

中学暑期社会实践总结(精选5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

中学暑期社会实践总结篇一

在单位工作，无论一个人多么优秀、多么有头脑、多么会处事，都不及有责任心来得重要。招办的工作，繁多、琐碎，但却容不得自己有一丝一毫的不耐烦、不认真，因为此刻我们的每一句话、每一步工作也许都关系着一个学生的命运，稍有差池，便会给学生造成不可弥补的遗憾，这是谁也补偿不了的。因此，在招办工作以及在任何的关键部门工作的人，有责任心是他们首先必备的品质，有了责任心才有之后的工作，也才有之后工作上的成就。

任何事情，都不是仅凭自己的单打独斗就可以解决的，招办的工作量繁重，但是每项工作又特别的重要，一个人再有责任心、再仔细、做事情再有效率，在任务量繁重的工作面前，也会显得无能为力。有了团队工作，有了效率，更有了欢愉。

单位的工作都有时间限制，容不得我们一丝一毫的疏忽、更容不得自己拖沓，一个人的工作拖沓会影响整个办公室工作的进度。因此，怎么样才能保质保量的完成自己的工作任务，这也是需要我们在实践工作中不断去琢磨去改进的。

工作难免会有出错的时候，在面对自己的错误的时候，你能否有勇气站出来主动承认错误，这是非常重要的。人非圣贤，孰能无过，当工作出现了错误，你勇敢的站出来，被责备是必然，但是有了这次的教训，你才能在以后的工作中做到尽善尽美。

虽然仅仅工作了短短的一个月，但是这一个月自己的感触并非三言两语能说得清楚，相信自己学到的许多经验在日后的工作中定会成为我的优势。此刻，我愿意做一个渺小的人，慢慢的历练自己，相信不久之后，我会成为人群中那颗闪亮的明星的。

中学暑期社会实践总结篇二

我们在酷热中迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。而会计是指对具体事物进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为决策有用的财务信息。会计作为一门应用性的学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力。于是，这个暑假，我们团队的成员一起到河南省__市__县__有限公司的财务部参加了社会实践，看他们如何工作，做一些力所能及的事情。

实践目的：

秉承着“兴会计之风、扬财大之名；营学术氛围、创科研成果”的主题，理论与实践相结合的目标，积极投身于实践之中，接近社会、了解社会、利用所学的会计专业知识服务于

社会。

实践时间：20_年7月16日——7月19日

实践单位：____有限公司

团队成员：

实践单位简介：

____有限公司成立于年，地处__省__市。主要经营高低压输变配电工程安装，检修、试验、维护、高低压电器设备制造与销售；商业贸易、物资购销、物业管理、塑料加工、饮品生产与销售。实践过程：

从7月16日到7月19日，虽然是短短的四天，我们学到了不少课本里学不到的知识。我们初步了解了财务的使用和会计处理的流程，并学习制作一些简单的会计凭证。

我认真学习了正规而标准会计流程，真正从课本走到现实中，细致地了解了电力工程的会计的全部过程。实践期间我努力将自己在学校里所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实践期间我们遵守了工作纪律，不迟到，不早退。

人员的热情欢迎下，我们开始了兴奋又有意义的实践历程。

我们大家最先认识的是财务部副主任___，她是个40岁左右的资深会计。吴主任向我们一一介绍了财务部门的各个工作人员，我们知道财务部主要有会计和出纳两个工作种类，但是由于出纳的工作并不是太过繁重，因此只有一个，还有另外三个会计，我们相互做了自我介绍。工作人员带领我们熟悉了会计工作者的环境氛围认识了会计日常工作和任务。我们几个发现财务部门里有验钞机、打孔机(为凭证打孔装订用

的)、传真机和打印复印多功能打印机以及保险箱和各种零碎的小工具。在参观过程中,我们也见到了那一个个保存会计资料的柜子,柜子里整齐排放的资料以及干净整洁的外观这些都让我们深刻了解到会计工作的严谨性、认真性和有序性,也让我们在实践中更加谨慎同时对这次的社会实践更加重视,更加坚定了我们对于会计行业的热爱和崇敬。

