

2023年大学军训心得体会 大学军训心得(优质17篇)

反思可以激发教师的教学激情，提高工作热情和工作效率。以下是小编为大家推荐的一些学习心得，希望能给大家带来一些灵感和思路。

大学军训心得体会篇一

经过一次难忘的军训，你会成为真正的英雄。皮肤晒得黑黑的，嘴唇都被嚼烂了。这是什么？一个人的意志如果没有经过苦难的. 磨砺，就不会坚强的站起来，就不会知道奋斗的喜悦和成功的艰辛……军训是短暂的，但军人的严格训练和铁的纪律是永恒的，永远不会死在我们心中。这让我们知道：对于生活中的艰难和挫折，我们不仅不应该害怕，而且应该避免。我们应该张开双臂拥抱他们，用洗澡来感受他们。因为磨练真的是造就不平凡人生的雨。只有用心去感受磨练，才能在激烈的竞争中游刃有余。

长长的军姿，没完没了的正步，没完没了的训斥，让我们都变得柔弱而坚强。严肃的训练场，让我们每个同学都精神抖擞，却没有矫情。他们中的一些人既勇敢又强壮。

纪律严明，要求严格，节奏紧张，训练艰苦，是军训生活的特点。“有血有肉，不掉队，流汗不流泪”这句格言，成了我心中最震撼的座右铭之一。

大学军训心得体会篇二

云军训，是各大高校每年都会进行的一项重要活动。在此期间，学生们不仅可以感受到军事训练的严格和素质教育的重要性，还可以增强自身的体魄和锻炼意志力。在参加云军训的过程中，我深有感触，体会到了许多与平时大不相同的心

得和体会。

第二段：云军训的严格与训练

云军训，首先是一项严格的军事训练。在这段时间里，老师们将我们当做士兵一样严格要求，在课目训练时不仅要求我们全力以赴，还会耐心地讲解教学，指导我们练习。尤其是在紧张的军事训练时，老师们告诉我们每个动作的关键点，让我们能够更加精准地完成动作，提升训练效果。

第三段：云军训的意志力及团队协作

在云军训中，意志力和团队协作能力也变得极为重要。我们要克服身体上的困难，调整心态，坚持下去。同时，在训练中，我们也需要互帮互助，精诚合作。在团队协作过程中，相互鼓励、相互扶持，让我们更加团结，也让训练更加顺利。

第四段：云军训的意义和收获

参加云军训的意义和收获是多方面的。首先，它可以培养同学们体魄。其次，云军训也可以提高学生的综合素质，包括思想、品德、身体和心理。还有，云军训还可以培养同学们的大局意识、责任意识和民族精神。总之，参加云军训不仅能够锤炼我们的意志，也可以让我们更好地认识自己和世界。

第五段：结论

云军训是一次非常难得的锻炼机会，它让我们更好地认识了自己，锻炼了意志，增强了体质，培养了团队合作精神，同时提高了综合素质。我相信，通过这次的云军训，同学们在以后的学习和工作中将会更加坚韧、勇敢、积极、自信。最后，希望同学们能够在接下来的学习生活中，继续保持良好的精神状态和积极的心态，为自己和社会做出更大的贡献。

大学军训心得体会篇三

今天是20xx年8月1日，这是一个重要的日子，我们一行七人在黄书记的带领下来到了河南省商务学校，参观学习他们的教工军训，老师们和学生们一起军训，由于时间关系，我们只参加了三天。

换上军装，参加了早上的5：50分的3000米晨跑，接下来是齐步走，正步走，跑步走，一遍又一遍的反复着，站军姿1小时，抬头，挺胸，十指夹紧贴于裤缝，体验了晚上的7公里越野跑。15公里至20公里的登山运动。

