

# 最新爱妈妈的心得体会(大全10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 爱妈妈的心得体会篇一

作为一个孩子，我们都有一个共同的人物——母亲。她们是我们的守护天使，无私地给予我们关爱和呵护。今天，我想谈谈我对母爱的理解和体会。

### 第一段：爱妈妈的意义

每一个孩子从母亲的怀中落地，开始了自己的人生旅途。在成长的路上，我们遇到了许多困难和挫折，但是，我们始终有一个可以依赖的肩膀——妈妈。在生命的每一个重要时刻，我们都可以感受到妈妈的呵护和温馨。在这个世界上，只有母爱是无私的，是不求回报的，是永远不会变的。

### 第二段：感悟母爱的力量

我的妈妈是一位勤劳、善良、有爱心的人。从小到大，她一直默默地支持着我，呵护着我，关注着我的成长。在我心情低落时，她总是用她的话语和行动鼓励我，让我感受到了母爱的力量。在我感冒时，她总是不辞辛劳地照顾我，让我感受到了母爱的温柔。在我学习期末考试的关键时刻，她总是默默地为我祈祷，让我感受到了母爱的力量。

### 第三段：尊敬母亲的道理

母爱是伟大的，我们应该尊敬母亲。在我看来，尊敬母亲不仅仅是表面上的礼节，而是要从内心深处产生的一种感悟。

我们要始终记得，母亲是我们的天使，是我们的无私支持者，是我们学习和成长中不可或缺的人。因此，我们要用我们的行动来回报母亲的爱。在生活中，我们要尽可能地照顾好妈妈，体贴她的情感，让她感受到我们的关爱和呵护。

#### 第四段：感恩母亲的教育

我的妈妈是一位胸怀大爱的人，她从小就让我懂得仁爱和同情。她关注社会上的一切事物，总是用她的话语来教育我如何关注别人的需要，如何帮助他人。母亲的呵护和教诲，让我在成长过程中懂得尊重别人，珍惜生命。现在我已经成为了一名医生，也用我自己的力量回报着母亲的爱。

#### 第五段：爱妈妈要有行动

母爱是无私的，有时候我们经常忽略了妈妈的付出。在以后的日子里，我要把我的愧疚转化为行动。我要更加努力的工作，回报母亲的一片心。我要更加体贴妈妈，让她感受到我的爱。爱妈妈要有行动，这是对母亲最好的回报。

总之，母爱是无价的，我们要好好珍惜。让我们用我们的行动来传递母爱的力量，让我们一起呵护妈妈，让我们一起爱妈妈。

## 爱妈妈的心得体会篇二

妈妈是孩子最亲近的人，因为妈妈的爱是无私、真挚的。我们无论在什么时候，都可以感受到妈妈的爱和关心。在这个特殊的节日里，我想分享一下自己对于“爱妈妈”的体会和认识。

#### 第二段：妈妈的爱是无私的

妈妈的爱一直都是无私的，她们舍弃自己的时间、精力和财

力，无私地为我们付出。从我们小时候的衣食住行，到我们成年后的生活，妈妈一直是我們最坚强的后盾。这种无私的爱不仅是妈妈天生的本能，更是对于家庭的责任和担当。她们像一道阳光，照亮了我们迷茫的人生道路。

### 第三段：妈妈的爱是真诚的

妈妈的爱不仅是无私的，更是真诚的。无论是在我们犯错误时还是在我们面对挫折时，妈妈总是坚定地支持我们，鼓励我们。她们从不会对我们说谎言或掩盖真相，而是以最真诚的方式表达对我们的爱和关心。妈妈的爱不是虚假的，而是真挚的。在这样的爱的包围下，我们才能自信地面对人生的挑战。

### 第四段：应该如何回报妈妈的爱

面对妈妈无微不至的关爱，我们应该怎样回报她的爱呢？其实，回报她的爱不需要太过于奢华，只需要在平时多一些关心和关注就可以了。可以在妈妈生日时送上一份贴心的礼物，或者在平时帮妈妈洗衣烧饭，节省她的时间。当然，最好的回报就是在心里默默感激，珍惜妈妈的爱，做一个善良、孝顺的人。

### 第五段：结语

总之，妈妈的爱是无比珍贵的，我们一定要懂得珍惜。在这个特殊的节日里，我们不仅要送上一份温馨的祝福，更要在平时多一份关注和关心，去换取妈妈的笑容，让她感受到我们的爱和尊重。希望每一个人都能珍爱妈妈的爱，做一位心怀感恩、孝顺的好儿子好女儿。

