社会稳定和长治久安总目标贡献自己的力量。

三对照一剖析心得体会篇五

大家都知道死机是你在使用计算机过程中最常见的故障之一，而造成死机的原因却扑朔迷离，让人难以捉摸，甚至还一度让你……，在以前dos时代，造成死机原因通常是以病毒为主，当然也有其它方面的原因，如应用软件的安装等等，所以解决死机也就有一定的模式，具体就是先杀毒，检查硬盘空间是不是够用，文件中是否有错误命令，如果问题还得不到解决，可以检查检查硬件，如此而已。而现在却不同啦，现在是windows时代了，造成死机的原因却是千变万化，所以处理起来相当的棘手。不管咋样，解决死机都是先软后硬，而软件方面当然是先进行杀毒，接着进行一些应用软件、驱动程序等等的安装，你也别忘了注册表的编辑和cmos的一些设置哟，最后教你一招最有效的方法就是将硬盘格掉（开句玩笑而已）。硬件方面主要是散热问题，现在的片子跑得快，当然产生的热量也就多，接着使用最有效的硬件排故障方法——替换法，找出真凶。说了这么多还是具体来谈谈死机，从计算机的启动、运行和关机阶段出现死机现象进行简单的剖析。

【启动过程中的死机】

到此如果没有任何问题，就会成功的启动计算机系统。下面就介绍一下在这一过程中出现的死机现象。

开机后计算机系统无任何反应：如果电源没有启动，看看电源线是不是没有连接好，连好电源线无任何好转，故障可能

是电源有问题，更换电源试试。

开机后计算机显示器无任何反应，且伴随有1长2短报警声音后死机：首先排除了是显示器故障，因为即使显示器有故障是不会引起计算机死机的，这种情况多半是由于显示卡没有插到位或是松动了，打开机箱重新安装一下显示卡，或者换一个插槽试一试，这样问题即可解决。

显示器出现短暂的显示适配器信息，且伴随有1长1短的警报声音后死机：既然出现了显示适配器信息，则说明显示适配器没问题，这种情况往往是内存存在故障，解决的方法是打开机箱重新安装一下内存条试一试，如果还不行的话，换一条内存条试一试，当然你一定要好好地仔细地看看扩展槽是不是完好，这样肯定能够排除这一故障。

bios升级失败后的死机：找出同型号bios主板的计算机，在这计算机上将bios程序备份出来，利用bios刷新程序将其刷新即可，前提是bios能够进行刷新。

cmos设置不当造成的死机：这个故障就非常之多，在此仅举常见的例子，如硬盘参数设置不当或模式设置不当导致计算机无法启动，内存参数设置不当，如没有ecc功能的内存将其设为具有ecc功能，这样常常会因内存错误而造成计算机死机，等等许多例子，用户只须将设置修正过来即可。

三对照一剖析心得体会篇六

*****分公司副经理 ***

根据县群教办第一督导组的安排部署，我在广泛听取意见和建议的基础上，联系自己的思想和工作实际，就我个人在遵守党的政治纪律、反对民族分裂、“三严三实”和自身“四风”方面的表现等方面进行了深刻反思，并在自己找、群众

提、督导组点的基础上，进行了逐条自查。现将对照检查情况报告如下：

一、政治上不够坚强的具体表现

一是遵守政治纪律不够严格。对照党章的要求和党的政治纪律十不准，发现自己在有些方面做得不够或不好。比如在朋友聚会、同事或家人的交流过程中，对一些重大事件或中央出台的重大决策、党内一小撮贪腐分子的行为及其一些失误发表一些不负责任的言论，有些甚至是损害党的形象、诋毁党的信誉的言行时不敢直面斗争，有时还随声附和；没有做到不信谣不传谣，甚至对一些明显攻击污蔑党和政府的短信当做笑料随手转发，对自治区党委、政府的一些政策有评头论足的现象。

二是存在一些违规违纪现象。在中央“八项规定”和自治区党委“十项规定”出台之前，自己也是随波逐流，特别对一些明显不符合规定的行为没有拒绝。主要是党性意识淡薄了、思想麻痹了，不能明辨是非，对一些不良倾向和不良作风习以为常，逐步成了一种工作方式。比如参加迎来送往的宴请活动，标准或规模也会超标；逢年过节也收受基层单位或客户送来的烟酒和土特产。

1 强，遇有突发或重大政治事件时会不知所措，不能够看到事件的本质；对与“三股势力”及新疆反分裂斗争的长期性、尖锐性、复杂性认识不足，对“三股势力”利用各种方式从事渗透破坏活动的警惕性不高、敌情观念不强。

