

# 2023年家国情怀的演讲稿(汇总8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 家国情怀的演讲稿篇一

镇是扬中的历史名镇，地处长江中下游扬子江畔，圩田成方，树林繁茂，港河沟渠纵横交错，素有“鱼米之乡”之称。在这个风光绚丽的地方，有一批教育工作者在默默无闻地奉献着，教育事业非常发达，人才辈出，建功立业。在这批为党的教育事业勤政廉洁、敬业工作的教育者队伍里，有一个人当地老百姓有口皆碑，他就是镇教育助理同志。

“执政以廉为本，为官以勤为先”。而清正廉洁的基础，是应具备过硬的自身素质。他于1955年2月出生，1972年参加教育工作，大专学历，中共党员。1984年担任市镇中心初中校长，1998年担任市镇教育助理至今。自从他由初中校长升至镇教办任教育助理以来。本来注重积累知识的他，在学习上更加刻苦了。

书籍是人类进步的阶梯。为了了胜任工作，他的勤奋工作的同时勤奋学习，勤奋调研。加强教育理论和管理知识方面的学习，经常读书看报，关注时事政治。反复研读魏书生《班主任工作漫谈》一本，撰写读书笔记1本，利用业余时间读《人民教育》、《中国教育报》、《等报刊杂志，撰写读书心得12篇。通过学习，努力使自己思想靠前，观念领先，不辱使命，不断提高管理能力和水平，适应市场经济条件下教育改革发展的需要，担当起历史的重任。

由于经常读书、写文章，他落下了颈椎炎的毛病，但是，他

不以为意，有时哪怕去医院治疗颈椎，也不忘带上一本《人民教育》或《教育研究》，躺在病榻上全神贯注地看着书。不断提高自己的教育管理水平的同时，不断总结经验，功夫不怕有心人，他把自己的研究成果撰写和转化成20多篇教育论文。其中《提高课堂效率是实施素质教育的关键》和《切实转变教育思想，全面提高学生素质》两篇文章在扬州市素质教育试点校会上做交流发言，后者还获得市教育教学论文大赛一等奖、省心理学会学校管理心理专业委员会评比二等奖，并被经济出版社《当代教育教学文论》收编；《快速阅读及其能力的培养》获得市教育教学论文一等奖；《谈如何把握洪氏教材的结构和体例》获省第五届“五四杯”教育教学论文大赛二等奖，并于2002年获得省读书活动先进个人。

“为什么的我的眼里，总是饱含泪水，因为我们对这块土地爱得深沉”诗人艾青的这句诗，吟出他的心声。作为一个农民的儿子，为了回报养育他的这方土地，回报勤劳而善良的父老乡亲，他有一段时间始终在苦苦思索着一个问题：如何优化教育教学环境？在镇党委政府的大力支持下，他带领一班人认真分析镇教育现状：即一部分先富起来的农民子女不满足现有的学习条件，外到江都、无锡等地贵族学校求学。他看到了先富起来的农民盼望优质教育的心情是多么迫切。他及时把握机遇，积极创新，形成创办公办民助学校的想法，以实施优质教育。这种想法和建议得到了党委政府的大力支持。2000年9月，镇春蕾小学正式诞生，通过一年的实践证明，特色教育的优势比较显著，社会评价较好。在镇党委政府的充分肯定下，又将这一办学形式延伸到初中，受到了学生家长的普遍欢迎。2002年，市政府撤并中学，将原八中资产并入镇中心初中，为民办春蕾学校的进一步发展提供了历史机遇。2003年，春蕾学校正式改制为民办九年一贯制学校，真正实现“独立校园、独立法人、独立核算。”现在，春蕾学校以素质教育为目标，办学思路清晰，办学特色明显，在全体师生的共同努力下，必将不断实现新的跨越。

紧接着，有效保证学校集中精力办学，他带领中心初中一班人，乘热打铁，经过反复论证，启动了学校后勤社会化工程。先后投资改建了初中的宿舍、食堂，吸引民资兴建了中心小学宿舍、食堂。实践证明：学校后勤社会化改革，有效缓解了办学投入不足的矛盾，加快了学校建设的步伐，探索出了一条多元办学的新途径。而竞争机制的引进，激发了学校内部管理的活力，极大地提高了后勤保障能力和服务质量，赢得了社会及家长的充分肯定。