们第一次切身地接触到了实质性的会计工作,在掌握了课本理论的基础上又切实看到了课本之外实际之中的各种记账凭证和原始凭证,在翻阅的过程中我们也发现了许多未曾见过、听过的原始凭证,这一些些都加深了我们对会计凭证的了解和认识。与此同时我们也积极地同会计人员进行交流,虚心地请教我们所不知道的知识。

20_年7月18日,星期三,实践活动的第三天,今天的主要任务是学习和研究原始凭证的记账凭证的填制方法和要求,以及翻阅和查看各种账簿。在这个过程中我们看到了整齐、统一的记账凭证,黏贴整齐、有序的原始凭证,整齐划一且干净的账簿,与此同时我们也是第一次见到了银行支票的存根、银行收付款通知、增值税发票等一些平时课本中未曾提及到的原始凭证。在实际实践过程中,每一笔记账凭证都需要认真的根据原始凭证的内容来填写,并且相应的原始凭证都要附在记账凭证后面作为记账依据。通过对记账凭证的查看和学习使我们了解到自己平时会计知识学习的重要性,也令我们深知,有些知识光在书本上学理论是远远不够的,只有深入到实践中去,才能使我们在更深层次上掌握所学的知识。

的规定,记账凭证,明细账还有总账的编制要做到账证核对,账账核对,账实核对,从而达到账证相符,账账相符,账实相符。这一番讲解令我们将数日前老师在课堂上所传授的知识化为了会计实践。极大的满足了我们的极大的好奇心和求知欲,同时也让我们深刻体会到会计工作的严谨性、认真性和有序性,让我们意识到会计工作不仅是一个对理论水平要求极高更是一个对实践操作能力要求极高的行业。

20_年7月19日，不知不觉实践活动已经结束，几位来自不同地区有着共同心愿和热情的队员相聚在博爱，在几日的实践和相处中大家建立了深厚的友谊也更加了解彼此，同时也对我们实践的部门，对那些爱岗敬业、严谨认真的工作人员以及我们即将踏上的会计行业产生了崇高的敬意。在这最后一日的实践中，我们总结并表述了此次实践活动的收获和心得，与会计工作者进行了深切的沟通和交流。首先我们表达我们团队对各位前辈和长辈的感谢，感谢他们为我们提供这次实践的机会以及这几日对我们的帮助和辅导，其次表达了我们将来的从业愿景和目标，我们将来会以严谨的态度和高度负责任的心态对待我们的工作，同时会计人员也表达了对我们当代大学生。下午五点，我们亲切地告别了各位前辈和长辈，实践活动圆满结束。心得体会：

印花税、支票存根，银行汇票，承兑汇票，汇票背书转让，材料出库单，收据，借据等等。原始凭证必须相关人员签字盖章之后可以当做原始凭证使用。从制单到记帐整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下做账到底是怎么一回事。

除了学习以上知识外，我也粗略了解了出纳的工作，别人一提起出纳就想到是跑银行的，其实不然，这只是出纳的一项重要工作，出纳日常收支业务包括现金的收支；银行存款结算业务的办理；负责保管库存现金、各种有价证券、支票、结算凭证、空白收据和有关印章；发票的开具；其他与货币资金有关的行政事宜。也包括现金及银行存款有关的记帐凭证的编制；现金日记帐、银行存款日记帐、发票领用登记簿及其他与货币资金相关的备查簿的登记；出纳日报表、银行存款余额调节表的编制等。以及最重要的相应的汇票，支票等等何时到期，何时汇款，汇到哪里都是出纳人员应该掌握的。

是的，课本上学的只是都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变，如今有不少学生实践时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可

我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付瞬息万变的社会呢。

社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人缘请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础。

