

弟子规的感悟总结(优质8篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

弟子规的感悟总结篇一

《弟子规》凝聚了前人的道德理性，涵盖了悠久的历史内涵。对帮助人们特别是学生树立正确的价值观，养成良好的生活习惯，培养敦厚善良的品性，有极其重要的作用。关于《弟子规》的思考从未停止。

一、

最近读了一本叫做弟子规的书，使我渐渐感悟了《弟子规》的意思。我这才发现，原来做人也有许多规则，因此，想做一个受人敬重的人就得有规有矩，有礼貌，尊老爱幼，守信用。我就说一说我读后的感受吧！

“亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤。”它的意思是：不管父母、亲人爱不爱你，你都要尽你做人的孝道，尊敬父母、亲人。

其次是〈出则弟〉，它是教我们怎么和别人相处的。比如“兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。”意思是：兄弟朋友要互相尊敬，要和睦，如果不和睦，父母就要为你们操心，和睦，就少了父母亲的一份担忧，就等于是孝敬父母了。所以，我们一定要和兄弟姐妹们和谐相处，这样我们的父母看了才会从心里面为我们感到高兴，我们也会因此更快乐的。

〈谨〉，我们生活中做什么事，时时刻刻都要谨慎。俗话说：无规矩，不成方圆。穿衣服要系钮扣，要整洁，还要符合自

己的身份;喝酒要适量,不要喝醉了,否则容易被别人“说闲话”。尤其是不应该在背后谈论人家的长短,这样是不好的,也是不道德的。

人不要自私,要大方,不计较小事,这样人也会变得很快乐。

仁,代表仁慈、亲仁。对外人仁慈,对亲人仁慈,对朋友仁慈,对同事仁慈……现在什么人都有,但有几个是做到“仁”的?俗话说的好,人无完人吗!只要我们尽量做好自己应做的,至于别人怎么说,那就是他们的事情了!

我已经知道做人、做事的道理了,可光知道还不行,还要学会做。怎么才能做呢?学知识。怎么学呢?学习可分为直接学习和间接学习,我们可学别人的,别人的也不一定全对,我们要“取其精华,去其糟粕”,该学的学,不该学就不学。我觉得《弟子规》对我们的一生都会有帮助,我会时时刻刻用这本书来鞭策自己。

二、

弟子规是根据三字经编写的。其中的礼仪规范是做人的根本,并且细致的描述了日常的行为规范让人有则可依。育人就像是栽种一棵树,根基扎牢才会枝繁叶茂。一个拥有谦恭,博爱的心的人才会在以后的工作中立于不败之地,成为社会的栋梁。就如清末名将曾国藩所说“修身,治国,平天下。”人的修养体现其内在品质。《弟子规》让我们从思想上树立正确的观念,养成良好的习惯。《弟子规》是传承儒家经典文化的文学作品。从八个方面阐述,分别是孝道(入则孝),亲情(出则第),举止(谨),诚信(信),友善(泛爱众),仁爱(亲人)。首先放在第一位的便是孝道。俗话说“百善孝为先”。守孝这三个字看似简单,其实内容丰富。这里包含了孝顺父母等广泛的含义。一个人首先要孝顺父母,乌鸦尚知反哺。作为儿女更应对养育自己的父母加以报答。感动中国,一位儿子为救患有肝癌的母亲,毅然决然捐出自己的肝脏,

让母亲得以康复。隔绝母亲所接触的有关他捐肝救母的报道。身体之发，受之父母。孝顺父母是让他们在晚年的时候不在操劳，替我们担心受累，也不要让他们作空巢老人，孤独寂寞。多抽出时间看望老人，照料他们的饮食起居，给予他们家的温暖和关爱，心里上的宽慰。这也是一种孝道。血浓于水，兄弟姐妹同是一家人，对长辈尊敬，爱护晚辈。做到谦虚礼让，长幼有序。让长者优先，听从长辈的安排等。这样才能使家庭和睦，社会才会安定团结。其次外出要珍惜朋友以及一切和我们身边的人。另外《弟子规》讲述了日常起居的行为规范。“衣贵洁，不贵华。”穿的衣服干净整洁就可以，这样给人请清新之感。无需高档华丽，更不能相互攀比。这不仅是一种无意义的行为而且是一种资源的浪费。时尚的潮流不断地改变，而我们仅需保持真正的自我，做最好的自己。爱你本来的样子。不论是什么人，我们都要互相关心，爱护和尊敬，一个人行为高尚名声自然会高而不是它是否有像潘安宋玉的美貌。人无完人，再优秀的人也会有他软弱的一面，别人短处不应到处宣扬，应当取长补短。仁爱宽厚，以德服人。言而有信，言出必行。与人坦诚相待。弟子规中的道理对于我们终身受益，时时刻刻提醒自己，从而完善自我。