2002年，助理针对中心幼儿园房屋陈旧、教学设施老化、政府投入较难的现实，经镇党委政府批准，引进民资200多万元，对中心幼儿园进行了改建，这既使现有教育资产得到优化整合，提高了办学品位，又满足了人民对优质教育的需求，还缓解了义务教育投入不足的矛盾。现在，中心幼儿园已经创建成为“示范园”。2014年，随着《国家中长期教育改革和发展规划纲要》和《省学前教育五年行动计划》等相关文件政策的出台，助理又审时度势，积极主动地向幼儿园老板宣传国家的法律法规政策，组建一套专门的班子，经过三轮谈判，以低于老板要价近千万元的价格成功回购了幼儿园，此举不仅成了教育的一段佳话，而且为其它乡镇提供了很好的示范。

“处事要公，公生明；律己要廉，廉生威；待人要诚，诚生信；工作要勤，勤生效。”身为一个基层教育管理领导干部，他修心正行，恪守为官之德；秉公用权，忠心尽责，践行“天下为公”的理念，努力使自己成为一个明德惟馨的领导者，成为一个整体前进的推动者，为促进和谐社会作贡献。勤政为民、服务为先、廉洁从政、淡漠名利。经常深入基层学校、师生中，体民情、解民忧，为基层办实事，努力改造自己的世界观，从思想上进一步提高对党风廉政建设重要性认识，时刻牢记为人民服务的宗旨意识，自觉遵守党规党纪，增强拒腐防变能力。

注重廉洁自律，发挥表率作用。工作中自觉执行《党内生活

基本准则》，维护班子团结，尊重领导，尊重下级，注意协调好同志间关系。坚持民主集中制，个人服从组织，重大问题集体研究，办事不独断，虚心听取不同意见，积极开展批评与自我批评。对人诚恳、热情，办事公正，敢于承担责任。生活中，始终保持朴实的作风，不攀比，不浪费，提倡勤俭办事，严格控制学校招待费用，不得不招待的，则必须严格按照教育局和党委、政府规定的标准，不得突破。另外，在其他支出上也严格把关，把钱省下来用在改善办学条件上。对自己要求严格，要求别人做到的自己首先做到，有失教师形象的话不说，不利的事不做，保持一个党员应有的党性原则。同时，严格执行财务制度。在财务工作管理上，认真履行经济管理职责，按照国家及地方财经法规和上级的有关政策及制度规定，积极筹措教育经费，努力改善办学条件，教育区域现代化创建过程中，全镇中小学、成人中心校通过政府采购一次性投入30.50万元购置教学设备，为促进教育公平，投入8万元用于村园校舍维修和设备购置，投入2.5万元，用于中心小学劳动实践场所建设，所有经费投入都严格执行国家和教育局相关规定，严格执行相关程序，严格执行招投标和审计制度，为提升学校管理水平，展现我镇中小学、幼儿园精神风貌，多次承办了现场会，受到了广泛的赞誉。

立志言为本，修身行为先。同志密切联系群众，关心职工生活。以人为本，关心群众。在平时工作中，能做到脑勤、口勤、腿勤，不怕苦，不怕累，力求为大家办好事，办实事，办成事。为解决外地教师和特困教师住房难的问题，他多方努力协调，四处筹措经费，兴建了一幢1500平方米的教师安居楼，解决了16个教师家庭的住房问题，使他们安居乐业；凡教师生病、住院，他都忙中抽闲，前往探望，帮助解决实际困难；对退休教师他更是十分关心，每逢节日，总会带上礼品登门看望，把组织的关心送给每一个老同志。他还找年轻教师促膝谈心，了解他们的恋爱、生活、家庭，及时帮助他们解决问题，让他们安心工作，更让他们感受到组织的温暖。

他的心中永远是把集体利益放在首位，在个人利益与集体利益发生矛盾时，都能正确对待，牺牲小我。例如：去年春节期间他患心肌炎，先是忙于工作，不肯休息，后不得已住进市人民医院治疗，病情稍有好转后，就立即出院回到了工作岗位；2002年暑假，全市实行了教职工岗位全员聘用，学校需要辞退部分临时工，他首先做好爱人（当时在初中文印室工作）的思想工作，将她辞退，保证了该项工作的顺利进行……正是这种严于律己，质朴坦荡的人品，赢得了全体教职工的尊敬，换来了教师们对学校工作的最大支持。

