

# 正能量演讲稿(汇总9篇)

幼儿教师需要具备丰富的教育经验和敏锐的观察力，能够了解 and 满足幼儿的发展需求。以下是小编为大家整理的国旗下下的感恩仪式，让我们一起感受深深的感恩之情。

## 正能量演讲稿篇一

亲爱的同学们、老师们：

大家早上好！我今天国旗下讲话的题目是：《不忘初心，逐梦前行——为20~~届初三学生中考壮行》。下一次升旗就看不到20~~届初三学生的身影了——这是一个送别的时刻。

六月，凤凰花又开。骊歌如期奏响，我们却不忍说再见；苍苍古榕，默默无语，却道尽了学校对你们的祝福：祝福你们不忘初心，逐梦前行，前行的路上，心有多宽，舞台就有多大。我们有一种记忆叫20~~届的你们！我们不会忘记，窗明几净的教室，有你们奋笔疾书的身影；人头攒动的办公室，有你们求知若渴的叩问；苍翠欲滴的古榕下，有你们谈笑风生的惬意；红绿相守的跑道，有你们矫健飞奔的身姿；光彩夺目的舞台，有你们魅力四射的绽放……而你们，有一种记忆叫惠州一中！

滔滔东江，清清南湖，不仅流淌着你们“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的踌躇满志，更荡漾着你们“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的自信，甚至浸染着“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著斗志。勤奋、博学、严谨、灵活，优秀学风你们刻骨铭心，励志、善学、创新，优良校训你们永不忘记。三年跋涉，苦读探索，你们学就着勤奋、热忱和良知，你们也必将秉承着宽容、气度和责任！养兵千日，用兵一时。我不敢有什么嘱托，只好将真诚的祝福洒满赶考路，愿初三的同学们在这几天里争分夺秒，刀枪磨快；

以凌云壮志决战中考，我相信，敢为人先的一中学子们定将妙笔生花，金榜题名！三年奋斗啊，如今仅仅剩下8天了。下周二，你们将坐到中考的考场上。

8天，意味着什么？这是你们用来完成青春画龙点睛的8天，这是你们为一千多个寒窗苦读的日夜一锤定音的8天。在这关键的8天里，你们要放下包袱，调整心态，做好最后的冲刺；在这关键的8天里，你们要斗志昂扬，精神焕发，让青春的努力以最好的方式定格。再过8天，你们就要接受选拔，步入高一级学校的课堂，迎接你们的将是美丽的鲜花、热烈的掌声和真诚的祝福。相信吧，你们都是佼佼者，你们都是最优秀的一中学子，胜利将属于你们！初三的各位同学，不管明天你身居何处，不要忘了我们曾站在同一面国旗下；不管你是喜是忧，我们的黄金年华都曾融入一中的精神。是一中让我们心相连，是中考让我们情相牵。

最后，让我们携起手来，不忘初心，逐梦前行，一同去迎接胜利吧！

## 正能量演讲稿篇二

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做（青春需要正能量，青春拥有正能量）。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，由于青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有固执。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天自信心满满。人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因而，只要坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，

同学们，你能否想到了本人的理想？谁的青春没有过悲戚？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与窘境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般暖和我心房，带我走向美妙的明天。而我，也会成为别人的正能量，尽我所能去鼓励和暖和像曾经的我一样无助的'人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，发奋向上，找到一片属于本人的天空。青年是祖国的希望，民族的将来。每个人主宰着本人的明天。

前人讲得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把本人的蓝图构画得再美妙，再完善，也只是海市蜃楼，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、彷徨无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光辉暖和着我。

做一个有正能量的人，让本人有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只要这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就好像汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目的和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒

一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰苦，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着本人的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

## 正能量演讲稿篇三

我们，离开了无知，迎来了青春。青春让我们肆无忌惮，放手，像风一样欣赏自由，像云一样感受自由，因为青春给了我们人生的巅峰，我们不需要成熟，我们不再懵懂，我们只有坚持。青春正能量。强大的能量帮助我支持我坚定的信念，让我对充满挑战的明天充满信心。

