

# 最新长征心得体会(实用7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 长征心得体会篇一

为纪念红军长征胜利84周年，10月12日，由延安市委宣传部和上海广播电视台东方卫视中心联合主办的《永远的长征》——纪念红军长征胜利84周年文艺晚会在延安大学窑洞广场精彩上演。

红色的绸缎高高飞舞，铿锵的鼓声久久回响……演出在华东师范大学学生艺术团舞蹈团和延安演艺集团合作演出的开场舞《胜利鼓舞》中拉开序幕，现场3700多名观众的喝彩声、掌声不绝于耳，舞动的荧光棒如夜空中的点点星灯照亮了整个广场。《七律·长征》《延安颂》《闪闪的红星》等一曲曲英雄赞歌的传唱，一章章热血诗篇的演绎，把观众的记忆带回到了80年前那段血火相伴的岁月。参加本次文艺晚会演出的有刚登上g20峰会文艺晚会舞台、享誉世界的中国著名歌唱家、上海音乐学院副院长廖昌永，曾在意大利国际歌唱大赛与歌剧比赛中夺得桂冠的青年男高音歌唱家韩蓬，中国著名青年钢琴演奏家吴牧野，著名青年歌手平安，上海歌舞团的优秀青年歌手席燕娟等演员。

晚会还特别邀请了开国将军郭宝珊的儿子郭建民，陕北农民歌手李有源的孙子李锦鹏，刘志丹将军的妹妹刘玉兰、侄孙女刘宁，“长征六号”运载火箭总设计师、总指挥张卫东，著名跳水运动员吴敏霞等嘉宾。

“我希望广大青年们牢记坚贞不屈、百折不挠的长征精神和

延安精神，斗志昂扬，奋发图强，为实现伟大的‘中国梦’作出自己的贡献。”刘玉兰对青年寄予了深切希望。

“我认为奥运精神和长征精神是共通的，作为运动员，我们也需要这样一种永不放弃的精神去激励自己，只有坚持梦想，专心训练，才有奥运会上成功那一刻。”吴敏霞告诉记者。

团省委党组成员、纪检组长张剑，上海广播电视台、上海文化广播影视集团有限公司党委书记滕俊杰，市委、秘书长薛海涛，市委、宣传部部长冯振东，市政府副市长杨光远出席晚会。

## 长征心得体会篇二

在中国的革命历史中，红军长征是极为重要的一个历程，是中国共产党和毛泽东领导的红军在长达一年的时间里从井冈山到陕北的一次战略转移。而长征过程中，红军所遭受的艰难险阻、不屈不挠的精神和奋斗精神，不仅是繁重的历史负担，也是我们今天学习的重要资本。本文将介绍笔者参加长征行的体验和感悟。

### 第二段：前期准备

在参加长征行前，我们进行了长达两个月的准备。其中既包括了体能上的强化，也包括了对长征历史的学习和了解。我个人认为，在参加长征行前，做好充分准备是非常有必要的。因为长征中的逆境和困难绝非轻易可以克服，身体素质和历史知识的储备，将极大地影响到行程的安全与体验。

### 第三段：长征行的体验

在长征行中，我们的行程主要是徒步前行，并在途中进行游学和参观。行程中我们需要自己背负行囊，携带衣物、饮食等生存物资。除此之外，我们还需要克服海拔高度、气温低、

长途行走等逆境。

我个人认为，长征中的体验可以用“艰难险阻，充实美好”来形容。在艰难的行程中，我们感受到了身体的无力和极度疲惫。但面对这些已经习以为常的逆境，我们能强行克服，展示出一个人的毅力与体能。与此同时，途中所见所学也是非常美好的，比如可以亲身感受到黄河的壮美、漫步在革命圣地等等。这些体验，只有亲身体验过才能“心中有数”。