三、

品读《弟子规》，走进了一片灵气盈天的园地；携手《弟子规》来到一潭至纯至净的湖泊；感悟《弟子规》，学会了一种至真至诚的感情。鉴古今，百行孝为先，弟子规里的“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒，父母教，须敬听，父母责，须顺承”就很好的解释了这句话的意思。可现在我们这个社会道德品质缺失了太多。这段时间看到很多诸如在街上有老人摔倒没人敢去扶；碰到交通事故没人敢停车救助；大年初二，八旬老人睡在女儿家门口楼道里，其子女众多却无人问津……这些事件经过电视，网络等媒体曝光之后，引起了全社会的关注和沸沸扬扬的讨论。我看了以后，结合这段时间学习的《弟子规》，也有很多的感想：古人尚且懂得“卧冰求

鲤”“孔融让梨”，崇尚尊老爱幼，关爱他人，诚信待人。而在当下，经济高度发达，物质生活丰厚，比起古人来我们却在不知不觉中丢失了中华民族的传统美德，人与人之间的距离越来越远了，越来越冷漠了。正是因为人与人之间没有了诚信，没有了相互关爱才发生了这么多本不应该发生的事情。我觉得我们这个时代更需要继承和发扬中华民族的传统美德，深刻学习和理解国学经典，从小树立正确的人生观和道德观，这个世界才会变得更加美好，和谐。于是我又坐在书桌前，捧起一本《弟子规》大声的诵读起来：“弟子规，圣人训”嫩稚的声音回荡在空中，荡进了我的心里，荡进了人们的一言一行，我按捺不住的笑了。

弟子规的感悟总结篇二

刚上一年级，我敬爱的老师就带领我们学习《弟子规》，去体验弟子的'内涵。其中让我感悟最深的是：事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。

这句话的意思是：做事不能慌慌张张，慌忙则会酿出过错；不要害怕艰难的事，只要有决心，就能排除万难。同时也不能轻视所要办的事，每一件事不可能都轻而易举办到。

有一个周末，妈妈不在家。我玩得兴高采烈，早就把作业抛到了九霄云外。第二天，我慌忙地写着作业，用最快的速度做完了。可想而知，这作业做得马马虎虎。等到弹琴时，我看了音符，发现它们十分简单，便以为一定能自学成功，好让妈妈对我刮目相看。可天不如人意，音是弹对了，节奏却怎么也掌握不了。啊，看来我真是轻略了这首曲子啦！

现在回想起来，真是感慨万千。《弟子规》是我行动的一面镜子。中华民族从来都有脚踏实地、谦虚谨慎的传统美德，我们将弘扬祖国美德。

弟子规的感悟总结篇三

《弟子规》是一门国学，已经开课一个学期了，学了它后我也有了很多的体会，然而，在众多的体会中最大的就是我变了。

以前的我总是衣来伸手，饭来张口的生活着。而如今学了《弟子规》后的我，变的勤劳懂事了。早晨不再让妈妈叫着起床了；一些该做的事我也不会不做而让妈妈做了；现在每天晚饭后都由我来刷碗、擦地，也经常给父母洗脚，替他们分忧。

现在的我也深刻地感受到了农民们的辛苦。所以我现在变的非常的节俭。在饭桌上时，我都会小心翼翼地吃饭，怕把饭粒掉到外边来。浪费了农民们用辛勤汗水浇灌而出的果实。而且每当吃饭前我都会在心中默背“感恩词”。

我不光懂得了珍惜事物也懂得了珍惜时间。以前我总是说一句话：“还有时间呢！不着急！”往往也都是因为这句话使我总是在最后一分钟才开始着急，而前面的大好时光也都白白地浪费掉了。现在可不同了，有事我不会再拖时间做了，总是很积极地做着，很快就会做完，剩余的时间我也不浪费掉，用它来干一些有意义的事，让我的生活中没有空白的部分。

