

三八女神节活动方案 职工三八妇女节活动方案(精选10篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

三八女神节活动方案篇一

春风送暖，大地飘香。在这充满希望的季节，我们迎来了第xx个国际“三八”妇女节。这世界正是因为有了女性，才变得如此绚烂多彩，我们南张羌学校也正是因为有了约占2/3的巾帼女将，有了她们兢兢业业的工作，默默无闻的奉献，才取得教育事业的辉煌。

xxxx年3月7日（星期二）下午放学4:50

学校操场

全体教师

项目：

a: 跳大绳（一分钟时间内跳绳的次数累加）

b□接力跳绳（每组三分钟内接力跳绳，次数多的为优胜。）

规则：

1、以教研组为单位参加活动和比赛

2、3月5号、6号下午放学后为活动练习时间（20—30分钟）

3、各组由教研组长负责，到体育室领取跳绳

主持： 李红旗

裁判员： 郑胜利（记时） 郑增武（记数） 程占军（登分）

摄影： 张继军

场地器材： 张守信 孙景良

组长职责：

做好赛前准备工作，安排本组人员的位置，代表本组进行抽签选号。

组长带领 操场待命

校长主持 加油鼓劲

六人一组 开心跳绳

六十秒钟 沉着镇定

齐心协力 冠军搞定

李红旗 郑胜利 郑增武 程占军 牛会清

三八女神节活动方案篇二

春光明媚，万物复苏，在这充满希望的春天里，我们迎来了新一年的“三八”国际妇女节。为了使我院女教职工过一个丰富、祥和的`三八妇女节，丰富我院女教职工的文化生活，增进彼此间交流，使佳节过得更有意义、更充实、更快乐。院工会将组织庆“三八”系列活动，具体方案如下：

春风在这里荡漾

全院女工会会员

20xx年3月7日(星期三)

1、开幕式、健身操表演

2、趣味活动

3、美容养生讲座

4、美丽心情工作日

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人员：全院女工会会员；各工会主席；特邀院领导、中层正职(男)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

1、活动地点：学院体育馆

2、活动奖励：所有项目取前三分之一名进行奖励。

3、活动项目：团结一致、抱球接力赛、乒乓接力赛、呼啦圈接力赛。

1、活动地点：行政楼201报告厅

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

1、三八节这一天，为营造一个和谐、尊重女性的氛围，男教

职工要主动为女教职工排忧解难，做一些(如打水、扫地等)力所能及的事。

2、三八节这一天，女教师要多鼓励表扬学生，不训斥任何学生，不板着脸上课，把自己的微笑和美丽的心情留在学生心中。

1、请各分工会于20xx年3月3日前将趣味活动参赛报名表(每个分会每个项目只能报一个队参赛)报送体育工会;3月3日前参加美容养生讲座报名表报送女工会;3月1日前将健身操表演报名表报送制药工会。所有参加活动的人均可获得纪念品一份，每人可参与多项活动，但最多只能获得一份纪念品。

2、各分会要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，着力创设良好的氛围，开展活动过程中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

3、要充分宣传我院做出突出贡献的妇女典型，积极向各大报刊、网络、电视台投稿。

4、各分工会要结合本单位工作实际，因地制宜地组织开展形式多样、丰富多彩的节日纪念活动，及时将活动开展情况(信息及图片)反馈给院工会，院工会将在工会网上开辟专栏进行报道。

在“三八国际妇女节”即将来临之际，感谢院系党组织和行政的大力支持!祝愿全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康，青春永驻!祝愿全体男教职工家庭美满幸福，充实安康!

