

远方的主要内容 陆游诗词的中心思想(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

远方的主要内容篇一

人们常把宋词的风格分为两派，陆游则是兼具了婉约和豪放风格的优秀词人。“其激昂慷慨者，稼轩不能过；飘逸高妙者，与陈简斋、朱希真相颉颃；流丽绵密者，欲出晏叔同、贺方回之上。”（南宋刘克庄语）无论是哪类风格的作品，从内容上看，陆游的词与诗一样，爱国思想是贯穿的主旋律。在中国历史上，南宋是偏安江南的王朝，统治者苟且偷安，“暖风熏得游人醉，只把杭州做汴州”，但从靖康之难徽钦二帝被俘，到宋末将士陆秀夫背着小皇帝殉国，抗金抗元的爱国呼声始终未绝，陆游以悲壮激昂、宏亮高亢之声吼出了南宋时代爱国御寇的最强音。陆游一生立志恢复中原，“千年史册耻无名”，他发誓“一片丹心报天子”，但他坎坷多难，虽然高寿，生命中竟有60多年的时光是闲居在山阴故里，这对于一个爱国志士来说，无疑等同于光阴虚度。陆游这种抗金爱国的万丈豪情和壮志难酬的悲苦愤懑，在其词作中自然多有抒发和表露。

一、一腔热血，难酬爱国情怀

《秋波媚》一词开篇写道：“秋到边城角声哀，烽火照高台。悲歌击筑，凭高酹酒，此兴悠哉！”不难体会，词中虽写角声之哀歌声之悲，但并非哀愁悲伤的情调，而是慷慨悲壮的旋律，能见其昂扬奋发的动作和情怀。陆游曾有一段从军的经

历，当年在陕西南部的军旅生活，时间不长，却是他生命中最意气风发的时候，而这段戎马生涯，也成了他未来日子里永远怀念反复回忆的内容。这首词前有小序“七月十六日晚登高兴亭望长安南山”。“悲歌击筑，凭高酹酒，此兴悠哉！”作者身在边关遥望中原，烽火台上高歌击筑，收复河山似乎成功在即。虽然统治者偏安一隅，投降派文恬武嬉，但陆游仍然信心百倍，豪情万丈。“多情谁似南山月，特地暮云开。灞桥烟柳，曲江池馆，应待人来！”极目北望，看到的想到的中原美景，仿佛都在盼望收复失地的官军早日到来。词中我们不难看出陆游抗金到底收复河山的热情、热望、信心、决心。然而残酷的现实，一次次的打击，不能不使作者陷入无法排解的忧愤之中。“云外华山千仞，依旧无人问”，这种愤懑之情难以释怀，《诉衷情》是最典型的代表。“当年万里觅封侯，匹马戍梁州。关河梦断何处，尘暗旧貂裘。”作者感慨当年和班超一样离家万里寻求建功立业，却像苏秦一样功名无成落魄潦倒。“胡未灭，鬓先秋，泪空流”。都道男儿有泪不轻弹，陆游是在词作中流泪最多的人。他不是因闲愁最苦或肠断天涯而流泪，他流的是英雄泪、志士泪，是因山河破碎、民族危难而生的深沉的大痛大悲。这种感叹其他作品中也有：“塞上长城空几许，镜中衰发已先斑”，“自许封侯在万里，有谁知？鬓虽残，心未死”。再读《诉衷情》词尾几句：“此生谁料，心在天山，身老沧洲”，不难体会雄心壮志付之东流、请缨无路报国无门而压抑难言的痛楚。

二、屡遭挫折，持守高洁品格

统治者对残山剩水无态度，投降派一味地排挤和打击，陆游仍能做到坚持理想，收复中原无望时他还是大声疾呼，忠贞的人格，高洁的情操，这是他爱国思想的坚实基础。《卜算子·咏梅》是他自我人格的真实写照。陆游一生酷爱梅花，他曾在绝句诗中写过“何方可化身千亿，一树梅花一放翁”。一个人对一物一生酷爱达到痴情、痴迷、痴狂的程度，足见其人的情调、品格和志趣。诗作中“雪堆遍满四山中”的梅

