# 最新学会选择学会放弃心得体会 学会选择懂得放弃读后感(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后,可以通过写心得体会的方式将其记录下来,它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗?那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好,我们一起来看一看吧。

### 学会选择学会放弃心得体会篇一

最近读了一本《学会选择,懂得放弃》的书,深有感受。

在遥远的一座大山上,住着一个能预知未来的老人,据说他能回答任何人提出的问题。

有个年轻人很不服气,想愚弄这个老人,他捉了一只小鸟藏在身后,问:"我手中的小鸟是活的还是死的?"这个年轻人想:如果老人说小鸟是活的,我就把它掐死;如果老人说小鸟是死的,我就松开让它飞掉。

老人郑重地看着这个年轻人说: "生命就掌握在自己的手上!"是啊,生命掌握在自己的手中,你想赋予生命什么样的意义,你想过什么样的生活,都取决于你的选择。学会选择,荡平你前进的磕磕绊绊,成就你梦想的幸福美满。

选择之时,即为放弃之刻,有所选择就有所放弃,有所放弃才能有所选择,没有果敢的放弃就没有辉煌的选择。只有放弃了过高的奢望,放弃了不可能实现的梦想,放弃了无法收拾的残局,才能脚踏实地,重新开始,拓展出一片新天地。正如抓一把沙子,手握的越紧,就会失去越多,若是松开手,结果就截然相反。

人生一盘棋,落子之时即为选择和放弃之时,落子无悔,才是从容所在。细细想来何尝不是如此?生活就是问题叠着问题,解决问题即要做出选择。只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺,左右逢源,到达理想的港湾,成就幸福的人生。

学会选择,固然重要。但是当山穷水尽,弹尽粮绝之时,适时适当放弃方能使人生之船驶得更远。

# 学会选择学会放弃心得体会篇二

今天,我想分享一篇读后感——《学会选择,懂得放弃》, 很想和大家分享。

这里面,我非常喜欢车尔尼雪夫斯基的那句话"既然太阳都有黑点,人间的事情就更不可能没有缺陷。"

这不仅可以启迪我,也启迪了成千上万的人,可不就是嘛, 任何人都有缺陷,不仅你有,全世界的人都有,即使西施也 有,但她会使用聪明办法,懂得用另一种方法替代缺陷,例 如别人讨厌她的脚步声,她便在脚上绑着铃铛,便用这铃铛 掩盖脚步声。

里面还有句话,"每人苛求完美,但反而不美"还需舍得,不然,岂不辜负了《左传》的一句话:"君以此始,必以此终"。"舍得"这两字,每个人,每件事说明都是有双重性的,要选择某一点,就得承担选择带来的连锁反应。

"舍得"是大智慧,有所舍才有所得中,我才知道,舍得也许就概括了整个人生所有的真知。

书中也说了"将欲取之,必先与之"不是吗,好比有个故事,有哥俩在外面发了财,带了数不尽的金银珠宝返乡。途中有群盗寇抢劫。哥俩被一条大河拦住了去路,不得已他俩只好

涉水渡河了。

后来,老大就对老二说:"水流得太急了,游去水中,若是 待力不从心的话,就丢去几颗金银珠宝,然后继续游,若还 是体力不支,就继续丢,保护性命重要的。"

这不,让人觉得只好不做无谓的挣扎,斩钉截铁的选择,才可能会有点救,你若不舍,那可能会有灾,只有舍,那才有得!

选择是方向性问题,它比努力更重要,如果方向错了,再努力也是徒劳。除了学会选择,我们还要懂得放弃。鱼和熊掌不可兼得,选择熊掌就要放弃鲜鱼。同样,选择繁华就要放弃幽静,选择充实就要放弃悠闲。

选择对了,证明你的放弃对了。放弃对了,证明你的选择对了。选择对了,放弃对了,你的人生就对了。

我的分享就此结束!

