

最新高中军训的心得感想 高中军训心得感想(通用12篇)

实习心得可以让我们更好地理解专业知识，并将其应用到实际工作中。请大家欣赏以下小编为大家收集的工作心得范文，希望对大家有所帮助和启发。

高中军训的心得感想篇一

8月15号这天，我正式开始了8天的军训旅程。也许我与别人的态度不同，我把这次军训当作是一次意义不同的旅行。这次的旅程也许与以往的旅行不同，并不是那么幸福快乐的事。不过，经历过才知道，它真正的魅力是什么。

9点15分的时候，我们乘坐大客来到军营。第一次来到这里的的感觉是很新鲜的，我新奇的看着周围的一切，包括军营的一草一木。之后我们分配了一个教官，他带着我们去我们的宿舍。教官表面上看起来还是挺随和的，所以我们几个女生也没那么惧他，没大没小的跟他开玩笑。他边笑边说：“以后有你们好看。”刚开始我们啊，还真没把他的当回事，以为他也就是吓唬吓唬我们，因为我们是女孩子啊。可没想到的是，教官还真没对我们怜香惜玉。

第一天的训练相对来说还算简单，不过说是简单如果真正体验一下还真够我们受的。站军姿！听起来是挺简单的吧，哼，才不。

幸亏，我们是帮幸运的孩子，第一天来到军营就是个阴天。没有了毒太阳，我们站在训练场上还算可以。我们一站就是要站好长时间，在这期间教官还要给我们纠正站姿，一下都不许动。汗珠随即是接二连三的往下掉。诶，现在讲起来还能体会到当时的心情呢。

第一天基本是以军训告终的。再讲下我们吃饭的时候。吃饭以前要有小值日去打饭，他们打饭的时候我们还要训练，等到去吃饭，还要站在饭桌的旁边，等到饭堂里没有了说话的声音才可以吃饭。可因为是第一天，大家都不太守规矩，我们就这样两回的起、坐了4、5次，直到我们一声不吱的时候，手才接触到筷子。当时我就在想：天啊，这辈子吃饭还第一次这么费劲，而且还很是痛苦。

晚上洗漱的时候，因为每楼层的人很多，并且只有一个洗漱间，所以特别的拥挤。我和朋友拿着一个脸盆好不容易挤进去，以最快的速度洗完出来。因为是第一天，洗漱的时间还算长，然后我们就赶快的回到房间，搭理床铺，准备睡觉。没想到的事，晚上睡觉还有值班的教官。听说，晚上被抓的话，整个房间的人都要出去被罚。啊？既然如此，我还是乖乖的睡好啦。

以后的几天里，我们的训练当然是越来越累。有一天下了雨，我们还得坚持着训练，害的我鞋都潮了。那又有什么用的呢，我还得坚持着训练，顶着这双湿漉漉的鞋子。那一次，第一次觉得好苦。之后的日子里，也许是因为适应了的关系，就算很累也不会有太多的抱怨。我的心里一直记得一句话：坚持就是胜利！。

在军训这段期间，感触最多的还是身在一个班级我们都要团结。我想这才是军训的意义本在吧。还有呢，我觉得在军训期间，锻炼了我的自力能力，在军营里什么都要自己打点。所以，这次军训对我而言，非常的有意义。通过它，我知道身在集体中要懂得为集体考虑，不能个人主义。

军训是一个很好的锻炼自己的平台，让我懂得如何用自己的力量去做每一件事。所以，我说对我而言，它是一次意义不同的旅行。。

高中军训的心得感想篇二

新生军训是每一位高中新生必须经历的一段历程。当面对未知的环境和严格的军事训练时，我感到十分紧张。我们在军训开始之前就进行了军事基础知识的学习，例如队列、军姿等一些基本概念。虽然学过这些，但当真正站在操场上接受指挥时，我才发现学习和实践是有很大的差距的。巨大的压力和不熟悉的环境，让我无法在第一次训练中达到理想的效果。不过，我依然记得那时对许多军事操的称呼和口令，这对我之后的训练起到了很大的帮助。

第二段：意识到良好的态度的重要性

在军训中，态度的重要性非常显著。只有那些积极付出、认真对待训练的人才能获得显著的进步。在最初的几天里，我意识到了自己态度上的不足。我经常赶到训练场地时已经迟到，不能够保持专注、听从指挥，并没有完全发挥出我的潜力。但是，当我看到我的同伴们都充满着热情并不断地提高时，我开始认识到自己的错误，并开始采取积极的改变。我的态度得到了很大的提高，我相信这也会帮助我在接下来的军训中获得好成绩。

