

2023年班级演讲比赛活动方案设计(优秀8篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

班级演讲比赛活动方案设计篇一

为进一步落实随州市“全民健身活动”精神，推动全民健身运动的深入开展，丰富广大市民的业余文化生活，营造健康和谐生活环境，倡导文明向上的生活方式。

二、活动主题

趣味游泳比赛活动

三、活动时间

20xx年8月18日下午3点

四、活动项目内容

(一)趣味游泳比赛项目：

1、池底捞宝(每组2人)

主持人向比赛区域中央投入若干宝贝。发令后，参赛者比赛区域四个角下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内(3分钟)捞到宝贝多者为胜。

2、齐心协力向前冲

齐心协力向前冲队员3人，以家庭为单位，父亲母亲和一名孩子共3人。父母年龄不限，孩子限定年龄6—16岁，赛程100米。

三人从泳池起点开始，三人牵手到对岸后上岸(可游可走可带游泳圈)，先到者为胜。三人牵手到对岸前不能有家庭成员落伍，否则不计成绩;以最后一人手触池边为完成比赛。比赛过程中不能拉扯水道线。

3、猪八戒背媳妇

本项目队员2人。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

男主人将自家的“媳妇”放在游泳圈中，看谁最快把自家的“媳妇”从起点送到终点。比赛过程中不能拉扯水道线。

4、旱鸭子游泳比赛

本项目仅限女子参赛。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

参赛选手会不会游泳都可以，最好是不会游泳的，参赛选手必须将游泳圈套在身上或者手扶在游泳圈上，看谁先从起点游到终点。参赛选手不得拉动水道线前进。

五、活动流程：

参赛选手检录入场，在休息区等待比赛开始。

1、池底捞宝。每次下水四组参加比赛，主持人发令后计时裁判开始计时，计时结束后停止捞宝，计时结束后所捞宝贝不计入成绩。

2、齐心协力向前冲。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

3、猪八戒背媳妇。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

4、旱鸭子游泳比赛。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该选手成绩。

5、统计成绩，主持人宣布比赛结束，颁发奖品。

6、活动结束。

六、奖项与奖酬

(一) 奖项

1、趣味游泳每项比赛按名次取前八名。不足八组的去掉最后一名

(二) 奖品

一等奖：奖励一中游泳馆门票30张(价值450元)。

二等奖：奖励一中游泳馆门票20张(价值300元)。

三等奖：奖励一中游泳馆门票15张(价值225元)。

四至八名：奖励一中游泳馆门票10张(价值150元)。

颁奖方式：现场颁奖。

七、参赛注意事项

- 1、欲报名者请到本游泳馆检票处填写报名信息或登录俱乐部网址填写报名信息。
- 2、参赛选手不收报名费，只需购买10元门票一张即可，每人最多可报三项。
- 3、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 4、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 5、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病。
- 6、神农飞鱼游泳俱乐部拥有本次活动的最终解释权。
- 7、有任何问题请咨询

班级演讲比赛活动方案设计篇二

为了丰富在职员工的业余生活，公司特举办一次拔河比赛，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，促进在职员工之间的交流，增加凝聚力，以提高在职员工合作和坚忍不拔的精神。

一、活动时间：

4月3—4日(周三、四)上午09：30——18：00

二、活动地点：

后院停车场

三、裁判及工作人员：

主裁判：袁涛

助理裁判：范晓雷、董俊霞

主持人：杨晓亮

记录员：谭晓齐

监督裁判：周总

四、比赛流程

- 1、各参赛队伍清点人数，列队待命，由各队队长代表本队抽签。
- 2、领导致开幕词，并宣布比赛开始。
- 3、主持人宣布比赛规则及相关事项。
- 4、按照抽签的顺序开始比赛。
- 5、主持人宣布比赛结果。
- 6、领导颁奖，队长领奖。