“诗一般的事业，火一样的激情”是从事基层教育工作多年的感悟。他总是心怀一颗感恩之心，他很感谢各级领导对她工作的认可，让他拥有诸多荣誉，而他所得到的这一切皆缘于他对人生的热爱以及他对职业教育事业的热爱，缘于他对这片土地深沉的爱。大爱无疆。未来的征途上，他将继续廉洁奉公，勤政为民，不断攀登新的高峰。

## 家国情怀的演讲稿篇二

春天，爷爷把小河边一块很小的空地清理出来，种上了七棵向日葵。刚开始，向日葵的茎细细的、短短的，叶子小小的，爷爷怕它们经不起风雨的折磨，就用几根竹竿搭了个架子，扶着它们，还常常给它们浇水施肥。

向日葵慢慢长大，茎越来越粗、越来越高，大大高过了我的头顶。叶子也越来越大，大得就像大象的耳朵。每棵向日葵的顶上都长出一个绿色的小莲花似的花蕾。这些“小莲花”早上头朝东，傍晚转向西，总是跟着太阳。又过了几天，花蕾吐出了金黄的花瓣，向日葵张开了圆圆的大笑脸。金灿灿的葵花向着太阳，真美啊！引来小蜜蜂忙着采蜜，惹得过路人驻足观赏，有的还赶紧用手机拍下美景。

葵花盘里悄悄孕育出无数颗葵花子，此刻密密麻麻的葵花籽一天比一天饱满，可是葵花盘却悄悄地低下了头，一点也不

露骄傲之色。

我喜欢向日葵，因为葵花漂亮，葵花籽味美，葵花籽榨的油营养价值高。我更敬佩向日葵，因为她很执着、很坚强，为了自我心中的梦想，永远追逐着太阳；她又是那么谦虚、那么朴实，当果实累累的时候，一点也不张扬。我想，我们小朋友也应当有这种精神。

多谢你向日葵，多谢你给我的启示！

## 家国情怀的演讲稿篇三

大家上午好。我是来自王常小学的教师王桂英。今天我演讲的题目是《我与学生一起成长》。

人们常把我们比作辛勤的园丁、燃烧的蜡烛、到死丝方尽的春蚕、人类灵魂的工程师。这些比喻或劳累、或凄苦、或太过于高大上。我觉得，我就是一棵树，一颗和众多小树苗一起成长的树，我和孩子们一起沐浴阳光，吸收土壤中的养分，让每一片叶子都散发光芒。有的老师把星期一比作黑暗的开始，把星期五比作黎明前的黑暗，为什么要这样想呢？其实教育学生是一个慢慢的过程，需要我们有极度的耐心。想必很多老师听过《牵一只蜗牛去散步》的故事，面对慢慢爬行的蜗牛，您的催促、责备、拉扯不会起任何作用，反而会让他受伤，倒不如慢下来，陪他们一起走，你会闻到花香、听到虫鸣、看到满天的星斗。

当然，这种慢慢的陪伴是有内涵的，首先，我会陪孩子们一起读书，从读课文、朗诵古诗，到阅读课外书籍，还有自习课时他们一边做题，我一边看吴非的《一盏一盏的灯》、雷夫的《第56号教室的奇迹》、郑立平的《把班级还给学生》等等。我常常在想这样一句话“要给学生一杯水，教师要有一桶水”。那么这杯水学生要以什么样的形式来吸收？是学生自饮、慢慢浸润，还是教师的强制灌入？这两种方式所产生的

效果是不言而喻的。所以我们不要怕学生自取自饮时会撒掉多少水，因为可能因为您的善意灌输，到最后存于学生体内的水会少至更少。

第二、我会陪孩子们“咬文嚼字”。我是语文老师，当然也喜欢在字面上下工夫。记得有一次在讲数量词时要填一（ ）青苔，一个学生说“一丛青苔”，我问：“青苔是什么样的？你们见过吗？”彤彤说：“就是绿色的，踩上去容易滑倒的东西，在夏天我们教室后边墙根儿下会有。我问：“那它高不高？”“我也见过，不高，贴着地皮，薄薄的一层。”雅奇抢先说。雨宁说：“诗上有‘应怜屐齿印苍苔’，应该是一薄层，否则怎么会印上脚印呢？”“所以说……”“所以得用‘层’这个字，草和灌木才是一丛一丛的。”孩子们意见一致地说。我当时真的感谢那墙角的青苔，是它们直观地呈现省却了我空乏地说教。是啊，我们的校舍可以简陋，但是我们的思想不能简陋。

