

# 最新全民核酸检测大学生志愿者心得体会 (优质8篇)

实习心得是一种对实习过程进行反思和总结的重要方式，能够提升实习效果和个人发展。以下是一些来自不同领域的培训心得，希望对大家有所启发。

## 全民核酸检测大学生志愿者心得体会篇一

当我穿戴好防护服和防护面具的那一刻，心中的使命感和责任感油然而生。在志愿服务的几个小时里，我负责协助医护人员进行核酸检测，穿着密不透风的防护服，无法去卫生间，也不能吃饭、喝水。身上不透气，汗水很快将衣服打湿了，又因为带着口罩，哈气上升到防护面具上凝结成了水雾，不断的模糊视线。这时候我才真正体会到了一线抗疫医护人员的艰辛，没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，向那些长期坚守在防疫一线的医护人员致敬！我坚信疫情终将散去，让我们静候春暖花开，加油！

## 全民核酸检测大学生志愿者心得体会篇二

暑期“三下乡”社会实践活动，对我们自身的成长、成材都是很有益处的。社会实践是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是青年锻炼成长的有效途径。艰辛知人生，实践长才干。这是古往今来许多人成就一番事业的经验总结。

20xx年是我国实现现代化临门一脚的一年，但这一年伴随而来的不仅仅有脱贫的脚步，也伴随着重重的灾难。从年初新冠肺炎的萌芽，悄无声息的迅速发展，在全国各省市自治区直辖市集中爆发，但是在党中央，国家，全国各族人民的努力下成功的遏制，以八万余人感染的代价打赢了这场异常惨烈的疫情阻击战。但是相较于国际上的其他国家来说，我国的措施无疑是最有效的、超前的；在疫情稍作缓和之后，火

灾，洪水接踵而至，到如今新冠肺炎疫情常态化爆发，在多点，广泛，常态，小范围的发展，疫情的预防和发现成为预防新冠肺炎的重要的措施，其中十分重要的手段就是咽拭子新冠肺炎核酸检测实验。

核酸检测通俗的说可分为以下三步：

- 1、采样阶段：工作人员用一根特制的长棉签，深入被试者口咽沾取一部分分泌物作为样本。
- 2、实验室阶段：检测人员在实验室将采集到的样本通过试剂盒分离提取并放入检测试剂中进行检测。
- 3、检测结果报告：实验室工作人员将检测数据上传，用户自行查询。

在社会实践活动开始之前，也就是自主联系社区医院的时候，与社区医院的工作人员简要说明自己的来意和目的，简单介绍自己的情况，出于完成自己社会实践的目的大胆向社区医院提出自己能否在社会实践活动中进行核酸检测的相关工作。当然社区医院也是出于对实习学生的身体安全，对学生要求的尊重和对新冠肺炎的重视，在一番沟通之后，承诺我可以在医院护士的指导和帮助下进行输液作业和危险程度相对较低的核酸检测辅助工作。

我实习的社区医院是滑县道口老庙乡小诊所，它是一所社区诊所，在新冠肺炎爆发之初就担任周围社区的检测、统计、调研、封锁、隔离、劝返等一系列工作，遏制疫情发展，保障人民生命财产安全，在疫情缓和之后又成为当地预防检查的主要地点，负责周围约七万户居民的安全卫生工作，在我九天的社会实践中，每天进行核酸检测的人都爆满。

输液工作的对象就是在社区医院进行治疗的病人，由于疫情滞留的原因，社区医院的受众分布比较均匀，各年龄段的病

人都有，相比较以前的老年人儿童为主流，青年成年人少见的情况大有改观。输液工作所对应的病症也以感冒发烧等常见病为主，他们其中的大多数人都非常的和蔼，并不会像学长学姐说的那样会排斥实习生。

在我社会实践的第二天，我就在护士的引导下独立进行输液工作，仔细想想与在学校的护理实习仿佛差不多。拿到医生开具的医嘱，看清上面的药品名称和剂量，选择合适的注射器、药品，按照比例备物，配比药品，抽药、混合、排气、检漏、消毒封瓶，都是井井有条，不慌不忙。唯一觉得欠缺的就是在给患者手背消毒的时候患者质疑我消毒的方式太慢。但是我很差异，我是严格按照教材上的顺时针逆时针圆形两次回消毒，但是在看其他护士的操作是“z”字型消毒，记得实验老师在课上明确的说临床上为了轻松而使用这种消毒方法是错误的，是存在重大隐患的，当我问那个护士的时候，她也只是笑笑，说我还不懂，在后来的时间里，我慢慢发现我消毒虽然准确，严格，但是慢，有时还会招致患者的误解和不满，觉得我什么都不会，也许这是我第一次觉得现实和理想差别这么大。

