

校级篮球比赛总结 校园组织篮球比赛活动总结(实用5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

校级篮球比赛总结篇一

由于系老师的关怀、指导，团委学生会各干部的配合，以及同学们的支持，这次篮球赛能顺利举行。这里还特别感谢各位裁判，他们对篮球赛的协助，支持和配合，使此次篮球赛有序地进行并取得了比较圆满的成功。现对本次比赛做简要总结如下：

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我系同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出比赛第二，友谊第一的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

最终，我们决出了本届比赛的三强，冠军为05采矿1班。亚军为05采矿3班，季军为05采矿2班。3月29号进行了如火如荼激烈的比赛后，此次篮球比赛圆满落下帷幕。

通过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用非常大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神

支柱，并且班级的集体荣誉感在这里得到了充分的体现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不时地举行一下类似的活动是很有好处的。我们通过精心策划、积极准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了“公正、公平、友谊”。超过了预期效果，且各队在比赛中表现都很出色。

尽管如此，本届比赛仍存在一些不足之处：由于比赛期间有好多我部成员有选修课，并且正值计算机考试和院的排球赛同时进行，工作人员常常难以调出时间，给比赛的顺利进行造成一定不便。以后会向有关领导反映，确保以后工作的顺利进行。

部门的干事提出以下建议，以后的比赛可以考虑设置最佳啦啦队奖，并给裁判购买礼物。他们还希望体育部可以承办一些除了体育赛事以外的特色活动。

此次篮球联赛大大拉动了系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。炎热的夏日伴随着电气院篮球赛的结束逐渐到来，在这次比赛中，我们班很荣幸的获得了冠军，值得一提的是，在我们收获喜悦和成就的同时，我们还收获了很多很多。

感谢院里所有老师和领导的关心，让我们在大一下学期的这次篮球赛中得到了锻炼的机会，因为是以班级为单位，所以充分调动了每一位同学的积极性，使同学们以各种方式团结到了一起。这次的班级篮球联赛，班级实行交叉比赛，更加公平、公正，让各班级的球队在一个更加良好的比赛环境中进行，广大队员和观众都认可了比赛结果。

作为这次比赛的冠军班级，我想这可以说是实力的表现，首先，我们班的运动员拥有强大的实力，技艺纯熟，配合完美；其次拉拉队大力配合，给力的呐喊助威使得运动员的身上又无形地增添了一股力量，最终五战五胜拔得了比赛的头筹。

我们的胜利当然也离不开年级的大力支持，因为院系为我们提供了良好的环境，再加上年级和班级良好的风气，使这次比赛进行的有条不紊，秩序有佳，无论输赢，每一个人都努力过了，场上场下的所有人都会被篮球的魅力所吸引。各队发扬友谊第一，比赛第二的精神，绝妙的抄截，妙传，盖帽，跳投，跨下运球，远距投篮，给同学们带来的是一场丰富的视觉盛宴，同时赛出水平，赛出成绩，赛出风格。

比赛结束了，感觉时间过得飞快，每一场球赛我们都做了充分的准备，运动员们积极调整自己的状态，努力地训练，终于不负众望，获得了佳绩，这是属于我们班的荣誉，当然也是院系的荣誉，我们的胜利，不仅证明了我们的实力，也代表了这一届新生对运动的热爱，对篮球的热爱，对生活的热爱，希望在今后的日子里，每一个班级都能变得更加团结，我们电气院也能变得更加强大。

校级篮球比赛总结篇二

这一学期我校的篮球课外兴趣小组有序的在开展活动。篮球课外兴趣小组活动给学生们带来了快乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我看到他们的另一面。对其他体育活动来说小学生篮球训练工作是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。

由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。篮球运动教育改善心肺功能，增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。篮球比赛场面紧张激烈，变幻莫测，精彩纷呈，富有表演性和较高的观赏性，深受人们的喜爱，因而在学校中有很多学生喜爱这项运动。现将本次的活动总结如下：