第三段：合作学习

在军训中，我真正地体验到了有条不紊的训练、精密统一的队列、团队配合完美、且甚至是心灵上的打击和鼓励。在军队中，团队精神是至关重要的 - 我们并不是为了自己生活的，而是为了国家和社会的安宁而战斗。因此，合作学习是军营中一项非常重要的部分。通过一些小练习和任务，我逐渐学会了如何和队员们紧密合作，如何相互帮助。这些经验对我的个人发展和家庭生活都将产生深远的影响。

第四段：创造力的实践

在军训中，感到无聊是很常见的事情。为了添加一些创意和刺激，我们的教官偶尔会让我们参与一些“超纲”活动。这些活动是为了促进团队合作、培养创造力和自我表达的能力。我们曾参加过象征中国军队伟大历史的歌曲编排、戏剧表演等。通过这些活动，我们学会了如何唱、跳、演出和团队协作。我认为，这些经验在我的日后生活中将会帮助我更加开放和自由地思考和表达自己。

第五段：总结

在这次军训中，我体验到了前所未有的挑战、压力和激励。我意识到了良好态度的重要性、学习如何和他人有更好的合作，以及培养自己的创意和表达能力。我相信，这些经验将百倍地帮助我在今后的个人和职业生涯中取得成功。

高中军训的心得感想篇三

高中军训感想心得 导读：我根据大家的需要整理了一份关于《高中军训感想心得》的内容，具体内容：军训一直是相关学校给新生上的第一堂课，是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高大学生的智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。军训只是短暂的一堂课，其背后蕴含着丰富的... 军训一直是相关学校给新生上的第一堂课，是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高大学生的智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。军训只是短暂的一堂课，其背后蕴含着丰富的精神“宝藏”，如果有所领悟，必将受益匪浅。下面是我带来的一些，在今后的日子里，我决心不断学习新的教育理论，积极进取，锐意创新。欢迎大家阅读。

时光流逝，转眼间，初中三年也已成为了过去，我们将迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走……每一个动作都教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关！就这样，我们每天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每天的训练时间是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不舒服，可是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习……也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮……七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义……军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切……

者。

高中军训结束感想心得

最新高中军训心得感想作文 高中军训心得体会作文

浅谈军训感想心得

高中军训感想总结

军训个人心得感想通用

高中军训的心得感想篇四

作为一个高一新生，今天我参加了军训，这是我在人生中第一次参加这样的活动，让我感悟颇深。从学习军事礼仪到学习防身术，以下是我这几天军训的感想和心得体会。

第一段：饱含深意的开头

军训是一项充满挑战的活动，它不仅考验着我们的体力，还要求我们遵守纪律。严格的训练，让我们面对自己的弱点和不足之处，更让我们明白了团队协作的重要性，感受到了集体力量的强大。

第二段：持续的锻炼

军训的日程安排非常紧凑，每天早晨五点半起床，六点半就开始了集体晨练。我小时候是不爱运动的，可是现在我明白了运动的重要性。经过持续的锻炼，我的身体已经变得更加健康了，也提高了自己的体能水平。而且，每日晨练更能让我每天清新醒脑、充满精力地面对学习和生活。

第三段：严格的纪律

每天的元旦升旗仪式，让我更好的了解了军事规矩，我们需

要保持垂直立着、脚距严格相等、神态端庄等一系列动作举止。首长讲话时我们要保持肃静，等待前序官员的示意再作出回应。这种严格的规矩也让我品尝到了井井有条、安安静静感觉。

第四段：团队精神

团队精神是军训中最令我感动的一点。在集体拉操、投球、拔河等活动中，同学间始终相互配合，默契无间，这也让我感受到了一个团队的无穷力量。大家为了同一个目标而努力奋斗，不仅磨练了我们的意志，也让我们互相之间更加团结。

第五段：总结与启示

这次军训让我明白了一些与成长有关的道理。通过这几天训练，我也让我更明白了坚持、努力就是成功的第一步，我们必须在生活中时刻保持上进心态，才能够更好地适应大环境。此外，教官们的教诲，让我们也更深地理解了团队协作的重要性，以及互相之间理解和体谅的必要性。