第三、陪孩子们写作。我们常常要求学生多读、多写，写日记、写周记、写作文。但是，我们作为教师，特别是语文老师，又有多少坚持写作的呢？其实，也不必把写作看成多么繁杂的事儿，一段话，几个字都行。我觉得现在写点东西比以前方便多了，以前灵感来了还要看看眼前有没有纸笔，如果没有，过一阵儿脑子里什么也没啦。现在我们可以把自己的经验、反思、案例随手记录到微信或qq上。还可以触景生情写几首诗。上学期，我们开展了“每日一诗”经典诵读活动，80首古诗装订成册，老师和学生人手一份，我们还定期举行诗词朗诵比赛，对表现优异者予以表彰。

我觉得，学生有了生活才会有感受，不是他们没有发现美的眼睛，而是我们没有启发和引领他们去发现。我带他们去踏青、游桃园，在他们眼里，柳枝会跳舞、桃花会微笑、小鸟会唱歌、兔子的眼睛会说话……同时，我认为，教师有反思才会不断成长，才会具有向学生生命里注入新鲜养分的能力。所以，我要说：我是一棵树，并且一直在努力做

一棵与学生一起成长的大树！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 家国情怀的演讲稿篇四

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。

经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气，后来又加了石榴花、大蒜和龙船花，合称天中五瑞。

端午这一天，成年人还要饮雄黄酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。

这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的卫生防疫节。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。龙舟竞渡自古就有夺锦标的惯例，夺锦标不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。

这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促



进作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的筒粽。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。

现在，端午节被列入国家法定节假日，也正向联合国申报人类口头遗产和非物质遗产代表作，体现了对传统文化的尊重，但是现代人如果只是吃粽子，或是看看电视里的划龙舟，就失去了端午节原本的意义。

每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。

我们应该多注重开掘、整理、充实端午节的文化内涵，赋予传统节日以新的人文价值和时代精神。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

## 家国情怀的演讲稿篇五

首先，我以最诚挚的心情，对莅临局高中三十年校庆的各位领导表示最热烈的欢迎！我也以同样的心情欢迎老同学返校！

三十年了，局高中在管局党委无微不至关怀下，在教育局的直接领导下，在各农场的大力支援下，在学校领导指挥若定、率先垂范的带领下，与全校教职工的共同努力，真是既得天时，又得地利，更得人和，使学校发生了可喜的变化！

回顾局高中由建校初期的“设备简陋多艰难，就餐搭棚在外边，宿舍漏雨塑料接，上课戴帽还觉寒”。而发展到今天“校园高楼拔地起，学生住宿有公寓，美轮美奂食堂好，绿树成荫路水泥。老师备课用电脑，学生都能上微机”的喜人景象。

三十年，我们感到在局高中生活：“心里充实，欢乐无限”；在局高中工作：“才华能施展，壮志能实现”。

三十年，学校成为：教师热爱、家长喜欢、学生留恋、社会赞叹的名副其实的大学生摇篮！

三十年，学校教学质量在垦区内一直保持名列前茅，高考升学率名排榜首！

这是管局党委远见卓识，酷爱教育的结晶，也是领导尊师重教的辉煌成果，更是农垦北安管局二十万乡亲父老的殷切期盼，是我们的共同心愿！

三十年，我们：朝朝暮暮洒心血，年年岁岁开红花。

三十年，我们：竭心尽力育新苗，仰望新松高千尺。

三十年，我们：三十春秋汗水流，学子成才遍神州。

三十年，我们：只图奉献不索取，榜上有名非我求。

三十年，我们以“为人师表”做为一把重要的尺子，时时衡量自己的言行，我们认为：教师应该用自己的模范行动和高尚师德潜移默化地去影响学生，教育学生；教师应该是学生学习的榜样，效仿的楷模；教师应该是学生的人生路标！