中学暑期社会实践总结篇三

今年暑假，作为学里的最后一个暑假，我尤为感到这个暑假对我以后的工作生活是多么至关重要。而暑期社会实践是我接触社会、了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。我也希望通过自己的亲身实践，而不是闭门造车，去进一步的认识社会，了解社会，为步入社会打下了良好的基础。

xx年7月14日，经过朋友介绍，我来到了扬中市人才服务中心参加实习工作。首先接待我的是人才服务中心的朱主任，他热情地指引我认识人才市场的各个部门和相关工作人员。然后给我讲述暑期实践的大概内容，即在各个部门待一段时间后，熟悉各部门的数据库的功能使用，协助人才市场的工作人员做好工作，最后整体认识他们所用的数据库系统，希望能对我以后的学习工作有所帮助。

首先我被分配到的部门就是人才市场的档案室，这是一个专门管理干部人事档案的部门，许多大中专毕业生、政府机关以及企事业单位人员的档案都存放在这里。档案室里只有三个工作人员，分别是徐科员和两名职员。后来我称呼徐科员为徐大哥，而因为另外两名职员的年龄和我相仿的缘故，我称呼她们为小夏和小蔡。来到这里他们温和的笑容和热情的话语让我很快预感到我的实习工作将会在这份和谐的环境中开始。

刚刚进入档案室时，我潜意识里就蹦出了“枯燥乏味”这四个字，但真正呆过一段时间后，真的颠覆了我对档案室的看法。这里的工作看似简单，却时时刻刻需要认真谨慎的态度。不管是输录档案信息，还是插入档案库；不管是整理档案材料，还是简单的盖一个章，每一步每一刻都需要绝对的精确，甚至，当看到徐大哥整理档案材料的情形时，就算用“虔诚”二字形容也不为过。相比于他们的这种工作精神，我平时那种粗枝大叶、“差不多”主义的生活态度真是相形见绌。特别是有一次，徐大哥让我将一大推整理好的档案插入档案库后，又因为其他原因需要其中的一份档案时，再让我取出来，我却根据档案编号怎么也找不到到底插在哪了，那时真是惭愧极了。回想起来，其实只不过是我在插档案的过程中开了个小差，就导致了这么大的麻烦。要是每个人都这样，那档案库还不乱了套啊！幸好，徐大哥没有责怪我什么，而是帮助我一起找了起来，真的要感谢他的包容。

其实，徐大哥对我的帮助岂止这些，他还教会我学习姓名的四角编码，告诉我怎么取角、怎么编号，至今我还记得四角编码的口诀呢！一为长横占两头，二为撇加左弯钩，三为点捺四全叉，五为半叉六方角，七为耳朵竖直钩，八为双叉八字形，九为半横右弯钩，零为点横小宝盖。虽然不长的口诀，我还是用了半天的时间把它背熟了，然后又用了大半个月的时间运用它来编姓名编号，所以至今仍然记忆犹新。据徐大哥说，这个四角编码是江苏省通用的，有了这个四角编码之后，大大方便了档案的排序、查询工作。除此之外，徐大哥还手把手地教我档案材料的分类。真的是难以想象，一份简单的档案还要分成十个类别。这其中还要细分，档案分类好之后还要整理，不管是多大的纸张，都要折叠或粘贴成a4纸的大校然后再装订成册，存入到专门的档案袋中。在档案室，当有新的档案到来时，就需要将档案中个人材料的基本信息输入到数据库中，方便以后的查询和统计。由于正值学生毕业时期，每天都会有大量新的档案到来，需要输录到数据库中，所以在档案室工作的这段期间，我还真是不太轻松呢！