在这次军训中，我不仅完善了自己的体魄，更深刻认识到了团队中协作的重要性。我想，这次经历不仅让我学习到了知识，更让我更加坚定了追求卓越的信念。生活中无处不是坑，脚下的路才是最重要的。走好自己的路，让自己成为最好的自己，这便是我对军训的经验的总结与启示。

高中军训的心得感想篇五

第一段：军训的目的与意义（200字）

作为现代社会中维护国家安全的一项重要工作，军事训练是所有年轻人必须经历的阶段之一。作为一名即将进入大学的高中生，我有幸参加了本校新生军训。这次军训的目的不仅是为了锻炼我们的身体素质，更是希望通过军事训练来增强

我们中华民族的爱国精神，培养我们做有责任感、有担当、有纪律的优秀青年人才，为国家的未来建设做出贡献。

第二段：军训中的困难与挑战（250字）

刚开始的几天，我们迎来了炎炎夏日高温的季节，身体适应不良的我，每天训练后几乎瘫倒在床上，每个关节都感到疼痛。但是，在军训中的困难和挑战也彰显了自身的品质。不久后，我逐渐开始适应了这样的训练，每天坚持练习，不论天气如何，也不再感到疲惫，这种坚韧的力量开始成为我日后的人生信念之一。

第三段：军训带来的收获与收益（350字）

军训对我来说，不仅仅是锻炼体质和意志力的过程，更是学习为团队付出和协力合作的过程。在这个过程中，我们学会了不怕困难和向困难进攻的勇气，也体会到了互相搀扶、合作配合的重要性。军训期间，我开始意识到自身的责任和使命感，认识到自己是大家庭中最小的弟弟，虽然还没有成年，但是我要用自己的行动证明自己可以担任起这个家庭的一份子。

第四段：军训中的友情与感受（250字）

军训不仅仅是锻炼身体和战斗力的过程，也是一次学习分享和友情交流的过程。在这段时间里，我认识了很多新朋友，他们都是来自不同城市和学校的同龄人。我们一起吃饭，一起训练，一起寝室，搭档出勤和相互之间帮助。可以说是这种天伦之情，让我更加懂得自己的成长和前进道路上，兄弟族的存在对自己的帮助。

第五段：军训对个人成长的影响和启示（150字）

军训上，我们分享了很多生活的经验和人生感悟，也在这样

不断的交流和沟通中不断地反思和成长。军训结束后，我觉得自己不仅身体变得强健了，做人的价值观和思想素质也得到了很大的提升。我相信，在未来的人生道路上，我会更加坚韧和勇敢面对各种面临的问题和挑战。军训经历，不仅带给了我痛苦，也带给了我成长，同时也让我对爱国和国家的未来充满憧憬。

高中军训的心得感想篇六

六天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的六天，绝对是不平凡的六天。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

进入高中，对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自己挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早

已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，六天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维。不积滴水，无以成江海。军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课一军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己的强者。

高中军训的心得感想篇七

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被部队铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏

轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人，一人是条龙，几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可

战胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义！

高中军训心得感想范文5

为期5天的军训生活圆满结束了，带着不舍回到了学校，这5天的辛苦充实美好的回忆将永远烙在我心里。

军训是一个特殊的课堂，这次军训让我们领略了兵营的气氛，感受了军人的风采，培养了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国精神。通过军训，所有同学都提高了体质，磨练了意志，培养了集体荣誉感，养成了良好的纪律观念。通过军训，更促进了师生和同学之间的感情，让这个新建立的集体更好的融合在一起。

训练中，稍息立正，动作敏捷；站立军姿，纹丝不动；停止转法，踏地有力；起步跑步，队列整齐。口号嘹亮，响彻整个基地。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在此次军训中，我们高一1班刻苦训练，互相帮助，团结友爱，在会操中队伍雄壮，排面整齐，以近乎玩美的表现取得了优异的成绩；在唱军歌的比赛中，歌声激昂，队形新奇，另全校老师和同学耳目一新；内务整理更是一天比一天做的好，无论男生女生宿舍都整齐如一。在各项评比中，我班也独领风骚，都可以证明这次军训极大的成功。