花和词作中黄昏断桥边“寂寞开无主”的梅花，都是他冰雪情怀的写照。“无意苦争春，一任群芳妒”，陆游人生蹭蹬饱经忧患而志不获展，却始终固守节调情操，就像这风雨中的梅花，任群芳嫉妒也不屑争春，在其他山花烂漫时独自飘零凋落。联想到他另外一首咏梅词《朝中措》，“幽姿不入少年场，无语话凄凉。一个飘零身世，十分冷淡心肠”，梅花有冰雪之姿，自然是“冷淡”心肠，而这“冷淡”，不是铁血无情，而是冰心玉壶的高洁。陆词中还有“江头月底，新诗旧梦，孤恨清香”，和这首咏梅词比照，“凄凉”、“孤恨”、“寂寞”等字眼的出现，词的感情基调固然显得低沉，但品格基调绝不消极，这黄昏自愁是别有一番胸襟怀抱，即不趋炎随时，不同流合污。“零落成泥碾作尘，只有香如故。”与北宋林和靖疏影暗香的梅花诗极品相比，陆游的咏梅词堪称绝调。

深情挚爱，见其侠骨柔肠

鲁迅先生说：“无情未必真豪杰。”陆游这位爱国志士有着铮铮铁骨，也有其寸寸柔肠。在中国文学史上的爱情词作中，一首《钗头凤》感人至深，多年来被人吟咏，陆游和唐婉的故事也早已进入戏剧舞台以及其他文学领域广为人知。陆游和唐婉被迫分离后无奈又分别再娶再嫁，一朝的分离意味着终生的隔绝，心灵的伤痛只能深深的埋藏。十年后的一个春天，偶然相遇在沈园，陆游万分感伤，挥笔题词在沈园的南壁上：“红酥手，黄藤酒，满城春色宫墙柳”，这红、黄、绿组成的美人美酒伴春色，本该是赏心悦目让人眷恋沉醉的景致，然而“东风恶，欢情薄，一怀愁绪，几年离索”，封建家长生生将二人拆散，自己也薄情休妻，苦不堪言。十年来心中的愁绪，此时无法诉说，“错，错，错”三个字的顿挫重复，和着心底的血泪呼出，一字比一字分量更重。到底是什么错？是谁的错？不必分说，作者要表述的正是这种呼天无路、怨地不能的悲苦压抑之情。春光依旧，物是人非，原本相亲相爱，今日咫尺天涯。“桃花落，闲池阁”，想象对方多年来也和自己一样甚至比自己更苦，作为女性，只能在夜

里无人时“泪痕红浥蛟绡透”，纵然有千般情意万般思念又能如何？“山盟虽在，锦书难托”，残酷的现实，让人痛断肝肠。欲说还休，只能绝望般的叹息：“莫，莫，莫。”也许是前尘往事不堪回首莫再提？也许是你我今后好自为之莫相忆？或者只是一字以蔽之：“莫！”啥也别说了！三个“莫”，一字一顿重叠出现，表达了词人百般悲苦的情感和万般无奈的情境。据说，唐婉有《钗头凤》一首回和，也被后人写在沈园墙壁上。但也就是这次相遇使唐婉忧郁成疾不久便离开了人世。短暂的一段爱情，足足让陆游痛了一生。晚年回故乡，陆游常到沈园凭吊，旧地重游浮想联翩，触目伤怀，他还写过一些荡气回肠的诗作，如七十五岁时写的《沈园》二首：“城上斜阳画角哀，沈园非复旧池台。伤心桥下春波绿，曾是惊鸿照影来。”惊鸿一瞥，终生难忘。“梦断香消四十年，沈园柳老不吹绵。此身行作稽山土，犹吊遗踪一泫然。”距沈园一遇已过了近四十年，作者已如园内的柳树一样，垂垂老矣，即将化作家山的一抔黄土，然而只要人还在就情不绝。这种刻苦铭心的挚爱深情，就和他的爱国情怀一样，至死不渝。后人有评价说：“古今断肠句，无如前后二首”，“无此绝等伤心事，就无此绝等伤心诗。就百年而论，谁愿有此事？就千秋而论，不可无此诗！”评论精妙，可作为解读《钗头凤》的补充。