但是为了更多的了解人才市场数据库的各项功能模块，8月3号我又被调到了前台部门。前台主要划分成两块，一部分是市场部，主要是接收一些企事业单位的招聘，登记大中专毕业生的应聘信息；另一部分是户籍办理部，主要是处理人员户籍挂靠、调出等各项工作，同样因为学生毕业，许多当地的学生都将户口迁回本地，所以户籍办理处的工作特别的忙碌，我就被分配在这个部门，协助王姐办理户籍手续。同时，人才中心的朱主任分配给我一个帐户公我查询和学习使用。在户籍办理部的工作虽然忙碌，却明显感觉到是一种重复劳动，几乎完全不需要什么特殊的技术。当有毕业生来报到时，我首先查询一下他(她)的档案有没有来，来了，就填一份干部履历表，贴上照片，再签一份人事代理协议书，这样就基本结束了。工作简单却一遍遍地重复。尤其是填写干部履历表时，总会一遍遍地向前来报到的毕业生重复这里该填什么、那里该怎么填，一天下来真的有点烦不胜烦的感觉。

就这样，每天一个人在一个岗位上一呆就是六个小时。这六个小时的工作十分单调，面对着重复单调的工作事务，让人全然提不起兴趣，但是随着与单位负责人共同工作的时间久了才知道自己的想法是不正确的，我现在只是短期性实习，没有过多体会到工作的压力，但是真正到了社会上，假若这份工作就是我唯一的经济来源，有上司的批评监督，有固定工作时间的约束，有来自家庭的压力，有身体和精神的压迫感，那时的工作就完全不同于现在的了，这时我就不会觉得这八个小时是多么的漫长，而是多么幸运了，毕竟只是暑假的实践性打工而已。

在实习的最后几天里，我来到主任办公室，当面向人才市场数据库的设计者朱主任请教数据库设计的方法以及我在数据库学习中碰到的问题。朱主任同我是一个专业出生，对数据库这一块也是相当的熟悉，从他那里，我了解到目前市场上设计数据库的各种工具，数据库安全性设计的问题，以及数据库与应用界面连接的多种方法。最后朱主任还给我提出善意的忠告：信管专业学习切勿博而不精，一定要有自己的学

习方向才行，不能盲目求多。这些忠告确实使我受益良多，也为以后的学习指明方向。

在人才市场实习的这一个月里，我真的感觉自己成长了很多很多。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到的知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有帮助的。

中学暑期社会实践总结篇四

高一结束了，在这个暑假里，我利用了一些空闲时间去进行社会实践。一开始我跟父母说想去社会实践的时候，他们并不赞同。因为他们觉得我现在还是太小了一点，不能出去打工。后来我跟他们说我想去认识认识社会，后来在我的百般劝说之下，他们给我找了一家他们朋友新开的小超市让我去做收银员。就这样，我开启了自己的社会探索之旅，怀着激动的心情开始了自己人生的第一次“冒险”。

由于店子是新开的，所以一开始他们也教了我很多，这个超市不大，在社区里面，一般来买东西的爷爷奶奶、中年人偏多，所以对于我这个年纪而言，或许这是一次很大的挑战。最开始的时候，是店子开业的那几天，因为我没有做过收银员，所以我还进行了一天的培训。培训结束之后，我看到店子的生意很火爆，收银的工作很繁忙，当时我还想自己能不能坚持下来。但是既然自己选择了这样的一条路，不管怎样都要先去尝试和坚持吧。就这样，我鼓起勇气，也带着一丝丝的犹豫和害怕，走上了这个岗位。

第一天收银的时候，我的动作很不利索，做起事情来也比较慢，来买单的又是爷爷奶奶比较多，他们等的稍微久了一点

就完全没有耐心了，有些老人家看到我是一个小女孩，就开始念叨了，说我工作不行，等的时间也太久了吧，甚至有些人对我的态度很不好，会当面说一些比较难听的话。我当时其实是完全接受不了的，我很想还嘴回去，但是想到如果自己还嘴了，就不是一件小事情了。

所以我还是忍耐了下来，后来店长发现了这个情况之后，就对那些老人家说我是他的侄女，暑假来店子里帮忙，对这份工作还比较生疏，希望大家谅解一下。店长说完之后，大家果然安静了不少，有些人还会过来夸奖我，说我孝顺。