军训中，我们黄书记表现最坚强，队友们在黄书记的影响下，每一个人都很坚强。

对于此次军训，我的感受是，军训只是形式，是平台，借助这个形式和平台，要让职工们知道服从意识，大局意识，责任意识 and 拼搏意识，在学校要倡导一种雷厉风行，不畏艰辛，舍我其谁，勇挑重担，敢于胜利的强者作风！并且，在军训中校方配合了讲座学习，让大家转变观念，解放思想。军训中通过许多有意义的活动，如包饺子、爬山、漂流、唱歌等等，让大家学会了配合，相互了解，增进了友谊，化解了矛盾，打造了一个和谐的氛围。下雨也好，爬山也好，七公里越野也好，都让我们学会了绝对的服从！既定目标面前，风雨无阻。

此次军训，我感悟很深，受益很大，军训使我锻炼了意志，品质，参加此次短暂的军训，我一生无憾！

大学军训心得体会篇四

大学云军训是近年来兴起的一项新型军训形式，通过云端平台实现军训活动的线上化进行。与传统的军训相比，云军训不再受限于时间和空间的限制，让更多人能够参与其中。云

军训在大学生中间引起广泛关注，并收到了良好的效果。这项活动为学生提供了更多的锻炼和成长的机会，帮助他们提高自身素质和能力。

第二段：丰富多样的内容及学习成果

云军训的活动内容非常丰富多彩，如体能训练、军事知识学习、军事技能培训等。通过这些活动，学生能够进一步提高体能素质，增强心理承受能力，并学习到实用的军事知识和技能。同时，云军训还为学生提供了锻炼领导能力、团队合作意识和沟通协调能力的机会，使他们能够更好地适应未来的社会工作。

第三段：思想认识上的转变

云军训还在学生的思想认识方面起到了积极的推动作用。通过参与活动和学习军事知识，学生们深刻领悟到军事训练的严谨性和纪律性，认识到自我要求和自律的重要性。他们逐渐明白只有在遵守规则和纪律的前提下，才能更好地发展自己，并为社会做出更大的贡献。

第四段：资源共享与优势互补

云军训活动的线上化形式使得各高校之间可以进行资源共享和优势互补。学生们能够通过云端平台，与其他学校的同学一起进行交流和學習，共同探讨解决问题的办法，拓宽自己的视野。这样的互动不仅加深了学生们之间的友谊，还为他们未来的人际交往能力的培养打下了良好基础。

第五段：云军训的不足与展望

虽然云军训具有许多优势，但也不可避免地存在一些不足之处。首先，线上活动与线下活动相比，缺乏一些实践环节，无法提供真实体验。其次，由于受限于网络条件和设备问题，

有些学生无法充分参与到云军训中。未来的发展中，云军训需要进一步改进和完善，解决这些问题，提供更好的体验和学习环境。

总结：

大学云军训是一项开创性的尝试，通过云端平台实现了军训活动的线上化进行。通过参与云军训，学生们能够丰富自己的知识和经验，提高自身素质和能力。同时，云军训还有助于学生的思想认识上的转变，培养自律和纪律性。虽然存在一些不足，但随着科技的进步和学校的改革，云军训将进一步改进和完善，给更多的学生带来更好的体验和学习机会。

大学军训心得体会篇五

每年夏天，学生们来到校园参加军事训练，这是全国各高校的传统。对于本科一年级的新生来说，云军训是他们初次感受到大学生活的一种方式，也是他们迎接大学挑战的第一步。

第二段：云军训的经历

云军训是一项具有挑战性和锻炼性质的活动。在此期间，大学新生将接受严格的训练，包括军事基本理论、步操、军事技能等等。但云军训不仅仅是一种训练，它也是一次彼此之间互相认识的机会。在这段时间，大家能够结识同窗好友，并逐渐适应大学校园的生活。

第三段：云军训的意义

云军训能够培养学生的坚韧意志和良好品质。它不仅仅是进一步提高了学生的纪律意识，而且还锻炼了他们的勇气和毅力。这也加强了学生们的集体意识，使他们更加珍惜团队中每一个人的存在，并在活动中形成一股向心力。

