

# 校园关爱空巢老人活动方案策划(优秀5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 校园关爱空巢老人活动方案策划篇一

为进一步弘扬尊老、爱老、助老的中华民族传统美德，积极倡导互助友爱的社会主义核心价值观，振兴公司党支部、团支部、工会支会志愿者对三桥社区内四户空巢老人进行了摸底登记，并根据老人实际情况组织志愿者进行“一对一”帮扶服务。

志愿者走访中发现，家住三桥新村的莫爷爷是四户空巢老人中最困难的一户。他接近八十岁高龄，有一个儿子，照理说，此时的他应该是在家中与儿孙一起享受天伦之乐，坐享晚年。但他的老伴去世，儿子因犯罪而被关押，加之早年工伤导致右手残疾，生活不能自理。生活的窘困，使得他不得不一人住在冷清的家中，独自面对夏炽冬殒。

12月13日下午，志愿者们带着米、油、牛奶、鸡蛋等生活物资和电热毯、温瓶等取暖保温物资来到三桥社区空巢老人家里，通过送温暖、拉家常的形式，详细询问老人的日常生活，了解其儿女情况，并对老人进行心理抚慰等，鼓励老人多参加社会活动，保持乐观向上的良好心态。这样的关爱活动振兴公司党支部、团支部和工会将不定期开展，使孤单无助的老人享受到社会的关爱和铝镁人的温暖。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 校园关爱空巢老人活动方案策划篇二

随着我国人口老龄化不断增长的趋势日益明显，关心老年人越来越成为人们关注的`话题，空巢老人家庭问题日渐突出。关爱空巢老人生活，对于营造文明和谐的社会环境和人际关系、推动社会和谐发展具有重要意义。

20xx年4月29日上午

xx村空巢老人□xx村空巢老人四、组织人员

党政办：负责联系上级领导，与村委沟通协调，确定具体慰问地点。文字及影像资料的收集、整理、上报、归档。

组织：负责联系组织党员志愿者，开展给老人料理家务，精神慰藉或陪同就医等服务活动，协助做好上下级沟通工作。

团委：负责联系组织青年志愿者，开展给老人料理家务，精神慰藉或陪同就医等服务活动，协助做好上下级沟通工作。

妇联：负责联系组织妇女志愿者，开展给老人料理家务，精神慰藉或陪同就医等服务活动，协助做好上下级沟通工作。

中心校：负责组织学生，开展给老人表演节目、料理家务、精神慰藉等服务活动。

全乡党员志愿者、青年志愿者、妇女志愿者、学生志愿者、村两委、乡卫生院医生

xx村：

9：00青年志愿者、党员志愿者和穆庄村妇女志愿者到达穆庄村空巢老人家中。

9：10料理家务、打扫卫生等

9：30心理抚慰：陪老人聊天交流，给老人讲故事、读书读报，有针对性地进行心理咨询和心理疏导，帮助空巢老人解开心结，快乐生活。

10：00乡卫生院医生给空巢老人进行免费体检。

10：30文艺表演、送上慰问品、与老人合影向老人道别。

xx村：

9：00青年志愿者、党员志愿者、学生志愿者到达小店村空巢老人家中。

9：10料理家务、帮助做饭、打扫卫生等

9：30心理抚慰：陪老人聊天交流，给老人讲故事、读书读报，有针对性地进行心理咨询和心理疏导，帮助空巢老人解开心结，快乐生活。

10：00乡卫生院医生给空巢老人进行免费体检。

10: 30文艺表演、送上慰问品、与老人合影向老人道别。

此后，按照《xx乡关爱空巢老人长效机制》要求，长期与空巢老人保持联系，及时关注空巢老人的生活状况，并定期探望慰问他们，及时给予帮助。

## 校园关爱空巢老人活动方案策划篇三

随着我国人口老龄化不断增长的.趋势日益明显，关心老年人越来越成为人们关注的话题，空巢老人家庭问题日渐突出。关爱空巢老人生活，对于营造文明和谐的社会环境和人际关系、推动社会和谐发展具有重要意义。