我们老师说得好，垦区的建设、垦区的教育事业，它像磁石一样吸引着我们，如果我们能够为垦区多培养出一名学生，

我们就得到一分安慰，如果能够为垦区培养出一批学生，就是我们一生最大的幸福！

这话虽然不是什么豪言壮语，但，这是发自内心的，沉甸甸的，掷地有声呀！

三十年，有多少家长为了表达对老师的感激之情，多次要请老师吃饭，而我们的老师都一一地谢绝了，有的家长要给老师送礼，而我们的老师说：“学生考不上大学，是我们教师的失职；学生考上了大学，是我们应尽的职责”，厚礼又被婉然谢绝了！

学生家长称赞说：“难怪局高中升学率高，风气也真正呀！”真是金杯银杯不如人们的口碑；金奖银奖不如人们的夸奖！

我们的老师，就是用高尚师德这道屏障，挡住了社会上向学校刮来的不正之风；我们的老师，就是用高尚师德这个锐利的武器，保住的学校这块净土！

学校有这样一支业务精良，师德高尚的教师队伍，我们坚信德、智、体、美、劳五育并举的教育之花，在垦区这块黑土地上，在高中的校园里，淋浴着灿烂的阳光，更加争芳斗艳！

白乐天有两句诗：“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝！”让我们张开双臂，用高尚师德去拥抱农垦北安管局第一高中教育的春天！

最后，我希望在校全体同学：你们既然跨上了时代的骏马，就无须过问——路途是否遥远；你们既然迈进了局高中的校门，就不要顾虑——学习中会有多少困难，“功课有险阻，苦学能过关。重本都能上，只要肯登攀”。

我也希望老同学：“为官廉洁两袖清，实事多办话不空。以民为本铭心上，雷厉风行贵养成”。

我祝愿青年教师：“志当存高远”，要“立其志、恒其心、坚其行”教书育人，三尺讲台踏坎坷。甘于奉献，超越自我；教学改革，锐意创新，勇于探索。年华火红，岁月如歌，愿您早日跻身于名师之列，青春献给祖国！

我祝愿老教师：烈士暮年，壮心不已，老不服老，不用扬鞭自奋蹄。

我祝愿局高中，与时俱进创辉煌！

## 家国情怀的演讲稿篇六

爱国主义情感是人类最伟大的情感，一个没有爱国情结的国民，永远不会成为一个高尚的人。今天，我们坐在宽敞明亮的教室里安心读书，也许你体味不到其中的幸福。假设，我们生活在外敌入侵、战火连绵的国度，人民居无定所、四处逃生，那么，平安就是一种幸福；假设我们生活在贫穷落后、物资匮乏的年代，那么，温饱就是一种奢望；假设我们生活在治安混乱、盗贼横行的社会，那么，平淡也是一种梦想。

今天，我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损，这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。国富才能民强，国家强盛，人民才有尊严。

为此，历，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。滚滚长江水也诉说不完爱国志士的赫赫功勋。爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋；爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

建国xx年，新中国的发展可谓突飞猛进、日行千里□xx年风雨飘摇□xx年沧海桑田□xx年灿烂辉煌！未来的中国，要以龙的姿态雄踞于地球，全在于我们每个人今天的拼搏和努力。少年智则国智，少年强则国强。作为新时代的中学生，心中流

淌着青春的热血，我们该为祖国做些什么呢？让我们树立远大的理想，坚定宏伟的志向，付出辛勤的汗水，拼搏出优异的成绩，与祖国共奋进，与时代同发展，书写自己辉煌的人生，抒发我们满腔的爱国热情！

谢谢大家！

## 家国情怀的演讲稿篇七

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，下面是本站小编为大家精心收集的感恩情怀演讲稿，欢迎大家参考借鉴，希望可以帮助到大家！

感恩”是个舶来词，“感恩”二字，字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，是因为我们生活在这个世界上。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，它的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩，让我明白的什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，让生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩使生命如此丰富与多彩。感恩深深，真情切切。

怀着一颗感恩的心，去面对生活，人生就会过得幸福而充实。

一个青年丢工作，身在异乡的他四处寄求职信，但都石沉大海。一天，他收到了一封回信，回信人斥责他没有弄清楚公

司所经营的项目就胡乱投递求职信，并指出求职信中语句不通，借此把青年嘲笑了一番。青年虽然有些沮丧，但他觉得这是别人给他回的第一封信，证实了他的存在，而且回信人在信中的确指出了他的不足。为此，他还是心怀感恩地回了一封信，里面对自己的冒失表示了歉意，并对对方的回复和指导表示了感谢。几个星期后，青年得到了一份合适的工作，而录用他的正是当初回信拒绝他的公司。

