

浪费的演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

浪费的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华民族的美德传统。

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。

如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

还有许许多多的，在我们日常生活和学习上需要节约的。只要我们每个同学都有勤俭节约的好习惯，那么我们就能成为

一个和谐、节约的人，那么我们的学校就成为了一个和谐又节约的学校。

我的演讲完毕，谢谢大家！

浪费的演讲稿篇二

尊敬的各位领导：

大家好！我是__，今天，我要演讲的题目是《节能减排，人人参与》！

“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。”昔日的山水美景，把我们带入对于美好的大自然风光的回忆中。那么的生机盎然、美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。而今，短短几十年这一幕却看不到了，经常出现在生活中的场景却是荒漠化、沙尘暴、酸雨、水资源污染、温室效应、臭氧层破坏还有频繁的旱涝灾害。是什么让我们与大自然呢的关系如此紧张，抑或是自然不再爱护人类？人类应该思索，更要对自然，对地球，对未来负责！

6月5日是世界环境日，日益恶化的环境问题已经成为人们关注的焦点，今年的环境日主题是“绿色经济，你参与了吗？”而节能减排就是对绿色经济最好的诠释。节能减排是社会可持续性发展永恒的主题，企业作为构建节约型社会的中流砥柱和节能减排的先锋，在积极响应并大力提倡、树立节约和环保意识，依靠科技进步实现企业的持续发展，积极响应节能减排的号召。它不仅是公司资源节约和环境保护的客观需要，也是提高公司竞争力、加快发展的内在要求。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，由此可见勤俭多么重要，同样作为我们金属加工行业，没有节约意识，就没有发展，就没有效益，长此以往就会在激烈的市场竞争中被淘汰；节能减排不仅是维护企业可持续发展和企业的未来，也是维护每位

员工的利益，企业发展壮大了，员工的经济效益才会有所提高；企业的生产环境好了，员工的工作环境才会变的舒适。因此，节能减排不只是企业领导们的事情，也是我们每一位员工的责任和义务。

我们将企业发展与资源节约有机结合起来，真正将经济效益与环保效益达到和谐统一。众所周知金属复合板是两种或两种以上的金属通过爆炸焊接组合而成，而作为电厂烟囱内衬的钛钢复合板在电厂烟囱脱硫环节中发挥着重大的节能作用。我们在生产中采用先进的工艺——爆炸轧制法，这种生产工艺减少了炸药的使用量使得生产过程中对环境不可避免的伤害降到最低，而且节省了炸药，节约了能源，每年所节约的炸药如果用于生产那么对环境的伤害是巨大的。金属复合材料节省了大量稀贵金属，而且也发挥了两种材料各自的优势，比如化工行业使用的pta化工板材，单纯的钢铁材料价格便宜，但是防腐性能难以达到技术要求，而单纯的钛材料又由于自身特性也在一定程度上不能满足技术要求，而且钛材料属于稀有金属，资源有限，大量的使用不但是种资源浪费，而且对于化工企业来说成本太高，钛钢复合板的出现就解决了这一难题，结构材料钢与耐腐蚀材料钛的完美结合，发挥了两种材料固有的特点，使其优点集于一体，很好的达到了节约资源的目的。对于节能减排，我还有很多想说的，我们正在进行的精益六西格玛质量管理确保产品质量，有效减少返工、减少残次品的产生就是最大的节能；杜绝浪费，杜绝无意义的生产就是减少能源的消耗，劳动生产中必然有不可避免的浪费产生，只要我们将浪费降低到最小的程度，就能达到最大限度的节能减排。我们依靠科技的力量，生产各种新产品，通过各种科技、管理等途径提高企业生产率，最终的目的都是为了以最小的投入得到最大的产出，节省资源消耗，提高能源使用率，为国家，为社会，为地球节省资源，为子孙后代造福，为了明天更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

浪费的演讲稿篇三

大家早上好！

我是二年级三班翁洁怡同学的奶奶，今天在国旗下重温校园生活，我非常开心！今天我给大家带来的国旗下演讲的题目是《厉行节约反对浪费争做光盘好少年》。

“从我做起，今天不剩饭”这是光盘行动的口号。光盘行动是一种大众自发认识到节约粮食，倡导节约粮食资源的一种方式更是一个符合当前的社会发展的积极行动。

孩子们，奶奶在像你们这么大的时候是经常吃不饱的，那时候的粮食和副食品都是凭票供应的，全家人口又多，每个月的粮食根本不够吃。我们只有过年过节才能吃上鱼和肉。你们可以回家问问爷爷奶奶，外公外婆，他们都是从那个年代过来的。而如今生活条件好了，越来越多的浪费粮食的现象却蔚然成风，在家里也好，在外面也罢，人们为了方便、彰显气派，不惜浪费了大量食物，甚为可惜。

