

2023年高中寒假计划(汇总14篇)

通过读书计划，我们可以充实自我，提高自身修养，增强综合素质。以下是小编为大家整理的几篇规划计划的实例，希望能够给大家提供一些启示和借鉴。

高中寒假计划篇一

从近几年高考试题可以看出，虽然难度不一样，但每年高考都会有很大程度上的“送分题”，难题的考查也趋向于从基础知识，基本概念下的延伸。所以，同学们应该利用假期的时间将已经复习过的知识再次加工和梳理，建立符合自己知识掌握水平的知识结构，这样的知识再加工过程十分有利于接下来的二轮和三轮复习。

高考中虽然每年都有新题型出现，但毕竟新题是少数，重点和难点仍然是常规题型，即便是新题型，也仅仅是常规题型的拓展，对每种题型应该用哪些公式熟练掌握，有助于高考拿高分。物理学科在不同的知识模块中一般都可使用同一方法进行解题。比如说整体法的使用，我们可以用整体法解决物体平衡的问题，也可以在牛顿运动定律中找到它的‘影子’，再比如说极限法的使用，既能用在力学部分又能在电路的动态分析中使用，这样的横向比较要及时总结加以积累。

数学作为一门基础学科，作为解答物理的工具，重要性自然不言而喻。因此，平时练习时多注意两门学科之间的联系，关注哪些数学知识在物理上有重要应用并加以重视，对提高成绩很有帮助。另外，尤其是带电离子的运动，由于北京08、09、10年、11年的考题中都没怎么出现这方面的试题，但是它的地位仍然存在，希望能够引起广大考生的注意。每年物理高考常会出现的一些热点问题，像光学、原子与原子核、机械振动机械波、万有引力与航天等，这些考点几乎每年都可能出现在高考物理中，难度都不大，所以适当重视，不能

失分。

高中寒假计划篇二

又一次寒假了，放假当然是让自己放松的，在自己认真的思考下，我决定做一份劳逸结合的寒假计划表。

我的寒假计划一共有六个部分：

一、放松心情放假最重要的当然是放松。高中本就比小学，初中紧张，经过了紧张的学习，紧绷的神经需要舒缓，不然怎么迎接新的挑战呢？放松心情的方法就是看有趣的电影：

《花栗鼠》、《功夫熊猫》、《熊出没之夺宝熊兵》……约朋友们玩是另一种放松，寒假不能缺少玩。搭机器人、打游戏或者只是疯跑，和朋友在一起哈哈大笑，紧张的神经怎么能不放松呢？所以我每周观看一部电影、和朋友小聚一次。

二、锻炼身体身体是革命的本钱，每当我重感冒，感觉精力跟不上，咳嗽，发高烧时我都会觉得有一个健康的身体就是好啊。上学时运动的时间有限，趁着假期当然要好好的“动一动”。首选的运动当然是羽毛球啦，每周一、三、五都去打两小时，趁着假期提高一下球技。现在假期期间晚上可以早点睡，早晨起早点可以跑跑步，另外滑冰、滑雪、在雪中追逐着踢足球，既锻炼身体，又亲近大自然。这样度过一个假期后，我会更加强壮。

三、规律睡眠以往一到假期我就晚睡晚起，作息时间特别不规律，导致开学后很不适应。这个寒假我要继续坚持上学时早睡早起的好习惯。我要保证睡眠，每天睡到自然醒，绝不赖床。

四、完成作业认真的完成老师布置的寒假作业，每科的寒假作业各写一页。

五、拾遗补差有的时候一些题目扣分不是答案的`对错问题，也就是卷面分，这种分扣得未免有点不应当。英语的话肯会写但不一定会读所以这个寒假我打算每天一页钢楷、清晨读英语。

六、愉快阅读动画片《巴拉巴拉小魔仙》里有一集说过：“内心脆弱的人才会被恶魔诱惑和控制。”我可不想被恶魔打败，所以寒假我会挑选自己感兴趣的书籍，保证每天阅读至少半小时，因为读书能够让人内心变得强大。

这就是我的寒假计划，它不是写在纸上的空谈，而是已经开始的行动。我相信在我的精心计划下，我的寒假生活一定会变得充实不乏味的。

高中寒假计划篇三

一个学期就这样过去了，寒又假来了，在这漫长的寒假中，我不能虚度，要有意义，愉快中度过。就这样，我精心地制作了一个寒假计划表：

起床：7：00

洗刷：7：00——7：10

体操：7：10——7：30

早餐：7：30——8：00

听力：8：00——8：30

抄单词：8：40——9：00

读语文书：9：10——9：30

自由活动：9：30——10：00(不许玩，不许玩电脑)