第四段：云军训的改变

云军训的经历，让我们感受到了改变。通过云军训的锻炼，我们的生活处于不断的改变之中，学生们需要适应不同的环境，增加对未来的掌控意识，进而形成自我认知和学习思维的渐进。云军训在很大程度上塑造了我们的性格，使我们更加勇敢、坚韧。在云军训的一周时间里，我们将这种精神应用于更多领域，不断提高自我修养，努力成为一个更好、更 valuable 的人。

第五段：结语

在云军训结束之际，我们拥有了更强的荣誉感和责任感，更多的创新精神和贡献意识，更多的感恩与证明。云军训让我们从迷茫到自信，从自卑到优秀，通过不断地努力和奋斗，我们一定能够找到自己想要的人生之路，为人民和社会做出更多贡献。

大学军训心得体会篇六

烈日当头，偶尔会有凉风。军训确实是一项艰苦的工作。滚滚而来的热浪几乎打败了每个人。真的可以说军训日当头，汗流浹背，脚下土壤，但站在军姿上，每一秒都很辛苦。疲劳和炎热对我们温室里的花来说是非常困难的。即使我们昨天没有训练，我们今天也要训练。我们已经完成了军事训练的所有内容。虽然我们是不懂事的孩子，但我们一直在努力工作，认真对待。

在树荫下休息时，真的可以说：蹲在树荫下，水倒进嘴里，谁知道什么是凉爽的，风吹心更凉爽。当我们休息时，我们总是和老师相处得很好。我认为军事训练是为了锻炼我们，磨练我们，让我们成为闪亮的`黄金。毕竟，黄金只能通过一系列复杂的过程来制造，如寻找矿山、开挖矿山和燃烧。

烈日当空，我们一动不动地站在烈日下的军姿上，让汗水从额头沿着滚烫的脸颊肆意流向晒黑的脖子。然而，没有教官的命令。即使我们出汗，我们也不能用手擦汗，更不用说移动手脚了。

虽然烈日让人有点困，但更让我明白，人们应该知道如何克服挫折，接受挑战，挑战自己，就像：没有经验的鹰怎么能被称为鹰！

军训是一种考验、磨炼、成熟的活动，军训给我的感觉是多种多样，汗水艰辛，收获丰硕。

大学军训心得体会篇七

成功的花儿，人们总是惊羡它的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的汗水洒遍了牺牲的血雨。

成功的背后总有说不尽的心酸，回想这几天我们付出了很多，我们每天都要按时集合，进行紧张有序的训练，时间表里排的满满当当的。当别人晚上不用训练时，我们仍要踢正步踏齐步，教官们很认真教给我们每一个严谨而又规范的动作，我们也十分虚心，认真的学习，当教官们说这里做的不好那里做错的时候，我们也在耐心地改变，耐心的磨练自己。紧张严肃的训练，使我们累得气喘吁吁，但此刻的我却是喜欢幸福的，我们看到了训练后成功的喜悦，看到一个成长中的自己，看到一个个心心相连团结一致的集体。

大学军训心得体会篇八

第一段：引言（介绍云军训的背景和意义）

大学云军训作为一种新兴的形式，在近年来逐渐受到了广大学生的关注和参与。与传统的军训方式相比，云军训通过借助互联网技术，将传统的军训活动转移到了线上平台进行。

这不仅方便了学生们的参与与体验，同时也为学生们提供了更多的自主性和互动性。云军训不仅是一种锻炼身体的机会，更是一个培养爱国情怀、担当责任的平台。本文将从个人角度出发，分享在大学云军训中所获得的心得体会。

第二段：积极参与云军训的重要意义

积极参与云军训有着重要的意义。首先，云军训可以加强学生们的纪律意识和组织能力。在云军训过程中，学生们需要按照指定的时间和内容完成各项任务，这要求学生们有良好的时间管理和执行力。其次，云军训让学生们更好地了解国家和民族的历史与文化，培养爱国主义情怀。云军训通过讲解国家历史和发展变化，让学生们更深入地了解国家的发展和未来。同时，通过学习和模拟军事技能，学生们也能更好地体会到自己身为大国未来栋梁的责任和使命。