## 爱妈妈的心得体会篇三

爱妈妈是一个简单却又充满深刻含义的词，它代表了我们孝

顺、关爱、尊重和感恩母亲的情感。每一个人都有一个母亲，她在我们出生的那一刻开始，就默默地为我们付出、呵护和守护。因此，学会爱妈妈是我们人生的必修课，只有在爱妈妈的道路上，我们才能成为真正意义上的男子汉或女子汉。

## 第二段

爱妈妈是孝顺的表现。孝顺是中华民族的传统道德，是我们的家庭和社会中最基本的道德规范。如果说，一个人不能孝敬自己的父母，那么他也就失去了作为一个人的尊严和价值。正如父母可以为了我们而付出一切，孝顺也应该成为我们认真生活的动力。从小时候，我们就应该学会孝顺，为父母做些力所能及的事情，比如关心他们的健康、为他们挑选衣服、为他们整理房间等等，这些小小的举动都是表达我们对母亲孝顺的情感。

## 第三段

爱妈妈是关爱的表现。在我们成长过程中，母亲的爱就像一束阳光，始终照耀着我们的生命之路。每当我们遇到挫折和困难时，总是可以在母亲的关爱中找到源源不断的力量和继续前行的勇气。因此，我们也应该像母亲一样，关爱周围的人，帮助身边的人渡过难关，用心温暖他人的生命。

## 第四段

爱妈妈是尊重的表现。母亲是我们人生中最重要的人之一，也是我们人生中最值得尊敬的人之一。正因为如此，我们在与母亲相处时，应该尊重母亲的意见，认真听取她的建议，从中获得人生经验和智慧。如果有不同的意见，要耐心和母亲沟通，并尽力做到不伤害母亲的情感。

## 第五段

爱妈妈是感恩的表现。感恩是一种美好的情感，是我们人生中最重要品质之一。我们应该感激母亲给予我们的一切，包括生活上的支持和照顾，精神上的指导和关注，以及无微不至的爱和呵护。因此，我们应该从心底感激和珍惜母亲的付出，并以实际行动回报母亲的爱与关怀。

总之，爱妈妈是一个简单而又充满深刻含义的词语，代表着我们孝顺、关爱、尊重和感恩母亲的情感。只有在爱妈妈的道路上，我们才能收获人生的真正价值和意义。因此，希望我们每个人都能认真学习和践行爱妈妈的理念，从细微处做起、从身边做起，将爱妈妈的情感贯彻到我们的日常生活中。

## 爱妈妈的心得体会篇四

中国女人一旦结婚，多数选择回归家庭，坚守婚姻，生儿育女。她们在柴米油盐中磨练，甚至很多时候，要女人忍辱负重，可以！要女人自我牺牲，也可以！只要能为维持体面的夫妻关系，能给还未长大成人的孩子一个完整的家，似乎做什么都可以！想得挺美！现实却往往是残酷的。

有时最长情的陪伴，也抵不过男人离开时的坚决如铁。

去年春天，不管姨怎样低声下气地哀求，终究还是被离了婚。离婚之后，表妹跟着姨。意志消沉了一段时间后，姨安慰自己：丈夫没了，好歹还有个宝贝女儿！

真的是愧对女儿。痛定思痛后，温柔善良的姨开始了一系列弥补行为，也正因如此，连女儿也变得越来越陌生，越来越可怕了。

前些天，我去姨家做客，不料却被吓出一身冷汗。姨去超市了，表妹在书房写作业，而我和外婆在客厅看电视。外婆平时最喜欢看京剧，所以我也就陪她老人家看会儿。

没多久，表妹出来了，二话不说，恶狠狠地撕扯外婆的衣服，把外婆使劲地摇晃，边摇边喊：“我让你看京剧，我让你看京剧！我都说了，我在家只准看《喜羊羊与灰太狼》。你听到没有？”

眼看七十多岁的外婆都快被她摇晕，我试图制止表妹的粗暴行为，却被她推开了！“我都走出书房，难道你们都没有看到吗？拜托，这是我家耶！”表妹怒吼。

生活中，女人一离婚，往往就把所有精力转移到孩子身上，把孩子当成情感的救命稻草，百般溺爱。

最近，姨有了更大的麻烦。表妹在学校的表现是一天比一天糟糕。成绩下降，本就已经够让姨操心了；而行为的恶劣，更让姨伤心。

表妹的身体里似乎潜滋暗长着破坏因子：一言不合就会把同学的书撕毁甚至扔到教室外面；看哪位同学的铅笔好看就要去弄断；怀疑哪位同学背后说她坏话，就要上去揍人家……都三年级的女孩子啦！天天回家，表妹浑身上下满是泥土，脏兮兮的不像个女孩子，甚至连走路也开始带痞气。