在核酸检测进行的过程中，有以下几点需要注意；首先是核酸检查对象的筛查，把疑似病例、疑似聚集性病例患者分离出来，类似护理病例中以不同的标签标示不同的病人一样。进行标本采集的技术人员，要经过严格且完整生物安全培训，培训合格和具备相应的实验技能。进行标本采集过程中，要密切关注标本采集的种类，每个病例必须严格采集急性期，呼吸道标本和急性期血液标本，重症病例优先采集下呼吸道标本，如支气管或肺泡灌洗液等，可根据临床表现与采样时间间隔进行采集。在标本采集之后，应该立刻在生物安全二级实验室生物安全柜内分装，保存期间应当严格保管。用于病毒分离和核酸检测的标本，应尽快进行检测。进行检测时规范实时荧光rt-pcr方法检测，及检测结果的判读。当然上述的步骤很多跟我没有关系，因为期间需要与患者或者说是疑似患者进行亲密的接触。而我作为参与社会实践的实习生，

能做到的只有在筛检和引导照看之类的。

以一名来做核酸检测的社区居民为例，这是令我印象最为深刻的一个居民，在2020年7月20日，看上去是一位普通的中年人。他进入医院的时候，带的是工业级的防尘口罩，口罩的外层能明显的看出灰尘的痕迹，猜测是带了很久了，医院在门口放置了免费的医用外科口罩，我便给他拿了一个指导他带上，在社区医院规定的筛选流程下，按照表格上的问题一一询问，仔细筛查，了解到他不是我院长期或定期血透、康复的患者，没有“通行证”可以出入病患通道并且告诉他务必做好个人健康防护，佩戴一次性医用口罩。保持口腔清洁，可以自备一瓶洁净的水，漱口并洁净口腔，为避免食物残渣对分泌物采集的影响，待诊期间自觉保持一米以上安全距离。从采样完成到机器检测结束全程大约需要6小时左右，您无需在医院等待检测结果。检测结果请于次日下午16:00以后到医院自助打印机自行打印，无需再去发热门诊进行拿取。当时社区医院的检测地点在核酸采样室（原收发室旁），我便把他带进去，里面是严格消毒的场地。在他进去检查时，我告诉他在采样过程中会出现干呕等不适现象，让他有什么不舒服的情况及时的跟进行采样的工作人员提出。

通过本次三下乡活动的开展，使我亲身感受到国家蕴藏的巨大能量，感受到党对国家建设的重要性、必要性，感受到医疗卫生体系建设的重要性，感受到科技发展的重要性。

在2020疫情的期间在滑县道口老庙乡小诊所进行的为期九天的社会实践的过程中，拓宽了自己的视野，丰富了自己的阅历，学会了自我教育、自我管理和自我服务，更坚定了自己潜心求知的信念，明确了奋发前进的方向，进一步树立正确的世界观、价值观和人生观。

## **全民核酸检测大学生志愿者心得体会篇三**

在校园实行宿舍楼封闭的第一周，我担任了7号楼4层层长和送餐志愿者的职务，负责三餐的运送、各种信息的通知传达

和组织工作。简单来说就是：召集登记志愿者，每天根据各宿舍的用餐情况将盒饭从楼下送到宿舍门口，将老师发送的核酸检测等通知传达给同学们，保证核酸人数足够。

在知道我将成为层长和志愿者时，我内心其实是很忐忑的，担心自己做得不够好。但是在服务的过程中我逐渐在老师帮助下、同学配合下积累经验和信心，直到能顺利帮助下一任志愿者。

最感动的是把餐盒放在同学门口时或者督促大家核酸检测时，我常常听到同学们的感谢：“辛苦了！谢谢你！”，也许口罩挡住了大部分同学的笑容，但他们笑咪咪的眼睛在这样的时期是那么可爱而暖心。在通知群里收集宿舍信息时，每个宿舍长都特别积极配合，还常常加上一两个微笑爱心的表情。这时便觉得一切的辛苦都值得了。

与我一起工作的还有好几位小伙伴，多亏了我们的互相理解和轮换配合才能将志愿行动顺利开展。我再次感受到合作的重要性。

同时，我也深刻感受到学校的用心负责、老师们和校内工作人员的辛苦，每次早起取饭都能见到辅导员蔚老师守在楼下，食堂大叔运送一箱箱饭菜，学校也努力满足我们的生活需求，积极想办法解决大家的问题。我们十一点半做完抗原检测，可老师们、工作人员们却要工作到两点，甚至为了消杀忙到半夜。