我当时就觉得，为什么我这个小女孩说的话大家都不愿意听，而大人说句话就这么见效呢？或许这个社会就是这样吧，所以我只能变得更强大，才能让更多人听进去我的话，也才能让更多人去尊重我。

一个人想要被尊重，首先就是要自己去赢得尊重的。所以这一次实践，给我的感触真的太深了，我也意识到只有把工作做好，才有能力去做更多的事情。我会努力学习的，我也会努力的去提升自己的能力，去成为一个可以让人更尊重的人。

中学暑期社会实践总结篇五

这个暑假，我参加了学校为我们组织的社会实践活动，实践地点是广东省中山市格兰士。时间像流水般，很快，三个月的社会实践活动结束了。在这三个月里，我学到了很多，在许多方面也有了很大的提高。比如：在交际能力上，我比以前更加的开朗了，更加的去认识新朋友，跟同学聊天等等，同时胆量和独力性也得到了很大的提高。

一开始得知暑假我们要去社会实践的时候，我们是有一点紧张的，紧张会很辛苦，环境不好，工资不高，伙食不好等等，当然，在确定要去的时候心里还是做了一点点心理准备，那

天我们坐了11个小时的大巴，最终在傍晚的时候终于抵达了目的地格兰士。说到格兰士，一开始我们对这个厂一点都不了解，更不知道是生产什么的，在去之前，有些同学还是去网上浅浅地了解了一下那个工厂，感觉也不差，但是在没有见到实物的时候，谁又能放下心里的担心和顾虑呢？那天我们到了厂里，首先老师有序地为我们分配了宿舍，然后第二天给我们休息了一天，让我们熟悉环境，到了第三天，我们才开始接触我们的工作。

在接触工作的那天，首先我们集体开了一个会议，工厂里的领导为我们讲解了工厂的历史，并了解到这个厂区是专门生产微波炉的，他们还讲了一些基本常识各注意事项，最后他们把我们分配到了不同的车间。说到车间，这个工厂分为总装车间、塑料车间等，我们被分配到了总装车间，总装车间主要是对微波炉的组装和检验。一条流水线下来主要分为三大块，组装、检验和打包。组装岗位主要就是打螺钉，一般情况下，一天他们要打几千颗螺钉，检验岗位主要是检验，机器的里里外外各种都会进行检验，不合格的则将要返工，而最后，打包岗位，打包岗位是最辛苦的，一天要打一千多台机子，把机子抱来抱去，有时候一天下来会让你有一种感觉手不是自己的感觉。在刚参加工作的那一个月里，一天每个人都筋疲力尽，累得像什么似的，一下班，有时候饭都没吃就睡着了，但是最让我们吃不消的还是上晚班，对于从不熬夜的人来说，那是一种痛苦的折磨，对于我来说，感觉勉强还算过得去。

我当时被分配到那个车间的时候，我被分配到了第一个检验岗位“内检”，直到最后实践结束我做的一直是那个工作。我的工作主要是检查机内的线有没有插紧，机内有没有掉入螺钉（如果不小心掉入螺钉很有可能会导致漏电，而危害到客户的身体，甚至是生命），贴条码等，如果是外销机（销往国外）的话，我还要扎线（绑线），为了让机内整洁美观。对于这些工作我觉得一点难度都没有，当初我只是看了两遍就学会了，但是，在检查机内有没有螺钉这一项，我觉得有

点累，因为我要搬动机器往左摇一下，最后往自己方向摇两下，一天下来，我得摇一千多台机器，一到下班我就会感到浑身酸痛，有时候连上楼梯的力气都没有。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一睛意志，同时积累一些社会经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，参加社会实践也是非常重要的。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动，增长一些书本上学不到的知识和技能。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把时暑期打工只为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可尽快走上轨道。

这次的实践虽然很辛苦，但是我收获良多，如果让我再选择一次，我还是会选择去社会实践。人生中的每一件小事都不能小看，就如社会实践，虽然辛苦，但却能收获很多，同时也得到了锻炼。请抓住每一个能够锻炼自己的机会，不要让自己永远停止不前。