#### 第四段：有关精神

长征行不仅是一次体验，也是一次精神的磨练，在其中，体现了共产党员的精神风貌。长征是一次艰苦卓绝的历程，中间面对着各种人和事物，可能会直接影响行程的安全与愉悦。而在这个过程中，精神上的难度同样是极高的：既要坚持前行，又要克服人际关系上的困难，更要在不断变化的环境中保持自己的生活状态。

长征行的精神是协作，红军之所以能够完成长征这个壮举，正是因为他们能够相互合作，互相支持和鼓励。而在长征行中，人们也十分注重同伴之间的协作，出现的各种难题，都能够有人来给予帮助和支持。

#### 第五段：回味和收获

回顾长征行的旅程，在这段历程中，我们从中学到的，不仅是历史的知识，更是一种精神的内涵。长征行的体验，虽然很辛苦，却收获了很多精神上的鼓舞与养成。我们实现了自身体能和精神上的超越，同时也懂得了人在困境中的面对与处理。

总之，长征行是高度紧张和富有挑战性的活动，它不仅能锻炼身体和考验意志，也是我们学习历史与重塑人格的重要途径。

## 长征心得体会篇三

这些天把《货币战争》看了。书是暑假从萝卜那里借来的，本来应该在假期里搞定，没想到拖到现在，书还一路跟到了英国，所以趁这个寒假赶紧解决，好让老妈过年后回国把书带回去。

我个人感觉是我看这本书的过程让我收获很大，引起了我很多疑问，让我查了很多资料，做了很多思考。虽然很多疑问还是没能找到答案，但是还是从寻找答案的过程中，增进了对货币和金融的了解。对于这点，我还是非常满意的，也非常感谢作者。

就书本身和它的内容观点而言，有一部分是比较有见地，也值得深入探讨的。我非常理解它为何能在中国畅销。书里面的内容煽动性强，有非常强烈的阴谋论色彩，再加上很强的忧患意识，所以在现在的时代背景下面，会与广大的中国中产阶级和知识分子产生共鸣，因为大家对美国和外资都心存警惕。但是，越是这样的重大问题，越是要慎重讨论，应该严肃认真严谨地来研究，毕竟经济是一门科学，要讲真凭实据，逻辑紧密，这点我感觉本书是比较缺乏的。

宋鸿兵先生的写作风格，就我感觉，对于一本经济政策论述的书来说，太过于天马行空和夸张随意，文学性太强，导致他对理论的阐述，缺乏逻辑和条理。

1、在许多事情上，只提出了观点和理论，并没有给予解释来论证，比如说宋先生提出了“剪羊毛”这个说法，声称这是国际银行家的剥削平民的终极方式，但是这个方式的具体操作和机制，并没有被很详细的阐述。像这样的缺乏逻辑支撑的说法在整本书里比较多，当然我知识浅薄，有些简单的概念不理解也是有的，不过总体感觉，逻辑推理还是比较缺乏的。

3、就是数据图表的缺乏，大量的命题，都缺乏有效的数据来做证据，真实严谨的数据，是经济理论的基石，否则可信度很难建立。

4、书中引用的许多评论和警示，相当多得来自19世纪，20世纪早期，已经不符合现在的时代背景，毕竟金融系统在不断的改变和进化，人们对经济体系的认识也在演变，历史上的争论也许在现在根本没有意义。书中引用的材料，大多来自美国金融阴谋主义作品，经济资料非常有限，所以我对观点的客观性和科学性有怀疑。

5、我对宋先生对的西方经济学界，以及历史上的经济学大家的不尊重和恶意猜测，让我感到些许愤怒。宋先生就整个西方经济学都被银行家洗脑的说法实在让我无法接受，西方经济学界的治学严谨，对研究的细致对经济现象的探索，都是我亲身感受着的。难道就因为现在主流经济学都统一金本位的局限性和法币的优势，就说他们是被国际银行家洗脑了？这样的说法对西方经济学者的学术独立和尊严是一种侮辱。