## 全民核酸检测大学生志愿者心得体会篇四

他们忙的上气不接下气，终于轮到我们来做核酸检测了。我是小组第一个，拿着一个病毒采样管来到医生面前，我看到医生穿着厚厚的防护服，戴着大大的口罩，还紧紧的戴着手套和护目镜。她们工作起来非常认真，一口气就工作好长时间，真是辛苦极了，给我留下很深的印象。

志愿者无偿维持秩序，医生日夜工作，国家还免费让我们做核酸检测，为了人民的健康付出了极大的代价，始终把人民利益放在第一位！感谢志愿者，感谢医生，我爱我们伟大的祖国！

## 全民核酸检测大学生志愿者心得体会篇五

首先，感谢祖国，在国家危难之际，从不抛弃任何一位中国公民。其次，感谢党，感谢党的栽培，现在越来越多的大学生加入了抗疫一线的队伍里，这些大学生大多数是入党积极分子、预备党员和共产党员，其中也有很多00后，他们奋战在一线，与医护人员一起共渡难关。同时，我也是一名志愿者，每天和医护人员以及其他志愿者一起战斗，能够加入志愿者，是非常光荣的一件事，我是一名00后，是大二学生，同样也是一名入党积极分子。和很多大学生一样，我也贪玩，我也很想趁着假期好好放松放松。但是，当我看到医护人员和志愿者们，没日没夜地守护着我们的家园，我思绪万千，身为共产党员的我，加入志愿者，也是我义不容辞的责任。正所谓少年强则中国强，请党和人民放心，祖国有我们！

近日疫情突发，在疫情面前每个人都在全力以赴，每个岗位都上演着一幕幕让人感动的先进事迹，当然，作为大学生的我，回到家后在保证自己的安全情况下，加入了范县晨曦大学生志愿服务队，听从组织的安排，进行疫情防控工作。接收到村干部的通知后，第一时间报名到社区办公楼帮助整理在外务工回家资料；需要志愿者值班时，去到村口进行车辆排查；在进行全民核酸检测时，帮助老人信息填写。通过参加本次的志愿活动，收获很大，也找到了自己的价值。

## 全民核酸检测大学生志愿者心得体会篇六

20xx新年伊始，随着假期一同到来的还有新一轮疫情。中牟县在1月5日晚紧急开展全员核酸检测。我时刻关注着长城志愿者群，第一时间报名参加此次核酸检测志愿服务，协助维

护现场秩序。中牟作为一座有过丰富抗疫经验的城市，在经历过洪灾和多次疫情考验后并未显得慌乱。5日晚上，我早早地出了门，穿上志愿者马甲赶到我家附近的一个核酸检测采样点。远远的看见核酸检测采样点，在寒风中除了黑压压的人群，还有一个个耀眼的志愿红。到采样点后，我和其他志愿者耐心的`呼吁群众保持距离，细心提醒他们提前准备核酸检测出示码。第一轮核酸检测在晚上12点结束，有了经验总结，核酸检测的速度明显比以前快了许多。接着，我又参加随后的核酸检测志愿活动。天气很冷，可居民们信任的目光总能给我带来温暖。每当我因为种种理由想要放弃志愿服务的时候，我都会抬头看一眼排队的群众。作为一名志愿者，我很开心和自豪，愿意为民众服务，为社会做些力所能及的贡献。

## 全民核酸检测大学生志愿者心得体会篇七

没有敌人，亦是战争；没有硝烟，亦是战场。当新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐全国时，这深深牵动着14亿国人的心，而在基层，有这么一群人，正以自己平凡的坚守，才让一场没有硝烟的战争在神州大地处处打响。

勇带头、做表率，用本色打赢战役。他们没有誓师会、没有请战书，却在亲人的牵挂中义无反顾的踏上了征程；他们没有隔离衣、没有执法证，只有一张张村民都熟悉的面孔；他们没有做出惊天动地的伟业，只是看好所包的村、包的人……他们，就是基层党员干部，是一群平凡的人，也是一群离群众最近的人！

在新型冠状病毒感染的肺炎疫情面前，他们挂横幅、贴标语、发传单、安抚群众情绪、劝说取消庙会、及时叫停待办酒席、为武汉返乡居家隔离群众送上饭菜……他们将疫情知识传播到田间地头，将疫情防控宣传到千家万户，正是他们的努力，才让本该热热闹闹的乡村变得冷冷清清，才让本该高朋满座的门户变得门可罗雀，才让本该三五成群的驻足变得脚步匆