除了珍惜我还懂得了爱惜和环保。我不再乱仍垃圾了，反而开始遇到垃圾就捡起来仍进垃圾箱里。邻居家的叔叔总是喜欢在草坪里遛狗，小狗也经常把粪便排到草坪里，造成了环境影响，我也开始经常到他家做客，总是给他和他的家人讲一些环保知识，劝告他们不要带狗到草坪中去，让他们好好保护环境。

我最大的变化就是言行举止和我那臭臭的牛脾气。现在的我非常得有礼貌，在学校遇到老师就问“老师好！”并深鞠躬，遇到客人也热情问候，在家中我不再那么刁蛮了，懂得了关

心父母，不再和父母发脾气了。妈妈他们都说我长大了，懂事了。在外边我更是做的讲礼貌了。串门时受到亲人们的赞赏，在路上时也会受到路人的好评，此时此刻我真的觉得自己长大了。《弟子规》使我彻彻底底地变了，变的成熟了，变的懂事了，变的越来越好了！相信我以后会继续的变，变的更好！

弟子规的感悟总结篇四

《弟子规》，是启蒙养正，教育子弟行为敦厚、人伦尽份、防邪存诚，养成忠厚家风的最佳读物，对于今天的我们有着同样深远的影响。通过诵读，可以使人在孝亲、友爱、诚信等优良品德和礼仪规范的教育中得到熏陶，从古人的修身思想中得到启迪，净化和升华思想意境，从而规范自身行为。做人也有许多规则，因此，想做一个受人敬重的人就得有规有矩，有礼貌，尊老爱幼，守信用。

“入则孝”告诉我们在家中要听从父母，爱亲人。亲人有病，要耐心细致地照顾他们，不与父母争吵。这让我们在家中与父母之间更加和睦、温馨。其次是“出则弟”，它是教我们怎么和别人相处的。“出则悌”告诉我们出行在外要和在家中一样，为人为谦虚，见长辈要让道，这使我们在外出时有“风度”、“彬彬有礼”。

“谨”，我们生活中做什么事，时时刻刻都要谨慎。“谨”告诉我们在生活中要处处留心，小事上也可以体现你的性格，不要不把小事放在眼里，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这使别人眼中的我们十分文雅，完全是一谦谦君子。人不要自私，要大方，不计较小事，这样人也会变得很快乐。

“信”告诉我们要时时讲诚信，“君子一言，驷马难追”，要直言不讳，不要喜怒无常。“泛爱众”告诉我们，要做到“己所不欲，勿施于人”，勿喜新厌旧，要爱每一个人，要心胸宽广。

“亲仁”告诉我们人与人之间要互相关爱，不要勾心斗角，这就使人与人之间的关系亲密无间。“余力学文”对今天的我们来说是最重要的，它告诉我们听讲时要认真，学习时要努力，写作时心态要端正，要心无旁物。

做一个有价值、有伦理的人、做一个干净、根本、纯粹的人的深奥哲理所折服。它诠释了同学之间的爱、姐弟之间的爱、子女与父母间的爱、师生之间的爱、对小家和大家的爱；它阐明了做人之本、为人之道，成人之路，如何才能拥有一颗平常而包容的爱心、如何规范自己的一言一行、一点一滴；它诉说着一个永远不会过时的和谐主题和人性之爱的主线……我不知道可以用什么样的语言来称道这本书，觉得自己的赞美难以表过这本书内容之精致、意义之深远。这是一本从古到今都让人受益非浅的书，也是一本洗心净脑的书。吸引我的，似乎并不是其文学价值有多高，而在于那言简意赅的笔触中体现出来的近乎完美的大爱、浓情、和谐、平实……所以，我已经知道做人、做事的道理了，可光知道还不行，还要学会做。

怎么才能做呢？学知识。怎么学呢？学习可分为直接学习和间接学习，我们可学别人的，别人的也不一定全对，我们要“取其精华，去其糟粕”，该学的学，不该学就不学。就此打住，仁智有别，请大家自己去体会思考、去身体力行吧！

弟子规的感悟总结篇五

在学习《弟子规》的过程中，使我受益非浅。其中有些道理很简单，但就是没有真正去体会其中的道理。因为在学习《弟子规》之后才真正的懂得。《弟子规》增长了我的智慧，震撼了我的心灵。通过对《弟子规》的学习我有三点体会：

