

2023年学党史的收获心得体会 课改心得体会收获(通用7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学党史的收获心得体会篇一

3月24日，中心校在我校组织了课改课观课议课活动，通过这次活动使我们更清楚地认识到课改课、小组活动的重要性和必要性。下面就来谈谈自己的一些看法：

在此期间，我们有过成功的体验，也有颇多问题的困惑。几年来，教师的知识观、质量观发生了巨大的变化，由原来只注重知识的传授转到注重学生态度、情感、人格、能力的发展，由过分追求学科的严密性转到注重数学教育的育人性；由注重学生学习的结果转到注重学生实践探索和交流的主动学习。互动、和谐、教学相长的师生关系逐步形成，学生已基本形成探索性学习方式，养成独立思考，勇于探索的精神。学生在学习的过程中，不但学会了独立思考和自主探索，懂得了如何与他人合作、交流，还学会了评价、质疑与反思；应用意识和实践能力得到了培养，创造力得到了充分的发挥。与此同时，新课程改革下的数学课堂也存在一些问题。所有的这些都值得我们去深刻的反思，下面就具体谈谈课改几年来的收获和困惑。

(一)教师素质整体提高

在课改过程中，教师自觉地进行新理念的学习，不仅理论水

平有了显著提高，课堂教学中的理性思考逐渐增多，并能创造性地使用教材，真正体现用教科书教学生，而不是教教科书的理念。新课程的实验促进了教师的成长，为教师个性化教学提供发展的空间，提高了教师的素质，使我们从普通的教书匠成为研究者，设计者。

(二) 课堂教学发生可喜变化

教师在课堂上放下了教师的尊严，以平等、民主、和蔼的态度引领学生开展学习，教室内从以往的“教”堂变成了“学”堂，教师在教学中以引导者、合作者，促进者的角色出现在学生面前。学生在教学过程中也普遍喜欢学习数学，善于提出问题，对问题有自己独特的想法，敢于发表自己的意见，这是课改前的学生远不及的。课改使学生开阔了思维，丰富了语言，课堂上再不是教师讲学生听的被动局面，取而代之的是师生互动、生生互动的情景，学生在教师引导下学得轻松，学得愉快，课堂真正成了孩子们的天地。课堂教学凸显。

(三) 促进学生全面发展

课改中的数学教师为课程实施所付出的一切，都是为了让学学生能学习有价值的数学，获得必要的数学，在数学上得到尽可能充分的发展。几年的课改表明，孩子们身上发生了可喜的变化，我们的愿望逐步得到实现。学生们逐渐形成了乐学、爱学、兴趣浓厚、善于提问题，解决问题的习惯。并使学生感受到生活中处处有数学，以及学会与他人合作学习，获得成功体验。

1、新教材注重解题策略的多样性与教学中个别学生知识掌握不扎实的矛盾。新教材信息的呈现形式多样且有可选择性，解决问题的策略多样性，强调思维的多层次、多角度、全面性，答案不唯一而有开放性。这在很大程度上激活了学生的思维，激发学生去寻找适合自己的学习方法。教师在教学实

际中发现，思维能力强的学生，课堂学习中能掌握多种解决问题的方法，但对学困生可能是一种方法也没有掌握。久而久之两级分化的现象出现。

2、新教材重视培养学生的估算能力和解题策略多样化，但对于纯计算题的练习相对少，以至产生学生算得慢，容易错，计算能力较薄弱的问题不可忽视。

3、新教材有的内容编排较难，跨度大，超出孩子的认知规律。对于学生是难点，课时又少，难掌握。

4、教学班规模大，有效的小组合作学习还存在许多商榷的问题。要给学生探索的时间和空间，但有限的45分钟时间若留给学生足够的合作与讨论的时间又与课时进度发生矛盾，如何把握给予“时间”的度?是我们值得商榷的问题。

学党史的收获心得体会篇二

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，

磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的。甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