远方的主要内容篇二

在子宫内放置节育环有时候有白带中就会带着一点血丝。

宫颈息肉，重度的宫颈糜烂，急性阴道炎，子宫粘膜下肌瘤等妇科疾病有可能也会使我们的白带中带有血丝。

如果我们的白带的颜色发黄还带着一些血丝的话，这可能是宫颈癌的前兆可以在做阴道检查时看出有一些慢性炎症。

远方的主要内容篇三

- 1、了解和掌握月经生理知识和卫生知识，注意月经期保健及经期卫生。
- 2、出血期间应避免过度劳累，多休息；要保持局部清洁，防止感染；腹痛重时可予腹部热敷；同时保持情绪稳定。平素加强体育锻炼，增强体质。
- 3、排卵期前后（一般在两次月经之间，基础体温上升之时），应禁食辛、辣、燥等刺激性食品，以免使出血增多和时间延长。

远方的主要内容篇四

取银杏去心、去皮10粒捣碎，冲入豆浆内，炖熟后内服，每日一次，连服数日可见功效。适宜于带下病初起，白带增多的患者。银杏银杏食品有一定毒性，一是要炖熟，二是不宜长期服用。

冰糖冬瓜子汤

取冰糖30克、冬瓜子30克，将冬瓜子洗净捣末，加冰糖冲开水一碗放在陶罐内，用文火隔水炖好服食，每日两次，连服5—7日。此方适宜于湿热型白带增多，脾胃虚寒及便溏者不宜服用。

马齿苋冲蛋白

取鲜马齿苋，洗净，放入碗中，用棒捣烂，绞汁约60毫升，再拿生鸡蛋2只，打碎、去黄，用蛋白和入马齿苋汁搅和，开水冲服，每日一次。此方适用于湿热型带下病，脾胃虚弱者不宜服用。

山药莲苡汤

取山药60克，莲子60克，薏苡仁60克。将山药、莲子去皮、去芯，薏苡仁洗净，一起放入砂锅中，加水500毫升，用文火煮熟后即可服用。一般每日一次，服用5—7次见效。此方适宜于脾胃虚型引起的白带异常。

芡实莲子荷叶粥

取芡实60克，莲子60克，鲜荷叶一张，糯米50克。将芡实去壳，莲子去皮去芯，把鲜荷叶剪成3公分长、2公分宽的片并洗干净以后，把三者加糯米一起放入砂锅里，加水500—600毫升煮熟，每日分两次服用，一般5—7天即可见效，服用时，亦可加适量砂糖调味。此方适宜于脾虚型白带增多，肠胃实热大便干燥者忌用。

莲子枸杞酿猪肠

取莲子50克，枸杞50克，猪小肠两个段，鸡蛋两个。先将猪小肠洗净，然后将浸过的莲子、枸杞和打开的鸡蛋混合后放入猪肠内，两端用线扎紧，加清水1000毫升，待猪肠煮熟后切片服用。每日分三次服，隔日一剂。适宜于肾虚型白带增多，湿热型患者禁用。

远方的主要内容篇五

这是晏殊词中最为脍炙人口的篇章。全词抒发了悼惜残春之情，表达了时光易逝，难以追挽的伤感。

起句“一曲新词酒一杯，去年天气旧亭台。”写对酒听歌的现境。从复叠错综的句式、轻快流利的语调中可以体味出，词人面对现境时，开始是怀着轻松喜悦的感情，带着潇洒安闲的意态的，似乎主人公十分醉心于宴饮涵咏之乐。的确，作为安享尊荣而又崇文尚雅的“太平宰相”，以歌侑酒，是