20xx年4月29日上午

xx村空巢老人□xx村空巢老人四、组织人员

党政办：负责联系上级领导，与村委沟通协调，确定具体慰问地点。文字及影像资料的收集、整理、上报、归档。

组织：负责联系组织党员志愿者，开展给老人料理家务，精神慰藉或陪同就医等服务活动，协助做好上下级沟通工作。

团委：负责联系组织青年志愿者，开展给老人料理家务，精神慰藉或陪同就医等服务活动，协助做好上下级沟通工作。

妇联：负责联系组织妇女志愿者，开展给老人料理家务，精神慰藉或陪同就医等服务活动，协助做好上下级沟通工作。

中心校：负责组织学生，开展给老人表演节目、料理家务、精神慰藉等服务活动。

全乡党员志愿者、青年志愿者、妇女志愿者、学生志愿者、村两委、乡卫生院医生

xx村：

9：00青年志愿者、党员志愿者和穆庄村妇女志愿者到达穆庄村空巢老人家中。

9：10料理家务、打扫卫生等

9：30心理抚慰：陪老人聊天交流，给老人讲故事、读书读报，有针对性地进行心理咨询和心理疏导，帮助空巢老人解开心结，快乐生活。

10：00乡卫生院医生给空巢老人进行免费体检。

10：30文艺表演、送上慰问品、与老人合影向老人道别。

xx村：

9：00青年志愿者、党员志愿者、学生志愿者到达小店村空巢老人家中。

9：10料理家务、帮助做饭、打扫卫生等

9：30心理抚慰：陪老人聊天交流，给老人讲故事、读书读报，有针对性地进行心理咨询和心理疏导，帮助空巢老人解开心结，快乐生活。

10：00乡卫生院医生给空巢老人进行免费体检。

10：30文艺表演、送上慰问品、与老人合影向老人道别。

此后，按照《xx乡关爱空巢老人长效机制》要求，长期与空巢老人保持联系，及时关注空巢老人的生活状况，并定期探望慰问他们，及时给予帮助。

## 校园关爱空巢老人活动方案策划篇四

为扎实推进社会管理创新工作的开展，加快空巢老人居家养老事业发展，提高老年群体保障服务水平，进一步提升乡民素质和农村文明程度，促进和谐社会建设。经乡党委、政府研究，决定结合本乡实际，从深入开展关爱农村空巢老人志愿服务活动着手，试点社会管理创新，现制定活动方案如下：

### 一、指导思想

深入贯彻落实科学发展观，围绕构建文明和谐社会，以弘扬志愿服务精神、关注社会养老事业、改善空巢老人生活质量为目的，构筑以政府为主导、村组为依托的为老志愿服务体系，组织志愿者开展关爱空巢老人志愿帮扶活动，为老年人提供新型居家养老服务，推动文明和谐社会建设。让老年人老有所养、老有所依、老有所盼、老有所乐，不断提升社会文明程度，为开创社会管理工作新局面提供强大的精神动力和良好的社会环境。

### 二、工作目标

以促进社会和谐为目标，动员全社会力量，搭建平台、完善网络，以村为依托，由包村干部牵头，坚持“自我管理、自我服务、自我保护、自我教育”的原则，建立起老年群众自愿参加，自愿组合的组织，开展“亲情牵手”活动，以心灵关爱、精神抚慰为主，以物质帮助为补充，帮助空巢老人做些力所能及的事情，形成关怀空巢老人的良好风尚，优化空巢老人生活环境，让空巢老人生病能求助、困难能化解，营造稳定和谐、生活幸福的良好氛围。

### 三、活动内容

采取多种方式，为空巢老人特别是高龄空巢老人提供生活照料、心理抚慰、健康保健、应急救助、文体娱乐、法律援助

等服务，积极为他们排忧解难。具体服务活动内容如下：

1、生活照料。采取组织志愿者上门等方式，定期了解空巢老人的身体状况和生活情况，开展帮助老人做饭、打扫卫生、洗衣服被褥、购买生活必需品等志愿服务，解决空巢老人生活中的急难问题，切实为空巢老人提供生活方便和养老保障，提高空巢老人的生活质量，使他们真正感受到党和政府的温暖、社会的关爱。

2、心理抚慰。不定期地为精神寂寞和有心理疾患的空巢老人开展精神关怀服务，通过给空巢老人打问候电话、上门走访慰问、为老人读报纸、陪老人聊天、为老人过生日、陪伴老人参与社会活动等方式，有针对性地对空巢老人进行心理辅导，帮助空巢老人摆脱心理寂寞和精神孤独，保持乐观健康的精神状态。

