

朋友的演讲稿(优秀8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

朋友的演讲稿篇一

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

朋友的演讲稿篇二

亲爱的评委们、同事们：

大家下午好！我很荣幸能站在这里与你们分享我的朋友。

我有三笔财富：第一，我拥有家境不算殷实但愿为我倾其所有的父母；第二，我在小学时遇到了一位良师，受他的影响我才选择了当教师；第三，我有一群益友——我亲爱的同事们。

三年前，刚大学毕业的我通过公招考试走进了木兰小学。是你们，我亲爱的同事们教会了我怎样管理班级，让我明白什么是爱岗敬业，从你们的言行中我学会了如何善待周围的人。

我先谈谈与我“同居”了两年的彦彦吧。上学期，我有幸参加了新都区的班主任技能大赛，备赛期间压力颇大，很多个加班到深夜的日子都是彦彦陪我熬过来的。她不仅帮我分析了一个个棘手的问题，还给了我许多中肯的建议。谢谢彦彦陪我一起哭过，笑过，现在想起来有你陪伴的日子，连泪花都诠释着幸福！在清明节的时候，我们办公室的同事相约去爬丹景山，赏牡丹花。那天山上的风景没有给我留下太深刻的印象，让我感动不已的是飞哥和燕姐一起带女儿(乖妹)下山的情景。在准备下山时，平时不常参加户外运动的我们都已疲惫不堪，小家伙们更是体力不支，乖妹就是其中呼呼大睡的一个。飞哥把熟睡的女儿扛在肩上，一个劲儿地顺着石梯往下走着。我跟在他身后，看到飞哥的双腿在不停地颤抖，背后的衣衫已被汗水打湿。国哥提出要帮忙背乖妹可被飞哥和燕姐谢绝了。在离山脚还有三分之一的地方，燕姐不忍心看着飞哥那么累，就强烈要求自己抱女儿下山。帮飞哥擦去额头的汗珠后，燕姐便接过乖妹抱在怀中，由于她的腰椎不好，燕姐只能选择抱的方式。从飞哥和燕姐的身上，我看到了夫妻共同承担家庭责任的义无反顾和彼此的相濡以沫。

我还想说说我们办公室的曾老师。她比我大几岁，我一直都亲切地叫她姐。她就像我的亲姐姐一样，一直用自己的言行教我怎样为人处事，如何热爱学生、热爱生活，跟她相处就如同被阳光沐浴着一般，那样的温暖、舒心。

身边优秀的同事太多了，时间又太吝啬了，不允许我把他们都介绍给大家，有机会的话我一定再与大家分享我可爱的朋友们。有这帮朋友们围绕身边，我就是最幸福的人，感谢亲爱的朋友们把我的工作和生活装扮得绚烂多彩！

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，

就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没

有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

亲爱的朋友们，大家好！

友谊是生活中的一盏明灯。今天，我想跟大家谈一谈“友谊”的话题。

友谊是人精神生活中最日常，最自然，最纯朴，也是最需要的；而它却和艺术的理想，诗的感情一样，最受着时代精神的影响。我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，我们不仅需要亲情，更需要友情。友谊是我们毕生难觅的一种珍贵财富，世上最大的快事莫过于相互的情谊，相互的关心和帮助，智慧、友爱，是照亮我们黑暗的唯一光亮。在喧闹的尘世中，能与自己的红颜知己促膝谈心乃为人生的一大乐趣。

什么才是真正的友谊呢？古罗马的普拉图斯曾说过：“在患难中结下的友谊是世界上最宝贵的东西。”相信大家一定看过《马达加斯加》这部影片，聪明可爱的斑马玛蒂，重情重义的狮子亚力克斯，滑稽的长颈鹿梅尔曼，还有怀孕的河马格洛莉娅误打误撞流落到了马达加斯加岛上，它们互帮互助，增进了彼此间的友谊。犹为让我感动的是在斑马失踪时，伙伴们没有抛弃它，冒着危险逃出动物园，展开了大范围寻找。在狮子无助、痛苦、孤独时，伙伴们又给予了它赤诚的爱心，让娇艳的友谊之花在每个人的心田绽放，在它们身上，闪烁着夺目的生命之光。四个动物被爱与友谊的温暖之光包围着，被彼此之间的真诚感动着，它们是最幸福的。