三八女神节活动方案篇三

为了培养学生的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯，在“三八”妇女节之际，特举办本次活动。通过本次活

的付出，对自己的关爱，培养学生尊重长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

妈妈，您辛苦了！

（一）活动组织：

为了把这次活动真正搞出成效，学校成立领导小组：周庆瑜老师任组长，刘建伟老师任副组长，成员有：李艳、刘军、于长福、贾向河、姜春英、班维如老师。

（二）活动宣传：

1、向学生发布活动通知。

2、向家长印发《调查表》

（三）活动安排：

1、3月4日—3月5日

（1）了解妈妈（奶奶、姥姥）的生日；

（2）了解妈妈（奶奶、姥姥）的爱好；

（3）帮助妈妈（奶奶、姥姥）做一件家务；

2、3月6日—3月7日

一看：观察妈妈从早到晚都在做哪些家务，或到妈妈的单位看一看。（有条件的可了解妈妈的工作环境和工作量，体会其中的辛苦。）

二想：这么多年来，妈妈都为你做了些什么？哪些事令你最感动？

三找：自己平时是怎样对待妈妈的？是否尊敬她？（找出不足及改正的办法）

四查：查阅有关的资料，了解历史典型的母爱子、子敬母的事例。

五做：主动帮妈妈做一些力所能及的家务。（将孝敬父母落实在行动上）

3、3月8日

（1）清晨，对妈妈说一声“我爱您”；

（2）自己洗漱、叠被褥；

（3）放学回家后为妈妈（奶奶、姥姥）按摩十分钟和妈妈拥抱五分钟；

（4）送礼物给妈妈（奶奶、姥姥）（绘画、写祝贺语、唱一首歌、讲一个故事）；

（5）陪妈妈（奶奶、姥姥）睡一夜觉，体会爱的温馨；

（6）四一六年级写一篇体会小作文，上交学校进行征文评比活动；

（7）收集家长反馈意见；

三八女神节活动方案篇四

为了进一步丰富校园生活，借此妇女节之际，举行趣味性和活动性为一体的体育活动。通过活动的开展，增强教师的凝聚力和向心力，活跃教职工体育、文化、娱乐生活，提高教职工的健康水平，决定在三月七日开展以打沙包、接力赛、吹蜡

烛等为主要内容的趣味运动项目比赛，希望广大教职员工踊跃参加，现将比赛的具体事宜通知如下：

1、幸运抽奖

负责人：

地点：艺术楼二楼

由xxx在幸运箱内各抽取5名教师名单，作为幸运者。（幸运奖20名）

2、打沙包：

负责人：

地点：艺术楼二楼

比赛规则：全组人都上，比赛时不能越过规定范围，不准许接触沙包，以在场地上坚持时间最长的组为胜，以此排名。
（以抽签决定比赛双方）

3、持水球接力比赛

负责人：

地点：艺术楼二楼

比赛规则：每组上六人，保持两水球不能破裂，如有任何一球损坏在原地从新开始，接球者不允许越界，以完成任务时间最短的一组为胜。

4、投飞镖

负责人：

地点：艺术楼三楼

比赛规则：以规定数量的飞镖总环数最多者获胜。

5、吹蜡烛

负责人：

地点：艺术楼二楼

距离1米后摆10个蜡烛，吹灭多的为胜。不能越线吹，否则无效。

6、掷排球投准

负责人：

地点：艺术楼二楼

比赛规则：以规定在距离进球最多者获胜。

7、乒乓球比赛

负责人：

地点：艺术楼三楼

比赛规则：人机对抗左推右攻，比赛20个球，以接球多者为胜。

1、比赛团体取一等奖一个组、二等奖二个组。

2、个人比赛取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。

三八女神节活动方案篇五

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

- 1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动。
- 2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。
- 3、组织老师参加全县“知识女性自立自强”主题讲座活动。
- 4、评选“三八”红旗手活动。
- 5、组织全体女教职员工做綦粑粑。

3月5日—6日

三八女神节活动方案篇六

春风送暖，大地飘香。在这充满希望的季节，我们迎来了第x个国际“三八”妇女节。这世界正是因为有了女性，才变得如此绚烂多彩，我们南张羌学校也正是因为有了约占2/3的巾帼女将，有了她们兢兢业业的工作，默默无闻的奉献，才取得教育事业的辉煌。