第一做人要懂得感恩。对一个人而言，应该报答的最大恩情是父母的养育之恩，所以《弟子规》第一章就是《入则孝》感恩之心体现在一个“孝”字上，“父母呼应勿缓父母命行

勿懒”“父母教须敬听父母责须顺承”，想一想这些都是我们做儿女的孝顺父母的基本要求，但我却有很多没有做到。通过这次学习，希望自己在今后的工作和生活中加倍努力，希望能给操劳的父母幸福的生活，能让父母为我们而感到自豪，做到这些也算是给父母一个小小的报答。

第二待人接物要怀着恭敬之心，为人要谦虚。恭敬与谦虚是分不开的，没有内在的谦虚很难做到对人恭敬。“满招损谦受益”、“虚心使人进步，骄傲使人落后”，虽然从小就念过许多这样的名言警句，但我却没有意识到谦虚是一种品质，反而常常争强好胜，骄傲自满。想一想骄傲自满的确给自己带来了很大损伤，也让自己落后于别人一大截。通过学习《弟子规》让我认识到恭敬和谦虚的重要性，让自己有改过的机会。

第三要找准自己的人生目标。《弟子规》教人向善，长养人的德行，目的是让人活得有意义。而我也是通过学习《弟子规》明白和学到了做人的道理，人生是一个过程，过程如何很大程度上取决于你选择了一个什么样的人生目标。比如我上学期间学习是为了应付各种考试，参加工作以后，好像一下子就没有了自己的人生目标。开始为生活忙碌奔波，但是忙碌了好几年，一直都不怎么开心，在这个大千世界里，想到的是为什么别人比自己过的好，感觉心里不平衡，也不知道自己想要什么样的生活，没有努力奋斗过觉得活着很累。现在通过学习才知道“大学之道、在明明德、在亲民、在止于至善、知止而后有定、定而后能静、静而后能安、安而后能虑、虑而后能得、物有本末、事有终始、知所先后、则近道矣”所以不用羡慕别人取得什么样的成就，获得多少财富，过多么奢侈的生活，而自己要把“努力学习，积蓄力量，努力工作，贡献社会”做为自己的人生目标。把自己的青春梦想和对工作的热情献给我热爱的工作事业，做一个对国家对社会有用的人才。

看了公司员工学习《弟子规》感悟的读者还看了：

1. 员工弟子规读后感

弟子规的感悟总结篇六

精选弟子规读后感悟(一)

我今天读了我们的国学经典《弟子规》，从这本书中我受到了许多启发，《弟子规》共有八个部分，这八个部分分别是：总序、入则孝、出则悌、谨、信、泛爱众、亲仁、余力学文等。

总序部分概括地介绍弟子规的主要内容：首先要孝敬父母，尊敬兄长，其次要做事要严谨，还要诚实、博爱，在做好以上这些事情的基础上，还要去学习文化知识。入则孝这部分内容主要讲的是在家要孝顺父母的道理。要虚心听从父母的教诲，了解父母的好恶，力争为父母生活的更好创造条件。在这些方面，我感觉自己做的还可以，为什么说只是还可以而不是非常好呢，这是因为在大多数时间我做的是好的，但有些时候在有些细节上还不够注意，比如，有时父母教育我时，我嫌他们唠叨，没有做到“父母教，须敬听”。出则悌的主要内容是：在外边要尊敬师长，懂得长幼有序，并要学礼、懂礼等等。

我在尊敬师长方面做的很好，对于老师和长辈我都能做到见面主动问好，从内心去尊敬他们，但是有些时候和同学相处的不太好，离“兄弟睦”的要求有点差距，我会努力做的更好。谨和信的内容主要有：为人处事首先要做到品行端正，诚实守信，时刻注意自己的言行举止，衣着要端正，说话要文明，懂得反省自己，养成良好的行为习惯等。我感觉自己在品行端正方面做的比较好，能够以诚待人。但是在日常行为习惯的养成方面做的不够，有时东西摆放比较乱，而不经常收拾。