学党史的收获心得体会篇三

为期六天的军训结束了。想想六天前，我们是多么渴望这一天。但当这一天真正来临时，我们又舍不得，舍不得林教官，以及那些回忆。

记得教官来的第一天，我们不安地想：这个教官会不会对我们太严厉？见到林教官的时候我们都放心了，因为他怎么看都不像个“凶”的人。他对我们说：“我姓林，双木林的林，你们可以叫我林教官。”

从第二天开始，每天我们都要学军歌。那时我们围着那个铺着草皮的沙坑坐，林教官就站在沙坑的中间，林教官唱一句，我们跟一句。《团结就是力量》是我们学会的第一首军歌。刚开始，有很多人都不好意思开口，但到了最后，所有人都唱起来了。林教官告诉我们要唱到一块去，这样声音才会响，才能叫团结。

第二天学歌，林教官教完我们，就带着我们去和六连拉歌。我们大声喊着口号，精神抖擞。那时的我们都是快乐的，我们盼望每天下午都能够这样。军训在我们眼里，不再变得单调乏味。

令我难以忘怀的，不仅仅是拉歌、唱歌。记得有一次学齐步走，因为我们的腿、手抬不起来，口号喊得不响，林教官就让我们一直踏步。也许当时踏的时间实际上并没有那么长，但在我们看来，每一分、每一秒都是漫长的。当时我们不明白林教官为何要让我们那样练，因为我们都感觉“好累啊！”不过现在明白了，林教官是真的希望我们能努力一些，再努力一些，其实我们满可以做得更好。

闭训仪式那天上午，我们没有练更多。“临时抱佛脚是不行的，”林教官说，“关键要看你们平时的训练。”他和十四连的教官一起给我们唱了一首歌，是《朋友》。也许，我们

不只是林教官的学生，他的兵，也同样是他的朋友。林教官对我们说：“我每天晚上还要训练，我不知道我到底能不能教好你们……”这个时候，我真想对林教官说：您已经尽力了，过去几天，是我们不听话，也许是我们没有令您满意，但我知道您已经尽了您的全力。您永远是我们心中最好的教官！

闭训仪式结束了，林教官马上要走了，我们的眼睛都有点红。可林教官说：“不要哭！眼泪并不值钱。你们人生中还将会遇到很多过客，我也是你们人生中的一个过客。”话虽是这么说，可林教官您知道吗？在我们心目中，您绝对不止是一个过客，相反的，您是一位点灯人，教会我们团结、坚强、刚毅的品质，来照亮我们前方的路。

这几天里，有喜有忧，有笑有泪，一切的一切，都是那么美好，那么难忘。过去了，就会成为回忆，而这段回忆，将永远留在我的心田！

学党史的收获心得体会篇四

怀着各种好奇，各种不安却又期待着的心情，我跟随着湛师商学院11财会3班的“绿夏”实践队来到雷州沈塘镇处井小学进行“三下乡”活动。在本次的“三下乡”中，本人将第一次担任班主任，负责管理好三、四年级的支教活动。

7月7日，是我们“绿夏”实践队到达处井小学的第一天。在此之前，我一直认为当小学的班主任是一件很简单的事情，但这想法在我的第一天初体验后完全消失。三、四年级合在一起管理，虽然方便，但也引起另一个问题：人员过多，难于管理。第一天遇到很多措手不及的困难：一是从未料想到该小学的孩子如此好动和活泼，一个人的声音完全比不上几十个学生一起说话的声音。二是未曾考虑过三、四年级之前一直是分开教育，忽然一起上课会引起部分学生的不适。三是村内人思想守旧，男学生和女学生不会接触，对开展各种

活动产生了一个非常大的阻力。四是未能突破上一年的“三下乡”实践队的成就，学生要求开展各种新活动，让我们始料未及。这些问题在“三下乡”的第一天就成为我当班主任的拦路虎。

