

2023年齐长城心得体会 明长城心得体会 (精选5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

齐长城心得体会篇一

一、明长城是古代中国最具代表性的建筑之一，它是中国古代军事防御工程的杰出代表，也是中华民族智慧的结晶。我有幸亲身前往参观明长城，深深感受到这座伟大的工程所蕴含的历史和文化底蕴。在这次旅行中，我收获了许多心得体会。

二、明长城起于山海关，绵延至今的一万多公里，被誉为“东方之龙”，我对其伟大规模有了更深的认识。站在长城上，我凭借的是后人的智慧和勇气，在这座古老而神秘的建筑面前，我感到自身的渺小。踏上长城，我仿佛穿越时空，与古代先民有了一种灵魂的共鸣。

三、明长城受尽风雨侵蚀，但依然挺立着，为后人守卫着祖国的疆土。这使我深深感叹人类的奋斗精神和不屈不挠的毅力。明长城的坚固和巨大的工程量，体现了中国古代人民的智慧和劳动成果。这种勤劳和智慧的精神应该被每一个现代人所学习和传承。

四、明长城的壮丽景色令人陶醉。长城蜿蜒曲折，与山势相依，构成了一幅如诗如画的美景。尤其是观赏长城日出和日落的壮观景色，给我留下了深刻的印象。站在山顶上，层层关卡和烽火台在阳光的映衬下，宛如一道巨龙般巍然屹立，让人仿佛身临其境，感受着历史的威严和传奇的悲壮。

五、这次参观明长城的旅行让我对中国古代文化有了更深层次的了解。明长城作为中华民族的重要象征，承载了众多历史故事和英雄传奇。长城虽然是一道防线，但更是一座文化遗址，是中华民族智慧和勇气的结晶。对于我们现代人来说，要通过学习和传承这种精神，才能更好地发展自己的国家和民族。

总之，参观明长城带给了我太多的思考和感慨。作为一座代表中国古代军事防御工程的建筑，明长城不仅仅是一道伟大的工程，更是一座寄托着中华民族智慧和勇气的象征。通过这次旅行，我更加深刻地体会到了中国古代文化的伟大和璀璨，也更加坚定了我继承和传承这种文化遗产的决心。希望在未来的日子里，我们能够发扬这种精神，建设一个更加繁荣富强的中国。

齐长城心得体会篇二

齐长城，一个传奇而神秘的名字，它不仅承载着东北民族壮阔的历史、文化与建筑的内涵，更将成为中华文明史上一座辉煌的丰碑。近日，我和朋友们一同前往齐长城，这次的旅行让我收获颇丰，感悟良多，现在我想和大家分享我的齐长城之行的心得体会。

第二段：历史的印记

齐长城位于山东省兖州市登录区玉皇山附近，是一道围绕阴山山脉纵贯北方，始建于春秋时期的古代长城。作为东方长城的发祥地之一，它具有非凡的历史价值和文化意义。我们在这里见证了历史的印记，感受到古人的智慧和勤劳，更有机会越过墙体、登上城楼，俯瞰着丰收的乡村和波澜壮阔的山河，心生敬畏无比。

第三段：文化的魅力

齐长城之旅，不仅能够了解长城的历史，更能够感受到中华文化的浓郁魅力。在漫步长城之下，我不断地品味着民族文化的精髓，体会着丰富多彩的文化内涵。无论是传统的琴棋书画、诗词歌赋，还是丰富多彩的民间风俗、抒情赋韵，都深深地感染着我的心灵，使我为之着迷，无法自拔。

第四段：自然的景观

齐长城所处的地理位置优越，不仅气候宜人、风景优美，而且有着丰富的动植物资源和矿产资源。在我的齐长城之旅中，我欣赏到了大河满湖的美丽风光、云雾缠绕的山峦景观、奇岩异石的天然景观和珍禽异兽的栖息环境。这一切自然美景的呈现，让我感觉到了大自然的伟大和生命的力量，深刻认识到人类与自然的协调共生之道。

第五段：回忆与展望

齐长城之旅，不仅让我们在对历史文化和自然景观的回忆中得到心灵的滋润和加持，更促使我们在人生的道路上寻求更多的智慧和勇气。回忆起这次旅行的欢声笑语，我们可以将这份愉悦与感动带回生活中去，并在未来的日子里继续拥抱生命，展望美好的未来。虽然齐长城之行只是一瞬间的光辉，但它却会在我的内心深处释放出充满生命力的火花，让我不断地从自我身那里汲取力量、鼓舞士气！