第三段：云军训的学习收获与感悟

云军训给我带来了许多学习收获与感悟。首先，我意识到自己个人的力量是微不足道的，只有与他人合作，才能发挥出更大的影响力。在云军训中，我们会遇到各种各样的问题和困难，只有团结协作，共同寻找解决办法，才能克服困难并取得胜利。其次，云军训培养了我坚持不懈的精神品质。在完成的过程中，遇到困难并不可怕，只要不放弃，始终坚持努力，最终就会迎来成功。最重要的是，云军训加深了我对国家和民族的认同感，培养了我对事业的热爱和责任感。

第四段：云军训的生活体验与收获

在云军训中，除了学到很多新知识和技能外，我还有许多生活体验与收获。首先，云军训让我更加注重身体健康和锻炼。每天坚持参与云军训活动，使我的身体变得更加健康，也学会了如何合理安排作息时间。其次，云军训让我结识了许多志同道合的朋友。通过共同参与云军训，我们有机会互相交

流、学习和进步，建立起了深厚的友谊。同时，在云军训中我还学到了很多生活技巧和实用知识，使我在大学生生活中更加从容和自信。

第五段：结语（总结云军训的意义与价值）

大学云军训作为一种新的形式，不仅丰富了大学生活，锻炼了学生们的身体素质，更重要的是培养了学生们的纪律意识、组织能力和爱国主义情怀。通过云军训，学生们能够更加深入地了解国家的发展与变化，并为实现中华民族伟大复兴的梦想贡献自己的力量。同时，云军训也提供了一个平台，使我们能够结识志同道合的朋友，相互学习和成长。云军训不仅是一次锻炼，更是一种珍贵的人生体验，将为我们的大学生涯增添不可磨灭的回忆。

大学军训心得体会篇九

学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。

汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。。。在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，

想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我們博大精深的中國文化還需要國人來繼承。

军训有苦。每天早上六點半起床；從七點一直訓練到十一點；烈日當空，熱量逼人，挺胸收腹，我們在站軍姿。汗流下來了，在身上流淌，癢癢的，但不能擦；喉嚨干了，火在心中燃燒，很難受，但不能喝水；腳麻了，血在腳下集中，腦缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，腳腫了。很多人都叫苦，但是人生何時沒有苦，苦並不可怕，關鍵是堅持，堅持才能去克服。

军训有樂。休息時，雄壯軍歌為疲倦的身體增添了力量；幽默小品為枯燥军训增添力量。有人說，辛苦後的收穫是加倍的快樂，現在我有了更深的體會。

還有就是疊被子，疊、壓、折、修，一塊見棱見角的被子出現在我眼前。在我驚嘆原來被子可以這樣疊時，我也感嘆它可以鍛煉一個人，使人堅毅，使人有耐心，而這正是我們所缺少的。看着教官們一張張堅毅而剛強的脸，也許經過一番磨煉，我們的意志也會出現同樣的輪廓。

經過這次短暫、艱苦而又難忘的军训，我們少了份嬌氣，多了份堅強；少了份依賴，多了份自強；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同時也懂得了自制、自愛、自理和自強。

大學生军训結束心得

大學生军训心得【精】

【精】大學生军训心得

大學军训心得700字

大学生军训心得【推荐】

【荐】大学生军训心得

【推荐】大学生军训心得

大学军训心得体会篇十

苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”我觉得，军训不但培养我们吃苦耐劳的精神，而且磨练我们的意志。

说实话，军训很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

训练场上不仅有我们整齐的步伐，还有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。“不积滴水，无以成江海”，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。我相信，它将使我终身受益。