3、健康保健。组织开展老年健康保健知识讲座，对空巢老人免费提供保健咨询、健康体检。同时，为每一位空巢老人建立一份健康状况信息档案，确保每一位空巢老人都能享受到全面周到的健康保健服务。

4、应急救助。根据空巢老人的具体情况，特别是应急救助情况，向空巢老人提供便民服务、警民联系、医疗救助、困难救助等服务，确保空巢老人难有所帮、急有所助、病有所救。

5、法律援助。组织具有法律知识的工作人员，采取举办法律知识讲座、提供法律咨询等多种形式开展志愿服务活动。对涉及子女赡养、财产继承、林权纠纷等提供法律援助，做到应援尽援，有效维护空巢老人的人身权、财产权、赡养权等合法权益。

6、文化娱乐。依托乡文化活动中心、村文化活动室、老年健身活动设施等，组织空巢老人开展体育、娱乐等群体活动。定期组织社会上的专业、非专业艺术团体，走进村组、敬老

院，为空巢老人进行慰问演出，丰富老人的精神文化生活。引导他们开展自娱自乐的文娱活动，使空巢老人老有所为，老有所乐。

#### 四、活动形式

关爱空巢老人志愿帮扶，按照就近就便的原则，实行“一对一”或“多对一”的服务模式，关爱空巢老人志愿帮扶实行“四个一”的服务机制。一个主体：在乡党委政府的指导下，以村委会为主体，组织、监督对所在辖区的空巢老人开展服务活动；一个团体：整合邻里低龄老年志愿者、社会志愿者、村委会的力量，组成一个志愿服务团体；一个机构：乡、村、组分别成立关爱空巢老人服务中心、服务站和互助协会，为关爱行动提供组织保障；一个满意：经常就志愿服务工作请结对的老人提出意见，对不完善的地方进行改进和提高。一是发放便民联系卡。在老人遇到应及情况或有需求时可以打电话与有关部门联系；二是开展全方位关爱。组织乡村干部、党员和志愿者定期上门服务，进行家务劳动、整理房间、打扫卫生、陪同聊天、读报、讲故事和心理疏导等服务，为老人排忧解难，丰富老人的精神文化生活，同时向老人宣传安全防范知识，加强自身安全和财产安全防范；三是组织医务人员定期上门进行健康检查，开展健康咨询与讲座，传授饮食与养生之道，为留守老人的身心健康提供保障；四是安排邻里结对帮扶。让邻里经常性的过问，帮助料理生活起居和解决生活中的一些实际困难；五是由乡政府安排资金，逢年过节开展上门慰问；六是每年召集几次留守老人集体活动，加强相互之间的沟通。通过关爱行动，解决留守老人的一些实际生活困难，增加空巢老人之间的互动和交流，拓展老人的社交网络，丰富老人的文化生活，增强老人的安全防范意识，缓解他们心理上的空虚感、孤独感，使老人保持积极的生活态度，同时解决老人子女的后顾之忧。

#### 五、实施步骤



第一阶段：调查摸底(1月至2月)。开展农村空巢老人情况调研和调查摸底，建立空巢老人信息档案，招募志愿服务人员，组建关爱空巢老人服务机构和制定关爱空巢老人志愿服务活动实施方案，建立健全服务机制。

第二阶段：动员部署(3月)。组织对空巢老人帮扶志愿者进行相关帮扶的技能及素质教育培训，召开村、组关爱服务动员大会，确定1至2个村先行试点，实现志愿者与服务对象的有效衔接。

第三阶段：实施关爱(3月起)。按照活动方案的要求，为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、健康保健、应急救助、文体娱乐、法律援助等关爱活动，为老年人提供新型居家养老服务。

第四阶段：督导检查(8月与12月)。由乡党政办、综

治办牵头，分半年和全年组织相关单位，对各村、组关爱空巢老人志愿服务活动试点的情况进行督查，要把“关爱空巢老人志愿服务活动”开展情况列入到各单位精神文明建设工作考核中，保证志愿服务活动落到实处。

第五阶段：交流总结(12月)。召开全乡关爱空巢老人志愿帮扶活动座谈会，总结和交流工作经验，进一步完善服务机制和健全服务体系，奖励一批在关爱行动中涌现出来的先进集体和个人，吸收和鼓励更多的人投身志愿服务事业。