这次军训，要感谢学校给我们这样一个难得的机会，要感谢基地所有教官领导在这几天时间里教育训练我们这些顽皮的学生，我们学到了在学校学不到的知识，更学会了做人，学

会了吃苦耐劳，体验了军人的辛苦，丰富了自己的阅历，可能几天的时间在我们的生活中并不算长，但军训几天的时间却尤为充实，集体生活让自己提早尝试独立，让自己与同学更好相处。在今后的学习中，我们要时刻以军人为榜样，铭记军人的精神，强健我们的体魄，磨练我们的意志，提高我们的素质。把军训中养成的坚韧不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的气概和团结互助的精神继续保持下去，继续以后的学习生活。

本来以为文科班男生的数量会少得可怜，但怎么知道，女生的数量真的是多得离谱，因此，我就觉得我们班少了点什么，应该是气势。

教官也是这么认为的。

他自身也是比较喜欢教男生，他说，好教，教不听就拿棍子打。呵呵。那也是，对着我们这一群‘尤物’，可真是碰不得多少，我觉得我们在他的眼中应该会像豆腐一样软弱吧。

直到现在，我还记得他说的一句话：唉，一群红色娘子军。

在军训的时候，我一直都不开心，因为觉得总是少了些什么。现在看来，少的应该就是一种凝聚力。松散。大家都不肯出力。觉得无奈。

所以，我一直在想要是我在以前的班那该多好，要是我在以前的班我们一定能拿第一。我想，有这个想法的不单单只是我一个人吧。新的班级。熟悉或者陌生的人，大家的心都不在一块，心有芥蒂，眷恋着之前的班集体，那是正常。那很好。

证明大家都有血有肉。大家都不是白纸。

因此我想，人是需要时间去过渡的。

慢来吧。慢慢会好的。

其实我觉得军训中最让我印象深刻的还是教官。觉得他比较暴躁，但人还不错。但是不会教人。

我们做不好他只会急，丢帽子跺脚，但是很容易心软，很多时候都没狠下心来搞体能，很多时候都只会吓唬我们。是个好人。有时候，我会觉得他真的会被急哭的。

因此，我才做好的。

我觉得教官是说得对的，女生是不会比男生差的。

我觉得，大家既然能聚到一块，就证明大家有缘，还有两年要走。路很长。也很短。

真的希望，两年后，大家不会后悔来到这个班。

高中军训心得感想

高中军训的心得感想篇八

一（4）何雨玄 军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到12中，走进了班

级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

在军训期间，流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情，同学们头顶烈日，练

习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是军装很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号“铁血二连，军魂再现。为国奉献，属我最先！”

生活上，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍

门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。

我们军训的每个夜晚的必修课——拉歌，拉歌是军训生活重要的组成部分，只不过它

晚上的加训大概就半个小时吧，教官理解我们白天训练的辛苦，就吩咐大家坐下来休息、唱歌，也就是在这个时候，我听到了我们教官深情的歌唱——我现在挚爱的歌曲《军中绿花》，我们晚上的训练场地是在一个草坪边上，当时晚风习习，我们着一身迷彩，就好似朵朵盛开的军中绿花，在这飞扬的悠远的深沉的歌声中，踮跹而舞。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心

声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的的一举一动不仅代表了个人，也代表了二连的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清

了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进12中上得第一堂完美、充实的课吧！无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

心得一：

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

心得二：军训心得体会

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像

树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

心得三：军训心得体会

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……。

心得四：军训心得体会

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做

的.十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生生活的前奏，在走进大学生生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱！

每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一穿就是十几天，在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉！可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。

忍受

度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。

肉体的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利！

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

军训期间，给我印象最深的，莫过于那晚去看录相。

我们那个连去时，没有发出一丁点声音，坐在教室里也是安安静静的，掉下了根针也能听见，那时我觉得，我多么守纪律啊，我就是个合格的、标准的“军人”！开始放映了，屏幕上出现一个个军人，他们一个个身穿军装，也是昂首阔步地，让人望而生畏，敬而远之。然而，看过他们操练过后才知道，军人不是一出身就是军人的，他们的铮铮铁骨也是靠一日一日练就出来的。他们的动作是那么到位，整齐划一，步子稳稳健健。行动处，自有一方规矩；隐微处，暗藏一种威严！让人折服，令人钦佩！当时我就对我自己说：“这就是军人，真正的军人！我也要做一个合格的军人，而且我坚信我会成功！”

