

2023年大学生读实践论的心得体会(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学生读实践论的心得体会篇一

通过计算机实务实训的学习，我已基本的掌握计算机岗位的基本流程和一些基本的操作技巧，在实训中我了解到计算机的主要工作是办理系统资金和各种票据的收入，保证自己经手的系统资金和票据的安全与完整；同时也要填制和审核许多原始凭证，是一个工作量相对较大的岗位！因为计算机直接与系统打交道，除了要有过硬的计算机业务知识以外，还必须具备良好的财经法纪素养和职业道德修养。

而我觉得其中最主要的是二方面的职业素养：

一是要清正廉洁。清正廉洁是计算机员的立业之本，是计算机员职业道德的首要方面。

二要要坚持原则。计算机员肩负着处理各种利益关系的重任，只有坚持原则，才能正确处理国家、集体与个人的利益关系。

在实训中，我们对xx有限公司的一些经济业务进行了生产性的实训，并填制了相关的会计凭证，这对于我们操作能力的提高帮助很大，并且在实际操作中反映出来的问题也恰恰是我们平时容易出错的地方。这种理论学习和操作性的实训学习相结合的学习方法使我们对专业知识掌握起到了事半功倍的成效！

同时，在实训过程中也遇到了一些问题，主要反映在这几个方面：

一、对于有些会计分录的填制不是很清楚，容易混淆。这就反映出我们的基础知识薄弱。

三、对于凭证的填制还不够规范，尤其是一些大写数字的表述不够规范，经常在前面忘了加零或壹等等。写到这，我突然发现为什么做计算机的女性较多，因为相比较而言，女性比男性更为细心，在一些细小处不容易出错。虽然我不知道以后能不能走上计算机这条路，但我却在计算机的学习中学会了细心和持之以恒的工作决心，这将会使我终身受益！

最后，我想说作为一个工作在一线的计算机人员，不仅需要扎实的专业知识，娴熟的岗位技能，以及良好的职业素养，而且还需要一颗积极上进、认真负责的心。

大学生读实践论的心得体会篇二

这半年的生化实验主要有folin-酚法测蛋白稀碱法提取酵母rna醋酸纤维薄膜电泳rna定量测定-uv吸收法纤维素酶活力的测定最适ph选取菲林试剂热滴定定糖法肌糖元的酵解作用n-末端氨基酸残基的测定--dns-cl法柱层析分离色素凯式定氮法等实验。

在这些实验中，凯式定氮法是给我印象最深的一个实验，因为这个实验使我认识了改良式凯式蒸馏仪的基本结构，同样的也让我透过这次实验掌握了凯式定氮法的操作技术。在这次实验中，我和我的同组者-韩文志犯了一些错误，而且是很不就应犯的的错误，我们都忘了在做实验时要加入新的沸石，这是个很低级的错误，差点引起溶液的暴沸。透过这次错误我认识到，很多知识，即使是老师在怎样说，它也只是理论，当我们不能把它应用到实践中去时，它对我们都是毫无好处的。此刻更深的认识到了理论结合实际的观点。在这次实验

中我们损坏了改良式凯式蒸馏仪，并且赔了钱，钱不是问题，重要的是操作的问题，我觉得我们在做实验时还是对仪器不是很熟悉，做实验时不认真。

快点做实验，于是就一向磨一向磨，直到做下一步时才觉得手腕有点累。我记得在加棉花时，由于不明白就应加多厚，提取色素时还很是胆战心惊的。我觉得在这个实验中，装柱这一步是很重要的，于是我们很留意的装，直到柱面很平。直到最后，分离色素后，看到我们的色带分离的很好，很是高兴。

半年实验做下来，最“苦”的要数“菲林试剂热滴定定糖法”这个实验了。这个实验要求我们正确掌握滴定管的使用方法和热滴定的终点。由于全部滴定过程务必在沸腾状态下快速进行，而且终点不容易把握，我们滴了好几十次才确定了终点。当时我的同组者-韩文志已经被火烤的不行了。

在这半年的十几次的实验的学习中，我受益颇多。毫无疑问，它培养了我的动手潜力。每个实验我都会亲自去做，不放下每次锻炼的机会。经过这半年，我的动手潜力有了明显的提高；它让我养成了课前预习的好习惯。一向以来就没能养成课前预习的好习惯(虽然一向明白课前预习是很重要的)，但经过这半年，让我不仅仅深深的懂得课前预习的重要，更领会了课前预习的好处。只有在课前进行了认真的预习，在做实验时效率才会更高，才能收获的更多、掌握的更多；它还提高了我处理数据的潜力；做实验就会有数据，有数据就要处理，数据处理的是否得当将直接影响实验成功与否。

大学生读实践论的心得体会篇三

在真正投入到创新探究实验计划当中之前，我以为不会很难。因为课内实验我们也做了很多，只要做好预习工作，好好听老师的讲解，再加上自己多动脑筋，几乎没遇上什么比较大的困难，实验完成起来也比较快。各种各样的实验加起来，

涉及的知识面很广，学到了很多，让自己对于这样的研究与实验工作也更加感兴趣。

但是真正开始创新探究实验计划时，发现我仿佛进入了一个新的空间。一切要从头学起，从最简单的做起。与高年级的学长比起来，自己的基本实验技能与专业知识少的可怜，面对那些精密的仪器与无数的文献资料，信心一下子被浇熄了大半。

有时真的懊恼的有些想泄气，但幸亏老师常常与我们开会讨论，开导鼓励我们，他还时常有意无意地启发我们的安全防范意识。古语说的没错：耳濡目染。一天天下来，不知不觉当中，我们的实验技巧越来越熟练，对于一些仪器的基本操作也能单独上手，学长学姐很有耐心地一次次纠正我们犯下的或大或小的错误，并不厌其烦的叮嘱我们注意安全。