做数学奥数：10：00——10：15

读英语：10：20——10：30

做寒假作业：10：40——11：30

做家务：11：30——12：00

吃午饭：12：00——12：30

自由活动：12：40——1：00(不能打电脑)

做语文阅读题：1：00——1：30

做英语阅读题：1：35——2：00(包括写英语作文的时间)

眼保健操：2：10——2：15

休息(午睡)：2：30——4：00

画画：4：10——5：00

写作文：5：00——6：00

练行书：6：10——7：00

晚饭：7：00——8：00

自由活动：8：00——9：00

英语练习题：9：10——9：30

寒假作业：9：30——10：00

看书：10：00——11：00

自由活动：剩余时间(不能打电脑)

高中寒假计划篇四

一、计划实施的目标：

- 1、我们为了提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
- 2、加强运动，提高身体素质。
- 3、学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

- 1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
- 2、在家长的指导下，写好自己切实可行的寒假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)
- 3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
- 4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)
- 5、我们在遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析的、解决问题的。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累8、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

9、一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1、一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天的3点以后是运动或做家务的时间。(也可以安排一些合适的娱乐活动)

3、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、家长督促：

1、设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

3、家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

高中寒假计划篇五

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00晨练：6：20—7：00

学习：7：00—7：50 英语

早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30 数学、物理、化学

休息：10：30—14：30（上网或看电视）

学习：14：30—16：30语文、英语（历史或地理、政治） 休

息：16：30—19：30（看小说）

学习：19：30—21：00 复习总结一天所学知识，写日记

星期日全天休息

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

1、预习下学期所学新课，制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，需要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等之后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课，对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习的时候尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每一天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界。

早上7：30起床之后，刷牙漱口洗脸吃早饭

下午1：00开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的的时间，但要看看新闻。

高中寒假计划篇六

1、早晨合理安排30分钟学习英语，听些英语听力或相关英语原声影片，语文古诗文背诵（高一学年有很多古诗文背诵，经常看看，加深印象）。

2、利用2节课的时间分别完成2份寒假作业，要记住，独立完成。

3、各科下发的寒假作业，务必集中一块时间做一套，切忌做一会，玩一会。或者一次性做很多。

5、完成当天寒假作业可以安排自由活动，（如果玩电脑游戏不可超过一小时）。

6、晚上是你自由活动的的时间，但要看看新闻。积累实时材料

7、在寒假期间有可能的话，每天读一读文学作品，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

8、写寒假作业的过程中，发现自己本学期知识点学习不透彻的情况下可以通过整理本学期做过的资料（即错题集）查漏补缺。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累，同学们必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。

高中生都有很好的自制力。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意”专心、用心、恒心“等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。

希望这份计划对同学们的寒假学习有指导性的帮助，在新学期到来之前看到各位同学在学习上有新的起色，有新的变化，创造新的辉煌！

高中寒假计划篇七

我的寒假计划一共有六个部分：

一、放松心情放假最重要的当然是放松。高中本就比小学，初中紧张，经过了紧张的学习，紧绷的神经需要舒缓，不然怎么迎接新的挑战呢？放松心情的方法就是看有趣的电影：

《花栗鼠》、《功夫熊猫》、《熊出没之夺宝熊兵》……约朋友们玩是另一种放松，寒假不能缺少玩。搭机器人、打游戏或者只是疯跑，和朋友在一起哈哈大笑，紧张的神经怎么能不放松呢？所以我每周观看一部电影、和朋友小聚一次。

二、锻炼身体身体是革命的本钱，每当我重感冒，感觉精力跟不上，咳嗽，发高烧时我都会觉得有一个健康的身体就是好啊。上学时运动的时间有限，趁着假期当然要好好的“动一动”。首选的运动当然是羽毛球啦，每周一、三、五都去打两小时，趁着假期提高一下球技。现在假期期间晚上可以早点睡，早晨起早点可以跑跑步，另外滑冰、滑雪、在雪中追逐着踢足球，既锻炼身体，又亲近大自然。这样度过一个假期后，我会更加强壮。

三、规律睡眠以往一到假期我就晚睡晚起，作息时间特别不规律，导致开学后很不适应。这个寒假我要继续坚持上学时早睡早起的好习惯。我要保证睡眠，每天睡到自然醒，绝不赖床。

