

最新学会选择学会放弃心得体会 学会选择懂得放弃读后感(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

学会选择学会放弃心得体会篇一

最近读了一本《学会选择，懂得放弃》的书，深有感受。

在遥远的一座大山上，住着一个能预知未来的老人，据说他能回答任何人提出的问题。

有个年轻人很不服气，想愚弄这个老人，他捉了一只小鸟藏在身后，问：“我手中的小鸟是活的还是死的？”这个年轻人想：如果老人说小鸟是活的，我就把它掐死；如果老人说小鸟是死的，我就松开让它飞掉。

老人郑重地看着这个年轻人说：“生命就掌握在自己的手上！”是啊，生命掌握在自己的手中，你想赋予生命什么样的意义，你想过什么样的生活，都取决于你的选择。学会选择，荡平你前进的磕磕绊绊，成就你梦想的幸福美满。

选择之时，即为放弃之刻，有所选择就有所放弃，有所放弃才能有所选择，没有果敢的放弃就没有辉煌的选择。只有放弃了过高的奢望，放弃了不可能实现的梦想，放弃了无法收拾的残局，才能脚踏实地，重新开始，拓展出一片新天地。正如抓一把沙子，手握的越紧，就会失去越多，若是松开手，结果就截然相反。

人生一盘棋，落子之时即为选择和放弃之时，落子无悔，才是从容所在。细细想来何尝不是如此？生活就是问题叠着问题，解决问题即要做出选择。只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺，左右逢源，到达理想的港湾，成就幸福的人生。

学会选择，固然重要。但是当山穷水尽，弹尽粮绝之时，适时适当放弃方能使人生之船驶得更远。

学会选择学会放弃心得体会篇二

今天，我想分享一篇读后感——《学会选择，懂得放弃》，很想和大家分享。

这里面，我非常喜欢车尔尼雪夫斯基的那句话“既然太阳都有黑点，人间的事情就更不可能没有缺陷。”

这不仅可以启迪我，也启迪了成千上万的人，可不就是嘛，任何人都有缺陷，不仅你有，全世界的人都有，即使西施也有，但她会使用聪明办法，懂得用另一种方法替代缺陷，例如别人讨厌她的脚步声，她便在脚上绑着铃铛，便用这铃铛掩盖脚步声。

里面还有句话，“每人苛求完美，但反而不美”还需舍得，不然，岂不辜负了《左传》的一句话：“君以此始，必以此终”。“舍得”这两字，每个人，每件事说明都是有双重性的，要选择某一点，就得承担选择带来的连锁反应。

“舍得”是大智慧，有所舍才有所得中，我才知道，舍得也许就概括了整个人生所有的真知。

书中也说了“将欲取之，必先与之”不是吗，好比有个故事，有哥俩在外面发了财，带了数不尽的金银珠宝返乡。途中有群盗寇抢劫。哥俩被一条大河拦住了去路，不得已他俩只好

涉水渡河了。

后来，老大就对老二说：“水流得太急了，游去水中，若是待力不从心的话，就丢去几颗金银珠宝，然后继续游，若还是体力不支，就继续丢，保护性命重要的。”

这不，让人觉得只好不做无谓的挣扎，斩钉截铁的选择，才可能会有点救，你若不舍，那可能会有灾，只有舍，那才有得！

选择是方向性问题，它比努力更重要，如果方向错了，再努力也是徒劳。除了学会选择，我们还要懂得放弃。鱼和熊掌不可兼得，选择熊掌就要放弃鲜鱼。同样，选择繁华就要放弃幽静，选择充实就要放弃悠闲。

选择对了，证明你的放弃对了。放弃对了，证明你的选择对了。选择对了，放弃对了，你的人生就对了。

我的分享就此结束！

学会选择学会放弃心得体会篇三

学会选择懂得放弃读后感

最近读了一本《学会选择，懂得放弃》的书，深有感受。

在遥远的一座大山上，住着一个能预知未来的老人，据说他能回答任何人提出的问题。

有个年轻人很不服气，想愚弄这个老人，他捉了一只小鸟藏在身后，问：“我手中的小鸟是活的还是死的？”这个年轻人想：如果老人说小鸟是活的，我就把它掐死；如果老人说小鸟是死的，我就松开让它飞掉。