齐长城心得体会篇三

期末考试一结束，妈妈就带我去北京旅行。

跑了一夜的火车，今天一大早就到了首都北京。北京之旅的第一站是世界著名的文化遗产333。54长城。

因为昨晚的疲劳，我一路睡着了。迷迷糊糊中听到妈妈喊：“去长城！”我睁开眼睛，看见一条龙在山里穿过大地，

滚动着，蜿蜒着。我妈告诉我，如果我从千里之外往下看，我能看到的只有长城。我记得一首诗。到了长城才算英雄。你只有2万次旅行。六盘山上的山峰，红旗滚滚西风。今天红蜻蜓在手，你什么时候绑黑龙？”我暗暗攥紧拳头，心里发誓：我一定要当一次英雄！

我们来到长城入口，选择往南爬。听说这条路要经过“英雄坡”。爬长城的人中有白发老人、活泼的孩子和金发蓝眼的外国人。走了一会儿，看到一个烽火台，方方正正，四周墙上有小洞。我妈说，这里是古代官兵观察敌情，打仗时立枪的地方。

唉，为什么上帝总是不同意我们？刚才还庆幸没有太阳，现在天气越来越热了。烈日烤着我。感觉好累好渴。我接过妈妈递给我的水喝了下去。我看着前方看不见的路。我真的很想马上回去，但一想到马上就要到英雄坡了，我二话没说就往前冲，终于一口气爬到了英雄坡。站在长城上，微风吹来，我不禁想起有多少普通人一砖一瓦地修建了长城，甚至在这里献出了生命；想起了孟姜女在长城上的伤心哭泣。我想起《白马篇》里曹植的名字，“我是一个坚强的人，不能兼顾私生活。“死而弥留”的英气。想到这些，我更加精力充沛，跟着考考哥哥继续前进。就在我们来到一个烽火台的时候，发现前面的路被堵死了，只好往回走。

终于回到起点。我忍不住大喊：“是的，我成功了！我是英雄！”

齐长城心得体会篇四

长城以其蜿蜒的英里数闻名于世，并以其宏伟的气魄成为中国的骄傲。在我们心目中，它不仅是一座建筑，更是民族精神的象征。

俗话说“不到长城非好汉。”多年来我一直盼望着去爬长城。

暑假期间，我参加了“我去北京上大学”夏令营，借此机会欣赏长城的壮丽景色。

那是一个美丽的早晨，我们的车在北京城外的路上飞驰。依稀可以看到远处连绵起伏的群山轮廓。所有的学生都伸长了脖子，看着窗外。我看见一条长长的灰白色的龙躺在黑色的山上，蜿蜒盘旋。这就是长城，它以惊人的长度和宏伟的气魄而闻名。

过了一会儿，车子到了居庸关长城脚下，“天下第一”六个大字赫然印在眼前，让人眼前一亮。长城这一段的山，有一部分是趴在马鞍上的，有一部分是像驼峰一样立着的，有一部分是有争议的。我们走进了一个方形的城市平台。城市平台的砖垛上有洞和穿孔。我蹲下身子，好奇地从射击孔往外看，想象着古代战时士兵在这里观看射击。出了城台，再往前，山陡，长城也陡直。所谓的路，其实就是一个三尺见方的石阶连接起来的梯子，全程都是在这无尽的石阶上一步一步的爬行。走了一小段路后，每个人都很累。

看着长城两边的巨石，我想起了中国古代的劳动人民。没有火车、汽车和起重机，他们用手拉着肩膀，扛着成千上万的石头上山。在这座陡峭的山上，建成了前无头后无尾的长城，崇敬油然而生。当你怀着极大的兴趣爬上长城，安全地走下长城的时候，你有没有想过长城的建设者？当你看到他们的心血铺成的路就在你脚下，你能不尊重他们吗？路还是很难走，好像没有尽头。一旦想起他们，我就再也不会抱怨路途遥远。我只是沿着带状的石阶，一步一步往上爬。

