

公司员工的军训心得(优质15篇)

教学反思是教师专业成长的必然要求，也是对自己教育教学工作的负责态度体现。想了解如何写一份完善的工作心得？不妨看看以下范文，或许能够为你的写作提供一些帮助和启示。

公司员工的军训心得篇一

军训是加强国防教育，培养个人的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，军训只是短暂的一堂课，其背后蕴含着丰富的精神“宝藏”，如果有所领悟，必将受益无穷。本文是军训心得，欢迎大家阅读借鉴。

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉

感。“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在新的一年里实现新的突破!

短短的4天军训很快就过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。从站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队作战的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量与一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于车间操工的意义就更大了：一方面，使企业对我们的管理更有效的在工作中更服从命令;另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的

员工奠定了良好的基础。

这次军训是我人生的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

最后会操演练结束，总经理的讲话更让我们了解了，我们应如何去面对生活和工作，如何去用智慧去工作，用智慧去为瑞创叉车有限公司去贡献自己的力量。让我们一起伴随公司向前更上一层楼。

而军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且还能磨练坚强的意志。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是我军训后的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。

曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训经历让我对梦想的追求更加执着，让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的十一天，但却意义非凡，它不仅将成为我人生的转折点，更是我未来道路的新起点，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们每一名新警都以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。前路漫漫任重而道远，我一定会把军训教给我们的坚持、坚强、毅力、恒心这些精神永远存放于心中，打过荆棘，走过坎坷，迈向成功，真真正正做一名合格出色的人民警察！

再见了，挥洒汗水的训练场！

再见了，刻骨铭心的军训生活！

这虽然只是我一次人生经历的终点，但却必将成为我未来新的扬帆之处。

共2页，当前第1页12

公司员工的军训心得篇二

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这我想想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着重：各位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——非常好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。这企业理念说得简单，做得难，我们得

深深的体会着这四句的含意及寓意，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：军队+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎么，我目前就是这个顺序，是军队，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的作风，只有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自己的优点，要有自己的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事能力及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围非常强的大学校。最后才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是考虑着个人的发展，不仅仅考虑着个人的能力，我们要考虑着团队，我们要考虑着同事，要考虑着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎么去理解企业文化的。看是你的做事是怎么样。

我们的执业理念：一次委托，终生服务，培育人才，诚信立业，务实进取，精耕商圈，永续经营，回馈社会。这几句话，让我觉得这不正是我们要做的吗？这不正是一个案子操作的流程吗？你体会到了吗？是不是客户在你这儿来买房或卖房一次就ok了，是不是这就是一次性的客户，错，这不是，我们做的是一辈子的事，一辈子也做不完的事。一次委托终生服务，这是做为服务行业，做为销售行业的精髓，只要有客户来，那就是我们最真实的客户，我们第一次给他服务好了，给他把事办托了，你说他会不会给你带来回头客，我相信，会。我们在做事的时候也不能老想着自己，你在做事的同时如果能够把自己所做的事都分享给你的朋友、分享给你的同事，

分享给你的同仁，把好的经验，方法都授予他们，你不觉得这是一件非常快乐的事吗？做销售、做服务我们一定得叫一个诚信，因为只有诚信才是企业的真正的灵魂，诚信是企业的第二次生命，没有了诚信就没有了企业的发展。我们做事也是一样，做一件事我们要一定把它给做好，要做就做最好的，要么就不用做，一定要把简单的事重复着做，这样你会体会到不一样的感觉，体会到不一样的技巧及方法，不信你试试，你能把一件简单的事重复做二十遍，看能不能找到更好的方法和懂得更多，记住永远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘了你的朋友，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。

共2页，当前第2页12

公司员工的军训心得篇三

来到了有些期待的真正军营，迎面而来的是军营的严肃气势，我明白真的军训开始了。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满烈日的炎炎；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那整齐划一的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我

们阵阵洪亮的口号声，更有我们那飒爽的英姿。

过障碍，一个在中国军队中1分23秒的傲人记录。在简单的障碍后面是无数解放军战士的汗水，在汗水中是无数的辛劳和顽强的意志。在冰冷的障碍后是可爱的人民解放军用他们的特殊的意志保护着我们的祖国。在面对过障碍时，同学们个个精神抖擞，不惧困难，用自己的行动回应着伟大的人民解放军战士们，看我们新一代接班人的风采！