另外，我在经常反省自己这方面做的不够好，不擅于和不愿

意做自我批评，这是以后需要改正的，因为只有经常反省自己找到自己的缺点，才能改掉缺点，从而使自己进步。泛爱众、亲仁的主要意思是：人在世上要有一颗博爱的心，要爱天地万物，爱万物生灵，要提高自己的品行修养，更要亲近有仁德之人，不诽谤别人，不强人所难等等。今天，我就读到了亲仁这一部分，以后我会把剩下的部分全部读完的，从我读的弟子规当中，我看到了自己的优点，我发现了自己的不少缺点，我一定会发扬优点，改正缺点，按《弟子规》的要求去做，做一个品学兼优的好学生。

参考弟子规读后感悟(二)

《弟子规》是清朝康熙时山西绛州人李毓秀所作。全书以《论语·学而》中的“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文”开篇，以三字韵语的文字形式，教人应该怎样待人处世。

对弟子规的学习，让我找到了答案。弟子规总序开篇是这样教育我们的：弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。它从人之根本出发，教育我们要从这几个方面对自身进行德行的塑造。首孝悌，就是说做人首先要心中有爱，要孝敬父母。一个人如果连对他有养育之恩的父母都不能尊敬的话，那么他就丧失了做人的根本，对长辈、对领导、对老师、对兄长、对朋友就更谈不上发自内心的尊重，他所做的事情也就很难得到认同。

泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。意思是和大众交往时要平等仁和，要时常亲近有仁德的人，向他们学习，以上这些事是学习的根本，非做不可。如果做了还有余暇，还要学习一些其它方面的知识充实自己。这是教育我们如何待人处事、如何学习，要经常学习别人的长处，来弥补自己的缺点，从各个方面来约束自己，提高自身的素质和修养。

亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤。”它的意思是：不管父母、

亲人爱不爱你，你都要尽你做人的孝道，尊敬父母、亲人。

经典的弟子规读后感悟(三)

最近读了一本叫《弟子规》的书，使我渐渐感悟了《弟子规》的意思。明白了什么叫尊老爱幼，什么叫孝敬父母，什么叫勤俭节约，什么叫宽容大量，什么叫品学兼优……这一切，都是读《弟子规》给我带来的收获。我这才发现，原来做人也有许多规则，要想做一个受人敬重的人就得有规矩，有礼貌，尊老爱幼，守信用，有学问。

“入则孝”里主要是教育我们要孝顺父母、亲人。每当我读到“父母呼应勿缓父母命行勿懒父母教须敬听父母责须顺承”的时候，我想到了自己，妈妈每次让我做家务的时候，我总是找借口拖延，或者懒得去做，现在想想真是不应该，我已经是五年级的学生了，应该想着帮妈妈分担一部分家务。无论如何，我们都应当听从父母的教诲。

“出则弟”里教导我们怎么和别人相处。对待长辈，要像对待自己的父母一样恭敬，兄弟朋友之间要互相尊敬，要和睦。每当我读到“长呼人即代叫人不在己即到”的时候，我就觉得自己在对待长辈的礼貌方面做得不够好，应该礼貌待人、乐于助人。

“余力学文”是教育我们学生学习的时候要专一，要深入。每当我读到“读书法有三到心眼口信皆要方读此勿慕彼此未终彼勿起宽为限紧用功”时，我就觉得自己在读书的时候这本书还没看完，又拿起其他的书来看，到头来无疑竹篮打水一场空，不能真正的学到知识。

看完了我的读书心得，希望同学们也能和我一样，去好好研读这本书《弟子规》，感悟人生的哲理，传承人间的美德。在以后的学习、生活中，用《弟子规》严格要求自己，使自己成为一个“首孝悌、次谨信、泛爱众、而亲仁、有余力，

则学文”的好孩子。

模板弟子规读后感悟(四)

“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。”这简简单单的二十四个字概括了整篇弟子规的内容。第一句话就点明了弟子规是圣人们对我们的教导。后面十八个字把入则孝、出则悌、谨、信、泛爱众、亲仁、余力学文七个部分都概括了，弟子规本身就讲的是做弟子，做学生，做儿女的规矩，于是我们便带着这样的想法，开始读弟子规。