姨动不动就被请到学校赔礼道歉；更要命的是，也会经常在路上被其他孩子的家长拦住告女儿的状。所有表妹制造的麻烦，都是姨顶着压力去解决。有时，姨也忍不住想要好好教育下女儿，可话到嘴边，姨想想自己婚姻的失败以及给女儿带来的伤害，还是说不出口。

这么娇惯着她，却让她变成个“小霸王”：以自我为中心，不可理喻，控制欲极强，破坏力极大。

每个人都该为自己的人生负责。母女一场，缘分再深，也终究会有道别的那天。到那时，只有一身臭毛病的表妹又该如何过生活！

姨性格温和且受过良好教育，待人接物也很受欢迎，可偏偏就遭遇了丈夫的抛弃，以及女儿的叛逆。对此，我感到深深的疑惑。于是，也刺激我想解开谜团。

据说姨父像是变色龙：在外面是小绵羊；在家里是大霸王。无论走到哪里，亲朋好友甚至同事都觉得姨父是个谦谦君子，脾气好，办事能力强。可是在家里却是说一不二的作风，如果姨跟他因意见不统一发生争执时，他一定要让姨服输，否则就摔门而出，或者冷战到底。

遇上这么一个强势的丈夫，姨只会逆来顺受。都说女儿长得像爸，这话不假，小表妹不光长相，甚至连脾气秉性也像极了。

姨离婚后，虽然伤心了好大一阵子，但想想姨父平时那耀武扬威的嘴脸以及自己多年的忍气吞声，倒也觉得是种解脱，于是一门心思地溺爱女儿，她却未曾想到：女儿也在这几年的家庭斗争中沾染上霸王习气，以为武力能搞定一切了！而姨的母爱、容忍、牺牲等，也被她误以为是靠自己争取来的。

瞅了一个姨心情不错的日子，我将所观察和感悟到的这一切，跟姨开诚布公地做了次汇报，并且凭借近两年在家庭教育方面的摸索，我跟姨就表妹的教育问题聊了整整一个下午，告诫姨再也不能肆无忌惮地溺爱下去。

姨有种如梦初醒的感觉，像新生了一般。姨郑重决定：不能再溺爱下去了！要换种爱女儿的方式。姨开始改变以往那种建立在补偿心态上的溺爱模式。

毕竟是受过教育的女人，顿悟之后的行动力也是极强，她研读了一系列家庭教育方面的著作，又在朋友的介绍下去拜访了教育专家，风风火火地开始琢磨怎样的教育才是正确有爱的。

加拿大多伦多大学认知心理学教授基思·奥特博士表示，虚构的故事是一种有用的模型，展示人际关系的内在过程，能安全而有效地教人很多东西。

奥特博士的这个观点给姨很大的启发，表妹从小到大就喜欢故事。于是，爱女心切的姨就搜索了好些个故事，以写信的方式，跟女儿之间互动开来。

姨说，表妹一开始看到她的信，觉得妈妈无聊得很，又不是三岁小孩了，还试图用这种小把戏来哄骗自己。

其中，有些故事里的主人公像极了表妹的处境。时间一长，姨信中的故事开始感化表妹的心。

其中一个故事是这样的：有个女生叫小菲，年纪比表妹大，成绩和自学能力都不错，在一所重点高中念书。按理说，考好大学根本不成问题，可让老师头疼，让同学嫌弃，让家人发愁的是一——就算她考上了人人梦寐以求的清华和北大，她也算不上“优秀”！因为她会仅仅因为母亲提前来接她，就当全班同学的面母亲：你连时间都记不准，是不是老年痴呆了啊！

听姨说，看到这个故事时，表妹眼睛都有些湿润，因为表妹之前也因为类似的事情责怪过姨，只不过没有骂得这么狠心。

像这样的故事，真实度很高，却是姨反复思索，结合表妹生活撰写出来的。其用心良苦的母爱可见一斑。

庆幸的是，姨的努力没有白费，表妹渐渐了摒弃了以往那种用眼泪、哭闹甚至威逼的方式来控制母亲的方式。她终于开始明白：同学背地里给她起的小霸王的绰号有多难听！

看到女儿身上发生的可喜变化，姨心中有着说不出的高兴。如今，独身的姨依然宠爱着自己的女儿，只是相比之前，没

有了娇惯与放纵，多了几分理性，爱得更自然，爱得更舒坦！

离婚的女人，首先要内心强大，摆正心态，正确处理和孩子之间的关系。

女人应该明白：在离婚这件事上，并不亏欠孩子！每个离婚女性同胞应该更多考虑的绝不是用溺爱的方式来弥补孩子，而是如何用智慧的爱来陪伴和管教孩子！

## 爱妈妈的心得体会篇五

### 一、为什么放暑假，暑假应该怎么过？

放暑假是因为学习太累，而是因为天气太热，或者说也许老师需要休息。所以暑假不是让你纯玩的，只是让你换了个场地继续学习，而不是换了个场地不用学习。学习是一个持续的过程，不应该甚至可以说是不能中断。对孩子来说，暑假和小长假不一样，暑假2个月时间，如果疯玩，那么开学就玩完了。一个学期养成的习惯，一旦暑假疯玩，全部会倒退，甚至需要更多的时间来再次养成。