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！用在军训得到的精神去夯实自己以后的道路。

公司员工的军训心得篇四

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕x公司人意气风发而又充满力量的演绎。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准

备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名人，更应该为之感到自豪，因为有了的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大□x公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬人精神，走好每一步，做好每件事。让x公司的名字响彻一方！

公司员工的军训心得篇五

最近，在公司领导的组织下，为本公司员工能够得到更多的磨练以及培养个人坚定的意志和团队协作的精神，特别为我们开展了为期5天的军事训练。从教官的条令条例、团结的纽带和服从命令三个方面使我们进一步增强了对部队的了解，无论是军人的严谨作风、坚强意志，还是团队精神都是我们所要学习的东西，留给我许多思绪和感悟。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

入党书“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

公司员工的军训心得篇六

真的没有想到，毕业后我还能再次感受到军营的味道，这是一种熟悉的，充满力量，激情和催人奋进的气味！

5月10日，早上7点钟，当接车拓展教官点到时，我们才发现，

迟到的伙伴可以组成一个加强排。而结局就是，全体伙伴做了40个俯卧撑。对于一群职场男女来说，40个俯卧撑不是个小数目。就这样，我们“痛苦的拓展式军训正式开始了”。

在和平教育基地持续两天的军训中，我们看到了在平时所看不到的东西，那便是超强的执行力。还记得，有人问过我这样的问题：在这个世界上，那个组织的执行力？这个问题的答案是“军队”。在这里的两天，我明白了为什么部队会有如此强的执行力，它体现在这样几点上：一，明确的标准。在部队，说话，走路，写字都会有明确的标准，比如，队列的行进，每一步迈出的步伐都是定值，手臂的摆起高度也是规定死的。连走路，坐，蹲，都会有明确标准的组织，不优秀都不行！其次就是它有一套有力的惩罚措施作为标准的保障，最为关键的是，它的处罚一般为现场惩罚，所以也就避免了很大一部分疏漏现象的发生。最后就是它说一不二的态度，在军队，没有争取，只有保证，每一位军人，从第一天报到就明白，他的使命，他将要面对的是什么。因此他能够快速融入到集体中，将自己化为集体的一粒分子，微小而重要！

在第一批军训中，我很荣幸的成为了一班的班长，事实上，按照部队的编制，我应该是连长。以前在军校一直担任团干部，做行政骨干这还真是第一次。要负责的东西简单，而琐碎。可是我喜欢我的团队，因为在工作中，他们是我的“战友”，而看着伙伴们身上穿着的绿色军装，让我不由得迷恋上了这支新兵连。他们坚强，在烈日里眼睛都不会眨一下；他们可爱，带着汗水而发出的欢笑声是最真实，最可敬的欢笑。我知道，他们都很累，可是我也知道，他们和我一样，明白我们的团队是秀的团队，我们无坚不摧，因为我们的的心凝聚在一起！

这两天，我们完成了平常人5天的军训课程，也就是说我们花费了至少比平常人多2.5倍的精力，说实话，在听说要在两天内完成这些军训内容时，我曾经怀疑过我们伙伴的毅力，因为在炎炎酷日中，顶着太阳去超负荷的训练实在是一件痛

苦而又充满挑战的事情。但是幸运和令人骄傲的是，我们做到了，我优秀而敢于挑战自己的伙伴做到了，他们超越了自己，他们为我，为教官，为公司带来了奇迹!在接受检阅的那一刻，我们为自己而自豪，为自己坚强的意志，为自己不可磨灭的斗志，为自己敢于挑战的精神!

检阅的时间是短暂的，在这10几分钟里，我们展示的是两天坚持和磨练的成果。在队列中，有奋战在一线的伙伴，有努力打造优秀团队的管干，还有为集团奉献了自己大半辈子的ceo们!他们怀着一颗空杯的心组成了这样一支和谐的队伍，就像我们的公司团队一样!我们知道，我们一个都不能少，因为不管少了谁，便不再完美了!

这是我在新胜参加的第一个拓展，团队的气息深深的感染了我!在这里，没有职务之分，没有年龄之分，所有人都是一样，只有接收指令，绝对服从。我相信，经过这次军训式拓展后，我们的心会更加凝聚，我们的士气会更加高涨，我们团队的明天会更好!