## 校园关爱空巢老人活动方案策划篇五

### (一)、山区“空巢老人”产生的背景

随着农村经济制度改革的不断推进和产业结构的不断成化，这几年农村外出务工人员逐年增加，我市四明山、大岚、鹿亭、梁弄等山区乡镇的青壮年纷纷下山进城，寻找新的增收

致富门路。与此同时，随着家政服务业的发展和山区学校的撤并，妇女和儿童也下了山，由此也带来了一个新的社会问题，这就是山村“空巢老人”不断增多，绝大多数的山村出现了“老人留守，老屋为家，老鼠做伴”的“三老”现象。因为年龄等关系，这些“空巢老人”由于已经没有了生产能力，生活能力又普遍较弱，当子女由于工作、学习等原因而离家后，独守“空巢”的老年人因此而产生了一系列的生存问题。

## （二）、山区“空巢老人”的现状

“空巢老人”一般指的是空巢家庭指无子女或虽有子女，但子女长大成人后离开老人另立门户，剩下老人独自居住的老年家庭。在家庭生命周期理论中，空巢期一般被看作是家庭生命周期发展的最后的一个阶段。而山区产生“空巢老人”最大的原因就是因为在外出务工人员增加。以鹿亭乡为例，由于地处四明山麓，交通不便，全乡人口19000人，有近8000多人长年外出务工经商，农民实现了异地脱贫致富。但与此同时也加快了鹿亭乡内人口老化的步伐，目前全乡有老年人2649个，其中“空巢老人”1394个，占全乡老年人的52、6%，成为名副其实的“老龄之乡”。

没有子女陪伴在身边，“空巢老人”在生产、生活上面临着诸多困难。首先是经济收入低，生活质量差。山区农民的主要收入来源依靠毛竹、茶叶，并且普遍缺乏养老保障，他们的经济收入来源主要是自己劳动所得和子女的贴补，但仍无法保证日常生活所需，生活质量较低。其次是生活缺乏照顾，安全隐患多。由于子女长期在外，“空巢老人”年老体迈，平时生活无人照料，日常生活中的一些小事在山区“空巢老人”中却成为了难题，比如灯泡坏了要换一下就束手无策。同时，由于医疗保障水平低，部分“空巢老人”健康状况堪忧，生活不能自理。第三是生活无聊，缺乏精神慰藉。每一位老人都渴望子女和亲人精神上的抚慰，希望在亲情、温情中安度晚年。但由于“空巢老人”精神文化生活比较单调，

长期没有子女陪伴，老人的生活往往是“出门一把锁，进门一盏灯”，缺乏交流沟通的对象，容易产生孤独感。而随着人们生活水平的提高，人口老龄化的趋势将会越来越明显。

当我们在关注农民工问题，关注“80后”成长历程，关注经济发展、城市变革时，我们的目光是否错过了他们？他们是外出打工子女的父母，是在城市中打拼的“70后”、“80后”的双亲，是数目不断增长的庞大群体；他们在城乡各处静静地生活，数着日子盼儿女回家，守着电话等儿女的问候；因为孤单，面临着很多问题：生活无人照料、病痛不能及时妥善治疗、抑郁烦闷的情绪无法排遣……空巢老人生存现状已成为我们无法避免的社会命题。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市常住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。宁波老龄办调查表明，宁波空巢老人家庭已占老年人家庭的35%，预计到20xx年将达到80%以上。不久的将来，随着独生子女逐渐进入中年，他们的父母进入老年，空巢家庭将越来越多。可以预料，空巢家庭将是今后我市老年人家庭的主要模式，空巢也由此会成为一个社会问题。如何解决空巢老人的生活问题，如何丰富他们的精神生活，成为新课题。

山区“空巢老人”的晚年生活是否幸福，不仅仅是家庭问题，更是一个需要社会关注的问题，是具有广泛意义的社会、经济问题，它关系着现代化的进程、人们的生活质量、社会和谐和安定，是全面实现小康社会的一个重要因素而关注空巢老年家庭，研究空巢老人问题具有十分重要的理论意义和现实意义。为了让这些老人的生活空间更大，精神世界更精彩，作为当代大学生我们应竭尽自己所能，为山区的空巢老人尽一份孝心，带去爱和温暖，并配合人相关部门想方设法解决