在经过一天的休顿和整理之后，我与三、四年级的科任老师一起开了一个短会。会议中，我们共同讨论了如何解决在第一天里发生的问题，还有课程安排及调整。经讨论后，我们初步明确了班主任和各老师要尽到的责任和义务，并针对第一天出现的困难作出了一些方案。

我们的课程安排是上午上课，下午开班会。在第二天的班会中，我将其主题定为“安全关乎你我他”。一开始，我是给他们讲述了各种需要注意的问题，包括交通安全、人身安全、消防安全。开始时，学生们还能安静地听课，但是到了后半节课，学生们开始发出各种吵架的声音。安全教育被迫于中途停止，作为班主任的我于是趁此机会讲了一下对学生的要求。等学生安静下来之后，我说了三点要求：一，希望各位学生在三下乡期间要注意安全问题；二，希望各位学生上课期间能够像平常上课时间一样，遵守纪律，尊重在台上传授知识的老师；三，希望各位学生在三下乡期间可以增进彼此间的友谊，包括三年级和四年级之间，男生和女生之间。在我提出这三点要求之后，学生即使哗然一片，但也答应了班主任会尽力做好，并且在接下来的几天里，他们也用行动证明了他们确实很努力地达到我的要求。

学生的问题得到初步的解决后，我也开始反思自己的教育和管理方式了。如果一节课上只是枯燥地传递学生理论知识，那只会把学生学习的兴趣打压下去。所以，我在想，课堂上不能只有理论，更重要的是实践，实践才是验证真理的唯一标准，我得让学生在实践中领悟到真知。同时，我也把此想法告诉各科任老师，在此后的课堂上，我们也不断地开展趣味课堂。

作为班主任还有一个更为重要的任务——管理。不但要管理好学生在校期间的活动，也要管理好各科任老师的教学活动。每一天，我都要到学校，确认老师和学生的上课情况。每一节课，我都会坐在教室后面听课，记录各科任老师上课时要注意的问题，并及时提醒老师。虽然每天的工作很累，但也很好地保证了课堂的质量。

不经意间，“三下乡”的实践活动伴随汗水和笑声已走向了结束。这七天的实践，让我感受到太多，领悟到太多。但，我更希望的是，这一群可爱的孩子可以有一天走出他们的村庄，去追逐比这里繁星更耀眼的理想。

学党史的收获心得体会篇五

时间过得真快，冬奥会要在北京和张家口举办了，全国上下举国欢腾，世界各国的运动员汇聚在我国张家口，我好想去冬奥运现场看一看啊，在这时，我的眼前一亮，漂亮的冰墩墩和雪容融出现在了我的面前，你是阳阳同学吧，我们知道你想要去参观奥运会，特意过来接你。

在冰墩墩和雪容融的带领下，我来到了张家口，这里太热闹了，各个国家的运动员都在这里，大街上我看到很多外国语，他们亲切的和我身边的冰墩墩和雪容融打招呼，听到他们在感叹，中国的城市发展的太快了，中国好美丽啊。

冰墩墩和雪容融给我介绍了参加奥运会的各个国家和项目，原来有这么多的国家啊，还有这么多的奥运项目，滑雪，滑冰，冰球，冰壶，还有很多我听都没听过的运动项目，看到他们的表演真的太精彩，他们太厉害了。冰墩墩和雪容融告诉我，每名运动员都不简单，这都是他们平常努力付出的结果，我这一天过的太开心了，我要向他们学习，好好学习，将来为国家争光。

“冰墩墩”和“雪容融”分别是北京冬奥会吉祥物和北京冬

残奥会吉祥物。“冰墩墩”是只可爱的熊猫，身穿超能量的冰晶外衣，酷似宇航员，能够创造、探索和冲向无限可能的未来。“雪容融”是一个红彤彤的灯笼娃娃，喜庆、温暖、热情。