公司组织员工军训心得

公司员工的军训心得篇七

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕_公司人意气风发而又充满力量的演绎。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们

更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名__人，更应该为之感到自豪，因为有了__的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了__的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！__所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的_公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是_公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是__的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，_公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，__需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬__人精神，走好每一步，做好每件事。让_公司的名字响彻一方！

公司员工的军训心得篇八

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大.每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大□x公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让x公司的名字响彻一方！

公司员工的军训心得篇九

为期一周的军训圆满结束了，在领导的关心照料下，我们经历了一个难忘而又充满喜悦的军训活动。这次军训时间虽然不长，但在一定程度上磨砺了我们身上存在的懒惰、懦弱的影子，使我们身心都得到了一次重要的洗礼。

这次军训包含了军事训练和拓展游戏，每一个科目甚至细节都历历在目。下面谈一谈我的心得体会。

七天的军事训练，我们高喊着：“流血、流汗、不流泪，掉皮、掉肉、不掉队”的口号，为了“练意志、长本领、打胜仗”这个目标，我们都严格要求自己，摒弃自己身上自由散漫、我行我素的作风。

第一天的军训距离大学时期军训已经过去了7年时间的了，再一次站在队列里，似乎看到了当年的情景。“稍息”、“立正”、“向右看齐”这些过去熟悉的口号又一次回响在我们耳畔。军训中最基本是“站军姿”，站军姿看似简单，要想做好真的没那么容易，要求站的笔直，身体决不能动一下，坚持几十分钟下了，手脚都不听使唤了。军姿站的好，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌，是锻炼我们人意志力的最简单有效的方法。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。“齐步走、正步走”，要求的是我们动作、想法都一致，只有心齐，我们这个团队才能

整齐划一的向前走。比起队列训练，对我们最大考验的是体能训练。第二天我们开始跑步，一开始几圈跑下来已经气喘吁吁、筋疲力尽了。然后开始做俯卧撑，10个俯卧撑对我这样平时少运动的人来说也是一个挑战。这几天里，我们“吃了鸭子肉”、“赶过僵尸”、“开过火车”、“跳鞍马”，做完这些项目，第二天就会浑身酸痛，但是我们并没有惧怕过。随着身体一天天适应这些高强度训练，我们把这几天吃的苦当成一种乐趣。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极、乐观的态度面对工作、生活中的困难。经过七天的训练我感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好；同时也让自己体重减轻了几斤。

在拓展游戏中，我们得到的不仅是游戏带来的乐趣，更重要的是提高我们团队的凝聚力和集体的荣誉感。“团队接歌”、“保卫阵地”、“绑腿赛跑”、“夺宝雄兵”、“南水北调”、“拔河”等项目都是需要团队每一个成员参与进去献力献策协同努力才能完成，每一个队员掉队都会影响团队的成绩。“勇闯地雷阵”这个游戏要求团队成员就要有听从团队领导指挥，相互信任，不能走个人英雄主义，听指挥才能打胜仗！这些项目考验的是我们团队合作、永不放弃的精神，要想做好就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，互信互助，团结一心。

作为一个新入职的新员工，这短短的七天让我渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练中还是工作中我无时无刻不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。我们这几天吃过的苦是对我们的锤炼、教官对我们的严厉教会了我们忍耐的意义。我们与“战友”只有一起努力、团结一心，才能在没有硝烟的战场中勇往直前、所向披靡。

请相信，在未来，我们的友谊会发展的更好！

公司员工的军训心得篇十

为期5天的员工军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次员工军训有以下收获：

企业军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间；听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位；橄榄绿训练营学员，在训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，企业军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

公司员工的军训心得篇十一

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕x公司人意气风发而又充

满力量的演绎。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名人，更应该为之感到自豪，因为有了的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大□x公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬人精神，走好每一步，做好每件事。让x公司的名

字响彻一方！

公司员工的军训心得篇十二

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的_公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是_公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力

量将无限大，_公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让_公司的名字响彻一方！

公司员工的军训心得篇十三

虽然，以前也参加过军训，但这是第一次和同事一起生活天□20xx年月x日，我带着好奇的心情坐上了去军训的车。即将到来的天生活对于我来说将是全新的，我对于这一切有着强烈的期盼。