我们很多家长可能会感觉，孩子学了一个学期了，到了暑假应该要好好放松一下，到处玩一下，不能把弦再绷那么紧了。我也是如此，虽然我给萱布置了部分学习任务，但是心里却一直在天人交战，到底暑假是让她开开心心的休息一下，还是继续学习好？有的时候，我们自以为是的对孩子的心软，很可能会害了孩子。如果孩子是最好，这个需要好好把握。

### 二、暑假的时间。

假设孩子们早上7点起床，晚上9点睡觉。白天休息4个小时，那么还有8个小时，一个暑假有240小时自由支配的学习时间。平时学期中，如果每天回家做完作业还能剩2个小时，4个月也是240小时，那么一个暑假的自由支配时间等同于一个学期，

足够让孩子们实现弯道超车。

不这样计算一下，真的不知道原来暑假有这么多的时间，这个时间我们可以用来带着孩子疯玩，还可以让孩子每天无所事事电视游戏，也可以让孩子劳逸结合的玩和学，看个人的选择。当然最后的结果，都得我们自己和孩子来买单。

三、暑假要学，如何制定计划和执行。

孩子没有主动性，不怪孩子。理想状态：师傅领进门，修行在个人。但是这个根本做不到，所以老师或者是家长管着比不管要好。暑假，应该要帮助孩子建立暑假计划，帮孩子确定暑期目标。再分解目标，然后让孩子自己去安排时间，然后督促孩子完成。

四、暑假需要学习的内容。

学习重要但是不紧急的东西，比如背唐诗；预习下学期课程；书法、画画等兴趣的培养。

萱的基础知识不太扎实，因此在完成暑假作业的同时，会有部分速算和阅读理解，让她进行练习。然后数学《举一反三》，学期内一直没有时间做，也放在暑假。预习下学期的课程，目前也有在预习语文的，但是做得并不到位，这个需要加强。英语拼读也放在暑假这个大块时间来啃。另外，中文准备带她阅读一到二套大部头的书，初步考虑是：《写给儿童的中国历史》《说岳全传》。

## 爱妈妈的心得体会篇六

在妈妈观看电影的过程中，她选择了一部叫做《震撼世界的7天》的纪录片。这部电影讲述了当“911”事件发生的时候，全球各地的消防员、救援人员和志愿者都赶到了纽约参加救援并展开大规模的救援行动，震撼全球。这是一个让人感动

的故事，让人们重新认识到人与人之间的亲情和友情，也让大家意识到了生命的珍贵。

## 第二段：妈妈的观感在电影中的体验感

观影过程中，妈妈深刻地感受到了影片所传达出来的人类情感，当看到有的消防员在燃烧的楼房中去救别人的时候，妈妈不禁流下了泪水。影片中，许多人不顾自身的安危，舍己为人，这种行为令妈妈十分感动。她说，周围的人都自私了，而这些人的行为却使她感到既震惊又感动，人性光辉，令人难以置信。

## 第三段：妈妈在电影中看到的社会问题

影片让妈妈看到了许多社会问题，比如意外灾难所带来的破坏和伤害，极端的宗教信仰导致的矛盾和矛盾等等。特别是站在生命的角度，让她看到了人与人之间的一种亲情和情感的连结，以及这种连结所体现出来的社会治理和安全保障的重要性。

## 第四段：妈妈在观影中得到的启发

看完这部电影，妈妈对生命的珍贵有了更加深刻的理解，也明白了一个人可以做的事和应该做的事情有很多，每个人都有一个人使命和责任去承担，去做得更好。她也开始更加珍惜和保护自己的家人和身边的人。人类之间的团结和互相帮助是值得倡导和推崇的。只有坚持相互关爱、宽容和奉献，才能创造更加美好的未来。

## 第五段：总结与感悟

影片让妈妈看到了生命的无价和珍贵，也让她对人类之间的情感有了更深刻的理解和体悟。每个人都有一个人使命和责任去承担，也有一份责任去守护人与人之间的情感和连结。在

我们的日常生活中，我们应该更加珍惜生命，也应该珍惜我们周围的每一个人，尊重别人的行动，爱护别人的感情和尊严。每个人都应该时刻保持一个向上的心态，去经历更多的人生体验，去感受到生命的真正意义。