山区“空巢老人”的实际困难，让一只只“空巢”变成“暖巢”，力争做到让“空巢老人”生活有照料、寂寞能排遣、生病得医治、困难有帮助。同时有助于弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，培养当代大学生的社会责任感和历史使命感。

牵手夕阳红温暖老人心

20xx月23日----20xx月29日

浙江省宁波市四明山鹿亭乡、柿林村

共青团浙江大学宁波理工学院外国语学院外国语学院委员会

浙江大学宁波理工学院外国语学院英语084班

a□ 活动负责人：朱颖

b□ 活动人员名单：浙江大学宁波理工学院10---12名同学

(1) 活动前期准备：

1、设备：笔记本电脑二台、数码相机三个□u盘数个、简单常用的医疗器械（自费或队员提供）

2、人员招聘：

a□主要的标准：1对志愿者工作充满热情，踏实肯干，态度认真端正；

2 能吃苦，有耐心，有较强的表达能力和人际交往能力，

3富有团队精神，听从组织安排，工作责任心强；

4有一定特长，如摄影、写作、能歌舞的优先；

5身体健康，性格开朗健谈，乐观积极，平易近人；

6宁波人优先（3-4人）。

b□报名方式：填写表格。

c□选拔方式：进行面试。

3、6月21日---6月25日 与当地村委会或负责人取得联系，并就各项事宜进行协商（食宿问题、当地空巢老人概况）。

4、6月26---6月27日 在学校及天一宣传空巢老人生活状况，呼吁社会上的人都能来关注关爱空巢老人，随后进行爱心募捐，募捐资金将用于购买老人的慰问品。

5、7月4日 召开前期会议，介绍本次活动的目的、内容、行程安排、注意事项等，明确活动纪律。

6、7月11---7月12日 在生活园区收集易拉罐、可乐瓶等废品，转换为活动资金。

7、7月13日---7月16日 对实践队员集中培训，提高队员的综合心理素质，使其掌握处理各种特殊情况的应对措施；召集队员进行学习，详细了解空巢老人的心理状态，学习一些健康保健、安全知识、生活小窍门，学会如何量血压、按摩等；搜集宣传（报道）资料、夏日健康保健知识等养生资料、基本护理知识等等。

8、7月17日---7月21日 分组，3---4人为一组（包括一位宁波人、一位宣传员），实践中每组每天一起将“一对一”对老人进行志愿服务；采购活动物资，制作送给老人的礼物，排练文艺节目（合唱、朗诵、舞蹈等）

9、7月22日 确定出发时间、路线、车次，需携带物品，统一服装。

(2) 活动具体安排：

1具体时间安排：

每天：上午8：30出门，11：00结束上午工作；下午1：30开始工作，4：30结束工作。

2、活动跟踪与宣传：

每天及时做好摄影，拍摄和写报道等文字工作，做好每日的实践日志。

3、食宿安排：租用当地房子；自己动手买菜、做饭。

(1) 前期宣传：1、建立专门的博客和qq群，在博客上发表前期准备情况。

(2) 实践期间：1、每天晚上，每组志愿者至少发一篇文章到博客上；

2、联系当地媒体，对活动进行报道。

(3) 后期：整理相关视频、文章和图片，放到博客上，并制作一本纪念图册。

1) 每日总结：每晚开小会总结当天工作；晚上把一天的见闻以及感悟以博客的形式发到网上。

3) 30日交实践总结，主要是对总体工作的总结。

4) 9月开学最终总结

## 队员守则：

- 1、全体队员在实践期间必须统一服装，统一起床、就寝，统一用餐。
- 2、时间观念，每天进行人员点到，团队成员应在规定时间内归队，不可擅自行动，对自己的行动负责。
- 3、无论什么情况，都保持冷静，不可闹情绪，影响大局，任何突发状况都及时处理。
- 4、队员应注意安全，外出应两人以上，注意做好防暑工作，并保持通讯畅通。
- 5、队员应遵纪守法，在活动期间言行举止应礼貌规范，以诚待人，体现出当代大学生的良好精神风貌。
- 7、发扬集体主义精神，以团队为单位行动，各小组互相配合，队员间互相关心。