本书中的最重要的几个观点是：

- 1、欧美的货币发行权在央行是问题根源；
- 2、法币系统会无限扩大国债，从而导致金融系统的崩溃；
- 3、金本位系统是最好的货币系统，但遭到国际银行家的破坏；
- 4、部分储备是导致通胀的罪魁祸首，而通货膨胀是剥削人民的终极手段。

对于这些观点，以下是我的个人研究所得和看法：

- 1、书中说英美的央行都是私有的，我的调查是英国的央行是

政府所有，美联储虽是由美国各大银行联合所有，但是利润基本上交国库。

2、我目前的理解是，法币系统里，因为央行有印钞的权利，当经济需要产生新的货币的时候，央行就从账户上产生新币购买国债，当需要减少货币流通时，就从账户上卖出国债，然后将所得的货币销毁。国债本身无限增加并没有关系，只要货币流量的增加和国债的增加的比例固定就可以了，就是说国债的相对价值没有变，货币只是一种表达方式，面值增加并没有关系。举个例子，如果a国国债是1美元，经济总值是10美元，过了段时间，国债到了2美元，而经济总值到了20美元，那其实说明了a国的债位并没有改变，自然应该不会对金融系统产生影响。

3、金本位的概念是，货币的发行直接与黄金白银的储备挂钩，一单位的货币，可以直接兑换一定量的金银。其实货币本身只是个价值流动的媒介，所以说远古的时候，也有人类族群拿贝壳羽毛当货币的，其实很多货币本身没有任何价值，因为他们不是商品，只是个媒介，所以用什么当货币都没有本质上的区别。举个直观的例子□ a与b要交易，如果没有货币□ a就用5斤米和b交换1斤肉；如果有货币的话，如果一斤米的价格是1个单位的货币，那么一斤肉的价格就是5个单位的货币，无论这个货币是贝壳，羽毛还是黄金。黄金白银之所以几千年在世界被通用，是因为它们漂亮，难以开采，又不容易化学反应，满足作为货币的条件，并不是本身有太大的内在价值，（银的工业价值不算）。所以用黄金挂钩货币，从经济的角度来说，是根本没有意义的。

4、部分储备要解释的话，比较繁琐，简单的说，就是当银行只保留一部分存储资金，然后把剩下的储蓄借出时，这个过程会产生新钱，导致货币流通量的增加，所以宋先生就说这种货币流通量的增加，会造成通货膨胀，其实不然，因为当被银行借出的钱被归还时，系统会反向运转，而新钱将消失。

无数笔借贷和归还永远都在同时发生着，所以他们会达到动态平衡，保持金融系统里货币流通量的稳定。具体解释大家可以搜索fractional-reserve system网上有很多很好的解释。通货膨胀其实不可怕，只要商品的相对价值没有改变就可以了，宋先生总是强调一个单位货币的购买力下降了，但是只要每个人拥有的货币总量增加了，那就说明个人的购买力增强了。美国人均财富(消除通胀效果后)在上个世纪提高了9倍，虽然美元购买力低了很多，但是不可否认的是美国人比20世纪初，要富得多了。

这样的话，观点上我也大致谈完了。

总结一下，货币战争这本书，读起来还是比较有趣的，只是我对里面的很多观点不敢苟同，余下的很多观点，我会近一步地去研究，估计等一段时间以后，再回头来看一下，希望能解开更多谜团，有新的收获。我推荐学经济方面的同学们还是应该看一下，因为这本书可以引发很多思考。但是我个人认为，对此书的观点要比较小心，盲目草率的接受是危险，所以一定要用独立的思想去面对它。对于不学经济的朋友，如果要读货币战争，我建议不要太当真，就当一种说法，如果在读的时候同时了解一下已被承认的经济金融知识，会很有帮助。