- 1、学生们很喜欢篮球，他们有共同一个兴趣爱好，但是篮球的素质不是很好，没有什么苗子，在兴趣小组训练的时候会

有难度。但由于是小学生，现在需要练习的就是基本功，我想只要通过好好练习打好基础，在以后的初中、高中他们会知道现在练习是多么的重要。

2、活动的纪律性较差。由于第一次带队，对学生的要求和管理方法上有提高，必须制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

同学们都喜欢上篮球活动课。为了使篮球活动课真正落到实处，切实提高学生的身体、心理素质，成为体育课的不可缺少的补充，制定本学期篮球活动教学计划。

1、让学生了解上体活课和锻炼身体的好处，能够认真上好篮球活动课。不要把体育活动当作自由课。

2、初步掌握体育基础知识、基本技能、和基础项目。

3、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神。

4、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。

5、通过有计划、有组织的训练，提高学生的动作协调能力。

本学期的篮球课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划和准备。使体育课外兴趣小组时间、地点、人员固定，保证了活动稳定性。

另外，活动内容多样、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，都达到活动要求。学生了解并掌握了篮球有关得知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，

我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。

在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

学生的基本素质比较差，吃苦耐劳的精神不够，训练量还需要提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

- 1、与家长和学生进行沟通，争取家长的支持和学生的参与。
- 2、采用灵活、多变的训练方法和手段，增强队员们的训练热情。
- 3、狠抓球队的训练作风，使队员们养成良好的训练习惯。
- 4、单项技术的训练采用多球训练的方法。转载请注明

校级篮球比赛总结篇三

一、活动目的：

桃花节是龙泉驿区招商引资和对外交流的重要机遇，根据龙桃办发【20__】1号文件，为展示十陵、宣传十陵、提升十陵形象，发展十陵节庆经济，同时为了起到全民健身的带头作用，激发机关和村社区员工的拼搏奋斗、永不言弃的精神，促使职工加强体育锻炼以及促进各个办公室、村（社区）之间的沟通，进一步增强机关员工的凝聚力、向心力，特制

订“桃之恋(炼)”机关男女混合“三人制”篮球比赛方案：

二、活动组织：

三、比赛地点：___街道文化健身广场篮球场

四、比赛时间：20__年4月11日（周三）上午9点开始

五、参赛范围及组队要求：

1、参赛范围：机关工作人员以及村（社区）工作人员。

2、组队要求：街道以各个办公室为单位组队，每个办公室组一个队，共8个队（党政办、社事办、统筹办、经发办、综治办、规服中心、环治办、司法所）；村社区共12支队（5村7社区）。

3、报名要求：必须以村社区、机关办公室为单位组队，队员需身体健康。

4、不得出现本单位外队员，如发现，取消该队成绩。

5、由村社区和办公室负责人到社事办领取报名表并进行比赛对阵抽签。

联系人及联系方式：___

六、比赛规则

1、比赛可报名4—6人，上场队员为3人，至少1名女队员上场。

2、上下半场各10分钟，中场休息5分钟。

3、比赛开始：双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷界外球开始比赛。上半时获发球权的队，下半时不再获

发球权，由对方队在发球区掷界外球开始比赛。

4、男生投中一球计2分，三分球计3分，女生投中双倍。

5、男生不准对女生进行防守，可以抢篮板。

6、比赛施行换发球制，必须在三分线外发球。

7、攻防转换时必须出三分线。

8、球过中线为出界。

9、争球时，在罚球圈跳球，任何一方得球都必须将球运（传）出三分线（持球队员必须双脚踏在三分线外），才可以组织进攻，否则判进攻违例。

10、比赛中除在发球、暂停、球员受伤及比赛结束等情况下停止计时表外，其余情况均不停表。

11、比赛时间终了，如得分相等，则增加3分钟决胜期，发球权仍以掷硬币的形式决定。如果决胜期得分仍相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