谁的青春从来没有难过过？谁的青春不曾想过放弃？没有挫折和困难的青春是谁？但是，我不再害怕。我知道我的身边总会有一股正能量，像炽热的阳光一样温暖着我的心，引领我走向更美好的明天。而我会成为别人的正能量，尽力去鼓励和温暖和以前一样无助的人。

生命的花季是生命的春天，美丽却短暂。作为一名大学生，我们应该努力学习，努力工作，在这个时期找到自己的天空。青春是祖国的希望，是民族的未来。每个人都在掌控自己的明天。

就像前辈说的好，“有远大理想的人有远大抱负，没有远大抱负的人有远大抱负。”没有志向的人的志向是梦想，所谓“理想”。只是空中楼阁和海市蜃楼让他们的蓝图变得美丽而完美。同学们，你们是一个志向远大的人，还是一个意志坚定的人？在郁郁葱葱的岁月里，每当我难过、迷茫、无助的时候，总有一些人或事在鼓励我，用积极向上、意气风发的光芒温暖我。

做一个有正能量的人，给自己前进的动力。正能量是一种强大的能量，其中必然包含着一种积极的驱动力。只有这样，你才能在学习、事业和生活质量上取得进步。没有动力是一

件可怕的事情，就像汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光。你只会活在每天的混乱中，做着同样的事情，自然而然的做着此时该做的事情，没有远大的目标和理想。这还不够吓人吗？你是否愿意像死水一样沉默，而不是更有动力去迎接每天的阳光，补充能量？当然不是。当你有正能量的时候，你自然会迈开脚步，有动力奔向新的起点。

青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！最后，我想用梁启超的一句话来结束今天的发言：“年轻人的智慧是民族的智慧，年轻人的财富是民族的财富，年轻人的力量是民族的力量，年轻人的进步是民族的进步，年轻人优于地球，那么国家优于地球。”让我们一路流汗，一路饮尽尘埃，咀嚼艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每个年轻人都怀抱自己的理想，乘风破浪，在人生的旅途上，勇往直前！

## 正能量演讲稿篇四

亲爱的领导老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是20xx班1班的张宇航，今天我演讲的主题是《青春需要正能量》。

谁的青春从来没有难过过？谁的青春不曾想过放弃？谁有没有挫折和困难的青春？但是，我不再害怕。我知道我的身边总会有一股正能量，像炽热的阳光一样温暖着我的心，引领我走向更美好的明天。而我会成为别人的正能量，尽力去鼓励和温暖和以前一样无助的人。

生命的花季是生命的春天，美丽却短暂。作为一名学生，我们应该努力学习，努力工作，在这个时期找到属于自己的天空。青春是祖国的希望，是民族的未来。每个人都在掌控自己的明天。

青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！梁启超曾在：年说过，青年智慧是民族智慧，青年财富是民族财富，青年力量是民族力量，青年进步是民族进步，青年优于地球。让我们一路汗水，一路畅饮，一路努力咀嚼，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一个年轻人都怀抱自己的理想，在人生的旅途上不断乘风破浪，勇往直前！

我的演讲到此结束。谢谢你。

## 正能量演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《中国正能量》。

相信大家忘不了中国近代史上的1840年，英国侵略者打开了中国的大门，中华民族从此陷入了耻辱与痛苦之中。山河破碎之下，无数仁人志士抛头颅、洒热血，只为了他们心中挚爱的祖国——也正是他们，拯救了我们的祖国。他们，就是鲁迅先生所说的“中国的脊梁”，他们的行为就是当时的正能量。正能量，简而言之，就是推动一个人、一个集体、一个国家乃至全人类的发展进步的能量。这能量，隐藏在每一个人的心里，一旦释放出来，能将人类推上一个前所未有的高度。

