

2023年大课间活动要求 学校大课间活动 实施方案(汇总8篇)

阅读范文范本可以拓宽我们的知识面，对各类作品进行比较和鉴赏。写作范文需要注意用词准确、语法规范，力求精准表达和语义清晰。范文四：关于人生的范文，让我们思考人生的意义和价值。

大课间活动要求篇一

为积极贯彻“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”健康第一的理念，以全面实施“学生体质健康标准”、大力推进体育大课间活动为重点，配合我校校本课程的开发与研究，蓬勃开展“阳光体育活动”，养成学生积极主动的体育锻炼习惯，充分利用大课间活动，课间操，眼保健操，体育与健康课等时间，保证学生有充分的时间进行体育活动，提高身体素质，特制订本活动方案：

一、活动时间：

周二、三、四下午4:05——4:30各班具体安排见附表。

二、活动内容：

一、二年级为接力跑、跳绳、拍皮球

三、四年级为空竹、跳绳、接力跑

五、六年级空竹、跳绳、接力跑、踢毽子

各班也可在此基础上进一步丰富活动内容。

三、活动形式：

以班级为单位、统一安排、统一组织。

四、活动要求：

- 1、各班要高度重视，积极参与，各班主任按时组织学生参加活动，保证每个学生都能参与到活动中来。
- 2、督促学生认真做好每一次广播操，并有针对性的评价。
- 3、通过班主任、任课教师和文明监督岗的督察，做好眼保健操。
- 4、班级体育活动时，班主任要在场，一方面指导学生，另一方面注意学生安全。
- 5、与家长进行沟通，争取家长的支持。给家长发通知书，让家长了解“阳光体育运动”实施方案，并要求学生在家保证10小时的睡眠时间，引导学生积极参与形式多样的体育锻炼。
- 6、各班开展“阳光少年”评比活动。

大课间活动要求篇二

- 1、教育性原则。充分发挥大课间活动对学生的习惯培养教育功能、团队协作意识强化功能，重视活动过程的'教育。
- 2、科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用多种活动相结合的形式，合理地安排大课间的课程计划和内容。分区域，以年级为单位，轮换项目，做到有形式，讲实效。
- 3、全体性原则。充分发挥师生的积极性和创造性，吸引全体师生参与到大课间活动中来，达到全员健身的目的。

大课间活动要求篇三

学校体育是提高青少年健康素质的关键环节。为认真贯彻《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小學生每天体育活动时间的意见》，进一步落实“健康第一”的学校体育工作指导思想，全面推进素质教育，切实提高青少年体质健康水平，营造具有宜昌四中特色的校园体育文化，我校将开展以“阳光体育动起来”为主题的课外体育活动。具体实施方案如下：

：每天运动壹小时，师生共同做运动。

(1) 体育课外活动项目相对指定。

(2) 体育课外活动教学项目多样化。

(3) 多班级同时上课划分场地，不同年级在周五分批次开展活动。

(4) 七、八年级向九年级适当让步。

(5) 师生全员参加，共同活动，以年级安排表为准。

1、体育老师：在体育教研组长领导下，体育老师固定监测指挥班级活动的范围，协调指挥各班级按计划开展体育课外活动。

2、班主任及下班老师：按时到位，参与班级活动，维护活动秩序及安全，辅导学生，加强师生互动交流。

3、年级组：协调指挥本年级每天课外体育活动的按时开展。

4、政教处：协调全校师生有序开展课外体育活动，坚持考勤工作，将考勤结果纳入教师30条考核工作之中。

略

大课间活动要求篇四

增强学生的体质，培养学生的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。采取自制器材和开发利用体育资源，在大课间活动中体现合作，自主，探究，创新的教学理念。

以大课堂为辐射点，促进体育课堂教学的改革与创新，体现良好的校风，校纪和学生的精神面貌，带动校园文化的建设。健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。积极实施“快乐大课间”活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间，实现“体育与艺术、科技与创新、趣味与竞技”的完美统一。

从小养成主动参与体育活动的兴趣和爱好，培养竞争意识、合作精神和坚强毅力，促进身心全面发展。

二、领导小组：

组长□xxx□

副组长□xxx□

成员□xxx□xxx□xxx□xxx□xxx□xxx□

三、活动目标

1、开展大课间活动，改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动掌握健身的方法并自觉锻炼。

- 2、通过大课间活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”落在实处。
- 3、在大课间活动中，让学生选择自己喜爱的运动项目，并积极主动地参与到活动中来。
- 4、通过大课间活动，促进师生间、学生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。
- 5、通过大课间活动，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

四、活动原则

- 1、教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。
- 2、全员参与原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。
- 3、安全第一原则。严密场地、器材管理，落实行政值周、班主任、副班主任职责，强化活动过程管理，制订安全预案，全方位贯彻“安全第一”原则。
- 4、因地制宜原则。根据我校场地小，在校学生多，人均占地面积不足的特点，采取以年级为单位，室内、室外分组活动的形式。室外以学校快乐体育训练为主，群体竞赛为辅；室内以班级特色创建为主，室内游戏、室内体育活动为辅。
- 5、科学性原则。遵循学生身心发展的规律，我校从实际出发，以全面落实教学计划，又不增加学业负担为前提，合理地安排大课间的课程计划和内容，将艺术、体育、特色创建融为一体。