渐渐地我们可以单独完成一些比较系统全面的实验工作。但错误当然也是不可避免的，而且人往往要犯错之后才能明白如何不犯错和为什么不要犯下这样的错误。比如因为我们某一步的实验操作不规范，导致最后的实验结果不尽入人意，无法纳入最后的总结分析中，也就是说我们白忙活一场。其实这样的失败也未尝不是一件好事，通过它我们更加清晰地认识到这个实验步骤的原理、影响及具体细节。

重复这是整个实验过程中常做的一件事，面对规律性不强的实验结果，我们只有一一次次反思，重新再来，如果一而再再而三的重复失败，我们就只得求助于学长学姐和老师了，但是这样具体的操作细节中失误，非当事人又是无法完全了解的，还是需要我们自己一点一点的去摸索。

当然整个实验过程中最困难的还要数自行设计实验的具体步骤了，老师所能给的知识一个全面概括的指导意见，让我们不致发生方向性的失误。困难就是让人来解决的。我们摸索前进，自己跑到机房查资料，下载翻译软件，制定实验方案，

阅读大量晦涩难懂的文献，失败了就再来一次，总结后再勇往直前。困难一个接着一个，但既然选择了这条路，我们就要毅然决然的走下去，不管后面的路是沼泽泥泞还是荆棘丛生。

终于我们的实验数据慢慢变得有规律起来，面对棘手的麻烦我们也能镇定自若，实验的因素探索一个个完成，一点点接近于目标。回望之前，发现与取得的成绩，获得的知识相比，以前都算不了什么。

大学生读实践论的心得体会篇四

首先，我们应当到正规商店里购买食品，不买学校周边、街头巷尾的“三无”食品；不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物；不到无证摊点购买油炸、烟熏食品；要购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度好的品牌，不要盲目随从广告，广告宣传并不代表科学。

最终，就是要加强体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭。

只要从以上三个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高我们的自我卫生意识，就能最大限度减少食物中毒的风险度，从而预防食物中毒，保证我们的身体健康。

大学生读实践论的心得体会篇五

一个多月的培训就这样过去了，我最大体会就是只要能坚持没有办不到的事情，我很荣幸地加入了这个集体，作为一个新人，此时此刻，我确实想说点什么，不光是为了总结与勉励自己，同时也算是给学弟学妹们留下一点我的经验。

从一开始参加动员大会，我就一直很为之心动。当然，心动并不等于一时的冲动，那晚听完讲座后，我在第一时间就填好了申请表，自然我也认为积极的态度总是会给人留下一个良好的印象吧！

在完成一系列的基础工作后，我选择经常来实验室，多从“前辈”们身上汲取些经验，多请教请教，来的频率多了，自然就熟悉了。学长学姐看到我也会投来会心一笑。这些不但会给我一定的信心，而且让我更加珍惜这次培训的机会。

培训的第一个试题是翻译一个芯片的资料，并根据芯片资料来设计其的外围电路。翻译成中文到并不是很困难，关键是外围电路的设计，让我感触颇深。翻译过资料后，只是对芯片有了一个大概的认识，知道它是一个加速度传感器，但对它在实际生活中具体应用并不太了解，当我正在为此发愁的时候，经一个学姐的点拨后，迅速找到了方向，在电脑上搜索了一些相关加速度传感器的资料看过以后，我终于有了头绪，开始构思我的自己的设计，由于专业知识的限制，只能设计一些较简单的电路。最终我决定设计一个有关加速度传感器的报警电路。此刻，我感受到了成功的喜悦。其实说句实话，在翻译过程中我并没有得到什么，但在设计外围电路的过程中，我通过查各方面的资料，学到了很多的东西，一些专业课上学不到的东西，我想这就是这次培训的目的吧。

第二轮培训是我最艰难的一次，因为不光是电路上的设计，而且还要实物，这次彻底改变了我对电路的看法，原来电路学习远远不是我想的那样，做题和思考，更重要的是可行性和可控制性。在电路的设计过程中，我大胆地在原有电路的基础上，运用了一个二极管，效果也很不错。调试的过程中，遇到困难，我有几乎想放弃的时候，但静下心来分析电路，逐一排查，最终找到了电路的不足之处并加以改善。功夫不付有心人，我顺利通过了第二轮的培训。

第三轮是独立设计放大器。开始我有些失望，因为在仿真软

件上并未获得我预期的效果，但是我我坚持下来了，改在试验箱上用具体实物模拟，终于电路在不断的改进下达到了一定的效果。后来在和同学的合作下，一起去制板，但由于技术不太成熟，我们一失败告终。最后还是回归到原始，手工锡焊。完成以后就进行调试，调试过程中出现了不少问题，每一个问题要进行具体分析后再在原有电路上加以改善。最终以不错的成绩通过了最后一轮培训。

总结这段时间，我感慨万千，我认为这次培训对我以后的学习和工作将会造成质的变化，我懂得不再是简单的电路知识，更多的是设计思想，设计理念和合作氛围，除此之外，最重要的是学会怎样去争取，怎样去努力，怎样去坚持。总之，用自己的努力去实现别人想干却不敢干的事是一件不能言说的荣耀，更是一种更深层次的成功，再此，我再次勉励自己要借此契机，更加努力地工作，为以后的工作积累更多的知识和经验。当然，我也希望学弟学妹们借鉴一点我的经验，为以后能加入我们这个集体做好应有的准备。