今天的中国，早已发生了翻天覆地的变化。但正能量依然充满于现在的社会中。也许它的表现形式有所不同，但它的内涵却始终未变。

雅安地震，众志成城，万众一心，这是团结的中国正能量；

载人航天，“嫦娥”奔月，蛟龙探海，这是自强的中国正能量；

维护主权，保卫钓鱼岛，理性爱国，这是刚毅的中国正能量；

援助非洲，护航亚丁湾，这是负责任的中国正能量；

五星红旗迎风飘扬在索契上空，这是自豪的中国正能量！

一个人如果没有正能量，必定会走向失败；一个社会如果没有正能量，必定会走向崩溃；一个国家如果没有正能量，纵然国力再强大，也必定会走向衰落。

昆明3.01暴力恐怖事件发生后，昆明大大小小的献血站外排起了长队，献血者们大多与伤者素不相识，有些人甚至是从千里之外打“飞的”赶来。一位56岁的老人，也匆忙赶来献血。却被告知她已经超过了55岁的献血年龄限制，不能献血。她苦苦地哀求医生和护士，可碍于规定，医生不得不回绝了她。但她没有离去，而是在现场帮助医护人员登记前来献血的爱心人士。尽自己所能传递着温暖的正能量。

社会是一辆疾驰的列车，它需要能量的驱动。“负能量”如同劣质的汽油，会对列车造成致命的伤害，甚至引发故障而抛锚。只有多创造“正能量”，列车才能安全地驶向远方。我们每一个人都负责给这辆列车加油。只要我们的心中都充满了正能量，社会就会充满正能量，中国就会充满正能量。正如《荀子》中所说的：“不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。”三国时期的刘备告诫刘禅“勿以善小而不为”，只有积累小的善行，方能形成强大的正能量。可见正能量需要我们从点点滴滴做起。

我们学校的文明引领正是积累正能量的最好践行。相信同学们在扔垃圾时，一定能将可以回收的垃圾放进资源回收站；相信同学们在离开教室等公共场所时，一定能严格的做到原样交接，让使用过的场所井井有条；当同学遇到困难时，相信大家一定能慷慨相助；当班级荣誉受到危害时，你也一定能够挺身而出。这些事也许很平凡，也许很渺小，但不平凡

就是把每一件平凡的事竭力做到最好！

天下兴亡，匹夫有责。只有我们每一个人都去积极地做充满正能量的事，中国才会更美好，未来才会更美好！

## 正能量演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们：

大家好！

最壮丽的一幅巨作，勾勒出的是人生中最壮美，也最难忘的一段年华。是的，在坐的你们，我们，还有他们正在谱写这篇乐章，描绘着这幅巨作。因为我们正值青春，因为我们能量满身。

想起革命时代，无数先烈为了驱逐黑暗，为了祖国的独立和富强，为了社会的稳定发展，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐正能量的说“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；鲁迅正能量的呐喊“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；毛泽东正能量的说“问苍茫大地，谁主沉浮”；周恩来正能量的一句“为中华之崛起而读书”阐释了什么是青春中的正能量。矢志不渝，追求真理，这就是那个时代，青春中的正能量。现如今，在党的春风的沐浴下，各行各业都涌现出了涌现一批“道德模范”群体，在我们身边有20年行走在马班邮路上，成为世界邮递员楷模的王顺友，有悬崖小学的支教夫妻烛照深山的李桂林陆建芬，有木里县支教一生的沙老师。我们不仅要向他们学习，我们更要超越他们，我们立志要做“靠谱”的新一代，我们要用爱拥抱世界，用我们的行动证明青春，用我们的正能量践行新宁南的发展。

## 正能量演讲稿篇七

每次新生开学前我都会做一项很全面的调查，有记名的个人



调查：个人才艺，同学们会把自己会的各种乐器或者自己会的舞蹈写上，是否参加过校合唱团或者声乐比赛。还有一项不记名的调查：你所在的小学音乐课模式是什么，你喜欢的课堂模式是什么样的，推荐一些你喜欢什么样的歌曲。十几个班级的调查收齐统计后，就知道现在这一届这个年龄的孩子的音乐的欣赏能力和水平以及他们所关注的内容和兴趣点。这些推荐歌曲里，以青春校园、亲情励志居多。当然也不乏一些小清新的爱恋和一些愤世嫉俗的吐槽歌曲。我在这里想说的是传递音乐正能量。不止一届孩子推荐到两首歌曲：老师你好、考试什么的都去死吧。我不知道在座的老师是否听过这两首歌曲。当然，这两首是反面例子。音乐是浓缩的文章，提炼千百遍的精华，在加上一个灵魂的歌者，就能让音乐撼天动地，直指人心。