四、完成作业认真的完成老师布置的寒假作业，每科的寒假作业各写一页。

五、拾遗补差有的时候一些题目扣分不是答案的对错问题，也就是卷面分，这种分扣得未免有点不应当。英语的话肯会写但不一定会读所以这个寒假我打算每天一页钢楷、清晨读读英语。

六、愉快阅读动画片《巴拉巴拉小魔仙》里有一集说过：“内心脆弱的人才会被恶魔诱惑和控制。”我可不想被恶魔打败，所以寒假我会挑选自己感兴趣的书籍，保证每天阅读至少半小时，因为读书能够让人内心变得强大。

这就是我的'寒假计划，它不是写在纸上的空谈，而是已经开始的行动。我相信在我的精心计划下，我的寒假生活一定会变得充实不乏味的。

高中寒假计划篇八

1、每天在小笔记本上记下10~15个单词(包括新旧单词)，利用自己的课余时间将其背熟，一定要掌握，而且经常拿出来复习。

2、晚饭前，先打开平台，在“知识强化”栏目中找到当天课堂所上过的内容，认真复习，该记住的要记住。

3、晚饭后，稍作休息，完成老师布置的作业。(注意：把回家作业当考试做)

4、某一学科的一单元内容结束，应及时进行总复习，然后完成“在线测试”里的'题目。完成的不够好的，复习一遍后重做，有做错的题目及时掌握。

5、预习第二天要上课的内容，认真做好记录，把不懂的问题

带到课堂上认真听老师讲解。

6、听“同步听力”和“在线听力”10~15分钟，培养一种语感。

1、同做“周一至周四”中的1、2、3点。

2、将学习过程中留下的问题在“名师答疑”中提问。

3、有空时可以先放松一下自己，听点轻音乐、看些课外的书(通过平台或自己买的都可以)。

1、早上起来先做些运动，锻炼身体，然后朗读英语或语文的文章，把一些该记的内容记住。

2、继续完成老师布置的作业。

3、下午可打开“名师面授”，选择一些自己薄弱的知识点听几遍，适当地多做一些在线测试。

4、把一周所学的复习一遍，通过“在线测试”栏目来检查自己是否掌握。如果基础不好的科目，学习“知识强化”。

5、针对自己的学科状况针对性地选择“名师答疑”的“精华区”中的问题，把它当作自己的问题，先做一遍，再看老师的解答。

除做周六的内容外，早晨或下午到分校进行学习方法交流、测试、巩固，晚上预习下周一的课程内容。

持之以恒，每天进步一点点，

成功一定属于你!答案补充还有这个

早上八点起来，先吃早饭，洗漱后休息约十分钟

做寒假作业约一小时

户外运动半小时

做课外练习至吃午饭

然后你可以上网看电视四十分钟左右

户外运动半小时

再做适量作业，课内课外都行

这森于得时间你可以自由安排

高中寒假计划篇九

1、预习的最重要的是能发展我们学生的自学能力，减少对老师的一些依赖，可以增强独立性；预习可以加强记课堂笔记的针对性，改变学习的被动局面。要在浏览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白（即找重点、难点）分别标出并记下来。同时适当地一些课前的习题练习，逐步了解知识点。这样既提高了自学能力，又是为听课“铺”平了道路，形成期待老师解析的心理定势；这种需求心理定势必将调动起我的学习热情和高度集中的注意力。

2、听课听老师讲课是为了获取知识的最佳捷径，老师传授的是经验证的真理；是老师长期学习和教学实践的精华。

3、作业作业是提高思维能力，复习掌握知识，提高了解题速度的途径。通过审题，分析问题，解决问题可以达到巩固检验自己的目的。完成作业时，一定要做到独立完成，去形成自己的一个独立的思维习惯。

4、复习及时和复习的优点在于可加深和巩固对学习内容的理解。根据遗忘的曲线，识记后的两三天，遗忘速度最快，然后逐渐缓慢下来。学过即习，方为及时。俗话说“温故而知新”，就是说，复习过去的知识能得到很多新的收获。这个“新”主要指的是知识达到了系统化的水平，达到了融会贯通的新水平。

1、高一上半学期是一个初中走入高中的过渡时期。这个时期最主要的目标是：积极适应各科老师的教学方法，迅速吸收新知识，同时稳住脚跟，一步一个脚印地进步。所以我这个学期的目标简单来说就是四个字：适应、稳定。