五、组队要求

- 1、每队男队员7人，女队员5人。
- 2、请参考以上人数，安排每个部门参加人员。
a队：由营业部a班各部门人员组成
b队：由营业部b班各部门人员组成。

c队：由营业部c班各部门人员组成。

d队：由工程部、综合办、财务部、保安部人员组成。

六、拔河比赛规则

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队选手以及裁判等工作人员以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2、比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止；比赛分淘汰赛、决赛。

3、比赛第一轮实行循环赛，队队见面，一局制，胜积1分，负积0分，选出积分的两队进行决赛，第二轮决赛实行3局2胜定胜负制。

4、由各部门负责人安排人员，并任命一名队长：队长负责将参加人员带到比赛地点及维持秩序。

5、4月1日18点前将名单交到人事部。

6、合并为一个队的，要求每个部门人员都要有人参加。

七、注意事项

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方人员受伤，各队负责人谨记，并转告给各队队员。

2、各队需努力完成比赛，不可有弃权、放水现象。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

八、奖项设置

比赛共设3个奖项，一等奖：价值936元的浴资券(24张)；二等奖：价值468元的浴资券(12张)；优秀奖：价值6元毛巾(12块)。

经费预算：价值__04元的浴资券(36张)，价值72元(12块)拔河绳：1根，共计__76元。

九、工作安排及准备事项：

(工作人员须提前半小时做好准备)魏鹏负责准备浴资券和毛巾；许艳君帮忙准备抽签纸若干绳一根，口哨一个，记录卡若干，创可贴一盒，消毒水一支，维护现场秩序；谭晓齐帮忙负责登记好每一轮比赛结果，比赛结果后立即将结果交到主持人手中。

班级演讲比赛活动方案设计篇三

一、活动目的：

通过心理的创造及演绎，为新时代的大学生提供一个表达内心情感的全新的表现形式，为正确认识心理健康问题提供一个全新的视角。更重要的是，通过同学们自己创作心理剧，表演发生在身边的熟悉的，甚至是亲身经历的事，从中体验心理的细微变化。进而达到宣泄、释压和领悟其中道理的效果，更好的引导同学自己发现问题，及时解决问题。

二、活动内容：

1、活动时间：3月下旬--4月13日

2、活动地点:博西梯二

3、活动对象:系全体学生

4、参赛形式:以自愿参加为原则，可独立创作剧本也可集体创作

5、参赛方式:上交参赛剧本

6、参赛剧本:

(1)剧本要求:

a□内容需体现大学生的宿舍生活场景，表现当代大学生心理素质，突出心理活动刻画

b□主题应积极向上，能给同学们以积极地启发启示

c□剧本鼓励原创，需要创新、新颖性、教育性，鼓励广大同学工作和学习热情

d□剧本若被选上，作品表演时所需道具、背景音乐、服装自备

(2)剧本题材:以宿舍生活为主题

三、活动流程:

(一)前期工作

1、召开会议:

召开会议，讨论方案，结合讨论结果，确定最终方案实施计划。落实工作分工，明确各干事职责。

2、筹备工作：

完成该活动的策划书，工作安排，做好前期有关准备工作，并由其全面开展工作。

3、宣传工作：

(1)海报宣传

制作一版关于本次活动的宣传海报，在博东一楼宣传。

(2)口头宣传

(3)初赛过后将会制作一份决赛节目内容宣传

(二)中期工作

1、报名具体流程与安排：

班级同学向心理委员报名，4月13日统一上交剧本

2、初赛具体流程与安排：

(1)收集参赛剧本

(2)评选出优秀剧本

(3)打印及公布决赛内容于宣传板

3、通知优秀剧本创作者参加决赛的剧本表演

4、邀请评委

5、决赛具体流程与安排：

- (1) 布置比赛场地
- (2) 参赛人员的签到
- (3) 嘉宾水的摆放
- (4) 派发节目单
- (5) 照相
- (6) 音响效果
- (7) 现场秩序控制
- (8) 赛后的收拾及清理工作