同学们，根据可靠数据，每年消费者仅餐方面浪费蛋白质和脂肪就达800万吨和300万吨，最少倒掉约2亿人口的粮食。“全世界饥饿人口超过10亿，全球平均每年因饥饿而亡的人数达100万，估计每6秒钟就有一名儿童因饥饿而死亡！如果我们每天减少食物浪费5%，就可救活400万饥民！”相信无论谁看到这样惊人的数字，都会感到惊恐，都会哑口无言的。所以我们每个人都应该做的“光盘行动”的要求，都要有自觉节约资源的意识。我们不能只为了当前生活的舒适，而去浪费粮食。要知道，谁也无法预测自然灾害会在什么时候发生。我们从小要养成节约粮食的好习惯，我家孙女从小就养成了吃饭菜不挑食的好习惯，做什么吃什么，买什么穿什么，生活上向最低标准看齐，不攀比，学习上向最高标准看齐。同学们，如果外出游玩或就餐，吃多少点多少，吃不完就打包，不要因为怕麻烦而倒进垃圾桶里，如果我们都能

做到不浪费一点粮食，那么就等于会挽救很多将要饿死的人。所以节约粮食“从我做起，今天不剩饭”。

同学们，尊重粮食也是我们中华民族一大传统美德。你们是现代的文明人，就要加强自己的道德修养、行为修养、文明修养，做的每一件事都要考虑后果。“光盘行动”的出现就是证明现在的浪费行为已经很严重，所以每个人务必节制自己不好的浪费行为，为自己，为国家，为世界做出力所能及的事。同学们，从今天起，让我们每个人成为“光盘一族”吧！世界是你们的，你们属于世界，关心我们身边宝贵的粮食吧，它是我们人类的珍宝！

谢谢大家！

浪费的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”大家一定要珍惜粮食啊！

毛泽东这位伟人大家一定不陌生，他就是我们的榜样：上世纪60年代，有一次毛泽东召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。毛泽东吃饭时，掉在饭桌上的一粒米、一根菜，他都要捡起来吃掉，饭碗里从来没剩过一粒米。粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

再举一个例子吧：毛泽东的女儿上学时，吃窝窝头时只把里面的枣掏了，其余的都仍掉。要知道，当时有不少人连饭都吃不上。老师把这件事告诉了主席，毛泽东严厉地批评了她女儿。从此，她再也不浪费食物了。有荒节约度荒，天荒节约备荒。

但是有些同学中午在学校吃饭时只吃一点点，甚至一口也不吃就倒掉了。你知道吗，我们浪费的不仅是粮食，浪费的是农民伯伯的心血，农民伯伯的汗水，农民伯伯辛勤的劳动。

所以我送给大家几句珍惜粮食珍惜粮食的名言警句：精打细算够半年，遇到荒年不受难。粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。

谢谢大家！

浪费的演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学们：

大家好！

我是，非常荣幸能够来这里参加“勤俭节约”主题演讲比赛，我演讲的题目是《粒粒皆辛苦，浪费太可耻》。

自古就有言道：“俭，德之共也；奢，恶之大也。”其实这句话的意思就是说：节俭，是讲道德的人之间共同拥有的品质，而奢侈却是邪恶中最大的恶。我们很早就懂得浪费可耻的道理，但是真正的浪费现象仍然在我们身边出现！

而且我们当下最严重的浪费现象就是餐桌上的食物浪费，有时候因为我们拿不准饭量或者为了单纯的面子，就会点满满的一大桌子菜，当我们吃不了的时候，经常这些菜就被随意的浪费在桌面上，这就导致了食物被大范围的浪费。但是我们必须明白，每一粒食物背后都是辛勤工作人员的汗水，付出。记得有一次在家里吃饭时，妈妈给我盛了一碗米饭，当时我并不是太饿，简单的吃了几口。还剩下小半碗米饭就不打算再吃了，我就把打算把米饭直接倒入垃圾桶，见壮爷爷就非常严厉地批评了我。当时记得爷爷跟我说，我这半碗米对于他们那个年代几乎是不敢奢侈的美食，如今却被我随

意的浪费着。还有一次我不小心把饭粒撒在了桌上，爷爷直接捡起来就吃了，我当时还怪怨爷爷不讲卫生但后来才了解到爷爷生在那样一个年代吃饱都是问题，所以他们那代人才更加懂得珍惜粮食。

同学们，时代在发展着，社会在不断进步着，这意味着我们越来越好了，但同样也更提醒着我们要继续把勤俭节约这个优良传统美德传承下去，不能因为发展就反而忘了过去老祖宗留给们的瑰宝，越是向前看，越要懂得节约资源，因为资源都是有限的，粮食也是有限的，懂得节约要从我们做起，谢谢大家我的演讲完毕。