2、高一下半学期是一个适应后的寻求及养成期。这个时期由于对自己的学习态度、方法、能力有了一个比较客观的认识，因此对各学科特点有了一定掌握。这个时期的主要目标是：重点培养良好学习习惯，形成适合自己的学习方法，做到循序渐进地、有规律地学习，全面发展，形成自己的优势学科。简单来说就是：养成、规律。

3、高二上半学期是一个定位起飞期。此时，高中生活早已适应，学习方法、习惯已经成熟，所以，这个时期就要开始有所突破。这个时期最主要的目标是：进入一本梯队。

4、高二下半学期是一个稳步发展期。有了高二上半学期的起飞和突破之后，又要开始稳住脚跟了，这时要全面地、客观地看待自我和他人，毕竟“知己知彼，百战不殆”。这个时期最主要的目标是：稳定自我水平，基本确定自己在年级的学习地位。

5、高三上半学期是一个扎实复习期。经过高二的认知后，自己的学习地位也稳定下来，不再轻易后退。就要完全静下心来稳扎稳打地复习。此时也要注意调整心态，摆正主观态度。时刻保持新鲜的自信心、坚韧的性格。不要受客观环境的影响，履行自己的计划，做到步步为营。

6、高三下半学期就是一个加速冲刺期。可以适当地做些拔高。要全面解决自己所面临的问题，查缺补漏，扫除残敌，不留后患。还有此时心理素质也很重要。时刻摆正心态，注意情绪的变化，做到自我及时调整，自我鼓励和认定。就如爱迪生所说：“自行是成功的第一秘诀”。

高中寒假计划篇十

首先，做为家长，我们要对自己的孩子有耐心，有恒心，这样，我们的坚持，才能变成孩子的成功，第二，做为家长，要对孩子的寒假做好合理的安排，其中有学习的时间，也有玩的时间，计划一旦定制好，不要因为一些外界的因素随便改动孩子的学习计划，因为家长的随意变动容易养成孩子自己随意改变计划的习惯，第三，做为家长，在寒假里我们也要充当孩子老师的角色，将学校老师对孩子学习的监督、督促以及复习计划代为负责，不能有任何的推卸。下面是为孩子的寒假做了一个初步的安排，但只是针对个案进行的定制，不是所有学员都适合。并且计划中也是以语文(苏教版)语文(人教版)内容进行的规划。

寒假整体家庭辅导计划：对三年级上册内容进行复习巩固，对三年级下册内容进行初步的预习，但是以复习巩固为主。

语文(苏教版)：共24课，8个单元

计划：1、每天进行2课的复习，将这两课课文的生字会拼音会写字、课后的读读写写做到会写字会，家长要做听写，全部听写，听写一次后有错误，需要将错误让学员进行改正后，再进行抽查，音、字、词是基本功，将这些变成习惯可以带动学员以后的语文学习，注意：进行完当天的听写抽查，还要对前一天的字词也做抽查。

2、每2天布置一片日记，日记的字数要在100字以上，家长要对日记要进行点评和修改，不需要多专业，只要通顺就好，

这项可以和学员学校的作业结合起来进行。注意：字数要求一定不能马虎，最好能让学员在日记中将学过的词或者见过的其他习作上比较好的词语进行套用。

3、一周需要做3篇阅读理解，时间可以由家长自己进行安排，家长要对学员所做的题与答案比对，然后给学员解释错误的原因。注意：阅读理解分为课内阅读和课外阅读，资料家长要自己准备，可以在网上找资料，也可以用学员使用过的资料，但不管怎样，资料以正规的题目形式呈现给学员。

4、每单元结束一定要进行单元的测试，全课本结束要进行其中、期末的测试对学员进行检验。

语文(人教版)：共10单元

每单元使用复习时间的划分为：1单元(2t)2单元(1t)3单元(3t)4单元(2t)

计划：按照上面的计划对所学内容进行复习，要求以做题的形式进行检查，语文不同语文，所以，家长要做的是自己选择好三年级上册的练习册进行辅导，可以自己购买，也可使用学员已经用过的，最好是跟章节的那种，这样复习起来会更加的细致。

看完了高中寒假作业计划是不是有了颇多感触呢？小编希望新的一年，大家都能步步高升，事业学业都会取得不菲的成绩！

文档为doc格式

高中寒假计划篇十一

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。
- 2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。
- 3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！
- 5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。
- 6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。
- 7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