军训更让我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

所谓“军训”，一个“军”字，便已重于泰山。我们学习着军人们的每一个动作，这是中国的新生儿与中国的铮铮铁骨

的融合，这是华夏人民、炎黄子孙的传承，这更是我们中国的未来，光明的未来！

“宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。”这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多太多。自信、奉献，尊重、感恩。现在，我才懂得，原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助。

最后，衷心地感谢我们的教官，谢谢你们这么多天以来对我们的谆谆教诲和严格的指导。

大学军训心得

大学生军训心得

有关学生大学军训心得

大学军训心得体会

【热】大学军训心得体会

大学生军训心得体会

大学军训心得体会篇十一

第一段：军训初印象

大学是我们追求知识、实现理想的舞台，而军训则是在大学生活开始时的第一个大考验。作为一名军训标兵，我有幸能够亲身经历这个特殊的阶段。当我第一次踏进军训场地时，我被那里的纪律、秩序和严谨所震撼。负责军训的教官目光

炯炯，他们身上散发着坚韧和威严，让我深感他们对军事训练的高度专业性。

第二段：军训的挑战

军训生活充满了各种困难和挑战，然而这些正是锻炼我们毅力和意志力的机会。高强度的体能训练让我们感受到了身体的边界，并且不断地超越自我。军训的雨天更加考验我们的耐心，当我们湿透的制服贴在身上，低头行进时，每一步都更加艰难。然而，正是这些艰辛让我们体会到了顽强拼搏的力量。

第三段：作为标兵的责任和使命

作为一名军训标兵，我深感身上的责任重大。在整个军训期间，我们作为标兵代表了优秀的形象，我们的一举一动都代表着军训队伍的形象。因此，我们要时刻保持良好的精神状态，严格要求自己不仅在训练中表现出色，也要在日常生活中做到言行举止合规合纪。作为标兵，我们时刻牢记自我激励，鞭策自己在军训中勇往直前。

第四段：军训的收获

军训不仅是身体上的锻炼，更是思想上的洗礼。在军训中，我们接触到了严格的纪律和规矩，深刻体验到了团结协作和服从命令的重要性。在集体生活中，我们与同学间的默契和团队合作的感受也让我们收获满满。军训使我们成为不怕困难、敢于挑战的人，让我们更加深刻地理解了团结互助的重要性。

第五段：军训的启示

军训不仅仅是一个阶段性的经历，更是我们成长的重要部分。通过军训，我们学会了坚持和奋斗，了解自己的潜能和

能力。军训的荣誉和标兵的经历，激励着我们在以后的大学生涯中继续奋进。军训时培养的优秀品质也将伴随我们一生，为我们的未来发展奠定了坚实的基础。

总结：军训标兵心得体会

军训标兵的经历是我大学生活中的一段无比宝贵的记忆。通过军训，我不仅增长了体魄，培养了意志，更感受到了团结和奋斗的力量。作为一名军训标兵，我深感责任与荣誉，这让我更加努力地追求卓越。我相信，军训标兵的经历将成为我大学生涯中宝贵的财富，激励着我在未来的人生道路上不断前进。

大学军训心得体会篇十二

时间一天天过去，今天是军训的第五天。五天来，我已经渐渐习惯了军训的生活，作息也变得很规律。放假的时候，因为高考完没什么事做，爸妈想让我好好休息，就不理我了。每天就是吃饭睡觉，睡觉晚起，作息很不规律。军训的五天里，我每天按时起床，睡觉，吃饭，感觉好多了。现在每天也能接受长时间的训练，已经很习惯了。

早上我们还是看了日出，虽然军训很累，但是没有它，我绝对不可能起这么早去看日出。早上比较凉快，我们也没有做什么训练，主要是每天做一些拉伸运动和抬腿。今天早上，我们仍然复习了之前学过的内容，练习了急行军和跑步。刚开始学急行军，停下来时我的队形很乱。但是现在，经过一两天的训练，我们已经可以走得很整齐了。跑步也是一样，刻苦训练越来越好。其实学习这些动作并不难。难的是全队任何时候都要注意整齐划一和阵型，但我们的努力已经做得很好了。