《礼记·乐记》阐发了孔子的思想：“乐者，通伦理也。是故知声而不知音者，禽兽是也。知音而不知乐者，众庶是也。惟君子为能知乐。”这段话，把音乐在人格培养方面的重要意义，讲得非常透彻。古战场有号角冲锋，击鼓鸣冤，御驾出行鸣锣开道。有专门表演歌舞的瓦子勾栏，有距今九千多年历史的河南舞阳贾湖骨笛，夏商周时期用井田制、分封制、礼乐制来支撑政治制度。用一套完善的礼乐制度教化道德伦理，用以维护社会秩序上的人伦和谐。这些无一不说明音乐在政治经济文化生活中的地位和深远影响。

西方现代哲学的开创者尼采曾经说过：没有音乐，生命是没有价值的。古有孔子欣赏韶乐，感叹“不图唯乐之至于斯也。”以至于三月不知肉味，更有韩娥高歌，令人感觉余音绕梁三日不绝于耳。音乐就像是一朵花的香味，鲜艳的颜色并不能诠释这朵花所有的美丽。

音乐就像我们需要的空气一样。在我们周围维持我们正常的生活。你无法想象，一个没有音乐的世界会是多么可怕。影视没有配乐，只有干巴巴的对话和场景，手机只有震动，大街上只有吵闹的人群，咖啡馆、西餐厅只有压抑的就餐。

音乐对我们的生活影响深远，可也不能避免负面的东西。最近炒得热火朝天的姚贝娜事件，给我们敲响了警钟，如何才能传递音乐的正能量。大众总是喜欢关注名人光环下的阴影部分，比如谁有了外遇，谁离了婚，谁和谁有八卦，而忽视了这些人他们成功背后所付出的艰辛和努力。歌曲不是张嘴就唱，舞蹈不是随手而来。没有台下的十年功，永远不会有台上风光的三分钟。而现在的浮躁的社会，夸张的传媒只为了吸引大家的眼球，所有的只是为了关注度和围观人数。忽略了音乐的本质，忽略了礼乐之帮的根本。姚贝娜这位生命的歌者让人佩服他对音乐的热爱和执着。当大众这个无形的推手把它扩大话之后引发微信和媒体大战，已经偏离了音乐本身。比如说有人在微信里发文章说同天去世的一位功勋卓著的将军逝世无人问津，姚贝娜去世短短时间微信转发40万，如此对比根本不科学，却引发了另一轮争议。她的音乐，她死后捐献器官都被淹没在媒体的骂战中。以此为例，音乐的正能量并没有发挥应有的作用。

《乐记》说：“宫为君，商为臣，角为民，徵为事，羽为物。五者不乱，则无沾滞之音矣。”其用五音比喻各种人物，说明要有序协调，才能奏出和谐之乐。音乐可以用于心理治疗的催眠，可以调整阿尔法脑波增强记忆，甚至可以用在牧场促进奶牛产奶。可以作为胎教，也可以修身养性。五音、五行、五脏、五窍，息息相关，只要我们合理运用，就能让音乐在课堂引导、完善人格等各个方面的大放异彩，真正发挥它的正能量。

## 正能量演讲稿篇八

尊敬的xx□

大家早上好！

在这个秋风清爽的清晨，在这金光四射的晨光中，我带着一颗激动澎湃的心，在这里向大家宣读我的演讲稿的主题

是“每个人都是晨光中寄存的独特光辉”。

清晨是一天中充满希望的时刻，是一天中色彩最丰富的时刻，是一天中最风最清爽，光最透彻的时刻。清晨，给予我们的是无尽的美好和喜欢，而清晨为什么会如此的让人热爱，我想，大概是因为它散发的光芒是一天中最耀眼和美好的。

大家看一看天边的晨曦，如果大家有观察的话，我们每天起床后，看到的晨曦都会有所不同。也更是因为它的与众不同，正是因为它是一天的开端，而让我们充满了无限的向往和激情，在新的一天也饱含希冀。