匆，才让疫情在联防联控、群防群控下无处安身，才能紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战！

他们是父亲、母亲、丈夫、妻子、儿子、女儿，更是一个个病毒足以侵袭的血肉之躯。面对形势严峻的疫情，这样的亲密接触，他们也害怕，也担忧，但回荡在耳畔的铮铮誓言让他们义无反顾，律动在心房的拳拳之心让他们冲锋在前，筑起一道道疫情防控的“铜墙铁壁”，织起一张张基层防控的“天罗地网”！

他们有一个共同的名字，都叫“共产党员”；他们有一个共同的身份，都是“基层工作者”！一名党员就是一面旗帜，用生命来捍卫旗帜，才能让鲜红的党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬。

让我们心相连、情相拥、爱相通，众志成城克时艰，戮力同心战疫情，于寒冬深处，守一轮云开月明，候一片春暖花开，等一场期盼已久的相逢！

## 全民核酸检测大学生志愿者心得体会篇八

连日来，在抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情中，人们纷纷向医护人员、党员干部、媒体记者等一线英雄致敬。是他们坚守岗位、默默奉献，构成了确保人民生命安全和身体健康的“钢铁长城”，撒播着令世人钦佩的人间大爱。

文学源自生活，高于生活。春晚节目情景报告《爱是桥梁》，生动刻画和倾情讴歌了疫情防控阻击战现场白衣天使、先锋模范、无冕之王们的“战斗姿态”。“隔离病毒，没有隔离爱”成为了人们的一致共识，在网上坊间传递了无限正能量，也坚定了全国人民敢于斗争、赢取胜利的信心和决心。

秩序是现代文明社会的标志。面对日益加重的疫情防控工作，人们看到，一些地方先后采取了“封城”“封村”“封园”



等必要的应急措施。切断病毒传播渠道、防止更多人员感染，是当前疫情防控工作中一项比较重要的任务。尤其是重点城市、偏远地区、农村、养老院等机构，需要加大关注和支援力度。算宏观账、算整体账、算长远账，这些措施无疑是充满科学和温馨的，也是成本比较低的管用措施。

群众利益无小事。诚然，隔离必将会造成群众生产、生活上的一些不便。正值春节走亲访友“旺季”，一些镇街村居党员干部提前走上岗位、劝返串门访客，他们在寒风中瑟瑟发抖的场景，让人心疼、让人牵挂。少数有重点城市往来历史的群众自我隔离，坚决不出门。这种自觉非常必要，而又让人感动。基层干部群众自发关心被隔离人员的衣食冷暖，及时解决困难和问题，关键时刻体现了初心、使命和担当。密切的干群党员关系，是战胜疫情的重要法宝之一。

俗话说，谣言猛于虎。时空的隔离，当然造成了信息的不对称。加之个别人出于些许利益或好奇心过度，无事生非、散步不实消息，制造“紧张空气”，加剧了群众的心理负担，给疫情防控大局造成一定干扰。本就异常忙碌的专家学者、卫生健康部门干部职工和新闻记者，还要专门揭穿谣言、澄清报道，造成了资源的浪费。这背后，是他们一次次加班加点和一个个不眠之夜的辛勤付出。所以此刻，不信谣、不传谣，向附近亲朋好友开展正面宣传，影响和带动广大群众增强疫情防控的意识和能力，不仅是对坚守一线英雄的一种爱护，也是力所能及地服务群众、回报社会的有效方式之一。

如果说，有一种境界和格局是“舍小家、爱大家”，当之无愧属于此刻正抛家舍业、不计牺牲的一线英雄们。疫情来势汹汹，举国都在奋战。如果说对特定人员的服务，还有不够十分完美的地方，多一些包容比什么都货真价实和令人欣慰。比如，在个别医疗机构可能排队的人多点，请对医护人员多一些耐心和等待。在一些辖区较大、人口较多的乡镇（街道）等基层单位，基层党员干部放弃休息、枕戈待旦连轴转，请对他们多一些配合和支持。广大新闻媒体的记者和一些单位

的新闻发布人员，以最全的视野、最快的速度传递正能量，请对他们多一些信任，多一点“点赞”“转发”。

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”疫情无情人有情。团结起来，用我们的无私和奉献，织就关心人民群众和一线英雄的“爱心网”，胜利终将属于我们。