## 爱妈妈的心得体会篇七

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。参加了社区的义工服务，就很好地体现了为同学们服务的精神，因此我和朋友都报名参加了2015冬季义工服务。

作为一名义工，我严格遵守义工服务的要求，坚持履行义工服务的义务，积极组织并参加多项义工活动，以实际行动来做一名合格的义工。义工这个群体让我体验到了什么是真正热情，什么是真正的奉献。在管-理-员的组织分配下，我们都能有条不紊地做好相关义工服务工作。在义工服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，我也尽我所能做好每一件事。张瑞敏曾说过一句话：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”义工服务虽然很简单平凡，但能把这些小事做好就能体现出团结协作、积极向上的精神。

义工服务，不仅启发了我们在任何集体活动中都要保持良好的心态，与搭档团结协作以获取最大收益，还帮助我们了解实践的必要性、劳动的价值，同时使我们明白只有多奉献才能寻找到使我们对受到的教育有所感悟的亮点。义工服务是不求回报的活动，也是激发我们对公共事业投以热情的活动。参加义工服务所获得的满足感，有助于塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动奉献的概念了解肤浅。社区组织的义工服

务，使我们体会到了团队的力量、协作的优势，也让我亲身体会到了实践的是检验真理的唯一标准。让我们每个人对劳动及奉献有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和奉献的满足，让我们重视实践，重视自己的劳动成果，同时懂得回报社会。这不仅加强了我们的劳动观念，而且帮助我们树立正确的人生观、价值观。

通过义工服务，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想仅仅掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动为他人服务，主动参加各种义工服务，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。

从义工的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们义工志愿服务的人既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

今天我很高兴,因为有幸穿起鲜红的义工服，这也是我首次当义工，我当时的心情是多么的高兴和好奇！

通过这一次短暂的义工服务，我终于体会到了“助人为乐”这词蕴涵的意思，的确给我带来了快乐。我们的义工也在埋头苦干地为他们服务，群众则在耐心的等待。到搞好的时候，他们连声向我们说道谢。此时我们感到多么的高兴和自豪、

快乐，虽然我没有一技之长只是在一旁帮忙，没有付出多少的力量，但我同样感受到帮助了别人的快乐。我觉得搞这次活动很有意义。

助人为乐为快乐之本，在人们的心中是多么熟悉的一件事啊！虽然我没有一技之长，但我也希望在空闲的时间里为广大的群众和有需要的人们尽我的能力为其服务，这也是我的荣幸。因为这样不仅可以帮助别人还可以充实自己，在这次有意义的义工活动中我的确受益匪浅，我也希望能够做一名光荣而有意义的义工。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。

而奋斗在社会最基层、热情为广大困难群众服务的我们——义工，人员力量逐渐壮大起来。

义工——以相同的宗旨，为有不同需要的人或群体提供支援、帮助，让爱心变成实实在在行动的精英。但往往会忽略了一部分特殊困难的弱势群体，必须要通过义工为载体，用他们的爱心、时间和技能为社会，为弱势群体提供无偿帮助，通过实实在在的服务，为人民群众，为文明城市的创建贡献出一份力量。

本次学习让我获益非浅，懂得抓好多方面的建设是关键，找准多个定位是重点，协调多方面关系是要点，通过不断探索，互相学习，交流心得，多总结经验，促进质量的提高，创一流的义工服务水平，让义工走向社会化和深入化，我们的任务是光荣而艰苦的，需要各方面的支持和配合，我们相信只

要抓住机遇，积极探索，勇于创新，义工必能创一番壮丽的事业。

谢昕琪

我叫李厚盛，我是岭南师范学院体科院的一名学生，也是一名中国志愿者。作为一名义工，半年来，我遵守慈善义工的章程，履行慈善义工的义务，我积极组织并参加多项义工活动。以实际行动来做一名合格的义工，义工这个群体让我体验到了什么是真正的`热情，什么是真正的奉献。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过义工服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真的做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。很多劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过

上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

我的原则：尽我所能尽力做好每一件事。

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生终点，我也能坦然告诉别人：我能，我行，我可以。

在工作这半年来，我所做出的努力是有目共睹的。在新学期开始的时候，我将个人的能力阐扬到极致，积极倡导周围的朋友加入义工这个大群体，并亲言传身教的讲授义工的种种益处，提高自身修养，提高公民素质，为建设文明的城市做贡献。同时，也亲身体会的听了一场“祝队长”的讲座，是我能加具体的了解到到底义工是怎么样的一个职位，到底是奉行一个什么样的宗旨，履行的是什么样的义务。通过讲座，是我更加明确了自身的定位，人生的目标更加明显。义工的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的义工人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对义工服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。