我们的年纪正如一天的清晨，我们是冉冉升起的旭日，伴随着周边绚丽的云彩，在美丽的清晨散发出无数的光芒。每位同学在一天的清晨之中都是一束独特的光，大家合在一起便照亮了整个地球，所以，群众的力量是强大的。我们现在是祖国的花朵，在未来不久，我们的同心协力就会为未来的祖国创造出惊人的财富。这之所以能这样，也正是因为我们在努力的散发光芒啊，唯有光芒，才能照亮黑夜，找到前方的路途，不断往前。

每个人都是一个独立的个体，在社会上也扮演着不同的角色，也许有些同学以后是演员，医生，老师，警察等等，但是大家的共同点都是在为祖国的繁荣做出贡献和努力，向着这个目标出发，我们就会在不远处的终点汇合，再一次的散发出光芒来。就如每个傍晚的彩霞，给人无尽的回忆和想象，更多的是享受和满足。所谓有始有终，我想这都是我们需要携带的座右铭，只有将每件事做的完整，事情才会做好，也可以实现它原本的价值。

我们生活在一个大集体之中，我们和他人都有不同之处，每个人都是不同的颜色和花火，在自己的人生里发光闪耀。也许我们在今后的人生道路上走截然不同的路，但是只要我们挥一挥手，她就会看到，也向你挥一挥手。我们的路途就会

变得轻松一些，愉快一些。我们的人生也因此不同，令人深刻一些。朋友是我们人生中最美好的事物，珍惜彼此也成为了我们今后的记挂。而这一切，都让我们成为了更好的自己，成为了所有光辉中最独特的光束，感谢所有的遇见和努力，让我们逐渐变成了与众不同的自己，创造了专属于自己的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 正能量演讲稿篇九

各位老师、同学：

大家好！

这个帖子引起了特别广泛的讨论，你们觉得这句话有道理吗？先拿我自己说，我们家就是出身寒门的，我们家不算寒门，我们家都没有门。我现在想想我爸跟我妈，那么普通的一对农村夫妇，他们是怎么把三个孩子，我跟我的两个哥，从农村供出来上大学，上研究生。我一直都觉得自己特别幸运，我爸跟我妈都没怎么读过书，我妈连小学一年级都没上过，她居然觉得读书很重要，她吃再多的苦也要让我们三个孩子上大学，我一直也不会去拿自己跟那些比如家庭富裕的小孩去做比较，说我们之间会有什么不同，或者有什么不平等。但是我们必须要承认，这个世界是有一些不平等的，他们有很多的优越条件我们都没有，他们有很多的捷径我们也没有。

但是我们不能抱怨，每一个人的人生都是不尽相同的，有些人出生就含着金钥匙，有些人出生连爸妈都没有，人生跟人生也没有可比性的，我们的人生怎样，完全取决于自己的感受，你一辈子都在感受抱怨，那你的一生就是抱怨的一生，一辈子都在感受感动，那你的一生就是感动的一生，一辈子都励志改变这个社会，那你的一生就是斗士的一生。

英国有一部纪录片叫《人生七年》，片中访问了12个来自不同阶层的小孩，每七年呢再回去重新访问这些小孩，到了影片的最后你会发现富人的孩子还是富人，穷人的孩子还是穷人，但是里面有一个叫做尼克的贫穷小孩，他到最后通过自己的奋斗变成了一名大学教授。可见命运的手掌里面是有漏网之鱼的。

而且现实生活中，寒门子弟逆袭的例子更是数不胜数，所以当我们遭遇失败的时候，我们不能把所有的原因都归咎到出生上去，更不能抱怨为什么自己的父母不如别人的父母，因为家境不好并没有斩断一个人他成功的所有可能，当我在人生中遇到困难时候，我就会在北京的大街上走一走，我那时候我就想，刘媛媛，你在这个城市里面真的是依无所依，你有的只是你自己，你什么都没有，你现在能做的就是单枪匹马地在这个社会上杀出一条路来。

这段演讲到现在呢，已经是最后一次了，其实我刚刚问的时候就发现了，我们大部分人并不是出生豪门，我们都要靠自己，所以你要相信，命运给你一个比别人低的起点，是想告诉你，让你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事传说，这个故事传说关于独立，关于梦想，关于勇气，关于坚韧，它不是一个水到渠成的童话，没有一点点人间疾苦。这个故事传说是有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，这个故事传说是，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

谢谢大家，我的演讲完毕！