两点钟，我们开始了下午的军训，训练开始后还站了半个小时。我觉得军训最难的就是这半个小时，因为这恰好是一天

中最热的时候，我要保持一个姿势半个小时。最怕的是已经半个小时了，我汗流浹背。站好军姿后，教官教了我们一个新动作，就是正步。可以说这是我最期待的项目。国庆阅兵的时候，我看到我们的战士走得很整齐，胳膊腿在一个水平线上。我觉得它很美。但是真正做到很难。我们没有那么好的身体控制能力。教官教我们的时候，要求我们以固定的姿势站十分钟，但是只站了一分钟，我就变得不稳了，手脚也很酸痛。士兵们站了多少十分钟才如此整齐划一？我真的很佩服他们。

晚上的训练也很愉快，凉风习习，不像白天那么热。晚上主要是娱乐活动，和其他公司小聚。一般会有比赛，输的公司会被体罚，所以不是很轻松，但是比较好玩。教官今天还教了我们军歌。这些天我学了很多军歌。

军训真的很痛很享受。这些日子过得很快。军训马上就要结束了。我希望到那时我能学到更多。

大学军训心得体会篇十三

云端，是当下日益流行的词汇，也是近些年来大学生生活中频繁出现的关键词之一。但是，谁都无法想象，我们能够在云端上完成一项以实地为基础的重要活动——军训。今年，由于疫情的影响，大学云军训成为了一种新的形式。在这次云军训中，我和许多同学一起经历了种种新奇体验，也积累了一些宝贵的心得和体会。

第一段：了解云军训的特点

云军训作为一种创新形式，在今年的大学生生活中可谓是颇具亮点。相比传统的实地军训，云军训更加灵活，能够避免因疫情而无法进行正常活动的尴尬。通过利用网络平台，我们可以在家中便能参与各种军事训练和活动。与此同时，云军训也保留了实地军训的一些特点，例如组织纪律严明、培养

集体观念和意志品质等重要方面。通过云军训，我们能够更好地了解到自己的不足之处，进一步提高自我管理能力以及团队合作能力。

第二段：重拾军训的初衷

云军训的形式虽然与传统军训存在差异，但是其中的教育意义却是一脉相承的。通过云军训，我们不仅能够接触到军事技能的训练，还能了解到军人的精神风貌和顽强意志的培养。从古至今，军训一直被认为是一种磨炼意志、锤炼毅力的重要途径。虽然云军训无法达到实地军训的冲击力，却同样能够培养我们的毅力和坚持。在这个过程中，我们要重拾军训的初衷，通过训练自己的坚强意志，为自己的未来奠定坚实的基础。

第三段：云军训的优点和挑战

相对于传统实地军训，云军训也有一些独特的优点。首先是时间的灵活性，云军训不再受制于实地军训中需要排队、等待的现象，我们可以根据自己的时间进行军事技能的练习。其次是空间的自由度，无论是家中的小空间，还是户外的大空间，都能成为我们进行云军训的场所。但是，同时也面临一些挑战。例如，缺乏实地军训中的集体感和团队合作氛围，无法亲身感受到身边同学的力量。此外，由于云军训主要依靠网络进行，我们也需要一定的网络技术支持，确保能够顺利完成各项任务。

第四段：云军训的心得体会

通过参与云军训，我体会到坚持和毅力的重要性。在云军训中，我们需要自觉安排时间、制定规律的生活习惯和训练计划。在面对琐碎的任务时，我学会了坚持，学会了将每一次细小的训练视为对自己的锤炼。此外，云军训也让我更加珍惜实地军训中的团队合作和集体感。虽然云军训中无法亲身