这是一个真实故事，正是因为青年那颗感恩的心，打动了用人单位。常怀一颗感恩的心，这个世界在我们眼中就会变得愈加美好。

同样一枝玫瑰，有人会说：“花下有刺，真讨厌！”有人会说：“刺上有花，真好！”看到刺的人，挑着毛病、盯着不足，他们注定是不快乐的。而那看到花的人，则有着感恩的心，尽管刺扎手，但那些刺上却有着芬芳的花朵，所以他们能感受到幸福。拥有感恩心的人是幸福的。我们常说，生活中不是缺少美，而是缺少发现美。发现美，不光需要一双敏锐的眼睛，更重要的是要有一颗充满爱的心。

在美国，专有一天是为了他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福——这就是感恩节。其实值得感恩的不仅仅是对上苍，我们对父母、亲朋、同学、社会等都应始终抱有感恩之心。我们的生命、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。

回报父母之恩，是他们让我们看到这个精彩纷呈的世界；

回报母校之恩，是各位师长们呕心沥血地培育我们成长；

回报社会之恩，是社会给我们提供一个美好的时代和自由生活的舞台；

然而如今社会上忘恩负义的事太多了。深圳著名歌手丛飞曾

耗资300万元，资助了178个贫困学生，而当他自己重病住院，经费十分困难时，他先前资助过的那么多学生，竟然没有一个人来看他，更别说帮他看病。这其中就有好几个已经大学毕业，有几个就在深圳。新闻披露后，有一个受助者居然怨气十足地说，让他很没有面子。古人说：滴水之恩，当涌泉相报。感恩，是我们民族的优良传统，也是一个正直的人的起码品德。事实上，我们也非常需要感恩，因为父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，同学对我们有协助之恩，社会对我们有关爱之恩。“赠人玫瑰，手留余香”，一个常怀着感恩之心的人，会自觉地给人以帮助。而那些不会感恩的人，带给社会的只能是冷漠和残酷，这样的人如果多了，社会就会变成冷酷而毫无希望的沙漠。

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，

我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽……对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

人们往往会牢记自己的付出，却容易忘记感恩。爱因斯坦说过“每天我都要无数次地提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在其他人的劳动的基础上。我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，作出同样的贡献。”我们只是个普通的人，不可能像伟人那样对人类有卓越的贡献。但



当我们赤裸裸地来到人世，从无知直到长大成人，每时每刻都在享受着大自然、亲朋和无数陌生人给予的一切，我们被爱紧紧围绕着，许许多多人在为我们的成长，我们的生活奉献着、付出过，我们难道不应该永远记住所有人和事，所有爱和恩，为此承担一份歉疚，珍惜、知足现有的一切吗？感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

爱是人类精神文化的源泉，如生命之水一样滋润着我们的人生。20xx年新疆九州通大力倡导“感恩有我，关爱吾疆”的文化主题精神。这是我们所有新疆九州通人的福音。

来到新疆，心里总有一种背井离乡的感觉。为之美好的梦想，全身心地投入新疆九州通。想起那段难忘的岁月，我们奋斗在仓储一线，脚底磨起过水泡，放弃了穿那一双漂亮的高跟鞋，也忘记了在自己年轻的脸上摸一点属于自己的颜色。每晚回到宿舍，感觉躺在床上是一天中最幸福的事。我是仓储搬运工，汗水透湿了我的衣襟，双手布满了厚厚的茧，刚刚码起一堵“墙”，又搬走一堵“墙”。你问我累不累，我会回答：不累！然后对你憨憨地笑。

要问我们需不需要“关爱”，回答是肯定的。当我还是一名新员工的时候，有老员工一带一手把手地教我，让我很快掌握工作技巧，迅速融入团队；当我自己都忘记了自己的生日时，我意外惊喜地收到由公司总经理亲笔签名的生日贺卡，还享有半天的带薪假，让我好好的放松了心情，享受属于自己特别的一天；当我们的家庭遭受不幸时，会第一时间收到公司的慰问和大伙捐赠的善款，一方有难，八方来源。我们的孩子在公司健康成长，学习生活，这更让我深切的感受到公司领