四是政治鉴别力不够强。对“四个认同”、“三个离不开”的实质领会不深，不能入脑入心，自觉遵循。有时对错误言行、负面言论缺乏基本的鉴别力。

五是执行力不够强。对中央的路线方针政策、自治区党委的重大战略部署，有理解不深刻、落实不到位的现象，在结合

实际创造性地开展工作上有所欠缺，缺乏对策和方法，缺乏开拓创新精神，有等靠要思想，破解难题的办法、手段不多。

政治坚强方面需要说明的几个具体问题：1、自己从未参加过烧香拜佛、讲经布道等宗教活动和算命、看风水等封建迷信活动；2、父母、配偶、子女和身边工作人员从未参与过修道班、神学班等活动；3、对编造和散布谣言、虚假信息或其他对社会有害信息的行为能够坚决制止纠正，并安排有关部门依照相关规定严肃查处。

二、四风方面存在的突出问题

2 旧，观念落后，满足于现状，不能够适应新形势新任务的要求。因此，碍于情面，没有从严要求员工，从而也放松了对自己学习新知识的要求。

（二）官僚主义方面：一是对主动服务群众的热情减退了，对待群众的态度冷漠了，感情淡化了，造成一些苗头性倾向性问题分析研判和解决不及时，导致矛盾上移，引发员工越级上访事件的发生；二是有“官本位”思想，习惯于发号施令，缺乏事必躬亲、凡事探求就里的求实作风，对全县情况的了解掌握仅停留在“大概知道”或“差不多”上，有时甚至根据了解到的一些皮毛就作出判断，造成工作被动。三是存在做“老好人”、“当太平官”的心理，对有问题的管理人员处理不及时，瞻前顾后、过于谨慎，存在“求稳怕乱”思想。

（四）奢靡之风方面：一是自我约束力落实不够坚决。在一些不太敏感、不致于造成大的影响和后果的问题上自我约束、自我检点有欠严格。对一些本不愿意参加的宴请活动，碍于情面也会参加。二是接待工作要求执行不够严格。把握不好公务接待和工作交流中的消费尺度，习惯于“热情接待”，不够勤俭节约，有时划不清工作需要与廉洁自律的界限，对一些铺张浪费的现象仍有执行制度不严的问题，还存在“老

好人”思想，生怕接待办事“不周到”影响了关系。三是在廉洁自律方面，有时对自己降低了标准，放松了要求，3 存在收受烟酒和土特产的行为，觉得反正都不是什么贵重物品，感到心安理得。

三、问题产生的原因

上述问题的存在，虽然有一定的客观原因，但从思想深层次上综合分析，主要有以下几个方面：

一是对系统学习政治理论和业务知识的重要性和必要性认识不深。经常把学习当作软任务，把工作作为硬指标，出现了学习与工作脱节的现象。因工作忙而放松学习，学习缺乏系统性和经常性，学习的高度、深度、广度和力度不够的问题。

二是精神状态未能积极有效地调整到当前生产组织的要求上来，自我要求有所放松。认为自己只要干好本职工作就行，有时甚至产生松劲的念头，满足于不出问题，创新意识淡化，忽视了工作的积极性、主动性、创造性。

三是对工作标准不高，要求不严。时常只满足于完成领导交给的任务，没有完全按照高标准、高质量的要求，去认真完成好每一项工作；工作中被动应付性的多，而根据实际需要，主动思考、主动解决现场存在问题少，在履职上做得还很不够。

四是进取精神不强，满足于维持现状。对工作中出现的新情况、新问题研究不够。

四、整改方向与措施

4 神状态，对自身业务工作要在“精、细、严、实”上下功夫，细心认真，有条不紊地处理每一项工作，提高自己的综合素质。具体做到以下几点：

一要加强学习，不断提高理论素养和思想水平。要在进一步加强学习上下功夫。进一步增强学习的自觉性、紧迫性，要真正把加强理论学习和业务知识学习放在首要位路，紧密结合，合理安排，始终坚持不懈。通过学习，牢固树立共产主义的理想信念，紧跟不断发展变化的新形势，进一步增强大局意识、责任意识、忧患意识。不仅学理论，同时还要学习管理知识、法律知识，不断充实自己，丰富自己。在学习中总结，在总结中提高。

二要积极上进，充分发挥主观能动性。勇于进取，在工作中树立超前意识。严格要求自己，努力提高自己的工作能力，积极适应和跟上当前形势，把自己的本职工作推上一个新台阶。

三要严格要求，切实转变工作作风。今后，在工作中一定严格要求自己，不断加强自己思想道德的修养和人格品质的锻炼。做到工作认真、务实，在工作中严格遵守单位的各项制度和纪律、做到令行禁止。用好的作风带动工作，把好的作风运用到实践中去，干出成绩、干出成效。强化宗旨意识，牢固树立以人为本的理念。发扬密切联系群众优良作风，深入基层，倾听职工呼声，了解职工疾苦，切实解决职工反映的困难和问题。

四要树立开拓创新的思维，养成勤于思考的习惯，增强工作的主动性和预见性，对各项工作的落实要敢想敢干，积极研究新情况，解决新问题，创造性地开展工作。进一步增强大局意识、责任意识、创新意识。

5 到进一步规范，高标准、严要求努力做好上级交给的各项工作，取得成效。为企业的发展壮大做出自己的贡献。

2014年6月13日