6、决赛现场的互动环节为知识竞赛，其内容涉及心理学等，持续时间是10分钟到15分钟，具体题目待定，答对的观众，现场送出小礼物。

7、颁奖仪式

(三) 后期工作

1、活动总结：

以书面的方式进行活动总结，并留底。

2、活动回顾(以海报形式进行)：

出一份大型海报，其内容涉及决赛结果以及活动总的回顾。

四、活动注意事项：

1、参赛节目少或过于单调：

(1)适当延长报名时间，多样化报名方式，并以降低有关评分标准等方式吸引广大同。

(2)加大宣传力度，必要时可将活动方案做适当调整。

2、音响问题：

活动前，要确定音响的使用问题，避免现场出现各种状况。

3、场地申请不到：

(1)做好与该场地负责人的沟通工作。

(2)将活动地点改到其他地方，并做好各方面的通知工作。

4、互动时观众不积极配合：

部门干事要做好带头作用，激起观众的热情，必要时可充当观众。

班级演讲比赛活动方案设计篇四

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人的兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们善于把趣味运动和同学们的某方面的学习的需求进行融合，使它同时具备了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了传统体育的趣味性和观赏性。

同时，这也符合我们国家倡导全民运动健身的时代主旋律！

二、活动目的

一方面它是一项非常适合各位同学一起开展的活动，因为 它

比一般的 体育运动 更具趣味性及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每位同学的心中，增进同学与同学之间的亲密感，从中既获得快乐又能增强同学们的集体荣誉感和团结协作的精神。另一方面它也具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。

它的竞技性、趣味性及观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，还能使同学们的某些能力得到进一步的锻炼。展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。让大家感受到健身快乐，游戏快乐happy everyday!

三、活动时间

20xx年12月17日

四、参与对象

团委社会实践部、模具1236班、模具1134

五、活动主题

赛出你的风采，让我们一起开怀!

六、活动地点

学校田径场塑胶跑道

七、活动流程

(一)前期准备

1、做好宣传让每个人能够积极参加;

- 2、做好报名工作并进行分组且规定参赛的最多人数；
- 3、召集三个班的负责人开一个会议说明比赛规则；
- 4、准备好比赛所需用品八个篮球、八个足球、八个排球、八根跳绳；

(二)活动进行

- 2、每隔25米站一个人，来回跑接力最后一个人跑完一圈回到终点；
- 3、第一次由每个人拍篮球先在一百米内来回跑两次，最后一个人拍着篮球跑完一圈；
- 6、第四次由每个人边跳绳边跑完一百米内的两个来回最后一个人跳着绳跑完一圈；
- 8、最后由计时裁判宣布比赛结果，并为获胜方颁发奖品，同时合影留念；

(三)活动后期

- 1、班级人员，最后把物品归还给相关人员。
- 2、体委把同学有序带出操场，小心路滑。

八、注意事项

- 1、安全问题活动时要做好准备运动防止运动时韧带拉伤；
- 3、要提前买一些创可贴防止有人跌伤能及时处理；
- 4、组织人员要做好签到工作同时要在最后清理好现场卫生；

九、经费预算

十、策划人。

班级演讲比赛活动方案设计篇五

一、指导思想：

为加强我校数学教学工作，本着从基础入手，扎实开展数学教学工作的原则，通过开展低年级数学口算比赛，促进学生口算能力的全面提高，为学生后续进行数学学习奠定扎实的基础。为了更好的促进学生的数学，增强学生的学习数学的兴趣，选拔优秀的数学好苗子。

二、活动目的：

培养、提高学生的口算能力是小学数学教学的重要内容。学生口算方法的掌握、口算速度的快慢、能力的提高、技巧的形成直接关系到以后估算、笔算和简便计算等方面的学习。因此可以说口算是培养学生计算能力的基础工程。在平常的教学中，口算相对于其它教学内容来说显得比较单调，因此我们想通过以赛促练的方式，一改以往学习口算沉闷枯燥，简单被动的状况，调动学生口算的积极性，激发学生学习口算的兴趣。培养学生口算的技能技巧，提高学生的计算能力，为后面学习打下坚实基础。