天下义工是一家，在3月初举办了高校义工的联谊活动，作为义工，我们应

时时刻刻履行自身的义务，我们去了金滩湾，“拾垃圾”“拔河比赛”，收获的不仅仅是志同道合的朋友，更是我们丰富人生为社会奉献爱心的积极活动。

义工无处不在，生活中，处处的小事更是体现一个义工的积极义务，倡导身边的同学经常去教室打扫卫生，捡捡垃圾。

我有责任心，具备一定的社会实践能力，我为人诚实守信，能与人团结共事，而且具有良好的协调能力，我思想活跃，善于和别人交流，协调人际关系，良好的品质是干好一切工作的基础，所以我相信自己有能力做好自己本职工作。

我深深被义工精神感染着，我热切渴望加入到更多义工活动中，在今后的日子里，我会用真情和热情帮助更多弱势群体，用制度和岗位的职责为社会服务，我努力争取更多的机会，为社会献出一份微薄但很坚实的力量。

生活，在我看来，就是既然“生存”就要“活动”。通俗来说，只要是生存在这个世界上，就必须通过活动来证明自己的存在价值。正如人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。

在毛概老师的号召下，11月11号，我与同宿舍的姐妹们去图书馆做了义工活动。我们在尽全力维持图书馆安静的前提下，本着不打扰同学看书的原则下，把每个书库的书进行了有序的整理及归位。虽然时间短暂，但我受益匪浅。在我们的工作下，图书的放置变得井然有序，方便读者的取阅，节约了他们寻找图书的时间，而我也掌握了在图书馆应做的相关工作。若是没有这次的义工活动，我不会认识到如何当一个图书馆管-理-员，毕竟“实践出真知”。

这次义工活动，是以小组为单位的劳动，它不仅启发了我们在任何集体活动中都要保持良好的心态，与搭档团结协作以获取最大收益，还帮助我们了解实践的必要性，劳动的价值，同时使我们明白了，只有多奉献才能寻找到使我们对受到的教育有所感悟的亮点。

义工活动是不求回报的活动，也是激发我们对公共事业投以热情的活动。参加义工活动所获得的满足感，有助于塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动，奉献的概念了解肤浅。

这次的小组义工活动，使我们体会到了团队的力量、协作的优势，也让我亲身体会到了实践的是检验真理的唯一标准。老师有意识地号召我们去参加力所能及的义工活动，让我们每个人对劳动及奉献有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和奉献的满足，让我们重视实践，重视自己的劳动成果，同时懂得回报社会。这不仅加强了我们的劳动观念，而且帮助我们树立正确的人生观、价值观。

通过这次义工活动，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想光掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动接触社会，主动参加各种义工活动，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越早的占有先机。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。

当然，不仅仅是义工活动，各种实践活动的最终目的都是回馈社会。所以我们要摆正自己的立场，永远不要抱着功利心态去进行所谓的义工。那样的话，我们就会成为劳动的奴隶，白白将时间蹉跎给了所谓的名利。只要保持一颗平常心，在校认真学习理论知识，加强社会实践，踏入社会后，竭尽所能锻炼自己，争取早日奉献社会，报答社会的培养。

## 爱妈妈的心得体会篇八

刚刚当上准妈妈，心情是激动与开心，以下是小编整理的关于准妈妈心得，更多关于学习心得尽情关注本站。

由怀孕至今已经有8个多月了，还不到一个月的时间就可以见到我们的宝贝，心里是多么的期待！回想刚刚怀孕的时候，对

食品是完全没有欲看，尤其是见肉就怕，为何会有这种现象的呢？后来上网查查看，原来是初怀孕的时候是没有食欲的。幸好的是我没有出现呕吐的现象，跟我一起工作的珠妹也是一位准妈妈，她初怀孕的时候是呕吐得很厉害，看上往很痛苦，但她也是乐在其中，让我初感受到妈妈的付出和伟大！随着时间的流逝，由初怀孕时的我跟现在有很大的分别了，首先是身型上的变化，比以往急重了40多斤，这个是必然的了，由于现在的胃口跟初怀孕时有很大的分别，现在的感觉就是有多少就吃多少，几乎是没有饱腹感，每餐都是要吃完眼前的为止，由于我的妈妈告诉我，我吃了就即是bb吃了，所以为了bb我要吃多点。现代女性是怕肥的，为了bb顾不上那么多！

到了怀孕8个月以上之后，最辛劳的就是我平时的爱好睡觉，天天晚上睡觉都要两边转，左边睡一会儿就会盘骨位痛，就要换个右的位置，近段时间天天的睡觉都是如此度过，简直是将我的爱好变成了恐惧，但再辛劳也是值得的，我要努力撑下往，为了你我再苦也愿意！