再谈谈我们这一届吧，我们已是六年级的学生了，再过半年，大家就要告别母校各奔东西了。在最后的光阴里，我们是否用一颗宽容、善良的心灵去对待同学，那难听的脏话和挥舞的拳头是不是也该收敛了？伤害同学的事一旦做出就无法收回，

与其终生悔恨不如就从现在做起，珍惜友谊。

友谊是一种极需小心积蓄和保存的财富。友谊需要信任，信任是架设在人心的桥梁，是沟通心灵的纽带，是震荡情感之波的琴弦；友谊更需要宽容，宽容是人际关系中最具魅力的粘合剂、润滑剂，它犹如栽花，回报你的是姹紫嫣红，是双倍的快乐。友谊是春日的雨，夏日的风，秋日的果，冬日的阳，没有人能测量出友谊脚下的路有多长，友谊心中的海有多深，它虽无形，却孕育着一份惊人的伟大。

人与人之间的友爱就是病人的灵丹妙药。友谊，那心灵神秘的结合者！生活的美化者，社会的巩固者！

让我们用心感受社会，感受生活，感受世界，感受友谊吧！

谢谢大家！

共2页，当前第2页12

朋友的演讲稿篇三

大家好！

那些觉得阅读很有意思的人一定觉得读书是一种又酸又甜的东西吧？我就是这样的哦！我一打开书，就好像掉进了一个泥潭，无法自拔。在书中，我结识了更多的朋友：我认识了海的女儿，我为她的遭遇而哭泣；我结识了匹诺曹，我为他变成了人类而高兴；我认识了灰姑娘，我为他变成公主而激动。

这一切的一切，都是我从书中学到的，我觉得读书是一颗又酸又甜的水果糖！

而那些觉得读书很无聊的人就不一样了，他们一定觉得读书

是一件十分苦恼的事情。是一件又苦又辣的东西呢！个别人就是这样的哦。（我们班上的）到了阅读时间，他们翻开书看了起来，虽然同样是看书，但他们的表现却是心不在焉……唉！就不必说了，相信大家会明白的。

我觉得读书不止只有酸甜苦辣四种味道，还有有很多种哦！这，需要我们去领悟。

朋友的演讲稿篇四

一头乌黑发亮的头发，又短又密。黝黑黝黑的皮肤与雪亮雪亮的牙齿形成鲜明的对比。两道浓密的眉毛，在生气的时候成倒“八”字形状。你猜出她是谁了吗？她就是我的好朋友——小珊。

她活泼开朗，诚实可靠。这是她成为我最好的朋友的原因之一。我们两个每天形影不离，像一块黏糊糊的橡皮糖一样，连一块饼干都要掰开两半分着吃。她总是能在我遇到麻烦时来帮助我，我也总能在她遇到麻烦时帮助她。

有一次，我差点就要迟到了，下课后又忘了放饭盒。由于是第一次，所以我不敢去。我想让同学陪我去，但是我却忘记了。知道吃饭时才记起来了。小珊一看我的桌子上没有饭盒，就知道是什么一回事了。于是小珊着急地对我说：“你是不是忘记放饭盒了？走！快点！会饿肚子的！”我担心她会耽搁自己的吃饭时间，就推辞说：“不用了，现在不行！12：30在去吧！”小珊好像比我还急，说：“不行不行，不试怎么知道！”小珊说完就把我拉去饭堂了。

但是饭堂的阿姨说让我们12：30再来，还对旁边的阿姨说：“她们两个可真齐心啊！”虽然没打着饭，但是我们两个心里都是美滋滋的。

她就是这么一个乐于助人的人。

在学校，小珊的成绩可是一级棒的。她作为班上的学习委员，不但成绩好，而且工作负责。她在工作上公私分明，不包庇任何一个犯错的同学。不管是男生还是女生，不管是好朋友还是死对头，只要犯了错，她就要按照班规严加惩治。她是同学们学习的好榜样，不论同学们有什么难题，她都会及其所能帮助我。我们互相帮助，取长补短，一起进步。