三、活动安排：

1、数学课要坚持用5分钟时间搞口算基本训练。

2、每位学生都有《口算天天练》，要求学生每天坚持做2面口算，由家长记时并批阅×道题。

3、为激发学生学习数学的兴趣，培养学生的竞争意识和心理

素质,提高学生的计算能力,学期中举行一次口算比赛。活动由数学老师按照学校统一要求,统一命题,统一阅卷,竞赛为5分钟,对的最多的学生可以荣获“速算小能手”的称号,获此殊荣的同学颁发证书以资鼓励。

口算比赛是我校一至三年级的传统比赛。通过比赛活动的`组织开展,大大丰富学生的课余生活,培养学生的观察能力、分析能力及数学计算的灵活性,提高学生的心算速度和正确率,启迪学生的智慧。

班级演讲比赛活动方案设计篇六

为迎接xx级新生的到来,丰富同学们的课余生活、加强同学们之间的团结、提高学生身体素质、培养积极向上的进取精神,使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。娱乐的节日,致力于打造一个互相交流,互习的平台,望通过拔河友谊赛使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。

弘扬体育精神,构建和谐我系

友谊第一、比赛第二

为了增强大学生体育锻炼的意识,增强大学生文化体育素质,构建人文理念的大学校园

城市规划设计系xx级全体学生

20xx年xx月21日(中午12:30)

主教前

城市规划设计系学生会

(一)报名:以班为单位,于xx月17号前报上一个参赛名单(男

生十人，女生五人比赛期间不可换人，若发现有不是参赛队员的，此队直接取消参赛资格。

(二) 比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共若干支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手15人组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

3、每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛抽签决定，第一次抽出若干参赛队伍，分别进行比赛，比赛使用淘汰制，最后的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

(三) 比赛方式：

1、每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛，比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作(由于参赛队伍为奇数所以将抽签出一个队伍直接晋级。

2、比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

3、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定，当中心标志被拉到一方的白色线时比赛结束。

1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当

作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

2、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

4、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

冠军：一名亚军：二名季军：三名

参与奖：三名

班级演讲比赛活动方案设计篇七

9月10日是我国第x个教师节。在深入开展党的群众路线教育实践活动之际，为进一步弘扬人民教师的高尚师德，开展丰富多彩的活动，让广大教师过一个隆重祥和的节日，营造尊师重教的良好社会氛围，激发全市广大教职工以饱满的热情勤奋工作，努力实现港区教育新的跨越式发展，特出台第x个教师节活动方案。

秉持“体现党的关怀、展示发展成就、弘扬高尚师德、营造良好氛围”的理念，充分展现我区教育战线的精神风貌和良好的社会形象，彰显港区教育改革发展阶段性成果，激励广大教师自觉践行党的群众路线教育实践活动要求，不断提

高教书育人水平，促进我区教育事业均衡优质发展。

本着“隆重、热烈、愉悦、新颖”的原则，今年教师节期间将组织开展以下活动：

(一) 评选一批先进典型

教师节前，在全区教育系统组织评选师德标兵若干名、先进教育工作者若干名、名教师若干名、名校长若干名、校园安全先进集体10个、教育强区先进单位5个。各校(幼儿园)要充分利用报刊、广播、电视、互联网以及宣传橱窗等，集中宣传先进教师的事迹，认真开展学习先进人物活动，深入挖掘他们的崇高精神，把评选、宣传、学习先进典型结合起来，让广大教师从中受到教育、得到提高。

(二) 召开一次全区教育工作暨庆祝第30个教师节大会(9月上旬)

利用全区教育工作暨庆祝第30个教师节大会契机，全面总结近几年教育工作，特别是实验区成立一年半来教育方面取得的成绩，表彰一批先进个人、先进单位等。

(三) 开展一次集中宣传活动(9月)

通过《航育林溪》教师节增刊、教育简报、港区门户网等宣传先进集体、身边的好老师的先进事迹，并宣传港区教育发展成果。深入挖掘他们的崇高精神，把评选、宣传、学习先进典型结合起来，让广大教师从中受到教育、得到提高。

(四) 开展一次走访慰问活动(8—9月份)