老人郑重地看着这个年轻人说：“生命就掌握在自己的手上！”是啊，生命掌握在自己的手中，你想赋予生命什么样的意义，你想过什么样的生活，都取决于你的选择。学会选择，荡平你前进的磕磕绊绊，成就你梦想的幸福美满。

选择之时，即为放弃之刻，有所选择就有所放弃，有所放弃才能有所选择，没有果敢的放弃就没有辉煌的选择。只有放弃了过高的奢望，放弃了不可能实现的梦想，放弃了无法收拾的残局，才能脚踏实地，重新开始，拓展出一片新天地。正如抓一把沙子，手握的越紧，就会失去越多，若是松开手，结果就截然相反。

人生一盘棋，落子之时即为选择和放弃之时，落子无悔，才是从容所在。细细想来何尝不是如此？生活就是问题叠着问题，解决问题即要做出选择。只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺，左右逢源，到达理想的港湾，成就幸福的人生。

学会选择，固然重要。但是当山穷水尽，弹尽粮绝之时，适时适当放弃方能使人生之船驶得更远。

学会选择学会放弃心得体会篇四

读万卷书，行万里路，读一本好书可以提高我们的文化修养。高中暑假读后感精选带给大家，希望大家认真阅读。

高中暑假读后感精选：读《学会选择懂得放弃》有感

这就是我读了这本《学会选择懂得放弃》的感受。

高中暑假读后感精选就到这里了，是不是对同学们有所帮助呢？希望同学们认真阅读，祝大家学业有成。

学会选择学会放弃心得体会篇五

读书心得两周前，我们班的小书虫周洁在练习7的“口语交际”推荐一本书时，向同学们推荐的书是赵莹主编的《学会选择学会放弃》一书，小姑娘精彩的推荐理由博得同学们的阵阵掌声。

周洁走下讲台之后告诉我这本书她已经读完了，问我想不想读。

我微笑着说：“那就借给我读读吧，两周后归还。”

下课后，来到办公室，我就迫不及待地先浏览起来。全书共分七大板块：学会选择放弃负重心态；放弃没有必要的“人生之坎”；不会放弃的人不会拥有明天；变换角度会有另一番收获；大器之才；心有灵犀。共有224篇精美的哲理故事。每篇短小的故事后面都附有言简意赅的“人生感悟”。

每天利用时间的边角料，读上几则小故事，心灵格外澄澈。

两周时间过去了，224个小故事也不知不觉读完了。

掩卷深思，我才蓦然发觉：很多时候，我们感到累是因为自己不会选择，不懂得放弃。放弃对于我们很难，但放弃也是我们每个人所必需经历，一场人生的必修课，人的一生有大大小小放弃，但如何学会选择，如何放弃也是一门学问。古人云，鱼和熊掌不可兼得。如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。几十年的人生旅途，会有山山水水，风风雨雨，有所得也必然有所失，只有我们学会了放弃，我们才能拥有一份安然祥和的心态，才会活得更加充实、坦然和轻松。学会放弃才能卸下人生的种种包袱，轻装上阵，安然地等待生活的转机，渡过风风雨雨；懂得放弃，才拥有一份成熟，就如原文中的一个小故事：“有一个年轻人很想在一切方面都比他身边的人强，尤其想成为一名大学问家。可是，许多

年过去了，他的其他方面都不错，但学业却没有太大的长进。他很苦恼，就去向一位大师求教。听完他的倾诉，大师说：‘我们登山，到山顶你就知道该如何做了。’那座山有许多晶莹的小石头，煞是迷人。每当见到喜欢的石头，大师就让年轻人装进袋子里背着。很快，他就吃不消了。望望山顶，还遥不可及呢。于是，他就停下脚步疑惑地望着大师说：‘大师，我干嘛背这个？再背，别说到山顶，恐怕连动也不能动了。’是呀，那该怎么办呢？大师微微一笑，‘为何不放下呢？背石头咋能登山？’大师捋了捋胡子，一脸的灿烂。年轻人愕然，愉快地向大师道谢便走了。从此以后，他一心做学问，进步飞快……”

选择与放弃，是一种心态、一门学问、一种智慧，是生活与人生处处需要面对的关口。昨天的放弃决定今天的选择，明天的生活取决于今天的选择。人生如演戏，每个人都是自己的导演。只有学会选择和懂得放弃的人，才能赢得精彩的生活。

美好的人生，因失去而豁达，为得到而感恩，生命只有在学会选择和放弃的人生中，才能达到海阔天空的境界。