6、创新型原则。我校场地小，学生多，大课间活动适宜开展有利于健康的游戏，跳皮筋，踢毽子，跳绳，摇呼啦圈，拍球，丢沙包之类的活动。

五、健全机制

（一）安全工作：

2、在指定位置进行规定项目活动，不能擅自进行其他项目活动，更不能乱窜乱跑；

3、要根据身体情况开展活动，如有身体不适或受伤应立即告知老师；

4、活动时，同学间要互相协作、谦让，互相帮助，共同做好安全保护工作，不能互相吵闹、争执甚至打架。

（二）班主任职责：

1、要加强安全教育，并使学生掌握必要的安全防范知识。

2、按《大课间活动方案》准备活动器材，做好安全检查工作。

3、检查学生衣着，了解学生的健康状况，合理安排运动量。

4、活动时，要做好组织及安全防护工作，防止伤害事故发生。

5、如有意外伤害事故，要严格按照《伤害突发事件处理办法》进行处理。

6、及时做好活动记录，随时接受各级督查。

六、活动内容：

（一）广播操：七彩阳光

(二) 跳绳：1. 单、双人跳绳比比谁跳的多2. 跳长绳

(三) 踢毽子：1. 看谁踢得多2. 花样踢毽子

(四) 推手游戏。

1、马步对站，掌互粘，发劲互推，看谁脚步先动。

2、比比谁力气大，弓步、独立步、虚步均可互推，。

3、走廊不宜做大动作推档。

(五) 跳橡皮筋游戏

(1) 爬过(2) 躺过(3) 跳过

(4) 跨过(5) 勾过（规则多样，自由变化）。

(六) 猜拳游戏：猜拳的各种玩法，从简单的剪刀、石头、布或男生女生配或点手指。拉筋或俯地挺身、青蛙跳也可玩得不亦乐乎。

(七) 篮球：高年级学生可运球两步半上篮、原定跳投、接球上篮等玩法。

(八) 乒乓球：男女生分场地以比分或争王点兵点将等方式。

大课间活动要求篇五

场督促制、体育教师指导制、活动评比制。把大课间活动开展情况作为文明班集体评选的重要依据，树立学生的集体活动意识、集体荣誉感，又可以促进大课间活动的可持续发展。

2、时间保障：学校作息时明确规定大课间活动为周一至周

五课间操，早午各一次，任何教师不得挤占大课间活动时间。

3、人力保障。学校要求大课间活动所有教师全员参与，活动中教师既是活动的组织者、指导者，又是学生活动的保护者，同时自己也是活动者。这既体现了国家所倡导的全民健身，更有利于构建融洽、和谐、平等的师生关系。

4、器材保障。大课间活动器材除沙包、毽子、皮筋等由学生自备，其余均由学校提供。鼓励体育教师、班主任、任课教师发挥自身特长，展示自身才干，开发创新体育、舞蹈等多种项目，如：跳绳、羽毛球、篮球等。

5、安全保障。对学生进行安全教育，所有场地均安排教师进行现场活动指导，并督促学生安全。

6、组织保障。建立以一把手校长为组长，分管校长为副组长，教导处、体育教师、班主任为执行者的强大团队，确保大课间有效、有序地开展。

大课间活动要求篇六

阳光体育大课间活动实施方案

指导思想

根据中共中央国务院《加强青少年体育增强青少年体质的意见》的文件精神和温家宝总理在2011年〈政府工作报告〉中提出的“保证中小学生每天一小时校园体育活动”的要求，切实加强学校体育工作，积极开展阳光体育运动，促进学生身心健康和谐发展，最大程度地发挥学生和老师的主动性与创造性。促进体育课堂教学的改革与创新，体现良好的校风，校纪和学生的精神面貌，从小养成主动参与体育活动的兴趣和爱好，培养竞争意识、合作精神和坚强毅力，促进身心全面发展。特制定本校实施阳光体育“大课间”活动方案。

二、领导小组组长：张平华

副组长：蔡录元张继龙陈仁国蔡德元组员：全体教师职责：

(1) 领导小组：领导整个活动的开展。

(2) 体育老师：具体负责全校性的“阳光体育大课间活动”，对全校性的活动质量负责。

(3) 年级组长：领导、指导本年级班主任老师和体育老师开展好活动，对本年级“阳光体育大课间活动”的质量负总责。

(4) 班主任老师：是本班“阳光体育大课间活动”的组织者、实施者、责任人，对本班的活动质量和活动效果负全责。

(5) 跟班教师：协助班主任负责对相应班级活动的组织、开展以及秩序的维护。

三、目标和原则

(一) 目标

1、促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观。

2、让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，提高学生的学习积极性和潜能。

3、促进师生间、学生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。

4. 根据学生的身心发展需要和现有资源，努力创新，整合出形式多样的大课间系列活动，吸引学生强身健体，在活动中养成良好的习惯，强化团队意识，促进学生全面和谐的发展。