古人云：“海内存知己，天涯若比邻。”我认为她就是我的知己。我们有什么事都是一起解决，从不互相排挤，而是互帮互助，团结友爱。正如“友谊地久天长”，我相信，我们的友谊也一定会地久天长的！

朋友的演讲稿篇五

好朋友不一定常常联系，但也不会忘记，每次偶尔念起，还是感觉那么温暖、那么亲切、那么柔情；好朋友是关怀放在心里，把关注藏在眼底；好朋友是想起时平添喜悦，忆及时更多温柔。好朋友的美不在来日方长好朋友最真是瞬间永恒、相知刹那；好朋友的可贵不是因为曾一同走过的岁月，好朋友最难得是分别以依然会时时想起，依然能记得：你，是我的好朋友！

友情是一种最纯洁、最高尚、最朴素、最平凡的感情；也是最浪漫、最动人、最坚实、最永恒的情感。人人都离不开友情，一旦没有了友情，生活就不会有悦耳的和音。所以每个人都要珍惜自己身边那份珍贵的友谊，因为，它会让你的生活更加绚丽多姿，缤纷美妙！

朋友的演讲稿篇六

大家好！

苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比他大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了

我的“大姐姐”，论成熟，我惭愧；论学识，我脸红；论懂事，我摆手；论安静，我投降！虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

上学时，由于我们两个个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，苏苏成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力？终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，苏苏看我进步了，他甚至比我还高兴。

蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力！朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼；朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上；他们犹如一首动听的幻想曲，给我心灵的清洗。

友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足矣滴水石穿，几十年的时光，足矣使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却如陈年老酒一样，愈又愈香。

让我们感恩朋友吧！感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀；感恩朋友像鲜花一样带给芬芳；感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田；感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

朋友的演讲稿篇七

大家好！

世界上什么都是复杂的，唯有友情是纯洁的。

什么是朋友？朋友不是所谓的酒肉朋友，那只是狐朋狗友而已，根本没意思——真正的朋友，是给你心灵上的安慰，心

灵上的支柱，那才是真正的朋友。

正所谓人都是双面的，你对它好它就对你好，付出总会有回报。因此，朋友之间要多沟通、交流，才能使你们的友情发挥得最好！但，多沟通，并不是用钱来交朋友，真正的朋友不是用金钱来衡量、真正的朋友是发自内心的。

其实——友情是一块洁白无瑕的宝玉，一但有了污点，就会让友情受到伤害，朋友之间的友情要好好珍惜，如果打破了这块宝玉，就算你把它修复得再好，也会有裂痕，也曾经受过伤，因此，要小心翼翼的。

正所谓朋友，就应坦诚相对，对朋友不能隐藏心事。当你有心事时，大胆的说出来，朋友给予你解决的方法；当你遇到困难时，朋友会永远站在身边支持你，鼓励你；在学习生活中遭受打击时，朋友会对你不离不弃。

因此，面对自己的朋友，就要卸下武装，露出自己最真实的一面，朋友之间，不需要伪装，那样会很累，用自己的真心去对待朋友，那样，朋友感受到你的真心，你才会拥有真正的朋友！

当你拥有朋友时，你一定要珍惜她，相信她，用你最真的心对待她，这样你就拥有真正的朋友，最宝贵的财富！

朋友的演讲稿篇八

母亲是我最好的朋友。

我小时候母亲对我的期望值很高，也打过我，骂过我，对我管教很严厉。

后来她听了同学的劝告，改变了对我的教育方式，她说要和我做好朋友。

“行呀！我听您的话，天天向上。”我回答：

老师非常满意，忙说：不用了，这个就挺好。”

我此时也开始抱怨母亲，：“为何你不早严管我呢？”

母亲说鉴于你表现不错，我们支持你去留学，