作者习于问津、也乐于问津的娱情遣兴方式之一。但边听边饮，这现境却又不期然而然地触发对“去年”所历类似境界的追忆：也是和“今年”一样的暮春天气，面对的也是和眼前一样的楼台亭阁，一样的清歌美酒。然而，似乎一切依旧的表象下又分明感觉到有的东西已经起了难以逆转的变化，这便是悠悠流逝的岁月和与此相关的一系列人事。此句中正包蕴着一种景物依旧而人事全非的怀旧之感。在这种怀旧之感中又糅合着深婉的伤今之情。这样，作者纵然襟怀冲澹，有些微微的伤感。于是词人从心底涌出这样的喟叹：“夕阳西下几时回？”夕阳西下，是眼前景。但词人由此触发的，却是对美好景物情事的流连，对时光流逝的怅惘，以及对美好事物重现的微茫的希望。这是即景兴感，但所感者实际上已不限于眼前的情事，而是扩展到整个人生，其中不仅有感性活动，而且包含着某种哲理性的沉思。夕阳西下，是无法阻止的，只能寄希望于它的东升再现，而时光的`流逝、人事的变更，却再也无法重复。细味“几时回”三字，所折射出的似乎是一种企盼其返、却又情知难返的纤细心态。

下篇仍以融情于景的笔法抒发前意。“无可奈何花落去，似曾相识燕归来。”这两句都是描写春天的，妙在对仗工整。为天然奇偶句，此句工巧而浑成、流利而含蓄，声韵和谐，寓意深婉，用虚字构成工整的对仗、唱叹传神方面表现出词人的巧思深情，也是这首词出名的原因。但更值得玩味的倒是这一联所含的意蓄。花的凋落，春的消逝，时光的流逝，都是不可抗拒的自然规律，虽然惋惜流连也无济于事，所以说“无可奈何”，这一句承上“夕阳西下”；然而这暮春天气中，所感受到的并不只是无可奈何的凋衰消逝，而是还有令人欣慰的重现，那翩翩归来的燕子就像是去年曾此处安巢的旧时相识。这一句应上“几时回”。花落、燕归虽也是眼前景，但一经与“无可奈何”、“似曾相识”相联系，它们的内涵便变得非常广泛，意境非常深刻，带有美好事物的象征意味。惋惜与欣慰的交织中，蕴含着某种生活哲理：一切必然要消逝的美好事物都无法阻止其消逝，但消逝的同时仍然有美好事物的再现，生活不会因消逝而变得一片虚无。只不

过这种重现毕竟不等于美好事物的原封不动地重现，它只是“似曾相识”罢了。渗透在句中的是一种混杂着眷恋和怅惘，既似冲澹又似深婉的人生怅触。唯其如此，此联作者既用于此词，又用于《示张寺丞王校勘》一诗。“小园香径独徘徊”，即是说他独自一人在花间踱来踱去，心情无法平静。这里伤春的感情胜于惜春的感情，含着淡淡的哀愁，情调是低沉的。

此词之所以脍炙人口，广为传诵，其根本的原因于情中有思。词中似乎于无意间描写司空见惯的现象，却有哲理的意味，启迪人们从更高层次思索宇宙人生问题。词中涉及到时间永恒而人生有限这样深广的意念，却表现得十分含蓄。

浣溪沙

一曲新词酒一杯，去年天气旧亭台。夕阳西下几时回？

无可奈何花落去，似曾相识燕归来。小园香径独徘徊。

填曲新词品尝一杯美酒，时令气候亭台池榭依旧，西下的夕阳几时才能回转？无可奈何中百花再残落，似曾相识的春燕又归来，独自在花香小径里徘徊。

远方的主要内容篇六

1. 火龙果因其特有的外观在北方市场一上市就引起了人们的兴趣。火龙果不但味道堪称一绝，而且对人体健康有绝佳的食疗功效。主要是因为它含有一般植物少有的植物性白蛋白及花青素、丰富的维生素和水溶性膳食纤维。