高中寒假计划篇十二

- 1、结合实际，确定目标。

计划不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或太低

- (1) 知识、能力的实际；
- (2) “缺欠”的实际；
- (3) 时间的实际；
- (4) 教学进度的实际。

- 2、突出重点，不要平均使用力量。

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精力保证重点。

3、安排好常规学习时间和假期作业时间。

4、劳逸结合，合理安排学习和休息。

(1) 学习和体育活动要交替安排。

(2) 安排科目时，文科、理科的学习要错开，相近的学习内容不要集中在一起学习

5、注意效果，定期检查，及时调整。

检查内容：

(1) 计划中的学习任务是否完成？

(2) 是否基本按计划去做？

(3) 学习效果如何？

寒假作息时间安排指导

1、早晨合理安排30分钟读一读英语（可以是词汇书、美文或是英语教材）

2、利用上午的时间完成2科寒假作业的部分习题

3、中午适当午休

4、和上午一样，下午可适当安排时间完成寒假作业的部分内容。

6、晚饭之前是自由活动时间，可以看看国际国内新闻或是能拓宽自己视野的节目。

8、每天学习时间最少保证6小时

9、学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务进行补充。

13、每天至少进行三科的学习，文理分开，优势科目和跛腿科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查漏补缺，突破薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

高中寒假计划篇十三

晚上不要熬夜，定时就寝；中午坚持午睡。“充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求。”合肥卓越老师提醒同学们，规律的时间作息是非常有益于身心健康的。

身体是学习和革命的“本钱”。身体若是经常出现问题，就容易导致学习分心，“磨刀不误砍柴工”，没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。

另外，合肥卓越老师告诫同学们，玩的时候痛快玩，学的时候就要认真学。“学习到一定程度就得休息、补充能量，一天到晚伏案苦读，不是良策。”他建议，同学们在学习之余，要注意休息，但学习时，一定要全身心地投入，达到陶渊

明“虽处闹市，而无车马喧嚣”的境界，手脑并用。

俗话说“兴趣是最好的老师”，只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高，学习才会愈发有激情。他拿自己过去教的学生举例，有的同学刚来的时候基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉。然而，在引导中心情逐渐开阔后，学习也更加主动了。

即便是在寒假，合肥卓越老师仍提醒广大同学，保持愉快的心情。“每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。”另外，他提醒，寒假期间同学们或多或少会听到家长口中“别人家的孩子”，这时，一定要保持良好的心态，保持和同学的良好互助关系，团结进取。

最后，在寒假期间将各科课本、作业和资料有规律地整理好也是必不可少的。他举例，有的学生查阅本书时，喜欢东找西翻，最后资料、考卷都不见了踪影。“然而，学习是必须要有条理的，这样才能事半功倍。”

高中寒假计划篇十四

- 1、每天在小笔记本上记下10~15个单词（包括新旧单词），利用自己的课余时间将其背熟，一定要掌握，而且经常拿出来复习。
- 2、晚饭之前，先是打开平台，在“知识强化”栏目中找到当天课堂所上过的内容，认真复习，该记住的要记住。
- 3、晚饭之后，稍作休息，完成老师布置的作业。（注意：把回家作业当考试做）
- 4、某一学科的一单元内容结束，应及时进行总复习，然后完成“在线测试”里的题目。完成的不够好的，复习一遍之后重

做，有做错的题目及时掌握。

5、预习第二天要上课的内容，认真的做好记录，把不懂的问题带到课堂上认真听老师讲解。

6、听“同步听力”和“在线听力”10~15分钟，培养一种语感。

1、同做“周一至周四”中的1、2、3点。

2、将学习过程当中留下的问题在“名师答疑”中提问。

3、有空时可以先放松一下自己，听点轻音乐、看些课外的书（通过平台或自己买的都可以）。

1、早上起来先做些运动，锻炼身体，然后朗读英语或语文的文章，把一些该记的内容记住。

2、继续完成老师布置的.作业。

3、下午可打开“名师面授”，选择一些自己薄弱的知识点听几遍，适当地多做一些在线测试。

4、把一周所学的复习一遍，通过“在线测试”栏目来检查自己是否掌握。如果基础不好的科目，学习“知识强化”。

5、针对自己的学科状况针对性地选择“名师答疑”的“精华区”中的问题，把它当作自己的问题，先做一遍，再看老师的解答。

除做周六的内容外，早晨或下午到分校进行学习方法交流、测试、巩固，晚上预习下周一的课程内容。

持之以恒，每天进步一点点，成功一定属于你！