在后来的训练中，我尽我最大努力去完成了每一个动作！

最让人激动的，莫过于射击了。

我很庆幸我能够被选中去参加射击比赛，可以为我们的连队出自己的一份力，尽管后来我们连没有拿到名次，但是我很开心。教官和指导员让我们每个人认真的打，慢慢地打，尽量打出自己的水平。

当我端着枪，趴在地上时，我瞄准了靶心。在那一刻，我有一种似曾相识之感，并不陌生。猛一回头，才知道那是我们高三的生活。一个个选定了自己的目标，选定了心中的大学，为自己的目标而努力。那目标不正是现在的靶心吗？为了将自己射向靶心，我们趴在地上，端着重枪，地被扒烂了，枪也端稳了，手软了，眼困了，还在坚持，直至子弹打完的最后一刻才松了一口气。这种感觉的再次体味是多么美妙啊！

时光飞逝，为期13天的军训生活很快结束了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。

阅兵式上，一个个士兵英姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之

师!他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀?回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡!

军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生生活中的大风大浪!

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

多的以后写吧，这是今天以及今天以前的！

更多的事在等我呢！更多的想法也正在蓄势待发吧！写在明天以前的感言，代表思想日渐成熟，代表明天会更好！

高中军训的心得感想篇九

已经是军训归来的第二天，但脑海里对延庆一角的那片训练场的怀念却久久不散。我才发现：身处繁华的北京城里，吃穿不愁，身边到处是各式各样的娱乐项目，却始终忘不了军训的八天。若是有人问我是什么让我对那些臭汗与防晒霜混合着沾满全身的日子魂牵梦萦又牵肠挂肚，我想我的回答大

概只有“简单”二字。

军训第一天随身携带的行囊就是简单的。除了洗漱用品和换洗衣物以外，可能只有书籍和一颗迷茫、烦躁却又满怀憧憬的心了。不必花费时间翻找，拉开军用包拉链以后所有物品一目了然，这于我这种略微懒惰的人而言便是一种轻松愉悦。

这一周多来的作息时间是井然有序的。起床、训练、早饭、训练、午饭、午休、训练、晚饭、训练、睡觉，日复一日，从睁眼的一刻就有明确的目标，日子过得充实。更加令我欣喜的是，虽然生活简单，却丝毫不乏味，尤其是远城区独有的风景。日出的时候，天地交界处还没有太阳的身影，金光从屋顶向四面八方射出，叫醒了蓝天，也把我们包裹得暖洋洋的。夏日的中午，整个基地一片安静，树笔直地屹立着，与我们遥相呼应，一起站着军姿。夕阳时分，或是桃红，或是橙黄，天幕衬托在棉花糖般松软的白云之下，令我在晚饭吃完后抱着饭盒久久注视着远方的天空，满身的疲惫在刹那间融化、消散。夜晚的郊区就更美了。深蓝的夜幕之中群星闪烁，我们几个女孩站在铺满砂石的训练场上，指着遥远的星群识别星座，又在偶然瞥见流星时激动地尖叫着，就这样在静谧的夜晚留下了难以忘却的回忆。

更加简单的是那一群可爱的教官。

钟教官是我们最先认识的教官，虽然后来去了十班，但是每次我向他打招呼，他都会腼腆一笑。他好像从来没回复过一个字，但那个圆圆的面孔、微红的脸颊和轻轻勾起嘴角的微笑于我们这群女孩子而言却有着谜一般的治愈功能。虽然不带我们了，但他仍然会在拔河时为我们呐喊加油，也仍然会把十二班同学落在操场的水杯默默带回。

相比较钟教官而言，杨教官带我们的时间更长，也与我们更加熟悉。虽然大了我们十一岁，但活力却比我们充足许多。作为排头，集合的时候我总能看到他挺得笔直的背影，昂首

挺胸的站在我面前；教官集合的时候，他也总是跑得飞快。最暖心的是有一次他在吃早餐的时候路过我们餐桌，给我们塞了一袋早餐奶，又健步离去。因为学校只允许一人一袋，所以他大概是把自己的那一袋留给了我们。水果也是一样，他总是关切地问我们水果够不够，又悄悄给我们几个橘子；他说他记得住我们的餐桌，每次发水果都会精挑细选，只担心我们吃不饱。他嗓子第二天就哑了，颧骨处的皮肤也晒得红红的，但他从没抱怨过，反而练久了就让我们“活动一下”或是“休息一下”。休息的时候，他曾告诉我他有像我们差不多年纪的表妹，我想他一定也是真心把我们当成了自己的弟弟妹妹，才会那样体贴，那样包容。