导对双职工的无限关爱。同事与同事之间，部门与部门之间，那种相互信任，相互帮助，相互包容，相互协作，彼此支持的“关爱”事例更是数不胜数，点点滴滴汇聚成河！讲也讲不完！正因为有了这些讲也讲不完的“关爱”情节，让我学会了感恩。感恩公司，我全情投入工作。感恩领导，在工作中我要少出差错，力争最好。感恩同事，我们肩并肩，齐步向前。感恩伴侣，做永远的爱人！

人类之所以发达，和动物最大的区别就是人类有情感，也就是爱。爱是一种能力的表现，爱是人类永恒的话题，无法想象世界没有爱会是怎样。我们的企业以“关爱”着手，逐渐形成文化，这更应证出了公司总经办一行领导者的博爱仁和之心。在此我深深地感谢！让感动的融融暖意，永远留在心中，即使有一天我不得不背负巨大的苦难，也不会放弃对生活的热爱！

我无法用语言把“关爱”这个话题表达的淋漓尽致，因为我的语言和“关爱”相比，语言是苍白的，“关爱”是温暖的。“关爱”是企业的太阳，温暖我们彼此的心灵！“关爱”必是一位大使者，为企业插上腾飞的翅膀，“感恩”带我们与企业一起飞翔！

## 家国情怀的演讲稿篇八

大家下午好！我是xx学院12级物理方向的，很荣幸能够站在这个讲台，与大家分享我大学四年的青春足迹和心路历程。今天我演讲的主题是：一个致远人的家国情怀。

心怀大爱，做一个对国家和社会有用的人，这是父母一直以来对我的教育。在这样的家庭熏陶下，从小热爱自然科学的我在收到交大录取通知书的那一刻就决定了加入致远学院，希望能在不久的将来，为国家的基础科研事业做出自己的贡献。在致远逐梦的四年，我在奇妙的物理世界中畅游，领略

了诺奖得主的风采，结交了志同道合的朋友，先后在物理系刘荧老师的超导实验室、张浩老师的颗粒物质实验室和制冷所巨永林老师的低温工程实验室参与科研实践。毕业设计期间，在巨永林教授的指导下，我独立完成了中国航天科技集团第八研究院805所的火箭氧箱增压模拟工作，取得了不错的研究成果。最终，我决定跟随巨永林教授继续攻读低温工程方向的博士学位。

故事说到这里，似乎可以画上句号了，然而，这几乎是每一个致远人共同的故事，与我的演讲主题“家国情怀”也只擦了一点边。与大多数致远人不同，对我的心路历程产生重大影响的是担任致远学院学生党支部书记的经历。

刚进入致远学院时，我的想法很简单，将所有的精力投入到学习和科研中，将来能用所学的知识回馈社会与国家。心中这份最原始的家国情怀一直伴随我走过了两年大学时光，也帮助我取得了不错的成绩。直到竞选致远学院学生党支部书记的机会摆在我面前时，我的想法开始发生了转变：作为学生党员，我有责任把这份家国情怀传递给身边的同学，用我的正能量去感染更多的人，而学生党支部书记是一个再合适不过的平台。

当然，困难是不可避免的，我也曾经因为支部工作与科研学习的冲突而感到焦虑和不知所措，因为同学们对党建工作的不理解而感到失落与彷徨。

但最终，这一切都成为了我成长的动力：我从14级计算机科学方向的预备党员徐世超同学身上学会了合理安排时间，提高学习和工作效率；我在15级新生入学时邀请老党员为新生写信，让同学们对入党有了比较全面的认识。在我和支部党员的共同努力下，越来越多优秀的致远学子加入了党支部这个大家庭。党支部成员同时也是我的好朋友袁家兴同学，曾两次获得国家奖学金，他在大四时决定跟随物理系邢向军教授攻读理论物理的博士学位。

当我问起为什么做出这一选择时，他告诉我，祖国是他尽责的阵地，他愿意在中国实现自己的科学梦想，为国家的基础科研事业奉献自我，实现人生价值。那一刻，我感受到了两个拥有同样理想信念的灵魂产生的共鸣。

我希望把这份家国情怀传递给更多的人；我希望，在党支部的引领下，能有更多的致远学子留在国内，或在出国深造后回到祖国，投身国家的基础科研事业；我希望，在不久的将来，能有更多属于中国的学术大师活跃在全球基础科研领域的前沿，让世界为之瞩目！

谢谢大家！