初读弟子规，并没有什么太大的感受，等读了五、六遍，六、七遍以后，才琢磨出点意思来，我反复读，感受越来越深，这时我才真正明白了什么叫“读书百遍，其意自见”。“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信”讲的是在日常生活中，要做到孝顺父母，友爱兄弟姐妹。其次在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。“泛爱众，而亲仁，有余力，则学文”讲的是和大众相处时要相互爱护，并且亲近有德行的人，多向他学习，这些都是非常重要不做不行的事，如果做了之后，还有多余的时间和精力，就可以好好的学习对自己有帮助的知识了。整篇文章都在讲应该怎么做儿女，应该怎么做学生，应该怎么做做人。

我在读弟子规，一定少不了父母的陪同。于是，我们一起读弟子规，理解弟子规，交流心得。有一天，我在爸爸的手机上看到一条短信，叫养生小专家。里面说修身养性排名第一的就是写毛笔字。因为我也写毛笔字，所以我也深有体会，你在不静心的情况下是写不好字的，但是你沉下心来写一会儿，心就会静下来。正如“余力学文”一段中的“墨磨偏，心不端，字不敬，心先病”说的一样，你不好好写字，心静不下来，沉不住气，在心理上就会得疾病了。古人在清朝康熙年代就已经知道这个道理了。

在弟子规里，在家要孝顺父母，要虚心听从父母的教诲；在外边要尊敬师长，懂得长幼有序，并要学礼、懂礼等；为人处事首先要做到品行端正，诚实守信，时刻注意自己的言行举止，衣着要端正，说话要文明，懂得反省自己，养成良好的行为习惯；人在世上还要有一颗博爱的心，要爱天地万物，爱万物生灵，要提高自己的品行修养，更要亲近有仁德之人，不强人所难等，这些是我得到的启发。

读完弟子规，理解完弟子规后，我发现我有些地方做得好，也有些地方做得不到位，好的地方我会继续保持，并发扬光大，不好的我会改正并做到更好！

优秀的弟子规读后感悟(五)

学习《弟子规》，使我受益非浅。其中有些道理很简单。但就是没有真正去体会其中的道理。所以在学完《弟子规》之后才真正的懂得其中的道理。《弟子规》增长了我的智慧，震撼了我的心灵。通过对《弟子规》的学习后我有三点体会。

第一：做人要懂得感恩。对一个人而言。报答的应该是最大恩情的父母的养育之恩。所以《弟子规》第一章就是入则孝，感恩之心体现在一个“孝”字上，“父母呼应勿缓父母命行勿懒”“父母教须敬听父母责须顺承”，想一想这些都是我们做孩子孝顺父母的基本要求。但我却有很多没有做到。通过这次学习后希望自己在今后的学习和生活中加倍努力，希望能给操劳的父母幸福的生活。

第二：待人接物要怀着恭敬之心，为人要谦虚，恭敬与谦虚是分不开的，没有内在的谦虚很难做到对人恭敬。满招损谦受益”、“虚心使人进步。骄傲使人落后”。虽然从小就念过许多这样的名言警句。但我却没有意识到谦虚是一种品质。反而常常争强好胜。骄傲自满。

第三：要找准自己的人生目标。《弟子规》教人向善，长养

人的品德，目的是让人活得有意义。而我也是通过学习《弟子规》明白和学到了做人的道理，人生是一个过程，过程如何要有很很大程度上是取于你选择了一个什么样的人生目标。

弟子规的感悟总结篇七

成绩名列前茅

重点大学硕士学位

在全国最好的科研单位实习

对于一个整天研究外文文献，接受西方科技教育，崇拜美国自由的人而言，国学意味着八股文、之乎者也这些令人费解的文章，各种不人道的条条框框、心理折磨，是古代统治者用来驯服民众的工具。是的，在未了解之前，它已经被我贴上了“腐朽”、“霸道”、“落后”的标签，真是应了那句“主观臆断、妄下定论”，现在想来有些无知。

6月，从南京风尘仆仆的返回石家庄，想在石家庄这片土地上生根发芽，打造属于自己的世界。也是那个时候，在正奥医药接触到了弟子规，每天晨读，语速超快，第一次都跟不下来，由此可想，正奥员工对弟子规的熟悉程度。通过了解，正奥的董事长秦总对国学甚是痴迷，不惜拿出重金鼓励员工背诵弟子规，只是因为自己受益匪浅，通过背诵将大家领入门，每日践行，有机会接受中国国学带来的好处。