## 长征心得体会篇四

长征是中国共产党的历史性航程，是十年内战的胜利之路。这场壮举是中国红军在极端困难的环境下取得的伟大胜利。关长征是长征历程中的一员，他的参与让他深深地感触到了万里长征的艰辛困苦，也让他领悟到了这段历史对他的影响与启示。

### 第二段：长征带来的挑战

长征是党的一次伟大转移和重围突围，不仅取得了胜利，也

带来了巨大的挑战。长征过程中，红军面临着各种各样的困难和危险，路途充满荆棘和险阻。红军必须在一个又一个的山坡上攀登和穿越，经历着严寒和饥渴的考验。长征中的危机和困境让人们无时无刻不在思考着解决问题的策略。

### 第三段：长征中的成长

在长征的历程中，红军必须不断地学习和成长，以应对各种复杂局面和挑战。在战争和困境中，红军发扬出顽强的精神和奋发的勇气。他们不断磨炼自己，在挫折中前行，为取得最终胜利做出积极的贡献。在长征的过程中，红军在历史的激流中不断成长，培养出了一代又一代的优秀人才。

### 第四段：长征对未来的启示

长征历程不仅是革命战争的历程，也是我们对未来的一种启示。长征过程中所形成的精神和思考方式已经深深地影响了我们的今天。我们学习和领悟的是长征战略的胜利之道，同时也吸取着长征中的教训。长征带来了对战略目标的深刻理解，对战争方法的反思和对未来社会的设想，一系列的进步与变革使我们得以站在更高的起点，不断奋斗。

### 第五段：总结

长征始终是牢牢地印刻在历史的长河中，为人们留下了许多值得学习的功课和体会。在长征的漫漫历程中，千千万万的革命战士忍受这种艰辛的环境，以自己的行动和精神诠释着“胜利就在前方”的伟大信仰。关长征体会到长征经历中的艰辛、曲折和充满意外，但在难以置信的挑战面前，他们集中了自己的智慧和勇气，成功地跨越了巨大的困难。这才足以解释长征的胜利，更表明其中的独特之处。长征的精神激励我们奋斗，并不断追求更高的目标和指向更好的未来。



## 长征心得体会篇五

井冈山斗争时期，敌我力量对比悬殊，革命条件异常艰苦。面对暂时的挫折，一些人对革命前途悲观失望。毛泽东同志敏锐地察觉到了这一思想问题，写下了《中国的红色政权为什么能够存在》和《井冈山的斗争》这两篇光辉著作，运用马克思列宁主义基本原理，结合井冈山革命斗争实际，详细分析了中国革命的特点，科学论证了中国的红色政权存在和发展的原因以及工农武装割据思想，他大胆地预见：“不但小块红色区域的长期存在没有疑义，而且这些红色区域将继续发展，日渐接近于全国政权的取得。”由此，中国共产党人开辟了农村包围城市、武装夺取政权的革命道路，引导中国革命不断从胜利走向胜利。

实事求是、敢闯新路，是井冈山精神的核心。今天，我们肩负着全面深化改革的历史性任务，要解决好新常态下思想观念如何突破、发展方式如何转变、利益格局如何调整、体制机制如何创新等一系列重大问题，正需要大力弘扬井冈山精神，在实事求是中敢闯新路，在敢闯新路中推进改革发展事业顺利向前。

回顾历史，人们可以清楚地看到，什么时候坚持实事求是，党和人民的事业就会取得胜利，反之就会遭受损失甚至是严重挫折。今天，我们深入推进全面深化改革，既不是闭门造车的主观想象，也不是毫无章法的莽撞蛮干，而是正视经济转轨、社会转型、观念转变的现实，坚持解放思想和实事求是的有机统一，以更大的政治勇气和智慧推动中国现代化建设的巨轮驶向胜利的彼岸。

实事求是的目的是为了更好地解放思想、敢闯新路。从农村根据地的建设，到党领导下的人民军队建设；从打破“两个凡是”的思想束缚，到邓小平同志发表南方谈话推动改革……我们党之所以能在各个历史时期坚持真理、修正错误、勇于变革，就是因为中国共产党人拥有解放思想、敢闯新路的宝