### 学会选择学会放弃心得体会篇三

学会选择懂得放弃读后感

最近读了一本《学会选择,懂得放弃》的书,深有感受。

在遥远的一座大山上,住着一个能预知未来的老人,据说他能回答任何人提出的问题。

有个年轻人很不服气,想愚弄这个老人,他捉了一只小鸟藏在身后,问:"我手中的小鸟是活的还是死的?"这个年轻人想:如果老人说小鸟是活的,我就把它掐死;如果老人说小鸟是死的,我就松开让它飞掉。

老人郑重地看着这个年轻人说: "生命就掌握在自己的手上!"是啊,生命掌握在自己的手中,你想赋予生命什么样的意义,你想过什么样的生活,都取决于你的选择。学会选择,荡平你前进的磕磕绊绊,成就你梦想的幸福美满。

选择之时,即为放弃之刻,有所选择就有所放弃,有所放弃才能有所选择,没有果敢的放弃就没有辉煌的选择。只有放弃了过高的`奢望,放弃了不可能实现的梦想,放弃了无法收拾的残局,才能脚踏实地,重新开始,拓展出一片新天地。正如抓一把沙子,手握的越紧,就会失去越多,若是松开手,结果就截然相反。

人生一盘棋,落子之时即为选择和放弃之时,落子无悔,才是从容所在。细细想来何尝不是如此?生活就是问题叠着问题,解决问题即要做出选择。()只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺,左右逢源,到达理想的港湾,成就幸福的人生。

学会选择,固然重要。但是当山穷水尽,弹尽粮绝之时,适时适当放弃方能使人生之船驶得更远。

# 学会选择学会放弃心得体会篇四

读万卷书,行万里路,读一本好书可以提高我们的文化修养。 高中暑假读后感精选带给大家,希望大家认真阅读。

高中暑假读后感精选:读《学会选择懂得放弃》有感

这就是我读了这本《学会选择懂得放弃》的感受。

高中暑假读后感精选就到这里了,是不是对同学们有所帮助呢?希望同学们认真阅读,祝大家学业有成。

#### 学会选择学会放弃心得体会篇五

读书心得两周前,我们班的小书虫周洁在练习7的"口语交际"推荐一本书时,向同学们推荐的书是赵莹主编的《学会选择学会放弃》一书,小姑娘精彩的推荐理由博得同学们的阵阵掌声。

周洁走下讲台之后告诉我这本书她已经读完了,问我想不想读。

我微笑着说: "那就借给我读读吧,两周后归还。"

下课后,来到办公室,我就迫不及待地先浏览起来。全书共分七大板块:学会选择放弃负重心态;放弃没有必要的"人生之坎";不会放弃的人不会拥有明天;变换角度会有另一番收获;大器之才;心有灵犀。共有224篇精美的哲理故事。每篇短小的故事后面都附有言简意赅的"人生感悟"。

每天利用时间的边角料,读上几则小故事,心灵格外澄澈。

两周时间过去了,224个小故事也不知不觉读完了。

掩卷深思,我才蓦然发觉:很多时候,我们感到累是因为自己不会选择,不懂得放弃。放弃对于我们很难,但放弃也是我们每个人所必需经历,一场人生的必修课,人的一生有大大小小放弃,但如何学会选择,如何放弃也是一门学问。古人云,鱼和熊掌不可兼得。如果不是我们应该拥有的,我们就要学会放弃。几十年的人生旅途,会有山山水水,风风雨雨,有所得也必然有所失,只有我们学会了放弃,我们才能拥有一份安然祥和的心态,才会活得更加充实、坦然和轻松。学会放弃才能卸下人生的种种包袱,轻装上阵,安然地等待生活的转机,渡过风风雨雨;懂得放弃,才拥有一份成熟,就如原文中的一个小故事:"有一个年轻人很想在一切方面都比他身边的人强,尤其想成为一名大学问家。可是,许多

年过去了,他的其他方面都不错,但学业却没有太大的长进。他很苦恼,就去向一位大师求教。听完他的倾诉,大师说: '我们登山,到山顶你就知道该如何做了。'那座山有许多晶莹的小石头,煞是迷人。每当见到喜欢的石头,大师就让年轻人装进袋子里背着。很快,他就吃不消了。望望山顶,还遥不可及呢。于是,他就停下脚步疑惑地望着大师说:'大师,我干嘛背这个?再背,别说到山顶,恐怕连动也不能动了。'是呀,那该怎么办呢?大师微微一笑,'为何不能动了。'是呀,那该怎么办呢?大师微微一笑,'为何不放下呢?背石头咋能登山?'大师捋了捋胡子,一脸的灿烂。年轻人愕然,愉快地向大师道谢便走了。从此以后,他一心做学问,进步飞快……"

选择与放弃,是一种心态、一门学问、一种智慧,是生活与人生处处需要面对的关口。昨天的放弃决定今天的选择,明天的生活取决于今天的选择。人生如演戏,每个人都是自己的导演。只有学会选择和懂得放弃的人,才能赢得精彩的生活。

美好的人生,因失去而豁达,为得到而感恩,生命只有在学会选择和放弃的人生中,才能达到海阔天空的境界。