出身传统家庭的我，从小至今，出门前总会告诉家里人，“我上学去了”或者“我去***家玩去了”，回家的第一件事就是“妈，我回来了”，这似乎是一个规矩一样，也许这就是家庭教育。现在我在《弟子规》中，看到“出必告，反必面”这句话，才知道原来这条规矩出自此处，原来我一直在践行《弟子规》，只是由于无知而未知。

当我读到“亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声，谏不入，悦复谏，号泣随，挞无怨”的时候，我感到十分羞愧，还没有严重到“亲有过”，只是意见不一致的时候，我就已经内心十分不耐烦了，总觉得时代变了，老古董的思想应该遗弃，连听完的耐心都没有，十分羞愧。父母的养育之恩大过天，不应该如此不尽孝道。如今父母年事已高，似乎没有精力再去表达什么不满，又或者是经历国学洗礼后的我心态甚佳，在他们身上看到的是满满的关心、担心和依赖。

初入社会的我，总会遇见形形色色的人，见识不同素质的人。遇到蛮不讲理、恶言相向的人也十分寻常，此时我总在心里默念“同是人，类不齐，流俗众，仁者希”，倒不是真的觉得对方是“流俗”，只是以此来劝慰自己，不能要求所有人都像学生一般单纯友爱，不能期待所有事都顺顺利利，人总是要经受一些挫折才能成长。这让我想起来广誉远部门的张经理的一个故事。小姑娘也是刚刚步入社会，因为打电话处理紧急事件，公交做过站，同时为了能尽快返回处理，一路小跑过红绿灯，“啪”，双腿跪地、血肉模糊、鞋都踢飞了一只，经历身体和心理上双重折磨，登时让她想起弟子规中那句“事勿忙，忙多乱”，同时还安慰自己“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。”

这真是印证了“余力学文”这一节，“不力行，但学文，长浮华，成何人，但力行，不学文，任己见，昧理真”。中国国学博大精深，终有感触，从此刻起，立志学习国学，品读经典，传承精华。

弟子规的感悟总结篇八

自从学校倡导学习《弟子规》活动以来，我一直都积极参加学习。通过读《弟子规》这本书，使我受益非浅。这本书教会了我许多做人的道理，里面有一句话最使我深受教育：“父母呼，应勿缓。父母命，行勿懒。父母教，须敬听。

父母责，须顺承。”意思是：父母叫我们的时候，我们要快不能慢。父母让我们做什么事情，不能偷懒。父母教导我们的时候，我们也要仔细听。父母批评我们的时候，我们要顺从。

回想以前我很任性，都已经晚上十一点钟了我还在看电视，妈妈让我把电视机关掉，可我却像没听见一样，仍然在继续欣赏着电视里的精彩画面。还有一次，妈妈让我去饭店送新鲜的羊肉片，我在半路上边走边玩，结果到了饭店，羊肉片都化了，全都粘在一起。还有一次，我踢球把别人家的窗户踢碎了，妈妈赔了人家好多钱。回家之后，妈妈把我叫到跟前，语重心长的对我说：“以后玩的时候，一定要小心，不能损坏别人家的东西，妈妈挣钱很不容易，这些钱够我挣半年的了……”妈妈在一旁苦口婆心的教育，可我的眼睛却盯着电视，把妈妈的话当成耳旁风。

自从我学了《弟子规》之后，老师和爸爸妈妈都说我变得懂事了。比如：在家里吃饭时，主动帮妈妈拿碗筷、盛饭。还把肉夹到爸爸妈妈碗里。每天帮父母放洗脚水，给他们洗脚。每次去帮妈妈送羊肉片，也从不在路上逗留了。在学校里，我也不像以前那样调皮，自觉遵守纪律，听从每个老师的谆谆教导。大家都说我像变了一个人似的。我也越来越坚信自己一定能做得更好。我要让大家都说：“吕景明真是知书懂礼的好孩子，他爸妈真是有福气呀！生了这么一个懂事的儿子！”今后我一定努力努力再努力的！我要年年争当三好学生，让奖状挂满我的小屋！

做人就是这样，从小就要听父母的话，长大以后孝敬父母。父母是我们的第一任老师，他们辛辛苦苦地养育我们，我们一定要尊敬他们，从现在开始，珍惜时间，努力学习，实现自己的理想，等将来自己出息了、挣钱了，来回报父母的养育之恩。