贵精神品格。邓小平同志指出：“一个党，一个国家，一个民族，如果一切从本本出发，思想僵化，迷信盛行，那它就不能前进，它的生机就停止了，就要亡党亡国。”正是因为我们党坚持解放思想、敢闯新路，才能冲破教条主义和经验主义的禁锢，不断开创新局面。

“凡益之道，与时偕行。”全面深化改革，是中国航船破浪前行的动力引擎。以什么样的勇气啃硬骨头、涉险滩，以什么样的智慧突破利益固化的藩篱，以什么样的方法破解改革难题，决定着我們能不能向历史交出一份优秀答卷。面对艰巨的使命，因循守旧、抱残守缺不行，满足现状、故步自封不行，畏首畏尾、瞻前顾后不行，吃以往改革成果的老本、躺在前人功劳簿上睡大觉更不行。

要“在弘扬井冈山精神上走在前列”，广大党员干部就得把握实事求是闯新路的思想精髓，争做思想的解放者，自觉适应新常态、引领新常态，全面贯彻落实五大发展理念；争做改革的先行者，敢于打破条条框框、探索新的路径，尤其在涉及自身利益的时候，敢于自我革命、作出牺牲；争做创新的促进者，大胆地支持创新创业，立足岗位当好创新发展的标兵，真正使自己成为知行合一、走在前列的共产党员。

## 长征心得体会篇六

《长征》是一部具有深远意义的纪实文学作品，记录了中国共产党领导的大规模战略行动。“看《长征》心得体会”主题引发了我对这部作品的深入思考。在观看该剧的过程中，我感受到了中国共产党领导下的红军战士们的坚定信仰、无畏精神和顽强意志。同时，我也认识到了长征的艰辛和牺牲。通过这部作品，我更加敬佩中国共产党和红军的信仰力量，以及他们为了中华民族的崛起而不懈奋斗的决心。

首先，作为一个普通观众，我被《长征》这部作品中的人物形象深深吸引。他们无私奉献的精神和追求真理的信仰让我

深受触动。红军战士们在长征途中经历了无数苦难和困境，但他们从未放弃过对未来的希望和对党的忠诚。他们从最初的三万人，艰难地长征了二万五千里，最终只剩下了一万人，但他们始终坚守着自己的红色信仰，对共产主义事业的执着让我深感佩服。正是因为他们的勇气和毅力，才有了中国共产党后来取得的辉煌成就。

其次，我也对长征的艰辛和牺牲有了更深刻的认识。长征的过程充满困难和挑战，从雪山草地到草地沙漠，从陡峭的山崖到寸草不生的沼泽，红军战士们一步步征服了自然的险阻。他们不畏艰险，不怕流血，只为了去实现他们的信仰和梦想。在这一过程中，他们付出了巨大的牺牲。为了保护革命烈士的遗骸，甚至有人在行军的途中用手捧心脏，用嘴叼着革命印章。这些牺牲打动了我的心，让我更加深刻地体会到了长征这段历史的伟大。

此外，长征也展示了中国共产党的坚定功绩，并为后来的中国革命指明了方向。《长征》通过真实的描述和细腻的表演，展现了红军战士们的团结一致和不畏困难的精神，他们对共产主义事业的向往，以及对敌人的坚决斗争。他们没有恐惧，没有退缩，始终坚持自己的信仰和目标，为了中华民族的崛起而不懈奋斗。正是因为这种精神的践行，中国共产党能够领导全国人民最终取得了解放的胜利。

最后，在观看《长征》之后，我对中国共产党有了更加深入的了解。中国共产党是一个具有坚强领导力的政党，他们始终坚持马克思主义的理论，致力于中国的革命事业。通过观看《长征》，我看到了中国共产党的使命感和责任感，他们始终将人民的利益放在首位，以民族的崛起为己任。长征中的红军战士们跋涉艰难，但他们深信党的领导可以带领他们战胜一切困难。这种坚定的信仰鼓舞着他们，也鼓舞着我。