2. 每百克火龙果果肉中，含水分83.75克、灰分0.34克、粗脂肪0.17克、粗蛋白0.62克、粗纤维1.21克、碳水化合物13.91克、热量59.65千卡、膳食纤维1.62克、维生素c5.22克、果糖2.83克、葡萄糖7.83克、钙6.3-8.8毫克、磷30.2-36.1毫

克、铁0.55-0.65毫克和大量花青素(红肉果品种最丰)、水溶性膳食蛋白、植物白蛋白等。

3. 果皮含有维生素e和一种更为特殊的成分——花青素。花青素在葡萄皮、红甜菜等减肥果蔬中都含有，但以火龙果果实中的花青素含量最高。它们都具有抗氧化、抗自由基、抗衰老的作用，还能提高对脑细胞变性的预防，抑制痴呆症的作用。

以上就是对于火龙果里面有什么营养的讲解了，希望大家能够看一看，火龙果基本上是一种只能在热带地区生长的水果，因此，火龙果具有非常浓厚的地方色彩，但是随着现代交通的不断完善，人们在任何地方都能够品尝到这种美味的水果了。

远方的主要内容篇七

积极治疗可以消除易感因素。保持外阴清洁干燥，避免搔抓。不宜食用辛辣刺激性食物，效果很好。勤换内裤，并用温水进行洗涤，切不可与其他衣物混合洗，避免交叉感染。

改变阴道酸碱度

念珠菌生长最适宜的ph值为5.5，阴道的弱酸性环境能保持阴道的自洁功能，正常人为3.7-4.5，因此用ph4弱酸配方的女性护理液除了适合日常的清洁保养外，治病期间使用弱酸配方的女性护理液对霉菌的生长繁殖会有抑制作用。外出入厕时要用女性卫生湿巾拭干外阴，保持外阴干燥，以抑制念珠菌的生长。

西药疗法

1、滴虫性阴道炎

滴虫性阴道炎的滴虫存在皱褶及宫颈的腺体中，同时还存在于尿道及肠道内，因此应该内外兼治。

2、霉菌性阴道炎

治疗霉菌性阴道炎，可用洁阴洗液冲洗外阴、阴道或坐浴，轻轻拭干后，放置制霉菌素栓剂25万单位于阴道深部，或用制霉菌素霜涂于阴道壁上，每晚1次或早晚各1次，共10~14日。例如：消毒凝胶，早晚各一次。

3、非特异性阴道炎

首选药物为甲硝唑，每次口服500毫克，每日2次，共7日。也可局部用药，每次200毫克，置入阴道，7日为1个疗程。克林霉素300毫克，每日2次口服，连服7日；或2%克林霉素膏剂阴道内用药，每晚1次，连用7日。

4、老年性阴道炎

治疗老年性阴道炎可在阴道局部用药，如用女性护理液或1:5000高锰酸钾溶液冲洗阴道，每日1次，提高阴道酸度。炎症较重者，辅以雌激素治疗。己烯雌酚0.125~0.25毫克，每晚放入阴道1次，7日为1个疗程。

中药治疗

远方的主要内容篇八

中心思想就好比一棵大树的主干，一篇文章的中心思想是最主要的部分，读者要看的就是这里，而非其它枝节部分。写作文时要能够把握重点，加以评论，文章才有价值。证据或引述部分只是陪衬而已，所以文中的主旨要表现得明显，不要本末倒置。

一、看清题目：

作文题目的意涵有的单纯，有的复杂，所以一定要看清题目，并加以分析确定题意才有办法加以发挥，不然可能发生文不对题，或论述狭隘，使人难以完全了解。

二、选定材料：

所选的材料必须配合题意，尽量避免涉及不必要的引申与论述，那可能就无法表达出题目的中心思想，也会把读者带离了主题。

三、决定内容：

要依据题目的含义来决定内容，而决定的内容走向也必须围绕题目主题，务求充分说明主题。

文档为doc格式