我们的宝宝很快就可以与我们见面，希望宝宝健健康康，快高长大，也以最崇高的赞扬向天下的的每一位妈妈致敬，做妈妈原来真的是很辛劳，存在无私的奉献，所以大家都要爱锡妈妈，世上只有妈妈好！

## 爱妈妈的心得体会篇九

我小时候是不敢在大人面前哭的，因为会遭到严厉的呵斥：“哭什么哭，边上呆着去！”“没看我忙着呢吗？没空哄你！”“就知道哭，你还会点什么！”满腹委屈只好自己慢慢消化，那时仅仅知道不能因为自己的不高兴惹爸爸妈妈不高兴，不然会遭遇呵斥。后来长大了，也理解父母了，家里孩子多，活也重，哄不过来，索性都不管。但在这种环境下长大的我，心理都缺乏安全感，做事畏畏缩缩，总担心不被人

喜爱，而总是亏待自己。

一个人的性格总是受原生家庭的影响最多也最深刻，长大的我已不能改变什么，但我可以让我的孩子不再遭受这样的事情。

其实现在我依然能看到很多这样的家长。见不得孩子哭。为了尽快制止孩子哭，要么用“硬”的方法：呵斥、粗暴的打骂、威胁、恐吓；要么采用“软”的方法：安慰哄劝、妥协满足孩子的无理要求等。

强硬的制止孩子哭泣，可能会对孩子造成心理造成影响和伤害，但一味的劝哄和妥协也不是最好的办法，时间久了可能会将孩子惯坏。

那么，当孩子哭泣时，到底怎样做才最恰当？当孩子哭时，家长应该怎么做？

当孩子哭时，大人通常会有如下这样一些反应：

不许哭！不要哭！别哭了！（制止）

哭什么哭？哭得烦死了！（厌恶、反感）

这么点小事有什么大不了的？有什么好哭的？（否定）

就知道哭，哭有什么用？（埋怨）

你看你怎么搞的？还好意思哭？（斥责）

你再哭妈妈就不要你了！（威胁）

你再哭？再哭就把你一个丢在这！（恐吓）

叫你别哭你还哭？这么娇气，一点出息都没有！（打击自尊）

男孩子怎么能随便哭鼻子呢?你要坚强!(压抑)

别哭了，哭是没有用的，有什么想法你说出来!(引导)

不要哭了，妈妈带你去玩一个有意思的东西。(转移)

好吧好吧，别哭了，你想买什么就买，你想做什么就做。(妥协)

要哭你回房间一个人哭去，哭完了再出来。(冷漠)

别哭了，妈妈告诉你啊，你这样做是不对的，因为...(讲道理)

结果是什么样子?你叫孩子“不要哭”，孩子真的就不再哭、变得坚强乐观了吗?

会出现四种结果：

第一种：你越是制止、越是反感，孩子越是抽抽搭搭哭个不停；

第二种：孩子迫于你的淫威，强忍住泪水，情绪被压抑；

第三种：孩子在你妥协之后学会利用哭闹作为威胁你的武器；

第四种：孩子受到鼓励和启发，不哭，变得坚强和乐观。

很显然，我们都希望是第四种结果，皆大欢喜。但是，可能性有多少？

我们常说，看见孩子天真的笑脸，一切烦恼都会烟消云散。

但是，哭和笑，都是一个人真实的情感流露。情绪本身没有好坏，是生理和心理的正常反应。情绪管理的第一步，就是：

接受情绪。

所谓接受：就是不加指责地承认情感的真实性，不加指责地承认任何人都有产生和表达这种情感的权利。所以，孩子具有“哭”的权利，不应该被否定和强行制止，不应该被压抑。

让孩子自己认识情绪、体验情绪，大人不必急于安慰、不必急于解决问题，允许孩子和情绪“待一会”。

这个过程，就是让孩子明白：即便是有生气、伤心、恐惧、嫉妒这些负面情绪，其本身也不是一件“错”事，而是一个人的真实情感，去接纳它。同时，体验的意图在于，要学会辨清自己的情绪。