20__年北京奥运会的成功举办，赢得了国际社会的普遍赞誉，向全世界展示了中国良好形象。而此次北京冬奥会的筹备和举办，更是推动中国文化传播和塑造国家形象的契机。

彰显创新大国形象。全球第一条360度回旋的雪车雪橇赛道、帮助运动员备战的风洞实验室、首都体育馆声光电技术打造的“最美的冰”着眼科技创新，中国用更高的标准为冬奥皇冠镶上一颗颗璀璨的明珠。从冬奥会所有竞赛场馆完工，到京张高铁、京礼高速全线通车；从众多冰雪项目从无到有，到部分项目从有到强，一系列科技创新成果成为中国最闪亮的名片，向世界展现着中国科技的魅力。

俗话说“不出正月都是年”，20__年北京冬奥会正好在正月里举办，这是中国在邀请世界各地的朋友们来“家里”过年，感受一场中国元素的文化盛宴。从会徽“冬梦”到吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”，从国家速滑馆“冰丝带”到国家跳台滑雪中心“雪如意”，一幕幕具有中国文化特色的形象景观，讲述着中国发展故事，传递着中国价值。

展现文明友好形象。“有礼仪之大，故称夏；有服章之美，谓之华”，中国素来有礼仪之邦的美誉。作为东道主，冬奥会的成功举办离不开中国人民的参与和支持，北京冬奥会计划招募志愿者2.7万名，61.6万人积极报名，各省市包括海外青年学生占到了81%，他们将以优质的服务诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，以最饱满的热情展现中国文明友好形象。

“三亿人上冰雪”的愿景正在走向现实，让我们携手走进冬奥会的“北京时间”，讲好中国故事，塑好中国形象，一起

拥抱美好未来。

学党史的收获心得体会篇六

我在顶岗实习过程中荣幸获得随当地老师去xx中进行观摩课学习的机会，收获颇多，如下：本课堂最值得学习的方面有以下几点。

1. 教学方法与手段□x老师以板书形式标明本节课主题内容，即环境描写作用分析，同时通过课件以教师讲授的形式加以强调，使学生明白本节课的重点内容，打开思路，并利于学生记笔记；牛老师的课堂主要内容通过课件来展示，增加了课堂教学内容，节省了教学时间；同时引导学生在课堂上积极回答问题，调动了学生学习的积极性，真正实现了学生在课堂上的动脑思考。

许老师主要通过课件与板书结合的形式，引导同学复习基础知识，巩固了学生的基础知识积累。

2. 教学基本功□x老师板书书写工整，字体赏心悦目；对教学程序把握精确，上下衔接密切，并对上下课时的教学内容加以连接、巩固，保证了教学程序的高效、有序进行。

x老师本身对文言文相关基础知识掌握熟练，能够在提问过程中及时对学生进行纠错，同时对相关的知识加以整理，扩充、完善了学生的基础知识面。

3. 教学个性□x老师教学语言幽默风趣，不是刻板的教授基础知识，而是结合相关的生活事例加以类比，帮助学生更好地理解；语气轻松，语速稍快，有利于节省课堂时间。

x老师稳扎稳打，逐步复习相关基础知识。

学党史的收获心得体会篇七

通过本次毕业实习我真正了解到步入社会后我们还有许多知识要学习，还有许多需要加强的地方，我的电脑知识还有许多欠缺的地方，还不能熟练的掌握，我们的动手能力不足等，我知道这不是短时间内能够学会的，这次实习对我有很大的帮助，在这过程中我还会学到很多东西。

有了这次实习的经验，再以后就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

在实习期间通过不断的学习和总结经验，提高了处理实际问题的能力，为我以后步入社会进行总结了经验。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你是否想去学习。我们一同过去的几位应聘者中，有一部分就是因为想去学习的劲头比别人逊色一点而落选。因为对于用人单位来说如果一个人有想去学习，那么他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。

第二、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。

这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学习一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业报告做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

对自己的要求

经过这几个月的实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、 继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、 努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实

现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、 提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助，我会继续努力的。