感受到同学们的存在，但我们依然通过网络聚在了一起，相互鼓励、交流心得，形成了一种特殊的团队合作氛围。

第五段：展望云军训的未来

云军训的形式虽然在今年是由于无奈的选择，但是其所带来的新奇体验和积极影响却是不可忽视的。相信随着科技的不断进步，云军训会越来越完善、更加贴近实地训练的形式。同时，云军训也为军事训练的普及提供了新的思路，可以让更多人参与其中。希望未来的云军训能够更加兼顾实际和虚拟，完善训练手段和形式，在保留实地军训的基础上，更好地发展和创新。

总结：通过云军训，我们不仅能够学习到军事知识和技能，还能锻炼自己的意志和毅力。云军训的形式或许只是暂时的，但其所蕴含的精神和意义却是永恒的。相信通过云军训的经历，我们能够更加坚定地走在人生的道路上，迎接更多的挑战 and 机遇。

大学军训心得体会篇十四

漫长的军训，踏不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变得坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝对没有焦躁造作，有的是勇敢坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。”的格言已成为我心里面一个具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正轨，严格，但从中可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣。心中不觉产生了一种对中国军人崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途上并非一帆风顺市场会有荆棘崔在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一句口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队需要个人，一天天的训练，让我们深刻了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有退队精神，我们必将成功。

军训心得大学心得

大学军训心得范文

大学生军训结束心得

大学军训每天心得体会

军训汇演心得

通用军训心得

军训随笔心得

军训心得感想范文

新生参与军训心得

大学军训心得体会篇十五

教官带了大概120个练过军体拳的人一起训练，但是大家的认真程度并没有减弱。教官给我们看军体拳供观看，每一个招式都发挥了一个人的气魄。每一拳的风都带着犀利向我们展示，伴随着好奇和渴望尝试。我也模仿教官的样子，慢慢摸索动作要领。虽然人很多，但是教官还是耐心的教我们。一

遍又一遍的仔细给我们演示，听着教官沙哑的声音，看着他的汗水，我得不到任何回报。练拳的时候只能表现出自己的热情和认真，最后发一句肺腑之言“教官辛苦了”。

无论是晴天还是雨天，无论是蒸腾还是凉风，踢腿向前，行军向前，打军拳，我们都是茫茫道路上一道美丽的军旅绿花景观。

大学军训心得体会篇十六

作为大学生，军训无疑是我们生活中的一段重要经历。而每年的军训时间往往刚好与中秋节碰在一起。这个辛苦且充实的日子，让我深刻体会到了“劳动最光荣”的含义。下面我将从军事素养的提高、团队协作的重要性、中秋节的感受三个方面来分享我对于这次军训的心得体会。

军事素养的提高是军训的目的之一。经过这段时间的训练，我不仅学到了军事基本知识和技能，还提高了自身的纪律性和执行力。在严密的军事训练中，我们要遵循严格的规定，服从指挥，如此才能完成任务。这种训练不仅培养了我们独立思考和判断的能力，也让我们明白了一个团队的重要性。在拼搏与团结的过程中，同学们相互鼓励，相互帮助，互相促进。通过每天身体力行地进行操练和演练，我逐渐明白了团队合作的重要性，也意识到了个人顺利完成任务的意义。

团队协作是军训中的魅力所在。无论是在操场上列队训练，还是战术演练中的战斗，每个人都要时刻与队友协调配合，共同完成任务。我记得有一次在战术演练中，我们的小组遭遇对手的强力攻击。本来我们陷入了困境，但是大家紧密地配合，充分发挥各自的优势，最终成功突破了对方的封锁。这次经历让我深刻理解到，只有团队的力量才能让我们战胜一切困难。在团队合作中，我们学会了倾听和沟通，学会了互相信任和互相尊重。这些都是我们在今后工作和生活中必不可少的素质。