这种自我怀疑，将会潜伏在孩子的思想里面，一直慢慢带着它成长。

想一想我们小的时候，当我们的泪水在眼眶里打转，严厉的父母却横眉怒目地呵斥我们“不准哭”时，我们咬着牙把泪水吞进肚子里的感觉多么的伤心无助。

退一步说，我们自己能做到冷静和淡定吗？

孩子哭，一定是有原因的，就像大人哭也是有原因的。哭，是一个信号，有助于我们了解孩子的内心。

很多家长一看到孩子哭，就慌了，只会叫孩子“不要哭”。但结果适得其反，孩子往往哭得越来越凶，家长则被闹腾得越来越烦，最后搞得两败俱伤。

其他看似成功阻止孩子哭的背后，孩子的内心掩藏了更多的恐惧：他怕，怕一哭就会失去父母的爱、就会惹父母生气、就会被打骂处罚！

也许你可以教出一个听话的“乖”孩子，但是很遗憾，他也可能是一个缺乏自信、心理压抑、更无法体谅别人情绪的孩子。

还有一种情况，孩子被压抑的情绪，会憋在心里，找个机会转移到其他地方，也就是我们常说的“迁怒”。

被制止的哭声，有可能带来更大的麻烦。比如，他上午想哭的时候，被大人喝斥，他强忍住了；结果中午，他带着情绪吃饭，故意打翻了饭碗，又引来大人一顿臭骂。没有被合理解决的情绪就是这样恶性循环。

孩子小时候不让哭，长大后不会哭，人生越来越压抑。

所以，我们要做的很简单，那就是：接纳孩子的情绪，把哭的权利还给孩子！

请先让孩子把不满的情绪通过泪水，安全地释放出去，缓一缓，先处理情绪，再处理实际问题。

- 1、面对孩子哭，家长要保持冷静，不要烦；
- 2、接纳孩子的情绪，尊重孩子哭的权利，倾听孩子；
- 3、引导孩子学习管理情绪的方法。

幸福的童年绝不意味着只有笑脸，幸福也不意味着拒绝哭泣。相对于笑，哭可能更接近于我们的本质，哭也是我们表达情绪的重要方式。

必要时伸出我们宽大的臂膀，让孩子有一个可以依靠的港湾：“哦，在我这么伤心的时候，有爸爸妈妈支持着我！”顿时内心注入了无穷的力量。

没有谁天生会当父母，我们家长放下架子，要学着和孩子一

起成长。

## 爱妈妈的心得体会篇十

璐瑶妈妈是一个普通的家庭主妇，她养育着一个五岁的女儿璐瑶。在璐瑶出生后，她放弃了自己的工作，全身心地投入到照顾孩子的生活中。多年来，她经历了许多挫折和困难，但也积累了许多宝贵的经验和体会。

### 第二段：培养孩子的责任感和独立性

璐瑶妈妈认为，培养孩子的责任感和独立性是非常重要的。她从小就教育璐瑶要承担起自己的责任，例如收拾自己的玩具、整理书包等等。虽然刚开始会有些困难，但经过坚持不懈的教育，璐瑶逐渐明白了责任与独立的重要性。她也会主动帮助家里的事情，比如参与家务劳动和照顾宠物。这让璐瑶学会了独立思考和解决问题的能力，为将来的生活打下了坚实的基础。

### 第三段：注重培养孩子的良好品德和价值观

璐瑶妈妈深知品德和价值观的培养对孩子的成长来说至关重要。她注重让璐瑶明白什么是对和错，告诫她要做一个正直、诚实和守信的人。在处理璐瑶和其他孩子之间的争执时，她总是鼓励璐瑶去尊重他人的感受，并寻求解决问题的方法。除此之外，她还鼓励璐瑶参与公益活动，比如捐款和关爱弱势群体，培养她的同情心和关爱他人的精神。

### 第四段：注重孩子的学习和兴趣培养

璐瑶妈妈明白，学习和兴趣培养对孩子的综合发展非常重要。她不仅在学校里督促璐瑶认真学习，还会利用课余时间鼓励她参加各种兴趣班。璐瑶显示出对音乐和绘画的兴趣，璐瑶妈妈也会在这方面给予她全力的支持。她组织了参观画展和

音乐会等活动，让璐瑶接触到更广阔的世界。同时，她也会鼓励璐瑶坚持下去，不轻易放弃，并相信只要付出努力，就一定会有收获。

## 第五段：家庭教育的感悟与展望

通过多年的家庭教育，璐瑶妈妈收获了很多，也有了一些感悟。她认为母爱是一种无私的付出和奉献，是一份责任和使命，而这份母爱需要不断地用心和智慧去培养和教育孩子。璐瑶妈妈希望璐瑶能够在未来的成长中坚持自己的信念，拥有独立的思考能力和勇于追求梦想的勇气。她也希望自己能够成为璐瑶一生中最好的朋友和支持者，永远在背后默默支持她的成长。

总结：通过培养璐瑶的责任感和独立性、注重培养良好品德和价值观、重视学习和兴趣培养，璐瑶妈妈在家庭教育中获得了宝贵的心得和体会。她深信，只有给予孩子充足的爱与关怀，才能让孩子茁壮成长，成为一个有责任心、有担当、具备良好品德和积极向上的人。