12、裁判由社会事务办聘请。

13、其他情况参照国际篮联规定的三对三规则。

七、奖励办法：

1、取前三名分别颁发奖品和荣誉证书进行奖励。

2、评选“篮球先生”、“篮球小姐”各一名。

八、相关要求：

1、党政办（机关工会）负责宣传发动和后勤保障工作，社会事务办负责组织和比赛工作，卫生院负责医疗保障工作。

2、各参赛单位加强对员工的比赛安全教育，预防安全事故的发生。

3、各参赛单位全体运动员须准时参加开幕式和闭幕式，否则取消参加比赛资格和比赛成绩。

4、参加比赛的人员必须身体健康，并且在比赛前充分热身，比赛中注意安全，如遇到受伤情况，由参赛单位自行负责。

5、如遇阴雨天气，比赛顺延。

九、组织机构：

1、赛会组委会：

组长：

副组长：

成员：

2、仲裁委员会：

组长：

成员：

十、未尽事宜，另行通知。

校级篮球比赛总结篇四

为了丰富我院学生的校园生活，展现青春活力，我们给新生

们提供了一个互相竞技的舞台——“迎新杯”篮球赛。经过长期的策划准备后，在20xx年9月28日比赛正式开始，截止10月20日比赛结束。本次比赛有18支队伍(男女各9支)。由于经济学院有21个班级，这样比赛时间较长，会影响到其他学院的比赛。经商量，讨论。于是就采取以专业为单位打比赛。

本次比赛的前期工作我们做得很充分。从对各专业体育委员的通知到安排裁判人手，从给裁判开会统一场上规则到安排比赛进程，我们都做得有条不紊。但在赛程方面，我们遇到了很大的困难。由于长期的雨水天气，我们的比赛又只能安排在中午进行，所以导致有的比赛不得不推迟进行。于是，我们针对这些特殊情况，及时对赛程做出了调整，并最终保证所有比赛都能顺利进行。当然，这也离不开各班体育委员的支持及裁判们的辛勤工作。还有运动员的理解。

然而，活动中依旧存在一些问题：由于裁判判罚尺度不一，比赛中难免出现失误，造成个别球员对裁判的不满。在比赛过程中还出现了球员对裁判发生了小小的摩擦。由于比赛竞争较为激烈，队员与队员之间难免有摩擦，进入复赛尤为如此。特别是女队的队员。由于对篮球赛第规则不是很熟悉，经常发生为球发生小争执。总体来说，赛程托得太长，虽然大部分不是人为因素造成的。可是还是影响了同学们的休息和学习时间。对此，我们体育部要吸取教训。争取以后的活动按原计划依时进行。

面对这次活动，在好的方面要加强，对不足之处，我们应该加以改进，争取在今后的活动中努力把活动越办越好；在组织今后的活动中，我们应该把宣传工作做好，要考虑到班级人数特别少的班，让他们加入别的班级组队也参加比赛。让更多的同学参与到其中，增加活动的气氛。在今后活动开展前，我们要对同学在比赛过程中的行为做出严格的规定，本着友谊第一，比赛第二的原则，不允许有违反道德的行为出现，如有发生要严肃处理。面对新干事对活动的不熟悉，在今后各项活动中，一开始都由老生带着他们，对工作熟悉后，

再放手让他们自己干。多多培养这方面活动的组织者。

本次活动总体下来，效果还是不错的，达到了预先的目的。在开展活动的同时，各个专业，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个年级的同学有了交流。希望同学能将在比赛过程中的拼搏精神延续的接下去的学习，工作和生活中。