到了军营，我们忙着提行李，收拾宿舍，像豆腐块的棉被，井然有序的作息安排，规矩简单的饭堂，这些事物在我们这些机关干部眼里是那么的新奇。

忙碌

收拾内务，出操，吃早餐……还没调整过来的作息时间把我们的第一天生活搞的一团糟。哨声总在慌乱中响起，还没叠好被子已经要出操了，刚脱下军装又要准备打水，匆匆忙忙中做了这个又做了那个自己都理不清楚自己到底做了什么。每天的生活全衣哨声忙碌而紧张，但却很充实。

艰苦

训练是很艰苦的，每天都要站军姿，教官不断的提醒我们要注意动作规格，容不得半点放松。半小时下来，膝盖似乎都不能弯曲。随后几天我们进行了稍息、立正、齐步、正步、跑步、军体拳等一系列的训练。每天细小的动作都会在教官

严格的监督下练习很久，训练的确很苦，但同志们都一心想做好每个动作，再苦再累都咬牙坚持，不放弃。

感动

几天下来，训练我们的教官嗓子哑了但他们仍是一如既往的为我们训练，再平时与教官的谈话中我们或多或少了解到了教官一些经历，再看看平日教官的一脸坚毅，我们无法不感动，我们感动于教官坚韧的品质，感动与教官不辞辛苦的教导。

不舍

月日，我们在军营的最后一天，节训式上每个同学都认真做好每个动作，以最优秀的动作告别教官，告别军营。我们坐在车上，目光却不停的搜集那让我们好奇、开心、兴奋、感动的每一样事物。汽车开出军营大门，军营里流下了我们的风采，而汽车也带走了我们对军营的思念。

回味

回到家，天的军训生活恍如昨日般清晰明了。天的军训生活磨练了我们的意志，增强了我们的体质也丰富了我们的感情，同志们由不熟悉变成了知心好友。回味天军训生活有太多的酸甜苦辣值得我们细细品位，从军营出来我们即将开始新的生活，希望这天得收获与感悟能够伴我们走完一生。

公司员工的军训心得篇十四

军训一让我切身体会什么叫服从与执行力。军人的天职就是服从，完成任务没有任何借口，这样的军队才能百战百胜。在军训中，我们深深地体会到这点：一切行动听指挥，步调一致得胜利。在我们的工作中也是一样，一定要服从领导的工作安排，不能说一套做一套，只有组成一个向心力极强的

队伍，在公司领导的带领下，朝着共同目标努力奋斗，才能取得辉煌的成绩。

军训—让我磨练出坚强的意志。站军姿是最能锻炼我们意志的训练，教官一声令下，我们就要按照军队要求昂首、挺胸、收腹、提臀……如一颗苍松般伫立不动。站军姿的时间从每次5分钟延长至30分钟，虽然我们迎着烈日，汗如雨下，但我们那笔直的腰身却不曾摇晃。虽然每天的腿脚酸痛不止，但是我们还是迈着轻盈的步伐迎接新的训练。

军营的生活是艰苦的，它教会我们吃苦耐劳；军营的纪律是铁铸的，它让我们领略了军人风范。

在人生道路上，许多人正是缺乏坚强的意志、吃苦耐劳的精神，当他们遇到小小的挫折时就会选择放弃，致使他们与成功失之交臂。通过这次军训，无疑进一步地锻炼了我们的身心在不断磨练中茁壮成长。

军训—让我感悟到团结互助的力量。在整个军训队伍中，我们需要团结一致，相互协调，训练才能取得好成效。我们每个人就像组成水桶的每一块木板，木桶的容量并非取决于最长那块木板，而是由最短的那块木板决定的。因此在队伍训练中，只要一个伙伴出错，就会影响整个团队，队友犯错我们要伸出援助之手，只有大家步调一致、行动一致，整个团队才能取得最终的胜利。同样在我们公司的经营中，从领导到业务、招聘、客服、财务形成一个紧密联系的团队，任何一个部门都不能掉链子，否则将无法在竞争激烈的市场中占据优势。

在艰苦的军训中，病魔并没有把我们击垮，因为我们每个人的心都紧密相连，我们相互关怀，用坚定的眼神、不屈不挠的意志，一次次感受到含着泪水的欣喜，一次次谱写人间的真情。

短暂的军训结束了，那些美好时光总是让人难以忘怀，那些精彩瞬间总会让人铭记于心。就让我们收拾好心情，延续军训的步伐，牢记“团结互助，务实创新”的工作精神，为公司的发展贡献出所有力量！

公司员工的军训心得篇十五

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：

团结就是力量!

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的`队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好!