20xx年3月7日（星期二）下午放学4:50

学校操场

：全体教师

项目：

a: 跳大绳（一分钟时间内跳绳的次数累加）

b□接力跳绳（每组三分钟内接力跳绳，次数多的为优胜。）

规则：

1、以教研组为单位参加活动和比赛

2、3月5号、6号下午放学后为活动练习时间（20——30分钟）

3、各组由教研组长负责，到体育室领取跳绳

主 持： 李红旗

裁判员： 郑胜利（记时） 郑增武（记数） 程占军（登分）

摄 影： 张继军

场地器材： 张守信 孙景良

组长职责：

做好赛前准备工作，安排本组人员的位置，代表本组进行抽签选号。

组长带领 操场待命

校长主持 加油鼓劲

六人一组 开心跳绳

六十秒钟 沉着镇定

齐心协力 冠军搞定

西施队（高年级语文组）郑大风

貂蝉队（低年级语文组）王志贤

昭君队（数学组）张景红

玉环队（综合组）王占松

李红旗 郑胜利 郑增武 程占军 牛会清

程占军

三八女神节活动方案篇七

三月的每个日子，似乎都是为女人设计，而女人心中的花，便一往情深地为三月而绽放。此时，旅游、购物□spa随便一个，都是可以让女人忘记时间存在的魔鬼因子，它们与计划书、职业装、奶粉尿片、厨房里的油烟绝缘。而赶上“三八”妇女节，应该组织怎样的活动，有哪些三八妇女节的策划方案，能让我们的女性朋友借着“三八”的名义，偷得数日清闲来犒劳犒劳自己？那就不得错过以下的三八节活动方案了。

三八妇女节活动方案——天使爱美丽

温泉水里享“三八”

现代女性是越来越懂得爱惜自己了。每天跟现代男人同样在职场上搏杀，也跟传统女性一样要照顾家里老小，累是肯定的，既然这样，那就要定时犒赏一下自己，让自己完全放松一次。而泡温泉、水疗spa显然成为深受女人们欢迎的放松方式，因为“水姿情也养人，温泉水更养人。”

三八妇女节活动方案——铿锵玫瑰行

单位包团寻芳踪

其实不仅仅是女性自己爱惜自己，不少单位对女员工也是格外照顾，一些企事业单位纷纷前往各旅行社洽谈妇女节包团出游的事宜。有很多单位都将在‘三八’节组织员工出游，作为对女性员工的一种福利，根据各个单位情况不同，包团人数不等，有30人、50人，还有100人的’，而出游线路以一、二日的短线游为主，有些单位沿用旅行社现有线路，有的则按照员工的需求设计不同的线路。

三八妇女节活动方案——员工活动

3、双脚跳远比赛方法：参赛者双脚并拢，在规定的范围内进行跳跃前进(双脚必须同时起跳)，每条跑道一人，共五条跑道，五人同时进行，最先跳到终点者为赢，比赛采取淘汰制。取前六名进行奖励。

要求

- 1、各单位工会要重视支持女职工积极参加各项活动；
- 3、比赛进行时，各单位参赛选手必须服从裁判员的指挥。

三八女神节活动方案篇八

- 1、集体项目：螃蟹背西瓜接力赛；
- 2、游园活动。

全区女干部职工及妇女群众。

3月7日上午9：00—15：00。

市民文化广场。

按报名队数的30%比例设奖若干名。比赛结束后现场颁奖。

（一）集体项目：螃蟹背西瓜接力赛

1. 组队原则：以单位组队参赛（必须是本单位会员，不能与其他单位联合组队），每个单位可组多个队，最多不能超过3队，每队6名队员（含领队1名），组多个队的队员不能重复。
2. 队员资格：参赛运动员必须为各基层工会女会员，必须身体健康，符合参赛要求，若运动员出现人身意外伤害事故，由各代表队自行负责。
3. 报名时间：2月27日—3月2日。
4. 比赛顺序：按各参赛队报名先后排序，分轮次进行比赛。
5. 各参赛队必须严格遵守比赛时间和规则，按规定时间组织人员到场参赛，比赛开始后仍不到场的，视为弃权处理。