军训过程中的一个特殊体验就是在中秋节的那一天。虽然不能陪伴家人过节，但我们在军训中也感受到了节日的氛围。那天，单位特意给我们准备了一顿丰盛的晚餐，我们在一起分享美食，聊天，布置节日气氛。在明亮的月光下，大家一起唱歌、跳舞、放烟花，仿佛回到了家人身边。虽然这个中秋节只有短短几个小时，但是那种亲情和温暖的感觉却让我终身难忘。

总结这次军训的心得体会，我觉得最重要的就是锻炼了意志力和坚持的精神。军训这段时间，每一天都是充实而辛苦的，但是我坚持下来了。在经历了一次又一次的挫折和困难后，我更加明白了坚持不易。这种坚持的精神将会伴随我一生，给我面对困境时的勇气和信心。而且，军训不仅是一种身体上的锻炼，也是一次心灵的洗礼。通过这段时间的军训，我学会了承受压力，克服困难，培养了坚毅和坚强的品质。

通过这次军训，我深刻体会到了军事素养的提高、团队协作的重要性以及中秋节的感受。这个过程充实而锻炼了自己的身心，使我更加明确了自己的人生目标和价值观。我相信，在今后的生活中，我会充分发挥这段经历所带来的收获，为自己的成长和发展打下坚实的基础。

大学军训心得体会篇十七

军训是大学生生活中一次难得的经历，而成为军训标兵更是一种荣耀。作为一位军训标兵，通过这段时间的军训和自我锻炼，我有了许多收获和体会。在这里，我将分享我在军训过程中的心得和感悟。

首先，在军训中，我们需要遵守纪律，严格执行军训时间表。军训期间，每天的起床、睡觉、用餐等时间都被安排得井井有条。这种严格的生活纪律让我养成了积极的生活习惯，让我更好地调整作息时间。在军训过程中，因为每天都按照时间表进行，我不仅能够充分利用时间，高效完成任务，还能

够在有限的时间内合理安排个人时间，提高学习效率。

其次，在军训中，我们要锻炼身体，增强体魄。军训是一次对身体素质的全面考验，而作为军训标兵，我们更应该发挥榜样作用。通过每天的体能训练和紧张的操练，我感受到了体能的提升和身体的变化。我的体力和耐力得到了增强，我也变得更加健康和有活力。与此同时，我也意识到了自己的潜力，同时也明确了规律锻炼的重要性。这些体验让我更加懂得珍惜健康，并将锻炼身体作为一种长期的生活习惯。

再次，在军训中，我们要提升自我，培养团队精神。军训期间，我们参与了各种团队合作的活动，如军事演练、集体操练等。通过这些活动，我深刻地认识到了团队的重要性。每个人都要提高自己的综合素质，增强集体意识和团队精神。在这个过程中，我学会了与他人合作，明白了共同努力和默契配合的重要性。同时，我也成为了集体中的一份子，真切地感受到了集体的力量和凝聚力。

此外，在军训中，我们要虚心向教官学习，不断进步。作为军训标兵，教官们对我有着更高的期望和要求。我要注重细节，时刻保持专注，向教官们学习。通过与教官们的交流和指导，我积累了丰富的经验和知识，在各方面都有了进步。这种学习的心态也让我实时意识到了自己的不足和需要改进的地方，从而激励自己不断进步。

最后，在军训中，我们更要树立正确的价值观。军训期间，我意识到军人的职责和担当。他们不仅仅是服从命令，还要保卫国家和人民的安全。他们严守纪律，无私奉献，坚韧不拔。这一切在我心中深深印刻，激发了我对国家和人民的热爱。我意识到自己要始终将荣誉和责任结合起来，发扬勤奋、刻苦和坚持不懈的精神。

在这段时间的军训中，我真切地感受到了军人的使命和荣耀。我学到了许多知识和技能，也感受到了集体的力量和团队的

重要性。我将这些体会和心得带回到日常生活中，相信它们会对我的成长和发展起到积极的作用。同时，我也希望借助这次军训的经历，激励自己在大学期间不断进步、追求卓越。只有不断努力，才能不辜负自己和社会的期待。