校级篮球比赛总结篇五

横扇中学篮球社团在__学年开展活动一切顺利，经过本学期的活动我社团在此做如下总结：

一、本学期篮球社活动概述：

1、我社团在开学初就制定了一系列的工作计划，并有条不紊地进行每一项活动。在开学初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。社员们也逐渐能够从对篮球的模糊认识到现在的有模有样，从篮球基本功的不扎实到现在的熟练，有的社员已经开始有了自己对篮球独特的见解，并能给人耳目一新的感觉，说明社员们在一学期的`活动中有了很大的进步，从刚开始对篮球的一无所知，到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期主要活动之二欣赏篮球赛事。根据本社团的人数，开学初就把社团分成三大组，形成三个独立的练习组，由小组长负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在nba的成功来更好的激发学生对篮球的兴趣，并观看赛

事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关键所在。在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三扎实的开展篮球比赛。一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、社员们的收获颇丰：

1、社员们对篮球的认识有了改变。社员们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道篮球的基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以往对篮球的认识，开始自觉运用篮球来锻炼身体。同时，我们掌握了篮球基本技巧，提高了自身的耐力，协调等能力。

2、通过篮球比赛，积累了经验。在社团成员的齐心协力和小组长的组织下，各小组的比赛也在社员们的努力下开展得有声有色，三个组练习密切，真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来，丰富了我们的校园生活，提高了我们的凝聚力。

3、社员们分工合作，氛围融洽，相互之间的协作意识得到加强。

我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力，为横扇中学社团的活动添砖加瓦，展现出新的风采。

总结三：中学篮球兴趣活动工作总结

“生命在与锻炼”，凡经常参加体育活动的孩子，身体都很健康，而体育能促进学生动作的发展，还可以活跃学生的生活，使学生活泼开朗，并能逐渐养成勇敢、坚强等品质。这

一学期我校的篮球课外兴趣小组有序的在开展活动。篮球课外兴趣小组活动给学生们带来了快乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我看到他们的另一面。对其他体育活动来说小学生篮球训练工作是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。对人体有较高的锻炼价值，能提高中枢神经系统和运动分析器官的机能，改善心肺功能，增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。篮球比赛场面紧张激烈，变幻莫测，精彩纷呈，富有表演性和较高的观赏性，深受人们的喜爱，因而在学校中有很多学生喜爱这项运动。现将本次的活动总结如下：

一、基本情况分析：

1、学生们很喜欢篮球，他们有共同一个兴趣爱好，但是篮球的素质不是很好，没有什么苗子，在兴趣小组训练的时候会有难度。但由于是小学生，现在需要练习的就是基本功，我想只要通过好好练习打好基础，在以后的初中、高中他们会知道现在练习是多么的重要。

2、活动的纪律性较差。由于第一次带队，对学生的要求和管理方法上有提高，必须制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

同学们都喜欢上篮球活动课。为了使篮球活动课真正落到实处，切实提高学生的身体、心理素质，成为体育课的不可缺少的补充，制定本学期篮球活动教学计划。

二、教学目标

1、让学生了解上体活课和锻炼身体的好处，能够认真上好篮球活动课。不要把体育活动当作自由课。

- 2、初步掌握体育基础知识、基本技能、和基础项目。
- 3、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神。
- 4、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。
- 5、通过有计划、有组织的训练，提高学生的动作协调能力。

三、任务完成情况

本学期的篮球课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划和准备。使体育课外兴趣小组时间、地点、人员固定，保证了活动稳定性。另外，活动内容多样、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，都达到活动要求。学生了解并掌握了篮球有关得知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

四、主要经验和体会

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

五、存在问题

学生的基本素质比较差,吃苦耐劳的精神不够,训练量还需要

提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

六、改进措施

- 1、与家长和学生进行沟通，争取家长的支持和学生的参与。
- 2、采用灵活、多变的训练方法和手段，增强队员们的训练热情。
- 3、狠抓球队的训练作风，使队员们养成良好的训练习惯。
- 4、单项技术的训练采用多球训练的方法。

通过篮球体育活动，使学生们深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立了体育活动、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。