（二）游园活动：全市女干部、职工及妇女群众自由参加。

（一）集体项目：螃蟹背西瓜接力赛规则。

1. 场地：在赛场画两条平行线，相距20米，一条为起点线，一条为折返线（摆上标志物作为折返标志）。
2. 器材：气排球若干个。
3. 比赛规则：每轮4个队比赛。每队6人分成3个组，每组2人背对背同时用背部夹住球、手挽手一起跑或走向折返线并绕过折返标志物回到起跑线，依次接力进行完3组，用时少的队获胜。

比赛开始前，每队6名队员分成3组每组2人面对标志物成两路纵队站在起点线外，第一组的两名队员用背部夹住球、手挽手准备比赛。裁判员发令后比赛开始，各队第一组选手立即向前跑或走，到达折返线后，绕过标志物回到起点线，然后第一组的队员用手将球转移到第二组两名队员的背部之间，第二组队员以同样的方式带着球回到起点线交予第三组队员，第三组队员以同样的方式将球带出起点线外，比赛结束。最后以各队跑或走完全程（最后一组队员须通过起点线）所用时间的多少决定名次，用时少的名次列前。

注意事项：途中凡出现球离背部、手未挽手、身体其他部位碰球、未绕过折返线标志物现象之一者视为犯规。若犯规，则须在犯规地纠正好（比赛计时钟不停止）再接着继续比赛（各参赛队派一名队员负责捡球）。

（二）游园活动项目及规则：

1. 盲人击鼓：参加者在规定的界线外用布蒙上双眼，原地转3圈，然后走到指定的位置敲击鼓。凡击中鼓者，获奖券1张。
2. 套圈：每人5个圈，在距离矿泉水瓶子1.5米外抛圈，套住瓶子3个圈即获奖券1张，套住4个圈即获奖券2张，套住5个圈即获奖券3张。
3. 投乒乓球：参赛者每人5个乒乓球，在规定的界线外投进桶3个得1张奖券，投进4个得2张奖券，全部投中得3张奖券。
4. 趣味保龄球：将6个矿泉水瓶摆放成正三角形，参赛者手持气排球站在划定的界线外，采用地滚球的方式（抛球视为犯规），将球从界线外滚向成三角放置的矿泉水瓶，每击倒1个矿泉水瓶得1张奖券，击倒2个矿泉水瓶得2张奖券，依此类推，击倒6个矿泉水瓶得6张奖券。

三八女神节活动方案篇九

为丰富女职工文化生活，营造“三八”妇女节欢乐祥和的氛围，特举办庆“三八”妇女节趣味活动，安排如下：

一、活动时间

3月6日（星期五）上午9：00——11：30

二、活动地点

华晟荣煤矿体育场

三、参加人员

华晟荣煤矿、华晟源洗煤厂女职工（可搭配男职工参与）

四、活动内容

集体项目：多人跳大绳（优胜者可获得奖品）、夹气球跑（优胜者可获得奖品）

个人项目：套圈（套中目标即可获得奖品）、扎气球（扎破气球获得相应奖品）

亲爱的职工朋友们，活动很丰富，你们的到来将会使活动更精彩！

三八女神节活动方案篇十

一、：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了

体现对女同胞的`特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，学院创示工作紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，以促进学院和谐发展。

二、：

“我能我行”女性风采大赛

三、：

- 1、投篮（按投篮个数排名进行积分）
- 2、创示工作知识学习（由学院创示办领导组织大家共同学习）
- 4、踩你没商量（所有参赛选手双脚腕上捆绑6个气球，然后相互踩气球，按淘汰顺序从低到高依次积分）
- 5、丢筷子（参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，按投进的筷子数量排名进行积分）

本次活动按积分制原则，总分为100分（各活动项目分别为20分），以个人总积分排名评出一、二、三等奖（一等奖占20%，二等奖占30%，三等奖占50%），由学院工会予以奖励。

活动内容 分值 时间 地点 备注

创示工作知识学习 3月7日（星期五下午3:00-6:00） 地点待定

做动作猜词语

踩你没商量

丢筷子

备注：本活动评比范围仅限本分工会女职工，自愿参加的其他人员不参与评比。

请本分工会女会员于20xx年3月3-4日将要参加的项目报z老师处。