长城越来越陡。一位同学非常自豪地说：“无限风光在险峰，我们今天一定要当英雄！大家走吧！奔向天空！”我想不会。你看，山上白云飘飘，人在云中行走。难道不是天堂吗？这让我振作起来，心中充满了骄傲，于是我爬上了长城的最高峰。

好美！就你所见，山青水秀，景色壮观。沿着连绵的山脉，长城延伸得很远，消失在雾蒙蒙的群山中。隐约可以看到一条铁路伸入山谷，就是著名的京张铁路。城墙周围的树木郁郁葱葱，连成一片绿色的海洋。一阵风吹来，树木就像海上的波浪一样“沙沙”作响。平日只听说过临海，今天真的很感激。而从森林里飞出来的鸟儿，也成了与大浪搏斗的海燕。从这里往下看，人变得很小，缩成一个点，无数个点汇集在一起，甚至变成了肉眼所见的大河，进进出出的人汹涌如波。突然，我发现脚下有个悬崖，于是我立刻后退了几步，冷静了一会儿，又看了看。悬崖几乎垂直于地面，没有底部。

此时此刻，长城沐浴在金色的光芒中，像龙一样屹立在世界的东方。面对如此壮观的景色，我不禁自豪地大喊：“长城，我来了！”

齐长城心得体会篇五

中国的长城是世界文化遗产之一，是中国历史文化的象征。作为中国人，我一直的梦想是登上长城，亲身感受古代建筑师的智慧和勇气。5年前我曾经攀登过长城的一个段，但是那个段已被商业化开发，这让我的心情感到有些失望。今年我决定来到野长城，想体验一下更原始、纯粹的登长城之旅。

第二段：独特的登长城体验

野长城位于北京延庆区地处G216国道两侧，地理位置偏远，自成一派，与常规的旅游长城不同，没有什么人工痕迹，那里是真正原始的长城，这种感受是常规旅游无法让人体会到的。

开始的登山之旅是从山村出发，踏上升生长城，俯瞰着山谷，仿佛是在世外桃源中，让人心情大好。走着走着，远处就出现了野长城的身影，远远望去，它的高低起伏，形态各异，在山林间蜿蜒，充满了神秘感和吸引力。

到了长城，蓝天白云下的长城分外清晰，每一块石头都和它的邻居们息息相关，像放置在一个仔细设计的残缺拼图中的拼图一样精确。上山梯田状橡树林，累了不不休；下山细沙路映海，眺了不禁飘忽。野长城山势相对缓和，主要是半山腰和山顶，所以登上去虽然需要耗费体力，但相比于常规旅游区，还是有很多的可探索性和具有挑战性的。

第三段：古长城的文化底蕴

野长城的文化底蕴是非常深厚的。野长城保留了很多古代长城的建筑风格，包括属于明清时期的城墙、箭楼，典型的城址和道口以及战争孔洞，让我感到历史的厚重和文化的深厚，也让我更加敬畏古代的建筑师、士兵们的智慧和勇气。

我在野长城花了整整一天，不仅有欣赏和感受长城的精神文化的体验，更发现了这个长城的地下文化。当我们在长城的各个位置跨进时，不时会看到散布在石块和土中的小突起，循突起触手可得的是瓦片、碎石和细沙。这些是由古代长城附近的乡村人民和士兵利用瓦片、碎石和黄土沙石修补长城时留下来的，这无声无息诠释了当时劳动人民的智慧和坚韧不拔的劳动精神。

第四段：自我提升和锻炼

来到野长城，不但可以感受历史文化，还可以在登山过程中得到很好的锻炼和提升。对于长时间的步行、攀爬和攀岩，可以增强体能，锻炼身体素质和毅力，也对个人意志及自我约束能力大大促进。

在野长城这样的自然环境下，人可以显得非常小，面临的高山、险山、悬崖、泥土、石头、树木以及有时不可避免的野猪和蛇，使我们意识到自己是多么渺小和命运的脆弱，也让我们学会了尊重大自然和爱护环境。

第五段：总结

从野长城的体验中，我受到了很多启发，通过与古代先人的接触，自己获得了更多的知识和智慧。在“看山是山，看水是水”的层面上，事实已证明，当我们能够更全面、更深入地了解事物时，就可以更真诚的体会到它的含义。认识到自己所处的时代和境地，以及历史长河中人类前行的轨迹，不仅仅是一次旅行的结果，更是一种人生体验和成长的道路。