综上所述，观看《长征》这部作品给了我深深的触动和思考。红军战士们的信仰、牺牲和坚韧精神让我深感钦佩。长征的

艰险也给我带来了这段历史的更加深刻的认识。中国共产党在长征中的坚定领导力和信仰力量，展现了他们引领中国革命事业取得巨大成功的决心和毅力。通过《长征》，我更加敬佩中国共产党和红军的信仰力量，以及他们为了中华民族的崛起而不懈奋斗的决心。

## 长征心得体会篇七

是呀，敌人的围剿算什么？湍急的金沙江、奔腾咆哮的大渡河算什么？只剩几根铁索、令人毛骨悚然的泸定桥又能算什么？那高耸入云的大雪山和杳无人烟的大草地，这些曾被人们视为可望而不可及的“天险”，不是都被我们这些可敬的红军战士征服了吗！

长征，它将一个钢铁般的意志、一股夺取胜利的勇气和一股巨人般的力量存留进了人类史册。坚定不移地信仰，不屈不挠地求索，无所畏惧的前进，向着理想勇敢奋斗，没有哪一个词能够像“长征”那样，包含了所有这些令感动崇高的精神和象征意义。

展望未来，长征犹如一座丰碑，光辉熠熠地立在了中华民族复兴的伟大史册中，成为我们中国人民发奋图强、坚忍不拔、积极向上、战胜任何困难的精神力量！

我们，作为21世纪的建设者和接班人，一定会好好学习，天天向上；发扬长征精神，向世人写好一份圆满的“中国人民走向世界”的宣言书，做伟大中国迈向21世纪的宣传队，成为播种社会主义祖国繁荣昌盛胜利种子的播种机！让长征精神代代相传。

为纪念中国工农红军长征胜利85周年，近日，吉大附中七年级同学赴井冈山接受革命传统教育。

本次活动以拓展教学、重走革命路、缅怀革命先烈，学习井

冈山精神为切入点，通过情景教学，现场教学以及音乐教学等形式，让同学们深刻理解革命英烈传奇故事，体会到今日幸福生活的来之不易。在几天的接受教育过程中，老师同学在红米饭里咀嚼革命历史，在南瓜汤里回味武装斗争，好像依稀听到震撼山河的炮声，耳边萦绕着革命党人面对屠刀发出惊天地泣鬼神的呐喊。在心灵的不断震撼中，大家纷纷表示无数革命先烈用生命和鲜血铸就的井冈山精神是伟大而永恒的，不但不会被岁月的风尘所遮蔽，而且会代代相传，源远流长。

这次活动适逢长征胜利85周年，我们组织这样的活动是希望同学们可以感受幸福生活的得来不易，体会艰苦奋斗的意义，感悟红旗的颜色寓意，从此树立报效祖国的长久信念。

吉大附中副校长说：“这次井冈山之行给孩子心里播种了敢于吃苦、勇于拼搏、敢于担当的种子，也会点燃信仰之火，扬起理想之帆。”

走进红色摇篮，铸就精神家园，是此行的目标。在这几天的实践中，学习们收获良多，无论是烈士陵园祭奠带给孩子们的震撼，还是重走红军路带给孩子们的意义，都直击他们灵魂深处，对他们的毅力，意志力都是一次洗礼，尤其让他们体会感恩，学会珍惜有非常好的助益，必然会对他们产生很久远的作用，相信也会让他们的信仰点亮今后的人生。

这次不同寻常的活动，让我在井冈山深刻体验了革命先辈不怕牺牲、艰苦奋斗、无私奉献的革命精怀；踏着他们的足迹，追寻革命先辈的道路，使自己的灵魂在重温这段历史中得到洗礼和升华，令我终生难忘。