就我个人而言，令我心怀感激的教官还有我们的党排长。因为我是排头兵，所以他对我要求格外严格。“正步踢得太矮了”、“脚尖别往外撇”、“口号声音再大点”、“身子没站直”、“手型扣好”……不出意外，我应该是军训期间挨他批评最多的人了。后来，我当了红旗队领队，他的岗位就在我们右侧，他仍然经常纠正我的动作。用他的话来说，他一定要把我“练出来”，而他确实做到了。我感谢他对我的每一个要求：是他磨练了我，才让我得以在这方面挖掘自己的潜力，以自己的方式闪烁。他那双漂亮的眼睛和好看的笑颜总是伴随着批评而来，让我坚持着，蜕变成蝶。通过多天偷听对讲机里的呼唤和四处询问，我总算在最后一天知道了排长的名字。我不会说，但一定会将这位严厉但是亲切的排长记在心里。

除了这三位教官，我喜爱的还有训导员、于排长等数不清的教官们。清新的空气和简简单单的军营让他们变得极为淳朴，拉歌、拔河、列队，时而严肃，时而纵情高唱，我被他们深深打动着。尤其是在听那首用沙哑的嗓音唱出来的略有些跑调的《绿色军衣》时，我坐在沙地上，偷偷笑着流眼泪。歌声回荡在草丛中，游走在树叶间，我们认真地倾听着，感受着那份质朴的铁血柔情。

八天的军训生活里，我们曾因为练正步时的一个“定”字而叫苦连天过，也曾因为早晨起来黏在身上的衣服而哀嚎过，但我们从来没有离开过欢乐与希望，而军训基地从物到景又到人的这份简单或许就是我们欢乐的源泉。这份城市里寻觅不到的简单让我们班的姑娘们在最后一天疯狂地跑到教官宿舍楼下含泪大喊“谢谢杨平教官，谢谢钟康教官，谢谢党排长”，也让这些天的军训生活变得温馨、快乐，最终成为一种无法磨灭的回忆。

忘不了那片广阔的沙地，忘不了那首含情脉脉的军歌，忘不了那片夕阳风景，更忘不了那些身着军装的人们。汗泪流尽，换来的是铮铮铁骨；苦尽甘来，收获的是深深情谊。我们已然挥手作别，我只能撰文一篇，向远方的你们致敬。愿你们在风雨中不忘欢笑，愿你们在艰辛时心存温暖，愿你们健康而幸福。你若安好，便是晴天。

“天下没有不散的筵席”，我们从前、现在、未来都经历着离别。我们也在一次次离别中学会成长，离别只是为了我们彼此都能奔赴更美好的未来。“海内存知己，天涯若比邻”，时间会消逝，我们的记忆不会消逝，我们不会忘记教官的谆谆教诲，不会忘记并肩作战的同学，不会忘记经历的风吹日晒，不会忘记内心的澎湃，我们将铭记在20这个春天我们遇见的美好。

高中军训的心得感想篇十

3月9日，我们全体同学来到“圆山军训训练基地”军训，我们用军人的方式生活了三天，我们时而快乐，时而悲伤；时而放松，时而认真；时而吵闹，时而安静。但我却喜欢那严肃认真的训练时间。

从来到的第一天，我们就开始训练了，我们练习了三种姿势，包括站姿、蹲姿和坐姿。练习站姿时要昂首挺胸，双脚要站成“小八字”；练习蹲姿时，应该在我们平时蹲下的基础上，让

右腿膝盖接近地面，但不碰到地面，手要扶着膝盖；练习坐姿时，要盘腿坐，抬头挺胸，双手扶膝。教官也很关心我们的身体，毕竟我们是第一次参加军训，他不会让我们太累。他看见我们站累了，就让我们蹲一会儿，就可以练习一下坐姿了。这样既不会让我们非常的累，又可以让我们练习。