教师节期间，组织教师集中开展走近学生、走进家庭，领导干部开展走访慰问离、退休老教师及家庭困难教职工活动等，送去党和政府、上级主管部门以及学校的关怀和温暖。

(五) 接受一次廉教、廉政教育活动(9—10月份)

在全区教育系统开展拒绝有偿家教签名活动，组织学习《中小学教师职业道德规范》《教师法》等法律法规，进一步规范教师从教行为，营造我区教育事业风清气正的良好氛围。

(六) 开展一次宣传“中国梦”演讲比赛活动(9—10月份)

引导教师结合自身工作实际，组织开展宣传“我的教育梦想”演讲比赛活动，弘扬社会正能量，充分展现我区广大教师敬业乐业、甘为人梯、乐于奉献的良好形象。

(七) 其他

各校可结合实际情况，自行组织教师节庆祝活动。

1、加强组织领导。

教育处成立教师节庆祝活动领导小组，各校(幼儿园)也要成立第30个教师节庆祝活动临时机构，及早谋划，统一部署庆祝活动，引导广大师生积极参与，确保活动取得良好效果。

2、创新工作举措。

各校(幼儿园)要根据实际情况，制定切实可行的活动方案，创造性地开展活动，把庆祝活动与深入开展党的群众路线教育实践活动结合起来，在社会事业局的领导下，以庆祝教师节活动为契机，深入基层、深入调研，认真倾听教师的意见和建议，帮助教师解决工作、生活中的实际困难，在提高教师待遇、促进教师专业发展、关心教师身心健康等方面办实事、做好事、解难事，把尊师重教的各项具体措施落到实处。

3、加大宣传力度。

各校(幼儿园)要将教师节庆祝活动典型做法通过港区门户网、

校园网、宣传橱窗、电子屏幕、标语等阵地加强宣传，形成合力，进一步推动全社会形成尊师重教的良好氛围。

班级演讲比赛活动方案设计篇八

为了更好落实上级文件精神，推广普通话，提高我校师生普通话水平，使普通话在我校扎根，避免“活动来推普热，活动过推普落”的现象发生，争创“语言文字规范示范校”，结合我校实际，开展一次校园普通话演讲比赛活动。活动方案如下：

1. 通过活动的开展加大对推普工作的认识，全面营造普通话氛围，使全校师生全身心投入到推普工作中。
2. 培养师生争一流、创佳绩意识。
3. 通过此活动的开展，提高全校师生普通话水平，将推普工作推向一个新的高潮。

学校成立演讲比赛小组

组长：刘建佳

副组长：蔡育聪苏永南陈燕玲

组员：邵丽莉洪美劝林振克陈丽珍叶艺芬吴华阳许黎黎

“迎奥运，促和谐”演讲比赛

以“歌颂祖国、歌颂老师”为主题，先以班级为单位进行预赛，要求学生全员参加，每班选出2—3名学生参加年段比赛，每年段再选出2名参加学校举办的决赛。

20xx年9月—11月

决赛时间□20xx年11月1日（周四）下午第二节课

同安大同中心小学操场

区少工委领导区教育局德育科领导各兄弟校少总大同学区各校少总

1、思想重视，全员参与.

各年段、各班级要充分认识推普系列活动的重要意义，做到活动有计划、有安排、有组织、有内容、有实效。活动中要高度重视，精心组织，全员参与确保活动扎实开展。

2、强化宣传，营造氛围

各中队要制定详细的活动方案，切实抓好活动的组织和宣传工作，充分利用学习园地、黑板报等宣传阵地，积极宣传活动的意义，深入做好活动的组织发动工作，加强宣传，扩大影响，掀起推广普通话活动的热潮。

大队部制定活动方案，并向全校队员发出倡议书和活动通知，做好宣传发动工作。并通过校园广播、黑板报、宣传栏等渠道让队员意识到开展这次活动的意义和内容。做好推优工作，层层选拔选手。

在班级、级部举行比赛的基础上，各级部选拔二名参加学校决赛，学校抽签形式演讲，评委当场亮分，取得前三名的分别得个人奖、集体奖，并在班级考核中加分。