5、丰富校园文化生活，营造积极向上的校风、学风。

（二）原则

1. 教育性原则。充分发挥大课间活动对学生的习惯培养教育功能、团队协作意识强化功能，重视活动过程的教育。
2. 科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用多种活动相结合的形式，合理的安排大课间的课程计划和内容。分区域，以年级为单位，轮换项目，做到有形式，讲实效。
3. 全体性原则。充分发挥师生的积极性和创造性，吸引全体师生参与到大课间活动中来，达到全员健身的目的。

四、实施措施

1. 制度保障：学校为使大课间活动常态化，建立学生检查制、班主任现场督促制、体育教师指导制、活动评比制。把大课间活动开展情况作为文明班集体评选的重要依据，既树立学生的集体活动意识、集体荣誉感，又可以促进大课间活动的可持续发展。
2. 时间保障：学校作息时间明确规定大课间活动为周一至周五课间操，任何教师不得挤占大课间活动时间。
3. 人力保障。学校要求大课间活动所有教师全员参与，活动中教师既是活动的组织者、指导者，又是学生活动的保护者，同时自己也是活动者。这既体现了国家所倡导的全民健身，更有利于构建融洽、和谐、平等的师生关系。
4. 器材保障。大课间活动器材除沙包、毽子、皮筋等由学生自备，其余均由学校提供。鼓励体育教师、班主任、任课教师发挥自身特长，展示自身才干，开发创新体育、舞蹈、健身操、游戏等多种项目，如：太极拳、集体锅庄等。

5. 安全保障。对学生进行安全教育，所有场地均安排教师进行现场活动指导，并督促学生安全。

6. 组织保障。建立以一把手校长为组长，分管校长为副组长，教导处、体育教师、班主任为执行者的强大团队，确保大课间有效、有序地开展。

五、大课间体育活动内容

(一) 时间：周一至周五课间操

(二) 地点：操场

(三) 对象：1~9年级学生

(四) 活动内容：单周的周一、周三、周五由各年级组自行组织开展，周二、周四为全校性的太极拳。双周的周一、周三、周五为全校性的太极拳，周二、周四由各年级组自行组织开展。

2012-3-25

大课间活动要求篇七

阳光体育大课间活动实施方案

一、指导思想

为全面贯彻落实全国学校体育工作会议精神和县教育局有关会议精神。我校树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，大力推进学生每天在校1小时活动，让每位学生都参与到体育活动中去，全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育大课间活动”。以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体

育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，使学生自觉地参加每天一小时的体育活动，特制定如下实施方案。

二、活动主题

我健康我阳光我成长我快乐

三、活动内容、要求：

1、内容：学校统一活动应以广播体操、健美操、武术操为主。体育活动空间不足和设施不完备的学校要组织开展花样跳绳、踢毽子等活动。

2、要求：校校有团队，班班有小组，人人有项目，天天有检查，周周有评比，月月有总结，平时有测试，期末评比。

四、活动原则

1、安全性原则

学校根据本校的活动场地、学生人数、体育器材、体育教师等实际情况制定活动方案，制定出相适宜的活动计划，于3月5日上交联合校，在选用器材时注意安全，责任教师要有高度的责任心。

2、全员参与性原则

学校成立若干体育活动小组，让每个学生都参与进去，人人有项目，人人有活动。

五、活动措施

1、学校召开专题会议，做好宣传动员工作。及时把县教育局有关会议精神传达到各年级。

2、开足体育课，上好体育课。体育教师要认真对待每一节体育课，组织好每一节体育课的教学活动，不得把体育课上成放羊式教学。各班班主任老师要协助体育教师开展活动。

3、上午第二节课后为集体大课间体育活动时间。当天没有体育课的班级，下午第二节为体育活动时间，任何教师不得随意占用，确保学生的1小时活动时间，各体育小组在指定的场地开展活动，学校将不定期进行专项检查。

4、学校于每月最后一个例会时上交本月的体育活动总结和下月的体育活动时间计划，举办大型体育活动时间时要经联合校批准。

5、学校每月组织一次体育活动成果展示，进行量化评比，纳入对学校的考评。

6、凡此项活动落实好的体育教师及班主任，评模、晋级时优先考虑，凡积极参加每天一小时体育活动的学生，期末时评为三好学生。

大课间活动要求篇八

长：xxx

副组长□xxx

员：全体教师

职

责：

(1) 领导小组：领导整个活动的开展。

(2) 体育老师：具体负责全校性的

“阳光体育大课间活动”，是对全校性的活动质量负责。

(3) 政教主任：领导、指导全年级班主任老师和体育老师开展好活动，对全年级“阳光体育大课间活动”的质量负总责。

(4) 班主任老师：是本班“阳光体育大课间活动”的组织者、实施者、责任人，对本班的活动质量和活动效果负全责。

(5) 跟班教师：协助班主任负责对相应班级活动的组织、开展以及秩序

的维护。