“功夫不负有心人”，经过三天的练习，在“军训结营典礼”上，我们一班获得了“优胜团队”的称号，并得到了一面锦旗，它是由我们这三天的辛苦和汗水换来的。通过这次军训，同学们互相关心，互相帮助，团结协作，增进了友谊，锻炼了我们独立生活的能力。重要的是让我明白了：再苦再累也不能轻易放弃，要坚持到底，才能取得胜利。

高中军训感想心得范文5

星期五下午两点多，我们就回到了学校。经过了三天两夜的军训，我明白了许多事情。

军训回来明白了光靠一个人的力量是不行的，要团结，之前每一搞活动我都要大家听我的，要是不听我的，我也不听他们的，就是这样一直憋气，他们想出来的方法我很是不听。我想他们为什么不听我的，我的方法明明就比他们的好，他们是朋友，肯定选他的了。这是我以前的想法，他不听我的，我干嘛听他。自从军训过后我的想法就跟以前的想法不一样了。现在我就会先听别人的方法再说我的方法让大家说一说哪个好就选哪一个方法。我觉得这样可以对比一下，看看自己的方法哪里不好了。

我想对爸爸妈妈和老师说：“这一次军训我是有很大的收获，我也明白了许多，我不再是以前那个自私。不听他人意见的人，我现在是一个宽容。会听他人意见的人了。”

高中军训感想心得

高中军训的心得感想篇十一

一（4）何雨玄 军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到12中，走进了班

级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

在军训期间，流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情，同学们头顶烈日，练

习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是军装很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号“铁血二连，军魂再现。为国奉献，属我最先！”

生活上，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍

门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。

我们军训的每个夜晚的必修课——拉歌，拉歌是军训生活重要的组成部分，只不过它

晚上的加训大概就半个小时吧，教官理解我们白天训练的辛苦，就吩咐大家坐下来休息、唱歌，也就是在这个时候，我听到了我们教官深情的歌唱——我现在挚爱的歌曲《军中绿花》，我们晚上的训练场地是在一个草坪边上，当时晚风习习，我们着一身迷彩，就好似朵朵盛开的军中绿花，在这飞扬的悠远的深沉的歌声中，蹁跹而舞。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们二连的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清

了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进12中上得第一堂完美、充实的课吧！无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有

自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包

含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

高中军训的心得感想篇十二

我记忆的门匣中，一件件难忘的回忆一直在脑海中盘旋萦绕，可前几天的军训生活，真是又辛苦又有趣又痛苦啊！折腾着我们眼泪快流出来了！

一、辛苦

刚到军训地点——国防苑时，我们立刻换上了难看的军装，马上开始了紧张又残酷的训练。“齐步走！”教官拉长了调子，大喊。大家迈着坚定又整齐的步伐，一步一步地走向了训练场。“先立正三分钟！”教官大喊大叫。同学们个个站得笔直、挺拔。虽然当时没有火辣辣的太阳高悬天空，但汗珠还是一个劲地往下流。当时我一直暗想，这三分钟的时间怎么这么

慢啊!比蜗牛爬得还慢。终于，三分钟过去了，同学们刚想放松一下，可教官又下了另一个命令。唉!真是太辛苦了!

二、有趣

几个小时的训练终于完毕了!钟表上的时钟也指向了十二点，期盼已久的吃饭哨终于响了起来。教官把我们带进了那香飘十里的饭堂，让我们这些小士兵找到座位。看见桌子上那美味可口的饭菜，同学们个个见了都垂涎三尺，恨不得扑上去吧所有饭菜抢个精光。可没办法，教官还没下口令呢!“坐下!开饭!”教官一声令下，同学们就狼吞虎咽地吃了起来。吃完后，因有同学吃得太匆忙，嘴没擦，就排队了。嘴边还挂着几粒饱满的米饭，还全然不知，引得其他同学哈哈大笑。

三、痛苦

夜幕渐渐降临了。总队长把我们全部叫到了大厅，让我们尝了一下“军事六加一”的滋味。总队长在台上讲了一大堆废话，说完，便下达了指令，“俯卧撑100下!蹲下起立100个!”“啊!”同学们大叫。唉，没办法，只好照做了!我默念。“1、2、3、4……”我一边吃力地做着，一边用心地数着。时间一分一秒地过去了，9点钟了。“军事六加一”终于结束了。我们累得哭爹喊娘，一到房间，就埋头大睡。

这三天的军训生活虽然结束了，但我们会用永远记住这三天训练的内容，记住这三天的酸甜苦辣，自强不息的生活。